

112年第二次專門職業及技術人員高等考試營養師、護理師、社會工作師考試、  
112年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、  
牙體技術師、公共衛生師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試  
類 科：營養師  
科 目：公共衛生營養學  
考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、聯合國兒童基金會及世界衛生組織(WHO)建議準媽媽可純母乳哺育寶  
寶到出生6個月。請試述母乳哺育之優點，並給予哺乳婦女營養建議。(20分)

二、臺灣已邁入高齡社會，長者營養健康議題備受重視。請問何謂高齡社會？  
請擬一個長者營養健康之改善計畫，內容說明如何評估長者營養問題與  
飲食營養相關規劃？(20分)

三、請試述下列名詞之意涵：(每小題5分，共10分)

- (一) Chronic Disease Risk Reduction Intake
- (二) Dependency ratio

乙、測驗題部分：(50分)

代號：5101

- (一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。
- (二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 有關第八版國人膳食營養素參考攝取量(DRIs)中「鈣質」的敘述，下列何者正確？
  - (A) 13~18 歲為成長階段，鈣質建議值為 1,200 毫克
  - (B) 50 歲後為鈣質快速流失階段，為預防骨質疏鬆，鈣質建議值為 1,200 毫克
  - (C) 累積骨本應從小開始，1~3 歲鈣質建議值為 1,200 毫克
  - (D) 30 歲達到骨質巔峰，故 30 歲後宜提高鈣質攝取預防骨質疏鬆，其建議值為 1,200 毫克
- 2 有關第八版國人膳食營養素參考攝取量(DRIs)之敘述，下列何者正確？
  - (A) 膳食纖維的建議量與上限攝取量，係依每日熱量的建議攝取量訂定
  - (B) 在日照及飲食鈣充足情況下，0~50 歲國人維生素 D 的建議量為每日攝取 10 $\mu$ g
  - (C) 孕期碘的需求為母親與胎兒需要量之總和，建議自懷孕第一期即增加碘之攝取量
  - (D) 礦物質中的鐵、硒、鉀，在 DRIs 中採用的建議量是足夠攝取量(Adequate Intakes, AI)
- 3 下列有關膳食營養素參考攝取量(DRIs)中之巨量營養素可接受範圍(AMDR)敘述，何者錯誤？
  - (A) AMDR 有利於慢性疾病預防與發生率的降低
  - (B) AMDR 須符合熱量營養素與微量營養素的需求
  - (C) AMDR 指在飲食中碳水化合物、脂質及蛋白質等應有適宜的熱量攝取分配範圍
  - (D) 全年齡層，對於總碳水化合物攝取量，納入 AMDR 的概念，制定適宜攝取之範圍
- 4 依據「107 年國民飲食指標」建議，若飲酒，男性不宜每日超過幾杯？(每杯酒精 10 公克)
  - (A) 0.5 杯
  - (B) 1 杯
  - (C) 2 杯
  - (D) 3 杯

- 5 某營養師欲製作國小 1~3 年級學童營養推廣教育教材，下列主題何者較適合此年齡層？
- (A)認識六大類食物及食物對於生理需求的重要性  
(B)了解熱量的需要量取決於年齡、性別及身體活動量  
(C)了解各國飲食文化  
(D)學會運用營養標示
- 6 社區老人的飲食營養建議，下列敘述何者正確？
- (A)由於老化，消化、吸收、代謝能力下降，老年人的熱量、蛋白質、大部分微量營養素的需求都下降  
(B)老年人的維生素 D 製造能力為年輕時的 20%，又受限於行動以致日曬減少，故其維生素 D 建議量是 51 歲以前的 5 倍，以預防骨質疏鬆症的危險上升  
(C)老人若有不明原因體重減輕、營養不良、反覆跌倒、憂鬱、認知障礙、慢性疾病等問題，應接受肌少症 (sarcopenia) 的診斷並關注生活行為  
(D)有「肥胖型肌少症」(sarcopenic obesity) 問題的老人，應控制飲食讓體重維持在標準範圍
- 7 有關長期照護的未來主要發展趨勢，下列何者錯誤？
- (A)社區照護 (B)居家照護 (C)機構照護 (D)喘息照護
- 8 NCDs 已成為全球重大的健康威脅，其中「C」代表？
- (A) Care (B) Certificates (C) Community (D) Communicable
- 9 依老人福利機構設立標準規定長期照護型機構，有關工作人員的配置，下列何者錯誤？
- (A)隨時保持至少有一位護理人員值班 (B)每照顧一百人者，應置營養師一人  
(C)日間每照顧五人，應置照顧服務員一人 (D)每照顧一百人者，應置社會工作人員一人
- 10 為保障學校午餐品質，教育部訂定「學校午餐食物內容及營養基準」，關於此基準下列敘述何者正確？
- (A)依據「國人膳食營養素參考攝取量」及「每日飲食指南」訂定  
(B)僅提供國小、國中午餐食物內容建議量，未提供高中食物內容建議量  
(C)點心若為低糖綠豆薏仁湯、地瓜湯、紅豆湯等，則不限每週供應次數  
(D)飲品、點心不可提供稀釋發酵乳，但可提供豆花、愛玉、布丁等食物
- 11 林小姐於民國 108 年 6 月自營養系畢業，至民國 114 年 5 月仍未通過營養師考試，她決定繼續於營養諮詢機構擔任營養顧問，在營養師指導下幫顧客進行營養評估與飲食指導。依據營養師法，她和營養諮詢機構會受到的罰則為何？
- (A)本人及雇主各處新臺幣五萬元以上二十五萬元以下罰鍰  
(B)只有本人處新臺幣五萬元以上二十五萬元以下罰鍰  
(C)只有雇主處新臺幣五萬元以上二十五萬元以下罰鍰  
(D)不會受罰
- 12 下列那一種飲品不得在國中以下學校校園內販售？
- (A)豆漿 (B)調味乳 (C)包裝飲用水 (D)百分之百果（蔬菜）汁
- 13 一個飲食型態和大腸直腸癌關係的病例對照研究，下列飲食評估方法，何者最適當？
- (A)3 天飲食紀錄，評估未來 1 個月的飲食 (B)飲食頻率問卷，詢問最近 1 個月的飲食  
(C)飲食頻率問卷，詢問發病前 5 年的飲食 (D)24 小時飲食回憶法，蒐集訪視前一天的飲食
- 14 常用的老年人營養狀況營養評估量表中，下列敘述何者正確？
- (A) MUST (Malnutrition Universal Screening Tool) 測量血清白蛋白濃度評估是否營養不良  
(B) SGA (Subjective Global Assessment) 評估不適用於早期偵測工具  
(C) MNA (Mini Nutritional Assessment) 以分數評估，包括一般評估、營養篩選與血液生化檢測三部分  
(D) INA (Instant Nutritional Assessment) 主觀性評估，無分數或血液檢測評估，由經訓練之專業人員執行營養診斷

