

等 別：高等考試

類 科：諮商心理師

科 目：諮商的心理學基礎

考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、試從荷妮（Karen Horney）提出的「現實自我」（actual self）、「理想化自我形象」（idealized self-image）、「應然的專制」（tyranny of the shoulds）等概念，說明健康的自我形象以及神經症傾向者的自我形象之內涵。（20 分）

二、請以懷納（Bernard Weiner）提出的成因分類方式，說明並舉例青少年通常會如何對自己的「成就結果」（成功或失敗）做歸因。其次，依據德威克（Carol Dweck）的觀點，說明「精熟取向」的兒童和「習得無助取向」的兒童通常會以何種方式解釋自己的成就結果。（15 分）

三、不少人可能會以「自我設限」（self-handicapping；另譯為自我跛足）的方式來做「印象整飾」或維持自尊。定義自我設限的內涵以及舉例說明自我設限的兩種主要方式，並討論自我設限這種策略的可能得失。（15 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：1105

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 下課時，一群高中生聚在一起討論誰的身材比較好，要如何減重等等，針對青少年的身體意象，下列何者正確？  
(A)青少男在心因性厭食症和暴食症危機比青少女大  
(B)過度保護的父母教養方式與暴食症有關係  
(C)過度在意自己的體型，是造成厭食症的重要因素  
(D)兒童期的肥胖症與厭食症有關
- 2 研究發現腦內一種代謝神經傳導素的單胺氧化酵素（monoamine oxidase A，簡稱 MAOA），其活性高低受不同的基因型控制，具低 MAOA 活性者若於童年遭不當對待，最易表現出反社會行為。當幼年沒有受虐經驗或嚴重性較低時，MAOA 活性之高低與反社會傾向的關聯性並不顯著。此發現最支持下列何種觀點？  
(A)先天遺傳結構的不同決定人類行為的差異  
(B)人類行為是養育方式與後天學習的產物  
(C)人類行為是漸進、質變的發展過程  
(D)遺傳與環境因素之間交互影響造成行為差異
- 3 關於大腦的發展順序，下列那一個部分最晚發展？  
(A)髓鞘 (B)腦幹 (C)小腦 (D)皮質
- 4 關於阿茲海默症，下列敘述何者正確？  
(A)有能力從事具挑戰性的工作  
(B)配合醫囑與藥物治療可有效治癒此疾病  
(C)配偶在評估其另一半的損傷情況往往正確性高  
(D)可採取間隔回憶方式介入認知損害

