

115年第一次專門職業及技術人員高等考試營養師、護理師、社會工作師考試

代 號：5101

類科名稱：護理師

科目名稱：精神科與社區衛生護理學

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 吳小姐，24歲，碩士生，單親家庭，因應疫情返家遠距學習，在家期間與母親朝夕相處備感壓力。返診時對護理師說：「我坐在房間窗邊會想，如果跳下去會怎樣？」，根據同理心的原則，下列何項護理師的回應最適切？
 - A. 「請問你住幾樓？」
 - B. 「你有不想再活下去的念頭嗎？」
 - C. 「你還很年輕，人生才要開始。」
 - D. 「等疫情降級跟媽媽分開來住，這種情況就會改善。」
2. 向精神病人和家屬說明電痙攣療法對憂鬱症的療效和治療過程，讓他們可以充分了解後再決定簽署同意書，此時醫療人員是秉持下列那一項倫理原則？
 - A. 自主原則
 - B. 不傷害原則
 - C. 誠實原則
 - D. 公平原則
3. 黃小姐，診斷為思覺失調症，擔心一星期後即將出院返家。下列何項護理措施最適切？
 - A. 加強黃小姐服用情緒穩定劑的劑量
 - B. 要黃小姐安心等待出院
 - C. 陪伴安撫黃小姐不安的情緒
 - D. 建議延後黃小姐出院日期
4. 病人是20歲大學重考生，從小備受呵護寵愛長大，個性內向順從，成績中等。指考失利後，出現心情低落、胃口差、失眠等症狀，醫師診斷為鬱症，住院治療 2 週後，父母認為病人需要重回補習班接受鞭策，因此辦理自動出院，病人出院後出現自殺企圖。下列敘述何者最適宜？
 - A. 大學考試失敗是生病的潛在因素 (predisposing factor)
 - B. 從小個性內向順從是生病的促發因素 (precipitating factor)
 - C. 父母的照護能力是生病的續存因素 (perpetuating factor)
 - D. 成長過程受寵愛呵護是生病的促發因素 (precipitating factor)

5. 有關老人憂鬱症的敘述，下列何者錯誤？
- A. 是老年人口中罕見的疾病
 - B. 自殺是憂鬱症最具潛在性致命因素
 - C. 會抱怨認知障礙
 - D. 常訴說身體症狀而忽略情緒症狀
6. 有關第一代抗精神病藥物之敘述，下列何者正確？
- A. 主要作用機轉是來自於多巴胺受體的促進作用
 - B. 抗精神病作用越強的藥物，其鎮靜作用較低
 - C. 抗精神病作用越強的藥物，其錐體外徑副作用越低
 - D. 相較於haloperidol，chlorpromazine較會靜坐不能
7. 根據團體治療型態的定義及目標，鼓勵成員在團體中用言語表達，並探討個人現在與過去情境中，情緒或心理上的問題，以增進成員的人格重建或行為型態之修正與調適。屬於下列何種團體治療？
- A. 健康指導團體
 - B. 會心團體
 - C. 娛樂治療團體
 - D. 生物回饋團體
8. 有關家庭結構評估，下列何者屬於內在結構？
- A. 文化
 - B. 次系統
 - C. 社經地位
 - D. 宗教
9. 有關思覺失調症病因之描述，下列何項正確？①負性症狀主要與多巴胺活動量過高有關 ②父母為高情緒表達且互動僵化 ③其發病與遺傳因素有相關 ④病人的自我（ego）功能異常
- A. ①②③
 - B. ①②④
 - C. ①③④
 - D. ②③④
10. 有關病人保護約束隔離期間的護理措施，下列何者正確？
- A. 每30分鐘觀察病人狀況
 - B. 滿足基本生理需求
 - C. 不需要醫囑

