

113年第二次專技高考醫師中醫師考試第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、113年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師考試

代 號：2311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 檢查胸椎旋轉主動動作時，下列敘述何者錯誤？
 - A. 胸椎旋轉角度約35度到50度，是胸椎主要動作
 - B. 檢查主動旋轉動作時，需注意不要有肩胛骨動作的介入
 - C. 因為小面關節形狀的關係，上胸椎的旋轉角度比下胸椎小
 - D. 測試時，可請患者坐著以減少腕關節參與動作
2. 患者出現單側棘上窩 (supraspinous fossa) 局部疼痛，以及C8/T1皮節區 (dermatome) 出現持續轉移痛或感覺異常 (paresthesia)，最有可能是下列何種問題？
 - A. 棘上肌肌腱炎 (supraspinatus tendinitis)
 - B. 第一肋骨症候群 (first rib syndrome)
 - C. 第四胸椎症候群 (T4 syndrome)
 - D. 上斜方肌肌筋膜疼痛 (upper trapezius myofascial pain)
3. 用壓力回饋儀 (pressure biofeedback unit) 測試顱頸屈曲 (craniocervical flexion) 的動作表現，若一位年輕個案可以用正常動作達到28 mmHg之壓力數值；耐力測試時，最佳可達 24 mmHg、維持10秒、重複5次，對於深層顱頸屈肌表現的判讀為下列何者？
 - A. 動作表現未達正常，耐力未達正常預期值
 - B. 動作表現正常，耐力未達正常預期值
 - C. 動作表現未達正常，耐力達到正常預期值
 - D. 動作表現正常，耐力達到正常預期值
4. 有關改善顱頷關節障礙之治療建議，下列何者不恰當？
 - A. 腹式呼吸訓練，而非用嘴巴呼吸
 - B. 將舌頭輕頂於上顎的前部，顱頷關節肌肉比較不緊張
 - C. 矯正前位頭部姿勢 (forward head posture)
 - D. 咬牛肉乾以訓練咀嚼肌耐力
5. 顱頷關節的關節盤脫位將產生喀啦聲 (clicking)，下列何組織在口部閉合時可以使關節盤穩定地緊靠著關

- 節突 (articular eminence) 移動？
- A. 內翼肌 (medial pterygoid) 內側頭
 - B. 內翼肌 (medial pterygoid) 外側頭
 - C. 外翼肌 (lateral pterygoid) 上側頭
 - D. 外翼肌 (lateral pterygoid) 下側頭
6. 學者伊格拉希 (Iglarsh) 將顛頷關節的關節盤脫位分為4個階段，下列敘述何者正確？
- A. 第1階段是關節盤輕微的向後脫位，可能伴隨輕微的疼痛
 - B. 第2階段的喀啦 (clicking) 聲響僅發生在張口晚期 (later on opening)
 - C. 第3階段的喀啦 (clicking) 聲響發生在張口晚期和閉口早期 (earlier on closing)
 - D. 第4階段的關節盤已無法復位，雖沒有喀啦 (clicking) 聲響，但為最痛的階段
7. 於仰躺下測試患者右邊第一肋骨的尾向 (caudal) 活動度時，下列何者為較佳的擺位？
- A. 屈曲頸椎，向右側彎並向左轉
 - B. 伸直頸椎，向右側彎並向左轉
 - C. 屈曲頸椎，向右側彎並向右轉
 - D. 伸直頸椎，向左側彎並向右轉
8. 針對胸椎後凸 (kyphosis) 過大的運動治療，下列何者錯誤？
- A. 胸大肌牽張運動
 - B. 下斜方肌肌力訓練
 - C. 菱形肌牽張運動
 - D. 闊背肌牽張運動
9. 有上頸椎 (C1-C2) 關節障礙者，下列何種動作最常引起疼痛或可用以檢測動作受限程度？
- A. 頸部屈曲到底再做旋轉
 - B. 頸部旋轉45度後，再低頭
 - C. 頸部後仰到底再做旋轉
 - D. 頸部旋轉45度後，再後仰
10. 有關咀嚼肌肉受傷的轉移痛 (referred pain)，下列何者正確？
- A. 咬肌 (masseter) 在上頷骨到頭部前端區域，以及耳部上方
 - B. 外翼肌 (lateral pterygoid) 在臉頰到顛頷關節處
 - C. 內翼肌 (medial pterygoid) 在臉頰、下頷骨到頭部前端區域，以及耳部
 - D. 二腹肌 (digastric muscle) 在下頷骨後側到顛頷關節
11. 一位下背痛患者主訴1週前向前彎腰搬約15公斤重的工具箱時，出現下背中央疼痛及肌肉僵硬，3天後向前彎

