

107年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、107年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論（三）（包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為）

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、依據精神疾病診斷與統計手冊第五版，請說明暴食症（Bulimia Nervosa）的三項診斷特徵，（15 分）及作成暴食症診斷前須符合的一項排除標準。（5 分）

二、免疫系統是人類主要的偵測及防禦系統，壓力卻常會使免疫系統的功能下降、造成功能缺損或不平衡、甚或完全喪失。請描述最能反映免疫系統功能的評量指標為何？（30 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：6104

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 阿國因為身材過胖而求醫。心理衡鑑結果發現，阿國經常感到飢餓；食量較一般人大得多；宣稱有大量進食才有飽足感；若不覺得餓，並不會進食。此外，吃完後，會產生罪惡感。阿國的身體質量指數（BMI）值為 31。心理師不認為阿國是嗜食症（binge eating disorder），最可能是下列何項訊息？
(A) BMI 值為 31 (B) 進食完後會有罪惡感
(C) 食量較一般人大得多 (D) 若不覺得餓就不會進食
- 2 對厭食症（anorexia nervosa）的心理治療通常可畫分為兩階段的目標，對此二階段的說明，下列何者正確？
(A) 第一階段：讓個案增重；第二階段：長期維持所增加的體重
(B) 第一階段：增加自我滿意度；第二階段：養成好的飲食習慣
(C) 第一階段：增加自我滿意度；第二階段：增加社會情緒穩定程度
(D) 第一階段：增加社會情緒穩定程度；第二階段：養成良好的社會技能
- 3 下列何者是 Minuchin 等人（1975）所提出飲食疾患兒童家庭的特徵之一？
(A) 過度疏離 (B) 受虐家庭 (C) 僵化 (D) 激烈的衝突解決模式
- 4 下列何者不是暴食症之常見共病？
(A) 焦慮症 (B) 憂鬱症 (C) 身體型疾患 (D) 物質濫用
- 5 關於強迫症（obsessive-compulsive disorder, OCD）患者的強迫行為（compulsions），下列敘述何者錯誤？
(A) OCD 患者做出強迫行為的目的通常是為了降低焦慮
(B) OCD 患者對自己的記憶缺乏信心，因此需要重複檢查
(C) 行為模式強調強迫行為的維持是來自負增強的效應
(D) 多數 OCD 患者在做出強迫行為之後主觀報告的焦慮下降，但生理激發程度卻沒有下降

