

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論（三）（包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症
之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為）

考試時間：2小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50分）

（一）不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

（二）請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

（三）本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、小珍是大學3年級的學生，由於同班的同學確診新型冠狀肺炎而被要求居家隔離14天，她在隔離兩天後開始覺得自己喉嚨不太舒服，雖然沒有發燒或其他肺炎的徵兆，但仍非常擔憂自己被傳染，也開始出現呼吸不順、心悸、頭暈等身體的症狀。雖然醫護人員判斷小珍並沒有呼吸道的感染，她仍無法克制自己的擔心，不斷地上網搜尋新型冠狀肺炎相關資訊，試圖讓自己安心些，但通常沒有效果；晚上也開始出現入睡困難、淺眠等情形。她在網路上查到「掌握良好睡眠是增強免疫力的關鍵」，讓她更加擔心，便試著提早上床及白天小睡，但仍然無法睡好。小珍因而打安心專線，尋求臨床心理師的協助。

（一）請問小珍是否符合任何診斷？其問題可能的原因為何？請針對小珍的情緒、生理及睡眠問題成因進行整合性的概念化說明。（12分）

（二）如果您是接電話的臨床心理師，您會如何跟小珍說明她的問題，請具體描述。（9分）

（三）您會如何協助小珍因應她的困擾？請提出您的治療計畫。（9分）

二、何謂跨診斷取向（transdiagnostic approach）？請以飲食障礙（eating disorders）為例，說明跨診斷取向在病理的了解及治療上的應用。（20分）

乙、測驗題部分：（50分）

代號：6104

（一）本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

（二）共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 飲食疾患與人格疾患之共病情形相當常見。其中，那一個類群（cluster）的人格疾患被發現特別與暴食症（bulimia nervosa）有關？
(A) A 群（cluster A） (B) B 群（cluster B） (C) C 群（cluster C） (D) D 群（cluster D）
- 下列何者不符合嗜食症（binge-eating disorder）診斷？
(A) 參與朋友生日派對，吃進比平日更大量的食物
(B) 大量進食後，沒有重複使用不當的補償行為
(C) 害怕家人和朋友看到，常躲在房間吃大量食物
(D) 常因無法控制吃進去的量，而感到懊惱
- 有關暴食症與嗜食症的心理治療，下列敘述何者錯誤？
(A) 透過自我肯定訓練來改善低自尊，減少嗜食症狀
(B) 避免飲食行為記錄，以免記錄當下誘發食物渴求而引發暴食或嗜食症狀
(C) 增加自我控制感，減少暴食症狀
(D) 情緒管理以減少負向情緒所引發的暴食

