代號：10540
頁次：4－1

107年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等　　別：高等考試
類　　科：諮商心理師
科　　目：心理健康與變態心理學
考試時間：2 小時　　座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）
㈠不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
㈡請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
㈢本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、請試述至少三項司法心理師的工作內容來說明何謂司法心理學（Forensic Psychology）；並用「個案觀點的重要性」、「自主性」、「效度威脅」、「關係與動力」四個向度來說明司法心理師在進行其工作時，和一般心理師（包括臨床/諮商心理師）工作時之差異。（11 分）

二、請以四項症狀來描述恐慌症發作（panic attack）之現象，請說明可能造成恐慌症的生理成因；並以「內在體感制約」和「災難性解讀身體線索」兩概念來解釋恐慌症發生的心理/認知成因，以及目前處理恐慌症較常用之治療技術。（20 分）

三、HPA 軸之 HPA 分別為何？及 HPA 軸在憂鬱症形成時扮演的角色？有憂鬱傾向的人，常呈現那些貝克（Beck）所提及的認知型態及歸因偏誤？並說明貝克的認知理論如何解釋憂鬱症之形成，以及貝克如何將其認知治療法運用在治療憂鬱症患者身上？（19 分）

乙、測驗題部分：（50 分）　　代號：4105
㈠本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
㈡共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

1　許多美國大學新鮮人喜歡加入兄弟會或姊妹會，以成為其會員為榮，甚至感到優越。此一現象較符合下列何種防衛機轉的運作？
(A)昇華作用（sublimation）　(B)認同作用（identification）
(C)補償作用（compensation）　(D)替代作用（displacement）

2　學者建議人們在做決定時，可採用下列何種工具，來幫助自己更具體了解「趨避間的價值輕重」？
(A)期望表（expectancy table）　(B)平衡單（balance sheet）
(C)檢核表（checklist）　(D)力場分析（force-field analysis）

3　關於人類如何選擇休閒活動的理論，下列敘述何者錯誤？
(A)「補償說」強調個人會選擇與自己工作顯著不同的休閒活動
(B)「相似說」強調個人會選擇與自己日常熟悉事務有關的休閒活動
(C)「機會論」強調個人會選擇能從中獲得最大滿足與利益的休閒活動
(D)「參照團體論」認為個人的休閒選擇會受到社會價值、習慣與規範的顯著影響

4　那一位心理學家定義心理適應不良為「經驗與自我間不一致的差距太大」？
(A)羅吉斯（Rogers）　(B)貝克（Beck）　(C)佛洛伊德（Freud）　(D)華生（Watson）

5 Thomas 和 Chess 於 1977 年提出決定氣質的指標表現，可分成三大類，惟不包括下列何者？
㈠磨娘精（difficult）　㈡慢吞吞（slow to warm up）
㈢好養飼（easy）　㈣急驚風（fast）

6 根據懷斯（Weiss）對寂寞的分類，下列何者是「邊緣感、枯燥無聊及無目標感等特徵的隔離（isolation）」？
㈠社交性隔離　㈡情緒性隔離　㈢防衛性隔離　㈣不安全隔離

7 諮商師常運用協同治療與學童的父母、學校老師、安親班老師等會談，來協助輔導某些學童學習配合學校及家庭之規範。請問這涉及 Bronfenbrenner 提到之生態社區諮商那一向度的介入？
㈠微系統（microsystem）　㈡中層系統（mesosystem）
㈢外層系統（exosystem）　㈣大系統（macrosystem）

8 下列何種措施，其目標為防止傷害擴大或減緩傷害蔓延，同時也預防產生失能感，並對當事人進行復健？
㈠初級預防　㈡次級預防　㈢三級預防　㈣四級預防

9 下列何者是最能預測自殺的危險因子？
㈠公開討論自殺及如何自殺
㈡對眼前生命與生活感覺很差，把希望放在遙遠的未來
㈢智能不足
㈣高自我期待的完美主義者

10 關於兒童和青少年憂鬱症的研究，下列何者正確？
㈠成人憂鬱症的遺傳學研究結果不適用於兒童和青少年
㈡父母若有一位罹患憂鬱症，並不會增加兒童或青少年罹患憂鬱症的機率
㈢憂鬱症兒童的認知想法比一般兒童負向
㈣憂鬱症兒童的人際關係與一般兒童相似

11 「降低病患家屬的情緒表露」對思覺失調症（schizophrenia）患者具有何種影響？
㈠預防思覺失調症的發生（onset）　㈡減少思覺失調症的復發（relapse）
㈢改善思覺失調症的負性症狀　㈣改善思覺失調症的正性症狀

12 下列有關「自尊」（self-esteem）和自我概念（self-concept）的敘述何者正確？
㈠自我概念有評價的意涵，自尊則無　㈡覺得自己跟別人能力不一樣，會導致低自尊
㈢自我概念是我們看自己的性格和身體的一個方式　㈣自我概念明顯的受基因影響

13 下列那些觀點符合羅吉斯（Rogers）人本論的看法？①認為自我實現的傾向是每個人都擁有的積極成長力量　②認為每個人都可以發展自己的潛能以維持或改善自己的生活　③相信每個人必能達成自我實現
㈠僅①②　㈡僅②③　㈢僅①③　㈣①②③

