

108年第二次專技高考醫師第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試、108年專技高考助產師考試

代 號：4310

類科名稱：助產師

科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）

考試時間：1小時

座號：_____

※本科目測驗試題為單一選擇題，請就各選項中選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分！

※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 下列何者不是以家庭為中心的產科照護？
 - 鼓勵婦女提前入院待產
 - 鼓勵產後即刻母嬰肌膚接觸
 - 協助家庭成員參與生產歷程
 - 孕期提供多元生產場所選擇性
- 有關周產期照護之敘述，下列何者錯誤？
 - 響應無痛醫療政策，鼓勵減痛分娩
 - 提供文化取向的孕產婦照護
 - 鼓勵孕產婦及其家庭成員參與生產歷程
 - 生產決策是由醫師、助產師與婦女共同擬定
- 某國每年每100,000個活產中，有80個於懷孕、生產期間及產後42天內因懷孕相關原因而死亡，有20位孕婦因車禍死亡，其孕產婦死亡率應為：
 - 千分之1.0
 - 千分之0.8
 - 十萬分之100
 - 十萬分之80
- 下列那種荷爾蒙可促進懷孕期間母體葡萄糖由組織代謝至血液中？
 - 人類絨毛膜促性腺素
 - 雌三醇
 - 黃體素
 - 人類胎盤泌乳素
- 懷孕期間，協助胎兒排除廢物的主要器官為何？
 - 肝臟
 - 肺臟
 - 胎盤
 - 腎臟
- 有關懷孕期間養分通過胎盤運輸之機轉，下列敘述何者正確？
 - 胎兒獲得 O_2 ，排出 CO_2 主要運用促進擴散

- B.胎兒獲得脂肪酸、水分主要運用簡單擴散
- C.葡萄糖運送主要運用主動運輸
- D.母體抗體移動主要運用胞飲作用
- 7.懷孕雌性素（estrogen）的來源，除卵巢與腎上腺皮質外，下列何者也可分泌此激素？
- A.黃體
- B.胎盤
- C.腦下垂體前葉
- D.腦下垂體後葉
- 8.下列何者較不會因為孕期性生活而危及母胎之健康？
- A.多胞胎懷孕
- B.有早產病史
- C.妊娠糖尿病
- D.子宮頸閉鎖不全
- 9.有關孕期的碳水化合物代謝，下列敘述何者正確？
- A.第一孕期血漿中葡萄糖的濃度略微上升
- B.孕婦體內可調節葡萄糖供應，當熱量不足時會先分配給主要器官
- C.鼓勵孕期婦女多攝取單醣類碳水化合物
- D.孕婦無法將多餘的葡萄糖轉變成脂肪，因此懷孕婦女宜少量多餐
- 10.妊娠第三期那一種維生素服用過量會導致胎兒先天性畸型？
- A.維生素A
- B.維生素D
- C.維生素E
- D.維生素K
- 11.下列何者不是產前第二孕期唐氏症篩檢四指標的項目？
- A.胎兒甲型蛋白（Alpha-Fetaprotein, AFP）
- B.抑制素A（inhibin A）
- C.游離性乙型人類絨毛性腺激素（free β -hCG）
- D.去氧核糖核酸（DNA）
- 12.孕期以50克糖水測試（50gm glucose challenge test, GCT）血糖，下列何者為異常的閾值？
- A.150 mg/dL
- B.110 mg/dL
- C.126 mg/dL
- D.140 mg/dL
- 13.最常施行頸部透明帶檢查（nuchal translucency, NT）的妊娠週數為何？
- A.11~13週
- B.20~24週
- C.24~28週

D.35~37週

14.執行雷奧波德（Leopold's maneuvers）四段式觸診，可以獲知下列何項資訊？①胎兒的先露部位 ②胎背位置 ③胎心音速率 ④先露部位是否固定 ⑤子宮頸變薄和擴張

