115年第二次專技高等考試營養師、護理師、社會工作師考試、115年專門職業及技術人員高等考試心理師、法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師、公共衛生師考試、高等暨普通考試驗光人員考試

代　　號：2111
類科名稱：臨床心理師
科目名稱：臨床心理學總論(一)（包括偏差行為的定義與描述、偏差行為的成因）
考試時間：2小時　　座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

一、申論題

※本題為申論題，請使用鍵盤及滑鼠輸入作答內容，由左至右橫式作答。

1.「注意力的問題」常被用來解釋許多心理疾患的症狀。

（一）請說明跨診斷取向（transdiagnostic approach）。（8分）

（二）試舉三種患者容易發生注意力問題的情況，請以跨診斷取向說明其定義、行為特質以及可能成因。（12分）

2.試以神經生物相關模式解釋創傷後壓力症的可能心理病理機制。（15分）

3.發展心理病理學近年相當受重視，請回答下列問題：

（一）論述生命週期發展（life-span development）在心理病理中扮演的角色功能，並請舉例說明。（10分）

（二）說明Cicchetti（1991）用equifinality原則（殊途同歸、等效性）進行生命全期研究的意義與應用。（5分）

二、測驗題

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1.「以焦慮症為例，會對畏懼症中的焦慮強度和頻率，依據0到4的量尺進行評分，其中1代表輕度或偶發症狀，4代表持續且嚴重的症狀」，顯示DSM-5較DSM-IV增加了對特定障礙症（specific disorder）嚴重程度之何方面的評估？

