

108 年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、  
心理師、護理師、社會工作師考試、108 年專門職業及技術人員高等考試法醫師、  
語言治療師、聽力師、牙體技術師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

代號：10430  
頁次：6-1

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學總論（二）（包括心理衡鑑、心理治療）

考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

邱太太（78 歲，國小肄業），患有高血壓與退化性關節炎，五個月前因為乳癌做過全身麻醉單邊切除與術後化療，目前狀況穩定追蹤中。邱太太在最近回診時跟主治醫師抱怨她近幾個月記憶衰退很多，對話中有些名詞會一時想不起來，去菜市場也會遺漏要買的東西，但她否認專注力或是思考能力有困難。邱太太兩個女兒都嫁到國外，近一年來她獨自照顧有輕度失能的先生，她也提到因為照顧先生的關係，睡眠品質常常不是很理想。她有時也會擔心自己與先生的未來不知會怎樣，想到就覺得心情很低落，她說自己一向都是樂觀的人，但是看到最近新聞有多則關於因為長期照顧失能家人的壓力而釀成悲劇的報導，仍會受影響。門診醫師除了開立穩定情緒的藥物外，也將邱太太轉介紹給您（心理師）作後續評估與處置。

一、如果您為邱太太進行心理衡鑑：（每小題 10 分，共 30 分）

- (一)您對邱太太有那些鑑別診斷的考量，理由為何？
- (二)從心理衡鑑的角度，您會優先蒐集那些資料，列出至少 5 項，並具體說明理由為何。
- (三)從心理測驗的角度，請具體列出至少 3 種您覺得最該被優先使用的測驗，並說明使用該評估工具的理由與該工具對此個案解釋上可能有的限制。

二、從心理治療的角度，請您具體描述對邱太太的心理治療計劃與目標，又您預期在心理治療中會遇到什麼阻礙？您又計劃如何解決？(20 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：3104

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 使用電信裝置與個案溝通時，下列敘述何者正確？
  - (A)若使用語音信箱或留言服務，必須確定密碼沒有洩漏給非經授權的人
  - (B)邀請個案加入群組，方便溝通且可避免漏掉訊息
  - (C)為了方便及時效，心理師可用手機和正在上班的個案通話
  - (D)可以多利用雲端儲存個案資料，方便與個案分享
- 2 關於 Exner & Erdberg (2002) 所主張的「心理診斷 (psychodiagnosis)」，強調心理衡鑑是以個案為整體，綜合多項評估的歷程，下列敘述何者錯誤？
  - (A)心理衡鑑最重要的目標是為個案做出診斷
  - (B)心理衡鑑評估個案的優劣勢，及其對自身問題的意識和覺察
  - (C)心理衡鑑的範疇包括了解個案現存問題的發展脈絡與潛在病因
  - (D)兩位有相同診斷的個案可能呈現不同症狀，且治療需求也不同
- 3 有關臨床測驗的信度概念，下列敘述何者錯誤？
  - (A)智能無法直接測量，主要與智能有關的行為進行推論
  - (B)用於對個人臨床決策的工具，理想上信度係數至少為.90
  - (C)心理建構無法直接測量，僅能以測驗分數推論
  - (D)一般而言，人格測驗的信度應會高於智能測驗
- 4 某心理學家發展一份焦慮症狀的新量表，包含焦慮認知、焦慮情緒及焦慮生理症狀三層面。下列何者不適合做為該工具存在適切建構效度 (construct validity) 的證據？
  - (A)與貝克焦慮量表之間的相關高
  - (B)間隔兩週的初測與再測分數之間的相關高
  - (C)驗證性因素分析顯示三因素結構的適配性佳
  - (D)該量表高分者在接受焦慮症心理治療後，分數明顯降低
- 5 下列何者不屬於常見的生理心理衡鑑 (psychophysiological assessment) 內容？
  - (A)心跳速率 (heart rate)
  - (B)皮膚溫度 (skin temperature)
  - (C)眼球跳視 (saccade)
  - (D)血壓 (blood pressure)
- 6 關於米蘭臨床多軸量表 (Millon Clinical Multiaxial Inventory, MCMI)，下列敘述何者錯誤？
  - (A)適用於 18 歲以上的成人
  - (B)最新版為 2015 年出版的 MCMI-IV
  - (C)題項建構主要基於實徵判準，即臨床樣本與對照組是否存在差異
  - (D)主要依據 Millon 的人格理論與 DSM 編製題項
- 7 關於國外常用的心智功能篩選測驗－可重複式之神經心理狀態評估 (Repeatable Battery for the Assessment of Neuropsychological Status Update, RBANS)，下列敘述何者錯誤？
  - (A)RBANS 的難度高，但有多種複本可使用
  - (B)RBANS 共有 12 個分測驗，施測時間短於 30 分鐘，易於攜帶使用
  - (C)RBANS 包含立即記憶、視覺空間能力、語言、注意力、以及延宕記憶等多重認知功能測量
  - (D)RBANS 的測驗分數，常會受到患者教育程度的影響，解釋時須謹慎

