

109年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段  
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(一) (包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療)

考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目得以本國文字或英文作答。

一、在 Wilcoz & Wxam 的文獻回顧中，提到 Shaffer 與 Craft 的抑制自殺或促進自殺模型及其自殺防治策略，請說明此自殺防治模型與基於此模型而設計的自殺策略為何？(30分)

二、根據文獻回顧，暴力電玩成癮，可能增加那些暴力風險？(20分)

乙、測驗題部分：(50分)

代號：4104

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 依據 Rudd, Joiner & Rajab (2001)，處理有自殺傾向病人的挑釁行為原則包括：①暫停治療，待病人的挑釁行為減弱再恢復治療 ②協助病人探索感受 ③幫助病人了解其挑釁溝通的模式 ④提供病人解決人際問題的替代方案 ⑤暫停個別治療，轉介病人至團體治療以降低治療關係的緊張程度  
(A)①②③④ (B)②③④ (C)②③⑤ (D)②③④⑤
- 2 依據 DSM-5，自殺行為障礙症與物質使用障礙症的共病，下列何者尤為明顯？  
(A)酒精 (B)大麻 (C)安非他命 (D)咖啡因
- 3 下列何者不是學者 Rudd (2004) 建議的自殺介入成分及層次？  
(A)人格發展 (B)技巧建立 (C)社會支持 (D)症狀管理
- 4 自殺風險評估中的靜態因子不包括：  
(A)案主的年齡 (B)案主說搬到這個城市3年，都沒有什麼朋友  
(C)案主過去的自殺企圖 (D)案主說小時候曾遭受家內的性侵
- 5 下列那一些衡鑑情境，心理師需接續進行自殺危險因子評估？①張先生有雙極性情感疾患診斷，目前屬較嚴重的鬱期 ②陳小姐有幾位知心好友在她困難時會伸出援手幫忙她，卻有些時候不知道怎麼拒絕朋友的邀約而感到困擾 ③李小姐去年曾有自殺嘗試 ④趙先生是家庭主要經濟提供者，最近失業，有嚴重憂鬱困擾  
(A)僅①③④ (B)僅①③ (C)①②③④ (D)僅①④
- 6 針對醫院內吊死、勒死及窒息自殺的預防策略，下列何者錯誤？  
(A)避免使用欄杆、固定式支架床、蓮蓬頭及窗簾軌道  
(B)禁止住院病人使用皮帶、腰帶、毛巾  
(C)護理人員隨身攜帶可切斷的刀，以利緊急反應  
(D)培訓醫院急診人員，加強對上吊個案之緊急救治方法
- 7 根據 Rudd 等人 (2004) 所提出對自殺之初始評估晤談目標有四大類別，其中提供案主的認知行為治療模式是屬於那一類別？  
(A)諮詢與心理測驗 (B)風險評估  
(C)治療概念化與同意書 (D)治療關係

