

等 別：高等考試
類 科：公共衛生師
科 目：健康社會行為學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、為了降低癌症發生率與死亡率，政府全面擴大免費癌症篩檢服務。然而，民眾參與免費癌症篩檢的意願仍有待提升。請先以健康信念模式來分析影響民眾接受癌症篩檢的因素；並說明如何運用說服溝通之三項健康傳播訴求策略提升民眾參與癌症篩檢行為。（25 分）
- 二、近年來吸食新興菸品（如：電子煙、加熱菸等）的比率日益增加，尤其是年輕族群。請根據世界衛生組織所提出的健康促進學校全球標準，說明如何推動無菸校園策略，降低吸食新興菸品的盛行率。（25 分）

乙、測驗題部分：（50分）

代號：6108

- (一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。
- (二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 在壓力事件過後，下列何者會幫助身體降低心跳，回到平常的狀態？
(A)正交感神經 (B)副交感神經 (C)感覺神經元 (D)軀體神經系統
- 2 某位吸菸者認為他無法戒菸，因為生意場合的合作伙伴都抽菸，這些人不會贊同他戒菸的。這樣表示他屬於何種情形？
(A)內在動機 (B)內控歸因 (C)外控歸因 (D)環境動機
- 3 根據美國 Accreditation Council for Graduate Medical Education 的定義，下列何者不是其所規範的人際溝通能力？
(A)醫生在與病人和家屬溝通時認真傾聽
(B)醫師與護理人員跨團隊的溝通
(C)醫院管理團隊與衛生福利部中央健康保險署的相關人員溝通
(D)同科別的醫師彼此溝通最新研究報告的結果
- 4 依 PRECEDE-PROCEED 模式，下列何種評估最強調從生活品質觀點出發，了解目標群體認為重要的議題與需求？
(A)社會評估 (social assessment) (B)行為評估 (behavioral assessment)
(C)環境評估 (environmental assessment) (D)健康教育評估 (health education assessment)
- 5 下列關於計畫評價的敘述，何者正確？
(A)過程評價是找出計畫執行過程中的優點和缺點
(B)總結性評價是為了瞭解計畫是否按照預計過程執行
(C)衝擊評價是觀察計畫結束一段時間之後所帶來的效果
(D)結果評價是計畫立即可觀察的效果

- 6 某人生病後，同步接受了西醫和中醫的藥物和治療，又到廟裡找乩童收驚。根據凱博文（Arthur Kleinman）將納入文化考量的醫療體系（cultural medicine system）的定義，此人使用了那些醫療體系？
- (A)常民文化加上專業醫療 (B)專業醫療加上民俗醫療
(C)常民文化加上民俗醫療 (D)專業醫療加上民俗醫療加上常民文化
- 7 某社區發展協會理事長發現該社區有水污染的問題，因此籌組工作小組，開始進行社區水污染來源的調查，雖尚未了解未來應如何預防水污染，但此調查計畫已經獲得很多社區居民的支持。這個社區計畫可能處於那個「整備程度」階段？
- (A)模糊覺察期 (B)計畫前期 (C)準備期 (D)穩定期
- 8 有關工作負荷控制模式（Job Demand-Control model，簡稱 DC）與付出報酬失衡模式（Effort-Reward Imbalance，簡稱 ERI），此二模式的描述何者錯誤？
- (A) DC 強調高度工作需求和高度工作控制會引發高度壓力反應帶來健康危害
(B) ERI 認為個人與組織間交換若失衡會引起生理壓力造成健康危害
(C) ERI 認為個人過度控制需求會形成 A 型人格的壓力因應模式，因而產生健康危害
(D) DC 強調對工作的控制感，而 ERI 強調人與組織的社會交換
- 9 某員工某日因為延遲完成主管交辦的有期限之特定任務，因而被主管斥責，造成該員工心裡強烈不滿，因此認為主管對他有工作欺凌行為。請問這個事件，僅符合工作欺凌的那項條件？
- (A)長時間持續的條件 (B)權力不對等 (C)重複發生 (D)意圖傷害
- 10 媒體倡議最重要的就是改變媒體對健康議題報導的角度，共有四個步驟，不包括下列何者？
- (A)確定整體目標 (B)規劃媒體近用 (C)選擇媒體策略 (D)整合多方訊息
- 11 某人在原公司一直有懷才不遇之感，想換工作很久，卻苦無機會。某日同學會聚餐，遇到久未謀面的高中同學，提出想轉職的想法後，該同學很快就幫他聯絡上新東家。這個過程適用社會網絡概念中的什麼理論解釋？
- (A)弱連結優勢 (B)平衡理論 (C)遞延性理論 (D)支持理論
- 12 某學校為提升學生的運動行為，請同學票選運動大使，並培訓這些運動大使成為同學的運動小教練。此後各個運動小教練自行組隊參加校內競賽，優勝隊伍給予獎勵，此過程顯著增加了全校學生運動行為。這樣的介入方案採用了何種以社會網絡為基礎的行為改變介入策略？
- (A)「分割」介入策略 (B)「改變」介入策略
(C)「誘導」介入策略 (D)「意見領袖」介入策略
- 13 下列何者不是社會認知理論（Social Cognitive Theory）所強調之關鍵構念？
- (A)自我效能（self-efficacy） (B)集體效能（collective efficacy）
(C)自我再評估（self-reevaluation） (D)結果期待（outcome expectations）
- 14 下列何者不屬於期望價值理論的範圍？
- (A)計畫行為理論 (B)健康信念模式 (C)平行反應模式 (D)社會學習理論
- 15 關於計畫內部評價和外部評價的描述，下列何者錯誤？
- (A)內部評價是指 A 團隊的人執行該計畫，且由 A 團隊的人來做計畫評價
(B)外部評價是請非計畫相關人員來進行計畫評價
(C)外部評價請的評價者通常對計畫很瞭解，能提供第三方較客觀的觀點
(D)內部評價的評價者通常因為是自己人，可能會有球員兼裁判的問題
- 16 請問下列那一個構念不屬於跨理論模式（Transtheoretical Model）？
- (A)改變過程（processes of change） (B)改變階段（stages of change）
(C)自覺威脅（perceived threat） (D)自我效能（self-efficacy）
- 17 某位吸菸者參加健康講座時，第一次瞭解長期吸菸對肺部的傷害，因此準備開始戒菸。根據跨理論模式，這個現象較符合那一個改變過程？
- (A)意識覺醒 (B)情緒舒緩 (C)自我再評價 (D)環境再評價
- 18 在設定計畫目標時可採用 SMART 原則來將目標具體化，請問下列關於結果目標的撰寫，何者符合 SMART 的原則？
- (A)計畫實施 1 年內提升學生運動行為 (B)預計使學生吸菸行為盛行率下降 10%
(C)介入 1 年內學生戶外活動時間增加 30% (D)計畫實施後使學生對毒品危害認知得分增加 30%

