

107年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、
心理師、護理師、社會工作師考試、107年專門職業及技術人員高等考試法醫師、
語言治療師、聽力師、牙體技術師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試

類 科：營養師

科 目：公共衛生營養學

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、請就我國目前都會型社區常見之五項重要營養健康問題，規劃實施改善計畫之優先順序，並說明排序之依據。同時，請舉排序第一之營養健康問題，以社會行銷(Social Marketing)模式規劃一項社區營養改善計畫。(25 分)

二、健康信念模式(The Health Belief Model)強調個人的主觀心理過程對行為的主導作用，是人們改變錯誤飲食行為的關鍵。請問此理論由那些要素所構成，並舉例說明進行疾病營養諮詢時之應用方式為何？(15 分)

三、衛生福利部國民健康署於今(107)年3月公布新版之「每日飲食指南」。相較於舊版，新版在食物分類與份量基準上，作了那些變更？其理由為何？(10 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：5103

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 有關第七版「國人膳食營養素參考攝取量」的內容敘述，下列何者正確？
 - (A)因無法估算健康族群平均需要量，所以利用建議攝取量建議民眾鈣質攝取
 - (B)足夠攝取量和建議攝取量通常可滿足該族群97%的營養需求
 - (C)上限攝取量代表營養素最高攝取量不會引起所有人毒性
 - (D)熱量需要量以建議攝取量給予民眾參考
- 2 下列何者為素食飲食指標？
 - (A)含糖飲料應避免，多喝開水更健康
 - (B)來源標示要注意，衛生安全才能吃
 - (C)健康運動30分，適度日曬20分
 - (D)健康體重要確保，熱量攝取應控管
- 3 第七版「國人膳食營養素參考攝取量」，關於1歲以下嬰兒之建議，下列何者錯誤？
 - (A)修訂為0~6月及7~12月兩個年齡層
 - (B)0~6月嬰兒每單位體重所需熱量無性別差異
 - (C)7~12月嬰兒單位體重之熱量需求低於0~6月以下的嬰兒
 - (D)0~6月嬰兒每公斤體重建議90大卡

- 4 DRIs 中，下列何種維生素之建議量值最大？
(A)維生素 B₁ (mg) (B)維生素 C (mg) (C)維生素 B₆ (mg) (D)膽素 (mg)
- 5 DRIs 中，對礦物質的建議量，下列何者無性別差異？
(A)鈣 (B)鎂 (C)鐵 (D)鋅
- 6 為篩檢孕婦缺鐵性貧血和海洋性貧血，衛生福利部國民健康署提供孕婦的血液常規檢查項目，除紅血球、血紅素、血球容積比之外，尚包括下列何者？
(A)平均紅血球血紅素 (Mean corpuscular hemoglobin)
(B)平均紅血球體積 (Mean corpuscular volume)
(C)原紫質 (Protoporphrin)
(D)運鐵蛋白 (Transferrin)
- 7 請問那種狀況下不適合捐贈母乳給母乳庫？
(A)一年內未曾接受輸血的媽媽 (B)無肺結核病史的媽媽
(C)正在哺乳的媽媽 (D)吃全素的媽媽
- 8 下列那項飲品可以在國中小校園販售？
(A)無糖紅茶 (B)鮮奶茶 (C)純果汁 (D)米漿
- 9 下列敘述那一項符合教育部學校午餐計畫辦理原則？
(A)學校午餐用賸飯菜，基於珍惜資源，可提供給貧困學生
(B)學校午餐計畫權責單位為教育部國民及學前教育署，地方政府不具輔導與考核學校辦理午餐計畫之權責
(C)學校午餐經費以收支平衡為原則，當年度經費應專款專用使用完畢，不得轉入下年度繼續使用
(D)學校若有接受民間團體或個人捐贈貧困學生午餐經費，可額外撥付給已接受貧困學生午餐補助之經濟弱勢學生
- 10 2 歲以下幼兒飲食內容，下列何者較不適宜？
(A)每天 2 杯低脂奶 (B)三餐以全穀根莖類食物為主食
(C)以植物性食物為大部分食物來源 (D)一天內果汁不超過 240c.c.
- 11 依據教育部國民及學前教育署民國 101 年所頒布之行政規則，下列那一項不符合學校午餐計畫辦理原則？
(A)學校午餐秘書可由教師兼任，且可減少授課節數
(B)地方政府應組成學校午餐輔導委員會，應編訂學校午餐工作手冊
(C)學校所收取之午餐費應專款專用於食材費，不得用於廚房及用餐相關設備及器具之採購
(D)學校對於午餐主、副食品之採購，應參照政府採購法相關規定，並應優先採用中央農業主管機關所認證之優良農產品
- 12 下列何者不是學校衛生法對於學校午餐食材與供餐的要求？
(A)學校供應膳食，應提供蔬食餐之選擇
(B)禁止使用含基因改造生鮮食材及其初級加工品
(C)應採用中央農業主管機關認證之在地有機農業產品
(D)應依據學校午餐食物內容及營養基準設計均衡餐食
- 13 推廣減鹽飲食計畫，下列策略何者最不適合？
(A)舉辦社區減鹽飲食烹飪比賽
(B)以短片教育民眾減鹽烹調技巧及外食、選購食物注意事項
(C)製作減鹽秘笈手冊
(D)禁止業者販售高鹽加工食品

