

107年第二次專技高考醫師第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試、107年專技高考助產師考試

代 號：5311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學

考試時間：1小時

座號：_____

※本科目測驗試題為單一選擇題，請就各選項中選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分！

※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 下列何者為典型頸椎之鈎狀突（uncinate processes）的最主要功能？
 - 提供椎動脈（vertebral artery）通過其中
 - 提供椎體間的養分傳送
 - 協助分散頸椎負重壓力
 - 限制椎間盤向側面位移
- 一位45歲病患敘述頸椎後仰時會增加手麻感覺，但頸椎屈曲及適當休息後通常會減緩症狀，則下列何項問題最有可能？
 - 頸椎退化（cervical spondylosis）
 - 頸椎椎管狹窄（cervical spinal canal stenosis）
 - 頸椎間盤突出（cervical disc herniation）
 - 頸椎淺層肌肉拉傷（cervical superficial muscle strain）
- 根據Sjaastad針對頸因性頭痛（cervicogenic headache）所提出的主要診斷標準，下列何者錯誤？
 - 只有單側頭痛，且不會換邊
 - 疼痛程度會隨著頭頸的姿勢而改變
 - 頸椎的活動度有明顯減少
 - 雙側頸部、肩部和上臂有模糊的疼痛感覺
- 根據Panjabi針對脊椎穩定度之維持所提出的次系統控制理論，神經和回饋機制是屬於下列那一個次系統？
 - 被動次系統
 - 主動次系統
 - 控制次系統
 - 中央次系統
- 關於澳洲學者Gwendolen Jull所提出的顱頸屈曲測試（cranio-cervical flexion test）之描述，下列何者正確？
 - 主要目的是測試所有頸屈曲肌群之肌力與肌耐力
 - 需使用生物壓力回饋儀（pressure biofeedback unit），並將之置於下頸椎部位
 - 患者仰臥時，主要是需做出一個下巴收回且抬頭離開床面的動作
 - 一般沒有症狀之正常人表現為應至少能在26毫米汞柱下持續10秒收縮，且沒有任何代償動作
- 有關維持頸椎前凸（lordosis）之訓練方法，下列何者正確？
 - 同時加強胸鎖乳突肌（sternocleidomastoid）及多裂肌（multifidus）肌力訓練
 - 同時放鬆胸鎖乳突肌（sternocleidomastoid）張力及加強多裂肌（multifidus）肌力訓練
 - 同時加強胸鎖乳突肌（sternocleidomastoid）肌力訓練及放鬆多裂肌（multifidus）張力
 - 同時放鬆胸鎖乳突肌（sternocleidomastoid）及多裂肌（multifidus）張力
- 一位20歲男性於早晨醒來時出現急性頸椎鎖定（acute locking of the cervical spine），且相關症狀包括喉嚨疼

痛，則下列敘述何者錯誤？

- A.常見於頸椎C2～C3
- B.可能造成頸長肌（longus colli）肌肉痙攣
- C.可能是椎間盤向後突出造成
- D.可考慮加入牽引治療

8.下列有關椎動脈測試（vertebral artery test）之陽性反應，何者正確？

- A.下頸椎產生疼痛感
- B.頸椎活動度受限
- C.眼球震顫（nystagmus）
- D.流冷汗（cold sweat）

9.所謂的頸部馬鞭式創傷（Whiplash injury）多半發生於被後車追撞時，則通常會造成頸椎的何種動作而導致傷害？

- A.過伸（hyperextension）
- B.過屈（hyperflexion）
- C.旋轉
- D.側彎

10.下列那一個測試無法評估上頸椎不穩定的情形？

- A.旋轉翼狀韌帶壓力測試（rotational alar ligament stress test）
- B.頸椎之側向剪力測試（lateral shear test）
- C.Sharp-Purser 測試
- D.韌帶磨損測試（ligament abrasion test）

