

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理健康與變態心理學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、何謂「依賴型人格障礙症」(Dependent Personality Disorder)？試針對 DSM-5 所述的此項人格障礙症，列出其主要特徵表現至少五項，同時扼要地一一予以分析說明。(20 分)

二、壓力的心理性來源 (psychological sources of stress) 為何？請至少列出三項，並扼要地舉例來加以說明之。(15 分)

三、在馬斯洛提倡的「自我實現」(self-actualization) 理論中，「自我覺知」(self-awareness) 是自我實現者的核心特質之一，請至少列出三項自我實現者在「自我覺知」上的行為特質，且分別加以說明之。(15 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：4105

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 關於 Eagly 等人提出的社會角色理論概念，下列何者最正確？
 - (A)人類因適者生存而發展出不同的社會角色，從古至今改變的速度十分緩慢
 - (B)社會角色理論解釋男女性分工，認為社會角色反映的是男女性實際生理上的不同
 - (C)根據社會角色理論，男女性分化的社會是最具競爭力的社會
 - (D)社會角色理論認為男女性的生理差異，在社會化的過程中被強化了
- 2 修平因為專案的表現不符合老闆的預期，被老闆罵得很慘，他下班後決定找一群好友去 KTV 唱歌，請問下列那個情緒調節策略最能說明修平的策略？
 - (A)分心—行為
 - (B)分心—認知
 - (C)情境導向—行為
 - (D)情境導向—認知
- 3 關於自尊的研究發現，下列何者正確？
 - (A)放任型 (permissive) 教養子女的自尊最高
 - (B)人們有時會透過自我設限的行為 (self-handicapping) 來維持自尊
 - (C)我們通常會以自我證實 (self-verification) 的方式來增強自尊
 - (D)家長教育與子女的自尊無關，顯示自尊是先天決定的
- 4 阿結是個老菸槍，工作時數長、壓力大且收入低，經由檢查發現他有高膽固醇及高血壓的毛病。下列何者最適合描述抽菸與工作壓力導致生理問題的關係？
 - (A)瞬間 (instant) 效果
 - (B)獨立 (independent) 效果
 - (C)因果 (causal) 效果
 - (D)協同 (concomitant) 效果
- 5 Hippocrates 最早對於心理衛生／心理健康的觀點，認為影響心理健康的因素為下列何者？
 - (A)荷爾蒙 (hormones)
 - (B)靈性力量 (spirituality)
 - (C)自然因子 (natural cause)
 - (D)分類特性 (classification)

- 6 關於雙生涯家庭的適應議題，下列敘述何者最不正確？
(A)有了孩子之後，夫妻雙方都產生額外的壓力
(B)相較於男性，有較多女性願意調整生涯以適應家庭
(C)夫妻各自追求自己的生涯目標，對於婚姻通常是弊大於利
(D)夫妻在完成工作、孩子、家庭的需求之後，往往沒有時間再去經營自己的人際關係
- 7 關於睡眠問題的敘述，下列何者錯誤？
(A)失眠（insomnia）主要的原因之一是安眠藥物的濫用
(B)失眠者的自陳報告是判斷失眠狀況最主要的依據
(C)睡眠呼吸中止症可能會造成患者的認知受損
(D)猝睡症（narcolepsy）是睡醒障礙症（sleep-wake disorders）的一種
- 8 許多長期過著高壓力生活的人，可能因為一些飲食的型態，加重原有的腸胃道疾患或是讓症狀較常發作，有關慢性壓力對飲食行為的影響，下列何者錯誤？
(A)可能讓人吃較多甜食或高油脂食物
(B)可能讓人吃較多的蔬菜水果
(C)可能讓人比較常使用菸、酒等物質
(D)可能讓人吃得比較多
- 9 有關閘門控制理論（the gate control theory）對於疼痛的敘述，下列何者正確？
(A)疼痛是單向歷程，由感覺器官將痛覺傳遞至大腦
(B)大腦會調節疼痛經驗
(C)疼痛是一種生理現象、不是心理現象
(D)疼痛完全是一種心理現象
- 10 關於第 2 型糖尿病兒童患者遵從醫囑行為的研究顯示，低遵從醫囑行為通常與下列何者有關？
(A)不了解自己的情況 (B)患者背景因子 (C)人格因素 (D)認知行為因子
- 11 Lazarus 等人認為面對壓力時的認知評估（appraisal）十分重要，「評估事件是否具有威脅性」是下列那一項評估類型？
(A)初級評估 (B)次級評估 (C)三級評估 (D)主觀評估
- 12 關於社區發展協會（Community Development Society, CDS）在社區工作的敘述，下列何者錯誤？
(A)宜包含來自多元文化背景的成員
(B)主張社區發展可以經由個人與組織技術的改善而提升
(C)社區的福利與發展計畫應由社區成員主導
(D) CDS 的社區工作需配合社區領導者（如村里長）的政見與任務
- 13 五歲的小興剛入幼兒園，在校 3 個月皆未主動開口說話，對他人的問話亦鮮少回應；家長表示小興在家或隨家長出遊時都很活潑且話多，並無前述情形。從小興這些行為特性來看，最需要考慮下列何種診斷？
(A)選擇性緘默症（selective mutism）
(B)反應性依附障礙症（reactive attachment disorder）
(C)溝通障礙症（communication disorder）
(D)特定場所畏懼症（agoraphobia）
- 14 關於自殺行為與精神疾病之間的關係，下列何者正確？
(A)患有心理障礙症者，半數以上有企圖自殺的行為
(B)企圖自殺者，半數以上為心理障礙症者
(C)企圖自殺者，半數以上在行動時是恐慌發作的
(D)曾經住院治療憂鬱症者，半數以上最終自殺身亡
- 15 小明知道吃太多、缺乏運動是自己肥胖的主要因素，但總是會找許多理由不運動（天氣不好）、大吃一頓（朋友難得相聚）等，於是體重減不下來。小明這種行為是處於改變模式的那個階段？
(A)準備期（preparation stage） (B)思考前期（precontemplation stage）
(C)思考期（contemplation stage） (D)維持期（maintenance stage）
- 16 承上題，相對於小明的改變階段，諮商心理師對小明的減重行為採取下列何種策略最為適合？
(A)提供個案有關減重行為的資訊
(B)與個案討論減重行為的好處和阻礙，以及克服阻礙的方法
(C)促進個案作出何時及如何執行減重行為的承諾
(D)教導個案如何運用自我增強、社會支持、刺激控制等技巧

