

# 115 年第一次專門職業及技術人員高等考試營養師、護理師、社會工作師考試

代 號：4101

類科名稱：護理師

科目名稱：產兒科護理學

考試時間：1 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 有關我國母嬰親善醫院之認證基準，下列敘述何者錯誤？
  - A. 提供孕婦哺餵母乳相關衛教及指導
  - B. 在醫療需求下，可提供母乳以外的食物或飲料
  - C. 施行親子同室，依嬰兒需求哺餵母乳
  - D. 嬰兒哭泣時可提供安撫奶嘴
2. 有關妊娠期間孕婦血液組成的變化，下列敘述何者正確？
  - A. 循環血容量及胎兒需求增加，使血漿蛋白增加
  - B. 為避免孕婦血液鬱積，凝血因子 VII、VIII、IX、X 會減少
  - C. 循環血容量增加，使血比容增加
  - D. 懷孕期間因雌性素增加，使白血球會增加
3. 張女士，懷孕期頻繁噁心嘔吐的情況很不舒服，下列護理指導何者較不合適？
  - A. 與人類絨毛膜促性腺素（hCG）濃度有關，懷孕前三個月症狀最明顯
  - B. 儘量避免空腹或是油膩食物對輕微者較有效
  - C. 嚴重的懷孕噁心嘔吐通常給與維生素 B<sub>6</sub> 治療
  - D. 進食後儘快喝水或刷牙，有助於去除噁心感
4. 王女士，懷孕 28 週，產檢時詢問拉梅茲生產準備法，下列回應何者最適當？
  - A. 是懷孕初期利用瑜珈運動的技巧，降低生產的疼痛
  - B. 運用條件反射訓練，讓準父母對生產有較好的準備
  - C. 強調待產婦完全配合伴侶的口令進行呼吸技巧
  - D. 是瑞德（Dick-Read）醫師所發展，強調生產時使用預防疼痛的藥物
5. 林女士 40 歲，目前懷孕 10 週，高興成功懷孕，但也擔心胎兒有染色體問題。有關此期唐氏症遺傳診斷檢查之敘述，下列何者最不適當？
  - A. 母血檢測胎兒甲型蛋白、 $\beta$ -hCG、抑制素 A（inhibin A）、雌三醇數值
  - B. 超音波測量胎兒頸部透明帶厚度
  - C. 母血檢測  $\beta$ -hCG、妊娠性血漿蛋白 A（PAPP-A）的數值
  - D. 可以採絨毛膜取樣術做染色體分析篩檢染色體異常
6. 懷孕 30 週孕婦抱怨下背痛，可優先教導下列何種運動？

- A. 骨盆底陰道收縮運動
  - B. 骨盆搖擺運動
  - C. 雙下肢抬舉運動
  - D. 盤腿坐式運動
7. 張女士，G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>，懷孕 40 週入院待產。目前子宮頸擴張 4 公分，變薄 50%，先露部位高度為 0，羊膜完整，無特殊異常狀況，胎心率为 140 bpm。她詢問：「我可以下床走走嗎？」，護理師最適當的回答是：
- A. 「不可以，只能在床上翻身減輕不舒適」
  - B. 「可以，但要注意安全」
  - C. 「可以，只能去上廁所」
  - D. 「不可以，你下床羊膜容易破裂」
8. 吳女士，懷孕 40 週，規則陣痛入院待產，主述：「清晨 1 點開始，陸續出現不規則陣痛，清晨 3 點開始規律宮縮，大約 5~6 分鐘就痛一次。」下午 3 點子宮頸口完全擴張（10 公分）。下午 4 點 10 分自然娩出一健康男嬰。下午 4 點 20 分胎盤娩出。吳女士此次生產第二產程歷經多久時間？
- A. 0 小時 10 分鐘
  - B. 1 小時 10 分鐘
  - C. 1 小時 20 分鐘
  - D. 12 小時 00 分鐘
9. 有關待產期間使用電子胎心音監測之敘述，下列何者錯誤？
- A. 有助了解宮縮及胎心音的持續性變化
  - B. 健康待產婦建議持續的使用
  - C. 未破水或子宮頸尚未擴張，皆可運用體外的方法進行監測
  - D. 注意調節機器的音量，以免干擾待產婦休息
10. 有關生產姿勢，下列敘述何者最不適當？
- A. 多數待產婦表示直立前傾姿勢最不痛
  - B. 蹲姿可增寬骨盆出口橫徑
  - C. 高血壓待產婦可採半坐臥姿勢生產
  - D. 前傾跪姿適合待產婦之胎兒枕後位者
11. 原本對環境充滿好奇且多言的待產婦突然對護理師說：「你看我腿一直抖…怎麼會這樣…然後我開始感覺現血量變多，宮縮變密且更痛，我是不是快生了啊？」護理師可由其言語與行為判斷產程可能進入下列何階段？
- A. 臨產期（prelabor phase）
  - B. 潛伏期（latent phase）
  - C. 活動期（active phase）
  - D. 停滯期（protraction phase）
12. 陳女士，28 歲，G<sub>1</sub>P<sub>1</sub>。採用剖腹產分娩並表示渴望與新生兒能有共處時刻，下列處置何者錯誤？