- 15 為評估 sarcopenia，可透過何種測量方法推算 appendicular skeletal muscle mass？  
(A) Albumin (B) Urine creatinine  
(C) Triceps skinfold thickness (D) Dual energy X-ray absorptiometry
- 16 個案有 Hypoalbuminemia，可能會出現下列何種臨床表徵？  
(A) Diarrhea (B) Constipation (C) Edema (D) Anemia
- 17 有關迷你營養評估量表，下列何者錯誤？  
(A) 評分越高，表示營養狀況越好 (B) 需由專業醫事人員評估  
(C) 屬於非侵入性檢查 (D) 常用來篩選老人營養狀況
- 18 臨床表徵與營養素缺乏之敘述，下列何者錯誤？  
(A) 湯匙甲與鋅缺乏有關 (B) 水腫與蛋白質缺乏有關  
(C) 口角炎與維生素 B<sub>2</sub> 缺乏有關 (D) 周邊神經炎與維生素 B<sub>6</sub> 缺乏有關
- 19 營養流行病學研究，常以何種飲食評估作為黃金標準，評估其他方法之效度？  
(A) 飲食頻率問卷 (B) 秤重盤存法 (C) 飲食紀錄 (D) 飲食歷史
- 20 關於評估維生素的方法，下列敘述何者錯誤？  
(A) 希林氏試驗 (Schilling test) 可用來評估維生素 B<sub>12</sub>  
(B) 評估維生素 D 敏感性最高的方法是檢測血清 25-(OH)D<sub>3</sub> 濃度  
(C) 評估維生素 B<sub>2</sub> 營養狀況常用的方法為維生素 B<sub>2</sub> 負荷試驗 (riboflavin load test)  
(D) 以色胺酸負荷試驗 (tryptophan loading test) 進行評估，若尿中黃尿酸 (xanthurenic acid) 排泄量減少，則表示維生素 B<sub>6</sub> 缺乏
- 21 有關問卷效度之敘述，下列何者正確？  
(A) 效度是指測驗分數的一致性  
(B) 針對不同種類的問卷，只有 1 種適合的效度分析方法  
(C) 內部一致性方法 (internal-consistency method) 是用來測試問卷題目的內容效度  
(D) 建構效度是指問卷能夠測量到理論上的概念或特質之程度
- 22 分析問卷題目時，「鑑別度」的目的為何？  
(A) 了解題目的難易程度 (B) 區別受試者能力高下  
(C) 預測受試者未來表現 (D) 評估受試者達成學習目標的比例
- 23 自我效能 (self-efficacy) 是行為改變的一項重要因素，最早是由下列何種學說提出？  
(A) 健康信念模式 (Health Belief Model) (B) 計畫行為理論 (Theory of Planned Behavior)  
(C) 社會認知理論 (Social Cognitive Theory) (D) 跨理論模式 (Transtheoretical Model)
- 24 在營養教育課程中，若學員願意專心聆聽低脂乳品的好處，則其屬於教學目標的情意領域 (affective domain) 中之何種學習層次？  
(A) 觀察 (observing) (B) 理解 (comprehension) (C) 接受 (receiving) (D) 反應 (responding)
- 25 某高中進行享受喝白開水的減重計畫，在計畫推行前後用問卷調查，下面那項改變屬於 PRECEDE-PROCEED 模式中的結果評價？  
(A) 含糖飲料對健康害處認知 (B) 喝含糖飲料的頻率  
(C) 體重的改變 (D) 對喝白開水的態度的改變
- 26 有關營養計畫評量的敘述，下列何者正確？  
(A) 評量是持續不斷的過程  
(B) 評量可以預測學習者教學活動之後的表現  
(C) 在課程結束時要進行診斷性評量，確定教學目標是否達成  
(D) 教學活動前要先訂定評量標準，以作為擬定教學目標的依據

