

115年第一次專門職業及技術人員高等考試營養師、護理師、社會工作師考試

代 號：5102

類科名稱：營養師

科目名稱：公共衛生營養學

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 根據國人膳食營養素參考攝取量（DRIs）第八版總表中，19～50歲男性與女性於下列那兩項營養素皆有不相同之建議攝取量？
 - A. 鐵、鈣
 - B. 鎂、鋅
 - C. 維生素A、維生素D
 - D. 維生素B₁、維生素B₁₂
2. 有關每日飲食指南對豆魚蛋肉類的攝取建議，下列何者錯誤？
 - A. 為避免同時攝取不利健康的脂肪，建議選用順序為豆類、魚類與海鮮、蛋類、禽肉、畜肉
 - B. 若熱量需求1200大卡，建議攝取3份豆魚蛋肉類食物，其中至少1份為高鈣豆製品
 - C. 應多攝取大豆干、傳統豆腐、五香豆干、素肉（分離黃豆蛋白製造）等高鈣豆製品
 - D. 黃豆製品雖然甲硫胺酸含量稍低，但可和穀類或堅果種子類等一起食用，達到互補效果
3. 高鈣黑芝麻粉，此產品宣稱「高鈣」，下列敘述何者錯誤？
 - A. 鈣屬於「可補充攝取」之營養素，當達到或超過規定量，可以宣稱「高」、「多」、「強化」、「富含」或等同意義詞句
 - B. 因宣稱高鈣，所以此產品在營養標示處須標示鈣的含量
 - C. 因宣稱高鈣，可以在外包裝處加註「鈣質可以預防骨質疏鬆症」
 - D. 包裝食品四歲以上鈣的攝取參考值為1,200 mg
4. 餅乾營養標示列出每份碳水化合物16公克、糖8公克、膳食纖維3公克，此餅乾碳水化合物提供的熱量為幾大卡？
 - A. 64
 - B. 120
 - C. 58
 - D. 70
5. 下列何種包裝食品可以不需要有營養標示？
 - A. 碘鹽

- B. 番茄醬
 - C. 保鮮膜包裝的滷豆干
 - D. 宣稱無添加糖的氣泡水
6. 有關我國高齡人口的狀況與政策，下列敘述何者錯誤？
- A. 推估至民國115年高齡人口將達21%，成為高齡社會
 - B. 民國106年起實施長照十年計畫2.0，推動社區整體照顧服務體系
 - C. 50歲以上失智人口為長照2.0之服務對象
 - D. 現行長期照顧服務體系，主要法源依據為民國104年公布之「長期照顧服務法」
7. 關於美國的「婦女、嬰兒與兒童特別營養補助計畫－Women, Infants, and Children (WIC) Program」的敘述，下列何者錯誤？
- A. 低收入的婦女是美國農業部WIC計畫的補助對象之一
 - B. 參與WIC的民眾可以獲得食物券到超市購買任何食物與民生必需品
 - C. 參與WIC的民眾必須定期接受營養評估與衛教
 - D. WIC有提供母乳哺餵的諮詢
8. 有關我國兒童生長曲線，下列敘述何者錯誤？
- A. 適用於0至5歲的兒童
 - B. 依據國民營養調查0到5歲健康兒童之身高體重繪製而成
 - C. 生長指標落在第97及第3百分位兩線間均屬正常
 - D. 生長曲線圖按照性別各分為身高、體重與頭圍三個生長指標的百分位圖
9. 為提高癌症早期發現、早期治療，以提升存活率，政府於民國111年起，除原有的「四癌篩檢」外，新增的第五種癌症篩檢為何？
- A. 肝癌
 - B. 前列腺癌
 - C. 肺癌
 - D. 胃癌
10. 依據2025衛生福利政策白皮書，提供多元醫療保健資訊，例如編製多種語言版本提供新住民或外國籍病患運用。下列何者未包括？
- A. 阿拉伯文
 - B. 西班牙文
 - C. 柬埔寨文
 - D. 泰文
11. 下列何者屬於國際母乳代用品銷售守則規範的範疇？

