

112年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師牙醫師中醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試

代 號：2311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

- 1.當患者用右手壓住左邊的第一肋骨，然後做出頭頸後伸（extension）、側彎到右邊、旋轉到左側的動作，是希望牽張（stretch）下列那條肌肉？
 - A.胸鎖乳突肌（sternocleidomastoid）
 - B.前斜角肌（scalenus anterior）
 - C.斜方肌（trapezius）
 - D.提肩胛肌（levator scapulae）
- 2.有關急性期（0~3週）之頸部揮鞭症候群（whiplash syndrome）之敘述，下列何者最不適當？
 - A.可以物理因子降低病人的疼痛
 - B.可戴頸圈（collar），但要避免固定時間太久，以免造成肌肉無力
 - C.若身體狀況允許，鼓勵患者儘速回到工作崗位
 - D.可教導患者四肢關節的運動，但應避免軀幹的運動
- 3.頂韌帶（apical ligament）的功能為限制枕骨至第一或第二頸椎區間的：①拉離（distraction） ②擠壓（compression） ③旋轉（rotation）
 - A.僅①
 - B.僅②
 - C.①③
 - D.②③
- 4.當進行頸部活動度檢查時，發現頸椎後仰及左側彎有明顯限制，下列何者最不可能是造成此現象的原因？
 - A.右側頸屈肌過於緊繃
 - B.左側頸伸肌過於緊繃
 - C.左側椎間盤有小突出
 - D.前縱韌帶與脊椎體的沾黏
- 5.張嘴初期下巴歪向右邊，通常是由於下列何原因造成的？
 - A.右邊咬肌（masseter）的肌肉攣縮（spasm）
 - B.左邊顛頷關節之活動度受限

- C.左邊咬肌 (masseter) 的肌肉攣縮 (spasm)
- D.左邊顛頤關節間盤 (disk) 前移
- 6.胸廓擴張度 (chest expansion) 常被用來表示下列那個關節的活動度？
- A.椎間關節 (intervertebral joints)
- B.肋椎關節 (costovertebral joints)
- C.肋胸骨關節 (costosternal joints)
- D.小面關節 (apophyseal or facet joints)
- 7.造成頸椎中央椎管狹窄 (central stenosis)，最不可能為下列何原因？
- A.椎間盤突出
- B.頸部前彎動作，使髓腔的前後徑變小
- C.後縱韌帶鈣化 (ossification of the posterior longitudinal ligament)
- D.骨刺增生
- 8.有關頸椎間盤病變之敘述，下列何者正確？
- A.好發於65歲以上老年人
- B.好發於上頸椎
- C.臨床症狀一定合併痛及肌肉無力
- D.相較於腰椎間盤病變，頸椎間盤病變較少發生
- 9.當懷疑病患的上肢麻痛與感覺異常來自於頸椎神經根病變時，下列何者不是相關的測試？
- A.頸椎拉離測試 (distraction test)
- B.頸椎椎孔壓迫測試 (foraminal compression test)
- C.肩部外展測試 (shoulder abduction test)
- D.頸椎前向剪力測試 (anterior shear test)
- 10.治療師以肌肉能量技術 (muscle energy technique) 進行肋骨半脫位 (subluxation) 的矯正時，針對右側一根卡在後面的肋骨，下列那一方向的等長肌肉收縮是最適當的治療？
- A.右肩關節屈曲 (shoulder flexion)
- B.左肩關節伸直 (shoulder extension)
- C.右肩關節水平方向內收 (horizontal adduction)
- D.左肩關節水平方向外展 (horizontal abduction)
- 11.跨欄選手在薦髂關節處有明顯壓痛，進行站立前屈測試 (standing flexion test) 時，發現右側髂後上棘 (PSIS) 向上滑動的距離較大。患者仰臥時，物理治療師比較患者兩側髂前上棘 (ASIS) 的高度，發現右側較低，最可能為下列何種狀況？

