

108年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(一) (包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、近年臨床工作學者提出有效的自殺防治應包括三個階段：評估、介入、追蹤 (assess, intervene and monitor for suicide prevention)。請以具體例子描述與說明這三階段以及其中的步驟 (註：介入部分包括安全計畫處遇 (safety plan intervention) 之六項目)。(35 分)

二、罹患 DSM-5 不同人格障礙症 (personality disorders) 的患者表現出暴力的可能性有的高、有的低。由評估症狀或共病等因素，請描述與說明人格障礙症 A,B,C 三群各自發生暴力的可能性為高或低？(15 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：4104

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 根據 Nock & Mendes (2008) 研究，全球當中有多少比例的人曾經在其一生中，有過自殺企圖 (suicide attempt)？
(A) 0.5% (B) 2.5% (C) 5% (D) 15%
- 2 根據 Kring 等人 (2013) 對自殺的流行病學相關研究結果論述，下列何者正確？
(A) 女性的自殺企圖較男性的高，死亡率則和男性的相當
(B) 女性的自殺企圖較男性的高，死亡率則低於男性
(C) 女性和男性的自殺企圖率幾乎一樣，不過男性的死亡率較高
(D) 男性在自殺企圖和死亡率都較女性的高
- 3 心理師詢問病人：「當人們想到自殺時，通常會想到什麼時候做？在那裡做？怎麼做？你有過這些想法嗎？」心理師這些問題主要作什麼評估？
(A) 自殺意圖 (B) 自殺意念 (C) 自殺聯想 (D) 自殺計畫
- 4 有關急性 (acute) 和慣性 (habitual) 自殺意念的描述，下列何者正確？①不論是急性或慣性高自殺意念者，都會伴隨出現生理激發的情緒不安 ②有慣性自殺危機之情形者，容易出現死亡意圖之外的動機或目的，如憤怒、報復、懲罰自己或他人 ③有高自殺意念的急性危機期間，自殺信念系統的特徵為明顯的無望感 ④就慣性自殺意念者而言，其自殺信念系統的特徵是高控制慾
(A) 僅①② (B) ①③④ (C) ②③④ (D) ①②③
- 5 有關涂爾幹自殺類型的說明，下列何者錯誤？
(A) 涂爾幹認為當個體失去社會支持而自殺，是屬於自我中心型的自殺
(B) 當一位無期徒刑的受刑人因覺得假釋獲得機會渺茫，無法控制或決定自己的命運，因而選擇在獄中自縊，這是失序型自殺
(C) 二次世界大戰執行自殺任務的日本神風特攻隊他們的自殺是利他型
(D) 一名回教婦女因外遇被丈夫發現，在丈夫與教友欲給予婦人嚴厲的懲罰之前，婦人已經覺得自己讓家人蒙羞而自殺，這樣的自殺屬於利他型自殺

- 6 下列何者是區分自殺企圖（suicide attempt）或工具性自殺行為（instrumental suicidal behaviors）的最關鍵因素？
(A)死亡意圖 (B)憂鬱程度 (C)生理症狀 (D)自傷行為
- 7 下列何者是具自殺風險個案常見的補償策略（compensatory strategy）？
(A)如果我是完美的，人們就會接受我 (B)我很沒用
(C)沒有人真正關心我 (D)我應該很能幹、完美
- 8 在 DSM-5 中有關非自殺性的自傷行為（nonsuicidal self-injurious behaviour）的描述，下列何者錯誤？
(A)案主的自傷行為可能是為了產生正向情緒 (B)案主的自傷行為可能是為了緩解負向情緒
(C)案主的自傷行為可能是為了解決人際的困難 (D)案主的自傷行為可能是為了產生正增強
- 9 下列有關導致自殺的心理因素之敘述，何者錯誤？
