

112年第二次專技高考醫師中醫師考試第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、112年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師、心理師考試

代 號：4316

類科名稱：諮商心理師

科目名稱：心理健康與變態心理學

考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：本試題禁止使用電子計算器

### 一、申論題

※本題為申論題，請使用鍵盤及滑鼠輸入作答內容，由左至右橫式作答。

- 1.以罹患憂鬱症的大學生及懷孕青少年兩族群當事人為例，試述Lewis、Lewis、Daniels與D'andrea（2011）社區諮商模式的四種策略如何提供憂鬱症大學生及懷孕青少年當事人協助。（25分）
- 2.畏避型人格障礙症（avoidant personality disorder）經常與社交畏懼症（social phobia）共病。請試述畏避型人格障礙症及社交畏懼症的特徵，並進一步比較兩者的差異。（25分）

### 二、測驗題

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

- 1.關於自我概念的研究發現，下列敘述何者正確？
  - A.生物界中，只有人類、猴子、海豚可以辨識自我
  - B.在內在的面向我對自己的瞭解，比友人對我的瞭解更正確
  - C.「獨立我」的人比「互依我」的人對自己的了解更正確
  - D.在具評價性的面向上，我對自己的瞭解，並不比友人對我的瞭解更正確
- 2.Rosenzweig將挫折進行分類，以下何者錯誤？
  - A.吃不飽可能導致「匱乏挫折」
  - B.設定較高的人生目標有助於產生追求的動機，挫折感自然就低
  - C.失戀導致的挫折來自失去曾擁有的感情
  - D.返鄉的遊子因火車誤點可能導致「阻礙挫折」
- 3.「對他人常作敵意性歸因、負面解讀他人行為的人，其攻擊行為可能較高。」此一陳述主要符合下列何種對攻擊的理論？
  - A.挫折—攻擊假說
  - B.社會學習理論
  - C.社會生物學理論
  - D.社會訊息處理理論
- 4.正向心理學所提出的正向心理特質不包括下列那一項？
  - A.自尊

- B.順從
- C.控制感
- D.樂觀

5.Hans Selye提出的「一般適應症候群」(General Adaptation Syndrome, GAS)主張壓力反應是非特定性的(nonspecific),其論點受到學者質疑而提出不同反證,關於學者提出的反證不包括下列何者?

- A.個體對短期立即壓力和長期慢性壓力有不同的生理反應
- B.有些壓力比起其他壓力引發更強的情緒反應
- C.個體的壓力反應與其努力程度及痛苦程度有關
- D.個體的壓力反應與其認知評估歷程有關

6.李小姐是機場飛航管制員,需要目視指揮飛機從準備的滑行到起飛,每天的工作壓力都很大,在這種慢性壓力狀態下,其免疫功能可能因為那一種激素長期分泌而受影響?

- A.甲狀腺素(thyroid hormones)
- B.胰高血糖素(glucagon)
- C.胰島素(insulin)
- D.可體松(cortisol)

7.一般而言,包括快速眼動期(rapid eye movement, REM)與非快速眼動期(non-REM)的一個睡眠週期大約幾分鐘?

- A.30分鐘
- B.50分鐘
- C.70分鐘
- D.90分鐘

8.壓力(stress)與健康息息相關,值得高度關注,請問以下何者正確?

- A.壓力為個體對內部或外部壓力源(stressor)生理或心理反應
- B.壓力有其正面意義,長期暴露於壓力之中,會讓個體保持高度專注
- C.壓力因應唯有靠自己,與社會支持無關
- D.每個人對壓力的感受是穩定的

9.暴露於壓力中,可能導致個體罹患身心疾病的因素,包括以下何者?①免疫系統反應 ②交感神經系統反應 ③人格特質 ④壓力因應策略 ⑤社會支持程度

- A.僅①②③④
- B.僅①②④⑤
- C.僅①③④⑤

D.①②③④⑤

10.急性和慢性疼痛對個體造成的影響不同，關於疼痛的敘述，下列何者正確？

- A.有急性疼痛的人常採用適應不良的因應方式
- B.慢性疼痛者多有憂鬱問題
- C.醫學的疼痛控制技術對慢性疼痛效果佳
- D.不管急性還是慢性，對生活造成的影響大同小異

11.有關賦權（empowerment）在社區工作的概念，下列敘述何者最正確？

- A.社區工作者是問題解決的專家，分析案主生態優劣，為其解決生態系統的問題
- B.以案主的生態系統為基礎，連結其優點與能力，主動參與社會政策與社會改革來面對生活困境
- C.讓案主可以感知自身的全能，主動解決自身所面臨的問題
- D.社區工作者是被動的工作者，避免接受案主的請託與要求