腰漱口時，背痛延伸至右邊臀部及大腿後側，平時於站立姿勢或走路時背痛較為緩解，坐姿及向前彎腰時疼痛特別明顯。近日抱怨2天前，在一次打噴嚏後，突然感覺疼痛延伸至右小腿，且患者自覺姿勢因受傷而改變，站立時呈現雙肩水平向左偏移。下列敘述何者正確？

- A. 讓患者執行反覆的前彎動作測試，通常可發生症狀向中央移動（centralization）的現象
 - B. 讓患者直接執行反覆的向後仰腰的動作測試，可能會使疼痛強度惡化且範圍擴大
 - C. 先執行骨盆水平向右移動之後，再執行反覆向後仰腰的動作測試，通常可發生症狀向中央移動（centralization）的現象
 - D. 此患者的症狀為典型的脊椎退化（spondylosis）
12. 下列那些下背痛患者，站姿時症狀較惡化，前彎時症狀較緩解？①腰椎退化性關節炎 ②脊椎狹窄 ③肌肉拉傷
- A. ①②③
 - B. 僅①②
 - C. 僅②③
 - D. 僅③
13. 有關腰椎相關之動態伸肌耐力測試（dynamic extensor endurance test），下列敘述何者正確？
- A. 患者俯臥，上半身在床的外面且向前彎曲約30度並以椅子支撐，測試開始時，患者雙手抱胸前執行背部伸直直到與骨盆和下肢呈直線，以每分鐘25下的頻率執行，計算最多可執行的次數
 - B. 此測試主要以等速收縮能力來評估背肌耐力
 - C. 測試靜態耐力表現，雙手擺放的位置有3種，在頭後為最困難，在胸前為其次，在身體兩旁為最簡單
 - D. 測試靜態耐力表現，患者雙手在身體兩旁，可執行背部伸直直到胸骨離開床面，維持15秒，評分為poor
14. 有關給予屈曲導向（flexion bias）的腰椎患者牽引治療，下列敘述何者正確？
- A. 牽引前將脊椎擺在屈曲姿勢，可使椎間孔空間增加
 - B. 針對伴隨脊椎狹窄的患者，應降低腰椎牽引力道以減少對神經根的刺激
 - C. 採用姿勢性牽引，病患應擺在側彎向痛側，旋轉向痛側
 - D. 採用姿勢性牽引，病患應擺在側彎遠離痛側，旋轉向非痛側
15. 下列有關腹橫肌收縮測試之敘述，何者正確？
- A. 測試姿勢採平躺且雙腿伸直
 - B. 雙手拇指置於兩側髂嵴（iliac crest），感受腹橫肌收縮狀態
 - C. 受測者微縮小腹時，施測者明顯感覺到肌肉鼓起，代表腹橫肌收縮
 - D. 受測者微縮小腹時，施測者感到有一層薄膜拉緊感，代表腹橫肌收縮
16. 下背痛病人的疼痛分布於腰薦部及臀部，於久坐、久坐站起、軀幹前彎及咳嗽時增加，走路時症狀減緩，下列何項動作檢查最容易減緩此患者症狀？