- A. 媽媽乳頭保護罩
 - B. 電動擠奶器
 - C. 6~12個月嬰兒適用米麥粉
 - D. 3歲前嬰兒配方與幼兒成長奶粉
12. 2030年兒童醫療與健康政策建言書提到，2016年臺灣兒科醫學會對於嬰兒營養補充的建議，下列何者正確？
- A. 給予滿三個月的嬰兒副食品
 - B. 純母乳哺餵嬰兒不建議補充維生素D
 - C. 純母乳哺餵嬰兒應自出生起補充鐵1 mg/kg/day
 - D. 以純配方奶餵食之嬰兒，奶量不足1000 mL者應補充維生素D
13. 在每份不超過250大卡的前提下，下列那項食品不符合國民中小學「校園飲品及點心販售範圍」之規定？
- A. 含有占總熱量15%飽和脂肪的麵包
 - B. 含有占總熱量20%糖做成的豆漿
 - C. 含有占總熱量25%的油與糖（5%飽和脂肪+10%不飽和脂肪+10%糖）做成的餅乾
 - D. 含有占總熱量35%的油與糖（20%不飽和脂肪+15%糖）做成的餅乾
14. 有關營養師執業之相關規範，下列敘述何者錯誤？
- A. 營養師執業應接受專業繼續教育，每6年應完成120點
 - B. 營養師應於執業執照屆滿後三十日內提出更新
 - C. 營養師執行業務應製作紀錄需妥善保管至少5年
 - D. 營養師停業、歇業時，應於事實發生之日起三十日內，報請原發執業執照機關備查
15. 某國小每一年級有六個班級，依學校衛生法，有關該校自辦學校午餐的相關規定，下列敘述何者正確？
- A. 該校至少應設置一位營養師
 - B. 應成立學校午餐供應會，且委員組成中現任家長應占三分之一以上
 - C. 學校為落實餐飲衛生自主管理機制，每天應至少檢查餐飲場所一次
 - D. 教育局每學年至少一次應會同農業及衛生主管機關定期抽查學校餐飲衛生
16. 下列臨床生化指標，何者最不適合評估碘營養狀態？
- A. Thyroid hormone
 - B. Serum thyroglobulin
 - C. Serum thyroid-stimulating hormone

D. Urinary iodine

17. 以健康飲食指數 (Healthy Eating Index) 評估大學生的飲食營養狀況，不適合用下列何種方法收集飲食攝取資料？

A. Food frequency questionnaire

B. 24-hour dietary recall

C. Household inventory

D. Food record

18. 24小時飲食回憶法 (24-hour dietary recall) 最不適用於下列何種類型的研究？

A. 橫斷面研究 (Cross-sectional study)

B. 病例對照研究 (Case-control study)

C. 前瞻式世代研究 (Prospective cohort study)

D. 介入研究 (Intervention study)

19. 使用工具性日常生活活動 (Instrumental Activities of Daily Living, IADLs) 量表綜合評估老年人營養狀況時，下列那一項非 IADLs 評估項目之一？

A. 自行準備餐食

B. 自行採購食物和日用品

C. 自行洗衣晾曬

D. 自行上下樓梯

20. 有關迷你營養評估量表 (Mini Nutritional Assessment, MNA)，下列敘述何者錯誤？

A. MNA 兼具營養篩檢與營養評估的功能

B. 長照機構在住民入住 72 小時內須完成 MNA 的篩檢

C. MNA 滿分 30 分，小於 17 分代表具營養不良風險

D. MNA-SF (MNA 短版) 有 6 個題項，適合社區老人的營養篩檢

21. 根據心血管疾病流行病學研究指出，下列那些選項用於預測心臟血管疾病的危險性相對較敏感？

① Hip-circumference ② Body weight ③ Waist circumference ④ Sagittal abdominal diameter (SAD) ⑤ Knee-height

