

109年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、  
心理師、護理師、社會工作師考試、109年專門職業及技術人員高等考試法醫師、  
語言治療師、聽力師、牙體技術師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論（一）（包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡  
鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障  
礙之心理衡鑑與心理治療）

考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50分）

（一）不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

（二）請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

（三）本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

據媒體報導王員、27歲、未婚男性，侵入 OO 小學殺死小四女學童，自陳案發前自覺有一「紅娘集團」利用他的名義，假裝要介紹「女朋友」給他，然後卻都「自用（上床）該女孩」，「不要再控制我了、給我出來解決」，「如果我殺那女生，他們就不會再塞（騙）女生給我了」，「切斷、高舉人頭，就可以打敗、征服他們」。

王員自述家庭成長經驗，他反覆提及父母長年因經濟問題（如簽賭）、關係問題（如外遇）、教養問題（如毆打小孩）吵鬧不休，以及家庭中父母頻繁的口語、肢體暴力畫面與情景。國中時鄰居主動提供安非他命，好奇而短暫使用 3-4 次；當兵期間，購買並使用 1 次，退伍後、在大賣場就業開始穩定使用，每次買 1 公克可吸食約二週，自此養成習慣，工作/打電玩皆用來提神，後逐漸提高使用量，否認成癮、戒斷或精神症狀，曾被查緝逮捕 2 次，裁定勒戒。

案父母表示王員自幼尚稱活潑乖巧，導師評語多為「好動、不專心」。自述遭國中同學取笑與捉弄，並遭打耳光，嗣後接受同學家長陪同登門道歉；在學期間經常一起蹺課玩耍（上舞廳、抽菸喝酒、網咖、撞球等），導致高三時因出席時數不足而被退學，但未曾涉入任何鬥毆事件，頂多偶爾朋友衝突會跟著去。

王員轉讀夜校期間，老師表示他開始出現行徑不正常（課堂大叫、語無倫次）並建議就診，當時持續日間兼職，後因工作品質不佳離職，至犯案前皆無業賦閒家中，生活鬆散，逐漸發展並持續其怪異行為（如對空膜拜、每日重複擦拭大門、自言自語、妄想父母非親生、大聲喊叫、躲在房內吃飯），自我照顧品質下降。案發前一個禮拜左右，就感覺到有一股力量叫我去殺人，那時候還不太清楚；案發前一天做一個很奇怪的夢，夢裡問一個胖胖的古代人說「你們古代人打仗都怎麼打的」，他們說「把頭切下來」。

王員自述案發時，正靠近女孩，樓梯間有聲音說「我們就知道你不敢殺人」「旁邊有人？」「沒有！反正就我可以聽到」，突然女孩的頭「反轉」過來說「你這麼血氣方剛、意氣用事，解決不了你的情感問題」，「天啊！原來他們是同一夥的，連她都知道我的事」，「一直利用我，我就把她殺了，把頭高舉，這樣就是反擊他們」。回憶案發時不清楚自己的思緒與行為：「我那時候腦子很混亂，然後再加上就是有一股力量叫我去殺人，他們邊問邊打字，馬上就要回答出來，我也不知道要回答什麼」，即在警察在訊問筆錄的當下，王員只知道有一股力量在腦中要自己去殺一個人，才能打敗他們、擺脫那股惡勢力。

根據上述個案背景、案情行為描述，回答以下問題：

- 一、請嘗試說明個案之偏差（障礙）行為的成因、發展與診斷。（15分）
- 二、請說明個案精神症狀/心理狀態與暴力（殺人）行為可能的關係。（15分）
- 三、個案之「暴力」評估方式與工具之說明與建議。（10分）
- 四、個案「再犯」風險評估之說明與建議。（10分）

