

108年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、108年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學總論（一）（包括偏差行為的定義與描述、偏差行為的成因）

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、早期 DSM 分類建構大量狹窄的診斷類別，但是臨床實際和研究發現了結構性問題，故 DSM-5 採取層面（量化）分類法的診斷方式（dimensional approach to diagnosis）。請問狹窄診斷類別的問題有那些？DSM-5 為了提高有效性與臨床應用，採用 11 個指標來群集疾病，你認為最重要的 5 個指標是那些？為了辨識疾病、標誌和潛在機制的進展，DSM-5 如何使用內化因子與外化因子來群集疾病？（20 分）

二、個案是一位 25 歲女性，主訴是長期空虛感、心情憂鬱與人際關係問題。個案的工作不穩定，獨自在外地租屋居住，與家人疏離。個案小時候經常被喝醉酒的父親打罵，個案非常受不了這種情況一再發生，但是她也無處可逃。直到她 7 歲的時候，外婆看到她的情緒快撐不下去了，把她接過去同住。她的母親罹患雙相情感障礙症，與父親不睦，在她 10 歲時與父親離婚，離婚後的母親也到外婆家居住。離婚後的母親，情緒不好時也會打罵個案。有一天，外婆要出門，個案再三要求外婆帶她一起出門，因為她害怕母親今天會打罵她，外婆安慰她，她的母親不會打罵她，可是外婆出門後，母親就情緒失控打罵了她，這次讓個案極度恐懼自己的母親。兩年前，個案雙相情感障礙症發作，並陷入嚴重的憂鬱情緒，做出自殺企圖，而被送入醫院住院治療。出院後一年，她被朋友性侵，之後她非常害怕接觸男性。被性侵後半年，有一次朋友們極力邀約共同旅遊，男女混雜住大團體房間，該晚個案非常地害怕，難以入睡，天未亮，她不管朋友們的勸阻，就自行拿行李離開旅館回家去了。一個月前，有一位她非常喜歡的大明星自殺身亡，這個事件促發她又陷入嚴重憂鬱發作，甚至想自殺。請問如何從神經生理基礎，以及從性格發展，來說明個案的心理病理？個案的素質、壓力與心理病理的關係為何？（30 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：2104

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 關於 DSM-5 的重大改變，下列敘述何者錯誤？
(A)增加對發展議題的描述 (B)加入遺傳學和神經影像學的發現
(C)整合對人格障礙症的診斷 (D)加入網路補充訊息
- 2 DSM-5 的修訂包括回顧在精神疾病的表現中，男女間的潛在差異，其中性別差異（gender differences）意指：
(A)源自於個人生殖器官和 XX 或 XY 染色體組的差異
(B)源自於生物性別及個人的自我表現的差異
(C)源自於個人自我表現的差異
(D)源自於 XX 或 XY 染色體組的差異
- 3 有關精神疾病的定義，下列何者正確？
(A)可供跨國使用的良好定義不應受文化風俗的影響
(B)包含多個精神疾病特徵的定義會造成診斷上的混亂
(C)沒有一個單一要件可以定義所有精神疾病
(D)所有的精神疾病都會導致個人痛苦
- 4 有關單一個案設計法（single-case designs）之敘述，下列何者錯誤？
(A)較常使用於研究治療方法的療效
(B)可以讓研究者建立因果關係
(C)具有良好的外效度
(D)多重基期設計法（multiple baseline designs）屬於單一個案設計法
- 5 相關研究法（correlational method）中，下列何者最可能會出現負相關？
(A)智力與學業成績 (B)受教育年數與罹患阿茲海默症的可能性
(C)年齡與皺紋數量 (D)頭圍大小與腦容量
- 6 關於理論的敘述，下列何者正確？
(A)科學的進步來自於證實理論為真
(B)研究者總是透過檢視資料、提出假設，然後進行檢驗，依此提出理論，不會透過直覺或靈感而提出理論
(C)以科學的觀點來說，假設必須接受系統化的檢驗，並且可能被推翻
(D)心理病理學的研究通常不需被重複驗證
- 7 研究者在臨床上遇到一位從小在山林長大的個案，此個案與世隔絕許久，發展出其獨有之特殊語言，研究者對其語言發展感興趣，想進一步進行研究，下列何種研究法較適合用於此情況？
(A)個案研究法（case study） (B)相關研究法（correlational method）
(C)類擬實驗法（analogue experiment） (D)整合分析法（meta-analysis）
- 8 在一個設計良好的隨機分派臨床試驗（randomized clinical trial）的實驗中，下列敘述何者正確？
(A)受試者可以自己自由地選擇要分派到實驗組或控制組
(B)除了研究者欲操弄的獨變項外，控制組在樣本特徵或其他變項上，要盡可能與實驗組（experimental group）類似
(C)控制組是不可以接受安慰劑（placebo）之安排，以免產生對實驗組造成影響
(D)為最不適合用來評估治療療效之方法
- 9 依據 Kring et al. (2016)，療效研究法（treatment outcome study）中，被視為有實證療效（empirically supported treatments）所需的評估標準，不包括下列何者？
(A)需將研究參與者隨機分配到治療組、或與治療組做比較的控制組或對照組（a control or comparison group）
(B)需有足夠大的樣本用於統計分析
(C)需要使用具有信效度的評估工具來對療效進行評估
(D)實驗結果一定要能被類化（generalized）到自然情境（natural settings）
- 10 關於類擬實驗法（analogue experiment）之敘述，下列何者錯誤？
(A)透過動物實驗來了解人類行為
(B)其中一種類型是透過操弄讓被研究的個體產生暫時性症狀
(C)此研究法能夠提供資訊來判定因果關係
(D)具有良好的外在效度
- 11 在「行為基因學（behavior genetics）」，下列何者不是該領域常用的研究方法？
(A) family method (B) twin method (C) experiments (D) cross-fostering