A.①②③④⑤

B.僅①③⑤

C.僅②④

D.僅①②④

15.有關婦女在懷孕時營養的敘述，下列何者錯誤？

A.體重過重婦女其懷孕時期體重增加量應維持10~14公斤

B.第三妊娠期婦女宜增加鐵質攝取

C.素食者要注意維生素B₁₂的補充

D.鼓勵每週攝取240~360克含汞量低的貝類或魚類

16.李太太懷孕35週進行無壓力試驗（Non-Stress Test, NST），下列檢查注意事項何者正確？

A.檢查前須先禁食6~8小時

B.需要漲尿，增加偵測敏感性

C.檢查前須先小量灌腸

D.檢查時若有胎動須按鈕

17.根據全民健保產前檢查給付項目，下列何者是正常孕婦的例行檢查或檢驗項目？

A.愛滋病篩檢

B.羊膜穿刺

C.母體血清α胎兒蛋白

D.口服葡萄糖耐量試驗（OGTT）

18.有關絨毛膜穿刺術（Chorionic Villus Sampling, CVS）之敘述，下列何者正確？

A.最適合於妊娠10~12週執行

B.用於檢查胎兒成熟度

C.可診斷胎兒是否罹患唇顎裂

D.可診斷胎兒是否臍帶繞頸

19.懷孕期間，子宮頸柔軟度由硬變得柔軟，此為下列那個徵象？

A.拉丁氏徵象（Ladin sign）

B.海軋氏徵象（Hegar sign）

C.古德爾氏徵象（Goodell sign）

D.查德威克氏徵象（Chadwick sign）

20.某孕婦參加產前生產教育課程學習照顧嬰兒技巧，此為達成母性角色認同（attainment of maternal role）的那項行為表現？

A.模仿

B.角色扮演

C.幻想

D.內射－外射－拒絕－接受

21.有關孕婦身體變化的敘述，下列何者正確？

A.孕婦平躺時，子宮壓迫上腔靜脈，導致下肢靜脈回流減少，稱為仰臥式低血壓

B.孕期血球減少，血漿增加，造成血比容下降，稱為妊娠性生理性貧血

C.懷孕末期，孕婦出現輸尿管無張力及蠕動減少，是因為雌性素的作用

D.妊娠初期，血容量增加25～30%，於30～34週達最高峰

22.下列何者不符合溫柔生產的哲理思維？

A.賦予權力

B.自主性

C.不受傷害

D.沒有醫療介入

23.催產素挑釁試驗（Oxytocin Challenge Test, OCT）結果呈陽性時，其所代表的意義為：

A.正常，無胎心率早期減速（early deceleration）

B.正常，胎盤氧氣儲存量夠

C.不正常，有胎心率晚期減速（late deceleration）

D.不正常，有胎心率變異性減速（variable deceleration）

24.懷孕的確實徵候包括那些？①腹部增大 ②皮膚色素沉著 ③有胎心音 ④觸診腹部摸到胎兒四肢 ⑤疲倦感 ⑥妊娠紋出現 ⑦超音波可見胚胎

A.①②⑦

B.④⑤⑥

C.③④⑦

D.①②⑤

25.張女士主訴其月經約5個月來1次，已證實其懷孕，下列何者最不適宜估算其懷孕週數？

A.受孕之性交日

B.子宮底高度

C.腹部超音波檢查

D.內格萊氏法則

26.有關「擬娩症候群（Couvade Syndrome）」之敘述，下列何者正確？

A.準父親體驗到懷孕身體症狀

B.準母親體驗到懷孕身體症狀

C.祖父母體驗到懷孕身體症狀

D.手足體驗到懷孕身體症狀

27.第二孕期時，孕婦幻想著胎兒與家人關係，如「先生會帶著他打籃球」、「爺爺奶奶陪他玩」，以Reva Rubin孕期母性任務解釋，此種行為顯示孕婦的何種母性任務？