- 6 下列何者不是恐慌症 (panic disorder) 的特徵？
(A) 頻繁且非預期性的恐慌發作 (B) 對象廣泛的擔憂
(C) 有時伴隨自我感消失 (depersonalization) (D) 常常與懼曠症 (agoraphobia) 共病
- 7 關於社交焦慮症 (social anxiety disorder) 的病理，下列敘述何者錯誤？
(A) 對威脅刺激的選擇性注意 (B) 較高的行為抑制特性
(C) 過度概化的自傳式記憶 (D) 過度將注意力放在自身的想法與焦慮症狀
- 8 根據 Mowrer 的 two-factor model，特定畏懼症 (specific phobia) 的學習是透過下列何種機制？
(A) 經由操作制約學到對制約刺激的恐懼反應，再透過古典制約降低恐懼，因此逃避行為獲得增強
(B) 經由觀察學習學到對制約刺激的恐懼反應，再透過古典制約降低恐懼，因此逃避行為獲得增強
(C) 經由古典制約學到對制約刺激的恐懼反應，再透過觀察學習降低恐懼，因此逃避行為獲得增強
(D) 經由古典制約學到對制約刺激的恐懼反應，再透過操作制約降低恐懼，因此逃避行為獲得增強
- 9 一位中年婦人在得知罹患乳癌後，因擔心化療的痛苦而拒絕治療，也未告訴家人她生病之事，生活一切如常未顯出任何異狀。她沒有任何精神病史。一年後全身疼痛，檢查後顯示疾病惡化。依據前述，此位婦人最可能符合 DSM-5 中那一項診斷？
(A) 罹病焦慮症 (illness anxiety disorder)
(B) 適應障礙症 (adjustment disorder)
(C) 廣泛性焦慮症 (generalized anxiety disorder)
(D) 受心理因素影響的其他身體病況 (psychological factors affecting other medical conditions)
- 10 若要鑑別某位個案罹患轉化症或詐病，最重要的考量因素是：
(A) 發病前是否有重大壓力事件
(B) 個案是否有以疾病迴避工作或法律責任、或獲得經濟補助的動機
(C) 能否以已知的生理疾病解釋其症狀
(D) 個案及其家屬過去是否有精神疾病病史
- 11 下列何者不屬於有效治療慮病症 (hypochondriasis) 方法的步驟？
(A) 了解自己的負向情緒與症狀的關係 (B) 釐清身體感覺的錯誤解釋
(C) 不要針對症狀給予保證和安撫 (D) 教導病人減少尋求醫師的再保證
- 12 在解離性障礙症 (dissociative disorders) 中，解離性身份障礙症 (dissociative identity disorder, DID) 是相對較受到爭議的診斷，DID 的診斷最早是出現在 DSM 的那一個版本？
(A) DSM-II (B) DSM-III (C) DSM-III-R (D) DSM-IV
- 13 有關夢遊的敘述，下列何者錯誤？
(A) 睡眠剝奪可能提高出現的可能性
(B) 生活壓力可能提高出現的可能性
(C) 在後半夜出現的可能性較高
(D) 睡眠呼吸中止症可能干擾睡眠而提高夢遊出現的機會
- 14 社會認知模式 (sociocognitive model) 主張導致解離性身份疾患的原因是患者：
(A) 學習化身為某種社會角色的結果 (B) 誤解社會情境的意義
(C) 不滿意自己真實的人生 (D) 刻意欺瞞作假
- 15 下列那一種神經傳導物質的異常與增加暴力型自殺的危險性有關？
(A) dopamine (B) norepinephrine (C) serotonin (D) epinephrine
- 16 關於使用鋰鹽 (Lithium) 治療雙相情緒障礙症患者之敘述，下列何者錯誤？
(A) 目前鋰鹽是美國食品藥物管理局 (FDA) 唯一認可的雙相情緒障礙症治療藥物
(B) 即使服用鋰鹽，多數病人仍會持續經驗到輕微的躁狂或憂鬱症狀
(C) 在急性躁狂發作時期，通常會合併鋰鹽與抗精神藥物使用
(D) 許多病人停藥的原因是想維持躁狂或輕躁狂時期所出現的欣快感 (euphoria)
- 17 根據認知神經科學研究發現，憂鬱症患者在下列何者有過度激發的現象？
(A) Amygdala (B) Hippocampus
(C) Striatum (D) Dorsolateral prefrontal cortex
- 18 若從腦照影研究來看，當憂鬱個體進行情緒調節時，①杏仁核 (amygdala) ②前扣帶迴膝下區 (subgenual anterior cingulate) ③海馬迴 (hippocampus) ④背外側前額葉 (dorsolateral prefrontal cortex)，上述四區的大腦結構活化程度依序為？
(A) 升高、減少、減少、升高 (B) 升高、升高、減少、升高
(C) 升高、升高、升高、減少 (D) 升高、升高、減少、減少