- 4 依據精神疾病診斷與統計手冊第五版 (DSM-5), 在恐慌症 (panic disorder) 的發展病程中, 發病年齡的中位數是在下列那一個時期?
(A) 兒童期 (B) 青少年期 (C) 成年早期 (D) 成年晚期
- 5 在焦慮症 (anxiety disorders) 的成因中性格特質扮演著重要角色。例如, 一項研究發現 (Kagan & Snidman, 1999), 當 14 個月大的嬰兒在面對玩具、陌生人或其他新刺激時, 表現出易怒和哭泣的行為表現時, 有 45% 嬰兒在 7 歲半會出現焦慮症狀。上述的行為表現指稱的是下列何種性格特質?
(A) 神經質 (neuroticism) (B) 害羞 (shyness)
(C) 行為抑制 (behavior inhibition) (D) 內向性 (introversion)
- 6 下列何種神經傳導物質與廣泛性焦慮症 (generalized anxiety disorder) 的病因最為相關?
(A) GABA (B) serotonin (C) glutamate (D) norepinephrine
- 7 從行為觀點解釋恐慌症 (panic disorder) 的病因, 主張恐慌發作是一種古典制約反應, 此歷程被稱為:
(A) 逃離制約 (escape conditioning) (B) 恐懼制約 (fear conditioning)
(C) 內在體感制約 (interoceptive conditioning) (D) 迴避制約 (avoidance conditioning)
- 8 根據 Chavira、Stein 和 Malcarne (2002) 的觀點, 下列那項特質常與社交焦慮症 (social anxiety disorder) 和畏避型性格障礙症 (avoidant personality disorder) 有關?
(A) 歇斯底里 (hysteria) (B) 害羞 (shyness)
(C) 敵意 (hostility) (D) 自卑 (inferiority)
- 9 依據 Kring 等人 (2007) 的整理, 雙生子研究顯示, 下列疾患中遺傳性 (heritability) 最高的是何者?
(A) 創傷後壓力症 (B) 畏懼症 (C) 恐慌症 (D) 廣泛性焦慮症
- 10 根據 Wincze 等人 (2007) 的研究, 儲物症 (hoarding disorder) 患者在物品分類上, 具有下列何種傾向?
(A) 分類速度比一般人來得慢 (B) 比一般人更容易簡化類別
(C) 分類過程中會引發較多的憤怒情緒 (D) 比一般人更衝動地完成分類工作
- 11 有關身體臆形症 (body dysmorphic disorder), 下列敘述何者錯誤?
(A) 平均的初發年齡介於 16~17 歲, 且最常見的初發年齡在 12~13 歲
(B) 兒童與青少年患者的臨床症狀和成人患者的表現, 大部分相似
(C) 成人初發的患者比起兒童與青少年初發的患者有較高的自殺風險與共病的可能性
(D) 男、女診斷出罹患身體臆形症的比率相近
- 12 有關強迫症 (obsessive-compulsive disorder, OCD) 病理的敘述, 下列何者正確?
(A) 檢查型的 OCD 患者可能對於自己的記憶缺乏信心
(B) 患者的 obsession 有助他們逃避更強烈的情緒反應
(C) 患者能輕易的控制自己的 compulsion, 但是無法控制 obsession
(D) 通常患者都具有認知能力的退化現象, 尤其是短期記憶不佳
- 13 小華, 15 歲男生。主要困擾是擔心自己會不小心把同學的東西帶回家, 而被誤以為是小偷。因此他在放學前一定再三仔細檢查書包, 確定沒有他人物品才能放心回家; 也經常反覆回想自己的動作以確認沒有誤拿的可能, 導致上課無法專心, 成績明顯退步。小華最可能的診斷是下列何者?
(A) 妄想症 (B) 創傷後壓力症 (C) 社交畏懼症 (D) 強迫症
- 14 下列何者不是壓力免疫訓練 (stress inoculation training) 的主要作法?
(A) 肌肉鬆弛與呼吸控制訓練 (B) 想像成功面對焦慮情境的畫面
(C) 辨識內在的不良自我對話 (D) 高聲說出害怕的想法且不要停
- 15 小明近一年來參加各式馬拉松慢跑比賽, 他配戴的心率錶顯示心跳每分鐘超過 110 次時, 開始覺得很喘、心跳砰砰跳、冒冷汗, 他跑遍全國大小醫院, 並自費做了許多檢查, 對於醫師告知檢查結果正常感到生氣與無助, 並堅信一定是罹患現今醫學無法檢驗出的罕見心臟疾病。小明最有可能罹患何種疾病?
(A) 心臟疾病 (B) 罹病焦慮症 (C) 身體症狀障礙症 (D) 身體臆形症
- 16 根據 Hooley 等人 (2017) 之整理, 下列何者是發展為創傷後壓力症 (PTSD) 的危險因子?
① 男性 ② 高社會經濟地位 ③ 高神經質 ④ 家族憂鬱史 ⑤ 家族焦慮史
(A) ①②③ (B) ②③④ (C) ②④⑤ (D) ③④⑤
- 17 依據 DSM-5, 下列何者涉及身體機能障礙, 但沒有明顯對應之生理原因?
(A) 轉化症 (B) 慮病症 (C) 身體症狀障礙症 (D) 身體畸形障礙症
- 18 有關解離性身份障礙症 (dissociative identity disorder, DID) 的描述, 下列何者錯誤?
(A) DID 部分症狀可能於兒童時期就出現
(B) 在成人醫療機構中, DID 女性比率明顯大於男性
(C) DID 人格轉換的頻率會隨著年齡而增加
(D) 未治療的 DID 病程期長達一生
- 19 有關解離性身份障礙症 (dissociative identity disorder, DID) 的病程發展, 下列敘述何者錯誤?
(A) 兒童期的解離現象常會伴隨明顯的人格轉換
(B) 青少年時突然的身份改變可能看起來像是青春期的混亂 (adolescent turmoil)
(C) 當患者的孩子到達當初自己受虐年齡時, 容易誘發患者身份出現明顯的改變
(D) 患者的施虐者罹患不治之症或是死亡時, 容易誘發患者身份出現明顯的改變