A.確保自己與胎兒安全

B.使重要家人接受胎兒

C.學習貢獻自己

D.與胎兒連成一體

28.周女士，G₁P₀，妊娠39週，約2分鐘宮縮一次，每次持續60～90秒，子宮頸已全開，陰道口可見到胎頭，現血量增多且有不自主地用力感，此時周女士已進入那個產程階段？

A.第一產程的潛伏期

B.第一產程的活動期

C.被動性的第二產程

D.活躍性的第二產程

29.有關生產時採用「蹲姿」的機轉，下列敘述何者錯誤？

A.重力作用使胎頭、先露部位下降

B.藉由增寬坐骨結節間徑，進而增寬骨盆出口橫徑

C.可自由改變重心，較感舒適

D.可緩解臍帶受壓迫之胎心率變化

30.下列何者不是生產時採「膀胱截石臥位（lithotomy position）」可能造成的危害？

A.呼吸困難

B.血壓下降

C.骨盆腔壓力增加

D.靜脈回流增加

31.王女士入院待產，母胎身體評估皆正常，未破水，目前子宮頸 Dilation：7cm，Effacement：80%，此期的護理措施，下列敘述何者最不適當？

A.每30分鐘評估宮縮與胎心音型態

B.每60分鐘監測血壓、脈搏與呼吸

C.每60分鐘陰道內診評估

D.每4小時測量一次體溫

32.ROA胎產式之胎兒，於陰道內診時可發現下列何種情況？

A.前凶門在孕婦恥骨右側

B.前凶門在孕婦恥骨左側

C.前凶門在孕婦薦骨右側

D.前凶門在孕婦薦骨左側

33.陳女士第一胎懷孕40週，表示目前的疼痛感多發生在下腹部，走動可減輕不適，宮縮約持續10～20秒，間隔30分鐘痛一次，但不甚規則。下列評估何者最適當？

A.尚未出現生產的徵兆

B.已出現生產的徵兆，但屬於假陣痛

C.已出現生產的徵兆，且為真陣痛

D.已進入第一產程潛伏期

34.陳女士第四胎，主訴前幾胎都有急產現象，此次由救護車推床入待產室時，胎頭即將娩出。下列措施何者最不適當？

A.將手輕放在胎頭上，保護胎兒

- B.換上待產的衣服，並剃除陰毛
- C.檢測胎心音
- D.請同事通知醫師

35.有關子宮頸口尚未開全之前使用腹壓用力會造成的影響，下列敘述何者錯誤？

- A.過度疲勞
- B.子宮頸水腫
- C.未來骨盆鬆弛的問題
- D.縮短產程

36.下列何者為第一產程疼痛的主要來源？

- A.子宮收縮
- B.子宮韌帶的伸張
- C.會陰肌肉的伸展
- D.骨盆底肌受壓

37.王女士，子宮頸口擴張 7 公分且有60%變薄，尚未破水。王女士表示：「痛死了，我不要生了，我要剖腹產！」，此時助產師最合宜的反應為何？

- A.立即找醫師來向產婦解釋，並安撫她
- B.告訴她剖腹產的缺點，力勸她打消念頭
- C.表示能了解她已經痛得很難受，並協助她減緩疼痛
- D.告知疼痛是生產的必經過程，而且子宮頸已經快開全了，應該支持下去

38.待產時胎兒先露部位若為右枕後位時，下列敘述何者錯誤？

- A.可能會造成宮縮不規則或宮縮停頓及減弱
- B.在宮縮間歇期，產婦仍覺得有腰痠背痛感
- C.內診時，於恥骨聯合處可摸到胎兒的後囟門
- D.在產婦的右側腹部，可聽到胎心音