A. 主動直膝抬腿

B. 重複軀幹後仰

C. 閉眼單腳站立

D. 下肢神經張力檢查

17. 下列何者較不常出現於椎間盤退化的早期？

A. 脊椎節間的活動度增加

B. 小面關節囊發炎腫脹

C. 神經根症狀

D. 肌肉痙攣

18. 針對下背痛患者施予胸腰筋膜之側縫 (lateral raphe) 按壓時，可能鬆動的肌群為下列何者？①闊背肌

②下後鋸肌 ③腹內斜肌

A. ①②③

B. 僅②③

C. 僅①③

D. 僅①②

19. 以X-Ray影像判讀腰椎滑脫 (spondylolisthesis) 之嚴重等級，應選擇下列何者？

A. 前後觀影像 (anterior-posterior view)

B. 後前觀影像 (posterior-anterior view)

C. 側面觀影像 (lateral view)

D. 斜面觀影像 (oblique view)

20. 有關長短腳病患兩側薦髂關節之受力變化，下列何者正確？

A. 長腳側薦髂關節剪力增加、短腳側薦髂關節壓迫增加

B. 長、短腳側之薦髂關節皆剪力增加

C. 長腳側薦髂關節壓迫增加、短腳側薦髂關節剪力增加

D. 長、短腳側之薦髂關節皆壓迫增加

21. 執行直膝抬腿測試檢查下肢肌群柔軟度，下列敘述何者正確？

A. 當膝關節伸直時，髌關節屈曲若達60度，即為正常

B. 此測試結果呈現陽性時，若彎曲膝關節可以增加髌關節屈曲角度，代表髌伸肌或髌關節囊太緊

C. 執行此測試過程中，若發生過多骨盆後傾的動作，會出現偽陰性測試結果

D. 腰伸肌太緊會造成骨盆後傾的姿勢，容易出現偽陽性的測試結果

22. 下列關於胸椎後凸相關之肩關節位置不良的敘述，何者正確？

- A. 肩胛骨下轉造成肩盂上轉
 - B. 下垂的肱骨呈現微微外展姿勢
 - C. 肩關節囊上部張力因肱骨位置改變而增加
 - D. 肩關節旋轉肌群鬆弛
23. 關於脊柱側彎之身體前彎測試，下列敘述何者正確？
- A. 進行測試時，結構性脊柱側彎患者會出現背部隆起（hump）
 - B. 進行測試時，雙手要叉腰
 - C. 出現的背部隆起（hump）是脊柱本身
 - D. 進行測試時，功能性脊柱側彎患者之凹側會出現背部隆起（hump）
24. 下列何者是搖擺背（swayback）最可能伴隨出現的姿勢變化？
- A. 前位頭部（forward head）
 - B. 胸椎後凸（kyphosis）減少
 - C. 髖關節過度屈曲（flexion）
 - D. 骨盆後移（posterior shifting）
25. 下列有關肩關節前向不穩定的敘述，何者錯誤？
- A. 前向不穩定是肩關節不穩定中最常見的
 - B. 班卡氏病變（Bankart lesion）是前向不穩定常見的傷害
 - C. 肩胛下肌撕裂也容易造成前向不穩定
 - D. 可用jerk test 特殊測試來檢測前向不穩定
26. 下列何者不是肩胛下肌的測試？
- A. 腹部施壓測試（abdominal compression test）
 - B. 麥克拉斯基測試（McClusky test）
 - C. 離腹測試（belly-off sign）
 - D. 熊抱測試（bear-hug test）
27. 下列何者與肩關節次發性夾擠（secondary impingement）的發生最不相關？
- A. 肩峰鎖骨關節骨刺
 - B. 盂肱關節後側關節囊緊縮
 - C. 肩胛肱骨節律異常
 - D. 翼狀肩胛（scapular winging）
28. 患者仰躺，將兩側肩膀後伸，以肘關節撐起上半身，執行自我肩關節鬆動術（shoulder self-mobilization）的運動，有助於增加肱骨在肩關節腔內那一方向的滑動？可用以改善肩關節那一動作的活動

度？

- A. 向下；屈曲
- B. 向前；外轉
- C. 向後；內轉
- D. 向上；伸直

29. 有關肩旋轉肌的撕裂傷害，於接受手術修復後，影響復健進展的因素，下列何者正確？

- A. 若為慢性肩夾擠造成的撕裂傷害，較急性外傷造成的撕裂傷害，其復健進度的進展更快
- B. 年紀越大者復健進度的進展較快
- C. 撕裂範圍越大者復健進度的進展較快
- D. 修復型態為肌腱至骨頭（tendon to bone）的手術，較肌腱至肌腱（tendon to tendon）的手術，其復健進度的進展更快