- A. 分娩後於產檯上即可鼓勵與新生兒肌膚接觸
- B. 建議實施 24 小時親子同室
- C. 當產婦疲憊想休息時，仍應實施親子同室
- D. 護產人員隨時提供母嬰健康照護諮詢

13. 蘇女士 G<sub>3</sub>P<sub>3</sub>，懷孕 34 週早期破水緊急剖腹生產，產後第 9 天在家來電主訴：「擠奶 30 分鐘後，身體移動時陰道感覺有東西流出，發現有如 50 元硬幣大小的血塊（如圖示），廁所途中仍持續出血，2 天前開始喝生化湯」，下列解釋何者最不適當？



- A. 可能有子宮破裂情形，建議儘速到醫院進一步處理
  - B. 可能因生化湯與催產素刺激，滯留在子宮的血塊在身體活動時排出
  - C. 先以手掌掌根按摩子宮底，同時儘快請護理師評估子宮收縮及惡露
  - D. 增加親自餵奶頻率及密切觀察惡露變化，若持續有大量血塊則儘速就醫
14. 吳女士，G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>AA<sub>1</sub>，因胎位不正施行剖腹產，採硬膜外麻醉（epidural anesthesia），剛從恢復室返回病房，其先生表示：「我太太何時可以開始吃東西？」下列護理指導何者最適當？
- A. 必須等排氣後才可喝溫水，若沒有噁心或嘔吐就可進食
  - B. 現在就可開始喝溫水，若沒有噁心或嘔吐就可進食
  - C. 先禁食 6 小時後，聽到腸蠕動聲再開始喝溫水，若沒噁心或嘔吐就可進食
  - D. 等肚子餓了再開始喝溫水，若沒有噁心或嘔吐就可進食
15. 依據學者 Rubin 對產後婦女行為表現的觀察，下列何者屬於接受期（taking-in）的行為特色？
- A. 主動關心新生兒的需要
  - B. 注意力集中在自己身上
  - C. 接受新生兒是一獨立個體
  - D. 積極尋求別人的意見
16. 黃女士，G<sub>1</sub>P<sub>1</sub>，產後第一天，向護理師詢問：「我現在沒有奶水，可以餵奶嗎？」下列護理師的回應何者最適

宜？

- A. 你的擔心是多餘的，奶水很快就會開始分泌
- B. 現在你的乳房會分泌初乳，正是寶寶所需要的
- C. 即便沒有奶水，還是要讓寶寶吸吮，不然會哺乳失敗
- D. 你可以等三天後奶水來了，再開始哺餵