39.有關持續性閉氣用力對母親的影響，下列敘述何者正確？①母親胸內壓上升 ②胎盤血流量增加 ③周邊循環阻力增加 ④母親心輸出量增加

- A.①④
- B.②③
- C.①③
- D.②④

40.待產期間使用麻醉性鎮痛藥，下列敘述何者正確？

- A.執行會陰切術時給予lidocaine，可通過胎盤
- B.待產早期，使用麻醉性止痛藥，不會對產程造成影響
- C.麻醉性止痛藥對產婦不會有呼吸抑制副作用
- D.麻醉性止痛藥可增加子宮收縮，促進子宮頸擴張

41.分娩時，產婦的生理反應，下列敘述何者正確？

- A.第一產程子宮收縮時周邊血管阻力下降，胎盤循環增加

- B.白血球數值上升至 $15,000 \sim 19,000/\text{mm}^3$ 時，顯示感染徵象
- C.分娩的啟動，是雌性素增加，黃體素減少
- D.第一產程因應子宮收縮，心輸出量可增加到80%
- 42.待產過程中，助產師緩解產婦緊張、焦慮和恐懼，以促進產程進展，其依據的原理為何？
- A.增加腎上腺素（epinephrine）釋放，使身體能戰鬥以因應宮縮時的壓力
- B.增加正腎上腺素（norepinephrine）釋放，促進催產素分泌，增強子宮收縮
- C.降低 β -腦內啡（Beta-endorphin）釋放，提高身體對宮縮疼痛的閾值
- D.降低兒茶酚胺（catecholamine）釋放，增加胎盤血流及促進子宮收縮
- 43.有關引發新生兒第一次呼吸機轉，下列順序何者正確？①刺激主動脈和頸動脈之接受器 ②血液中 PaCO_2 增加、 PaO_2 下降及pH值下降 ③橫膈膜收縮 ④傳導呼吸中樞
- A.①②④③
- B.②①④③
- C.④①②③
- D.②④①③
- 44.有關延遲斷臍（delaying clamping, DC）之敘述，下列何者正確？
- A.增加新生兒紅血球增多症機率
- B.增加新生兒血液中含鐵量
- C.增加母親產後出血機率
- D.增加新生兒核黃疸機率
- 45.根據實證待產時使用盆浴能有效緩解疼痛，但下列何者情況不建議使用盆浴？①產婦血壓 84/56 mmHg ②子宮頸口開3公分 ③子宮頸口開8公分 ④破水
- A.①④
- B.③④
- C.②③
- D.①②
- 46.子宮的節律點（pacemaker）位於子宮肌層內的何處？
- A.子宮與子宮頸交界處
- B.子宮與輸卵管交界處
- C.子宮下段
- D.子宮頸
- 47.助產人員在為待產婦進行腹部四段觸診時，發現胎頭較不容易移動且不大容易被摸到，這代表：
- A.胎頭已經固定
- B.胎頭尚未固定
- C.胎頭反屈
- D.產婦尚未破水
- 48.分娩時，腸胃系統的變化包括那些？①胃排空時間延長 ②易發生噁心、嘔吐 ③胃排空時間縮短 ④腸胃蠕動及吸收作用增加