- 8 根據 Rudd 等人 (2004) 建議，在與自殺嘗試病人工作時，需評估病人的自殺風險。下列何者不是作者建議的自殺風險指標？
- (A) 自殺想法的頻率 (B) 自殺企圖頻率  
(C) 憂鬱量表總分 (D) 失眠的頻率
- 9 媒體對於自殺事件的報導方式，可能會影響閱聽者是否會受自殺事件影響並模仿自殺行為。世界衛生組織訂定了媒體報導自殺新聞的原則，下列何者錯誤？
- (A) 鼓勵媒體從宗教的角度報導宗教對自殺的看法以減少其他人的模仿  
(B) 媒體在報導自殺新聞時需同時提供有自殺意念者可以求助的社會資源  
(C) 不能以頭條或頭版方式報導自殺新聞  
(D) 不能刊登自殺的照片
- 10 Litman 所謂的自殺區 (suicide zone) 或自殺模組，包含下列何部分？①自殺的想法和信念 ②長期的壓力 ③精神症狀困擾 (psychiatric disturbance) ④情境的壓力 ⑤有缺陷的問題解決能力 ⑥有限的社會支持
- (A) 僅①②③⑤ (B) 僅①③④⑤ (C) 僅①③④⑤⑥ (D) ①②③④⑤⑥
- 11 下列性犯罪和家庭暴力之相關法規敘述何者正確？
- (A) 依「性侵害犯罪防治法」之規範，心理師於執行職務時知有疑似性侵害犯罪情事者，應立即向當地主管機關通報，至遲不得超過 24 小時  
(B) 依「性騷擾防治法」之規範，心理師於知悉有性騷擾之情形時，應採取有效之糾正及補救措施，至遲不得超過 1 個月  
(C) 依「性別平等教育法」之規範，學校心理師知悉服務學校發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件者，除依相關法律規定通報外，並應向學校及當地衛生局和警局通報，至遲不得超過 36 小時  
(D) 依「家庭暴力防治法」之規範，心理師知有疑似家庭暴力，應立即通報當地主管機關，至遲不得逾 48 小時
- 12 下列何者不屬於一般性格和社會心理觀點解釋犯罪行為 (General Personality and Social Psychological Perspective on Criminal Conduct, GPSPP) 所認為的三類直接導致犯罪的因子 (causal factors) ？
- (A) 犯罪當下之立即情境 (immediate situation)，如：高風險情境  
(B) 早年生命經驗的問題 (early childhood experiences)，如：家暴  
(C) 少年違犯的往來對象 (delinquent associates)，如：支持反社會行徑的同儕  
(D) 支持犯罪的信念或態度 (crime supportive attitudes)，如：扭曲的認知
- 13 Beatty (2001) 曾區分四大類跟蹤者的類型，下列有關跟蹤者類型的敘述何者正確？
- (A) 愛情糾纏跟蹤 (love obsession stalking) 是主要的跟蹤模式，通常是基於個體與被害者關係交惡所致，為了尋求內心權力與控制感而進行跟蹤  
(B) 單純糾纏跟蹤 (simple obsession stalking) 是少見的模式，通常是基於個體的低自尊而選擇那些被認為能夠提高本身自尊的人來進行跟蹤  
(C) 情慾跟蹤 (erotomania stalking) 是少見的模式，被視為是一種妄想且通常個體會伴隨嚴重的心理疾病困擾，而鎖定公眾人物或名人來進行跟蹤  
(D) 報復跟蹤 (vengeance stalking) 是少見的模式，通常是個體為了強化自身與被跟蹤者之間的關係而進行持續性的跟蹤，好讓被跟蹤者永遠記得自己
- 14 根據目前 R. Hare 研究團隊針對犯罪心理病態 (Criminal psychopathy) 特質的研究，有關心理病態核心因素 (core factor) 的描述，下列何者錯誤？
- (A) 含有多向度的因素 (B) 含有神經質與外向性向度問題  
(C) 有社會偏差生活型態向度 (D) 含有人際與情緒向度問題
- 15 下列何種觀點認為人生來就是不守紀律，若是讓他們隨心所欲的去做想做的事情，往往會做出逾矩的行為？
- (A) Merton 的緊張理論 (B) Hirschi 的社會控制理論  
(C) Sutherland 的差異聯結理論 (D) Bandura 的社會學習理論
- 16 根據 Howitt (2015) 關於犯罪率 (levels of crime) 的調查，下列敘述何者錯誤？
- (A) 眾多犯罪率數據來源中，以法院統計所獲得的數據最正確  
(B) 沒有任何一個統計數據是全然錯誤的  
(C) 每一個調查的數據都有其特定的目的與價值  
(D) 要以謹慎的態度來解釋所取得的數據
- 17 從統計再犯模式來看，低估一般人的犯行風險與高估受刑人再犯風險所犯的錯誤，分別為：
- (A) 偽陰性預測；偽陽性預測 (B) 真陰性預測；偽陽性預測  
(C) 偽陽性預測；偽陰性預測 (D) 偽陰性預測；真陽性預測