- A.右側髂骨卡在前旋轉位置，是右側髂骨前旋轉失能
- B.右側髂骨卡在後旋轉位置，是右側髂骨後旋轉失能
- C.左側髂骨卡在前旋轉位置，是左側髂骨前旋轉失能
- D.左側髂骨卡在後旋轉位置，是左側髂骨後旋轉失能
- 12.下列利用仰臥起坐訓練腹肌的運動，由易到難的排列順序為何？①雙手在頭後坐起（curl up） ②雙手在胸前坐起（curl up） ③雙手在身體兩旁坐起（curl up）
- A.③②①
- B.③①②
- C.②③①
- D.②①③
- 13.一位 L4/5 腰椎間盤向左外側突出患者，身體檢查時發現：站立時，呈現身體向左側彎姿勢，要求患者向右侧彎時，主訴左側下肢（臀部及大腿）的疼痛加劇，另外軀幹向前彎或坐姿症狀加劇，站直走路或後仰較舒服。左大腿外側、小腿內側及大腳趾背側感覺異常；左踝背屈肌力無力、左膝深腱反射降低。依據現有資料，下列敘述何者正確？
- A.主要壓迫到L5神經根
- B.屬於屈曲導向（flexion bias）的背痛患者
- C.椎間盤於L5神經根的內側突出
- D.執行右腳被動直腿提起測試，可預期左腳發生陽性反應
- 14.站立時常處於懶散姿勢（slouched posture）者，下列那一肌肉最可能發生緊繃縮短？
- A.髂肌
- B.下腹肌
- C.腕伸肌
- D.下胸椎伸肌
- 15.當薦骨後扭轉失能（sacral backward torsion dysfunction），出現在右斜軸上的左扭轉時，可能會出現下列何種狀況？
- A.右側薦骨底往前旋受限
- B.坐姿前彎測試和Gillet's測試會在右側出現陽性反應
- C.當腰椎為平坦（flatten）狀態時，腰椎彈壓測試（spring test）為陽性
- D.在俯臥時左側薦骨底和下外角會往前
- 16.下列何者最不可能是職業引發下背痛的危險因子？
- A.長期坐姿

- B.常提重物
- C.長期走動
- D.常採蹲姿
- 17.下背痛患者出現脊椎側移（lateral shift）；久坐及站立前彎時症狀會往腳部延伸；咳嗽時疼痛加劇；軀幹後仰則疼痛向下背集中。下列何者為患者最可能的疼痛來源？
- A.腰椎椎間盤
- B.腰椎小面關節
- C.腰椎肌肉痙攣
- D.肌筋膜症候群
- 18.測試閉孔神經（obturator nerve）的機械性敏感度（mechanosensitivity）時，下肢擺位應包括那些動作？
- A.髖屈曲、髖內收、膝伸直、踝背屈
- B.髖屈曲、髖外展、膝伸直、踝背屈
- C.髖屈曲、髖內旋、膝伸直、踝蹠屈
- D.髖屈曲、髖外旋、膝伸直、踝蹠屈
- 19.如果背痛患者在仰躺姿勢無法將腳抬起或放下；在四點跪姿（4-point position）且維持腰椎在正中排列（neutral alignment）姿勢下，無法將單手與對側腳抬起；則應優先訓練下列那些肌肉？①腹橫肌 ②腹直肌 ③腰椎多裂肌 ④大腿後肌群
- A.①②
- B.②④
- C.①③
- D.③④
- 20.對慢性下背痛患者執行被動直膝抬腿測試到髖屈曲60度時，患者覺得膝關節後方有疼痛感，加上頸部屈曲或伸直動作，皆未改變此痛感，下列何者是最有可能之問題？
- A.腰椎間盤突出（lumbar intervertebral disc herniation）
- B.髂腰韌帶扭傷（iliolumbar ligament sprain）
- C.坐骨神經機械敏感度過增（excessive mechanosensitivity of the sciatic nerve）
- D.大腿後肌群（hamstrings）長度不足
- 21.關於下背痛患者的運動治療原則，下列何者正確？
- A.脊柱側彎（scoliosis）僅適合脊椎穩定（stabilization）原則
- B.平背姿勢（flat back posture）適合屈曲導向（flexion bias）
- C.椎間盤後外側突出適合伸直導向（extension bias）