11.下列關於退化性脊椎滑脫（spondylolisthesis）的敘述，何者錯誤？

- A.通常在老年女性族群最常見
- B.可能會伴隨間歇性小腿疼痛的症狀
- C.多數患者脊椎滑脫程度會小於33%
- D.通常會有明顯坐骨神經拉張的徵狀（sciatic tension sign）

12.有關人體維持標準直立站姿之必要條件，下列何者錯誤？

- A.踝關節的穩定度主要是由比目魚肌（soleus muscle）所提供
- B.膝關節穩定度是由後十字韌帶、膝後關節囊以及膕旁肌（hamstrings）和腓腸肌（gastrocnemius muscle）等共同組成
- C.若膝關節無法完全伸直，則股四頭肌群扮演主要的穩定角色
- D.髖關節在放鬆的站姿下，主要由髂股韌帶（iliofemoral ligament）提供穩定度，不需要依賴肌肉出力

13.關於脊椎椎體的敘述，下列何者正確？

- A.腰椎椎體呈楔形，前邊較後邊略短
- B.椎間盤的營養交換是透過椎體的血管直接供應
- C.主要影響椎體強度的是皮質骨成分，骨質流失後將影響脊椎負荷能力
- D.髓核（nucleus pulposus）主要可承受壓力負荷，環狀纖維（annulus fibrosus）則可承受拉張外力

14.關於腰椎椎間盤突出症狀的敘述，下列何者錯誤？

- A.最常見為後外向突出，引起的疼痛可能延伸至臀部或大腿
- B.腰椎第二節以下的正後向突出，會出現走路不穩、失去平衡，但不會有膀胱失調、鞍狀麻木（saddle

anesthesia) 等症狀

C.前向突出可能會壓迫到前縱韌帶而引起腰痛，但不會有神經症狀

D.好發於腰椎第四、第五節之間或腰椎第五節、薦椎第一節之間

15.下列關於腰椎狹窄症狀的敘述，何者錯誤？

A.泛指椎管（spinal canal）、神經根管（nerve root canal）或是椎間孔狹窄等，可能導致神經症狀

B.常見症狀包括背痛、下肢疼痛、暫時性動作失調及感覺異常等

C.會造成間歇性小腿疼痛，於走路時加劇，需停止行走，原地站立以紓解症狀

D.身體後仰可能導致症狀加劇

16.下列何者屬於僵直性脊椎炎的臨床症狀表現？①好發年齡通常超過40歲 ②體重不明原因減輕 ③晨僵（morning stiffness） ④胸椎僵硬 ⑤腳跟痛 ⑥發燒

A.僅①②③

B.僅③④⑤

C.僅②③④

D.僅③④⑥

17.在執行主動腰椎前彎動作檢查時，下述何項判斷最不適當？

A.於前彎後回復直立的動作過程中，出現異常脊椎節律，可能為小面關節卡住問題

B.由側面觀察前彎動作時，若脊椎弧度出現銳角型急彎，代表局部椎節的活動度偏高

C.若是於前彎過程出現持續偏歪的現象，通常表示因為小面關節內軟骨夾擠或關節囊受限而無法向前滑動

D.若身體偏移發生於接近最大前彎動作範圍時，則可能是已定型的脊柱側彎所致

18.患者主訴由胸、背到骨盆都有觸痛感，被動直膝抬腿測試呈現陽性反應，可長坐（long sitting）接受檢查，但對輕微的關節動作檢查有劇烈的疼痛反應；則可懷疑是下列何者？

A.胸椎椎管腫瘤

B.自體免疫系統失調

C.社會心理障礙等非器質性問題

D.多重器官失能

19.下背痛患者趴站於床緣時，對其腰椎後方加壓會引發疼痛；若患者主動後舉雙腳、抬離地面時，再對其腰椎後方加壓則不會引發症狀。則此患者最有可能的問題是下列何者？

A.腰椎椎節不穩

B.腰椎間盤突出

C.腰椎中央管狹窄

D.僵直性脊椎炎

20.一位20歲棒球隊學生抱怨參加6週的棒球夏令營後，無法持續練習接球動作超過半個小時；疼痛在下背部及臀部，偶而會傳到右大腿與膝關節後面。疼痛加劇的動作包括接滾地球、開車、上課，走路則較舒服。下列敘述何者正確？