- 12 單一受試者設計（single-case designs）中使用重複測量（repeated measurement）來評估受試者目標行為，下列敘述何者正確？
(A)在導入獨變項前，某一目標行為是被重複測量多次
(B)在導入依變項前，某一目標行為是被重複測量多次
(C)在導入依變項後，此目標行為仍繼續重複被測量
(D)在導入獨變項後，此目標行為則停止被重複測量
- 13 依據 DSM-5，關於思覺失調類群及其他精神病症（schizophrenia spectrum and other psychotic disorders）盛行率的敘述，下列何者正確？
(A)情感思覺失調症（schizoaffective disorder）的終身盛行率約為 0.7%
(B)短暫精神病症（brief psychotic disorder）在男性群體中比女性群體中更常見
(C)類思覺失調症（schizophreniform disorder）在低社經地位群體中的盛行率較高
(D)40 歲以後才第一次發病的思覺失調症（schizophrenia）病患中，女性顯著多於男性
- 14 迷幻藥（hallucinogens）主要影響的神經傳導物質系統為下列何者？
(A)多巴胺 (B) GABA (C)正腎上腺素 (D)血清素
- 15 家庭內的「高情緒表露（high expressed emotion）」為許多心理疾病之復發的危險因子，下列何者不屬於該概念的內涵？
(A)權威教養 (B)敵意 (C)情緒過度涉入 (D)批評性言論
- 16 下列何項因子可以顯著預測雙相情感障礙症中，躁症症狀的發病與嚴重度？
(A)高酬償敏感度 (B)低社會支持 (C)完美主義傾向 (D)高情緒表露
- 17 臨床心理師面對大學外籍學生的求助問題，想利用世界衛生組織失能評估量表第二版（The World Health Organization Disability Assessment Schedule 2.0, WHODAS 2.0）和文化架構晤談（Cultural Formulation Interview, CFI）評估該學生的社會支持情況，下列何項評估方式不適合該臨床心理師採用？
(A)由該學生自行填答 WHODAS 2.0
(B)由臨床心理師親自填答 WHODAS 2.0
(C)由該學生參考 CFI 晤談問題將回答填答於空白紙上
(D)由臨床心理師以 CFI 晤談該學生同寢室的室友或導師
- 18 過度且長期的飲酒容易帶來不良的後果，但不包括下列何者？
(A)造成胎兒酒精症候群（Fetal alcohol syndrome）
(B)中風
(C)記憶問題
(D)提升高密度膽固醇
- 19 當我們陳述女性較容易學習到對蛇及蜘蛛的迴避，且比男性早發展出來，來自何種概念？
(A)觀察學習（observational learning） (B)內隱記憶（implicit memory）
(C)男性腦（male brain） (D)先備學習（prepared learning）
- 20 關於創傷後壓力症候群（post-traumatic stress disorder, PTSD）之神經生物研究結果，下列何者正確？
(A)患者的海馬迴體積天生就比一般人來的大，所以對創傷事件的記憶特別好
(B)患者的記憶力有受損
(C)突觸後接受器對於皮質醇（cortisol）的敏感度增加
(D)患者會增加憂慮
- 21 思覺失調症患者有明顯的神經生理異常，下列關於此異常的敘述何者錯誤？
(A)紋狀體（striatal）的第二型多巴胺受體（D2 receptors）明顯增加
(B)腦脊髓液中的多巴胺代謝物（dopamine metabolites）明顯增加
(C)腦皮質麩胺酸（glutamate）明顯減少
(D)扣帶迴皮質（cingulate cortex）中的麩胺酸（glutamate）回收位置（uptake sites）明顯減少
- 22 下列何者是國際上最早有關研究倫理的條約？
(A)紐倫堡公約 (B)赫爾辛基宣言 (C)馬克諾頓法則 (D)達姆拉規則
- 23 海馬迴為大腦中與人類記憶功能相關之重要構造，下列何條血管直接負責供給它血液？
(A) anterior choroidal artery (B) ophthalmic artery
(C) middle cerebral artery (D) vertebral artery
- 24 Broca's area 為人類語言功能的腦部重要關聯區域，下列何條血管主要負責該區域的血液供給？
(A) anterior cerebral artery (B) middle cerebral artery
(C) posterior cerebral artery (D) basilar artery
- 25 探討恐慌症（panic disorder）成因，下列敘述何者最為適當？
(A)童年時期的受虐經驗 (B)副交感神經過度活躍
(C)不適宜的父母管教態度 (D)藍斑神經核（locus coeruleus）過度活躍
- 26 下列何種偏差行為與腦中血清素（serotonin）含量過低之關係最密切？
(A)攻擊及自殺行為 (B)思覺失調症 (C)身體化疾患 (D)躁症