- D. 脊椎滑脫 (spondylolisthesis) 僅適合脊椎鬆動 (mobilization) 原則
22. 物理治療師檢查下背痛患者時，將其髖關節被動置於屈曲、外展、外轉的終端角度即產生疼痛，此檢查結果與下列何者最不相關？
- A. 薦髂關節失能
 - B. 髂腰肌 (iliopsoas) 痙攣
 - C. 髖關節病變
 - D. 縫匠肌 (sartorius) 痙攣
23. 經物理治療師觀察後，發現患者有頭部前移 (forward head posture)、圓肩 (round shoulder) 及腰椎過度前凸 (lumbar hyperlordosis) 的問題，則較不建議患者執行下列何項運動？
- A. 腹肌肌力訓練
 - B. 胸小肌牽張 (stretch) 運動
 - C. 頸伸肌牽張 (stretch) 運動
 - D. 胸大肌肌力訓練
24. 有關造成功能性脊椎側彎之可能原因，下列敘述何者錯誤？
- A. 脊柱兩側肌張力不平衡
 - B. 長短腿
 - C. 長期姿勢不良
 - D. 脊椎構造有不可逆之脊柱旋轉
25. 病患正面站姿若出現腳尖朝內 (in-toeing) 的錯誤姿勢，則下列相關身體部位的變化，何者較不可能出現？
- A. 脛骨向內扭轉 (medial torsion)
 - B. 股骨向內扭轉 (medial torsion)
 - C. 股骨後轉 (retroversion)
 - D. 內旋足 (pronated foot)
26. 盂肱關節人工關節置換 (glenohumeral joint arthroplasty) 術後4週內為保護期，在此時期之物理治療計畫內容，下列何者最不適當？
- A. 須以吊帶 (sling) 保護
 - B. 盂肱關節的被動關節運動，無須限制活動方向
 - C. 可以讓患者做鐘擺運動 (pendulum exercise)
 - D. 可以讓患者在肩胛平面 (scapular plane) 做三角肌的不承重等長收縮運動
27. 下列何種狀況不是次發性肩關節夾擠症候群 (shoulder impingement syndrome) 的發生原因？
- A. 肩峰下出口 (subacromial outlet) 狹窄

- B.前鋸肌 (serratus anterior) 無力
- C.肩胛肱骨節律 (scapulohumeral rhythm) 失序
- D.旋轉肌群 (rotator cuff) 無力
- 28.肩盂上唇前後 (SLAP, superior labrum anterior and posterior) 受傷，經開刀修復後，下列那個介入方式最不當？
- A.開刀後2週內可執行被動肩關節活動
- B.使用吊帶 (sling) 最好不要超過4週
- C.開刀後2週內即應開始肘屈曲 (elbow flexion) 肌力訓練
- D.開刀後6週可以開始有旋轉肌群 (rotator cuff) 肌力訓練
- 29.有關肩關節前向不穩定 (anterior instability)，可以用閉鎖式復位 (closed reduction) 方式來處理，下列敘述何者最不當？
- A.相較於關節鏡 (arthroscopic) 手術，閉鎖式復位較不易傷到臂神經叢 (brachial plexus)
- B.復位後，年輕人比老年人需較長時間的活動限制
- C.在保護期，可在肩關節休息位置 (resting position) 下執行肩外轉 (external rotation) 的運動，不超過15度為限
- D.在保護期，可在安全方向執行maitland第二級 (grade II) 的肩關節鬆動術
- 30.急性原發性肩旋轉肌群結構損傷，最不可能出現下列何種症狀？
- A.舉手有疼痛弧 (painful arc) 的特徵，但過了這弧度就不太疼痛
- B.從舉手過頭的位置慢慢放下可能會痛，甚至有時比舉手還痛
- C.疼痛位於肩膀的前外側，有時會向手臂延伸
- D.肩關節角度會呈現關節囊型態 (capsular pattern) 受限模式
- 31.女性患者主訴當解開身後衣扣時有困難，可能與下列那些動作受限有關？①肩內收 ②肩後伸 ③肩內轉 ④肩外轉
- A.①②③
- B.①②④
- C.僅②③
- D.僅①④
- 32.有關肩關節非出口夾擠 (nonoutlet impingement) 之敘述，下列何者錯誤？
- A.症狀發生在肩外展90度及內轉到最大角度時
- B.通常發生於過肩型運動的運動員
- C.發生在肩旋轉肌群與盂唇 (glenoid labrum) 的上後方