A.類別評估

B.質化評估

C.層級評估

D.向度評估

2.相較於之前的版本，關於DSM-5與DSM-5-TR的優點，下列敘述何者錯誤？

A.對症狀有更具體詳細的描述

B.減少診斷數量使更加精簡

C.與ICD系統儘量一致

D.依據共病與共有病因做分類

3.根據DSM-5的定義，下列何種狀態不能稱之為精神疾病（mental disorders）？

A.有顯著的認知缺損（cognitive impairment）

B.承受顯著的痛苦（significant distress）

C.無法維持重要活動（important activities）

D.出現社會衝突行為（deviant behavior）

4.沒有單一要件可以充分描述心理疾病，但有些特徵可用以共同定義之，下列敘述何項最不合適？

A.造成個人顯著的痛苦

B.影響社會與職業功能

C.違反一般社會常規

D.群體中出現比例極低

5.當過去研究對同一議題出現了許多不一致的結果時，下列何種科學方法最適合用來解決這個問題？

A.後設分析（meta-analysis）

B.類實驗設計（analogue experiment）

C.隨機對照試驗（randomized controlled trials）

D.交叉驗證（cross-validation）

6.下列何者為單一受試者實驗設計（single-case experimental design）最常需要考量的倫理議題？

A.選用此研究法之受試者經常為易受傷族群

B.會有撤除（withdraw）有效治療的操弄階段

C.缺乏外在效度（external validity）

D.可以重複進行欺瞞（deception）操弄

7.關於個案研究法（case study method），下列敘述何者正確？

A.無法對普遍被接受的理論提出反證

B.可以提供足夠且強力證據來支持某項理論

C.可以透過罕見個案的資訊來產生新假設

D.有助於治療方式與其療效之普遍推廣

8.A與B的相關係數為.78指的是：

A.A與B沒有關係

B.可能有因果關係，A導致B的發生

C.A與B之間有低的正相關

D.A與B之間有高的正相關

9.雙盲設計（double-blind design）的主要目的為：

A.達到隨機分配（random assignment）效果

B.達到安慰劑效應（placebo effect）

C.減少練習效果（practice effect）的影響

D.減少實驗者和研究參與者的偏見（experimenter and participant biases）

10.關於相關研究法（correlational method），下列敘述何者錯誤？

A.常可用來探討不同變項之間的關聯性，例如：心理狀態與生理功能指標

B.在進行研究時，常須將受試者隨機分派到特定的組別中，以利後續分析

C.無法用來直接推論變項間的因果關係

D.常可能存在「第三變項問題（third-variable problem）」

11.下列何者為「單一受試者實驗設計」最主要的缺點？

A.缺乏外在效度（external validity）

B.缺乏內在效度（internal validity）

C.僅能當做後續大規模研究的參考

D.僅能用在「治療效果」的研究中

12.跨世代效應（cross-generational effect）最容易發生在下列何者的研究設計中？

A.橫斷法（cross-sectional designs）

B.縱貫法（longitudinal designs）

C.系列法（sequential design）

D.回溯法（retrospective method）

13.下列何者不是文化概念化晤談（cultural formulation interview, CFI）的適用情境與時機？

A.臨床專業人員對文化差異具有良好的敏感度

B.臨床專業人員與案主因文化差異導致診斷困難

C.案主與臨床專業人員對症狀與治療期望持有不同觀點

D.案主因創傷或壓迫歷史對醫療體系不信任

14.實驗心理學取向中，若研究憂鬱治療效果，單純「統計顯著」而無「臨床顯著」改善，臨床意涵是：

A.闡釋結果時，應將統計顯著視為有效治療之依據

B.治療效果不足以改善患者日常功能

C.持續治療必然可以改善患者日常功能

D.依人體研究倫理，研究者應停止此研究

15.在DSM-5關於苦惱（distress）之文化概念的描述中，Susto是一種歸因於可怕事件的疾病，這種事

件會導致靈魂離開身體，帶來不快樂和疾病，以及難以發揮社會角色功能的一種疾病。上述文化概念容易出現在何種文化背景下？

A.北美、中美和南美等拉丁裔文化背景

B.西班牙、義大利等歐洲文化地區

C.越南、印尼、菲律賓等東南亞文化背景

D.中國、香港、澳門等亞洲文化地區

16.在貝克理論（Beck's Theory）中，導致憂鬱的認知偏差的形式是過度關注下列何者？

A.過去事件（the past）

B.全面性災難（the global disasters）

C.童年時期的創傷經驗（traumatic experiences in childhood）

D.負向回饋（negative feedback）

17.依據DSM-5-TR，關於強迫症及相關障礙症（obsessive-compulsive and related disorders）的敘述，下列何者錯誤？

A.二分之一以上的摳皮症（excoriation disorder）病患為男性

B.儲物症狀（hoarding symptoms）在65歲以上成人的盛行率高於40歲以下成人

C.強迫症（obsessive-compulsive disorder）男性病患的發病年齡較女性病患為早

D.身體臆形症（body dysmorphic disorder）的女性病患比男性病患更容易與飲食障礙症共病

18.根據DSM-5，關於物質相關及成癮障礙症（substance-related and addictive disorders）的敘述，下列何者錯誤？

A.在每次飲用相同的酒精量後，女性血液中的酒精濃度比男性更容易升高

B.男性和女性錯誤使用鎮靜、安眠或抗焦慮等處方用藥的風險一樣高

C.男性安非他命使用者較女性使用者更常利用靜脈注射的方式

D.嗜賭症（gambling disorder）的終生盛行率男性高於女性

19.根據Harvey等人（2004），下列何者在跨診斷（transdiagnostic）取向的認知歷程（processes）缺損討論中，較少被提及？

A.持續性注意力（sustained attention）

B.情緒推理（emotional reasoning）

C.選擇性注意力（selective attention）

D.外顯選擇性記憶（explicit selective memory）

20.張同學在半年前的入學考試失利，最近一個月他時常因為自己腦中一再反覆出現「為什麼當時是自己考不好？而不是他人？」的想法所苦惱，關於張同學苦惱的敘述，下列何者錯誤？

A.這是一種反芻性思考（rumination）

B.張同學較常使用Why-type問題來思考

C.張同學較常使用How-type問題來思考

D.張同學的思考模式與憂鬱症患者類似

21.依據Ingram & Price（2010）一書，從發展路徑探討人格障礙症時，下列何種人格障礙症對世界抱持敵對、懷疑的觀點？

A.自戀型人格障礙症

B.反社會型人格障礙症

C.妄想型人格障礙症

D.逃避型人格障礙症

22.下列何者不是思覺失調症的前驅特徵（prodromal features）？

A.表情平淡

B.社會退縮

C.思考跳躍

D.關係意念

23.研究發現，同樣遭遇重大壓力事件的個體中，血清素轉運體基因5-HTT為兩條短的對偶基因（allele）者，較易罹患憂鬱症。依據前述，下列何者正確？

A.血清素轉運體基因的多形性構成個體易憂鬱的素質

B.具有兩條長的對偶基因的個體，即便遭遇多件重大壓力事件也不會罹患憂鬱症

C.重大壓力事件可被視為個體易罹患憂鬱症的素質

D.此結果支持5-HTT是憂鬱症的致病基因

24.下列何者是自閉症類群障礙症患者常發現有異常的腦區？

A.次級視覺處理區

B.頂葉

C.視丘

D.小腦

25.Sapolsky（1990, 2000）研究肯亞（Kenya）自然保護區中狒狒的cortisol濃度，發現社會階層低下的狒狒，有下列何種情形？①腦下垂體對corticotropin-releasing factor（CRF）的敏感度上升　②腦下垂體對corticotropin-releasing factor（CRF）的敏感度下降　③較能有效關閉下視丘－腦下垂體－腎上腺皮質軸壓力反應　④較難有效關閉下視丘－腦下垂體－腎上腺皮質軸壓力反應

