

108年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(三) (包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、請詳述治療憂鬱症與預防再度發作的認知行為治療 (Cognitive-Behavioral therapy) 與以正念為基礎認知行為治療 (Mindfulness-Based Cognitive-Behavioral therapy) 在治療理念與技巧施用上的異同。(25 分)

二、請詳述 James Gross 的情緒調節歷程模型及其在壓力因應上之運用。(25 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：6104

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 從神經生物學 (neurobiology) 的角度來探討飲食障礙症 (eating disorders)，下列何者正確？
(A)杏仁核 (amygdala) 是調節飢餓與飲食的中樞
(B)內生性類鴉片 (endogenous opioids) 可抑制食慾
(C)血清素含量高，會使人無法產生飽足感而形成暴食行為
(D)下視丘功能缺損是暴食症發生的主因
- 小美有飲食方面的困擾而來求醫，相當擔心體重的增加，並表示常在短時間內大量進食，且會透過催吐來清除食物。檢查後發現，身體質量指數 (BMI) 為 22.5，最有可能患有下列何種病症？
(A)厭食症 (anorexia nervosa) (B)暴食症 (bulimia nervosa)
(C)嗜食症 (binge eating disorder) (D)身體症狀障礙症 (somatic symptom disorder)
- Minuchin 等人 (1975) 認為，飲食異常 (eating disorders) 的兒童其家庭常有一些特徵，下列敘述何者正確？
(A) enmeshment, overprotectiveness, rigidity, and lack of conflict resolution
(B) enmeshment, isolation, rigidity, and poor communication
(C) enmeshment, over sensitiveness, poor communication, and lack of conflict resolution
(D) enmeshment, overprotectiveness, isolation, and conflict-ridden
- 下列何種神經傳導物質與驅使人吃東西的動機最有關連？
(A) endogenous opioid (B) serotonin (C) dopamine (D) GABA
- 下列對強迫症 (obsessive-compulsive disorder, OCD) 症狀的敘述，何者錯誤？
(A)患者的 obsessions 是一些闖入的、重複性的且無法控制的想法、畫面或衝動
(B)重複的儀式行為是患者顯著的特徵
(C)患者執行的重複行為，通常與其 obsessions 的內容有關
(D)患者的 compulsions 並不包括內隱的心智活動
- 根據 DSM-5，下列何者不是創傷後壓力症 (posttraumatic stress disorder, PTSD) 的典型臨床特徵？
(A)反覆經驗創傷相關的感覺、記憶或畫面
(B) PTSD 個案會不斷嘗試逃避與創傷有關的想法或感受
(C)時常經驗到生理過度激發 (hyperarousal) 的狀態
(D)具有與創傷記憶有關的幻聽