- 19 根據 DSM-5，下列何項診斷特性說明 (specifier) 不適用於重鬱症 (major depressive disorder)？
(A) 季節模式 (seasonal pattern) (B) 快速循環 (rapid cycling)
(C) 僵直特徵 (catatonic features) (D) 精神病特徵 (psychotic features)
- 20 電痙攣治療 (electroconvulsive therapy, ECT) 是臨床治療憂鬱症的方式之一。下列關於使用 ECT 來治療憂鬱症的敘述，何者最正確？
(A) 目前多採用雙側 ECT，而非單側 ECT，其原因是副作用較小
(B) ECT 對憂鬱症患者的治療效果顯著，沒有廣被使用的主因是成本昂貴
(C) ECT 不宜使用在具有精神病特徵的憂鬱患者上
(D) ECT 的主要副作用是記憶喪失
- 21 下列何者不是造成日夜節律睡醒障礙症的原因？
(A) 輪班工作 (B) 時差
(C) 睡眠反彈 (sleep rebound) (D) 睡眠時相延遲 (delayed sleep phase)
- 22 下列何者是猝睡症與嗜睡症都會有的症狀？
(A) 日間無法維持清醒而陷入睡眠狀態 (B) 突然喪失肌肉張力
(C) 睡眠癱瘓 (D) 臨睡幻覺
- 23 小春患有猝睡症，下列何種情境最可能引發小春猝倒 (cataplexy) 的情形？
(A) 剛從長時間的睡眠醒過來 (B) 任何時刻
(C) 林書豪連續 5 個 3 分球，起身為之喝采 (D) 催眠狀況下
- 24 日夜節律睡醒障礙症的診斷，主要依據下列何者？
(A) 臨床晤談及睡眠型態的自我記錄 (B) 多次入睡需時測試 (multiple sleep latency test)
(C) 多向度睡眠生理記錄 (polysomnograph) (D) 早晨體內褪黑激素的濃度測量
- 25 臨床上有關 paraphilia 的心理治療，早期最常使用下列那一種治療法？
(A) 利用雄性激素治療法 (如使用 MPA) (B) 利用內隱敏感治療法
(C) 減低對性表現的焦慮與負面的想法 (D) 利用內觀認知療法
- 26 下列有關男女性知識與性功能的敘述，何者正確？
(A) 與女性相較，男性在一次性行為中有較多次的性高潮
(B) 男女兩性的性驅力 (sexual drive) 無差別
(C) 與男性相較，女性的性慾 (sexuality) 與親密關係的關聯較明顯
(D) 與女性相較，男性呈現較多的性功能障礙
- 27 Masters 與 Johnson 在其 Human Sexual Inadequacy (1970) 一書中指出性功能障礙病因是：
(A) 過度聚焦於性的表現而干擾自然性反應 (B) 潛抑的攻擊與性需求滿足的衝突
(C) 生理的問題導致的心因性障礙 (D) 父系社會中對母親潛在壓迫的表現
- 28 下列何者最能說明治療戀童癖的「內隱敏感法 (covert sensitization)」？
(A) 想像兒童的照片，同時想像噁心的感受 (B) 看著兒童的照片，同時給予電擊
(C) 想像兒童的照片，同時給予同理心訓練 (D) 看著兒童的照片，同時教導社交技巧
- 29 依生命全程 (life-span) 觀點，對於健康與疾病的看法，下列敘述何者正確？
(A) 罹病的類型會因年齡的不同而有所差異 (B) 小孩子比較容易感冒
(C) 65 歲以上的比 50 歲的人較容易罹患乳癌 (D) 老年人比成年晚期的人更易罹患心臟病
- 30 當疑似或被檢查出罹患慢性疾病 (chronic illness) 時，不少病患會出現否認 (denial) 的反應。下列那一位病患的行為表現最不像是具有否認的反應？
(A) 當老王得知自己被診斷有攝護腺癌時，他很快地找出許多網路訊息，認為此癌症的存活率高、不用擔心
(B) 醫師診斷張先生有腦瘤，並要求他做進一步治療後，張先生就不再回診、也沒有再進一步就醫了
(C) 陳小姐獲知自己罹患乳癌第二期後，感到相當焦躁不安，並產生肌肉緊繃、睡不著等壓力反應
(D) 李小姐被檢查出罹患第一型糖尿病後，醫師提供她一些治療計畫，李小姐卻不願遵從醫囑
- 31 依據 Polivy & Herman (2002) 的觀點，打破「減肥—復胖—再減肥—再復胖」惡性循環的敘述，下列何者正確？
(A) 過去減肥成功證明方法正確，沒成功是因為自己不夠努力，只要堅持、努力不懈，最後一定瘦得下來
(B) 相信一定會減肥成功是缺乏理性、期待過高的虛假信念，要理性分析各種復胖的危險行為，避免因主觀、過去習慣或對他人印象的好壞，執行不利於減肥的行為
(C) 復胖是一種威脅，也是一種修正身體意象的機會，如果對健康影響不大，依當時健康狀態調整體重沒關係
(D) 復胖是因為沒真的準備好要減肥，只要做好計畫，採取行動，就可以維持身材