- D.可以後內夾擠測試（posterior internal impingement test）來檢查
- 33.關於棒球選手肩關節之敘述，下列何者錯誤？
- A.易在投球的舉臂晚期（late cocking）發生肩內夾擠症（internal impingement）
 - B.易在投球的減速期，造成上盂唇前後撕裂傷（superior labral anterior-posterior tear）
 - C.因後肩關節囊緊繃，而造成肩內轉活動度減少與外轉活動度增加
 - D.因下肩關節囊緊繃，而造成肱骨頭過度向下移動
- 34.肩旋轉肌群斷裂（full-thickness rotator cuff tear）的病人，術後初期開始進行牽張運動（stretching exercise）的原則，下列何者正確？
- A.若是棘上肌（supraspinatus）有進行修復，應避免肩外轉的終端角度牽張（end-range stretch）
 - B.若是棘下肌（infraspinatus）有進行修復，應避免肩內轉的終端角度牽張（end-range stretch）
 - C.若是肩胛下肌（subscapularis）有進行修復，應避免肩內轉的終端角度牽張（end-range stretch）
 - D.若是三角肌（deltoid）有進行修復，應避免肩屈曲、內收的終端角度牽張（end-range stretch）
- 35.患者自昨天開始只要一抬高手臂即感到肩膀外側非常疼痛，且兩年前曾有肩部肌腱炎的病史。經檢查發現，手臂的主動與被動抬高皆因疼痛而明顯受限，受限模式為非關節囊模式且有「空」的終末感覺，阻力性等長測試手臂外展動作會疼痛，觸診結果在肩膀外側有些微溫熱、水腫並有壓痛感。則患者最可能的問題為下列何者？
- A.胸骨鎖骨關節半脫位
 - B.肱二頭肌肌腱炎
 - C.原發性冰凍肩
 - D.急性滑囊炎
- 36.有關肩部梯狀變形（step deformity）的敘述，下列何者錯誤？
- A.可能是因為肩峰鎖骨關節脫位（acromioclavicular dislocation）
 - B.手臂做水平外展或外轉會讓症狀更明顯
 - C.可與喙鎖韌帶（coracoclavicular ligament）斷裂有關
 - D.導致鎖骨末端錯位於肩峰之上
- 37.有關肩關節特殊測試之敘述，下列何者正確？
- A.歸零再移動（load and shift）測試可檢查肩胛不穩定
 - B.驚恐測試（apprehension test）可檢查盂肱關節下向不穩定
 - C.急推測試（jerk test）可檢查盂肱關節後向不穩定
 - D.前滑測試（anterior slide test）可檢查盂肱關節後向不穩定
- 38.根據肩旋轉肌群的血流分布來判斷，下列那條肌肉最易因為減少血液循環而產生退化？

- A.小圓肌
- B.肩胛下肌
- C.棘下肌
- D.棘上肌

39.肘部鈣化性肌炎（*myositis ossificans*）的症狀，下列何者正確？

- A.若發生在肱肌，則肘關節活動在最後伸直時，會有卡住的感覺
- B.常因肘部肌腱炎而引起
- C.異位性骨形成（*ectopic bone formation*）常在受傷6週後開始
- D.急性發炎時，異位性骨形成（*ectopic bone formation*）會沉澱在關節內，引起關節僵硬

