

114年第二次專門職業及技術人員高等考試營養師、護理師、社會工作師考試、114年專技人員高等考試心理師、法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師、公共衛生師考試、高等暨普通考試驗光人員考試

代 號：5101

類科名稱：營養師

科目名稱：公共衛生營養學

考試時間：1小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 依據第八版國人膳食營養素參考攝取量 (Dietary Reference Intakes, DRIs)，有關碘的建議何者正確？
  - A. 成年男性的RDA比同年齡層女性高，但比女性懷孕期及哺乳期低
  - B. 哺乳期的RDA為200  $\mu\text{g}/\text{d}$
  - C. 懷孕期的RDA為225  $\mu\text{g}/\text{d}$
  - D. 懷孕期EAR比哺乳期高
2. 下列有關每日飲食指南的規劃原則與目標，何者錯誤？
  - A. 將降低心臟血管代謝疾病及癌症風險的飲食原則列入考量
  - B. 以預防營養素缺乏為目標，建議營養素攝取量須達97.5% DRIs以上
  - C. 以實證營養學的原則，試算多種飲食組成，最後提出適合多數國人的飲食建議
  - D. 三大營養素占總熱量比例之範圍為：蛋白質10~20%、脂質20~30%、醣類50~60%
3. 下列何者為國民飲食指標對國人身體活動的建議量？
  - A. 每天至少60分鐘的中等費力身體活動
  - B. 每天至少30分鐘的中等費力身體活動
  - C. 每週累積至少150分鐘的中等費力身體活動
  - D. 每週累積至少75分鐘的中等費力身體活動
4. 下列有關國民飲食指標中對飲食的敘述，何者錯誤？
  - A. 建議選用加碘鹽
  - B. 若飲酒，每日不宜超過2杯（每杯酒精10公克）
  - C. 每日飲食中「添加糖」的攝取量，不宜超過總熱量的10%
  - D. 每日鈉的攝取量，應限制在2,400毫克以下，包括加工品、食物本身與調味料所含的鈉
5. 國人膳食營養素參考攝取量Dietary Reference Intakes (DRIs) 中，對於成年人的建議量下列何項營養素為AI (Adequate Intakes)？

- A. 鈣
  - B. 鎂
  - C. 葉酸
  - D. 維生素C
6. 食品中何種成份可以列在營養標示中？
- A. 糖醇
  - B. 葡萄糖胺
  - C. 膠原蛋白
  - D. 比菲德士菌
7. 臺灣的母乳庫之母乳優先使用對象，下列何者錯誤？
- A. 低出生體重嬰兒 (< 2,500 g)
  - B. 經醫生評估需要之早產兒
  - C. 經醫生評估手術過後重症嬰兒
  - D. 母親因本身疾病或服藥而無法親自哺乳者
8. 亞洲肌少症共識會 (Asian Working Group for Sarcopenia, AWGS) 2019年更新肌少症診斷，長者可採用自我檢測的SARC-F問卷進行篩檢。關於SARC-F的評估項目，下列何者錯誤？
- A. 肌力 (strength)
  - B. 步行 (assistance in walking)
  - C. 食慾 (appetite)
  - D. 登階 (climb stairs)
9. 2020世界衛生大會 (WHA) 提出因應高齡化社會的整合性照護 (Integrated Care for Older People, ICOPE)，並以推廣至臺灣社區。下列ICOPE評估項目，何者錯誤？
- A. 聽力
  - B. 牙齒數量
  - C. 體重突然降低
  - D. 認知
10. 為了協助民眾落實健康生活型態，政府於何時開始設立「社區營養推廣中心」，由營養師走入社區提供專業服務？
- A. 民國105年
  - B. 民國107年
  - C. 民國109年

D.民國103年

11.目前國內推動學校午餐之具體做法，下列何者錯誤？

- A.推動學校午餐全面使用國產可溯源食材
- B.實施校園午餐食材登錄
- C.推動學校午餐使用三章一Q標章（示）食材
- D.全面推動學校中央廚房計畫，供餐鄰近學校