30. 有關肩關節後向不穩定手術的術後固定姿勢，下列何者正確？

- A. 稍後伸（extension）、20~30度外展、不旋轉（neutral rotation）
- B. 屈曲、20~30度外展、內轉
- C. 稍後伸（extension）、20~30度外展、外轉
- D. 稍後伸（extension）、內收、不旋轉（neutral rotation）

31. 肱骨骨幹骨折後，發現手腕與手指伸直肌力變弱，最可能是下列那條神經受傷？

- A. 橈神經
- B. 腋神經
- C. 尺神經
- D. 肌皮神經

32. 一位長時間於肩屈曲及內轉姿勢下進行臥推運動（bench press exercise）健身的大學生，最近開始抱怨肩關節疼痛，但無任何外傷的病史，其最有可能是下列何者所造成？

- A. 前向肩關節不穩（anterior instability）
- B. 後向肩關節不穩（posterior instability）
- C. 下向肩關節不穩（inferior instability）
- D. 多方向肩關節不穩（multidirectional instability）

33. 下列有關正常肩關節的敘述，何者正確？①在額狀面上，肱骨頭與肱骨幹形成一向上夾角約135度，稱之為傾斜角（angle of inclination） ②在水平面上，肱骨頭相對於手肘內外軸之夾角約30度，稱之為前轉角（angle of anteversion） ③肩胛胸廓關節不是真正的關節，屬於功能性的關節 ④肩胛肱骨節律（scapulohumeral rhythm）是指在上臂外展動作中，肩胛與肱骨活動度比例為2：1

A. ①②③

B. ②③

C. ①②④

D. ①③

34. 下列關於冰凍肩之敘述，何者錯誤？

A. 女性好發率高於男生

B. 糖尿病、中風、創傷等原因造成冰凍肩是屬於原發性冰凍肩

C. 被動關節活動度測試，不同時期會有不同的終末感覺

D. 病人主動及被動活動度均受限，以外轉方向受限最大

35. 有關在仰躺姿勢下，檢查肩關節被動關節活動度之象限測試 (quadrant test)，下列敘述何者正確？

A. 手臂高舉過頭，在外轉姿勢下做肩內收動作，會在外展角度約60度時出現肘部略往前移，此時上臂會外轉，即為象限位置

B. 手臂高舉過頭，在外轉姿勢下做肩內收動作，會在外展角度約120度時出現肘部略往前移，此時上臂會內轉，即為象限位置

C. 手臂在內轉姿勢下做肩外展動作，會在外展角度約60度時肘部開始略往前移，即為鎖定象限位置 (locked quadrant position)

D. 手臂在外轉姿勢下做肩外展動作，會在外展角度約120度時肘部開始略往前移，即為鎖定象限位置 (locked quadrant position)

36. 於正常無傷害情況下，肩部各動作方向的肌力比較，下列何者正確？

A. 外展 < 內收

B. 內轉 < 外轉

C. 後伸 < 前屈

D. 水平外展 < 水平內收

37. 下列何種問題會在手肘動作中出現聲響？①手肘後外側旋轉不穩定 ②尺神經反覆脫位 ③前橈骨小頭關節皺襞 (anterior radiocapitellar plica)

A. ①②③

B. 僅①②

C. 僅①③

D. 僅②③

38. 下列那些測試與肱二頭肌肌腱斷裂有關？①肱二頭肌擠壓測試 (biceps squeeze test) ②旋後—旋前測試 (supination-pronation test) ③鉤子測試 (hook test)