40.正常情況下，手肘屈曲90度時，可觀察到那些解剖構造形成等腰三角形？ ①橈骨頭 ②肱骨小頭 ③肱骨外上髁 ④鷹嘴突 ⑤肱骨內上髁

- A.①②③
- B.①②④
- C.②③④
- D.③④⑤

41.關於前骨間神經症候群（*anterior interosseous syndrome*）的敘述，下列何者正確？

- A.前骨間神經是正中神經的分支，是一條感覺運動混和神經
- B.常在神經剛要進入前臂時，在喙肱肌的纖維環（*lacertus fibrosus*）邊緣之下被壓迫
- C.可能會造成手指內收與外展無力
- D.可能會造成屈拇長肌和屈指深肌無力

42.有關肘關節內病變（*intra-articular pathology*）對該關節活動影響之敘述，下列何者正確？

- A.通常最先受限的動作為伸直
- B.通常最先恢復的動作為旋後（*supination*）
- C.通常最先恢復的動作為屈曲
- D.伸直動作受限對上肢功能影響較屈曲受限大

43.有關肌腱損傷可能導致之手指變形，下列何者錯誤？

- A.遠端指節（*distal phalange*）附近之伸肌肌腱斷裂，可能會導致遠端指間關節屈曲變形
- B.近端指間關節之掌板（*volar plate*）破裂，可能會導致鵝頸變形（*swan-neck deformity*）
- C.掌側筋膜（*palmar fascia*）攣縮，可能會導致手指掌指關節（*carpometacarpal joint*）與近端指間關節屈曲變形
- D.掌指關節附近之伸肌肌腱完全斷裂，可能會使掌指關節出現伸直變形

44.跌倒時伸手撐地導致之手部損傷，下列何者最有可能？

- A.月狀骨 (lunate) 脫臼
 - B.蚓狀肌 (lumbricalis) 拉傷
 - C.屈指深肌斷裂
 - D.掌板 (volar plate) 破裂
- 45.手腕舟狀骨 (scaphoid) 骨折患者以石膏 (非開刀) 固定後之運動，下列何者錯誤？
- A.固定後，便可開始第二至第五根手指之掌指與指間關節主動運動
 - B.固定後第4週始可開始進行肩關節的主動協助式 (active-assistive) 運動
 - C.固定後第6週開始練習肘關節旋前與旋後主動運動
 - D.確定骨頭癒合後，開始大拇指指間與掌指關節運動
- 46.造成腕隧道症候群之可能機轉，下列敘述何者錯誤？
- A.橫腕韌帶 (transverse carpal ligament) 增厚
 - B.手指屈曲肌無力
 - C.糖尿病之併發症
 - D.正中神經血液供應不足
- 47.依據Dr. Marc Philippon等學者提出對於股骨髌臼夾擠症候群 (femoroacetabular impingement) 術後初期處置原則和方法，下列敘述何者正確？①髌屈曲活動度以不超過90度為原則，以避免拉扯後髌唇 (posterior labrum) ②一週內應避免久坐超過30分鐘 ③應避免以足尖點地 (toe-touch) 載重方式行走 ④使用拐杖行走訓練時，手術側負重應小於體重的25%
- A.僅①④
 - B.僅①②
 - C.①②③④
 - D.僅②③④
- 48.對於運動員膕旁肌傷害 (hamstring injury) 的物理治療原則，下列敘述何者正確？
- A.研究證據顯示急性期給予單獨的膕旁肌肌力訓練 (isolated hamstring strengthening) 及牽張運動，效果最佳
 - B.漸進性的敏捷度與軀幹穩定訓練可降低膕旁肌傷害復發率
 - C.在亞急性期，不建議單獨膕旁肌的肌力訓練 (isolated hamstring strengthening) 及無痛牽張 (pain-free stretching)
 - D.在急性期，患側必須以部分載重方式行走，以避免膕旁肌被過度拉扯
- 49.有關髌內收肌拉傷的運動治療，下列敘述何者正確？①肌力訓練和肌肉柔軟度訓練應並重 ②同側被抑制或變弱的臀中肌和臀小肌給予肌力訓練 ③對側被抑制或變弱的闊筋膜張肌給予肌力訓練 ④當個案執行等張運動沒有困難時，即可開始離心肌力訓練
- A.僅①②④