- 18 Henggeler 等人 (2009) 針對嚴重少年違犯提出的多重系統治療 (multisystemic therapy, MST)，主要是屬於下列何項層級的防制策略？  
(A)初級預防 (B)次級預防 (C)三級預防 (D)四級預防
- 19 依據 Moffitt 所提出之犯罪生涯發展分類，分成終身持續型犯罪與青春型犯罪，下列敘述何者錯誤？  
(A)終身持續型犯罪者通常具有神經學上的問題，青春型犯罪者通常沒有  
(B)終身持續型犯罪者的學業表現通常低於青春型犯罪者  
(C)青春型犯罪者的人際和社交能力通常優於終身持續型犯罪者  
(D)兩者在少年的犯罪行為類型明顯不同，青春型較多同儕犯罪、危險駕車
- 20 根據 Hazelwood (1987) 所分類的強暴犯類型中，最常出現的強暴行為是強暴犯為了處理自身陽剛本色的不安全感，不會有太強烈的暴力行為，較少使用武器，此強暴犯屬於何種類型強暴犯？  
(A)憤怒－興奮型 (B)權力－果斷型 (C)權力－再保證型 (D)憤怒－報復型
- 21 美國政府相關單位在維護公共安全時，必須對外公開性侵加害人的相關訊息，是下列何者規定？  
(A)雅可偉特林 (Jacob Wetterling) 法案 (B)梅根 (Megan) 法案  
(C)潘萊區勒 (Pam Lychner) 法案 (D)查耿 (Chaiken) 法案
- 22 有關婚姻暴力的敘述，下列何者正確？①妻子的工作地位比丈夫高，在其一生中受暴力的機會多於與丈夫工作地位相當的妻子 ②一旦婚姻暴力產生，則暴力會傾向於反覆發生 ③婚姻暴力和妻子的多嘴、嘮叨有關 ④婚姻暴力的加害者極少有酒精和藥物濫用的情形  
(A)①② (B)③④ (C)①④ (D)②④
- 23 最新修訂的版本 ICD-11 正式將「電玩失調症 (Gaming disorder)」列為心理疾病，只要有下列幾個行為模式持續至少 1 年，就可診斷為電玩失調，但不包括何者？  
(A)遊戲成為生活中最優先的順序，超越了其他的興趣與日常活動  
(B)情緒苦惱就會去玩電玩遊戲  
(C)對遊戲的節制力明顯缺損  
(D)就算會產生負面後果，仍持續或甚至更沈迷
- 24 校園內青少年常濫用的成癮性物質中，何者不屬於「毒品危害防制條例」中規範的二級管制藥品？  
(A)安非他命 (Amphetamine) (B)搖頭丸 (MDMA)  
(C)大麻 (Cannabis) (D)愷他命 (Ketamine)
- 25 下列物質使用障礙症的行為治療技術與其相對應機制，何者配對錯誤？  
(A)想像技術 (imagery techniques)：面對渴求情境的因應策略學習  
(B)功能分析 (functional analysis)：分析不同飲酒目標的優缺點  
(C)飲酒目標的選擇 (selection of drinking goals)：避免強制性戒除帶來的低遵從性  
(D)拒酒的社交技巧 (drink refusal skills)：減少社交情境下無法拒絕飲酒的困擾
- 26 有關物質使用障礙成因之敘述，下列何者錯誤？  
(A)藥物的容易取得是必要條件，但不是藥物濫用或依賴的充分條件  
(B)反社會性格之所以較易物質濫用是因為他們具高的激發率 (arousal rate)  
(C)情緒障礙或焦慮症的人可以透過使用藥物來緩解症狀因而物質濫用  
(D)壓力增加物質濫用的風險
- 27 成癮一詞通常指嚴重的物質使用障礙症。在 DSM-5 中，滿足幾項 (或以上) 物質使用障礙症診斷標準就可被認為是重度障礙症？  
(A) 3 項 (B) 4 項 (C) 5 項 (D) 6 項
- 28 有關成癮性物質與施用者的基因、環境等因素的敘述，下列何者錯誤？  
(A)研究指出，青少年酒精成癮問題受到同儕飲酒行為的影響，若同儕中飲酒的人數越多，青少年飲酒問題會更嚴重  
(B)個體的基因和環境因素都會影響成癮行為，不因是那一種成癮性物質而有所改變  
(C)亞洲人相對較少出現酒精成癮問題，主要是因為體內含有較大量的酒精去氫酶 (alcohol dehydrogenases)  
(D)研究發現，尼古丁 (nicotine) 能促使多巴胺在突觸末梢的釋放，對此機制較敏感的個體將更有機會成為吸菸的癮君子
- 29 藥癮處遇中，有關動機式晤談的「指出矛盾 (develop a discrepancy)」如何進行操作？  
(A)引導個案說出持續用藥會帶來的正負面效益  
(B)逐步引導個案討論停止用藥的困難點  
(C)引導個案用藥行為會對未來造成的影響  
(D)協助澄清個案的目標行為與目前行為間的差異