A. ①②

B. ③④

C. ③⑤

D. ②⑤

22. 迷你營養評估 (Mini Nutritional Assessment, MNA) 量表之評估項目，不包括下列那一項？

A. 血清白蛋白濃度

- B.神經精神問題
 - C.BMI
 - D.進食的类型
- 23.下列臟器蛋白質之半衰期，何者最長？
- A.白蛋白（albumin）
 - B.運鐵蛋白（transferrin）
 - C.視網醇結合蛋白（retinol-binding protein）
 - D.甲狀腺素前白蛋白（thyroxin-binding prealbumin）
- 24.紫斑症（purpura）與下列何種營養素缺乏有關？
- A.Vitamin A
 - B.Vitamin D
 - C.Vitamin E
 - D.Vitamin K
- 25.有關體位測量，下列敘述何者錯誤？
- A.Gynoid型肥胖會增加胰島素阻抗的風險
 - B.相對體重（relative weights）範圍的90~120%為正常
 - C.Quetelet's index以公斤／平方公尺為單位
 - D.身高體重表（height-weight tables）無法提供身體組成資訊
- 26.關於問卷题目的編製，下列何者錯誤？
- A.結構性題目可取自焦點團體訪談的結論
 - B.問卷题目的詞句須考慮受試對象的教育程度、職業和年齡等因素
 - C.開放性題目與結構性題目不會同時出現在問卷裡
 - D.問卷题目的反向題可檢驗問卷的信度
- 27.在設計營養態度量表過程中，下列那個步驟執行後，須作內部一致性檢驗？
- A.經專家審查並做問卷修改後
 - B.找背景相似的受試者進行預試後
 - C.經焦點團體訪談並編製問卷題目後
 - D.確認研究對象並有效抽樣後
- 28.教案設計中，下列敘述何者並非訂定教學目標時需考慮的事項？
- A.學習者的興趣能力
 - B.具體可行的評估方法

- C. 誘發學習動機
- D. 學習者的起點行為
29. 一減重班課程，講師提出統計數據說明肥胖會增加日後中風機率，並播放中風患者的血管阻塞影片。這個課程活動設計是針對那個飲食行為改變的中介因子？
- A. 意識覺醒
- B. 自覺危機
- C. 社會規範
- D. 自我效能
30. 使用教學媒體（media）為營養教育的工具，其優點不包含下列那一項？
- A. 可短時間傳遞內容給學習者，提高學習效率
- B. 記憶保留率較採用觀看法的教學方式高
- C. 教學者事先進行內容整理、組織，可節省教學時間
- D. 不受場地設備與空間大小影響
31. 依據跨理論模式（Transtheoretical Model），如果一個人運動行為改變階段正處於無意圖期，下列那些有利於改變歷程的介入方法較適用？①增強管理 ②自我再評估 ③刺激控制 ④戲劇慰藉 ⑤環境再評估
- A. ①④
- B. ④⑤
- C. ①②
- D. ②③
32. 實施體重控制介入計畫中，「體重的改變」是屬於PRECEDE-PROCEED模式的那一種評價？
- A. 過程評價（process evaluation）
- B. 結果評價（outcome evaluation）
- C. 衝擊評價（impact evaluation）
- D. 形式評價（format evaluation）
33. 針對社區老人進行健康促進計畫時，衛教肌少症的飲食與運動，此為計畫的那個步驟？
- A. 確認問題
- B. 訂定目標
- C. 執行計畫
- D. 評價計畫
34. 下列何者非社區營養計畫的策略性規劃可利用的4M？
- A. 預算（Money）

- B. 期間 (Meantime)
 - C. 物質設備 (Materials)
 - D. 行銷 (Marketing)
35. 社區關懷中心今年舉辦延緩失能講座，共花費300萬元，完成30場講座，拍攝2支宣導短片及舉辦一場園遊會，此為何種計畫評價？
- A. 效果
 - B. 效能
 - C. 效率
 - D. 效益
36. 為了降低成人肥胖問題，在社區規劃為期三個月的「體重控制飲食與健康課程」，目標設立為三個月後有30%參與者體重下降2公斤或更多，這個目標屬於下列何者？
- A. 願景
 - B. 結果目標
 - C. 過程目標
 - D. 結構目標
37. 利用企業的策略行銷觀念應用在社區營養計畫，下列那一個步驟可以清楚了解目標族群的需求 (needs & wants) ？
- A. 確認問題
 - B. 區分特定族群
 - C. 市場混合多樣化
 - D. 對社區居民的研究與分析
38. 有關民國106~109年國民營養健康狀況變遷調查，骨質密度檢測的敘述，下列何者正確？
- A. 停經後T-score為-1.5的個案，建議應適度運動，並多攝取含鈣及維生素D的食物或補充品
 - B. 對於20歲以下個案，使用T-score與同性別、同年齡的骨質密度做比較
 - C. 檢測後T-score為-2.0代表骨質疏鬆症 (osteoporosis)
 - D. 以「可攜式定量超音波骨密度儀 (quantitative ultrasound, QUS)」進行骨質密度檢測
39. 比較民國102~105年與106~109年兩次國民營養健康狀況變遷調查，19歲以上成人慢性疾病罹患情形，下列敘述何者錯誤？
- A. 高血壓盛行率小幅上升
 - B. 糖尿病盛行率下降
 - C. 高血脂盛行率上升
 - D. 代謝症候群盛行率上升