- 17 關於心理障礙症污名化的現象，下列何者不屬之？
(A)老師稱班上難以管教的孩子為過動兒 (B)記者將某社會事件主角臆測為精神病患
(C)里民反對在社區中成立康復之家 (D)診斷系統將性別認同疾患更名為性別不安
- 18 關於 DSM-5 診斷系統所依循的分類方法，下列敘述何者最正確？
(A)能夠確切篩選需要心理衛生資源的人，有效節省人力成本
(B)過於注重心理病理本質，反而犧牲了使用者便利性
(C)診斷的閾值，是經由大量的嚴謹實徵研究結果所決定
(D)共病的問題仍然存在，目前未獲完全解決
- 19 在經歷強大地震後所引發的強烈恐懼與壓力症狀，下列何者為判定創傷後壓力症準則之一？
(A)闖入性的再度經歷創傷性事件，超過 1 個月仍然沒有消失或減退
(B)警覺度與反應性過於平板
(C)過度的警覺並記憶創傷事件的提醒物
(D)認知與情緒穩定形成負向轉換，在事件發生 1 個月內可以發現有明顯的改變
- 20 在認知行為衡鑑中，為了監控個案的行為、想法或情緒等反應，透過手機提醒紀錄的時間，並將反應記錄在手機中，以免產生事後回憶的疏漏，這種自我觀察法最可能為下列何者？
(A)智慧型手機記錄法 (B)生態瞬間評估法 (C)行為監控法 (D)結構式評估與監控法
- 21 雙相情緒障礙症盛行率之性別比例，下列何者正確？
(A)男性為女性的 2 倍 (B)男性與女性相同 (C)女性為男性的 2 倍 (D)女性為男性的 3 倍
- 22 關於身體臆形症個案的描述，下列何者正確？
(A)能夠覺察自己的標準過於嚴苛 (B)幾乎都不會進行整形手術
(C)與人互動時大方自在 (D)會不斷請求他人肯定自己的外貌
- 23 下列何者為創傷後模式與社會認知模式，對於解離性身分障礙症成因的共識？
(A)認知功能受損 (B)情緒障礙 (C)童年創傷經驗 (D)記憶干擾
- 24 自戀型人格障礙症患者有「過度膨脹自我」的傾向，Kohut 之自體心理學對此傾向的解釋為何？
(A)為了彌補過往未被滿足之愛與歸屬的需求
(B)為了掩蓋其極度脆弱的自尊
(C)因為雙親過度縱容，鼓勵孩子認為自己是特殊的
(D)因為高估自己對別人的吸引力
- 25 文素從小看起來就是個很文靜、清秀的女孩，直到青春期沒有月事，經家人帶至醫院檢查，才發現文素的性染色體為 XY，屬於完全雄性激素無感症病患。家長非常憂心，帶文素來找你，下列敘述何者正確？
(A)需判斷文素對目前自我的性別認同，如果認同，則不屬於 DSM-5 中的性別不安
(B)若文素的生理性別與性別認同不一致，則屬於 DSM-5 中的非特定的性偏好症
(C)因為文素性染色體為 XY，需建議父母親將文素當男性撫養
(D)文素需要醫療上的協助，以更換成與其性染色體一致的性別（即男性）
- 26 根據 DSM-5，下列何種心理障礙症的初發年齡通常最早？
(A)對立反抗症（oppositional defiant disorder）
(B)行為規範障礙症（conduct disorder）
(C)間歇暴怒障礙症（intermittent explosive disorder）
(D)反社會人格障礙症（antisocial personality disorder）
- 27 自閉症類群障礙症兒童面對資訊存在過多細節時，常無法將其整合到較高的理解層次，以致於不能掌握整體或情境線索。下列何種理論或假說最能解釋此種現象？
(A)心智理論 (B)情感缺陷理論 (C)執行功能假說 (D)中心聚合缺陷假說
- 28 有關病態縱火狂（pyromania）之敘述，下列何者錯誤？
(A)縱火前會體驗到情緒激發
(B)縱火或參與災後處理時會感到愉悅、滿足或舒緩
(C)縱火是具有目的和故意的
(D)縱火是為了利益、破壞或復仇