A.其疼痛屬於過度訓練之運動傷害，不適用麥氏（McKenzie）背痛分類系統來評估

B.初步推測其為伸直導向（extension bias）的背痛患者

C.初步推測其為屈曲導向（flexion bias）的背痛患者

D.初步推測其為無承重導向（non-weight bearing bias）的背痛患者

21.患者主訴晨間背部僵硬，打高爾夫球時感到持續性的右側背痛，特別在準備揮桿擊球時會立即感到右下背部刺痛，但無腳麻或無力之情形，則最有可能是下列何者？

- A. 骨質疏鬆壓迫性骨折
- B. 神經根壓迫
- C. 脊髓血流供應不足
- D. 小面關節夾擠

22. 關於脊椎的退化階段（phase of degeneration），下列何者錯誤？

- A. 可分為三個時期：早期失能期（early dysfunction phase）、中期不穩定期（intermediate instability phase）、晚期穩定期（final stabilization phase）
- B. 早期失能期（early dysfunction phase），症狀多為可逆的，且病因多為滑液囊炎（synovitis）
- C. 中期不穩定期（intermediate instability phase）的成因主要是因為前側關節囊的鬆弛
- D. 椎間盤破裂的位置如果在較外側，較易復原，反之則較難

23. 如圖所示，此種腰椎疾患最應避免下列那個動作？



- A. 屈曲
- B. 旋轉
- C. 後伸
- D. 側彎

24. 在口腔內施行軟組織按摩以降低顳頷關節疼痛時，不包含下列那一條肌肉？

- A. 內翼肌（medial pterygoid）
- B. 咬肌（masseter）
- C. 外翼肌（lateral pterygoid）
- D. 顳肌（temporalis）

25. 執行吉力氏（Gillet's）測試，測試者以拇指分別觸摸在髂後上棘（PSIS）和薦骨骨處，當受測者將膝關節往胸口方向屈曲時，下列那些敘述正確？①髂後上棘（PSIS）往下移為陽性反應 ②髂後上棘往上移為陽性反應 ③薦骨略往上移為陽性反應 ④陽性反應代表薦髂關節活動不足 ⑤陽性反應代表薦髂關節穩定性不足

- A. 僅①④
- B. 僅②④
- C. 僅③⑤
- D. 僅①⑤

26. 單腳站姿下檢查站立側的骨盆排列，下列何者為陰性反應？①髂骨前旋（ilium anteriorly rotated） ②髂骨

後旋 (ilium posteriorly rotated) ③薦骨反屈 (sacrum counternutation) ④薦骨前屈 (sacrum nutation)

- A. 僅①③
- B. 僅①④
- C. 僅②③
- D. 僅②④

27. 若顫頷關節發生關節盤向前脫位且可復位 (anterior disc displacement with reduction) 的情況，則下列敘述何者錯誤？

- A. 可能產生交互喀啦聲 (reciprocal click)
- B. 閉嘴時發生的喀啦聲，代表關節盤復位
- C. 下顎前突 (jaw protrusion) 有助於減輕喀啦聲的產生
- D. 關節盤的向前脫位與外翼肌 (lateral pterygoid) 的拉扯有關

28. 下列關於脊椎駝背後凸症 (Scheuermann's Disease) 之敘述，何者正確？

- A. 剛開始有關節僵硬的現象，經一段時間後會較緩和
- B. 是一種類風濕性疾病
- C. 增加上頸椎的前凸 (lordosis) 可以防止駝背的惡化
- D. 導因於脊椎終板 (vertebral endplates) 之弱化