- 7 根據 Brewin 等人對創傷後壓力症 (posttraumatic stress disorder, PTSD) 所提出的雙重表徵理論 (dual-representation theory), PTSD 患者的記憶表徵系統可分為那兩類?
- (A) 創傷記憶 (traumatic memory) 與非創傷記憶 (non-traumatic memory)
 - (B) 語文記憶 (verbal memory) 與意象記憶 (imagery memory)
 - (C) 語文觸接記憶 (verbally accessible memory) 與情境觸接記憶 (situationally accessible memory)
 - (D) 情境依賴記憶 (context-dependent memory) 與情緒依賴記憶 (mood-dependent memory)
- 8 有關焦慮症的認知行為病理敘述, 下列何者正確?
- (A) 患者會避免採取一些安全行為 (safety behaviors), 以因應可能的焦慮來源
 - (B) 患者時常具有無望感, 因而導致其焦慮症狀惡化
 - (C) 患者具有廣泛的記憶退化問題, 因而使焦慮症狀在不確定情境下更容易惡化
 - (D) 患者長期具有對未來可能危險的負向信念
- 9 下列關於身體症狀障礙症診斷的敘述何者正確?
- (A) 此症的主要問題是個案對其身體症狀感到過度憂心
 - (B) 此症依身體症狀區分不同的亞型, 如疼痛或腸胃型
 - (C) 此症的焦慮及身體症狀表現與恐慌症相似
 - (D) 若身體症狀缺乏已知的生理疾病佐證, 則符合身體症狀障礙症
- 10 一名 35 歲女性一個月前突然變成管狀視覺, 接受各種醫學檢查都無法解釋何以如此, 對其生活功能造成顯著干擾。此名女性最可能符合下列何項診斷?
- (A) 身體症狀障礙症
 - (B) 功能性神經障礙症
 - (C) 罹病焦慮症
 - (D) 身體畸型症
- 11 在轉化症 (conversion disorder) 中, Anosmia 的症狀為何?
- (A) 喪失身體知覺
 - (B) 喪失嗅覺
 - (C) 喪失視覺
 - (D) 運動困難
- 12 依據 DSM-5, 有關轉化症之敘述, 下列何者正確?
- (A) 男性和女性轉化症的盛行率是相當的
 - (B) 轉化症初發通常是在 30 多歲後
 - (C) 一旦恢復了, 轉化症不會再復發
 - (D) 在極度壓力下男性罹患轉化症並不少
- 13 一名女性目睹親人於車禍中喪生, 之後她發展出解離性失憶症 (Dissociative Amnesia), 她最不可能出現下列何種情形?
- (A) 失憶的症狀會隨著時間而逐漸惡化
 - (B) 無法記起車禍發生的地點以及事發經過, 但經過事發地點時會感到恐懼
 - (C) 失憶的時間可能持續幾個月或數年之久
 - (D) 仍然保留過去已習得的技能, 例如: 開車、騎腳踏車
- 14 何平是一名遊覽車司機, 在一次駕駛遊覽車途中發生嚴重車禍, 導致車上多名乘客罹難及輕重傷, 警方在詢問何平事發經過時, 發現何平記得大多數事物但對於車禍過程中的許多重要細節想不起來。何平的狀況最符合何種失憶現象?
- (A) 連續性失憶 (continuous amnesia)
 - (B) 廣泛性失憶 (generalized amnesia)
 - (C) 侷限性失憶 (localized amnesia)
 - (D) 選擇性失憶 (selective amnesia)
- 15 有關心智異常 (mental disorder) 與自殺的描述, 下列何者錯誤?
- (A) 研究發現, 很多企圖自殺者有心智異常
 - (B) 研究發現, 試圖自殺的人, 半數以上在行動時是憂鬱的
 - (C) 若憂鬱症與其他心智異常共病時, 可能會增加自殺的風險
 - (D) 大多數有心智異常的人會以自殺結束自己的生命
- 16 區分失去重要他人的哀慟反應 (bereavement) 與重鬱發作 (major depressive episode, MDE) 的症狀呈現是治療處遇的重要工作。關於區辨上述兩種狀況的描述, 下列何者錯誤?
- (A) 哀慟反應的情緒本質與強度和重鬱發作有些不同, 哀慟者多半同時也具有正向情緒
 - (B) 哀慟反應的悲傷情緒與某些特定的認知或喚醒物 (reminders) 有較明顯關連性; 重鬱發作則偏向持續廣泛而無特定連結
 - (C) 哀慟者與重鬱發作的個案相似, 兩者都可能出現自殺或死亡的想法或意圖
 - (D) 哀慟者與重鬱發作的個案相似, 兩者的整體自尊都有顯著缺損、自我價值感低落
- 17 有關憂鬱的心理治療取向, 下列敘述何者錯誤?
- (A) 人際行為治療建構在憂鬱症與人際問題有密切關聯的概念上, 因此治療的核心著重於檢核個案的主要人際關係
 - (B) 貝克等人的認知理論認為憂鬱症是負向基模和認知偏誤所造成, 因此認知治療目標在於改變個案不良的思考模式
 - (C) 人際心理治療與認知治療可視為是典型的短期治療取向, 對於治療憂鬱症皆具有頗佳的臨床成效
 - (D) 對於過去曾經有過五次以上鬱症發作的個案, 認知治療僅能夠達成減緩個案的憂鬱, 並無法協助個案預防復發