- 19 巧推 (Nudge) 是一種利用行為洞察來改變行為的方法，主張透過選擇設計來改變行為。請問下列何者屬於使用巧推理論設計的方案？
- (A) 將附有熄菸盒的垃圾桶放在離公車站牌較遠處，避免等公車者吸到二手菸
(B) 給各班導師護眼週記檢核表，將每一天戶外活動情形記錄下來，以利瞭解學生戶外活動時間
(C) 文化走廊反毒海報主題展，鼓勵學生倡議反毒
(D) 舉辦社區防癌宣導活動並提供諮詢專線
- 20 WHO 歐洲健康城市網絡提出 6P 作為行動架構，下列何者錯誤？
- (A) 繁榮 (Prosperity) (B) 民眾 (People) (C) 和平 (Peace) (D) 提升 (Promotion)
- 21 關於有效的壓力因應 (coping) 策略，下列何者最為正確？
- (A) 逃避型因應：能有效減少長期壓力對心理與生理的影響
(B) 情緒導向因應：主要透過改變壓力源來減輕壓力感受
(C) 問題導向因應：有助於提升對壓力情境的掌控感與適應力
(D) 所有形式的社會支持對健康的幫助都相同，無需區分其內容
- 22 關於生物心理社會模式 (biopsychosocial model)，下列何者最能正確詮釋此模式之核心觀點？
- (A) 疾病的成因主要來自基因與生理機制，心理與社會因素屬次要角色
(B) 心理因素會影響疾病的認知與反應，但不會改變疾病的生理過程
(C) 傳統的生物醫學模式較能全面解釋慢性疾病的形成與治療
(D) 健康與疾病是生物、心理與社會因素交互作用的結果
- 23 健康識能 (health literacy) 也可翻譯為健康素養，根據 Sørensen 等人 (2012) 之整合性健康素養模型，下列何者最能正確描述健康素養之核心概念？
- (A) 健康素養僅涉及個人閱讀與理解醫療資訊之能力
(B) 健康素養包括獲取、理解、評估與應用健康相關資訊之能力
(C) 健康素養主要關注醫療專業人員之溝通技巧
(D) 健康素養僅適用於慢性疾病患者之自我管理能力
- 24 下列何者不屬於社會行銷之行銷組合 (marketing mix) 的「4Ps」？
- (A) 產品 (product) (B) 定價 (price) (C) 促銷 (promotion) (D) 偏好 (preference)
- 25 根據創新擴散 (Diffusion of Innovation) 理論，下列那一個群體通常被視為最具意見領袖之特質，其採用行為往往能影響後續群體？
- (A) 創新者 (innovators) (B) 早期採用者 (early adopters)
(C) 早期大眾 (early majority) (D) 晚期大眾 (late majority)
- 26 某人在整個網絡內之位置特殊，若將其從網絡中移除，則原網絡會分裂成兩個以上的網絡。請問以上敘述最符合下列那一項社會網絡特徵？
- (A) 密度 (density) (B) 同質性 (homogeneity)
(C) 中心性 (centrality) (D) 結構洞 (structural hole)
- 27 根據生態模式 (ecological model) 之觀點，下列何者最不符合其核心原則？
- (A) 健康行為受到個人、家庭、社區與政策等多層次因素之影響
(B) 各層次因素之間可能會互相影響，產生交互作用
(C) 改變健康行為最有效的方法是只針對個人層級進行介入
(D) 應用生態模式設計介入時，應針對特定健康行為加以調整
- 28 某人決定要改善自己的健康狀況，並開始搜尋健身房、諮詢營養師等，但尚未開始實際執行。請問此人最可能處於跨理論模式 (Transtheoretical Model) 中的那一階段？
- (A) 意圖期 (contemplation) (B) 準備期 (preparation)
(C) 行動期 (action) (D) 維持期 (maintenance)
- 29 下列何項宣言首次明確指出「生活型態」是影響健康的關鍵因素之一，並強調醫療照護對健康之貢獻有限？
- (A) 渥太華憲章 (Ottawa Charter) (B) 雅加達宣言 (Jakarta Declaration)
(C) Lalonde 報告 (Lalonde Report) (D) 阿拉木圖宣言 (Declaration of Alma-Ata)