(A)問題解決技能的缺損，是自殺的風險因素之一
(B)高無望感是自殺的重要風險因素
(C)對生活品質的滿意程度較低者，自殺的風險較高
(D)對家庭的責任感與對兒女的關心愈高，自殺風險愈高
- 10 有關自殺危險因子之敘述，下列何者正確？
(A)生活壓力事件的影響遠低於神經生物因子的
(B)災難倖存者，絕大多數自殺發生在事件發生後的半年內
(C)壓力事件會使精神疾病患者、高衝動者或者社會支持薄弱者的自殺風險性增高
(D)老年人的自殺危險因子與青年人的顯著不同
- 11 依據 Rudd 等人（2001）回顧有關自殺研究文獻的敘述，下列何者錯誤？
(A)密集、長期治療對於多次自殺企圖、具精神病史和共病診斷的高風險者是有效的
(B)減少案主的自殺企圖，需要增加其特定缺乏的情緒調節技能
(C)以整合「問題解決」訓練作為核心介入的短期認知行為治療，對於減少自殺意念追蹤一年後仍不具有療效
(D)在病人有需要時即可安排急性住院下，高自殺風險病人可以安全地在門診進行治療
- 12 在媒體報導自殺事件後，下列那一族群最容易受影響而有模仿行為？
(A)老年人 (B)中年人 (C)早期成年人 (D)青少年
- 13 對性侵害加害者的「復發預防」（relapse prevention, RP）之觀點，下列何者錯誤？
(A) RP 是屬於一種自我控制的療程
(B) RP 的療程強調自我管理，要求加害者自己找出問題的原因
(C) RP 強調的是幫助加害者有效地維持（maintenance）治療效果
(D) RP 要加害者負責的部分並不是找尋問題的根源，而是對問題的解決反應
- 14 有關暴力犯罪行為的「差別聯結理論」（differential association theory）之基本假設，下列敘述何者錯誤？
(A)犯罪行為的學習與非犯罪行為的學習是不同的
(B)犯罪行為是在親近團體（intimate personal groups）中學得
(C)犯罪行為是透過操作制約學得
(D)犯罪行為是透過與他人社會互動（social interaction）學得
- 15 Gorman-Smith 等人（1996）研究指出，家庭關係的某些面向和父母的管教都與少年暴力犯罪的發生有關，這些影響因子不包括下列何者？
(A)對孩子疏於監看（monitoring） (B)家庭缺乏凝聚力（cohesion）
(C)受到情緒虐待（emotional abuse） (D)沒有規矩（poor discipline）
- 16 Moffitt（1993）有關「青春期型」（adolescent-limited, AL）犯罪者特性之敘述，下列何者錯誤？
(A)從發展背景追蹤，此類犯罪者常有發展遲緩的紀錄
(B)犯罪或反社會行為的起始大約在青春早期，而約在 18 歲左右停止
(C)人際和社交能力有中等或之上的水準
(D)犯罪行為類型是混雜的
- 17 有關性侵害的敘述，下列何者正確？
(A)強姦行為完全受基因影響
(B)強姦行為的根源來自一種具有暴力特徵的文化
(C)手淫並不會增加強姦者偏差的性行為
(D)強姦者不會對含性意味的攻擊行為有高度的性興奮

- 18 老王總是給人好好先生的印象，鄰居都稱他很老實，但某天老王女兒的學校老師通報社工和警察，因懷疑老王可能對女兒做出亂倫的行徑，老王就在警局接受訊問時，雖坦承犯行但也不經意說出「我只是在對女兒做性教育而已」，若由 Bandura 所提出的「道德脫離」理論（moral disengagement）來看，老王涉入性犯行時可能透過下列那一手段來正當化亂倫犯行？
(A)去人性化（dehumanization） (B)認知重建（cognitive restructuring）
(C)責任轉移（displacement of responsibility） (D)責任分散（diffusion of responsibility）
- 19 Bandura（1983）認為，最容易被兒童模仿的三種對象中不包括：
(A)家庭成員 (B)老師 (C)次文化成員 (D)大眾傳媒的偶像