12.原住民申請長照居家營養服務年齡下限為：

- A.65歲
- B.60歲
- C.55歲
- D.50歲

13.依食品安全衛生管理法第28條第3項，所訂之不適合兒童長期食用之食品廣告及促銷規範，下列何者正確？

- A.購買炸雞、薯條兒童餐可以贈送炭治郎公仔
- B.晚間6點在兒童頻道刊播廣告，可處新臺幣4萬元至400萬元罰鍰
- C.晚間8點以後就可以在兒童頻道刊播廣告，不會受罰
- D.洋芋片的廣告若以鮮奶配洋芋片當早餐，可推廣兒童多喝牛奶，就符合規範

14.下列何者不符合國民中小學校園一份飲品及點心食品之販售範圍？

- A.熱量應在250大卡以下
- B.鈉含量應在400毫克以下
- C.飽和脂肪所提供之熱量應在10%以下
- D.糖個別所占之熱量不得超過總熱量之10%

15.學校應加強辦理健康促進及建立健康生活行為等活動，其法源依據為何？

- A.學校餐廳廚房員生消費合作社衛生管理辦法
- B.發展與改進學校午餐計畫
- C.學校衛生法
- D.營養師法

16.有關主觀整體營養評估（Subjective Global Assessment, SGA）之敘述何者正確？

- A.一般照顧者即可使用
- B.評估後以量表得分評估營養狀況
- C.以病史記錄與身體臨床檢查為評估項目

D. 適用於早期偵測評估工具

17. 有關膳食調查之敘述，下列何者錯誤？

- A. 肥胖者使用24小時回憶法，易傾向低估
- B. 使用24小時回憶法，健康的食物易傾向高估
- C. 飲食記錄法常會高估或出現遺漏
- D. 估計式飲食記錄法常使用家用量器進行記錄

18. 關於Histidine loading test係用以評估下列何種維生素之狀況？

- A. Vitamin B<sub>6</sub>
- B. Vitamin B<sub>12</sub>
- C. Folic acid
- D. Biotin

19. Beriberi與下列何種營養素缺乏有關？

- A. Vitamin B<sub>1</sub>
- B. Vitamin B<sub>2</sub>
- C. Vitamin B<sub>3</sub>
- D. Vitamin B<sub>12</sub>

20. 有關營養素缺乏與皮膚異常之敘述，下列何者正確？

- A. 必需脂肪酸缺乏與異位性皮膚炎有關
- B. 維生素D缺乏與水腫有關
- C. 鋅缺乏與紫斑症有關
- D. 維生素K缺乏與剝落式皮膚炎有關

21. 關於兒童與青少年肥胖定義，是以BMI高於同年齡層多少百分位來判別為過重的切點？

- A. 75
- B. 85
- C. 95
- D. 99

22. 評估7歲兒童生長狀況，下列何者正確？

- A. 利用「兒童與青少年生長身體質量指數建議值」可了解生長趨勢
- B. 利用「兒童與青少年生長身體質量指數建議值」可評估體位狀況
- C. 利用「兒童生長曲線百分位圖」可了解飲食營養攝取狀況

- D.利用「兒童生長曲線百分位圖」可了解體適能狀況
- 23.下列那些飲食評估方法屬於個人短期飲食調查？①家戶盤存法 ②24小時飲食回憶法 ③食物攝取頻率法 ④飲食記錄法
- A.僅②④
- B.僅①②④
- C.僅①③④
- D.①②③④
- 24.使用短版迷你營養評估量表（Short-Form Mini Nutritional Assessment, MNA-SF）時，若無法取得個案之身體質量指數，可用那一項人體測量替代？
- A.三頭肌皮層厚度
- B.上臂中圍
- C.小腿圍
- D.腰圍
- 25.有關營養篩檢（nutritional screening）工具，下列敘述何者錯誤？
- A.迷你營養評估適用於老人
- B.迷你營養評估表，第一階段呈現營養狀況佳者，不須進行第二階段評估
- C.主觀性綜合評估（subjective global assessment, SGA）含身體臨床檢查及病史
- D.使用DETERMINE Your Nutritional Health Checklist，需要良好訓練的專業人員執行才具信度
- 26.某份試卷進行預試時，高分組和低分組各100人，答對某題之高分組85人，低分組45人，其鑑別度為何？
- A.0.2
- B.0.4
- C.0.65
- D.1.3
- 27.下列何種訪問調查的型態，最適合在研究初期階段實施？
- A.無結構性訪問（unstructured interview）
- B.半無結構性訪問（semi-unstructured interview）
- C.半結構性訪問（semi-structured interview）
- D.結構性訪問（structured interview）
- 28.以學校為場域，提升同校學生認同多吃蔬果，屬於計畫行為理論（The Theory of Planned Behavior）中的那個因素？