- 8 臨床實務工作者在執行心理衡鑑與治療時須建立概念效度（conceptual validity），下列敘述何者錯誤？
- (A)此為評估與整合個案資料，形成建構的重要方法
  - (B)此為臨床工作者可對個案做出正確結論的依準
  - (C)概念效度著重測驗理論的有效性
  - (D)訊息資料來源、假設是否經過驗證，是決定概念效度的依據
- 9 若欲評估個案病前的功能程度時，下列那一項魏氏智力測驗的分測驗分數較具穩定性？
- (A)圖形設計
  - (B)詞彙
  - (C)記憶廣度
  - (D)符號替代
- 10 關於科學取向（scientific approach）的心理衡鑑報告撰寫方式，下列敘述何者錯誤？
- (A)重視概念與理論，以及客觀的測驗資料分析
  - (B)容易忽略個人的整體性
  - (C)便於個案了解衡鑑報告的結果
  - (D)較難從報告中回答對個案在實務性的決策問題
- 11 如果個案對心理衡鑑的專業性、保密性以及測驗等提出質疑，在心理衡鑑報告的呈現，下列敘述何者正確？
- (A)個案的質疑與臨床心理師的說明均不需要呈現
  - (B)思考個案質疑的動機與需求，並納入報告的個案概念化
  - (C)個案質疑的動機會造成部分測驗無效，因此只需選擇性呈現有效的測驗結果
  - (D)若個案擔心測驗結果對自己不利，應盡量呈現個案的強項
- 12 Garb（1994, 1998, 2005）與 Wedding & Faust（1989）對提升心理衡鑑判斷準確性的建議，建議使用何種會談的方式較能避免漏失訊息？
- (A)非結構化會談
  - (B)結構或半結構化會談
  - (C)行為評估式會談
  - (D)家族集體會談
- 13 根據 Suhr（2015），心理衡鑑的決策常用的直覺式（intuitive）與分析式（analytical）系統。下列敘述何者錯誤？
- (A)直覺式決策耗費衡鑑者的認知資源較少，而且常無法意識到它的發生
  - (B)衡鑑者常於剛開始衡鑑時利用直覺式決策方法，來快速地判斷個案是否符合某種臨床診斷
  - (C)直覺式決策較分析式決策容易犯錯，應減少採用
  - (D)衡鑑者通常在這兩個系統來回利用，進行衡鑑與診斷的決策
- 14 當懷疑個案接受衡鑑有詐病、故意製造不好表現的可能時，可以選擇某些測驗加入衡鑑評估。以下何者被選擇的可能性最低？
- (A)情境與特質焦慮量表（State-Trait Anxiety Inventory）
  - (B)畫人測驗（Human Figure Drawing）
  - (C)米蘭臨床多軸量表第四版（Millon Clinical Multiaxial Inventory, Fourth Edition, MCMI-IV）
  - (D)記憶詐病測驗（Test of Memory Malingering）
- 15 在魏氏成人智力測驗第四版（WAIS-IV）中，下列何項指數分數最容易受腦傷影響或對腦傷最敏感？
- (A) Verbal Comprehension
  - (B) Processing Speed
  - (C) Perceptual Reasoning
  - (D) Working Memory

