

107年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、107年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論（一）（包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療）

考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目得以本國文字或英文作答。

一、根據國內毒品分級，二級毒品使用者有機會接受緩起訴處分，試說明二級毒品中安非他命的戒斷症狀為何？請為參加團體的緩起訴個案，擬定一個以 Prochaska & DiClemente 等人提出的階段改變理論為基礎的治療計劃。（25分）

二、依據 Rudd, Joiner & Rajab（2001）的建議，在自殺危機期間，降低與消除自殺相關行為的部分，需採取五步驟，請描述各步驟並舉例說明。（25分）

乙、測驗題部分：（50分）

代號：4104

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 依據 Rudd 等人（2001）對於自殺病人的症狀管理歷程可分為症狀穩定、自我管理和症狀應用，有關症狀應用階段的敘述，下列何者錯誤？
  - (A)在此階段，病人自己能夠有效的處理危機
  - (B)此階段的目標是希望病人能達到個人的成長與改變
  - (C)治療的目標是將調節情緒技巧類化至不同的壓力源
  - (D)此階段心理師的取向是較為指導性的
- 2 一個人的自殺通常不是單一因素可以解釋的，可能包括生理、心理和社會的因素，下列那項不是常見的自殺原因？
  - (A)最近遭遇重大的壓力事件
  - (B)對未來感到無望
  - (C)對於未知的世界感到好奇
  - (D)缺少解決問題的資源或能力
- 3 依據 Rudd, Joiner & Rajab（2001）有關降低自殺行為的初期循環（early cycle）介入之敘述，下列何者正確？
  - (A)此階段重點在協助病人發展因應情緒或解決問題的技巧
  - (B)此階段重點在提供病人外在支持和直接的臨床服務
  - (C)此階段重點在消除病人自殺相關行為
  - (D)此階段重點在啟動危機反應計畫
- 4 下列何者不是自殺者常見之心理診斷？
  - (A)憂鬱症
  - (B)酒精使用障礙症
  - (C)邊緣性人格障礙症
  - (D)身體症狀障礙症