- D. 打開監視器觀察，不須現場探視
11. 謝先生，診斷為雙相情緒障礙症，因要求外出抽菸未獲同意，在病室內摔東西。下列何項護理措施最適宜？
- A. 以嚴厲語氣制止病人
 - B. 引導病人用言語表達憤怒
 - C. 立即告知會延後病人出院的日期
 - D. 直接將病人約束
12. 有關被害妄想的護理措施，下列何者最適切？
- A. 積極與病人互動
 - B. 頻繁評估其妄想內容
 - C. 採被動友善方式接近病人
 - D. 做任何護理技術時不需要額外解釋
13. 林先生，躁症發作 (manic episode) 住院，在病房客廳對著病友們滔滔不絕的批判醫護人員、醫院設施，並表示要投訴媒體。下列何項最適宜此時護理處置？
- A. 將林先生帶開，陪伴參加病房歌唱活動
 - B. 轉知被批判的醫護人員，改善對林先生的態度
 - C. 持續傾聽林先生的抱怨，並給予肯定
 - D. 提供事實，澄清林先生所批判內容
14. 吳先生，診斷為思覺失調症，近期被害妄想嚴重，拒絕服藥，因擔心鄰居窺看，將所有窗戶都貼上牛皮紙。下列何項居家護理處置最適切？
- A. 通知警察強制送醫
 - B. 與居家治療團隊討論處置
 - C. 建議病人搬家
 - D. 教導鄰居自我安全防護
15. 恐慌症 (panic disorder) 的病人在至少一次恐慌發作後，最有可能會出現下列何種情況？
- A. 更加減少對自己身體感受的關注程度
 - B. 試圖忽略對下一次發作的擔憂
 - C. 時常出現解離症狀，以減少現實情境中的恐慌發作
 - D. 避免現身不熟悉的情境，以免恐慌發作
16. 有關人格障礙症的敘述，下列何者最適切？
- A. 妄想型人格障礙症病人總是選擇孤單的活動

- B. 邊緣型人格障礙症病人常見有不穩定的人際關係及明顯的衝動性
- C. 孤僻型人格障礙症病人常見具有強烈的自大，對他人缺乏同理心
- D. 依賴型人格障礙症病人常見漠視且侵犯他人權益的行為
17. 林先生經歷暴雨過後家園遭遇土石流，目睹父親死亡，倖存後被診斷為創傷後壓力症（posttraumatic stress disorder），每當下起大雨或看到土石流的新聞，林先生最不可能出現下列何種反應？
- A. 過度的悲痛與罪惡感
- B. 人際疏離，無法感受到快樂
- C. 失眠、反覆的噩夢
- D. 經常重返事故地點
18. 有關愷他命（ketamine）的敘述，下列何者錯誤？
- A. 在醫學上是用於手術麻醉
- B. 容易罹患急性膀胱間質炎
- C. 常見中毒症狀是心搏過速、震顫、噁心嘔吐
- D. ketamine屬於第三級毒品
19. 小華的媽媽抱怨，小華很聰明、人緣好，但就是認字很差，文章表達不清楚。下列何項是小華最可能出現的診斷？
- A. 抽搐症
- B. 行為規範障礙症
- C. 閱讀障礙症
- D. 自閉症
20. 陳女士，70歲，診斷為思覺失調症，因出現明顯精神症狀而入院治療。下列何項入院護理照護最適切？
- A. 安排不同的照護人員，以增加對人的定向感
- B. 若病人出現暴力行為，直接採取隔離與約束處置
- C. 當病人出現妄想時，可協助分散注意力
- D. 當病人出現幻覺時，應先協助區別現實與幻覺的不同
21. 涂先生，41歲，診斷為雙相情緒障礙症，與病友因口角發生攻擊行為，揚言要致其死，經醫囑予約束隔離30分鐘，有關約束隔離的敘述，下列何者正確？
- A. 約束的目的主要為保護涂先生，穩定其情緒，而非考量保護另一位病友免於傷害
- B. 約束一定會涉及不符倫理的議題，同時也是破壞涂先生與工作人員信任關係的主因