12.關於目前多數研究學者認為預測個體主觀幸福感的因素，下列何者錯誤？

- A.社會關係
- B.工作身分
- C.財富增加
- D.身體健康

13.組織中的社會支持（social support）可以協助工作者因應壓力，下列敘述何者錯誤？

- A.社會支持可以降低警察在緊急事件的焦慮
- B.護士的彼此支持可以減低一般壓力程度，也可以協助妥善面對病人死亡之處境
- C.社會支持可以協助被解僱人員降低失業的衝擊
- D.在所有的機構，社會支持都可促進工作者健康

14.若在捷運、火車或高鐵月台架設月台門，來阻隔月台與列車行經之軌道，以防止民眾臥軌自殺事件的發生。

從自殺防治的角度，其最主要的理由為下列何者？

- A.因為月台門的架設讓民眾感受到安全
- B.因為難以看到軌道，就不會誘發死的本能
- C.因為月台門增加了自殺行動的困難度
- D.因為月台門通常會貼有珍惜生命的標語

15.關於目前學生輔導法針對高級中等以下學校專任輔導教師員額編制，下列敘述何者錯誤？

- A.國民小學二十四班以下者，員額編制為一人
- B.一所共有十五班的國民中學，該校員額編制為一人
- C.專任輔導教師除輔導相關課程外，也可安排其他科目授課

D.高級中等學校十二班以下者，員額編制為一人

16.關於心血管疾病的心理社會復健計畫的研究結果，下列敘述何者正確？

A.電話諮商服務對於心血管疾病患者的憂鬱是無效的

B.參與復健計畫數年後，死亡風險降低20%~25%

C.對女性有效，男性不盡然

D.認知行為治療能減少心臟病發作和死亡率

17.有關唐氏症（Down syndrome）的敘述，下列何者錯誤？

A.因為染色體疾病之故，多有心血管疾病

B.為第18對染色體的三管體（trisomy）病變

C.智力發展與動作發展在早期往往較一般同齡兒童緩慢

D.外觀上也稍異於常人（如鼻樑低、雙眼間距較大等）

18.下列何者不是智能不足（intellectual disability）最常共病（comorbidity）的精神和神經發展障礙症？

A.衝動控制障礙症

B.身體症狀障礙症

C.焦慮症

D.自閉症類群障礙症

19.大雄在報上讀到一段關於「精神困擾患者」的報導，下列何者最會讓大雄對此患者產生污名化，如「厭惡、想遠離」的反應？

A.僅描述其個人生活、人格與問題行為（如：情緒高昂、失眠、坐立不安）

B.描述其個人生活、人格與問題行為等訊息，以及其治療歷程與經驗

C.描述其個人生活、人格與問題行為等訊息，以及家屬困擾的描述片段

D.描述其個人生活、人格與問題行為等訊息，以及其對自己困擾的描述與看法

20.DSM-5以兼顧偏差、文化等向度定義心理障礙症，下列敘述何者錯誤？

A.心理障礙症是具有臨床顯著困擾的認知、情緒調節與行為層面的症候群

B.生物性、心理性或發展歷程方面的病因皆會造成失功能

C.文化中所被允許的壓力或失落反應不視為心理障礙症

D.個人對抗社會規範所導致的偏差行為，應視為反社會人格疾患

21.關於童年是否受虐與血清素轉運子基因（5-HTT）的交互作用，下列何種組合在成年時出現憂鬱症的機會最高？

A.童年時受虐，且具有至少一個短的5-HTT對偶基因的群體

B.童年時受虐，且具有兩個長的5-HTT對偶基因的群體

- C.童年時沒有受虐，且具有兩個短的5-HTT對偶基因的群體
- D.童年時沒有受虐，且具有兩個長的5-HTT對偶基因的群體
- 22.關於強迫症患者可能出現的強迫行為，下列何者錯誤？
- A.重複要求訪客清洗身體才能進屋
- B.重複儀式性的行為
- C.重複賭博
- D.重複檢查門窗
- 23.依據DSM-5，醫師將游小姐診斷為急性壓力症，下列描述何者與此診斷一致？
- A.游小姐不斷做與創傷事件無關的噩夢
- B.游小姐一直努力回想創傷事件
- C.創傷事件發生在昨天早上
- D.創傷事件係發生在游小姐的親人身上
- 24.相對於成人，青少年憂鬱症患者較可能出現下列何種症狀？
- A.體重下降
- B.易怒心情
- C.嗜睡
- D.專注力下降
- 25.小娟確信國家安全局將電腦晶片植入她的大腦，所以很多想法都是被強制置入的。小娟的妄想屬於下列何者？
- A.思考廣播（thought broadcasting）
- B.思考插入（thought insertion）
- C.關連性意念（ideas of reference）
- D.被迫害妄想（persecutory delusion）
- 26.有關嗜食症（binge eating disorder）與肥胖（BMI超過30）之異同，下列敘述何者正確？
- A.嗜食症的診斷標準包含肥胖，但肥胖不一定符合嗜食症的診斷標準
- B.嗜食症會暴食重複發作，但肥胖多數不會重複發生暴食行為
- C.兩者在進食時都有感覺失控的議題
- D.觀察在實驗室的飲食行為，在相同肥胖的情況下，兩者攝取的卡路里無顯著差異
- 27.劉文目前八歲，為家中長子，從小就覺得自己是女生，家長深感困擾而帶劉文就醫。關於診斷與處置的敘述，下列何者正確？
- A.性別不安要到成年才能確定，可以請家長不用操心，等成年再就醫即可