- 29 下列何種物質可用於治療注意力不足/過動症（attention-deficit/hyperactivity disorder）？
(A)巴比妥類（barbiturates） (B)苯二氮平（benzodiazepine）
(C)苯環利定（phencyclidine） (D)安非他命（amphetamine）
- 30 有關酒癮的敘述，下列何者錯誤？
(A)必須是酒量很好的人才可能成為酒癮者
(B)酒癮與酒量好或不好無關
(C)亞洲人酒精依賴人數較歐美少的可能原因，是缺乏代謝酒精的酶（enzyme）
(D)動物實驗發現中樞神經系統對酒精的反應與基因有關
- 31 小米是一位高中女生，她相信有窈窕的身材才會討人喜歡。為此，她嚴格控制體重，即使身體質量指數（BMI）只有 16，仍然害怕自己變胖。依據前述，小米最可能符合那一種精神疾病診斷？
(A)身體臃形症 (B)憂鬱症 (C)厭食症 (D)暴食症
- 32 如果小明兩週來出現鬱症發作的症狀，又同時出現緊張、坐不住、不斷擔心將會發生糟糕的事等行為表現，在 DSM-5 中的診斷為何？
(A)混合焦慮憂鬱症（mixed anxiety depressive disorder）
(B)鬱症及廣泛性焦慮症（major depressive disorder, generalized anxiety disorder）
(C)鬱症，註明有焦慮特徵（major depressive disorder, with anxious distress）
(D)鬱症，註明有混合型特徵（major depressive disorder, with mixed features）
- 33 關於 DSM-5 的思覺失調症（schizophrenia）之敘述，下列何者錯誤？
(A)在 1 個月內必須出現「幻覺」、「妄想」及「解構語言」等 3 項中的 1 項以上之症狀
(B)思覺失調症包含正性症狀與負性症狀
(C)此困擾的徵候至少持續出現 6 個月
(D)思覺失調症共有下列五種亞型：妄想型、混亂型、緊張型、未分化型及殘餘型
- 34 依家族聚焦治療（family-focused therapy）的觀點，治療雙相情緒障礙症，下列何者不是其焦點？
(A)教育整個家庭認識疾病 (B)增進家人的溝通技巧
(C)增進家庭發展問題解決技巧 (D)將患者的情緒變動視為家庭的核心問題
- 35 關於強迫症之暴露不反應療法，下列敘述何者錯誤？
(A)執行上常有困難，導致許多患者中斷治療
(B)打破患者原本對於威脅刺激的預期後果有助於產生長期療效
(C)包括對於不具威脅之刺激物的聯結學習
(D)患者的安全行為應於治療後期時處理
- 36 下列何者不是諮商心理師治療邊緣型人格障礙症（borderline personality disorder）過程中常面臨的挑戰？
(A)患者會將諮商心理師過度理想化或過度貶抑
(B)患者不輕易相信他人，很難建立且維持治療關係
(C)患者會以自殺測試自己在諮商心理師心中的地位
(D)患者非常害怕被批評、說錯話，在治療時坦露的內容極為有限
- 37 相對於常規治療（usual care），關於思覺失調症患者之家族治療的敘述，下列何者正確？
(A)較能降低自殺率 (B)較無法改善症狀
(C)較能改善社交與職業功能 (D)較能預防復發
- 38 小美是暴食症（bulimia nervosa）患者，治療師陪同並要求她吃下一定數量的特定食物，然後阻止她催吐，這是何種治療法？
(A)自我監控法 (B)社會性正增強法 (C)行為活化法 (D)暴露與不反應法
- 39 國小三年級的小明被診斷為「社交（語用）溝通障礙症（social（pragmatic）communication disorder）」，諮商心理師對他的處理策略，不需包括下列何者？
(A)正向增強小明啟動對話的行為
(B)與小明直接說明不開口講話的缺點並訂定罰則
(C)教導小明和對談者說話時要維持眼神接觸
(D)使用輔助道具如圖卡、娃娃等
- 40 系統減敏感法最主要是根據何項原理發展而來？
(A)古典制約 (B)操作制約 (C)觀察學習 (D)認知重建