- 5 有關 **schema-focused cognitive therapy**，下列何者錯誤？  
(A)結合認知治療與交流分析  
(B)治療目標在找出不適應性的早期基模，及探索早年不利的經驗如何形成不適應早期基模  
(C)使用家庭作業練習辨識與修正基模  
(D)依據 **Giesen-Bloo** 等人（2006），在治療邊緣性性格疾患上，**schema-focused cognitive therapy** 比心理動力治療更能減少其症狀
- 6 有關處理自殺危機個案的技巧，下列何者錯誤？  
(A)先同理並紓解其心中的痛苦  
(B)指出自殺是不合理的、不道德的  
(C)幫助案主用不同觀點重新看待其壓力事件  
(D)幫助案主建立可能的問題解決技能
- 7 下列何者是自殺迷思（**myth**）？  
(A)與有自殺意圖的人討論自殺，不會增加其自殺危險性  
(B)說要自殺的人，常不會真的自殺  
(C)想自殺的人沒有活下來的心思，一心求死  
(D)自殺前常出現徵兆
- 8 下列有關自傷（**self-injury**）行為和自殺企圖的論述，何者正確？  
(A)自傷行為或自殺企圖的區辨因素之一，在於分辨當事人有無死亡的意圖  
(B)自傷行為的初發年齡通常在中年，自殺企圖的初發年齡則在青少年  
(C)自傷行為通常是為了引起別人注意，自殺企圖則是一種情緒調節  
(D)自傷行為的男女比約為 2：1，自殺企圖的男女比約為 1：2
- 9 認知行為治療進行自殺防治時，以 **ICARE** 進行認知重建，下列何者不包括在 **ICARE** 步驟中？  
(A)評估思考與信念  
(B)指認特定的自動化思考與底層的核心信念  
(C)連結自動化思考與認知扭曲  
(D)回顧過去原生家庭影響下所造成的想法
- 10 有關自殺企圖（**suicidal attempts**）之敘述，下列何者錯誤？  
(A)有結束生命的想法與作法  
(B)此人仍存活  
(C)常是藉自我傷害行為操控別人  
(D)一般而言，女性多於男性
- 11 當個案與臨床心理師說：「我希望睡了以後就不要起來，因為我覺得已經沒有未來了」，這時最為適當的反應為何？  
(A)傾聽、蒐集資料、進行個案概念化、評估自殺嘗試之危險性  
(B)傾聽、溝通無阻、進行個案放鬆練習、簽訂契約不自殺嘗試  
(C)傾聽、蒐集資料、進行個案知識訊息提供、評估自殺嘗試之企圖與計畫危險性  
(D)傾聽、溝通無阻、開放式晤談，以了解為什麼有自殺意念，並處理立即性危機問題
- 12 根據 **Newman**（1997），進行自殺處理時的自我肯定溝通（**assertive communication**）原則，下列何者錯誤？  
(A)直接挑戰案主的挑釁  
(B)將指責改為請求  
(C)使用「我們」的陳述句  
(D)先反映，後反駁
- 13 下列有關性犯罪（**sexual offenses**）現象的敘述，何者錯誤？  
(A)大部分的性犯罪案件都是屬於熟識者性侵害（**acquaintance rape**）  
(B)性侵害的加害者（**sexual offenders**）幾乎都是以男性為主  
(C)性侵害是一種以年輕人為主要受害者（**victim**）的犯罪  
(D)大部分的性犯罪加害者常使用隨身武器犯案
- 14 某甲因一整天不順遂，於是在搭乘捷運回家途中時，突然取出預藏的尖刀襲擊同一車廂的乘客。若從攻擊的理論觀點來推論某甲的犯因時，下列敘述何者正確？  
(A)從「挫折攻擊假說」（**frustration-aggression hypothesis**）來看，某甲可能在工作或學業上無法達成自己預期的目標而遭受挫折，進而醞釀憤怒、不滿的情緒，導致暴力攻擊行為發生  
(B)以激動遷移理論（**excitation transfer theory**）來看，某甲是把內心醞釀已久的不滿情緒透過暴力攻擊發洩出來  
(C)若以 **Feshbach** 的攻擊分類來看，某甲的暴力攻擊行為屬於「工具性攻擊」（**instrumental aggression**）  
(D)依 **Berkowitz** 的「認知新聯結模式」（**cognitive-neoassociation model**），歷經一整天的不順遂，某甲內在認知結構受到啟動產生聯結反應（**associative process**）而引發暴力行為
- 15 **Bonta** 與 **Andrew**（2010）提出 **Risk-Need-Responsivity**（**RNR**）的模式幫助思考法事心理衡鑑（**forensic psychological assessment**）和處遇，所謂「風險（**risk**）」所指為下列何者？  
(A)犯罪者之矯治或處遇的深度須配合其風險層級（**risk level**）  
(B)必須針對犯罪者的動態危險因子來加以衡鑑和處遇  
(C)法事心理衡鑑或處遇必須考量犯罪者本身條件的限制  
(D)犯罪行為是難以預測的，須謹慎評估其風險層級（**risk level**）

