

110年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試
分階段考試、營養師、護理師、社會工作師考試試題

代號：2104
頁次：6-1

等 別：高等考試

類 科：護理師

科 目：基本護理學（包括護理原理、護理技術）與護理行政

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)本科目共80題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。

(三)禁止使用電子計算器。

- 有關預防病人跌倒之敘述，下列何者正確？
(A)應固定床高，不宜調整床面高低
(B)床欄固定拉起，不宜調整床欄起落
(C)有定向障礙病人，病室不宜太靠近護理站
(D)浴廁與樓梯是醫院中病人跌倒常發生的地點
- 臨床上常遇到布類有舊血漬沾染，下列何者對於清除舊血漬的效果最佳？
(A)漂白水 (B)雙氧水 (C)肥皂水 (D)溫開水
- 下列那位專家提出「人生可分成八個發展階段，而每個階段都有其應完成的任務」？
(A)佛洛伊德 (Freud) (B)艾瑞克森 (Erikson) (C)佩普洛 (Peplau) (D)馬斯洛 (Maslow)
- 有關壓力情境下在警覺期 (alarm stage) 可能出現的身體反應，下列何者錯誤？
(A)心跳加快 (B)瞳孔縮小 (C)血壓上升 (D)血糖上升
- 護理人員跟隨醫師巡視住院病人的主要專業角色，下列敘述何者正確？
(A)隨時提供病歷，方便醫師開立醫囑 (B)表示同屬一醫療團隊，增加病人信任
(C)觀察病程發展和醫療計畫，確認病人需求 (D)即時向醫師報告說明護理目標與措施
- 提供左側下肢乏力但意識清楚之老人安全環境，下列敘述何者正確？
(A)為方便上下床，不要拉起右側床欄 (B)夜間仍須打開照明設備
(C)浴室進出口應放置小地毯以防濕滑 (D)助行器應置放左側床尾
- 有關病人症狀 (symptoms) 資料的敘述，下列何者正確？
(A)腹部手術部位傷口疼痛 (B)空腹血糖值 180 mg/dL
(C)肺部 X 光檢查有肺泡浸潤現象 (D)痰液結核桿菌試驗呈陽性反應
- 下列何項護理措施，需採外科無菌原則？①胃造瘻灌食 ②氣管內插管抽痰 ③結腸造瘻灌洗 ④胰島素注射
(A)①② (B)②③ (C)②④ (D)③④
- 當醫療院所開始發生火災時，護理人員依 RACE 的原則進行臨場處置，其中 A 是指：
(A)關閉電器以侷限火源 (B)啟動警報系統通知消防單位
(C)將病人立即移開危險區 (D)使用合宜滅火器滅火
- 有關病人的資料收集及觀察時機，下列敘述何者正確？
(A)晨間護理時可收集到病人的白血球數 (B)傷口換藥時可觀察到感染情形
(C)檢閱體溫紀錄單時可觀察到病人排尿困難 (D)測量生命徵象時可觀察病人的人際關係
- 有關護理診斷的敘述，下列何者錯誤？
(A)書寫護理診斷使用之文字必須適當、簡潔、正確及確實
(B)僅需一個明顯之臨床表徵即可確立一個護理診斷
(C)護理措施主要在於矯正問題之導因
(D)護理診斷主要是在護理實務範疇中，描述病人對於疾病或是情境之反應或需要