- 20 有關 DSM-5 對適應障礙的診斷標準，下列何者錯誤？
(A)在可識別的壓力源發生後 3 個月內產生情緒或行為症狀
(B)與壓力源嚴重度或強度不成比例的明顯苦惱
(C)造成社會或職能（學業）功能的損害
(D)此壓力相關症狀是因人格障礙症惡化所致
- 21 成癮者通常對上癮問題缺少個人覺察（lack of personal awareness）與欠缺改變意願（unwillingness to change），此兩點常阻礙成癮問題的治療，因此 Miller 與 Rollnick 曾提出下列那一種治療技術來轉變前述兩點？
(A)預防再犯法（relapse prevention） (B)十二步驟法（twelve-steps）
(C)內隱敏感法（covert sensitization） (D)動機晤談法（motivational interviewing）
- 22 下列何者不是 Miller & Rollnick 動機式晤談（motivational interviewing）的技巧？
(A)藉由傾聽同理個案的感受，減少對晤談的阻抗
(B)使用開放性的問句，協助個案看到矛盾之處
(C)覺察並指出個案的小改變，增強個案的信心
(D)利用面質技巧，讓個案覺察不改變的後果
- 23 下列與物質使用障礙症有關的名詞解釋，何者錯誤？
(A) Withdrawal 是指突然停止或減少使用某種成癮物質所產生之負向的生理及心理的反應
(B) Tolerance 是指使用和過去相同劑量的成癮物質，但藥物的效果卻不及過去使用的效果
(C) Delirium tremens (DTs) 是指突然減少或停止使用古柯鹼，致腦中多巴胺突然減少而出現精神錯亂、顫抖、幻覺、失去方向感等譫妄症狀
(D) Neonatal abstinence syndrome (NAS) 是指新生兒因母親懷孕期間持續濫用成癮物質導致出生時出現癲癇、呼吸困難、發抖等戒斷症狀
- 24 有關臺灣目前非法藥物（毒品）濫用問題，下列敘述何者正確？
(A)愷他命主要的濫用族群為 24 歲以下青少年
(B)海洛因和安非他命都是一級毒品
(C)緩起訴附命戒癮治療是針對施用海洛因個案給予美沙冬替代治療
(D)毒品依成癮性、濫用性及社會危害性分三級
- 25 下列何者不符合以「社會認知模式」來解釋飲酒與攻擊行為之間的關聯性？
(A)強調個人主觀的信念系統和社會環境之間的交互作用
(B)主張喝酒的問題行為是經由學習得來的，而且是由環境所決定
(C)強調酒癮是一種疾病
(D)飲酒成為個人的一個暗示，會做出一些個人相信酒精會使人產生的行為
- 26 關於誘因敏感化理論（incentive-sensitization theory）的敘述，下列何者錯誤？
(A)理論區分了藥癮者對於藥物的想要（wanting）與喜好（liking）兩種不同的狀態
(B)在持續使用藥物的過程中，人們對於藥物的喜好會下降而想要會增加
(C)會出現喜好或想要的狀態主要是因為藥物影響了腦中血清素的路徑
(D)不只是藥物本身，與藥物相關的相關環境線索也會激發藥癮者的想要狀態
- 27 透過研究基因對物質濫用行為問題的影響有一些發現，下列敘述何者錯誤？
(A)亞洲人因缺乏代謝酒精所需的乙醛去氫酶（alcohol dehydrogenases）導致酒癮問題較少
(B)抽菸時的尼古丁會刺激多巴胺分泌和抑制回收，若對此效應較為敏感的人，也比較容易有菸癮
(C)尼古丁代謝較慢的人，表示尼古丁會在大腦中停留較長時間，也容易對尼古丁產生依賴反應
(D)亞洲人因缺乏乙醛去氫酶（alcohol dehydrogenases）導致對酒精的生理耐受性增加

- 28 有關預防再度使用物質的因應技巧訓練，下列何者錯誤？
(A)教導高危險情境的處理技巧 (B)教導癮頭上來時的處理技巧
(C)增強戒酒的動機 (D)討論壓力調適技巧
- 29 有關酒癮治療中常用的損益分析表之敘述，下列何者錯誤？
(A)通常在動機增強治療中運用
(B)可運用在不同物質成癮的治療中