29. 有關凸側在右的胸椎脊柱側彎，下列敘述何者正確？

- A. 胸椎椎體會轉向右側，彎腰時可以發現右側背部的肋骨會往後高起，胸椎棘突會朝向左側
- B. 胸椎椎體會轉向右側，彎腰時可以發現左側背部的肋骨會往後高起，胸椎棘突會朝向右側
- C. 胸椎椎體會轉向左側，彎腰時可以發現左側背部的肋骨會往後高起，胸椎棘突會朝向右側
- D. 胸椎椎體會轉向左側，彎腰時可以發現右側背部的肋骨會往後高起，胸椎棘突會朝向左側

30. 仰躺時，屈曲膝關節與髖關節，進行下胸椎與腰椎的多裂肌 (multifidus) 核心穩定評估，下列敘述何者錯誤？

- A. 若發現問題也可以用類似的動作進行訓練
- B. 多裂肌收縮通常可產生往同側方向的旋轉
- C. 希望測試較高位置的多裂肌時，需將下肢與骨盆抬得更高
- D. 治療師用一手感受肌肉的收縮，另一手在個案膝部提供阻力並觀察脊椎是否穩定

31. 在肩外展過程，盂肱關節關節囊會隨著外展角度增加而扭曲更嚴重，下列何者可以減少關節囊扭曲？

- A. 肱骨外轉
- B. 肱骨內轉
- C. 肩胛骨上抬
- D. 肩胛骨下壓

32. 相較而言，下列何者為肩胛閉鎖鏈節律穩定訓練中，難度最低的动作姿勢？

- A. 病患側躺在健側，患側肩和肘屈曲90度，患側手掌放在床上
- B. 病患站立，患側肩屈曲90度，患側手壓球在牆上
- C. 病患四足著地，雙手放在平衡板上
- D. 病患站立在軟墊上，患側肩屈曲90度，手壓牆上

33. 下列那一傷害常見在外傷性肩關節前向脫臼 (traumatic anterior shoulder dislocation) ？

- A. 班卡傷害 (Bankart lesion)

- B.鎖骨骨折
- C.橈神經傷害
- D.盂肱關節後內側夾擠（posterior internal impingement）

34.在肩峰下夾擠症候群的物理治療計畫中，下列項目的執行順序何者放在最後較適當？

- A.手抬高過頭的增強式訓練（plyometric training）
- B.針對旋轉袖肌肌腱進行橫向摩擦按摩
- C.肩胛神經肌肉控制訓練
- D.旋轉袖肌的肌力訓練

35.下列有關肩峰鎖骨關節炎之敘述，何者正確？

- A.在患側肩峰鎖骨關節線（joint line）會有觸痛
- B.患者自行以患側手觸摸同側肩部時，會出現疼痛
- C.患側肩部外展約100度～120度時，出現疼痛弧（painful arc）
- D.較盂肱關節炎發生率低

36.下旋（downward rotation）的肩胛骨可能造成部分肌肉變短，除了：

- A.胸小肌
- B.菱形肌
- C.上斜方肌
- D.提肩胛肌

37.關於盂肱關節成形術（glenohumeral arthroplasty）之敘述，下列何者錯誤？

- A.最常見是半肩關節置換術（hemireplacement arthroplasty）
- B.適應症可能為休息或活動時有無法忍受或永久的疼痛
- C.適應症可能為肩關節穩定度或上肢肌力喪失，導致無法執行功能性任務
- D.骨泥固定最常使用於骨質疏鬆的病患身上

38.第11對腦神經損傷時，常導致下列何種肩胛骨動作障礙？

- A.肩胛骨過度上舉
- B.肩胛骨後傾
- C.肩胛骨下角突出
- D.不影響肩胛骨動作

39.針對棒球投手肩關節內轉角度過小，外轉角度過大之問題，其處理方式，下列何者正確？

- A.若肩前側關節囊過鬆，加強胸小肌肌力訓練
- B.若肩後側關節囊過緊，加強擴胸動作
- C.若肩前側關節囊過鬆，加強前鋸肌肌力訓練
- D.若肩後側關節囊過緊，加強手臂水平內收動作