B. 僅①③④

C. 僅①②③

D. ①②③④

50. 在腕外展及外轉的姿勢下，腕關節從屈曲往伸直方向動，若在腕屈曲45度的位置，發生腕關節彈響（snapping），則下列敘述何者正確？

A. 此症狀又稱為外部彈響（external snapping）

B. 可能是臀大肌肌腱滑過股骨大轉子的摩擦聲

C. 可能是髂股（iliofemoral）韌帶滑過股骨頭的摩擦聲

D. 可能是腕關節唇（acetabular labrum）的撕裂

51. 有關腘旁肌（hamstring）拉傷的敘述，下列何者正確？

A. 好發在腘旁肌的內側肌群

B. 通常發生在向心收縮時

C. 骨盆姿勢與腘旁肌拉傷風險無關

D. 薦髻關節失能增加腘旁肌拉傷風險

52. 關於膝關節特殊測試與組織的配對，下列何者正確？①外樞軸旋轉位移測試（lateral pivot shift test）—前十字韌帶 ②反向拉克曼測試（reverse Lachman's test）—後十字韌帶 ③賽斯利測試（Thessaly test）—半月軟骨 ④諾貝壓迫測試（Noble compression test）—髌骨內側皺襞

A. 僅①②

B. 僅①②③

C. 僅③④

D. ①②③④

53. 若觀察到主動膝伸直時髌骨有過度外移的髌骨動作軌跡障礙（patellar tracking dysfunction），下列何者是常見的原因？①髌骨過高 ②髂脛束過緊 ③股直肌肌力不足 ④髌骨內側支持帶（retinaculum）過緊

A. 僅③④

B. 僅①②

C. ①②④

D. ②③④

54. 關於跳躍膝（jumper's knee）的敘述，下列何者正確？

A. 與伸肌機轉（extensor mechanism）過度使用有關

B. 最常見的症狀是髌股關節疼痛

C. 髌骨研磨測試（patellar grind test）的結果多為陽性

- D.通常會伴隨股四頭肌拉傷
- 55.以生物力學的關聯性來看，髕骨肌腱炎患者的那一足踝部肌肉較常見無力？
- A.足外翻肌
 - B.足內翻肌
 - C.踝背屈肌
 - D.踝蹠屈肌
- 56.膝關節前向抽拉測試（anterior drawer test）結果為偽陽性，其最有可能的原因是：
- A.關節血腫
 - B.後十字韌帶斷裂
 - C.膕旁肌痙攣
 - D.半月軟骨破裂
- 57.膝前十字韌帶撕裂後，須具備下列那些條件，始得考慮採用非手術療法，而達成功的治療結果？①患側達膝屈曲90度的被動關節活動度 ②患側股四頭肌肌力達健側的75%以上 ③利用單邊腋下柎可以走路 ④沒有合併其他膝關節韌帶或半月板傷害
- A.②③④
 - B.①③
 - C.①②④
 - D.僅②④
- 58.下列有關膝關節運動之敘述，何者錯誤？
- A.在開放鏈運動時，最大的髕股關節應力發生於膝屈曲大約60度，最大壓力發生在膝屈曲75度時
 - B.在閉鎖鏈運動時，最大的髕股關節壓力發生在深蹲時，即膝屈曲大於120度時
 - C.在開放鏈運動時，當膝屈曲小於30度時，會有較大的脛骨—股骨關節壓力，且有較大的膝關節穩定性
 - D.在閉鎖鏈運動時，當膝屈曲大於70度時，會有較大的脛骨—股骨關節壓力，且有較大的膝關節穩定性
- 59.下列何種狀況的病患最需要穿戴膝關節防轉護具（derotation brace）進行運動競技活動？
- A.內側半月板修補手術後2個月
 - B.膝前十字韌帶功能不足（insufficiency）
 - C.膝後十字韌帶重建術後6個月
 - D.髕股關節疼痛
- 60.關於脛後肌肌腱炎的臨床表現，下列何者錯誤？
- A.疼痛常會沿著脛骨內側往下延伸
 - B.常造成踝關節背屈肌群及外翻肌群的肌力下降