A. ①②③

B. 僅①②

C. 僅②③

D. 僅①③

39. 有關手臂神經發生纏套 (entrapment) 問題與其可能之配對組織選項，下列何者錯誤？

A. 尺神經：蓋恩氏通道 (Guyon's canal)

B. 橈神經：Lacertus fibrosus

C. 正中神經：旋前圓肌

D. 尺神經：屈指淺肌之筋膜

40. 有關肘關節傷害的診斷，下列敘述何者正確？

A. 尺神經炎者，大拇指內收無力

B. 肱骨內上髁炎者，手指用力伸直會有明顯疼痛

C. 後骨間神經 (posterior interosseous nerve) 壓迫者，無法做出大拇指與食指指尖互相碰觸的動作

D. 前骨間神經 (anterior interosseous nerve) 壓迫者，會出現垂腕 (drop wrist)

41. 急性三角纖維軟骨複合體撕裂傷 (triangular fibrocartilage complex tear) 之非手術的最初期處置，下列何者最為優先？

A. 限制腕關節活動

B. 牽張尺側伸腕肌 (extensor carpi ulnaris)

C. 進行遠端橈尺關節 (distal radioulnar joint) 關節鬆動術

D. 進行月狀-三角關節 (lunotriquetral joint) 關節鬆動術

42. 關於屈指肌腱修補手術 (flexor tendon repair) 之術後治療概念，下列何者錯誤？

A. 指尖捏握 (tip pinch) 訓練對於屈指深肌產生的牽拉應力 (tensile stress) 大於五指抓握 (grip) 訓練

B. 使肌腱承受牽拉應力 (tensile stress) 可減輕沾黏

C. 固定腕關節於正中位置進行手指功能訓練，可達最大肌腱滑動範圍 (excursion)

D. 術後肌腱缺血可能導致沾黏

43. 手指受傷後，出現近端指間關節之主動伸直角小於被動伸直角，下列敘述何者較不恰當？

A. 可能為伸直延遲 (extensor lag) 現象

B. 可能因伸指肌 (extensor digitorum) 肌腱與腱鞘發生沾黏

C. 應針對近端指間關節進行背側滑動 (dorsal glide) 之鬆動術

D. 以伸肌肌腱滑動運動 (extensor tendon gliding exercise) 介入

44. 有關腕隧道症候群的敘述，下列何者錯誤？

A. 月狀骨 (lunate) 脫位可能會造成隧道內壓力增加，進而壓迫到神經

- B. 可能會造成手掌橈側的三分之二與前3指及第4指橈側的感覺異常
- C. 大魚際隆起處肌肉 (thenar eminence) 可能會無力萎縮
- D. 可能會有垂手 (drop hand) 的變形
45. 下列有關Ober測試之敘述，何者錯誤？
- A. 病患側躺，受測腳在上方，下方肢體呈彎曲姿勢，可避免腰椎過度前凸並穩定骨盆
- B. 病患側躺，上方的受測腳髖外轉、膝屈曲時，施測者下壓受測腳，觀察髖關節內收的程度
- C. 應注意骨盆的位置，不可以轉動
- D. 若上方受測腳自然下墜，無法達到平行床面的高度時，測試者應下壓受測腳，以評估終端感覺
46. 下列關於經由髖部後方或後外側執行之全髖關節置換術的敘述，何者錯誤？
- A. 此為最常使用的全髖關節置換術之手術方式
- B. 手術過程中，會將梨狀肌 (piriformis) 和短髖外轉肌腱附著處切除
- C. 此方式優點是可保留完整的臀大肌，有助術後恢復正常步態
- D. 此方式缺點是容易造成關節不穩而產生髖關節脫位或脫臼
47. 一位40歲病患，呈現骨盆後傾的姿勢，治療師懷疑其闊旁肌有短縮，因此請病患平躺，於雙膝彎曲的姿勢下，將其雙腳抬高至髖屈曲90度，則下列敘述何者錯誤？
- A. 此測試為90-90 straight leg raising test
- B. 測試時，要求病患保持髖屈曲90度，再將雙膝同時伸直，觀察雙膝伸直的角度
- C. 正常闊旁肌的柔軟度，膝伸直應可至距離完全伸直的20度範圍內
- D. 膝伸直時，股骨與脛骨的夾角若小於125度，則闊旁肌有短縮問題
48. 有關股骨髖臼夾擠症 (femoroacetabular impingement) 的臨床特性，下列敘述何者正確？
- A. 常見髖伸直和外轉角度受限
- B. 不常出現髖屈肌過緊
- C. 常主訴前鼠蹊部疼痛
- D. 常見髖內轉肌肌力變弱
49. 有關站立姿勢下，髖抬起與骨盆落下 (hip hiking/pelvic drop) 運動的肌肉訓練效益，下列敘述何者正確？①能有效誘發支撐腳的腰方肌群和非支撐腳的髖外展肌群 ②能有效誘發支撐腳的髖外展肌群和非支撐腳的腰方肌群 ③支撐腳的髖外展肌群的肌肉最大自主收縮和側躺下做髖外展運動時相當 ④支撐腳的髖外展肌群的肌肉最大自主收縮較側躺下做髖外展運動時小
- A. ①③
- B. ②③
- C. ①④