40. 我國自那一年的全國營養調查首次採用實際食物測量進行家庭膳食攝取狀況、兒童身體發育調查？
- A. 1972年
 - B. 1980年
 - C. 1986年
 - D. 1993年
41. 依據民國106~109年國民營養健康狀況變遷調查，下列何種營養素之攝取量依國人性別、年齡別均達到100% DRIs之建議？
- A. 維生素E
 - B. 維生素B₁₂
 - C. 維生素B₂
 - D. 維生素D
42. 有關歷次全國營養調查之敘述，下列何者錯誤？
- A. 1986~1988年開始進行全國營養調查
 - B. 1993~1996年將全國營養調查更名為「國民營養健康狀況變遷調查」
 - C. 2012年以前由衛生福利部食品藥物管理署（原行政院衛生署食品衛生處）委辦調查
 - D. 2013年後由衛生福利部國民健康署委辦
43. 世界衛生組織針對反式脂肪酸的六項行動 REPLACE 中的「A」代表什麼？
- A. Assess—評估食物供應鏈的反式脂肪酸與民眾反式脂肪酸攝取量
 - B. Aim—設定反式脂肪酸的目標
 - C. Accessibility—降低反式脂肪酸可近性
 - D. Affordability—透過課稅提高經濟負擔
44. 有關糧食不安全經驗量表（Food Insecurity Experience Scale, FIES），下列何者錯誤？
- A. 能反映個人或家戶取得食物的能力
 - B. 用來評估食品安全事件相關後遺症
 - C. 具跨文化共同性，可提供國際比較
 - D. 是聯合國農糧署針對永續發展目標2（Zero hunger）採用的監測指標之一
45. 下列那一項不是世界衛生組織全球2025年母親與嬰幼兒營養的目標（Global 2025 Target）？
- A. 增加出生6個月內完全哺育母乳率
 - B. 降低5歲以下孩童生長遲緩（stunting）
 - C. 降低兒童肥胖率
 - D. 降低育齡婦女貧血比例

46. 政府呼籲國人每年接受季節性流感疫苗注射以降低感染風險，是屬於疾病預防措施的那一階段？
- A. 第一段第一級
 - B. 第一段第二級
 - C. 第二段第三級
 - D. 第三段第四級
47. 世界衛生組織歸納四個增加「非傳染性慢性疾病 (Noncommunicable diseases)」風險的代謝危險因子，不包含下列何者？
- A. 高血壓
 - B. 體重過重與肥胖
 - C. 高血糖
 - D. 高尿酸
48. 若要評估「我的餐盤」是否能有效降低血壓，下列那一種研究設計最具科學說服力？
- A. 隨機臨床試驗
 - B. 臨床個案報告
 - C. 世代研究
 - D. 準實驗設計
49. 下列何者為糖尿病防治策略的二段預防 (secondary prevention) 工作？
- A. 成人健檢
 - B. 視網膜檢查
 - C. 教導民眾壓力調適
 - D. 推廣健康生活習慣
50. 某研究定期評估婦女之黃豆日常攝取量及是否罹癌，以了解黃豆與癌症發生之關係，下列何種研究設計最適當？
- A. 世代研究法
 - B. 實驗性研究法
 - C. 橫斷性研究法
 - D. 病例對照研究法