40.下列何者是肩夾擠症候群患者常見的不良姿勢？

- A.胸椎後凸（kyphosis）、頭部前置（forward head）、肩胛骨縮回（retraction）
- B.頭部前置（forward head）、肩胛骨後傾（backward-tilt）、盂肱關節外轉
- C.胸椎後凸（kyphosis）、肩胛骨前傾（forward-tilt）、肩胛骨前突（protraction）
- D.肩胛骨前傾（forward-tilt）、肩胛骨內縮（retraction）、盂肱關節內轉

41.有關冰凍肩患者之症狀，下列敘述何者正確？

- A.患者的肌力測試通常是強壯而且不痛

- B.患者肩部的主動活動度，以手摸到腰後受限最多
- C.冰凍期的症狀是角度受限於持續疼痛及肌肉攣縮，而非關節僵硬
- D.患者會產生疼痛弧，是位於肩外展80~120度
- 42.有關肩旋轉肌群修復手術之術後急性期物理治療，相較而言，下列何者最重要？
- A.訓練肩部功能性使用
- B.增加肩部主動活動度
- C.增加肩部被動活動度
- D.維持肩部完全不動8週，確保安全縫合
- 43.關於肘關節上髁炎的特殊測試，下列敘述何者正確？
- A.Cozen's測試是病人同時主動做肘伸直、前臂旋後（**supination**）和手腕屈曲向尺側偏移，同時抵抗阻力；主要是測試外上髁是否疼痛
- B.Mill's測試是治療師將病人的伸腕肌群被動地延展至最長長度；主要是測試外上髁是否疼痛
- C.Golfer's elbow測試是病人同時主動做肘伸直、前臂旋前（**pronation**）和手腕屈曲向橈側偏移，同時抵抗阻力；主要是測試內上髁是否疼痛
- D.Maudsley測試是病人主動將第三指伸直，抵抗治療師在近端指間關節給予向伸直方向阻力；主要是測試內上髁是否疼痛
- 44.關於肘關節長時間固定後產生的關節囊攣縮之敘述，下列何者錯誤？
- A.最常見於柯力氏骨折（**Colles' fracture**）後，因其需要一段時間固定，使骨頭癒合
- B.常見關節囊受限模式為肘屈曲受限大於肘伸直
- C.需觀察後遺症發生，如反射性交感神經失養（**reflex sympathetic dystrophy**）與碎骨排列不齊（**malalignment of bony fragments**）
- D.高強度、短時間與高頻率的牽張（**stretch**）治療是較有效的回復關節活動度介入方式
- 45.有關棒球投手出現手肘屈曲攣縮（**flexion contracture**），其物理治療方式之敘述，下列何者正確？
- A.應執行高強度，短時間的關節鬆動術
- B.執行關節活動，要強調手肘彎曲的最後角度
- C.關節鏡術後4~8週，可開始上肢增強式運動訓練
- D.關節鏡術後物理治療應在2週內執行結束
- 46.對於多數肘部手術後的物理治療基本原則，下列敘述何者正確？
- A.約手術後2天就可開始活動肘部
- B.早期應執行肘部的矯正手法（**manipulation**）
- C.早期最好不要使用連續被動關節活動儀（**continuous passive motion machine**）
- D.不應使用副木來輔助漸進式牽張（**stretch**）
- 47.教導腕隧道症候群病患正中神經鬆動運動，其中不包括下列那一動作？
- A.手指和大拇指伸直
- B.腕伸直
- C.腕尺側偏移
- D.前臂後旋（**supination**）
- 48.病患腕扭傷，出現下列那一狀況，需要減少主動運動訓練的強度和頻率？
- A.運動後的痠痛在運動後4小時沒有減輕，24小時後沒有消失
- B.腕關節活動度增加