- 12 有關行為過程觀察與記錄方法，下列敘述何者正確？
(A)為避免個案隱藏情緒想法，錄音錄影可不需事先告知
(B)會談者一面會談同時作記錄，可增加觀察資料的真實性
(C)配合觀察目的，可以選擇特定時間活動進行行為過程觀察
(D)記錄偏重於個案的語言和非語言行為，不關心當時的情境
- 13 有關「p.r.n.」醫囑的敘述，下列何者錯誤？①是一種臨時醫囑 ②開立醫囑時，醫師會指定間隔時間多久一次 ③中文解釋為「如有需要僅給予一次」 ④執行後須記錄 ⑤此醫囑有效時間為 12 小時
(A)①②④ (B)①③⑤ (C)②④⑤ (D)③④⑤
- 14 診斷縮寫 R/O 的含意，下列何者正確？
(A)不含 (B)身體檢查 (C)疑似 (D)許可出院
- 15 有關護理措施的敘述，下列何者正確？
(A)每二小時協助病人翻身為非獨立性護理措施
(B)經鼻導管給予氧氣為獨立性護理措施
(C)中心靜脈導管置入為獨立性護理措施
(D)與營養師共同擬定病人的飲食計畫為合作性護理措施
- 16 護理師處理電話中的藥物醫囑時，下列敘述何者錯誤？
(A)寫下此口頭醫囑，並複誦一次與醫師確認無誤後，才可執行
(B)事後應在護理記錄中，註明醫師姓名、藥物名稱、劑量、途徑、時間
(C)宜婉轉向醫師說明為確保給藥安全，拒絕接受口頭醫囑
(D)事後依醫院作業規範，儘速請醫師補開醫囑
- 17 給予成年病人肛門栓劑時，栓劑置入肛門內的適當深度，下列何者正確？
(A) 1.4~3.6 公分 (B) 4.4~5.6 公分 (C) 6.4~7.6 公分 (D) 8.4~9.6 公分
- 18 有關由藥瓶 (Vial) 抽藥方法的敘述，下列何者正確？
(A)核對藥瓶及藥牌上藥物的名稱及劑量，為第三讀
(B)粉劑應先稀釋溶解，並用力上下搖晃以搖勻藥液
(C)抽完藥為避免針頭變鈍，可排氣後再更換針頭
(D)抽藥時針筒朝上針頭沒入液面，抽完藥後，雙手呈水平方式拔針頭
- 19 張小姐，30 歲，因過敏性眼瞼結膜炎，醫囑開立 Rinteron solution 1 gtt.O.U. q6h 及 Tetracycline oint. O.U. q6h，護理師進行眼藥滴入時，下列何者為正確給藥方式？
(A)先以棉球由眼外眥往內眥擦拭分泌物
(B)先使用 Tetracycline oint.，再使用 Rinteron solution 1 gtt.
(C) Rinteron solution 1 gtt.滴入下眼瞼結膜囊內
(D) Tetracycline oint.應擦在角膜上
- 20 楊先生為癌症病人，今天 9AM 給藥時拒絕服用口服藥，護理師在第一時間的反應，下列何者最適當？
(A)立即通知醫師前來處理病人問題 (B)說明該藥物對癌症具療效，勸病人服用
(C)評估病人拒服原因，必要時聯絡醫師處理 (D)尊重病人決定，將藥物帶回護理站並做紀錄
- 21 李先生是使用 Digoxin 治療的病人，下列何者是護理師依醫囑繼續給藥的最重要依據？
(A)心率 64 次/分鐘 (B)血壓 120/80 mmHg (C)心率 52 次/分鐘 (D)呼吸 18 次/分鐘
- 22 給予幼兒左耳耳滴藥治療時，應採取的姿勢，下列敘述何者正確？①頭側向右侧 ②頭側向左侧 ③將耳翼向上向後拉 ④將耳垂向下向後拉
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④
- 23 局部用冷會產生那些生理現象？①減輕組織腫脹 ②鬆弛僵硬的組織 ③降低細胞新陳代謝 ④容易導致寒顫發生 ⑤減輕疼痛
(A)①③④ (B)①③⑤ (C)②③④ (D)③④⑤
- 24 靜脈輸注 5%葡萄糖水 1,000 mL 及生理食鹽水 1,000 mL，需要於 24 小時內輸注完畢，當使用普通輸液套管時，滴注速度，下列何者正確？
(A) 8 滴/分鐘 (B) 20 滴/分鐘 (C) 30 滴/分鐘 (D) 84 滴/分鐘