- 27 社區營養計畫的執行，可以跨組織間彼此交換資訊和分享資源，以達成相互的利益和一般性目的，常用的方式不包括下列何者？  
(A)聯營 (pooling) (B)聯盟 (coalition)  
(C)脈絡運作 (networking) (D)轉介系統 (referral system)
- 28 學校營養師為規劃「早晚一杯奶」的學童營養計畫，蒐集與評估縣市相關單位衛教與補助資源，屬於環境審核的何項分析？  
(A) strengths (B) weakness (C) opportunities (D) threats
- 29 超商門市舉辦的「爸媽小心肌少症！量小腿圍檢視肌肉量」活動，民眾參與該活動，須花一個早上的時間，此屬於行銷組合 4P 中的那一項？  
(A)通路 (place) (B)推廣 (promotion) (C)定價 (price) (D)產品 (product)
- 30 「15 位接受營養諮詢的孕婦，其中有 12 人體重增加達標準，13 人改善其飲食攝取」，此為社區營養計畫中的何種評估？  
(A)過程評估 (B)結果評估 (C)經濟評估 (D)環境評估
- 31 根據民國 82~85 年、94~97 年及 102~105 年之國民營養健康狀況變遷調查，19 歲以上國人之高血糖與高血壓有下列那一項趨勢？  
(A)男性高血壓盛行率皆低於女性 (B)兩性高血壓盛行率有逐年升高趨勢  
(C)男性三次調查之高血糖盛行率皆高於女性 (D)兩性高血糖盛行率有逐年升高趨勢
- 32 有關民國 102~105 年國民營養健康狀況變遷調查之敘述，下列何者錯誤？  
(A)將 20 個縣市依都市化程度各分兩小層，共劃分 40 層，進行全年齡層抽樣  
(B)由衛生福利部食品藥物管理署主責  
(C)採用多階段分層集束抽樣設計  
(D)調查對象排除懷孕、哺乳婦女、無自主意識者及機構照護之住民
- 33 依據民國 102~105 年國民營養健康狀況變遷調查六大類食物攝取情形，下列敘述何者錯誤？  
(A)除 7~12 歲外，乳品類攝取不足 1 份者比例高達 8 成以上  
(B)13~18 歲男女性乳品、堅果種子、蔬菜類、水果類距離每日飲食指南建議差距甚大  
(C)13~44 歲男性的甜飲料攝取頻率，每日超過 1 次以上者有 50% 以上  
(D)45 歲以上的甜飲料攝取頻率最低
- 34 根據「國民營養健康狀況變遷調查」(民國 102~105 年)結果，那一個年齡層男女性一半以上有代謝症候群？  
(A)31~44 歲 (B)45~64 歲 (C)65 歲以上 (D)19~30 歲
- 35 根據世界衛生組織，監控族群碘營養狀況，使用下列那個指標？  
(A)尿碘濃度 (B)血清碘濃度 (C)甲狀腺觸診 (D)血清 T3-T4 濃度
- 36 糧食安全的四個面向，不包含下列何者？  
(A)永續性 (B)經濟性 (C)安全性 (D)足量性
- 37 某新開發的傳染病快篩試劑，其敏感度 (sensitivity) 高，但特異度 (specificity) 低，會有什麼問題？  
(A)有感染的人，偽陰性的機率高 (B)沒有感染疾病的人，偽陽性的機率高  
(C)檢測出陽性的人，實際罹病的機率低 (D)檢測出陰性的人，實際未罹病的機率低
- 38 有關流行病學研究設計，下列何種最適合評估新冠病毒疫苗療效？  
(A) Cohort study (B) Case-control study (C) Randomized control trial (D) Cross-sectional study
- 39 為調查某縣居民的營養狀況，依都市化程度將該縣之鄉鎮市分為 3 類，再從中隨機選取各 20 位縣民為訪視對象。該抽樣方式為：  
(A)簡單隨機抽樣 (B)系統隨機抽樣 (C)分層隨機抽樣 (D)集束取樣
- 40 比較世界各國女性乳癌發生率與紅肉攝取的關係，最常使用下列那一種方法蒐集的資料？  
(A)飲食紀錄 (B)食物平衡表 (C)膳食頻率問卷 (D)24 小時飲食回憶