- C. 運用隔離措施之三個原則，包括獨居、隔離、減少感覺輸入
- D. 因情況危急，通常不需再向涂先生說明太多
22. 承上題，有關身體約束的相關護理措施，下列敘述何者正確？
- A. 依照醫囑執行約束，不需簽署同意書
- B. 約束中應觀察四肢之血液循環及臉部膚色、溫度與感覺
- C. 為保護病人，不可等到足夠人力，需立即執行約束，以免產生嚴重傷害
- D. 在執行約束之後應協助病人補充大量水分
23. 張太太因先生車禍意外過世出現激動不安、捶打家人，遂被帶至急診救治。依據卡普蘭（Caplan.）危機理論，張太太目前處於危機發展過程的那一期？
- A. 衝擊期
- B. 崩潰期
- C. 求助時期
- D. 紊亂期
24. 提供精神病人出院回歸社區的照護，下列敘述何者最適切？
- A. 辦理心理衛生講座，協助病人認識精神疾病
- B. 廣設急性精神病房，因應病人急性發病所需
- C. 增設社區復健治療，提升病人之社區適應能力
- D. 推廣自殺防治，以減少全國自殺死亡率
25. 有關慢性精神病人的特性與照顧原則，下列說明何者正確？①病人正性症狀較多，且症狀嚴重 ②醫療照顧應減少機構化之負面影響 ③居住環境應重視安全、舒適和定向感的刺激 ④藉由病人的生活規劃，有助減輕負性症狀
- A. 僅①②
- B. 僅②③
- C. 僅②③④
- D. ①②③④
26. 下列何者為衛生福利部主責「發展及提升原住民族及離島地區健康照護品質」之業務單位？
- A. 醫事司
- B. 長期照顧司
- C. 社會救助及社工司
- D. 護理及健康照護司
27. 王同學，19歲，意識清楚，最近被診斷為肺癌末期，他希望預立「不施行心肺復甦術」意願書，下

列敘述何者正確？①所簽署的意願書具法律效力 ②需有具完全行為能力者二人以上在場見證 ③執行意願人維生醫療之機構所屬人員可當見證人 ④意願書簽署後可以隨時撤回

A. ①②③

B. ①②④

C. ①③④

D. ②③④

28. 有關世代研究 (cohort study) 與病例對照研究 (case-control study) 敘述，下列何者最不適當？

A. 兩者皆為縱貫法 (longitudinal study)

B. 兩者皆可以計算發生率 (incidence rate)

C. 世代研究可應用於因果關係的推論

D. 病例對照研究屬回溯性 (retrospective) 的設計

29. 下列何者可作為評估婦幼衛生保健工作成效之指標？①自然增加率 ②嬰兒死亡率 ③孕產婦死亡率 ④社會增加率

A. 僅①②

B. 僅②③

C. 僅①②③

D. ①②③④

30. 有關篩檢工具信度 (reliability) 與效度 (validity) 的敘述，下列何者最不適當？

A. 信度是指測量結果的一致性、穩定性及可靠性

B. 信度很高的工具，其效度一定高

C. 陽性預測值與陰性預測值會受到疾病盛行率的影響

D. 效度是視工具的特異度 (specificity) 及敏感度 (sensitivity) 來決定

31. 推動社區健康營造的步驟與順序，下列何者正確？①結合社區資源 ②成立社區健康營造小組 ③訂定社區健康議題 ④永續經營 ⑤激發民眾共同參與

A. ①③②④⑤

B. ⑤④③①②

C. ③②①⑤④

D. ②③①⑤④

32. 護理師安排社區長者於居住地之學校活動中心為施打COVID-19疫苗場地，主要是考量下列那個原則？

- A.可負擔性
- B.可近性
- C.可接受性
- D.有用性

33.有關社區活動評值之總目標（goal）與具體目標（objective）的敘述，下列何者正確？①總目標為量化及可測量 ②具體目標為量化及可測量 ③總目標須包含人、時間、達成什麼及程度 ④具體目標須包含人、時間、達成什麼及程度