A.①③

B.①④

C.②③

D.②④

26.腦側裂（lateral fissure）主要將那兩個區域分隔開來？

A.額葉、頂葉

B.頂葉、枕葉

C.額葉、顳葉

D.顳葉、枕葉

27.依據神經生物研究，有關焦慮症患者的病理因素，下列何者正確？

A.面對驚訝臉孔時，杏仁核呈現較高活動量

B.較高正腎上腺素（norepinephrine）

C.腦部造影研究顯示較高的前額葉活動量

D.尚缺乏神經生物學上的證據

28.下列何者不屬於邊緣系統（limbic system）？

A.腦島前處（anterior portion of insula）

B.顳葉頂端處（temporal pole）

C.海馬迴（hippocampal formation）

D.殼核（putamen）

29.與飲食疾患相關之動物研究上的發現，下列何者正確？

A.破壞下視丘（hypothalamus）會造成食慾改變

B.破壞視丘（thalamus）會造成無節制的暴食

C.破壞基底核會造成過度肥胖

D.破壞黑質（substantia nigra）會造成體重減輕

30.關於憂鬱個體的歸因風格（attributional style）之描述，下列何者錯誤？

A.個體將負面事件歸咎於個人錯誤，如「都是我的錯」

B.即使某個負面事件已過去，「其他壞事永遠都是我的錯」的歸因依然存在

C.憂鬱歸因風格會發生在正向事件中

D.憂鬱歸因風格僅發生在負向事件中

31.依據Barlow所提出之triple vulnerability theory，邊緣型人格障礙症（borderline personality disorder, BPD）的第一層脆弱性（first vulnerability）是指下列何者？

A.早期教養環境經驗造成的創傷或虐待

B.大腦涉及情緒經驗和調控區域的功能性連結缺失

C.對威脅性事件的過度反應

D.缺乏有效的人際技巧與支持網絡

32.根據DSM-5，對一般人格障礙症的診斷敘述，下列何者錯誤？

A.患者的性格模式在不同情境下是穩定的

B.患者的性格特質缺乏彈性

C.患者的性格特徵始見於成年期之後

D.患者的性格特質會造成顯著功能減損或主觀痛苦

33.有關心理病態（psychopathy）的性格特徵，不包括下列何者？

A.大膽

B.缺乏情感

C.衝動

D.焦慮

34.下列何種人格特質與強迫型人格疾患的相關較高？

A.完美主義（perfectionism）

B.盡責性（conscientiousness）

C.衝動性（impulsivity）

D.神經質（neuroticism）

35.依據DSM-5，對於依賴型人格障礙症的病理發展，下列敘述何者正確？

A.患者多為性侵的受害者

B.患者的父母多有焦慮症的病史

C.患者年紀小時多有長期照顧家中生病的父母或長輩的經驗

D.患者與主要照顧者有依附關係的問題

36.少女戀慕父親，甚至想取代母親的角色，可用精神分析理論中的何種現象指稱？

A.negative oedipus complex

B.electra complex

C.identification

D.displacement

37.關於Aaron Beck針對憂鬱症提出的認知理論，下列敘述何者最不適當？

A.憂鬱症患者傾向對自我、世界及未來抱持負向觀點

B.憂鬱症患者通常在兒童期，藉由經歷過生活中的壓力事件，而形成負向的基模（schema），傾向對

外在世界採負向的看法

C.憂鬱症患者強烈意識到自己的認知基模對其經驗的解釋造成影響，但也無能為力

D.憂鬱症患者有可能出現任意推論（arbitrary inference）、選擇性抽取（selective abstraction）及過度類化（overgeneralization）等認知偏誤（cognitive biases）

38.下列何種壓力事件不分年齡，最容易誘發憂鬱？

A.失去重要他人或自我價值感

B.遭受性侵或家暴

C.低社經地位或貧困

D.遭逢重大天災或人禍

39.根據DSM-5，下列何種心理疾患，出現的年齡普遍是在嬰幼兒時期？

A.注意力不足／過動症（ADHD）、語言障礙症（speech and language disorders）

B.自閉症類群障礙症（autism spectrum disorder）、迴避／節制型攝食症（avoidant/restrictive food intake disorder）

C.自閉症類群障礙症（autism spectrum disorder）、對立反抗症（oppositional defiant disorder）

D.智能發展障礙症（intellectual developmental disorder）、焦慮症（anxiety disorder）

40.在素質－壓力模式（diathesis-stress paradigm）中，有關「心理素質」的描述，下列何者錯誤？

A.容易鑽牛角尖與傾向負向思考，有較高機率罹患鬱症

B.對於變胖充滿害怕與擔心，有較高機率罹患飲食疾患

C.較容易被催眠的個體，有較高機率罹患解離性身分疾患

D.從小罹患慢性疾病，有較高機率罹患焦慮症