- 27 下列關於行為主義對於心理病理的敘述，何者錯誤？
(A)無論何種行為的產生或持續，皆依循學習法則（learning principle）
(B)問題行為的持續，可能與「間隔式的增強（intermittent reinforcement）」有關
(C)系統性減敏法（systematic desensitization）主要運用古典制約的概念
(D)行為主義的缺點在於它沒有考慮到想法與情緒（thinking and feeling）
- 28 有關反社會型人格障礙症與邊緣型人格障礙症之鑑別，下列敘述何者錯誤？
(A)兩者都容易有衝動行為
(B)反社會型人格障礙症患者的操弄行為是為了獲取照顧者（或他人）的關注
(C)反社會型人格障礙症患者的情緒雖相對穩定，但較具侵略性
(D)反社會型人格障礙症患者較無自殺或自殘行為
- 29 關於依賴型人格障礙特質，下列敘述何者錯誤？
(A)當一段親密關係結束時，患者可能因此出現社交退縮、逃避傷害
(B)因為缺乏自信而難以獨自執行新計畫
(C)若無他人的建議或保證，難以做出決定
(D)患者過度專注在不被他人照顧的害怕
- 30 從人格的因素來考量物質濫用的發生，下列何項人格特質與物質濫用的發生關連性最低？
(A)高負向情緒性 (B)尋求正向情緒性高 (C)自我約束性低 (D)神經質傾向高
- 31 關於注意力不足／過動症，下列敘述何者錯誤？
(A)症狀會在進入青春期後消失
(B)同時併有注意力不足與過動兩項症狀的患童，較易有反社會行為
(C)患童可能表現出低挫折容忍度、煩躁、情緒不穩
(D)與缺乏行為抑制、約束力及負面情緒等氣質有關
- 32 根據 Abramson 等人的絕望理論（hopelessness theory），下列何項特質容易促發憂鬱症？
(A)對負向生活事件做出不穩定且全面歸因型態者
(B)對負向生活事件做出穩定且特定歸因型態者
(C)對負向生活事件做出穩定且全面歸因型態者
(D)對負向生活事件做出不穩定且特定歸因型態者
- 33 關於轉化症的特質及其可能成因，下列敘述何者錯誤？
(A)心理動力學者主張患者的動機與症狀的嚴重度無關
(B)與社會文化因素（例如群聚模仿）有關
(C)與適應不良的人格特質有關
(D)創傷或壓力可能導致發病
- 34 人本心理學（Humanistic psychology）的發展，乃基於不同學者的理論脈絡而成型，下列那位學者較不屬於此取向？
(A)榮格（Jung） (B)阿德勒（Adler） (C)馬斯洛（Maslow） (D)沃爾普（Wolpe）
- 35 有關成人物質濫用的心理脆弱因子的研究發現，下列敘述何者錯誤？
(A)根據人格五大因子（Big-5），較低的神經質（neuroticism）及較高的外向性（extraversion）與酒精使用障礙症有關
(B)對抽菸的後果期待（outcome expectancy），例如抽菸可以減緩緊張的情緒、或菸抽越多罹患肺癌的比例越高，會影響戒菸成功與否
(C)對後果期待，同樣也可應用於是否可成功戒斷物質使用
(D)高度的焦慮敏感（anxiety sensitivity）與抽菸有關
- 36 依據 Price & Zwolinski (2010) 的論述，下列何者為兒童及青少年焦慮在認知層面的脆弱性因子？
(A)時常處於情緒不穩定的狀態
(B)過度注意環境中的威脅訊息
(C)採悲觀態度因應環境中的威脅
(D)工作記憶力差
- 37 情緒失讀症（alexithymia）與下列何種障礙症有關？
(A)飲食障礙症 (B)憂鬱症 (C)焦慮症 (D)物質相關成癮症
- 38 在發展心理病理學中，有關危險因子的討論，下列何種因素被認為較會導致社會行為層面的影響，如 antisocial 或 conduct behaviors？
(A) Child maltreatment (B) Single parent
(C) Premature birth (D) Serious illness in infancy
- 39 小明長期辛苦工作照顧憂鬱症父親，最近半年來因公司財政困難而積欠薪水，迫使小明晚上再兼差補貼家用，此時母親亦被診斷罹患癌症，小明對人生產生了無助無望的心情，亦被診斷罹患憂鬱症。由前述資料，下列何種理論最能完整的解釋該歷程？
(A)精神分析學派 (B)素質-壓力模式 (C)認知行為理論 (D)人際關係理論
- 40 某研究發現大學生的課業挫折程度與自殺意念強度成正比，此現象在自尊長期低落者身上尤其更明顯。在此研究發現中，可解釋自殺意念強度的因素是：
(A)僅素質因素 (B)僅壓力因素 (C)素質因素、壓力因素 (D)情境因素