A. ①②

B. ②③

C. ①④

D. ③④

49. 頭產式的分娩機轉中，「固定（engagement）」是指：

A. 胎兒枕下前囟徑進入到骨盆腔出口處

B. 胎兒雙頂徑進入到假骨盆處

C. 胎兒雙頂徑進入到骨盆入口處

D. 枕下前囟徑在恥骨聯合處

50. 當產婦向下用力正常頭位產的胎兒在下降時，胎心率易發生何種變化？

A. 早期減速

B. 晚期減速

C. 變異性減速

D. 早期減速合併晚期減速

51. 王女士是一名初產婦，產後第三天，向助產師反應婆婆要求她坐月子期間一定要喝生化湯，下列何者是助產師最適合回應？

A. 喝生化湯是傳統坐月子的習俗應遵循

B. 告知不需接受婆婆建議，應有自主性

C. 與王女士討論其想法與決定

D. 避免與婆婆產生衝突，還是順從婆婆的意思

52. 下列那組避孕方式具有相似之作用原理？

A. 子宮內避孕器與口服避孕藥

B. 口服避孕藥與保險套

C. 保險套與泌乳無月經法

D. 口服避孕藥與避孕貼片

53. 下列何者的避孕效果最差？

A. 安全期

B. 男性結紮

C. 口服避孕藥

D. 子宮內避孕器

54. 陳女士最長月經週期為45天，最短週期為41天，若以月經週期法計算其易受孕期，下列敘述何者正確？

A. 下次月經前的第22天到第35天

B. 下次月經前的第23到第35天

C. 下次月經前的第27到第31天

D. 下次月經前的第28天到第32天

55. 下列何者不是產後「BUBBLEHE」的評估項目？

A. 腸道評估

- B.產後情緒評估
- C.下床活動能力評估
- D.哺乳狀況評估

56.陰道生產後4小時產婦仍無尿意感的主要原因為何？

- A.待產時水分攝取不足
- B.生產用力出汗導致脫水
- C.產後體液移動至細胞外液，水分滯留體內
- D.膀胱壓迫與尿道水腫導致排尿敏感度降低

57.有關陰道產婦女產後生殖系統的變化，下列敘述何者正確？

- A.胎盤剝離的部位於產後三週可復舊完成
- B.子宮於產後六週進入骨盆腔
- C.陰道生產形成不規則的處女膜痕會永遠存在
- D.子宮頸外口在產後六週，可恢復到懷孕前的形狀

58.陰道生產且餵配方奶之產後婦女，月經最早會在產後什麼時候恢復？

- A.4~5週
- B.6~8週
- C.10~12週
- D.14~16週

59.下列何者為異常之產後生理變化，需要立即處理之狀況？

- A.體溫37.9°C
- B.脈搏60次／分
- C.紅色惡露
- D.子宮底在臍上二指偏右

60.有關產後期子宮內膜之復舊，下列敘述何者錯誤？

- A.產後2~3天基底層即開始再生形成新的子宮內膜
- B.產後子宮內膜再生約需要3週完成
- C.胎盤剝離處於產後10~14天復原完成
- D.胎盤剝離部位如有纖維性結痂，影響將來受精卵著床