- 5 下列何者是社會心理學與人格心理學最主要的差異？  
(A)研究對象 (B)分析層次 (C)研究方法 (D)分析工具
- 6 設若你根據爬行與使用學步椅的經驗，將 6 個月的嬰兒分為：①無任何爬行與使用學步椅經驗 ②僅具爬行經驗 ③僅具使用學步椅經驗 ④兼具爬行與使用學步椅經驗等組，研究其對視覺懸崖 (visual cliff) 的心跳反應。心跳速率最明顯增加和減緩的分別是那兩組？  
(A)①和② (B)①和③ (C)④和① (D)②和③
- 7 嬰兒在 4 到 6 個月時，開始能夠發出重複的子音母音組合例如「mamama」，這稱之為何？  
(A)洋涇濱語 (pidgin) (B)咕咕聲 (coos) (C)牙牙學語 (babbling) (D)媽媽話 (motherese)
- 8 一個已經知道「貓」的意思的小朋友，看到大人表演一隻貓和熊玩偶在玩，大人說「看，這隻貓和這隻熊是好朋友」，之後大人問小朋友「熊在那裡？」的時候，小朋友能夠正確回答，最可能是使用了那一個學習語言的處理策略？  
(A)語彙對比侷限 (lexical contrast constraint) (B)相互排除 (mutual exclusivity)  
(C)物體範圍侷限 (object scope constraint) (D)分類侷限 (taxonomic constraint)
- 9 老師說：「誰可以 1 分鐘內不想任何事情？」5 歲的小麗馬上說：「我可以。」請問小麗的反應顯示下列何種情形？  
(A)抑制能力 (inhibition) 的發展逐漸成熟 (B)記憶廣度 (memory span) 的發展逐漸成熟  
(C)後設認知 (metacognition) 的發展已經成熟 (D)後設認知 (metacognition) 的發展尚未成熟
- 10 關於 Piaget 所述具體運思期 (concrete operational stage) 與其他發展階段主要不同之處，下列敘述何者最正確？  
(A)小孩在這階段仍有自我中心的特色，無法真正理解他人的立場與自己的差異性  
(B)他們開始具有穩定的保留 (conservation) 概念，而且具有心智序列 (mental seriation) 的能力  
(C)開始發展後設認知 (metacognition) 能力，因此思考方式與前運思期 (preoperational stage) 有很大的不同  
(D)可以透過老師或父母的引導，進行假設演繹推論 (hypothetico-deductive reasoning)
- 11 有關同儕「社會地位」的敘述，下列何者錯誤？  
(A)被拒絕的孩子不論在什麼樣的班級，多半會有相同的評價  
(B)早熟的男孩子，較易被評為受歡迎的人物  
(C)外貌與個人在同儕中的社會地位無關  
(D)被忽視的孩子，在不同環境下，可能會有不同的評量
- 12 影響青少年吸菸行為之說明，下列敘述何者正確？  
(A)青少年吸菸都是受到同儕的影響  
(B)青少年長期吸菸才會對健康與社交產生損害  
(C)青少年吸菸是踏入使用其他更強力物質濫用的第一步  
(D)當父母使用放任式教養時，青少年較不容易吸菸
- 13 目前臺灣的離婚率高，面對父母離婚的關係，青少年受到的影響，下列敘述何者正確？  
(A)在父母嚴重衝突的家庭裡，若父母分居或離婚，對青少年長遠來看通常會過得比較好  
(B)青少年常覺得要為父母離婚負責，而感到內疚  
(C)離婚家庭的青少年更覺得自己的婚姻會跟父母不同，會很幸福  
(D)青少年比較能理解父母離婚原因，所以不會不安和痛苦
- 14 就讀國中的小明認為自己的經驗是獨一無二的，不會因為魯莽騎車而受傷，不好的後果只會發生在別人身上。下列何者最能描述小明的發展特徵？  
(A)自我認同 (self identify) (B)個人故事 (personal narratives)  
(C)個人式預言 (personal fable) (D)理想自我 (ideal self)
- 15 一個成人能在抽象推理與實際考量中靈活運作的後形式思維 (postformal thought) 能力，Sinnott 稱之為何？  
(A)覺知矛盾 (B)變化自如 (C)實用主義 (D)多重因果
- 16 Carstensen 以社會情緒選擇論來探討下列那一個議題？  
(A)個人生命全程 (B)個人社會關係  
(C)個人教育過程 (D)個人受到父母影響過程