- 18 下列何者不是 Abramson 等人（1989）解釋憂鬱症的無望感觀點？
(A)個人抱持著期望的結果不可能達到的預期心態
(B)個人對於事件發生的原因進行穩定且全面的負向歸因型態
(C)個人沒有能力作出任何反應來改變這種期望無法達成的狀況
(D)個人會特別留意他人給予的負向評價或回饋
- 19 光照療法經常被運用於處理具季節特徵（seasonal pattern）的憂鬱症患者，下列敘述何者正確？
(A)其主要原理與暴露在亮光下，能提高褪黑激素（melatonin）的生成有關
(B)一般而言，光照治療暴露於亮光下兩小時，時間不拘，但在夜間增加照光效果較好
(C)若接受有效的光照治療，多數患者會在三四天內開始感到情緒好轉
(D)光照治療幾乎完全沒有副作用
- 20 曉華在參加大學聯考當週，開始睡不著覺。雖然聯考已經結束，現在每當晚餐結束後，開始擔心自己晚上不知道睡不睡得著。甚至看到床都會使她緊張。即使壓力源解除，失眠仍持續。此睡眠障礙持續的最有可能原因是下列何者？
(A)生理 (B)學習 (C)消化可能有問題 (D)其他未明之醫療狀況
- 21 下列何者不屬於失眠症（insomnia disorder）的持續因子？
(A)對睡眠的焦慮 (B)白天補睡
(C)急性壓力事件 (D)睡前躺在床上計劃隔天未完的計畫
- 22 下列何者為猝睡症（narcolepsy）患者在多次入睡耗時測試（multiple sleep latency test）會出現的特徵？
(A)很快入睡，且很快進入快速動眼睡眠 (B)很快入睡，且很快進入深度的慢波睡眠
(C)很快入睡，但睡眠維持在階段一 (D)很快入睡，但睡眠維持在階段二
- 23 下列何者並非嗜睡症的特徵？
(A)夜間需要較長的睡眠時間
(B)白天過度嗜睡
(C)白天小睡通常能維持一段短暫時間清醒的感覺
(D)白天嗜睡的狀態可能導致一些自動化行為（automatic behavior）
- 24 現今某些 paraphilia 的表現愈來愈常見，因此 paraphilia 的診斷有諸多的爭議，瑞典國家健康與福利委員會決定移除某些性偏好症的診斷，其理由為：
(A)彼此合意、沒有造成個人苦惱與功能減損 (B)沒有足夠的生物證據
(C)尊重個人的性自由 (D)對於性態度開放
- 25 目前在 DSM-IV-TR 診斷中，有關性功能障礙成因的探討，臨床與研究有許多的證據顯示，須排除相關的生理因素，下列那一個並非主要相關因素？
(A)服用降血糖的藥物 (B)使用 SSRI 的藥物 (C)服用降血壓藥物 (D)使用降胃酸藥物
- 26 臨床上，利用陰莖或陰道之阻抗血流儀（plethysmograph）主要用來測量：
(A)性疼痛的障礙 (B)測量性高潮期的長短 (C)性反應的週期 (D)生物性的性興奮程度
- 27 根據研究報告，下列何者最適合運用 LoPiccolo & Lobitz 的指導式自慰法（directed masturbation）治療？
(A)性犯罪的加害人 (B)性慾望過強的患者 (C)性慾望不足疾患 (D)性興奮疾患
- 28 對於身心醫學（psychosomatic medicine）、行為醫學（behavior medicine），及健康心理學的論述，下列何者正確？
(A)三者的知識體系迥然不同
(B)只有身心醫學才會與精神醫學合作
(C)只有健康心理學才會探討如何促進個體的良好生活型態
(D)三者均強調生理、心理與社會三者間的關係
- 29 研究顯示，在 A 型行為組型（Type A behavior pattern）所包含的特質當中，那一項與冠狀動脈心臟病的關聯最強？
(A)憤怒與敵意 (B)過快的生活步調
(C)工作時數過長 (D)擅於競爭與努力追求成功
- 30 大雄努力戒菸半年小有成果，但朋友相聚時不慎抽了朋友給的菸，大雄事後十分沮喪，認為自己前功盡棄，又開始買菸來抽，這現象稱為：
(A) a decisional balance (B) a loss-framed message
(C) the abstinence-violation effect (D) the motivated reasoning effect
- 31 根據 Sarafino, E. P. (2012)，對於成癮（addiction）中的生理依賴與心理依賴之敘述，下列何者正確？
(A)成癮患者通常會對物質先產生「生理依賴」，接著才出現「心理依賴」
(B)生理依賴的特徵包含耐受性與戒斷症狀，心理依賴則會產生渴求的動機狀態
(C)無論是生理依賴或心理依賴都會產生耐受性，但戒斷症狀則有不同變化
(D)迷幻藥物（LSD）通常比海洛因（heroin）更容易產生生理依賴及心理依賴