61.下列何者為產後第一天異常的血液生理變化？

- A.中性白血球上升
- B.血紅素短暫性上升
- C.血小板下降
- D.血比容短暫性上升

62.下列何者不是產後婦女易發生便秘的常見原因？

- A.腸蠕動減緩
- B.腹部肌肉鬆弛
- C.飲食型態改變

D.消化酵素分泌減少

63.產婦於產後第一天仍對睡眠有很大的需求，也喜歡分享生產過程經驗，依照Rubin產後心理變化，其屬於下列那一期？

A.接受期（taking in phase）

B.執行期（taking hold phase）

C.放手期（letting go phase）

D.產後情緒低落期（postpartum blues phase）

64.產婦於產後第一天主訴很累、很想睡覺，且不停的描述生產的過程有多辛苦，抱怨下次再也不要生了，此時最適宜的護理措施為何？

A.鼓勵哺乳以增強母性行為

B.轉移其不滿的情緒

C.提供自我照顧衛教

D.鼓勵說出生產的感受

65.產後給予子宮按摩時，先以一手支托子宮，須將手置於：

A.下腹部

B.子宮底上

C.子宮體上

D.恥骨聯合上方

66.當照顧以母乳哺餵新生兒的母親，有下列何種現象產生時，助產人員應再教導母親正確的哺餵母乳方式？

A.新生兒嘴巴含住整個乳頭及大部分的乳暈

B.新生兒吸吮時發出嘖、嘖的聲音

C.母親兩側肩膀放鬆，新生兒的身體貼向母親腹部，且面向乳房

D.母親感覺乳汁有被吸出

67.下列何者為解凍及回溫母奶的最佳方法？

A.將冷藏過的母乳於室溫下退涼

B.將奶瓶放於裝有80°C熱水的容器中回溫

C.可將裝於玻璃材質奶瓶的母奶，放置於瓦斯爐上隔水加熱解凍

D.可將裝於聚丙烯（polypropylene, PP）材質奶瓶的母奶，使用微波爐解凍

68.在生產過程中，有四種刺激會引發新生兒的首次呼吸，其中以那兩種最為重要？①化學刺激 ②感覺刺激
③機械性刺激 ④溫度刺激

A.①②

B.②③

C.③④

D.①④

69.邱小妹是急產出生的足月新生兒，頭部有一腫塊，摸起來稍感堅硬，醫師告訴產婦，該腫塊將於數週內消失，因此該腫塊應為何？

A.產瘤（caput succedaneum）

- B.頭血腫（cephalohematoma）
- C.毛細血管瘤（capillary angiomas）
- D.草莓血管瘤（strawberry hemangioma）

70.新生兒出生後，針對其身體及胎脂的處理，下列敘述何者正確？

- A.宜延後洗澡，不刻意去除胎脂
- B.在新生兒出生後，應使用石蠟油去除身上所有的胎脂
- C.出生後觀察4小時，若沒問題，應儘早洗澡以去除胎脂
- D.若新生兒胎脂較多，每天須執行兩次沐浴

71.有關新生兒動脈導管的收縮與關閉，下列何者為主要原因？

- A.氧分壓
- B.二氧化碳分壓
- C.血壓降低
- D.體溫下降

72.有關「新生兒體溫過低」的敘述，下列何者正確？

- A.體溫過低將導致基礎代謝降低而有生命危險
- B.體溫過低造成耗氧量增加，進而血糖過低
- C.體重越低的新生兒，需要較低的中性溫度環境
- D.體溫過低可能誘發呼吸性酸中毒，甚至休克

73.若新生兒出生時缺氧，下列那一個循環系統的結構會維持開啟，而無法發生功能性關閉？

- A.卵圓孔
- B.動脈導管
- C.靜脈導管
- D.心室中膈瓣膜

74.有關B-R-E-A-S-T母乳哺育觀察表之項目，下列何者錯誤？

- A.身體姿勢
- B.乳房解剖
- C.吸吮時間
- D.家屬反應

75.下列何者是新生兒得到足夠奶水的可靠表徵？

- A.出生一個月後體重增加500 gm
- B.第一週體重下降超過10%
- C.第一週大便為墨綠色胎便
- D.出生5天後，尿次數少於6次／每天

76.產後婦女於哺乳初期，出現乳暈水腫，下列何者照護措施最適當？

- A.身體前傾，由乳房基底部往乳頭方向按摩
- B.身體後仰，由乳頭朝乳房基底部方向內壓
- C.身體前傾，雙手握住乳房搖晃

D.身體平躺，給予熱敷

77.有關生理性體重減輕的敘述，下列何者正確？①因體液流失及大、小便排出所引起 ②出生第10～14天恢復
③減輕的重量不得超過出生體重的5% ④常造成新生兒的電解質不平衡問題

A.①②

B.②③

C.③④

D.①④

78.新生兒急救中，最重要也是最有效的步驟為：

A.給氧

B.刺激

C.氣體交換

D.胸外按壓

79.助產師執行正常分娩之接生時，得依需要施行之措施，下列敘述何者錯誤？

A.會陰縫合

B.施打靜脈注射

C.執行導尿

D.給予產後子宮收縮劑

80.趙太太告知助產師不想餵母乳，此時最優先的措施為何？

A.與趙太太談論自己成功哺餵母乳的經驗，鼓勵不要放棄

B.了解趙太太不想餵母乳的原因，尊重趙太太的決定

C.詢問趙太太想要哺餵配方奶的廠牌，建立良好護病關係

D.告知趙太太哺餵母乳才是被社會認同的母親