D. ②④

50. 某選手習慣以髌外轉方式進行深蹲重訓（如圖），近期發現以慣用方式訓練時，右膝於蹲（圖A）站（圖B）過程產生疼痛，若調整髌關節於正中位置則疼痛減輕。此患者右膝最有可能之問題構造為下列何者？



A. 膝內側半月板

B. 膝內側副韌帶

C. 外側髌骨支持帶 (retinaculum)

D. 膝前十字韌帶

51. 髌股關節疼痛常見的髌骨外側支持帶 (lateral retinaculum) 緊縮，最可能與下列何者的過度使用有關？

A. 股中間肌 (vastus intermedius)

B. 腓腸肌 (gastrocnemius)

C. 膕肌 (popliteus)

D. 闊筋膜張肌 (tensor fasciae latae)

52. 下列何者是膝關節中防止脛骨過度外轉最主要的組織？

A. 膝前十字韌帶

B. 膝內側副韌帶

C. 膝後十字韌帶

D. 膕旁肌肌腱

53. 有關膝關節旋轉穩定度的檢查，下列敘述何者正確？

A. 當檢查前內側不穩定時，需將脛骨內轉

- B. 當檢查前外側不穩定時，需將脛骨內轉
- C. 當檢查後內側不穩定時，需將脛骨外轉
- D. 當檢查後外側不穩定時，需將脛骨內轉
54. 下列關於檢查膝前十字韌帶損傷的敘述，何者錯誤？
- A. 在受傷的第一小時內、關節內出血發生之前，或者受傷後幾天、關節內出血的情形較為穩定後，是較適當的檢查時機
- B. 前十字韌帶撕裂的患者在膝關節伸直時會有動作限制出現，並且膝關節會有輕微的廣泛性疼痛
- C. 徒手檢查中，前向抽拉測試（anterior drawer test）是檢測前十字韌帶斷裂最準確的方式
- D. 若出現膝關節內側緣疼痛的情形，常表示合併有內側半月板破裂
55. 依據2017年美國物理治療學會臨床診療指引（Clinical Practice Guidelines）建議，對於膝關節前十字韌帶重建術後之物理治療，下列敘述何者錯誤？
- A. 術後1週內進行連續性被動關節活動（CPM），可降低術後疼痛
- B. 術後6至8週使用神經肌肉電刺激，可增強股四頭肌力
- C. 術後4至6週內，不建議在載重（weight bearing）情況下，進行膝關節離心式收縮肌力訓練
- D. 術後1週內，在醫師建議的膝關節角度和疼痛感能忍受下，可以早期載重（early weight bearing）
56. 膝前十字韌帶斷裂後的giving way症狀，常發生在下列那一膝屈曲角度範圍？（膝完全伸直為0度）
- A. 0度~15度
- B. 20度~40度
- C. 45度~65度
- D. 70度~90度
57. 有關膝後十字韌帶三級撕裂傷修補術後的復健計畫，下列敘述何者錯誤？
- A. 術後執行蹲踞運動時，應避免軀幹過度前屈，以減少膕旁肌的收縮強度
- B. 在復健初期應強調膕旁肌的運動訓練
- C. 若患者可忍受，可進行股四頭肌的離心收縮訓練
- D. 可加入動態關節控制訓練，如平衡與本體感覺訓練
58. 有關高位腳踝扭傷（high ankle sprain）的敘述，下列何者錯誤？
- A. 高位腳踝扭傷常常發生在韌帶聯合（syndesmosis）
- B. 高位腳踝扭傷在做踝關節背屈時比較不痛
- C. 小腿擠壓測試（squeeze test of the leg）可以測試高位腳踝扭傷
- D. 小腿外轉壓力測試（external rotation stress test）可以測試高位腳踝扭傷
59. 有關跑步步態中推進不足（insufficient push-off）的成因，與下列何者有關？①腓腸肌及比目魚肌力量