乙、測驗題部分：（50分）

代號：4104

(一)本測試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 依照 DSM-5，有關人格障礙症的敘述，下列何者正確？  
(A)指一種持續的內在經驗和行為表現，而且明顯與其個人所處的社會文化不同  
(B)行為特徵並非完全穩定，初發（onset）年齡通常是在成年晚期，約30歲後  
(C)以人格障礙症的病程發展來說，隨著個案的年齡增加，多數患者的障礙也都會明顯減少  
(D)如果個案因為腦部的損傷而引起人格改變，並且導致心理社會功能的障礙，也可以視為人格障礙症的一種特殊型態
- 2 根據 Rudd, Joiner & Rajab（2001），協助病人發展辨識情緒感受的方法，不包括下列何者？  
(A)標記自己的情緒感受  
(B)辨認有那一些情緒感受和經驗  
(C)注意自己的身體感覺和那一些情緒吻合  
(D)轉移當下的注意力
- 3 對自殺危機個案在初期階段的介入，臨床心理師需要完成的任務包含以下那些項目？①注意移除任何可取得的自殺工具 ②如果案主無法降低高自殺風險，則緊急醫療的處遇是必要的 ③對案主的無望感強度進行持續評估和介入 ④協助案主對自身情緒的察覺與調控  
(A)②④ (B)①③ (C)①②③ (D)①②③④
- 4 對於朱先生危機評估，下列何項訊息符合在 DSM-5 有關未來的研究情況中對於自殺行為障礙症（suicidal behavioral disorder）的診斷標準？  
(A)朱先生在這一年內有自殺的意念  
(B)朱先生在一年前曾有自我傷害的行為  
(C)朱先生在五個月前曾有自殺的計畫  
(D)朱先生在這一年內曾有自殺嘗試
- 5 由 Alford 與 Beck（1997）提出的認知治療十項理論公設（axioms），當其應用於自殺及相關的心理處遇時，可轉換為一些可辨識的基礎假設（assumptions），有關這些假設之敘述，下列何者錯誤？  
(A)自殺信念系統具有一致性，不因人而異  
(B)容易自殺的個體他們有認知上的脆弱性，這些會與特定症候群共變  
(C)自殺信念系統在一些特定類別有些一致性，皆帶有普遍的無望感  
(D)在意識層次的自殺和自殺信念系統最容易被接觸和改變

- 6 依據 Wilcox 與 Wyman (2016), 有關自殺防治守門人的培訓內容與效果之敘述, 下列何者錯誤?  
(A)培訓守門人正確的自殺防治知識  
(B)培訓守門人如何詢問自殺意念與進行轉介  
(C)提升守門人詢問與轉介技巧的自我效能  
(D)即使未結合有效介入方案, 守門人訓練對降低自殺率效果佳
- 7 風險監控卡包括風險類別、嚴重度評估及整體嚴重度評估等, 其中嚴重度評估共有 8 項, 但不包括下列何者?  
(A)保護因子 (B)症狀呈現 (C)自傷行為 (D)衝動性及自我控制
- 8 依據 Kring 等人 (2013), 對於自殺防治的策略之敘述, 下列何者錯誤?  
(A)增加憂鬱病人的挫折忍受力和問題解決技巧, 可降低自殺風險  
(B)自殺受到多重因素影響, 因此需要從多層面介入防治  
(C)對心理疾患如憂鬱或焦慮症的適當醫療處置, 可以降低自殺的風險  
(D)限制自殺途徑的可取得性, 對於自殺率的降低沒有幫助
- 9 依據 Kring 等人 (2013) 對自殺現象的相關描述, 下列何者正確?  
(A)在人格障礙症的患者中, 反社會人格者因其怒氣大多對外, 因此有較低的自殺風險  
(B)就資源的可得性來說, 年長者較不易取得致命的自殺手段, 自殺風險隨著年齡的增加而減少  
(C)自殺方法或工具的選擇上, 男女有著性別差異  
(D)青少年的自殺死亡率較成年人的為高
- 10 根據 Rudd, Joiner, Rajab (2001) 的主張, 對自殺企圖個案的認知行為治療目標, 在培養個案那些技能? ①問題解決 ②情緒調控 ③自我監控 ④痛苦忍受力 ⑤睡眠衛生 ⑥人際關係 ⑦憤怒管理  
(A)①②③④⑥⑦ (B)①②③④⑤⑦ (C)①②③⑤⑥⑦ (D)②③④⑤⑥⑦
- 11 以下何者不是 Andrews 和 Bonta (2010) 所述之核心犯罪風險因子 (Central Eight)?  
(A)有反社會的想法或價值觀 (antisocial cognition)  
(B)於家庭和婚姻中 (family/marital circumstances) 缺少行為監督  
(C)有心理病態問題 (psychopathic problem)  
(D)與有反社會問題者來往 (antisocial associates)
- 12 有關好生活模式 (Good Lives Model) 的基本原則, 下列敘述何者錯誤?  
(A)罪犯和一般人有一樣的傾向和追尋基本需求的滿足  
(B)罪犯一旦需求獲得滿足則會增加心理上的幸福感  
(C)罪犯能主宰 (agency) 自己的生活亦為其中一類基本的需求  
(D)罪犯的基本福祉 (primary human goods) 是具體化的
- 13 下列那一類型屬於 Moffit (2007) 的研究所顯示的犯罪發展途徑?  
(A)低比率持續型 (low-rate persistent) (B)終身持續型 (life-course persistent)  
(C)遲發加速型 (late-onset accelerator) (D)低比率停滯型 (low-rate desistors)
- 14 臺灣在性侵害犯罪防治法及刑法等法律規範約束性犯罪者方面, 有關 sexually violent predator (SVP) laws 中, 即便該性犯罪者的刑期已關滿, 下列敘述何者正確?  
(A)若經評估為具高危險性及高再犯風險者, 得令入相當處所, 施以強制治療  
(B)若經評估為具高危險性及高再犯風險者, 可施以化學閹割之處置  
(C)可施以不定期之電子監控行蹤  
(D)仍須接受警察不定期之查訪