- 17 關於庫伯勒-羅斯（Kübler-Ross）面對死亡的情緒反應之理論，下列敘述何者正確？  
(A)可分為有序列性的五個階段，會依序進展發生  
(B)當個案問「為什麼是我？」是處於否認階段  
(C)當個案說「只要讓我活到孩子長大就好」是處於憂鬱階段  
(D)運用該理論可幫助人們完成一個適當的死亡歷程
- 18 關於 80 歲以上的年老老人，下列何者非主要特徵？  
(A)認知與學習能力損失  
(B)慢性壓力增加負面影響  
(C)面臨生活品質與尊嚴死亡的議題  
(D)具備處理生活得失之有效策略
- 19 有關性格的研究方法，下列敘述何者錯誤？  
(A)個案研究法可研究人與環境的複雜關係  
(B)實驗研究法可建立因果關係  
(C)個案研究法可釐清變項間的關係  
(D)相關研究法常有信效度的問題
- 20 當一個人曲解自己行為與自我概念一致，例如認為自己不會犯錯，將自己的錯誤解釋為他人因素造成，這種防衛方式屬於下列何者？  
(A)幻想（fantasy）  
(B)投射（projection）  
(C)合理化（rationalization）  
(D)隱覺（subception）
- 21 下列敘述何者不是阿德勒（A. Adler）個體心理學（Individual Psychology）對人格的主張？  
(A)人天生對他人感興趣且會與人互助合作  
(B)追求卓越源自於青少年時期的自卑感  
(C)手足關係影響人際互動風格  
(D)追求卓越是人類與生俱來的基本現象
- 22 根據 Jung 的觀點，下列何者並非集體潛意識？  
(A)情結（complexes）  
(B)面具（persona）  
(C)陰影（shadow）  
(D)自我（self）
- 23 正常情況下，有關遺傳機制的敘述，下列何者錯誤？  
(A)多型基因（polymorphic genes）界定了人類所有的特徵  
(B)基因存在染色體（chromosome）之桿狀結構中的特定位置上  
(C)配子細胞有 23 個染色體  
(D)個體由單細胞逐漸成長，是經過有絲分裂
- 24 Skinner 認為，若要讓小孩學會某種特定行為方式，最有效的方法為下列何者？  
(A)父母以身作則，親自示範  
(B)小孩做出錯誤反應時，立刻給予懲罰  
(C)藉由年紀相近的手足，引導小孩表現該行為  
(D)小孩表現正確行為時立即給予增強
- 25 自我決定論認為人性的基礎在於三種基本需求，下列何者不屬於這三種需求之一？  
(A)自主的需求  
(B)關係的需求  
(C)成就的需求  
(D)能力的需求
- 26 Bandura 的微觀分析（microanalytic）研究策略強調下列何者？  
(A)無意識歷程的持久影響  
(B)情境的特殊性  
(C)榜樣（modeling）或觀察學習（observational learning）  
(D)目標與內在興趣
- 27 關於憂鬱症者的認知基模，下列敘述何者錯誤？  
(A)憂鬱者通常具有負面的自我基模  
(B)負面的基模，造成負面的情緒  
(C)憂鬱者的認知總是扭曲的  
(D)憂鬱者對自己社交能力的評估與他人對其評估是較接近的
- 28 後設分析（meta-analysis）的最主要目的為下列何者？  
(A)針對研究所採用的方法進行分析，重視方法的多樣性  
(B)針對研究所採用的方法進行分析，重視方法的一致性  
(C)計算多個研究的平均結果，檢驗自變項的效果是否可靠  
(D)計算多個研究的平均結果，檢驗依變項的測量是否精確
- 29 諮商心理師能夠理解個案所有領域的現象，感覺個案所體驗的每一種感覺、或體會到其所持有的個人意義，與下列何種能力最有關？  
(A)一致性（congruence）  
(B)無條件的正向關懷（unconditional positive regard）  
(C)同理心的理解（empathic understanding）  
(D)反思性的評估（reflected appraisal）