C.與前一次比較，這次運動後的痠痛較晚發生

D.腕功能沒有改變

49.有關Dupuytren's攣縮的敘述，下列何者錯誤？

A.是手掌腱膜（palmar aponeurosis）漸進式的纖維化攣縮，且無任何受傷史

B.明確致病機制不明，但常見於酗酒、肝病或糖尿病病人

C.初期會形成小結節（nodules），且會明顯紅腫熱痛，有發炎反應

D.後期常造成第4與第5指屈曲攣縮，無法被動伸直

50.下列何者不會與腕隧道症候群有相似之手指麻刺痛感症狀？

A.胸廓出口症候群

B.第5頸神經根壓迫

C.第6頸神經根壓迫

D.第7頸神經根壓迫

51.在髖關節外展的主動動作測試中，若動作初期會伴隨屈曲的動作，最可能是下列何種情況？

A.闊筋膜張肌比較強壯而臀大肌比較無力

B.臀大肌比較強壯而闊筋膜張肌比較無力

C.闊筋膜張肌比較強壯而臀中肌比較無力

D.臀中肌比較強壯而闊筋膜張肌比較無力

52.下列何者為髖關節內部彈響（internal snapping）的原因？

A.坐骨韌帶在股骨頭上滑動摩擦

B.髂脛束在大轉子滑動摩擦

C.髂腰肌肌腱在小轉子滑動摩擦

D.臀大肌在大轉子滑動摩擦

53.步態在站立期時有過度腰椎前凸（lordosis），髖關節最可能有下列那個問題？

A.髖屈肌攣縮

B.髖伸肌攣縮

C.髖外展肌無力

D.髖伸肌無力

54.有關髖關節退化性關節炎的敘述，下列何者不適當？

A.多為中老年人

B.典型疼痛會在腹股溝部位，隨嚴重程度增加，疼痛會往大腿和膝關節延伸

C.發展至慢性發炎後會有晨僵現象

D.阻力等長測試結果通常為無力且疼痛

55.髖關節囊拉傷後，於慢性期出現骨盆前傾，因此應針對下列那一肌肉進行牽張（stretch）訓練？

A.股薄肌

B.闊筋膜張肌

C.臀大肌

D.腹外斜肌

56.下列那項特殊測試呈現陽性時，患者最可能有膝關節半月板破裂的問題？

A.樞軸旋轉位移測試（pivot shift test）

B.賽司利測試（Thessaly test）

C.休士頓測試 (Hughston's test)

D.登階測試 (step up test)