- 32 小美認為多做運動可以保持身材與增進睡眠品質，但是她總是抱怨瑜珈與有氧運動的費用太貴，讓她無法持續運動。依據 Ajzen (1985) 的計畫行為理論 (the theory of planned behavior) 的觀點，影響小美無法持續運動的關鍵因素是：
- (A) attitude regarding the behavior (B) subjective norm
(C) perceived behavior control (D) motivation to comply
- 33 依據 Sarafino 的整理，下列有關「神經心理免疫學 (psychoneuroimmunology)」的描述，何者最不恰當？
- (A) 疫苗的免疫效果和壓力有關。遇到較少壓力事件的人，保留之抗體 (antibodies) 濃度較高
(B) 社會支持 (social support) 和免疫系統有關。在長期壓力下，社會支持高的人，免疫系統受損 (impairment) 較輕微
(C) 情緒之自我揭露 (disclosure) 和免疫力有關。揭露的是壓力相關事件時，血中抗體 (antibodies) 濃度較低，而揭露非壓力相關事件時，抗體濃度較高
(D) 睡眠狀況和免疫系統有關。當晚睡眠不好的話，第二天的免疫功能較差
- 34 Taylor (2012) 對「因應 (coping)」的定義是「用以管理 (manage) 被評估為有壓力 (stressful) 的內在或外在環境要求之行為或想法」。下列有關「因應」的描述，何者最不正確？
- (A) 「壓力」和「因應」之間的關係是一種動態的歷程，故「因應」常不是單次性的，而是一整組的反應 (a set of responses)
(B) 由於「因應」是針對「壓力」的反應，故時序上需在有壓力的事情 (例如：考試等壓力事件或塞車等日常瑣事) 實際發生後，才會開始因應歷程
(C) 「逃避因應 (avoidance coping)」在因應短期壓力上的效果比因應長期壓力來的好
(D) 試圖以「有建設性 (constructive)」的方法來處理壓力的因應方式，稱為「問題聚焦因應 (problem-focused coping)」
- 35 「壓力管理 (stress management)」指稱的是用以降低壓力的心理與生理反應的方案 (program)，一般以行為 (behavioral) 和認知 (cognitive) 技術為主。依據 Sarafino (2012) 的整理，下列何者不屬於「壓力管理」的方案之一？
- (A) 系統減敏感法 (systematic desensitization)
(B) 壓力免疫訓練 (stress inoculation training)
(C) 伸長壓力成長訓練 (elongational stress growth training)
(D) 問題解決訓練 (problem-solving training)
- 36 下列何者不是冠狀動脈心臟病的心理社會危險因子？
- (A) 憂鬱 (depression) (B) 憤世嫉俗敵意 (cynical hostility)
(C) C 型性格 (type C personality) (D) 無助與悲觀 (helplessness and pessimism)
- 37 下列那一個概念理論將壓力視為一個反應？
- (A) 一般適應症候群 (general adaptation syndrome)
(B) 壓力的心理評估 (psychological appraisal)
(C) 素質壓力模式 (diathesis-stress model)
(D) 重大生活壓力事件 (major life event)
- 38 依據 Aaron Beck (1967) 的認知治療理論，認知偏誤的特徵之一是指個體過度將注意力集中在：
- (A) 過去的經驗 (B) 未來的經驗 (C) 外在的經驗 (D) 負向的經驗
- 39 代謝症候群 (metabolic syndrome) 是許多慢性疾病的風險因素，下列何者不是代謝症候群的診斷指標？
- (A) 肥胖 (obesity) (B) 血糖代謝困難
(C) 高濃度的 HDL (high-density lipoprotein) (D) 高血壓
- 40 A 型行為模式 (type A behavior pattern) 中的何種因素，與冠狀動脈心臟病有最強的關連性？
- (A) 競爭 (B) 敵意 (C) 成就動機 (D) 高度自信