17. 有關新生兒頭顱血腫（cephalohematoma）的敘述，下列何者錯誤？

- A. 可能引發生理性黃疸
- B. 可能為單側或雙側
- C. 通常與顱頂骨與骨膜間血管破裂有關
- D. 通常於出生當時最明顯，隨後逐漸變小

18. 有關正常新生兒的呼吸特徵，下列何者錯誤？

- A. 呼吸速率 30~60 次／分鐘
- B. 採胸式呼吸
- C. 呼吸不規律
- D. 有時會出現 5 秒以內的呼吸暫停

19. 有關新生兒出生時維生素 K 缺乏的原因，下列何者錯誤？

- A. 腸道相關的菌落叢不足
- B. 肝臟功能尚未成熟
- C. 維生素 K 不易從母體經由胎盤進入胎兒體內
- D. 腸道的吸收能力尚未成熟

20. 張女士，懷孕 32 週，突然感到下腹疼痛，陰道流出暗紅色血液，立即就診，下列何者為最有可能的問題？

- A. 前置胎盤（placenta previa）
- B. 胎盤早期剝離（abruptio placenta）
- C. 脅迫性流產（inevitable abortion）
- D. 子癇症（eclampsia）

21. 張女士，30 歲，G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>，妊娠 16 週產檢的血壓量測值為 118/75 mmHg，尿蛋白與尿糖測試均為陰性（-）。妊娠 28 週產檢的血壓值為 140/96 mmHg，間隔四小時再測之血壓值 145/100 mmHg，尿蛋白與尿糖測試均為陰性（-），依據上述相關症狀的敘述，下列何者為張女士最可能之診斷？

- A. 慢性高血壓（chronic hypertension）
- B. 妊娠高血壓（gestational hypertension）
- C. 子癇前症（preeclampsia）
- D. 白袍高血壓（white coat hypertension）