- 25 有關常見的用熱方式與治療目的之敘述，下列何者錯誤？
(A)石蠟浴的目的在協助類風濕性關節炎病人，作為關節疼痛與僵硬的物理治療
(B)溫水浸泡可促進糖尿病人足部的血液循環
(C)烤燈可應用於植皮供皮區，促進血液循環與傷口的癒合
(D)熱水袋能安全地使用於老人和嬰幼兒，且不須考慮燙傷的問題
- 26 0.33%食鹽水輸液適用於下列何種病人？
(A)顱內壓過高 (B)尿崩症 (C)嚴重燒傷 (D)營養不良
- 27 林小姐因腦血管損傷住院中，靜脈注射在右手背，欲幫林小姐更衣，正確的順序為何？
(A)右手先脫先穿 (B)右手後脫先穿 (C)左手先脫先穿 (D)左手後脫先穿
- 28 有關成人輸血護理之敘述，下列何者不適當？
(A)輸血前核對病人血型/Rh 因子
(B)協助放置 20G 的靜脈留置針
(C)開始輸血前 15 分鐘流速 25gtt/min
(D)病人主訴呼吸困難且不適時，調慢流速
- 29 下列何種情況下，病人適宜使用熱療？
(A)不明原因腹痛 (B)持續出血 (C)齒齦發炎 (D)3 天前腳踝扭傷
- 30 溫水拭浴是同時運用下列那二種能量轉移方式，而達到降溫效果？①輻射 ②蒸發 ③傳導 ④對流
(A)①② (B)①④ (C)②③ (D)③④
- 31 「換氣過度」病人的動脈氣體分析結果，下列何者最有可能？
(A)呼吸性酸中毒 (B)呼吸性鹼中毒 (C)代謝性酸中毒 (D)代謝性鹼中毒
- 32 病人為左手蜂窩性組織炎，需接受靜脈抗生素治療至少二至三星期時，有關注射部位選擇的注意事項，下列何者正確？①應優先選擇近心側小靜脈 ②應選擇患肢側靜脈，使抗生素藥效較快速作用 ③應以平滑柔軟且摸起來有彈性的血管為主 ④病人的右手為最好的注射選擇部位
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- 33 執行背部護理之開始與結束時，最常採用下列何種按摩法？
(A)重擦法 (friction) (B)揉捏法 (kneading) (C)按撫法 (stroking) (D)敲擊法 (tapotement)
- 34 張女士 62 歲，懷孕 7 次，生了 5 個孩子。常常在大笑或咳嗽時排出少量尿液，屬於下列那一種尿失禁？
(A)急迫性尿失禁 (B)壓力性尿失禁 (C)反射性尿失禁 (D)功能性尿失禁
- 35 為一位 76 歲罹患乳癌並有骨轉移之病人進行床上沐浴及背部護理時，下列方式何者較適宜？
(A)沐浴水溫宜保持在 46.5~48°C，以促進血液循環
(B)應由肢體遠心端往近心端按摩擦洗四肢
(C)以 50%酒精進行背部按摩
(D)以扣擊法進行背部及肩頸部的按摩
- 36 灌腸時肛管大小之選擇，下列何者正確？
(A)成人小量灌腸宜選用 24~26 Fr.的肛管 (B)成人大量灌腸宜選用 18~20 Fr.的肛管
(C)孩童宜選用 14~18 Fr.的肛管 (D)嬰幼兒宜選用 5~6 Fr.的肛管
- 37 正常成人之尿餘量應少於多少？
(A) 200 c.c. (B) 150 c.c. (C) 100 c.c. (D) 50 c.c.
- 38 李先生車禍後因腦挫傷導致顱內壓上升，他的體溫及呼吸可能會出現下列何種反應？
(A)體溫上升、呼吸過速 (B)體溫上升、呼吸過慢
(C)體溫下降、換氣過度 (D)體溫下降、換氣不足
- 39 有關體溫的調節，下列敘述何者錯誤？
(A)下視丘是利用負回饋來統整身體產熱與散熱間之生理過程的主要中心
(B)效應系統 (effector system) 指的是血管、骨骼肌及汗腺等體溫調節反應器
(C)病人調整室內溫度屬於行為機轉
(D)下視丘對於體表溫度較為敏感
- 40 有關影響呼吸的相關因素，下列敘述何者正確？
(A)年齡愈大，呼吸速率愈快 (B)大出血時，呼吸速率加快
(C)胸腔積水，呼吸速率下降 (D)急性疼痛，呼吸速率下降