情況題：香珉為某大型科技公司的中階主管，因業績成長，近兩年來一天上班 12~16 小時變為常態，雖然沒發生什麼重大事件，每天都過著相似的生活（如：盯進度、協調上司與部屬、文書作業等等），但他卻容易覺得焦慮、易怒，且很容易頭痛、感冒，醫生檢查後，將他轉介來給你。請依序回答第 32 題至第 34 題。

- 32 以目前的資訊來看，你推測他最可能的壓力源是下列那一類？
(A)無事件（nonevent）壓力 (B)角色衝突（role conflict）壓力
(C)預期性（anticipatory）壓力 (D)日常瑣事（daily hassle）壓力
- 33 經你的說明後，香珉提到公司每年都會對員工進行健康評估，其中有項是要填寫壓力問卷，他的分數幾年來都很低，但和你一談卻發現自己壓力其實很大。你一看問卷，發現應該是由 Holmes & Rahe（1967）著名的社會再適應量表（social readjustment rating scale, SRRS）翻譯的中文版，下列何者說明最有可能解釋香珉的疑問？
(A)這量表年代太舊了，且沒有適用於臺灣的常模
(B)這量表幾乎沒有測量到重大壓力事件以外的壓力概念
(C)這量表只列了壓力源，而沒有考慮到個人對壓力的評估（appraisal）
(D)這量表沒有考慮到壓力是否恰當的被處理，因應失敗時所帶來的負向影響會大於因應壓力成功時
- 34 香珉提到這兩、三個月他的部屬和同事接二連三的感冒甚至心臟病發作，他認為需要有一些作為來改善此狀況，避免公司長期的營運受到影響。他所提出下列方案中，以健康心理學的觀點來看，何者對於改善員工長期健康狀態來說是最不恰當的？
(A)為了避免傳染，完全禁止員工有任何非工作上的社交互動
(B)為了增加體力，要求員工在專業指導下輪班運動
(C)為了減低工作壓力，確實改善工作環境（例如溫、濕度，噪音等）
(D)為了減低工作壓力，明訂各工作項目之標準作業程序
- 35 「預防勝於治療」的概念亦可應用在壓力因應上，「預先因應（proactive coping）」即是指做一些努力來預先預防（prevent）、降低（reduce）可能的壓力。依據 Sarafino, E. P.（2012）的整理，下列有關預先因應的描述，何者最恰當？
(A)社會支持（social support）不僅能降低我們的壓力反應，有時候更可能協助避免（avert）一開始的問題發生
(B)宗教相關組織的人際網絡通常對壓力因應沒有幫助，宗教因應（religiousness related coping）的效果是來自信仰
(C)時間管理（time management）一般來說會增加個人的日常壓力，因應效果有限
(D)個人控制感（personal control）對健康的老人來說仍有助其壓力因應，但對有嚴重疾病的老人來說則已經沒有幫助
- 36 Major 等人（1998）認為復原力（resilience）是下列那三種人格特質所組成？
(A)遵從（conforming）、自尊（self-esteem）、樂觀性（optimism）
(B)自尊（self-esteem）、個人控制（personal control）、樂觀性（optimism）
(C)自尊（self-esteem）、個人控制（personal control）、外向性（extraversion）
(D)遵從（conforming）、樂觀性（optimism）、外向性（extraversion）
- 37 透過下視丘維持個體體重在某個範圍內波動，此為生理學何種理論或概念？
(A) gate control theory (B) set point theory (C) anchoring effect (D) basal metabolic rate
- 38 下列敘述何者屬於壓力的次級評估（secondary appraisal）？
(A)臨時忘了帶電腦，可以跟朋友借一下 (B)擔任班代是件挑戰性工作，我可以試試看
(C)他口不擇言，讓我好受傷 (D)空難事件威脅到許多人的生命財產
- 39 慢性疾病會造成多種類型的適應性問題，需要心理社會介入的協助，下列敘述何者錯誤？
(A)疾病特性（例如，生命威脅程度、痛苦程度等）是影響適應的因素
(B)家庭因素只會影響孩童與青少年的慢性病適應問題
(C)患者年齡是影響適應問題的因素
(D)介入計畫需要醫療專業的跨領域整合與合作
- 40 關於癌症患者的心理社會介入方式，下列敘述何者錯誤？
(A) Mindfulness-based stress reduction 有助於減緩患者的憂鬱症狀
(B)系統減敏感法有助於減緩化療時的噁心症狀
(C)癌症患者的心理社會介入效果需在醫學治療後才能評估
(D)兒童癌症患者，因疾病與治療造成學業技能的落後亦是重要的議題