不足 ②蹠骨疼痛 (metatarsalgia) ③阿基里斯腱發炎或斷裂

A. 僅①②

B. 僅①③

C. 僅②③

D. ①②③

60. 若病人抱怨小腿前外側及大腳趾感覺異常，下列何者是最可能損傷的神經根？

A. L3

B. L4

C. S1

D. S2

61. 一名參與業餘長跑之中年病患抱怨足部外側承重時疼痛，外側足弓中點附近有局部壓痛，沒有明顯外傷病史，且進行中蹠關節旋後測試 (midtarsal supination test) 會引發疼痛。下列何者最不可能是引起疼痛之組織？

A. 骰子骨 (cuboid)

B. 腓骨長肌 (peroneus longus)

C. 第五蹠骨 (metatarsal)

D. 跟骨骨刺 (calcaneal spur)

62. 有關阿基里斯腱發炎的敘述，下列何者正確？①常見小腿後側肌肉群柔軟度不足 ②足部過度旋前 (hyperpronation) 可能是相關因子 ③女性較男性更易發生

A. 僅①③

B. 僅②③

C. 僅①②

D. ①②③

63. 關於外側腳踝扭傷韌帶重建術後物理治療，下列何者最不恰當？

A. 石膏固定通常需要3~6週

B. 石膏固定期間，仍可給予等長肌力訓練

C. 石膏固定期間，下肢不可有任何的承重

D. 石膏拆下後，初期訓練重點在提升關節角度和肌力

64. 病患主述足底常有麻木刺痛感，站立、行走後或夜間時疼痛加劇，經主動動作測試踝足角度正常，做被動足部旋前 (pronation) 會痛，阻力式測試有足內在肌無力的情形，下列何者為最可能之診斷？

A. 蹠骨 (metatarsal) 的應力性骨折

- B. 摩頓氏神經瘤 (Morton's neuroma)
- C. 足底筋膜炎
- D. 跗隧道症候群 (tarsal tunnel syndrome)
65. 一位游泳隊同學，在長距離自由式游泳訓練後，皮膚的顏色發生變化，隨隊物理治療師進行評估，下列敘述何者錯誤？
- A. 在軀幹、頭部皮膚和口腔黏膜呈現青色，稱為中樞性發紺 (central cyanosis)
- B. 在手、腳指甲和嘴唇出現皮膚或黏膜呈現青色，稱為周邊性發紺 (peripheral cyanosis)
- C. 中樞性發紺 (central cyanosis) 主要是因明顯的動脈氧去飽和 (arterial desaturation)，血氧濃度低於80%
- D. 周邊性發紺 (peripheral cyanosis) 主要是因游泳換氣過程造成水吸入氣管所造成缺氧
66. 鑑別診斷時，胸廓出口症候群與下列何者之症狀相似度較低？
- A. 胸椎椎間盤突出
- B. 心絞痛
- C. 臂叢神經炎 (brachial neuritis)
- D. 交感神經失養症 (reflex sympathetic dystrophy)
67. 有關泌尿生殖系統疾病臨床表徵之敘述，下列何者錯誤？
- A. 腎臟和泌尿系統的疼痛可能會傳導至肩膀或下背
- B. 改變姿勢不會改變尿道痛的程度，但可以緩解腎臟痛
- C. 下背、骨盆或股骨疼痛可能是攝護腺癌最初的症狀
- D. 睪丸癌轉移至淋巴系統或骨頭會因為壓迫到脊椎神經造成下背痛
68. 對於嚴重骨質疏鬆患者，下列何種運動較適合？
- A. 以踏步機訓練心肺適能
- B. 會產生身體扭轉的運動，例如高爾夫球
- C. 動態的腹肌訓練，例如仰臥起坐
- D. 高強度的阻力訓練
69. 下列何種狀況屬於高危險妊娠？①dysmenorrhea ②amenorrhea ③placenta previa ④preeclampsia
- A. ①②③④
- B. 僅①④
- C. 僅②③
- D. 僅③④
70. 有關懷孕期間之生理變化，下列敘述何者正確？