- 30 在一個研究中，甲被形容為「聰明、勤奮、合作、固執、情緒不穩、易怒」的人；乙是「固執、情緒不穩、易怒，聰明、勤奮、合作」的人，你認為那一個人會受到較高的評價？為什麼？  
(A)乙，因為分歧性歸因 (actor-observer effect) (B)甲，因為初始效應 (primacy effect)  
(C)乙，因為對比效應 (contrast effect) (D)甲，因為新近效應 (recency effect)
- 31 想像你現在正在一間商店購物，看到一項商品標示著「原價 200 元，現在九折只要 180 元」，你受到折扣影響決定要購買，但結帳時店家卻告訴你：「很抱歉，這項折扣只到昨天為止，今天已恢復原價。」結果你猶豫了一下，還是用原價作購買。假如上述過程都是店家所安排好的銷售技倆，這項技倆主要運用的是那一種策略？  
(A)說服 (persuasion) (B)低飛球 (lowballing)  
(C)不僅如此 (that's not all) (D)門在臉上 (door-in-the-face)
- 32 依據社會比較理論，人們最可能會和下列何者作比較？  
(A)相似的人 (B)友善的人 (C)受歡迎的人 (D)神經質的人
- 33 根據 Margaret Clark 與 Judson Mills (1993) 的理論，交換關係 (exchange relationships) 受制於公平考慮的影響。根據交換關係的假設，下列何者錯誤？  
(A)我們希望自己施予的恩惠立即得到回報 (B)我們的施恩若未得到回報則認為自己被人利用  
(C)我們會追蹤記錄雙方在關係裡的貢獻 (D)幫助他人讓我們產生好心情
- 34 蔡小姐向友人說：「我覺得人們尋找伴侶，最後還是較可能會和那些在外表吸引力上與自己差不多的對象在一起。」最能支持蔡小姐看法的理論為：  
(A)公平理論 (equity theory) (B)配對假說 (matching hypothesis)  
(C)自我覺察理論 (self-awareness theory) (D)社會交換理論 (social exchange theory)
- 35 華人組織文化價值隨著社會經濟的發展，呈現個人取向價值與社會取向價值逐漸融合的趨勢，下列何者較不是年輕世代工作者最為關注的價值取向？  
(A)自我實現與成長 (B)重視權勢與敬重 (C)自主均衡的生活 (D)兼顧家庭與生活
- 36 社會期待男性與女性有不同的特質與行為模式，下列敘述何者正確？  
(A)女性因為需要撐起一個家，所以社會期待女性具備堅毅與獨立的特質，這些特質被認為是工具性特質 (instrumental trait)  
(B)男性被期待要能保護家人，維持家計，因此被期待要成為能解決問題、果斷、競爭的人，這些特質被認為是表達性特質 (expressive trait)  
(C)女性被期待要能成為好的妻子與母親，因此社會期待女性有較多溫暖與照顧的特質，這些特質被認為是表達性特質  
(D)在大多數的社會文化中，男性與女性都被期待要兼具工具性與表達性的特質，因此男女在這兩種特質上的差異並不顯著
- 37 高三的小寧因為無法進入心目中的理想大學就讀，深感挫折，於是在校園裡對弱勢族群同學表現出攻擊行為，此一攻擊行為最適合以下列何種現象來解釋？  
(A)外團體同質性 (B)最終歸因偏誤 (C)錯覺相關現象 (D)代罪羔羊
- 38 若想降低孩子的攻擊行為，下列何者最難產生效果？  
(A)鼓勵孩子從事拳擊競賽，在競賽中發洩挫折感  
(B)做個好模範，不在孩子面前表現攻擊行為  
(C)限制孩子玩有攻擊和暴力的電玩  
(D)鼓勵孩子對他人發揮同理心
- 39 下列何者不是訊息式社會影響 (informational social influence) 的例子？  
(A)你是大學三年級學生，詢問教授有關下學期修課事宜  
(B)你換了新造型上學，你認為這樣穿會讓大家更喜歡你  
(C)你到新工作上班，突然警報器響起，你看周圍同事想知道該如何做  
(D)你參加路跑，因為不熟悉路線，在岔路時停下來看其他人往那跑
- 40 下列何者狀況說明了集體心因性疾病 (mass psychogenic illness) ？  
(A)當你閱讀醫學雜誌後，你懷疑自己得了好幾種疾病  
(B)過去幾週，你學校宿舍越來越多人感到頭暈和想吐，但都檢查不出生理問題  
(C)某人大喊「虎頭蜂」，造成群眾恐慌  
(D)你的朋友得了大腸癌，你也覺得自己不對勁，好像也得了大腸癌