- 16 當衡鑑目的為協助診斷思覺失調症時，一般最常使用的是下列那一種衡鑑工具？  
(A)魏氏兒童智力測驗第四版（WISC-IV）  
(B)班頓視覺保留測驗（Benton Visual Retention Test）  
(C)普度木釘板測驗（Purdue Pegboard Test）  
(D)結構式臨床晤談量表（Structured Clinical Interview for DSM Disorders, SCID）
- 17 下列何者是理論整合派典所發展出的治療法？  
(A) Mindfulness-based Cognitive Therapy (B) Acceptance and Commitment Therapy  
(C) Multimodal Therapy (D) Psychodynamic Therapy
- 18 下列何項不屬於 Irvin Yalom 提出心理治療中「存在的事實（givens of existence）」的概念？  
(A)自由和責任 (B)無意義感 (C)存在的焦慮 (D)死亡
- 19 「提供一個安全的氛圍，促進個案的自我探索，使其了解成長的阻礙，體驗自我中曾被否認或扭曲的面向；引導個案邁向開放、更相信自己、有進步的意願，以及產生自發性和活力」，以上敘述，最符合何種取向的治療目標？  
(A)行為治療 (B)個人中心治療 (C)精神分析治療 (D)家庭系統治療
- 20 在進行團體心理治療的過程中，小麗為越南籍，因結婚來臺定居，小誠針對其外籍身份在團體中有歧視發言。身為團體帶領者，在尊重多元文化的考量下，以下何種做法較為適當？  
(A)直接制止小誠的言論  
(B)因為有其他更重要的議題，安撫小麗的感受後，即進行原先議題討論  
(C)聆聽團員們的想法與感受，探索衝突產生的原因並反映團體歷程  
(D)告知所有團體成員多元文化議題與團體主軸無關
- 21 根據 Corey（2016），下列何者不屬於心理分析取向治療的六大基本技術？  
(A)詮釋（interpretation） (B)面質（confrontation）  
(C)抗拒（resistance）的分析 (D)移情作用（transference）的分析
- 22 行為治療取向之治療關係特徵為何？  
(A)相信治療關係是運用治療策略的基礎 (B)不認為溫暖、同理的治療關係是必要的  
(C)認為真誠、接納的治療關係足以帶來改變 (D)治療關係是由個案決定的
- 23 「系統減敏感法（systematic desensitization）」能有效降低焦慮與害怕的反應，其所運用的治療概念為何？  
(A) aversive conditioning (B) positive reinforcement  
(C) counter-conditioning (D) negative reinforcement
- 24 關於 Carl R. Rogers 所提的實現傾向（actualizing tendency），下列敘述何者錯誤？  
(A)每一個人天生都具有動機去維持與提升自我  
(B)個人的逆境困頓可能削弱但無法消除實現傾向  
(C)實現傾向代表著個人天生的道德良善信念  
(D)個人需要將自身經驗融入自我概念中才能走向自我實現之途
- 25 依據家庭系統治療理論觀點，如何看待個案的失功能行為？  
(A)與家庭成員間的連結有關 (B)與家庭潛意識有關  
(C)與手足的出生序有關 (D)與個案的不良氣質有關

- 26 當個案心中面對一種自我質問：「既然終歸一死，那麼現在做的事情又有何意義？」下列何者最可能是意義治療中的介入方式？
- (A)告訴個案一個生存下來的意義 (B)讓個案投入生活中的創造活動  
(C)協助個案分析找尋並獲得答案 (D)協助個案從痛苦中轉移注意力
- 27 關於認知行為取向的心理治療學派，下列敘述何者正確？
- (A)理情行為治療主要透過蘇格拉底式對話引導個案發現與調整自身的認知扭曲  
(B) Beck 認知治療主要透過修改與調整個案的內在對話進而改變外在的行為與情緒  
(C) Strengths-based 認知行為治療透過發掘個案的優勢來處理個案的問題  
(D) Meichenbaum 認知行為矯正透過調整個案外在行為與持續演練來處理個案的問題
- 28 有關自閉症類群障礙症的療效研究，下列何者較缺乏實徵的證據？
- (A)密集行為治療 (intensive behavioral treatment)  
(B)情節記憶訓練 (episodic memory training)  
(C)共享式注意力介入 (joint attention intervention)  
(D)象徵遊戲介入 (symbolic play intervention)
- 29 下列何項治療取向較未廣泛應用於社區心理衛生推廣？
- (A)行為治療 (B)傳統精神分析治療 (C)阿德勒取向治療 (D)現實治療
- 30 有關腦傷記憶問題的復健策略，下列敘述何者正確？
- (A)撰寫自傳可運用於協助前行失憶 (anterograde amnesia) 的生活適應  
(B)將環境結構化可運用於處理前行失憶的生活適應  
(C)利用購物清單可運用於處理回溯失憶 (retrograde amnesia) 的生活適應  
(D)記憶術 (Mnemonics) 能增進嚴重前行失憶的記憶效能
- 31 某日在大眾運輸上，發生無差別砍人事件，數名乘客遭受輕重傷且車上乘客都驚嚇萬分。警察單位已緊急處理並逮捕該名兇嫌，醫療單位也協助救治。臨床心理師公會迅速成立安心專線與安心信箱，提供民眾在事發一個月內的心理諮詢服務。下列何項做法最為適當？
- (A)將信件轉寄至私人信箱來回覆來信 (B)使用咖啡店的公眾網路回覆來信  
(C)用安心專線聯繫原先自己的晤談個案 (D)提供來電民眾情緒支持與心理衛教
- 32 關於特定畏懼症的心理治療，下列敘述何者錯誤？
- (A)以暴露為基礎的治療法 (exposure-based therapy) 是有效的  
(B)針對動物型的特定畏懼症，實境暴露法 (in vivo exposure) 是有效的治療方式  
(C)認知治療法是最常用且有效的治療方法  
(D)針對血液－注射－受傷型恐懼症且暈倒的個案，應用肌肉張力治療 (muscle tension) 是有效的治療方式
- 33 依據 American Psychological Association Ethical Principles of Psychologists and Code of Conduct，下列何者不是適當的轉介時機？
- (A)心理師判斷個案的問題超越其專業能力時  
(B)當有多重關係的爭議之虞時  
(C)當個案表達對心理師不滿時  
(D)個案仍需繼續接受治療，但主動要求結束治療