- 41 有關脈律 (pulse rhythm) 的敘述，下列何者正確？
(A)二重脈 (bigeminal pulse) 的病人會出現每兩次正常脈動後，緊跟著出現一次未成熟的搏動
(B)主動脈瓣膜閉鎖不全的病人可能出現柯利干氏脈 (Corrigan's pulse)
(C)竇性心律不整 (sinus arrhythmia) 的病人會出現吸氣時脈量減弱，呼氣時增強的情形
(D)跑脈 (running pulse) 會出現脈搏間隔時間長短不均，無固定節律，跳幾下停一下的情形
- 42 有關血壓的測量，下列敘述何者正確？
(A)壓脈帶成人用充氣囊寬度 18~20 公分，長度約 24~26 公分
(B)壓脈帶包覆在靜脈點滴注射位置上方至少 2 吋
(C)心律不整病人應測量三次血壓後取其平均值
(D)半側偏癱病人應測量患側肢體
- 43 高太太，75 歲，早上去公園散步時跌倒，導致右手和右腳多處傷口，護理師欲以繃帶包紮，有關繃帶包紮的原則和注意事項，下列何者錯誤？
(A)應先清洗傷口並覆蓋無菌敷料後，再包紮
(B)包紮部位若在骨突處，應先墊棉墊或合適之敷料
(C)包紮時，應抬高肢體，由近心端往遠心端包紮
(D)包紮的壓力應平均分布，第二圈應覆蓋前一圈範圍的 1/2 至 2/3
- 44 承上題，包紮完畢後，可於下列何處結帶固定？
(A)傷口區 (B)關節處 (C)上臂 (D)易受壓處
- 45 護理人員協助左側偏癱的張女士坐輪椅的方法，下列何者錯誤？
(A)輪椅放床尾，椅背與床尾呈 45 度
(B)輪椅應放於張女士的右側
(C)下床前先測脈搏、呼吸及血壓
(D)返回病床時，輪椅置放位置與下床相同
- 46 有關等長運動的敘述，下列何者錯誤？
(A)是一種靜態運動，又稱為肌肉固定運動
(B)運動時，肌肉長度與關節角度改變，可增強肌肉的緊張度
(C)為保持上石膏病人患肢肌力，並防止肌肉萎縮，應教導其執行等長運動
(D)此為主動性運動
- 47 在鼻胃管灌食中，有關食物快灌完時，要再灌入少量溫開水的主要目的，下列敘述何者正確？
(A)潤濕鼻胃管 (B)確定管子是否通暢 (C)刺激胃液分泌 (D)避免食物在管內發酵
- 48 長期側臥不動的病人，容易發生壓瘡部位為何？①耳朵 ②枕骨 ③腸骨嵴 ④尾椎骨 ⑤踝部
(A)①③⑤ (B)②④⑤ (C)①②③ (D)①③④
- 49 下列各類營養素中，何者可幫助維生素 D 的吸收及利用？
(A)醣類 (B)蛋白質類 (C)脂肪 (D)菸鹼酸
- 50 有關非腸道營養法，下列敘述何者錯誤？
(A)周邊靜脈營養法 (PPN)，多使用等張的營養製劑
(B)以全靜脈營養法 (TPN) 供給營養者，需密切監測病人血糖狀況
(C)可使用頸靜脈執行全靜脈營養法 (TPN)
(D)以全靜脈營養法 (TPN) 供給營養，每袋輸注時間不超過 48 小時為宜
- 51 吳小姐因懷疑有泌尿道感染，今欲留中段尿送檢，下列相關步驟之護理指導，何者正確？
(A)指導留尿前，須先以優碘棉棒由後往前消毒會陰部
(B)先解掉前段小便以沖洗尿道口，再以無菌容器盛取中段小便
(C)所需小便量至少要 120 c.c. 以上，檢驗才有意義
(D)小便標本需留置至少 4 小時以上，才能送檢
- 52 有關遺體護理，下列敘述何者正確？
(A)移走枕頭，保持死者身體平直，以避免身體彎曲變形
(B)若有傷口需要縫合，以維護死者皮膚完整性
(C)移除假牙，以防脫落
(D)身體腔道出口保持通暢