- 15 根據 Eysenck 所提的生理社會理論，下列何者出現犯罪行為的機率最高？①外向性 ②神經質 ③精神病特質  
(A)僅①② (B)僅②③ (C)僅①③ (D)①②③
- 16 根據行政院「成人藥癮者家庭支持服務作業指引」，有關藥酒癮的家庭支持服務工作，不包含下列何者？  
(A)家庭關懷訪視服務 (B)藥癮者家屬支持團體  
(C)各項社福服務與資源連結 (D)用藥高風險家族成員的尿液篩檢
- 17 依據英國心理學會（2014），下列何者不是法事心理學（Forensic and Criminal Psychology）所關注的項目？  
(A)犯罪行為防治與處遇之社會成本與效益  
(B)犯罪者在犯案時之心理歷程  
(C)針對犯罪者之犯罪行為提供適當且有效的處遇模式  
(D)研究與犯罪行為有關的心理困擾
- 18 根據 Richards 等人（2003），有關病態性格檢核表修訂版（psychopathy checklist revised, PCL-R）的敘述，下列何者正確？  
(A) PCL-R 是一份由當事人自評的人格量表，共包含 20 題  
(B) PCL-R 得分高於 30 代表不符合病態性格者的條件  
(C)相較於反社會的生活形態因素，自私操控他人的因素通常預測一般再犯率的成效較好  
(D)如同持續的犯罪歷史，PCL-R 的得分也是預測男性暴力再犯率的有力指標
- 19 依據 Akers 的差異聯結增強理論（differential association reinforcement theory）解釋個體出現偏差行為的原因，下列敘述何者錯誤？  
(A)對違法行為的正向區辨刺激會降低偏差行為的發生機會  
(B)接收到身邊周遭人支持偏差行為的的訊息強度高於守法的訊息  
(C)同儕團體提供之社會性與非社會性的增強皆可能促進個體出現偏差行為  
(D)將一般大眾無法認同或非非法的事情中性化，愈容易出現偏差行為
- 20 根據 Hazelwood（1987）所分類的強暴犯類型中，當加害者透過受害者之抵抗中獲得愉悅和性興奮，而且通常會對受害者予以施虐和折磨，通常這些強暴行為都是有經過仔細計畫的結果，此強暴犯屬於何種類型強暴犯？  
(A)權力—再保證型 (B)憤怒—報復型 (C)權力—果斷型 (D)憤怒—興奮型
- 21 當預防復發模式應用於性侵害加害者時，其主要治療目標，一是幫助加害者了解自己案件發生的歷程外，另一個目標是：  
(A)提高改變的動機 (B)增加正向情緒  
(C)探索早期的困擾經驗，增加自我了解 (D)學習當處於高危險情境時的因應方式
- 22 有關物質使用障礙的社會文化影響相關因素之敘述，下列何者正確？  
(A)匿名者戒酒協會是依據道德脆弱模式（moral weakness model）運作  
(B)道德脆弱模式（moral weakness model）認為對待物質使用者的最好方式是提供治療  
(C)青少年物質使用者的自我延續型態（self-perpetuating pattern），使他們的物質使用程度超過基因的影響  
(D) ALDH2 基因對喝酒有保護功能，不會因文化規範（cultural norms）而有減弱