- 16 Moffitt (1993) 針對少年違犯的發展路徑 (developmental path) 提出其看法，下列何者錯誤？  
 (A) 其中一類為「終生持續型」(life course-persistent, LCP) 的犯罪者  
 (B) 另一類為「青春型」(adolescent-limited, AL) 的犯罪者  
 (C) LCP 大約在 3 歲就開始有反社會行為  
 (D) AL 常伴隨有神經學上的問題
- 17 根據 Huesmann (1988) 的說法，影響兒童學得攻擊行為的最重要因素中，不包括下列何者？  
 (A) 容易煩躁不安的氣質  
 (B) 有許多觀察攻擊行為的機會  
 (C) 自己的攻擊行為獲得增強  
 (D) 自己經常受攻擊
- 18 有時人們會照著掌權者的要求而行事，即使此行為與自己的理念不相符，並因此而觸法或有不道德之事，此現象稱為下列何者？  
 (A) 體制性的犯罪  
 (B) 違心的犯罪  
 (C) 盲目的犯罪  
 (D) 服從的犯罪
- 19 已知攻擊行為是一種學得的行為，有些研究者會使用反應性攻擊及前置性攻擊的分類概念。這兩類行為最早在幾歲時可以被明確地觀察到？  
 (A) 3 到 6 歲  
 (B) 6 到 9 歲  
 (C) 9 到 12 歲  
 (D) 12 到 15 歲
- 20 根據 Bartol (2006) 認為約會強暴受害者不對加害者提出告訴的原因，常是因於下列何種因素？  
 (A) 加害者有權為自己的付出要回一些報償  
 (B) 兩人若曾有親密關係，就不能稱是強暴  
 (C) 受害者往往被加害者威脅、恐嚇或控制  
 (D) 受害者自責識人不明
- 21 某些不肖業者會在減肥藥中添加何種成分，以抑制服用者的食慾？  
 (A) 鴉片類成分  
 (B) 安非他命類成分  
 (C) 巴比妥鹽類成分  
 (D) 苯環利定類成分
- 22 吸食下列那些物質，會有迷幻的效果？①大麻 ②酒精 ③海洛因 ④K 他命 ⑤搖頭丸 ⑥安非他命  
 (A) ③⑤⑥  
 (B) ①②③  
 (C) ①④⑤  
 (D) ①④⑥
- 23 有關物質使用障礙症的治療理論，下列敘述何者錯誤？  
 (A) contingency management 是利用正增強及負增強等行為改變技術協助個案減少或避免再使用成癮物質  
 (B) 戒酒匿名會是一種由專業人員帶領的自助團體  
 (C) 復發預防模式認為復發是高危險情境因應失敗的結果  
 (D) 動機式晤談主張成癮行為存在著矛盾，相信個案有自我調整及改變的能力
- 24 有關大麻 (marijuana) 的敘述，下列何者錯誤？  
 (A) 大量吸食會產生情緒快速轉換、記憶受損、注意力遲緩等心理反應  
 (B) 在我國「毒品危害防制條例」的規範中，是屬於第二級毒品  
 (C) 該物質於神經系統的作用是會刺激 GABA 接受器 (receptors)  
 (D) 可歸類中樞神經幻覺劑 (hallucinogens) 的一種
- 25 關於酒精對於人體的作用，下列何者錯誤？  
 (A) 懷孕的女性喝酒可能會造成新生兒智能發展的障礙  
 (B) 相較於男性，女性對於酒精的代謝較慢  
 (C) 老人對於酒精的代謝能力下降，低量的飲酒亦可能造成酒精中毒  
 (D) 酒精會增加人們的性慾，並且提昇性功能
- 26 有關藥物濫用成因 (causes) 的敘述，下列何者錯誤？  
 (A) 負增強所造成的藥物成癮是因為藥癮者透過服用非法藥物來逃避身體疼痛、生活壓力、緊張焦慮等令人不舒服的身心反應  
 (B) 從動物實驗和人類受試者有關的藥物濫用研究中均發現藥物濫用普遍受到基因所影響，但並未發現有特定基因的影響  
 (C) 大眾傳播媒體、同儕壓力和父母行為對青少年的藥物濫用行為皆具有重要影響力  
 (D) 許多人類所濫用的藥物也會對動物造成愉悅的效果
- 27 小華吸食毒品 2 年多後，被警方查獲並經法院裁定勒戒及強制戒治，剛進勒戒所時，主管觀察到小華有嗜睡、精神不佳的狀況，小華自己也會感到憂鬱和焦慮，但小華對於被裁定強制戒治很不能接受，認為自己用自己的錢買自己喜歡的東西給自己享受，並沒有傷害任何人，他跟心理師表示，家裡經濟狀況不錯，父母沒有要求他工作賺錢養家，所以偶而才用毒品來和朋友一起打發時間，況且使用毒品後可以讓自己變得很有想法，會找事情來做，也覺得有成就感，雖然他也跟心理師承認，2 年多來他使用毒品的量有比以前多，但堅稱自己並沒有上癮，想用才用，不用也不會覺得身體不舒服。如果以 Prochaska 和 DiClemente 提出的改變輪 (Wheel of Change) 評估小華的改變動機，他處於那個階段及可能吸食那類毒品？  
 (A) 懵懂期 (precontemplation)；海洛因  
 (B) 沈思期 (contemplation)；K 他命  
 (C) 沈思期 (contemplation)；安非他命  
 (D) 懵懂期 (precontemplation)；安非他命