- 34 關於被督導者的權利，下列何者錯誤？
- (A)有權獲得督導適時的回饋
  - (B)沒有權利帶走個案的紀錄
  - (C)可以同時間向其他專業者尋求諮詢
  - (D)自我揭露的內容，包括違法的事件，督導者都須予以保密
- 35 根據臨床心理師的倫理規範，下列何者具有倫理爭議？
- (A)若個案不再有心理治療的需要時，主動與其討論並徵得同意後停止治療
  - (B)在未徵得個案同意的情況下，將心理治療的細節出版
  - (C)妥善保護個案的心理衡鑑原始資料
  - (D)在法院的裁決下，出庭為個案作證
- 36 關於後設分析（meta-analysis），下列敘述何者錯誤？
- (A)後設分析主要目的是用於整合複數研究之結果
  - (B)進行後設分析的第一步是要定義研究的納入條件
  - (C)後設分析常使用效果量（effect size）作為統計量
  - (D)後設分析的主要問題是統計過程太複雜，不易產生可理解的結論
- 37 進行一項新治療方法的療效研究，下列何種控制組的選擇方法最不恰當？
- (A)無治療控制組
  - (B)非病人控制組
  - (C)等候名單控制組
  - (D)標準治療控制組
- 38 王臨床心理師在其研究中，以線性迴歸方法來探討「神經質」對焦慮相關治療療效的預測性。以神經質分數為 X 變項，療效分數為 Y 變項。他的研究結果為  $Y = 0.8X + 10$ 。下列敘述何者錯誤？
- (A)此結果顯示神經質分數越高時，療效分數越高
  - (B)在分數標準化之後，當神經質分數為 0 時，療效分數亦會為 0
  - (C)單以此統計方法無法回答「神經質」與「療效」之間是否可能為非線性關係
  - (D)「神經質」對「療效」的解釋變異量為 64%
- 39 有關學齡兒童注意力問題的心理衡鑑，下列敘述何者正確？
- (A) CPT 是有效之鑑別診斷工具
  - (B) CPT 的「遺漏（omission）」相關指標代表個案有衝動抑制的困難
  - (C)需詢問出生史、發展史、家族病史、一般健康狀況、課業表現等
  - (D)衡鑑過程不合作致無法完成注意力測驗，即為注意不足過動的行為表現
- 40 小美因為長期飲食作息不正常，所以有反覆的胃痛、脹氣、心悸等症狀，至醫院就診後內科醫師強烈建議小美至心理師的門診尋求協助。下列何項處遇方式較不合理？
- (A)測量膚電反應，並進行放鬆練習，以降低 GSR 反應程度
  - (B)使用心電圖了解是否具有冠狀動脈心臟病問題
  - (C)透過臨床晤談，釐清工作壓力源
  - (D)使用羅夏克測驗，了解性格特質與壓力因應風格