- A. 心輸出量增加，心跳數隨孕期逐漸減少
- B. 容易有末梢水腫，而壓迫神經，產生麻痺現象，如腕隧道症候群
- C. 血漿容量與紅血球細胞皆大量增加，以提供胎兒氧氣
- D. 變大的子宮壓迫到橫膈，使潮氣容積 (tidal volume) 下降
71. 應力性尿失禁患者出現不自主尿液滲漏，通常可能在下列那些狀況下發生？①打噴嚏或咳嗽 ②跑步過馬路 ③提很重行李上公車 ④參與游泳課或瑜珈課程
- A. 僅①②
- B. 僅①②③
- C. 僅①②④
- D. ①②③④
72. 在全國運動會田徑場執行防護時，有一正在跳遠比賽的選手落地後，倒地不起，抱腿哀號，小腿骨明顯變形。你是現場唯一的醫事人員，沒有醫師在旁，首先要做的事為何？
- A. 站在旁邊等待救護車到來，以免觸法
- B. 執行CPR，以免選手心跳停止
- C. 確認該選手全身各部位有無出血
- D. 趕快去拿AED，以備不時之需
73. 下列那一項目不是短跑選手髖旁肌拉傷後，重返運動場 (return to play) 之標準？
- A. 跑步時沒有疼痛
- B. 載重弓箭步測試 (weight-bearing lunge testing) 為陰性
- C. 運動所需的髖關節屈曲角度正常
- D. 髖、膝關節肌力正常
74. 下列嚴重燒燙傷併發症之相關敘述，何者正確？
- A. 高代謝現象會導致身體質量指數下降，使抵抗力下降
- B. 感染問題常伴隨多重器官衰竭，為物理治療介入之禁忌
- C. 傷後24小時後始出現心輸出下降15%的狀態
- D. 高代謝現象會改變體溫調節，室內溫度應調節至低於一般舒適溫度
75. 關於燒燙傷復健期的敘述，下列何者錯誤？
- A. 疤痕的客觀性評估可採用超音波掃描儀評估疤痕厚度
- B. 疤痕的主觀性評估可採用「患者與觀察者疤痕評估量表」(Patient and Observer Scar Assessment Scale) 或「渥太華疤痕評量」(Ottawa Burn Scar Assessment)
- C. 復健期傷口疼痛會漸緩，取而代之的是皮膚感覺異常，最常見為搔癢感

D.傷口位置於前頸，前胸，腋窩，容易產生疤痕攣縮，影響關節活動度

76.下列針對壓瘡危險因子的解決方式，何者正確？

A.在會陰部皮膚塗上防護軟膏，可以減輕潮濕問題所造成的壓瘡風險

B.床頭保持低於30度，可以減輕患者因移動功能喪失所造成的壓瘡風險

C.每2小時重新調整病人擺位，可以減輕營養不良所產生的壓瘡風險

D.避免以拖拉方式進行床上移位，可以減輕患者因移動功能喪失所造成的壓瘡風險

77.下列何者不是壓力治療（compression therapy）的禁忌症？

A.深層靜脈栓塞（thrombosis）

B.蜂窩性組織炎（cellulitis）

C.急性局部感染

D.靜脈傷口（venous wound）

78.有關截肢後出現的幻肢痛（phantom limb pain）之敘述，下列何者錯誤？①可能是因截肢導致大腦的不良神經可塑性（maladaptive neuroplasticity）造成的 ②不會影響義肢穿戴和功能表現 ③可能造成永久症狀和失能的狀態 ④其病因已確認

A.①②

B.①③

C.②③

D.②④

79.有關截肢術後期的處置，下列敘述何者正確？①膝下截肢患者最常出現的是膝屈曲攣縮 ②膝上截肢患者最常出現的是髌屈曲和內收攣縮 ③當膝上截肢患者平躺時，可建議在殘肢部位下使用枕頭墊高，促進血液循環 ④當膝上截肢患者長時間坐姿時，不建議在殘肢部位下使用枕頭墊高，避免關節攣縮

A.①②

B.③④

C.②③

D.①④

80.有關右膝上截肢患者之義肢步態訓練，下列敘述何者錯誤？

A.訓練目標是順暢、有效能的步態，以達到未來生活功能為目的

B.在單腳支撐期時，義肢側不應有過多的搖擺

C.在站立期，義肢側要執行水平面上的骨盆向前旋轉，以達到重量能傳達到整個義肢足部

D.健側和義肢側有對稱的步長並非訓練的目標