- B.兒童的發展與家長的態度息息相關，家長應從生活中強化劉文的男性自覺與認同
- C.需要評估與自我的調和程度、堅信程度...等指標，才能確定劉文的狀況
- D.需要評估渴望、穿著、幻想、遊戲、同伴...等指標，才能確定劉文的狀況
- 28.流行病學調查發現，隨著年紀越大酒精使用者比率越低，下列何者為最可能的原因？
- A.長期使用者死亡年齡比一般人提早
- B.年紀大酗酒意願減低
- C.年紀長者自我控制與約束力越佳
- D.年紀大社會資源多，酒精使用者下降
- 29.研究比較高解離症狀組與低解離症狀組之被強暴婦女，在實驗期間談論被強暴議題時的生理心理激發差異程度，下列何者正確？
- A.高解離組的生理激發程度高於低解離組
- B.高解離組的生理激發程度低於低解離組
- C.高解離組與低解離組的生理激發程度都高
- D.高解離組與低解離組的生理激發程度都低
- 30.根據DSM-5，下列何者不是診斷焦慮症的必要準則？
- A.症狀會干擾重要的生活領域或引發顯著苦惱
- B.症狀發作前須有明顯可識別的壓力事件
- C.無法以其他心理障礙症做更好的解釋
- D.症狀並非由藥物或一般醫學狀況引發
- 31.7歲的小可經常出現易怒，且每週二至三次脾氣爆發、罵人或打人的情形，持續一年多，常會嚇到媽媽、同學跟老師。小可最可能是DSM-5的何種診斷？
- A.對立反抗症
- B.行為規範障礙症
- C.反社會型人格障礙症
- D.侵擾性情緒失調症
- 32.依據DSM-5中ADHD的診斷準則，下列那一個診斷準則不屬於過動及衝動？
- A.經常在組織工作與活動上有困難
- B.經常打斷或侵擾他人進行的活動
- C.經常無法安靜地玩或從事休閒活動
- D.經常在該維持安坐時離席
- 33.下列那一項特徵不屬於DSM-5依賴型人格障礙症（dependent personality disorder）？

- A.不切實際地專注於不被他人照顧的害怕
  - B.因為害怕尷尬，通常不願意冒個人風險或從事任何新活動
  - C.因為害怕失去支持或認可，而困難於對他人表達不同意
  - D.難於獨自實施新計畫或做事
- 34.關於貝克的憂鬱症認知治療，其中的負向三角包括對那三方面的負面看法？
- A.心理、生理、社會
  - B.生命、工作、人際
  - C.自己、世界、未來
  - D.過去、現在、未來
- 35.研究顯示，對暴食症（bulimia nervosa）患者給予抗憂鬱劑的治療，可改善的現象為何？
- A.測量體重的頻率
  - B.清除與暴食行為
  - C.暴食發作時攝取的食物量
  - D.暴食後的自我形象
- 36.根據Peeters等人（2010）研究指出，對於失智症早期患者之照顧者的協助，應最優先考慮下列何者？
- A.建議家中裝設監視定位設施，避免患者走失
  - B.提供有關失智症成因、治療、財務及法律問題的基本資訊
  - C.指導如何管理患者問題行為，以及與患者有效溝通的方式
  - D.進行家庭情緒支持，避免家庭成員互相責備
- 37.關於思覺失調症（schizophrenia）患者的長期預後觀點，下列敘述何者正確？
- A.約有50%的思覺失調症患者可以完全復原
  - B.持續服藥即可完全復原
  - C.接受心理治療即可完全復原
  - D.能完全復原的思覺失調症患者是少見的
- 38.譫妄（delirium）常見的藥物治療方式，以下何者最正確？
- A.抗生素類藥物（antibiotic medication）
  - B.苯二氮平類藥物（benzodiazepine medication）
  - C.抗憂鬱劑類藥物（antidepressant medication）
  - D.視譫妄成因而採取不同藥物
- 39.針對酒精相關障礙症的介入，下列何者主要著重在教導個案辨識容易引發飲酒的情境？
- A.預防復發（relapse prevention）

- B.無名戒酒會（Alcoholics Anonymous）
  - C.後效管理（contingency management）
  - D.動機增強療法（motivational enhancement therapy）
- 40.關於儲物症（hoarding disorder）的敘述，下列何者正確？
- A.好發於中年
  - B.認知行為治療對儲物症有短期療效
  - C.缺乏病識感是診斷儲物症的條件之一
  - D.男性比女性多