- 53 有關安寧緩和療護之敘述，下列何者正確？
(A)以疾病治癒為導向 (B)僅提供病人支持性照護直到死亡為止
(C)照護範圍以疼痛控制和症狀緩解為限 (D)針對生命受威脅疾病的病人與其家屬提供照護
- 54 有關臨終病人的生理變化，下列何者正確？
(A)腸蠕動增快造成腹瀉失禁 (B)呼吸道分泌物增加
(C)肢體末端溫熱潮紅且乾燥 (D)視覺是最後消失的知覺
- 55 下列何者不是病人的權利？
(A)可延長住院期限獲取醫療保險給付 (B)知道自己的診斷、進展與治療內容
(C)閱讀、影印自己的病歷或相關文件 (D)拒絕非其意願之治療及護理活動
- 56 趙先生 68 歲，意識清楚，診斷肝硬化合併食道靜脈曲張，血小板：22,000/ μL ，痰乾且量少，因病人發燒寒顫，醫師開立收集痰液培養（sputum culture）之醫囑，護理人員應如何執行最為適當？
(A)以抽痰方式取得痰液，抽吸壓力維持於 150~170mmHg
(B)鼓勵病人深呼吸後，立刻用力咳出痰液
(C)鼓勵先以漱口劑清潔口腔，避免標本污染
(D)先給予 0.45% NaCl 噴霧吸入，稀釋痰液後配合呼氣咳痰
- 57 有關目標管理的敘述，下列何者錯誤？
(A)可衡量的具體目標 (B)主管決策 (C)明確的期限 (D)績效的回饋評估
- 58 資訊時代，必須注意環境中有許多影響因素，務必依據情況的變化進行適度調整，才能永續經營。此論述比較接近下列那個時期的觀點？
(A)古典時期（傳統理論時期） (B)新古典時期（修正理論時期）
(C)新近時期或現代時期（系統理論時期） (D)後現代理論時期
- 59 某護理長認為護理人員天性喜歡工作、願意學習且具有潛力，故使用激勵方式引導護理人員發揮才能。請問是採用下列那一種管理理論？
(A)麥克葛雷格（Douglas McGregor）的 X 理論 (B)麥克葛雷格（Douglas McGregor）的 Y 理論
(C)大內（William Ouchi）的 Z 理論 (D)費堯（Henri Fayol）的管理程序理論
- 60 下列何者屬於非量性的決策工具？
(A)腦力激盪法 (B)模擬法 (C)排列法 (D)作業研究法
- 61 下列何者為規劃護理管理工作之核心觀念？
(A)分析資料 (B)決策 (C)簡化流程 (D)開源節流
- 62 進行規劃革新護理管理活動時，下列目標設定何者最佳？
(A)提升住院病人滿意度至 100% (B)降低中心靜脈導管感染率
(C)於 6 個月內降低病人壓瘡發生率至 0.10% (D)提升護理人員留任率
- 63 有關排班的敘述，下列何者正確？
(A)由單位小組長排班稱為集權式排班 (B)排班表是一種很好的獎懲工具
(C)為達排班一貫性，排班後不得更換 (D)應優先考量病人的需求
- 64 某病房 40 床，一年實際上班天數為 258 天，每日工時 8 小時，共 16 位護理師，5 月份有 3 位護理師離職，為維持每位病人每天護理時數為 4 小時，可以控制下列那一項？
(A)占床率 (B)每日工作時數 (C)上班天數 (D)病人嚴重度
- 65 在人力資源管理體系中，設計員工行為規範可以使組織成員導向共同行為和工作習慣。成功的行為規範設計應注意幾項原則，下列何者較不適當？
(A)合理合法 (B)普遍適用 (C)具體簡潔 (D)個別彈性
- 66 下列何項不是運用資訊科技促進病人安全？
(A)將藥物資訊列印於藥袋標籤 (B)張貼標示禁止查詢病人隱私
(C)利用條碼協助藥物辨識 (D)線上查詢藥物交互作用
- 67 選擇品質改善項目之優先順序，下列何者應為優先項目？
(A)最困難改善 (B)最容易改善 (C)最高發生頻率 (D)最低花費的改善活動