- C.可能造成足弓的不穩定
- D.常在步態的站立期產生疼痛
- 61.有關蹠骨頭疼痛（metatarsalgia）的相關臨床症狀與評估，下列敘述何者錯誤？
- A.第2、第3蹠骨頭疼痛、長繭，可能和內旋足（pronated foot）造成壓力集中有關
- B.趾間神經瘤（Morton's neuroma）會造成足部內在肌（intrinsic muscles）無力
- C.若因跑步過量所造成，可能是第3、第4蹠骨疲勞性骨折
- D.赤足踮腳尖走路時症狀會加劇
- 62.兒童的內八（toe-in）走路型態與下列何者最無關連？
- A.內旋足（pronated feet）
- B.脛骨內翻（tibia vara）
- C.腓腸肌過緊造成足外翻（pes valgus）
- D.不正常的股骨頭前傾（anteversion）
- 63.下列何者不是檢測踝關節韌帶穩定度的測試？
- A.踝關節前向抽拉測試（anterior drawer test of the ankle）
- B.卡頓氏測試（Cotton test）
- C.摩頓氏測試（Morton's test）
- D.外轉壓力測試（external rotation stress test）
- 64.下列何者與跑步有關的過度使用傷害最直接相關？
- A.性別
- B.訓練不當
- C.跑步的地面
- D.跑鞋的狀態
- 65.下列何者不是腳踝扭傷後重新回到正常活動至少須具備的條件？
- A.踝關節應有完整的標準關節活動度
- B.踝關節應有完整的功能性肌力、肌耐力與爆發力
- C.踝關節在進行活動時不應該產生疼痛或腫脹
- D.踝關節應有足夠的本體感覺、平衡、協調性及敏捷度
- 66.下列何者為外側踝關節扭傷中最常見的關節錯位（positional fault）？
- A.腓骨向前位移，造成遠端脛腓關節錯位
- B.脛骨向前位移，造成遠端脛腓關節錯位

- C.腓骨向下位移，造成距骨小腿關節（talocrural joint）錯位
- D.距骨向下位移，造成距骨小腿關節（talocrural joint）錯位
- 67.足部的避震系統可利用足弓高度變化產生緩衝效果，下列敘述何者錯誤？
- A.距下關節在崎嶇地面會處在較旋前（pronated）位置，而使足部關節變得鬆弛
- B.足底筋膜的延展性有限，但回彈力佳，是重要的避震系統之一
- C.足底筋膜的絞盤效應（windlass mechanism）會讓腳板變得鬆弛以適應地面
- D.足跟墊（heel pad）的脂肪能有效減少足部與地面的衝量
- 68.上身篩檢測試（upper quadrant screening examination）的內容不包含下列那項檢測？
- A.頸椎各椎節之關節內活動（joint play）
- B.在頸椎活動度末端施以被動壓迫（overpressure）
- C.C5-T1的皮節檢查
- D.上運動神經元測試
- 69.有關肋膜疼痛（pleural pain）的臨床表徵，下列何者錯誤？
- A.側躺於患側時，症狀會加劇
- B.觸診通常不會誘發肋膜疼痛
- C.疼痛可沿著肋骨緣或進到上腹部
- D.深呼吸會誘發疼痛
- 70.有關骨質疏鬆症之敘述，下列何者錯誤？
- A.因初期無明顯症狀易被忽略，高危險群應建立正確生活習慣，包含攝取足量鈣和維他命D、運動及戒菸
- B.易發生骨折部位是脊椎、腕部與腕部
- C.停經女性因老化和缺乏雌激素，使骨組織代謝活動中的造骨能力減弱
- D.骨質疏鬆症的防治運動，包括承重運動與阻力運動
- 71.有關骨盆底腔脫垂（prolapse）之敘述，下列何者錯誤？
- A.骨盆底肌無力有可能造成骨盆底腔脫垂
- B.腹壓的增加有可能造成骨盆底腔脫垂
- C.主因為支配骨盆底腔的神經受損所造成
- D.常與尿失禁同時發生
- 72.有關孕期過程中的薦髂關節疼痛，下列敘述何者錯誤？
- A.疼痛通常位在臀部較深處
- B.疼痛會因為長時間坐著或站立而加劇
- C.疼痛通常會往下傳到大腿、膝部和足部