- 20 下列何者是持續性鬱症 (persistent depressive disorder) 與鬱症 (major depressive disorder) 在診斷上的最重要差別？
- (A)憂鬱症狀的數目 (B)症狀持續時間
(C)悲傷心情的嚴重程度 (D)身體症狀的嚴重程度
- 21 過去研究發現，透過飲食來降低色胺酸 (tryptophan) 可引發具有個人或家族憂鬱症病史的個案出現暫時的憂鬱症狀；但無過去個人或家族病史者，則不會出現憂鬱症狀。上述研究結果最能佐證下列那一項敘述？
- (A)憂鬱症患者具有的生理脆弱性 (vulnerability) 需與環境壓力交互作用始能產生影響
(B)重複發作的憂鬱症患者與初次發作 (new onset) 的憂鬱症患者之生理脆弱性可能不相同
(C)具有憂鬱症生理脆弱性者，對血清素含量降低的反應特別明顯，可能與他們的血清素受器敏感度較低有關
(D)雖然具有某種生理脆弱性，但憂鬱症患者與其家屬均可透過飲食來加以調節，有效避免憂鬱症狀產生
- 22 除了情緒反應 (mood reactivity) 之外，下列何者是憂鬱症患者伴隨非典型特徵 (atypical features) 的特點之一？
- (A)睡眠與吃食行為都明顯增加 (B)完全失去樂趣或愉悅感
(C)此類患者絕大多數為男性 (D)初次發病年齡較晚
- 23 把鬱症視為一種陣發性疾患 (episodic disorder)，其主要理由為下列何者？
- (A)鬱症每次發作的原因不明 (B)鬱症每次發作的強度相當嚴重
(C)鬱症的症狀出現一段時間後會消失或緩解 (D)鬱症每次發作的症狀不多
- 24 下列何者不屬於無望型憂鬱 (hopeless depression) 的典型表現？
- (A)失去興趣 (B)躁動不安 (C)高自殺風險 (D)專注困難
- 25 下列何者不是常用於類睡症當中的非快速動眼睡醒障礙症 (non-rapid eye movement sleep arousal disorders) 的治療？
- (A)計畫性喚醒 (scheduled awakenings) (B)避免睡眠剝奪
(C)壓力管理 (D)三環抗憂鬱劑藥物
- 26 睡眠時相延遲亞型之日夜節律睡醒障礙症的患者想要重設生物時鐘，下列何種方式最有效？
- (A)讓病人上床時間直接提前至標準睡眠時間
(B)不管病人上床時間但是改變睡眠總時數
(C)讓病人上床時間每天二至三小時逐步往後推移至標準睡眠時間
(D)使病人連續幾夜不睡覺
- 27 依據 DSM-5，下列何者是阻塞性睡眠呼吸中止症最常伴隨出現的症狀？
- (A)憂鬱症狀 (B)勃起功能障礙 (C)焦慮症狀 (D)失智症狀
- 28 社交與性活動史可預測性功能表現不佳，但不包括下列何者？
- (A)性侵或性虐待 (rape or sexual abuse) (B)長期禁慾 (long periods of abstinence)
(C)關係困擾 (relationship problems) (D)多重性伴侶 (multiple sexual partners)
- 29 當一個人所經驗到或表現出來的性別，不同於其天生被指派的性別 (assigned gender) 時，會產生一種不一致的苦惱感受。這是下列何種概念的定義？
- (A)性別不典型 (gender atypical) (B)性別不安 (gender dysphoria)
(C)變性 (transsexual) (D)跨性別 (transgender)
- 30 有關壓力與消化系統的相關研究，下列敘述何者正確？
- (A)腸感染發炎與壓力無關
(B)壓力引起高的胃酸分泌增加腸胃問題
(C)胃潰瘍受到細菌感染的影響高於壓力的影響
(D)腸躁症的拉肚子型與細菌感染有關，而便秘型與壓力有關
- 31 臨床心理師在面對遭逢高壓力的案主，尤其是心臟疾病高危險群之中年男性案主，建議給自己安排度假休息。這時臨床心理師說明 Gump 與 Matthews (2000) 之實證研究結果，說明休假對其健康有利。這時臨床心理師提供的是：
- (A)情緒性支持 (B)工具性支持 (C)訊息性支持 (D)自尊性支持
- 32 有關健康行為相關的敘述，下列何者正確？
- (A)女性比男性長壽，健康問題少，所以年長女性的幸福感都比男性高
(B)弱勢族群與否和社經地位的高低，對健康行為與健康狀態都沒有顯著的影響
(C)不同年齡層健康的需求不同、預防目標與策略都不相同
(D)老年人應避免運動，以免受傷造成更嚴重的健康問題