- 30 某人遭遇惡意辭退後，心情低落，導致強烈憂鬱，此時朋友建議他可以透過運動調節情緒。這樣的建議屬於何種壓力因應的功能？
(A)行為面調節情緒 (B)認知面調節情緒
(C)能力面改善問題焦點 (D)資源面改變壓力情境
- 31 某社區與鄰近學校結盟，使社區居民在學校上學前和放學後，可以進去使用操場和學校廊道空間運動，藉此促使居民增加身體活動的頻率。此作法符合渥太華憲章五大行動綱領的那一項？
(A)建立健康的公共政策 (B)創造支持性環境
(C)強化社區行動 (D)發展個人技巧
- 32 關於對社區中弱勢族群健康問題的社會關懷策略之描述，下列何者錯誤？
(A)正向偏差策略是指在弱勢族群中找出優勢者，理解他們成功的原因
(B)運用社區自然助人者是在社區中找出非健康專業的關鍵人士，並請他們傳遞促進健康的介入措施
(C)正向偏差策略是指找出弱勢族群中的偏差者，瞭解他們需要幫助之處
(D)社區自然助人者可給需要幫助的對象提供諮詢、支持、愛和尊重
- 33 下列何者強調「觀察他人行為及其結果」可影響個體是否採取相同行為？
(A)健康信念模式 (Health Belief Model) (B)社會認知理論 (Social Cognitive Theory)
(C)理性行動論 (Theory of Reasoned Action) (D)計劃行為理論 (Theory of Planned Behavior)
- 34 某行為理論指出，個人行為意圖除了受其對行為結果之態度影響，亦受其對重要他人期望的感知與遵從程度影響，請問此理論為何？
(A)健康信念模式 (Health Belief Model)
(B)社會學習理論 (Social Learning Theory)
(C)計劃行為理論 (Theory of Planned Behavior)
(D)跨理論模式 (Transtheoretical Model)
- 35 某位民眾因為認為沒有高血壓症狀而不需要定期量血壓，導致長期未進行健康檢查。請問此現象最可能與下列何種因素有關？
(A)前傾因素 (predisposing factor) (B)增強因素 (reinforcing factor)
(C)使能因素 (enabling factor) (D)調節因素 (moderating factor)
- 36 下列那一場世界衛生組織 (WHO) 主辦之健康促進會議，首次倡議「健康城市」(Healthy City) 之概念？
(A)加拿大渥太華會議 (B)印尼雅加達會議 (C)泰國曼谷會議 (D)肯亞奈洛比會議
- 37 根據 Hancock 與 Duhl (1986) 的定義，下列那一項最能正確描述「健康城市」(Healthy City) 之核心概念？
(A)提供高品質醫療服務的城市
(B)減少城市人口密度與污染的城市
(C)持續創新與改善物理和社會環境，並強化社區資源的城市
(D)擁有最低死亡率與罹病率的城市
- 38 某位民眾因嘗試戒菸後，獲家人給予之讚許與鼓勵，故持續參加社區所提供之戒菸支持活動。此情境最符合下列那一類影響因素？
(A)前傾因素 (predisposing factor) (B)增強因素 (reinforcing factor)
(C)使能因素 (enabling factor) (D)調節因素 (moderating factor)
- 39 舉辦營養教育講座時，於講座前後發放問卷，測量參與者對健康飲食之態度變化。依 PRECEDE-PROCEED 模式，此屬何種評價？
(A)形成評價 (formative evaluation) (B)過程評價 (process evaluation)
(C)衝擊評價 (impact evaluation) (D)結果評價 (outcome evaluation)
- 40 某校推動校園運動計畫，於 3 年後評估學生肥胖率之變化。依 PRECEDE-PROCEED 模式，此屬何種評價？
(A)形成評價 (formative evaluation) (B)過程評價 (process evaluation)
(C)衝擊評價 (impact evaluation) (D)結果評價 (outcome evaluation)