

等 別：高考二級  
類 科：食品衛生行政  
科 目：食品營養及膳食療養學研究  
考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：(一)可以使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、維生素 B<sub>6</sub> 缺乏時可能會罹患腎結石或膀胱結石：

(一)請詳述其機制。(12分)

(二)請說明在那些條件下可能發生，那些條件下發生的可能性較小？(15分)

二、五穀根莖類是國人的主食，近年來由於飲食生活的多樣化，除了白米之外，玉米與麵粉等穀類也進入國人的飲食生活。

(一)請從蛋白質的營養價值說明玉米、白米、麵粉等三種穀物的優缺點。(12分)

(二)這三種穀類營養價值的排序依次為何？(5分)

(三)如何提高這些穀類蛋白質的營養價值？(6分)

三、何謂「MIND Diet」？請說明其定義與特色、(5分)對於人體的健康功效(5分)及飲食原則。(15分)

四、張奶奶 78 歲，身高 158 公分、目前體重 42 公斤，有糖尿病病史，3 年前中風癱瘓在床，無褥瘡，以管灌飲食維生，生化檢驗數值如下：Alb 2.8 mg/dl、BUN 36 mg/dl、Cr 1.6 mg/dl、FBS 168 mg/dl、TC 215 mg/dl，LDL-C 138 mg/dl，經市政府長期照顧管理中心轉介營養師給予居家營養照護。

(一)常用的長期照顧營養評估工具中，請擇一說明其特性及評量標準。(10分)

(二)張奶奶每日熱量及蛋白質的建議攝取量為何？(5分)

(三)張奶奶的灌食欲採用經衛生福利部查驗通過的「特殊營養食品」商業配方，你會建議她使用何種類型的商業配方？請說明建議原因及該類型配方的特性，並舉 1 例商品名稱暨其製造廠商。(10分)