- 14 「國小學童的家長會組成工作小組，定期將學校附近攤販所售之含糖飲料送檢」，在渥太華五大行動綱領中屬於下列何項策略？
- (A)建立健康的公共政策 (B)創造支持性環境
(C)強化社區行動力 (D)發展個人技巧
- 15 下列何種業務不歸屬於衛生福利部國民健康署？
- (A)食品營養標示 (B)國人飲食指標 (C)癌症防治 (D)肥胖防治
- 16 老人長期照護的迷你營養評估 (mini nutritional assessment) 中，評估肌肉量的項目為何？
- (A)三頭肌皮脂厚度 (B)小腿圍 (C)肌酸酐 (D)膝高
- 17 依據衛生福利部 (原行政院衛生署) 2002 年所公布之兒童與青少年肥胖定義，是以 BMI 高於同年齡層多少百分位來判別為肥胖？
- (A) 85 (B) 90 (C) 95 (D) 99
- 18 下列何項較適合評估體內維生素 D 營養狀況？
- (A) D₃ (B) 1-(OH)D₃ (C) 25-(OH)D₃ (D) 1,25-(OH)₂D₃
- 19 進行生物電阻分析 (bioelectrical impedance analysis, BIA) 前從事激烈運動，會產生何種影響？
- (A)體脂肪含量不會改變 (B)體脂肪含量會變高
(C)體脂肪含量會變低 (D)體脂肪含量忽高忽低
- 20 當體內缺乏下列何種營養素，色胺酸 (tryptophan) 代謝會不正常，尿中會出現黃尿酸 (xanthurenic acid)？
- (A)葉酸 (B)菸鹼酸 (C)維生素 B₁ (D)維生素 B₆
- 21 下列何種症狀可能是缺乏維生素 A？
- (A) Angular stomatitis (B) Cheilosis (C) Seborrheic dermatitis (D) Xerophthalmia
- 22 缺乏下列何種營養素可能會影響味覺？
- (A)鉀 (B)鋅 (C)鎂 (D)銅
- 23 某份問卷想了解某長照中心長者對餐食的喜好度，其中有一題詢問 5 種不同的主菜，用 1~5 的順序表示喜好程度 (1 表示最喜歡，5 表示最不喜歡)。請問這是屬於什麼測量尺度？
- (A)名義尺度 (nominal scale) (B)次序尺度 (ordinal scale)
(C)等距尺度 (interval scale) (D)比率尺度 (ratio scale)
- 24 營養師根據社會認知理論設計「多吃蔬菜」的介入計畫，下列何種教育措施較符合「自我調控」的概念？
- (A)營養師提供獎勵，鼓勵學童提高蔬菜攝取量
(B)提升廚工烹調技巧，以增加學童攝取蔬菜量
(C)透過校園蔬菜種植，影響學童珍惜蔬菜、多攝取蔬菜
(D)學生訂定自己每餐蔬菜攝取目標，並監控攝取量
- 25 本學期學校擬利用早上自習時間辦理晨間律動課程，學生可自由參加；小明不愛運動且體重超重，媽媽詢問小明要參加此活動嗎？小明表示會參加。請問依據行為改變五階段，小明可能處在那一個階段？
- (A)維持期 (maintenance) (B)準備期 (preparation)
(C)行動期 (action) (D)無意圖期 (precontemplation)
- 26 下列何者不是「討論教學法」的優點？
- (A)熟悉教材 (B)促進自我了解 (C)容易控制時間 (D)發展批判思考技巧
- 27 PROCEED 常用於衛生計畫評價，則 PROCEED 的 P 表示什麼？
- (A) planning (B) policy (C) predisposing (D) programing
- 28 營養師請學員將吸油面紙輕壓在洋芋片數秒，觀察吸附在上面的油脂，並點火燃燒洋芋片，證明脂肪的存在，則這是應用下列何種教學法？
- (A)實驗法 (B)小組討論法 (C)教學練習法 (D)遊戲教學法