- A.①②
- B.①③
- C.②④
- D.③④

34.依據三段五級概念，下列那一項屬於第一級的預防措施？

- A.為老人施打肺炎鏈球菌疫苗
- B.提供居家復能服務
- C.45歲以上民眾定期做定量免疫糞便潛血檢查
- D.婚前健康諮詢

35.護理師在沙塵暴季節針對氣喘病人的護理指導，下列何項較不適當？

- A.儘量避免出門，若出門必須配戴口罩
- B.維持正常作息
- C.打開門窗，維持空氣流通
- D.切勿擅自停止氣喘用藥

36.依據身體質量指數，身高154公分、體重66公斤的成人，其體位是屬於：

- A.肥胖
- B.正常
- C.過輕
- D.體重過重

37.有關沙門氏桿菌，下列敘述何者最不適當？

- A.避免食用未經煮熟的蛋類製品
- B.潛伏期平均為48~96小時
- C.感染症狀為噁心、嘔吐、腹痛及發燒等
- D.治療以補充水分及電解質為主

38. 下列何者為室內空氣品質的指標？

- A. 塵埃
- B. 二氧化碳
- C. 細菌數
- D. 懸浮微粒

39. 依食品安全衛生管理法，疑似食物中毒事件的通報期限為：

- A. 24小時
- B. 36小時
- C. 48小時
- D. 72小時

40. 有關家庭的成長性和情境性危機敘述，下列何者正確？①成長性危機通常是可預測的 ②情境性危機是專指負向事件 ③中頭彩可能造成家庭的情境性危機 ④外派進修屬成長性危機

- A. ①②
- B. ①③
- C. ②③
- D. ②④

41. 有關提升原住民慢性病健康照護政策之敘述，下列何者最不適當？

- A. 運用三段五級概念避免及延緩慢性病患者失能發生、壓縮失能的期間
- B. 運用部落社區特性進行社區健康營造
- C. 提供兼具文化傳承的健康飲食課程
- D. 成立原住民族文化健康站，服務45歲以上健康、亞健康、衰弱、輕度失能原住民

42. 護理師家訪就讀國小二年級被判定體重肥胖的大明，發現全家皆有體位異常問題，目前大明母親懷孕8個月，護理師與大明及其父母一起討論如何協助家庭成員維持正常體位。下列敘述何者最不適當？

- A. 鼓勵大明的父母修正全家的生活型態，以體重控制為主要目標
- B. 鼓勵大明由目前的體位漸進式減重，每個月0.5公斤為限
- C. 建議大明母親在產後三個月起停止母乳哺餵，以免導致嬰兒體重過重
- D. 衛教大明父母親須留意大明的身體心像

43. 有關葡萄糖-6-磷酸鹽去氫酶（G-6-PD）的護理指導，下列何者錯誤？

- A. 為X染色體性聯遺傳疾病
- B. 避免使用萘丸

- C. 避免食用蠶豆及其製品
- D. 感染時以磺胺類藥物治療為首選
44. 護理師對於懷孕的女性勞工在母性健康保護的相關措施，下列何者最不適當？
- A. 評估用藥情形
- B. 評估職業暴露
- C. 加強工作效率
- D. 適時調整配工
45. 依據學校衛生法，國民中小學設施設備基準規範，有關學校健康環境之敘述，下列何者最適當？
- A. 教室噪音應控制在80分貝以下
- B. 教室的窗戶至少應占建坪面積的5分之1
- C. 教室桌面照度不低於400 Lux
- D. 黑板照度不低於650 Lux
46. 有關失智社區服務據點的服務項目，下列何者最不適當？
- A. 提供極輕度至輕度失智者之認知功能促進活動
- B. 提供個案共餐等長照預防服務
- C. 提供失智個案申請外籍照顧服務員
- D. 提供照顧者支持團體及照顧訓練課程
47. 有關出院準備服務的特性，下列何者最不適當？
- A. 是持續照護體系中重要的轉銜機制
- B. 是以機構為中心的照護模式
- C. 需要各醫療照顧等專業團隊共同參與
- D. 入院即為出院準備的開始
48. 依據老人福利機構設立標準，有關長期照顧機構類型及照護對象，下列敘述何者最適當？
- A. 失智照顧型機構是提供中度失智以上具行動能力且需受照顧者
- B. 安養機構僅提供自我照顧缺失老人照護
- C. 日間照顧是提供全天候的照顧服務
- D. 養護型機構提供具足夠生活自理能力之老人照護
49. 有關糖尿病的足部護理，衛生護理師應建議個案避免下列那些習慣？①穿拖鞋外出 ②每日用溫水泡腳10分鐘 ③睡覺時用電毯或熱水袋保暖足部 ④使用中性肥皂清洗足部
- A. ①②
- B. ②③

C. ①③

D. ②④

50. 有關代謝症候群及其健康照護的敘述，下列何者最適當？

A. 最主要的原因是遺傳因素

B. 是一群容易導致心血管代謝疾病的危險因子之總稱

C. 三低健康飲食是指低油、低糖、低纖

D. 罹患糖尿病者經藥物控制良好，即不屬之