- A. 行為態度
- B. 主觀規範
- C. 知覺行為控制
- D. 行為動力

29. 溝通理論強調諮商應該注重有效的溝通，下列何者錯誤？

- A. 講述是語言溝通中最重要的技巧
- B. 面部表情、講話手勢、講述語調皆屬於非語言溝通
- C. 非語言溝通有時比語言溝通更能表達人的態度
- D. 營養師可用語言表達同理心，以建立良好諮商關係

30. 教學目標中的認知領域（cognitive domain），有下列四項學習思考層次，由低至高的排列何者正確？①應用（application） ②分析（analysis） ③整合（synthesis） ④理解（comprehension）

- A. ④③②①
- B. ②④③①
- C. ②④①③
- D. ④①②③

31. 講述教學是最常用的教學方法，缺點是時間一長，聽眾就無法專注。對於高中生來說，時間最好控制在多久？

- A. 10分鐘
- B. 20分鐘
- C. 30分鐘
- D. 50分鐘

32. 社會支持是指個人可以感受、察覺或接受來自他人的關心或協助，例如「一時無法改變飲食習慣，不代表你無能」，是屬於下列何種社會支持？

- A. 自尊（esteem）
- B. 情感（emotional）
- C. 網絡支持（network）
- D. 實質性或工具性（tangible or instrumental）

33. 策略行銷觀念應用在社區營養計畫，有8個步驟，下列何者應列在最後？

- A. 市場區隔
- B. 產品定位

- C.市場混合多樣性
- D.設定目標
- 34.某血糖控制方案花費25萬元，該方案參與者的糖尿病併發症因而下降節省80萬元的醫療費用，二者相減之差異為55萬元，其屬於下列何種經濟成本分析？
- A.成本利益分析
- B.成本效益分析
- C.成本價值分析
- D.成本最小值分析
- 35.社區營養計畫，訂出七成的肥胖民眾參加減重計畫6個月後，體重降低5%之目標，此屬於下列何種計畫目標？
- A.過程
- B.結構
- C.結果
- D.中期
- 36.編列高血壓社區防治營養計畫預算時，下列何項支出不屬於業務費？
- A.水電費
- B.文具紙張
- C.臨時工資
- D.專家出席費
- 37.營養師以SWOT分析社區營養服務據點的現況，其中政府目前正挹注經費大力推動「長照 2.0」，此部分應屬於SWOT分析法中的：
- A.S (Strength)
- B.W (Weakness)
- C.O (Opportunity)
- D.T (Threat)
- 38.依據民國102~105年國民營養健康狀況變遷調查調查結果顯示，以血清濃度判別兩性19歲以上者之維生素A、D、E、B<sub>6</sub>、B<sub>12</sub>與葉酸缺乏盛行率，下列敘述何者正確？
- A.六項維生素缺乏盛行率以維生素B<sub>12</sub>最高
- B.葉酸缺乏盛行率高於維生素B<sub>6</sub>
- C.三項脂溶性維生素缺乏盛行率以維生素E最高
- D.維生素A缺乏盛行率高於維生素D