- 68 為提升醫院的研發能力，醫院集結各領域的研究創新人才，組成一個新的育成中心。此種組織結構設計屬於下列何種類型？
(A)矩陣式 (B)功能式 (C)直線－幕僚式 (D)扁平式
- 69 使用多項護理人力的彈性運用策略，以解決護理人力短缺問題，下列何者屬於「數量彈性」？
(A)工作分享制 (B)工作多樣化 (C)專業性分工 (D)領導彈性
- 70 有關人力資源管理，下列何者不是護理員工教育訓練之目的？
(A)協助角色適應 (B)作為考核依據 (C)提升專業能力 (D)減少執業疲潰
- 71 因個人擁有高度專業知識技能而贏得部屬的尊敬和信從，是屬於下列何種影響力？
(A)榜樣的影響力 (B)專家的影響力 (C)獎勵的影響力 (D)合法的影響力
- 72 在單位中若大部分的護理同仁為資淺且臨床能力較不足，但仍有意願完成工作，基於情境領導理論，此時護理長宜採取下列何項領導行為？
(A)說明決策並提供機會讓同仁澄清疑問 (B)借助協調與溝通與同仁分享想法
(C)給予同仁明確命令與指導 (D)讓同仁參與建立標準作業流程
- 73 病人因水腫氣喘至急診求助，經檢傷分類後至內科急診區域等候。護理師幫該病人抽血後，等候 50 分鐘才取得抽血報告。家屬因不耐久候、情緒失控，大吵大鬧。約 10 分鐘後醫師來看病人並解說病情。家屬抱怨等了 2 個小時，非常生氣，不聽醫療人員的說明。醫師見狀「冷處理」，家屬情緒更加激動。根據上述情境，醫師為了等待抽血結果才能進行後續醫療處置，但病人家屬是希望醫師趕快緩解病人氣喘及水腫的問題。依據 Daft & Marcic (2001) 之分類，此為下列何種原因所產生的衝突？
(A)急診人力不足 (B)雙方個性價值觀不同
(C)雙方目標不一致 (D)雙方權力與地位不同
- 74 承上題，醫師看到家屬正在氣頭上，於是以「冷處理」應對，並希望收集更多資料後再做進一步反應。依據 Thomas (1976) 的衝突處理行為，醫師的應對是屬於下列何種行為？
(A)逃避 (B)順從 (C)競爭 (D)妥協
- 75 有關各成本項目之歸屬，下列何者正確？
(A)固定成本：門診量、手術量、電腦斷層機器之折舊
(B)變動成本：手術室護理師薪水、手術床折舊、外科主任之薪水
(C)間接成本：醫院水電費、資訊室費用、醫師薪水
(D)直接成本：護理師薪水、衛材費用、醫師薪水
- 76 醫院評鑑之具體執行內容，下列何者屬於評鑑醫療服務之結果面指標？
(A)加護病房病人中央靜脈導管換藥正確性 (B)加護病房病人血流感染率
(C)首次接受化學治療病人護理指導完整率 (D)手術同意書填寫完整率
- 77 醫院廢棄物分類中，下列何者為一般性醫療廢棄物？
(A)與針頭相連之注射筒及輸液導管 (B)蓋玻片或破裂之玻璃器皿
(C)致癌或可能致癌之細胞毒素 (D)非有害藥用玻璃瓶或藥水容器
- 78 某病房最近發生集體院內感染，護理部主任經與督導個別討論後，主任決定要求護理長提出改善方案，此決策模式屬於下列何種決策？
(A)團體一型 (B)團體二型 (C)諮商一型 (D)諮商二型
- 79 醫院湧入大量粉塵爆傷患，經此嚴重的災難後，醫院為推動持續品質改善機制，下列何者較適合作為事後分析工具？
(A)危害分析 (B)PDCA 循環 (C)失效模式分析 (D)SWOT 分析
- 80 有關平衡計分卡的敘述，下列何者錯誤？
(A)包含品質構面、顧客構面、內部流程、學習與成長等 4 項構面
(B)績效評核指標之管理工具
(C)以機構願景與策略訂定可衡量指標
(D)可作為與員工間溝通的工具