- 33 老劉為了戒酒，一共找過三位臨床心理師協助。甲臨床心理師建議他練習減少飲酒量，每次成功時則給予自己酬賞；乙臨床心理師教導他透過不同的方式來因應自己的焦慮，不要只依賴喝酒；丙臨床心理師協助他找出每次喝酒前出現的特殊情境，並要求他練習擺脫這樣的情境。甲、乙、丙三位臨床心理師分別採用何種原則來治療老劉？
 (A)古典制約 (classical conditioning)、刺激控制 (stimulus control)、技能訓練 (skills training)
 (B)操作制約 (operant conditioning)、技能訓練 (skills training)、刺激控制 (stimulus control)
 (C)操作制約 (operant conditioning)、技能訓練 (skills training)、自我懲罰 (self-punishment)
 (D)操作制約 (operant conditioning)、自我懲罰 (self-punishment)、刺激控制 (stimulus control)
- 34 老張起床時，發現自己鼻塞、喉嚨痛，他認為自己感冒了，應該是最近熬夜，免疫力差，所以被感染了；只要自己多休息，過兩天就會恢復健康。老張自行對疾病做出概念化的過程，是下列何種理論模式所說的現象？
 (A)健康行為的連續理論 (continuum theories of health behavior)
 (B)健康行為的階段理論 (stage theories of health behavior)
 (C)疾病的常識模式 (commonsense model of illness)
 (D)計畫行為理論 (the theory of planned behavior)
- 35 下列有關「社會支持」的敘述，何者最不恰當？
 (A)個人的「社會網絡 (social network)」組成，例如個人是否為家庭、學校或社區的一分子，是評估社會支持的方式之一
 (B)個人主觀認知他人能否在他需要的時候，提供安慰、照護、或協助，稱為「接受到的支持 (received support)」
 (C)提供建議、指引方向或給予回饋，亦為一種社會支持，稱為「訊息支持 (informational support)」
 (D)沒有提供任何實質上的幫助，單純陪在需要的人身邊，亦為一種社會支持，稱為「陪伴支持 (companion support)」
- 36 琬君必修的「微積分」修了兩次還沒過，這次三修要是沒過就只能延畢了。所以下週的微積分考試對他來說威脅性很高，讓他很想逃避。下列有關「因應」的敘述，何者最不恰當？
 (A)以考前猜題或解考古題的方式來準備考試，屬於「問題聚焦因應 (problem-focused coping)」的一種
 (B)不論短期或長期來說，像看電視這類「逃避因應 (avoidance coping)」，對主觀壓力的減低均沒有幫助
 (C)找臨床心理師談長期以來對「微積分」的負向情緒經驗，是一種「情緒取向因應 (emotional-approach coping)」
 (D)和同學一起大罵微積分老師來進行情緒調節，屬於「情緒聚焦因應 (emotion-focused coping)」的一種
- 37 人口老化 (population aging) 是全世界面對的重要議題，下列有關老化與健康的敘述，何者最不正確？
 (A)整體來說，目前老年世代的心理健康狀況，比中年及年輕世代群好
 (B)由於目前在年輕世代中患有精神疾病比例較過去高，當他們老化時是否能因應老化過程的疾病和失去，實是一個需要重視的議題
 (C)喪失獨立自主能力常是晚年主要壓力來源，也是憂鬱的主因
 (D)造成需要入住機構照護的健康問題，通常是致命風險較高的疾病 (例如心臟病)
- 38 臨床上為降低患者在壓力下之生理反應，常會運用生理回饋 (biofeedback) 治療技術。此項技術主要是依據那種行為原理？
 (A)古典制約 (B)操作制約 (C)正統條件制約 (D)倒反抑制制約
- 39 有關 Moos 所提出之慢性病「危機理論 (crisis theory)」中「因應歷程 (coping process)」的敘述，下列何者錯誤？
 (A)因應歷程的第一步為認知評估 (cognitive appraisal)，覺察此疾病對他的主觀意義 (perceived meaning of illness)
 (B)因應任務 (tasks) 主要分為「與疾病或治療相關」，以及「與整體心理社會功能相關」兩大部分
 (C)先預想未來可能發生的事件 (considering possible future events)，例如糖尿病患者可能會視力減退，是有用的因應技巧 (coping skills) 之一
 (D)「否認或最小化 (denial or minimizing)」是慢性病人常用的因應策略，但此策略對病人來說並無助益
- 40 有關安寧療護 (hospice care) 的特色，下列敘述何者錯誤？
 (A)通常僅給予緩和的醫療處遇，而不主張以延長壽命為目的
 (B)致力於降低醫護人員的介入，以免干擾患者的生活品質
 (C)提供彈性的訪客時間，讓家屬儘可能陪伴患者，以給予患者良好的社會支持
 (D)鼓勵患者自行決定其欲從事的日常活動，以建立類似患者家庭的環境