- 29 下列何者為初步了解社區的營養狀況或公共衛生問題之客觀資料蒐集方式？
(A)向衛生行政人員詢問當地營養狀況 (B)由里長提出社區老人常見營養問題
(C)向學校護理師詢問學童午餐供應狀況 (D)由教育局提供當地國小學童家長之教育程度
- 30 了解某社區過去 10 年肥胖人口比率之資料，是屬於營養計畫的那個步驟？
(A)確認問題 (B)訂定目標 (C)研擬對策 (D)評價成效
- 31 社區營養計畫的內容，有關「訂定目標」的敘述，下列何者錯誤？
(A)依達成程度可分為三個層次：最高目標 (goal)、直接目標 (objectives)、工作達成目標 (targets)
(B)最高目標 (goal) 是一種理想和宗旨，無法測量，只能透過推行直接目標 (objectives) 來朝最高目標前進
(C)「全民達到均衡營養」是直接目標 (objectives)
(D)「二年內將兒童肥胖率降低 20%」是工作達成目標 (targets)
- 32 臺灣地區歷次國民營養健康狀況變遷調查 (NAHSIT) 不同年齡層中，下列何項年齡層飲食鈣營養素攝取達建議攝取量百分比最低？
(A) NAHSIT 2011 之 16-18 歲高中生 (B) NAHSIT 2005-2008 之 19-64 歲成人
(C) NAHSIT 2005-2008 之 65 歲以上老人 (D) NAHSIT 2001-2002 之 6-12 歲國小學童
- 33 NAHSIT 2011 調查設計採分層多段集束取樣法，此次調查將臺灣地區共劃分為幾個地區分層？
(A) 5 層 (B) 8 層 (C) 10 層 (D) 13 層
- 34 NAHSIT 2011 調查結果中，高中男女生那些營養素每天平均攝取量低於建議量 (DRIs)？①鈣 ②鎂 ③維生素 B₆ ④維生素 D ⑤維生素 E
(A)①②③ (B)①②⑤ (C)①③④ (D)①④⑤
- 35 2005~2008 年臺灣國民營養健康狀況變遷調查所呈現鎂的營養狀況，下列敘述何者錯誤？
(A)血鎂濃度與血糖濃度呈現正相關
(B)與 1993~1996 年營養調查相較，國人血鎂濃度呈現下降趨勢
(C)與 1993~1996 年營養調查相較，國人飲食鎂攝取有增加之趨勢
(D)增加全穀根莖類、豆類及蔬菜類等食物，可增加飲食鎂的攝取量
- 36 FAO/WHO 於第二屆國際營養會設立全球目標，建議到 2025 年時年齡幾個月以下嬰兒全母乳哺餵比例至少達 50%？
(A) 6 個月 (B) 9 個月 (C) 12 個月 (D) 18 個月
- 37 下列何者不屬於「糧食安全」的四個面向？
(A)安全的食物 (B)足量的食物 (C)永續的食物 (D)經濟的食物
- 38 營養師於某社區中篩檢代謝症候群民眾以開設體重管理班，請問這是屬於疾病三段五級預防措施之何項預防？
(A)第一段第一級預防 (B)第一段第二級預防 (C)第二段第三級預防 (D)第三段第四級預防
- 39 統計假說 $H_0: u_1 = u_2$ 、 $H_1: u_1 \neq u_2$ ，顯著水準判定設在 $p < 0.05$ ，當研究結果 $p = 0.01$ ，下列敘述何者正確？
(A)屬於單尾差異性檢定、檢定結果兩組間沒有差異性
(B)屬於單尾差異性檢定、檢定結果兩組間有差異性
(C)屬於雙尾差異性檢定、檢定結果兩組間沒有差異性
(D)屬於雙尾差異性檢定、檢定結果兩組間有差異性
- 40 國家發展委員會根據人口資料，推估至民國 114 年，我國 65 歲及以上的老年人口將超過多少%？
(A) 10 (B) 15 (C) 20 (D) 30