- 23 家庭暴力防治法所定之家庭成員不包括下列何者？  
(A)前妻之祖父母 (B)四親等之旁系血親 (C)過去之同居人 (D)前妻之前夫
- 24 有關成癮成因之敘述，下列何者錯誤？  
(A)一旦藥物被反復使用，無論生理和認知都會產生依賴性  
(B)大腦中的酬償系統（reward system）被活化後產生的愉悅感是成癮的重要關鍵  
(C)其他精神疾病可能會間接地使某些人有較高的物質濫用風險  
(D)誘因-敏感化模式（incentive-sensitization model）說明了迦瑪氨基丁酸（GABA）系統與成癮的關係
- 25 根據教育部「各級學校網路成癮學生三級輔導作業流程安全健康上網實施計畫」，下列活動何者不屬於網路成癮初級預防的範疇？  
(A)透過各層級會議修改相關辦法，建立校園網路使用限制規範，避免學生過度使用網路形成網路成癮  
(B)提供學校老師網路成癮、網路心理健康與網路安全之輔導知能研習課程  
(C)提供學生團體輔導活動與研習課程，包括生涯規劃、人際關係、溝通技巧、提升自尊、時間規劃、休閒安排、壓力調適與自我監控等  
(D)提供授課教師、導師、家長與學生有關網路成癮、網路心理健康與網路安全相關知能之宣導文章
- 26 DSM-5 將物質濫用與物質依賴合併為單一物質使用障礙症的主要原因，下列何者錯誤？  
(A)個體雖然有濫用行為，但不見得會有依賴症狀  
(B)區分此兩類的信度不佳  
(C)因素分析結果顯示兩者較適合放在同一類別  
(D)兩者診斷準則重複性高
- 27 施用安非他命後所產生的症狀與現象，下列何者錯誤？  
(A)吸食後精神百倍、多話躁動 (B)成癮後會產生幻視、幻聽、幻嗅等幻覺  
(C)成癮後會出現精神症狀 (D)食慾旺盛、體重增加
- 28 物質相關障礙症與下列何種人格障礙症最有關連？  
(A)強迫型 (B)反社會型 (C)邊緣型 (D)自戀型
- 29 酒精依賴在亞裔族群的盛行率較低的原因為：  
(A)社會風氣較不支持大量飲酒 (B)酒類飲料選擇較少  
(C)基因影響酒精代謝 (D)媒體廣告經費不足
- 30 根據 DSM-5，嗜賭症（gambling disorder）的診斷準則不包括以下何者？  
(A)情緒苦惱就會去賭博 (B)當減少或停止賭博時會感到不安或煩躁  
(C)賭博行為可以躁症發作做更好的解釋 (D)說謊以隱瞞賭博的涉入程度
- 31 Enoch 等人（2010）的研究發現，兒童期的創傷經驗會影響以下何項神經傳導素的受體表現，而與物質成癮有關？  
(A)正腎上腺素（norepinephrine） (B)血清素（serotonin）  
(C)多巴胺（dopamine） (D)迦瑪氨基丁酸（GABA）