- 28 承上題，面對小華的現況，如果使用 Miller & Rollnick 的動機式晤談 (motivational interviewing)，則晤談目標為何？  
(A)增加小華對吸毒行為的覺察及對持續使用毒品之危險性的認知  
(B)跟小華討論使用毒品的情境及因應的措施  
(C)擴大小華對吸毒與不吸毒的矛盾感受  
(D)幫助小華擬定改變的可行作法
- 29 震顫性譫妄 (Delirium tremens) 是下列何種原因造成？  
(A)從未飲用酒精者，突然使用大量酒精，血液中酒精濃度上升  
(B)長期使用尼古丁，突然停止使用，血液中一氧化碳含量下降  
(C)重度酒精使用者，突然停止使用酒精，血液中酒精濃度下降  
(D)從未使用尼古丁，突然大量使用，血液中一氧化碳含量上升
- 30 有關酒癮問題之敘述，下列何者錯誤？  
(A)酒癮的成因包含遺傳因素  
(B)酒癮現象通常在喝酒幾個月後即形成  
(C)血液的酒精濃度高達 250mg/dl，仍若無其事可照常開車，是身體耐受性的現象  
(D)酒癮與文化有關係
- 31 預防物質相關障礙症患者再度使用物質的處理原則，不包括下列何者？  
(A)學習面對會再度使用的高危險情境  
(B)學習面對解毒藥物的副作用  
(C)學習面對癮頭上來的狀況  
(D)學習面對破戒而再使用的狀況
- 32 酒精屬於下列何者？  
(A)抑制劑 (depressants)  
(B)興奮劑 (stimulants)  
(C)幻覺劑 (hallucinogens)  
(D)鴉片類 (opioids)
- 33 有關人格障礙症的發展與病程 (development and course) 敘述，下列何者正確？  
(A)患者的問題行為模式，通常可追溯至成人晚期  
(B)有些患者 (例如 antisocial 與 borderline personality disorder) 隨著年紀增長，症狀或困擾嚴重度會獲得緩解  
(C)患者的行為模式嚴重度，並不會受到社會環境變動或人際關係失落經驗的影響  
(D)中老年期時的人格轉變，是患者的高風險時期
- 34 DSM-5 特質領域與五因子人格模式 (Five-Factor Model) 的比較，下列何者正確？  
(A)五因子人格模式是用來了解正常人與心理病態者的人格型態區別  
(B) DSM-5 特質領域未納入五因子人格模式的開放性特質，是因為此特質與心理病態無充分的相關性  
(C)五因子人格模式包含精神病態特質，有助於更完整了解正常人的特質  
(D) DSM-5 特質領域包含開放性特質，以避免只評估心理功能的失調
- 35 一般人或多或少有類似於人格障礙症 (Personality Disorders) 的症狀，但被診斷為人格障礙症者與一般人的不同在於下列何種表現？  
(A)在發展早期即有跡象  
(B)人格特質更明顯地穩定不變  
(C)受症狀影響的情境比較廣泛  
(D)人格特質非常極端、缺乏彈性、適應不良
- 36 社會認知模式 (Social-Cognitive Model) 對自戀型人格障礙症 (Narcissistic Personality Disorder) 的看法，下列何者錯誤？  
(A)自戀型人格障礙症個案會高估自己的吸引力以維護脆弱的自尊  
(B)自戀型人格障礙症個案極度浮誇自我形象，不受外在回饋的影響  
(C)自戀型人格障礙症個案將成功歸因於自己，以維持誇大的自我信念  
(D)自戀型人格障礙症個案極度自信，有助於剛開始的人際關係，但長期下來，常帶給人負向感受
- 37 藉由皮膚導電反應 (SCR)，Blair (2002) 發現 psychopath 在聽錄音帶時，比其他類型者更不容易分辨下列何種情緒？  
(A)憤怒與悲傷  
(B)快樂與痛苦  
(C)恐懼與悲傷  
(D)憤怒與痛苦
- 38 根據 Zanarini 等人 (2000) 的研究，使用結構式診斷晤談方式進行研究，下列何者的評分者間信度最高？  
(A)邊緣性人格障礙症  
(B)反社會人格障礙症  
(C)依賴型人格障礙症  
(D)強迫型人格障礙症
- 39 下列何者不是邊緣型 (borderline) 人格障礙症的特徵？  
(A)不穩定的人際關係  
(B)反覆的自傷與自殺行為  
(C)時常過度理想化或極端貶抑人際關係  
(D)強迫性的檢查與嚴格要求規則與秩序
- 40 張先生一直以來對他人採高度懷疑，並深信他人總是對自己不利、占他便宜，張先生最符合下列何種診斷？  
(A)妄想型人格障礙症  
(B)邊緣型人格障礙症  
(C)思覺失調型人格障礙症  
(D)孤僻型人格障礙症