39. 有關國民營養健康狀況變遷調查，維生素D的營養狀況，下列何者正確？
- A. 歷年來國民營養健康狀況變遷調查皆使用臺灣食品成分資料庫中維生素D的含量資料，推算國人維生素D的攝取狀況
  - B. 根據1993~2002年間的營養調查顯示，魚、魚肉製品、奶類及蕈類是國人最重要的維生素D來源
  - C. 比較2013~2015年與1993~2001年，國人的維生素D平均攝取量未改善
  - D. 血清中25-hydroxyvitamin D的濃度，不包含內源性的維生素D
40. 民國102年起，全國營養調查之敘述，下列何者正確？
- A. 由衛生福利部食品藥物管理署接管
  - B. 以5年為一期展開調查
  - C. 改以全國分北中南三層調查
  - D. 收集肺功能與體適能數據
41. 現階段的國民營養健康調查（NAHSIT），樣本抽樣方式最接近下列何者？
- A. 分層多階段集束抽樣
  - B. 分層隨機抽樣
  - C. 簡單隨機抽樣
  - D. 集束抽樣
42. 自民國102年起，「國民營養健康狀況變遷調查」由衛生福利部所屬的那一個機關主責？
- A. 中央健康保險署
  - B. 食品藥物管理署
  - C. 疾病管制署
  - D. 國民健康署
43. 聯合國糧食及農業組織（Food and Agriculture Organization of the United Nations, FAO）建議各國應建立以食物為基礎的飲食指標（Food-based dietary guidelines），其目的未包含下列何者？
- A. 公共衛生營養推廣的基礎
  - B. 可作為農業政策制定之用
  - C. 提供一般大眾促進健康的飲食建議
  - D. 可節省膳食支出費用，提高糧食可獲性
44. 有關聯合國糧食及農業組織（Food And Agriculture Organization of the United Nations, FAO）所公告之2021年世界糧食安全和營養狀況，下列敘述何者錯誤？
- A. 糧食安全程度使用家庭糧食不安全獲取量表（Household Food Insecurity Access Scale）評估

- B. 2020年，全球近三分之一的人無法獲得足夠的食物
- C. 女性中度或重度糧食不安全盛行率比男性高10%
- D. 營養不足人口最多的地區是亞洲
45. 我國於2011年召開之全國糧食安全會議訂定，我國之糧食自給率於2020年應達到多少？
- A. 40%
- B. 50%
- C. 60%
- D. 70%
46. 內政部公布民國109年度國人平均壽命達81.3歲。下列那一個解讀正確？
- A. 民國109年出生的嬰兒，預估可活至81.3歲
- B. 民國109年死亡的人當中，最高比率是在81.3歲時發生死亡
- C. 民國109年死亡的人，平均死亡年齡為81.3歲
- D. 民國109年，年齡超過82歲的人，無法估算還剩幾年壽命
47. 糖尿病人接受「臨床諮詢及教育」以遏止疾病惡化，此措施屬於公共衛生三段五級預防的那一個階段？
- A. 促進健康
- B. 特殊保護
- C. 復健
- D. 限制失能
48. 某研究於2000~2020年間，共追蹤1,000名攝取高脂飲食及800名正常飲食者，在追蹤期間分別有30名及10名研究對象罹患大腸癌，攝取高脂飲食者產生大腸癌的相對危險性（relative risk, RR）是多少？
- A. 0.03
- B. 0.42
- C. 2.4
- D. 1.2
49. 某社區健康中心調查資料顯示，該地區1,000名成年人中，民國110年初高血壓人數120名，民國111年初高血壓人數180名，據此可推估該地區民國110~111年間高血壓之狀況如何？
- A. 盛行率為6.0%
- B. 盛行率為18.0%
- C. 發生率為6.0%

D.發生率為18.0%

50. 召募某特定族群未罹癌者二萬人，評估其抗氧化營養素攝取量，預定在未來10年，監測其各種癌症的發生情形。此種研究方法稱為：

A. 世代研究 (Cohort study)

B. 生態學研究 (Ecological study)

C. 回溯性研究 (Retrospective study)

D. 病例對照研究 (Case-control study)