22. 下列何者是發生產後血栓靜脈炎的主要原因？

- A. 纖維蛋白溶解抑制素增加
- B. 多胞胎

C. 妊娠高血壓

D. 產後出血

23. 陰道生產之早期產後出血定義，是以生產後 24 小時內出血量至少超過多少？

A. 500 c.c.

B. 700 c.c.

C. 1,000 c.c.

D. 1,300 c.c.

24. 進入青春期的 17 歲少女一直無月經來潮，其可能原因為何？

A. 甲狀腺機能異常

B. 骨盆腔感染

C. 多囊性卵巢症候群

D. 巧克力囊腫

25. 有關卵巢癌的致病因素，下列敘述何者錯誤？

A. 年齡越大，其罹病率較高

B. 初經太晚或停經太早，其罹病率較高

C. 有卵巢癌與乳癌家族史者，其罹病率較高

D. 懷孕與母乳哺餵，其罹病率較低

26. 小華，2 個月大，因被厚棉被蓋住頭部，母親掀開棉被後發現小華呈現無意識，有關其急救措施之敘述，下列何者正確？

A. 立即給與口對口吹兩口氣

B. 檢查脈動位置，以橈動脈較合適

C. 心外按摩位置是兩乳頭連線中央下胸骨處

D. 單人施救，心外按摩與人工呼吸比率為 15：2

27. 小妍，16 歲，是長期厭食症患者，此次嚴重營養不良而入院治療，有關厭食症的症狀或行為，下列敘述何者最不適當？

A. 過分操控食物

B. 自覺體重過重

C. 嗜睡及腹瀉

D. 常有停經情形

28. 有關兒童各系統生長發展之敘述，下列何者正確？

A. 2 歲時身高約為其成人後身高的一半

B. 視覺為感覺器官中發育完成最早也最重要

C. 出生時頭部占身長的二分之一

D. 出生時腦神經髓鞘尚未發展完成，通常至 3 歲才完成

29. 有關嬰幼兒給藥方式，下列措施何者最適當？

- A.眼藥水滴於下眼瞼中央的結膜囊內
- B.小於 3 歲的兒童將耳翼向上及向後輕拉
- C.2 歲以下兒童肌肉注射宜選擇臀肌
- D.可將口服藥物與日常食物混合服用
- 30.有關兒童之健康評估結果，下列敘述何者顯示發展異常？
- A.出生 3 個月大仍有生理性斜視
- B.1.5 歲已長齊 20 顆乳牙
- C.3 至 4 歲時有膝內翻
- D.4 歲兒童的前凶門已關閉
- 31.強強，1 歲 6 個月大，第一次接觸托嬰中心的陌生環境及教保員就大哭大鬧，雖然由固定的教保員照顧，但仍需花費較長的時間才能安穩。有關強強的氣質敘述，下列何者正確？
- A.規律性高
- B.避性為高
- C.反應閾高
- D.堅持度低
- 32.照護住院兒童時，下列敘述何者錯誤？
- A.測量嬰兒生命徵象的順序以呼吸開始較佳
- B.幼兒期在發展自主感，檢查前應讓他決定是否願意接受檢查
- C.學齡前期兒童非常害怕身體受到傷害，需考量維護其身體完整性的照護
- D.學齡期兒童接受檢查前應先給予解釋增加其控制感
- 33.依據皮亞傑（Piaget）理論，有關兒童對疾病概念之發展，兒童能瞭解疾病乃由器官功能不良造成，下列那一個階段正確？
- A.感覺運思期
- B.運思前期
- C.具體運思期
- D.形式運思期
- 34.林小妹，27 週早產兒，出生體重 860 公克，出生後胸部 X 光呈現毛玻璃樣影像，有關呼吸窘迫症候群（respiratory distress syndrome）的醫療處置與護理措施，下列敘述何者正確？
- A.定期以動脈血液氣體分析或脈衝式血氧定量儀檢查血氧飽和度
- B.以肌肉注射給與 6 mg 類固醇（dexamethasone）共 4 劑，每 12 小時一次
- C.沒有自發性呼吸時，需使用氣管內管式持續性呼吸道正壓法（CPAP）治療
- D.抽吸口鼻分泌物時，維持壓力 80~100 mmHg 和時間 8~10 秒
- 35.小敏，8 歲，罹患肌肉失養症（muscular dystrophy），呼吸急促且有喘鳴聲，經門診入院求治，以家庭為中心的護理措施，下列敘述何者最不適當？
- A.賦權予小敏的家庭成員，鼓勵小敏的家人參與住院期間的照護決策過程

- B. 在住院期間，協助主要照顧者，儘量維持小敏的家庭生活常規
- C. 在住院期間，所有決策及溝通，須保持高度的醫護專業控制
- D. 小敏住院對家人造成壓力，應提供心理情緒支持，讓家人逐漸適應
36. 瀕死兒童出現肌肉緊張力降低，下列敘述何者最不適當？
- A. 腸胃道會出現噁心、嘔吐、便秘或腹瀉等症狀
- B. 食慾不佳時可以提供病童少量多餐的方式
- C. 吞嚥困難時仍儘量鼓勵由口進食，訓練肌肉張力
- D. 有尿瀦留而留置導尿管時，需注意預防感染問題
37. 有關腸病毒（enteroviruses infection）護理指導，下列敘述何者最適當？
- A. 與家人吃飯時應避免共餐以預防交互傳染
- B. 目前預防腸病毒最有效的方法為施打疫苗
- C. 返校後即可恢復正常生活不需常洗手
- D. 玩具以酒精消毒可使腸病毒失去活性
38. 為 5 個月大的嬰兒進行呼吸系統的身體檢查與評估時，下列敘述何者最適當？
- A. 使用耳鏡時應將耳廓向上向後拉
- B. 正常的呼吸次數約在 30~40 次/分
- C. 觀察胸部的起伏，以記錄正確的呼吸次數
- D. 正常的血氧飽和度（SpO<sub>2</sub>）為 70~80%
39. 陳小妹，9 歲，罹患氣喘，有關尖峰呼氣流速值（peak expiratory flow rate, PEFR）使用的注意事項，下列敘述何者正確？
- A. 數值可以做為監測急性發作嚴重度之依據
- B. 請陳小妹紀錄吹三次後的平均值
- C. 當數值在最佳值的 60~80%時表示控制良好
- D. 建議陳小妹在每日規則服藥後進行監測
40. 安撫躁動不安的法洛氏四重畸形病童，經常採取膝胸臥式或蹲姿，有關彎曲腿部的理由，下列敘述何者錯誤？
- A. 減少上肢靜脈的回心血量
- B. 增加肺動脈至肺臟的血量
- C. 增加全身血管的血流阻力
- D. 減少右心低氧濃度的血量
41. 陳小妹，10 個月，診斷缺鐵性貧血（iron deficiency anemia），醫囑開立口服鐵劑，下列護理指導何者正確？
- A. 鐵劑與柑橘類果汁一起服用，會促進鐵劑吸收
- B. 鐵劑與制酸劑一起服用，避免腸胃不適
- C. 服用鐵劑後，排出黑色糞便，應立即停藥就醫