D.休息可能無法緩解疼痛

73.下列那些是應力性尿失禁的高風險族群？①年齡大於65歲的婦女 ②剛產假結束的婦女 ③身體質量指數（BMI）>30的個案 ④有長期便秘問題的婦女

A.僅①

B.僅①②

C.僅①②③

D.①②③④

74.若運動員衝撞後倒地，擬作緊急救護時，發現他對疼痛或聲音都沒有反應，不會張開眼睛。其昏迷指數（Glasgow coma scale）的眼睛反應部分（eye response）應為幾分？

A.0

B.1

C.2

D.3

75.在運動場邊防護時，下列何者不是須緊急送醫的危險訊號（red flag）？

A.觸摸小腿時，小腿肌肉腔室到處出現尖銳疼痛，且出現肌無力現象

B.脛骨前側疼痛，疑似疲勞性骨折，但無明顯變形

C.無法排尿

D.體溫高於40度

76.有關燒燙傷物理治療介入的敘述，下列何者錯誤？

A.燒燙傷合併有吸入性傷時，早期治療重點在救命，此時不宜積極介入

B.積極的胸腔物理治療可以協助降低燒燙傷患者併發肺炎

C.正確的擺位與及早主動運動可以協助降低關節攣縮變形

D.患者從急性醫院出院，須持續進行疤痕照護至少一年，應提醒持續門診追蹤

77.下列何者最適用於淋巴水腫病人？

A.深層摩擦按摩

B.熱敷

C.漸進式阻力訓練運動

D.短波治療

78.青少年因癌症接受截肢手術，最常見的原因是：

A.神經母細胞瘤（neuroblastoma）

B.威爾姆氏腫瘤（Wilms'tumor）

C.何杰金氏淋巴瘤（Hodgkin's lymphoma）

D.骨原性肉瘤（osteogenic sarcoma）

79.某位因工作意外造成右手肘下截肢的年輕男性，經過3個月的治療後提出欲裝配肌電義手（myoelectric hand）之意願，希望治療師給予評估及建議，下列敘述何者錯誤？

A.評估殘肢形狀，應成熟定形後製作較佳

B.評估殘肢長度，殘肢越長則義肢操控性會越佳

C.評估殘肢肘關節活動度，若有明顯攣縮會影響義肢使用

D.須有正常神經支配的肌肉來控制肌電訊號，位置在殘肢遠端較近端佳

80.對於穿戴膝上義肢（above-knee prosthesis）患者的進階步態訓練，下列敘述那些正確？①步態訓練可以整合環境的變化，增加訓練難度和符合功能行走需求 ②進行步態訓練不需要先行評估個案的平衡、協調和義肢側的負重轉移能力 ③避障（obstacle avoidance）行走訓練，可以使用不同步道表面材質來達到訓練效果 ④上樓梯行走訓練，不需因義肢的不同膝部型態而有所不同

A.①②

B.①③

C.②③

D.②④