- 30 有關 DSM-5 嗜賭症的敘述，下列何者錯誤？  
(A) 每天購買刮刮樂，是有問題的嗜賭  
(B) 偶爾去賭場，可能是嗜賭症的部分行為  
(C) 賭金的花費量與嗜賭症的診斷無關  
(D) 賭博頻率和賭博類型的關係顯著的大於賭博頻率和嗜賭症嚴重程度的關係
- 31 研究顯示，同時會抽菸與會喝酒的人，當他抽菸的量增加時，喝酒的量也會上升，反之亦然，此種現象的發生稱為？  
(A) cross-withdrawal (B) cross-tolerance (C) cross-priming (D) cross-training
- 32 有關酒精使用障礙症之治療取向，下列敘述何者錯誤？  
(A) 戒酒硫 (Antabuse) 藥物是一種替代治療  
(B) 指導性自我改變 (guided self-change) 以節制飲酒為目標，適合較輕微的患者  
(C) 戒酒匿名會強調酒癮的不可治癒性，患者需盡力做到完全禁酒  
(D) 預防復發模式主張治療過程中再次喝酒 (出錯) 是可能的，但患者應學習如何防止復發
- 33 依據 DSM-5，有關物質使用障礙症之描述，下列何者錯誤？  
(A) 在一年內符合 2 項或以上之使用問題型態，表示有物質使用障礙症  
(B) 耐受性或戒斷症狀是必要的診斷症狀之一  
(C) 一般而言，有戒斷症狀代表病程較為嚴重  
(D) 以症狀的多寡來評估物質使用障礙症的嚴重度
- 34 關於使用拮抗劑 (antagonist) 來治療物質使用障礙症的敘述，下列何者錯誤？  
(A) 適用於戒除動機高的個案 (B) 搭配社會心理處遇的效果較佳  
(C) 當個案停止物質使用行為時即應立刻投藥 (D) 僅適用於施用酒精或海洛因的個案
- 35 有關邊緣型人格障礙症的心理治療過程敘述，下列何者錯誤？  
(A) 與邊緣型人格障礙症患者建立與維持治療關係並不容易，他們不是將治療師理想化就是嚴詞批評治療師  
(B) 由於邊緣型人格障礙症患者的情緒脆弱且不穩定，治療過程中儘量不觸及情緒是必要的  
(C) 幫助案主接納世界非善惡二元，是重要的治療方向之一  
(D) 為了避免自殺的風險威脅，有時候住院治療是需要的
- 36 根據 DSM-5，下列有關 B 群 (B cluster) 人格障礙症的敘述，何者錯誤？  
(A) 自戀型人格障礙症 (narcissistic personality disorder) 與做作型人格障礙症 (histrionic personality disorder) 會過於需要他人的注意  
(B) 反社會型人格障礙症 (antisocial personality disorder) 與邊緣型人格障礙症 (borderline personality disorder) 經常與物質關聯障礙症 (substance-related disorders) 共病  
(C) 在 B 群人格障礙症中，只有做作型人格障礙症是女性多於男性，其它都是男女比例相當  
(D) 在 B 群人格障礙症中，邊緣型人格障礙症是臨床族群中最常見的人格障礙症
- 37 有關遺傳因素對於人格障礙症之發展歷程的影響，下列敘述何者錯誤？  
(A) 所有人格障礙症都具有中至高的遺傳率 (介於 .50 到 .80 之間)  
(B) A 群人格障礙症中，又以思覺失調型人格障礙症 (schizotypal personality disorder) 的遺傳率最高  
(C) 兒時受虐經驗可以直接預測邊緣型人格障礙症 (borderline personality disorder) 的發生，是否具有基因上的危險因子並不重要  
(D) 基因與環境因素會交互作用影響反社會型人格障礙症的發展
- 38 有關人格障礙症的診斷衡鑑，下列敘述何者正確？  
(A) 對案主使用結構化診斷晤談的最大好處是可以加速人格障礙的診斷速度  
(B) 由訓練有素的臨床心理師所進行的非結構化臨床晤談，可以達到與結構化診斷晤談相同的診斷準確性  
(C) 與案主的朋友或熟人進行晤談，有助於提高診斷的準確性  
(D) 案主對自己症狀的描述最能預測其未來的功能水準
- 39 根據 DSM-5，有關畏避型人格障礙症 (avoidant personality disorder) 的敘述，下列何者正確？  
(A) 害怕在人際中被拒絕，除非能夠確認自己被喜歡與接納，否則不願投入在關係中  
(B) 害怕在人際中被拒絕，所以會努力去討好順從他人，避免發生衝突  
(C) 強烈擔心或懷疑別人會對自己做出不利或有害的事，所以迴避各種社交活動與人際接觸  
(D) 對人際關係缺乏興趣，所以會迴避各種社交活動與人際接觸
- 40 根據 DSM-5 的向度取向 (dimensional approach) 模式，下列有關人格障礙症 (personality disorders) 與其具有的不適應人格特質之組合，何者錯誤？  
(A) 反社會型人格障礙症：antagonism、disinhibition  
(B) 畏避型人格障礙症：negative affectivity、detachment  
(C) 自戀型人格障礙症：antagonism、disinhibition  
(D) 邊緣型人格障礙症：negative affectivity、antagonism、disinhibition