(C)著重於喝酒情境與行為，不涉及認知上的改變
(D)「不繼續喝酒，也沒有或少有損失」，常有利於提昇戒酒動機
- 30 海洛因屬於下列何者？
(A)抑制劑 (depressants) (B)興奮劑 (stimulants)
(C)幻覺劑 (hallucinogens) (D)鴉片類 (opioids)
- 31 目前臨床上最常著重預防酒癮患者再度復發的治療學派是何者？
(A)認知行為學派 (B)精神分析學派 (C)現象學派 (D)完形學派
- 32 依據 DSM-5，對自戀型人格障礙症 (Narcissistic Personality Disorder) 的敘述，下列何者正確？
(A)患者具有長期持續的自大感，強烈的需要他人的肯定與讚賞
(B)患者時常使用誇張、戲劇化的言語和行為，或者使用性挑逗，以吸引他人的注意
(C)根據流行病學調查，患者有 50%~75% 為女性
(D)由於患者具有衝動性與自傷行為，使得難與邊緣型人格障礙症患者區辨
- 33 根據 DSM-5，有關人格障礙症盛行率之性別差異，下列何者錯誤？
(A)一般而言，antisocial personality disorder 的患者以男性的比例較高
(B)一般而言，dependent personality disorder 的患者以男性的比例較高
(C)不同人格障礙症間的性別差異，不能排除與社會的性別刻板印象有關
(D)一般而言，borderline personality disorder 的患者以女性的比例較高
- 34 自體心理學模式 (Self-Psychology Model) 對自戀型人格障礙症 (Narcissistic Personality Disorder) 的看法，下列何者錯誤？
(A)自戀型人格障礙症個案過於膨脹自我的重要性是在掩蓋非常脆弱的自尊
(B)父母過分強調孩子的天賦與成就會增加孩子自戀的風險
(C)父母的冷酷淡漠可能造成孩子對自我的不安全感，但與孩子自戀的風險無關
(D)教養方式會影響自戀的發展
- 35 某甲過度使用藥物 D，已無法履行工作或家庭責任，但並沒有耐受性與戒斷症狀出現，這是符合下列那一個診斷？
(A)物質使用障礙症 (B)物質引發的障礙症 (C)物質中毒 (D)物質戒斷
- 36 下列何人對於自戀型人格障礙症 (Narcissistic Personality Disorder) 最有深入的研究並曾經專書論述之？
(A) Otto Kernberg (B) Heinz Kohut (C) Robert Hare (D) Marsha Linehan
- 37 許多研究顯示，病態性格者 (psychopaths) 在多少歲左右時，犯罪行為的發生比率就明顯下降？
(A) 20 (B) 30 (C) 40 (D) 50
- 38 當某甲長期對生活中各種事物都表現出過度的反應，時常表現出誇張的行為，並且在行為上、外表上、言語內容上過度的企圖吸引他人注意。則某甲可能與何種人格障礙症的特徵相似？
(A)邊緣型 (borderline) 人格障礙症 (B)做作型 (histrionic) 人格障礙症
(C)自戀型 (narcissistic) 人格障礙症 (D)反社會型 (antisocial) 人格障礙症
- 39 下列何種人格障礙症與思覺失調症的相關最高？
(A)孤僻型 (schizoid) 人格障礙症 (B)思覺失調型 (schizotypal) 人格障礙症
(C)妄想型 (paranoid) 人格障礙症 (D)邊緣型 (borderline) 人格障礙症
- 40 下列何者不是 DSM-5 迷幻藥持續知覺障礙症 (hallucinogen persisting perception disorder) 的症狀？
(A)幾何圖形幻覺 (geometric hallucinations) (B)後影像幻覺 (positive afterimages)
(C)巨視症 (macropsia) (D)視覺癲癇 (visual epilepsies)