57.有關膝關節半月板修補 (meniscus repair) 術後的運動原則與注意事項，下列敘述何者正確？

A.半月板修補位置不影響運動與承重的漸進速度

B.若股四頭肌控制良好，手術8週後應可完全載重

C.術後4週開始承重運動時，應保持膝關節屈曲45度以上

D.膕旁肌捲曲運動 (hamstring curls) 需延遲至術後至少12週才開始

58.下列關於以拉克曼測試 (Lachman test) 檢查膝關節構造之敘述，何者正確？

A.應將膝關節置於屈曲90度

B.若欲達最好檢查效果，應先將脛骨輕微內轉再往前拉動

C.若患者併有半月軟骨損傷，檢查結果可能出現偽陽性

D.主要可測試到前十字韌帶之後外側束 (posterolateral bundle) 之穩定度

59.有關膝前十字韌帶重建手術的物理治療，下列何者錯誤？

A.術前協助其降低發炎腫脹最重要，不宜勉強病人做膝關節完全伸直的關節運動

B.術後儘早達到膝關節完全伸直的角度，以預防膝關節內出現纖維化組織

C.術後早期即可開始進行誘發股四頭肌與膕旁肌肌肉活性的運動

D.術後早期行走訓練時的負重比例，依手術方式不同而有差異，但是運動治療都是以閉鎖式運動為主

60.引起髌股疼痛症候群的原因，下列何者錯誤？

A.跳躍與跑步時，出現過多的髌關節外展與脛骨外轉動作

B.髌脛束、股四頭肌與膕旁肌的柔軟性不佳

C.過度訓練產生的肌肉疲勞，進一步造成動作時下肢力學的改變

D.結構排列上的異常，如髌骨外翻、髌骨高位、髌骨低位等

61.下列有關膝關節肌力訓練的敘述，何者錯誤？

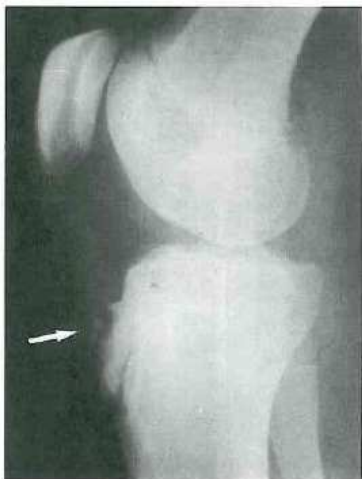
A.開放式運動鏈的阻力運動對股直肌的訓練較有效，但是對股內側肌的訓練效果較差

B.膝伸直之開放式運動鏈訓練，在膝屈曲小於25度的範圍，對前十字韌帶產生的張力較小

C.閉鎖式運動訓練中，股四頭肌與膕旁肌會有共同收縮作用，可以加強膝關節在日常活動的穩定性

D.所有的閉鎖式運動鏈訓練都會對後十字韌帶產生張力

62.一位12歲男孩因嚴重膝痛而無法用患側腳單腳跳，下圖為其膝關節X光影像，初期介入應著重下列何種治療？



A.積極的增強式訓練 (plyometric exercise) 及耐力訓練

B.離子泳動法將藥物打入並衛教病人儘量避免蹲和跳的運動

- C.教導病人使用腋下拐行走，並用超音波導入（phonophoresis）皮質醇（hydrocortisone）治療
- D.衛教病人儘量避免患側腳承重，並教導開放鏈膝伸直運動以增強股四頭肌肌力
- 63.一位16歲女孩因為前膝疼痛而接受物理治療，發現有扁平足、脛骨向外旋轉和膝外翻（genu valgum），則其股骨可能之位置為下列何者？
- A.過度外展
- B.過度前傾（anteversion）
- C.過度外轉
- D.過度後傾（retroversion）
- 64.從蹲到站時，髌骨相對於股骨的動作為下列何者？
- A.向下滑動
- B.向上滑動
- C.先向上，再向下滑動
- D.不會移動
- 65.臨床上診斷外側踝關節扭傷的等級分類，下列何者錯誤？
- A.第一級無法完全承重
- B.第一級較少出現關節不穩的現象
- C.第二級有部分韌帶撕裂傷且伴隨些微的腫脹
- D.第三級至少一條側韌帶完全斷裂
- 66.關於脛後肌肌腱失能臨床表徵之敘述，下列何者錯誤？
- A.大多數的病患在站立時會呈現內側足弓扁塌
- B.初期病人大多會抱怨內側腳踝疼痛
- C.至中後期可能出現後足外翻（eversion），從後側觀察可出現too many toes現象
- D.腳踝蹠屈及外翻（eversion）之阻力測試會誘發疼痛
- 67.有關骰骨失能（cuboid dysfunction）的處置，下列何者錯誤？
- A.貼紮治療無法提供適當支撐，故不宜使用
- B.徒手復位前應進行腓骨肌（peroneals）的深層按摩
- C.徒手復位後可給予骰骨支撐以加強效果
- D.徒手復位後可給予足弓支撐以加強效果
- 68.患者自然站立下，治療師觀察到右側髂嵴（iliac crest）高於左側，但測量腿長卻顯示結構上兩側等長，下列何者是最可能發生的情形？
- A.左側為內翻足（supinated foot），右側為外翻足（pronated foot）
- B.左側為內翻足（supinated foot），右側為正中足（neutral foot）
- C.左側為正中足（neutral foot），右側為外翻足（pronated foot）
- D.兩側皆為外翻足（pronated foot），但左側外翻程度大於右側
- 69.董小姐是位有慢跑習慣的上班族，主訴每次跑到約2K時右小腿便開始感到疼痛，甚至感覺肌肉無力且麻麻刺刺的異常感覺，但只要有足夠的休息，平常並沒有任何異狀，物理治療師做了詳細的檢查均無任何發現，董小姐的問題最可能為下列何者？
- A.慢性腔室症候群（chronic compartment syndrome）
- B.內脛應力症候群（medial tibial stress syndrome）
- C.脛後肌肌腱炎（posterior tibial tendinitis）