- D.利於餵食，鐵劑可加入牛奶內一起服用
42. 小明，16 歲，因為走路跛行住院檢查，今確立診斷為骨肉瘤（osteosarcoma），下列敘述何者錯誤？
- A. 常出現局部持續性疼痛，病灶處出現腫塊及病理性骨折
  - B. 病童皆需接受截肢手術，需評估失去肢體造成的身體心像紊亂
  - C. 骨肉瘤是原發性惡性骨腫瘤，好發於青春期
  - D. 多發生於長骨的幹骺端，尤其是下肢，股骨遠端和脛骨近端
43. 小彤接受化學治療中，其白血球檢驗值如下：白血球 1,000 / $\mu$ L、成熟嗜中性白血球（segment）26%、不成熟嗜中性白血球（band）2%、淋巴球 68%、單核球 4%，小彤的絕對嗜中性白血球（Absolutely Neutrophil Count, ANC）值為多少？
- A. 680
  - B. 320
  - C. 280
  - D. 200
44. 小均，13 歲，診斷為第一型糖尿病，有關胰島素注射的護理指導，下列敘述何者最適當？
- A. 注射部位選擇應以大腿部位為主，吸收效果最佳
  - B. 進行劇烈運動，當日注射部位應避免於執行運動的肢體
  - C. 注射後應加強按摩注射部位，以加強吸收效果
  - D. 先抽中效或長效胰島素，再抽取短效的胰島素
45. 有關腸套疊（intussusception）的敘述，下列何者正確？
- A. 右上腹可觸及香蕉狀的腫塊
  - B. 最常見的型態是接近乙狀結腸嵌入直腸內
  - C. 急性陣發性腹痛、嘔吐、脂肪便為臨床症狀
  - D. 出現腹膜炎、腸穿孔症狀，須立即施行鉭劑灌腸
46. 小龍，1 歲大，罹患尿道下裂（hypospadias），今入院進行尿道重建手術，剛由手術室返回病房，下列護理措施何者最適當？
- A. 導尿管固定於腹部或腿上避免牽扯傷口
  - B. 由於傷口尚未癒合，尿液由陰莖以外區域滲出為一正常反應
  - C. 鼓勵小龍跨坐父母身上，促進親子關係
  - D. 需限制水分攝取，以減少尿液滲出影響傷口癒合
47. 王小弟，8 個月，罹患先天性膽道閉鎖，手術後偶有膽道炎發生，有關飲食護理指導的敘述，下列何者正確？
- A. 膽汁缺乏所以需補充水溶性維生素
  - B. 採低鈣飲食
  - C. 限制蛋白質高的食物，避免肝臟負擔
  - D. 採用中鏈脂肪酸的配方奶

48. 陳小弟，8 歲，罹患癲癇，有關癲癇的照護，下列敘述何者錯誤？

- A. 如突然停用抗癲癇藥，易造成癲癇重積現象 (status epilepticus)
- B. 如服用癲能停 (Dilantin) 須特別注意口腔衛生
- C. 生酮飲食治療主要以低脂肪為主，對穩定神經傳導物質有幫助
- D. 服用帝拔癲 (Depakine) 期間，需定期監測血中藥物濃度

49. 小明，4 歲 2 個月大，右側股骨骨折 (right femoral fracture) 而住院，有關使用石膏治療產生患肢循環和神經系統的異常現象，下列徵象何者不適當？

- A. 疼痛 (pain)
- B. 脈搏減少 (pulselessness)
- C. 感覺異常 (paresthesia)
- D. 瘀斑 (purpura)

50. 有關腦性麻痺兒童之敘述，下列何者錯誤？

- A. 長時間的腦部缺氧，是出生前和生產時最常發生的致病原因
- B. 智能障礙為主要發展問題，應於學會溝通後開始接受語言訓練
- C. 屬於非進行式的運動功能障礙
- D. 身體特徵為伸展反射、深層肌腱反射及肌肉張力增加