- 32 有些在兒童期並未就醫的 ADHD 患者，在用過了下列何者物質後，會覺得注意力比較集中，衝動性也下降，因而持續施用終致上癮？  
(A)香菸 (B)大麻 (C)安非他命 (D) K 他命
- 33 小明因為濫用藥物體重下降、虛弱無力，而且滿口蛀牙，臉上出現像青春痘的紅疹，情緒焦躁易怒，甚至常覺得有人要害他。小明最可能是濫用何種藥物？  
(A)海洛因 (B)搖頭丸 (MDMA) (C)安非他命 (D)大麻
- 34 Steel 與 Josephs (1990) 指出，酒精會損害一個人的認知處理能力及讓注意力窄化，只留意到眼前可觸及的訊息或線索，而將此一問題稱為下列何者？  
(A) alcohol blind (B) alcohol myopia (C) drinking damage (D) drunk myopia
- 35 下列有關人格障礙症病理的描述，何者正確？  
(A)畏避型人格障礙症和社交焦慮症並沒有重疊的基因脆弱性  
(B)貧窮是依賴型人格障礙症的最重要風險因子  
(C)依賴型人格障礙症與父母過度保護和極權專制的教養方式有關  
(D)強迫型人格障礙症患者的完美主義和控制行為最主要是為了成為人際關係中的焦點
- 36 下列有關思覺失調型人格障礙症 (schizotypal personality disorder) 病理的描述，何者錯誤？  
(A)思覺失調型人格障礙症者的腦室可能較大且顳葉灰質較少  
(B)研究顯示思覺失調症患者的親人罹患思覺失調型人格障礙症的風險較高  
(C)腦波研究發現思覺失調型人格障礙症患者無法呈現古典制約的基本反應  
(D)思覺失調型人格障礙症患者在認知與神經心理功能的缺陷與思覺失調症患者相似但是較為輕微
- 37 關於反社會型人格障礙症 (antisocial personality disorder) 的病因，有一派假設是從異常的 cortical arousal 來說明其可能的成因，有關此派假設，下列何者正確？  
(A)主張反社會型人格障礙個案具有異常高的 cortical arousal (hyperarousal)，所以經常處在亢奮狀態，因此會做出各種危險衝動的行為  
(B)主張反社會型人格障礙個案具有異常低的 cortical arousal (underarousal)，所以容易感覺無聊，為了減少無聊感，因此會從事冒險行為以追求刺激感  
(C)主張反社會型人格障礙個案具有異常不穩定的 cortical arousal (unstable arousal)，處在高 arousal 時會衝動行事，處在低 arousal 時則會缺乏責任感  
(D)此派假設乃是根據 Yerkes-Dodson curve 假說而來，該假說主張人們處在過高或過低的 arousal 狀態，容易感受較多負向情感，但卻可以增進作業表現
- 38 邊緣型人格障礙的情緒不穩定、衝動及自殺行為和下列那一個神經傳導物質系統的失調最有關？  
(A) Serotonin (B) Dopamine (C) Norepinephrine (D) GABA
- 39 Marsha Linehan 提出辯證行為治療 (dialectical behavior therapy, DBT) 用在治療邊緣型人格障礙症，其中包含四個治療階段，第一階段的目標為何？  
(A)增進情緒調節能力以及學習忍受情緒痛苦 (B)增進個體對衝動與危險行為的控制  
(C)促進人際關係與提升自尊 (D)促進個體的內在融和感與生活幸福感
- 40 依據 DSM-5，孤僻型人格障礙症 (schizoid personality disorder) 的特徵為何？①不尋常的知覺經驗 ②對他人的評論漠不關心 ③關係意念 ④不注重社交禮儀 ⑤社會關係疏離  
(A)①④ (B)②⑤ (C)②③ (D)③④