D.脛骨應力性骨折（stress fracture of tibia）

70.下列何神經受傷時，患者無法用腳跟走路？

A.脛神經

B.深腓神經

C.淺腓神經

D.內臟神經

71.有關第一趾節（first ray）的敘述，下列何者錯誤？

A.是由第一跖骨與楔狀骨（cuneiform）所組成的功能性單位

B.屬於內縱足弓的一部分

C.在步態週期的推進期協助重心轉移

D.正常情況下，身體推進時此關節應產生30~40度之背向滑動

72.蹠趾關節過度伸直、近端趾間關節屈曲及遠端趾間關節在正中位置，是下列何者之特徵？

A.方正足（squared foot）

B.扁平足（flat foot）

C.爪型趾（claw toes）

D.鎚狀趾（hammer toes）

73.有關足部周邊神經損傷之敘述，下列何者正確？

A.受小腿前腔室症候群影響的是淺腓神經

B.淺腓神經主要為運動神經，損傷可能出現垂足（drop foot）

C.膕部神經緊迫症候群（popliteal entrapment syndrome）是指脛神經被膕肌和比目魚肌壓迫所導致

D.深腓神經受損時，將無法作出踮腳尖動作

74.下列何者最不可能是外側足部疼痛的直接原因？

A.骰骨症候群（cuboid syndrome）

B.腓骨肌腱病變（fibularis tendinopathy）

C.Lisfranc 關節受傷

D.外展~~母~~趾短肌挫傷（contusion）

75.下列那項因素不是造成殘餘肢形狀不佳的原因？

A.靜脈回流差引起水腫

B.錯誤的繃帶包紮及施力

C.傷口癒合較慢或較差而影響包紮

D.截肢手術後所保留的肌肉過多

76.有關燒燙傷部位在前頸部、前胸與上肢的病人，其擺位方式，下列何者錯誤？

A.可用Airplane splint將病人的肩關節上肢擺在外展與外轉

B.將手肘擺在伸直與旋後（supination）的位置

C.以枕頭墊在病人的頭部，給予舒服的支撐，以協助安穩的睡眠

D.用副木將手腕擺在後伸、掌指關節屈曲、指間關節伸直與大拇指外展的位置

77.生產過程對骨盆底肌的可能影響，不包含下列何者？

A.胎兒通過產道時會牽拉扯斷神經，造成神經永久損傷

B.骨盆底肌會直接受到極大的牽張（stretching）

C.可能採取會陰切口術（episiotomy incision）

D.胎兒通過產道時，可能造成陰道撕裂

78.有關骨質疏鬆的運動注意事項，下列何者正確？

A.避免脊椎前彎運動，可能會造成脊椎壓迫性骨折

B.避免髖關節阻力訓練，可能會造成股骨頸骨折

C.避免過多上下階梯等脊椎載重運動，可能會造成脊椎壓迫性骨折

D.避免快走運動，可能會造成股骨頸骨折

79.有關骨質疏鬆防治的民眾教育內容，下列何者正確？①要攝取足夠的維生素D與鈣質 ②可與醫療人員諮詢，進行骨密度檢查，需要時應配合用藥 ③要有健康的生活型態，包括適量的飲酒與不抽菸

A.僅①②

B.僅②③

C.①②③

D.僅①③

80.淋巴水腫治療中之壓縮治療，使用壓力衣（compression garment）時，壓力設定最高不可超過下列何者？

A.20 mmHg

B.40 mmHg

C.60 mmHg

D.80 mmHg