14 13 歲的阿花極度在意自己的外表，雖然根本看不出來她最近胖了 1 公斤，她卻相信同儕都在對她品頭論足。對此現象的解釋，下列何者正確？
㈠妄想（delusion）　㈡本質歸因（dispositional attribution）
㈢想像觀眾（imaginary audience）　㈣個人神話（personal fable）

15 男女交往時，隨著關係加深，會考慮不同因素作為結婚的條件，例如：一對宗教信仰不同的男女朋友，會認為就結婚而言，職業的相似性比宗教更為重要。下列何者較接近此觀點？
㈠相配假說（matching hypothesis）　㈡社會比較（social comparison）
㈢重複篩檢（refiltering）　㈣未來酬償（future rewarding）

16 下列何者符合列文格（George Levinger）的友誼發展三階段的順序？
㈠表面接觸→知曉→相互傾訴　㈡知曉→表面接觸→相互傾訴
㈢相互傾訴→表面接觸→知曉　㈣表面接觸→相互傾訴→知曉

17 有關 Finkelhor 對兒童性虐待者進行性暴力原因的研究，提出四階段模式的概念，下列敘述何者錯誤？
㈠兒虐者會認同兒童的情緒，如：認為自己是軟弱的
㈡克服內在的抑制因素，如：藉著喝酒降低自我控制力
㈢去除外在的抑制因素，如：刻意接近有受害對象的環境
㈣生理需求太強烈，如：不管對象隨時需要滿足

18 關於男性和女性死亡率的差距正逐漸減少的相關研究結果，下列敘述何者較正確？
㈠女性抽菸與喝酒的比率逐漸減少，導致女性肺癌與心血管疾病死亡率下降
㈡女性收入比男性低，且職場壓力較溫和
㈢兩性生活方式的差異性逐漸減少
㈣現代社會大多數的死亡是由傳染病所造成

19 小明相信當他需要時，可以打電話給朋友，以獲得及時的幫助。這是一種什麼類型的因應方式？
㈠結構型社會支持 ㈡競爭型社會支持 ㈢虛擬型社會支持 ㈣功能型社會支持

20 無論國內外研究皆發現，性侵害之加害者有接近 70%的比例為下列何者所為？
㈠學校之教師 ㈡陌生人
㈢小偷等陌生人在犯案時順便而為 ㈣相識者及家庭成員

21 心理學家 Freudenberger 和 Richelson（1980）所編製的「工作過勞量表」顯示，工作過勞為何種強烈的特質所導致？
㈠責任感 ㈡事業心 ㈢控制慾 ㈣工作狂

22 有關素質－壓力模式（diathesis-stress model）對生病（illness）觀點的描述，下列何者正確？
㈠素質脆弱因素僅指心理性因素 ㈡素質脆弱性因素扮演直接影響生病角色
㈢壓力因素扮演直接影響生病角色 ㈣壓力因素可能改變免疫力增加生病危險

23 小明每天在課業及兼差打工中打轉，經常擔心考試被當掉，又擔心沒時間陪女友小花！最近一直睡得不好，今天打工又遲了 20 幾分鐘，老闆告訴他：「這已不是第一次了，我無法忍受你一再遲到，我不得不請你走路。」小明剎時臉色蒼白，瑟縮地被小花帶到學校輔導中心…。請問下列何種敘述符合小明的診斷與處置策略？
㈠這是創傷事件，應立即由創傷後壓力症候群（PTSD）的角度進行治療
㈡這是壓力事件，需評估對各種壓力源的多重反應，進行壓力處置策略
㈢這是大學生常見的事件，沒什麼好大驚小怪的，休息兩三天就好
㈣這是失去工作的傷慟反應，要謹慎處理失落的傷慟反應

24 在一般適應症候群（general adaptation syndrome）中，那一個階段最像「戰或逃」（fight or flight）反應？
㈠警戒階段 ㈡抗拒階段 ㈢憤怒階段 ㈣耗竭階段

25 將壓力視為是一種歷程的觀點，下列敘述何者錯誤？
㈠適應壓力是人與情境持續交流（transaction）互動的歷程
㈡「情境要求」是指人們需付出的內、外資源量
㈢人們傾向被動評估「情境要求」與資源間的差距
㈣「情境要求」可能造成資源流失，流失越多壓力越大

26 你在準備諮商師考試，你知道自己苦讀多日，勝算很高，這個思考過程稱為下列何者？
㈠最佳評估 ㈡急迫性評估 ㈢次級評估 ㈣初級評估

27 Holmes 與 Rahe（1967）之社會再適應評量表（Social Readjustment Rating Scale），其主要內容不包括下列何者？
㈠重大生活事件 ㈡日常瑣事 ㈢假期 ㈣身體疾病

28 在心智狀態檢查（mental status examination，MSE）中，請個案「計算 100 減 7，再減 7，再減 7……」，這是在評估個案何種能力？
㈠語言能力（speech and language） ㈡思考歷程（thought process）
㈢認知（cognition） ㈣判斷力（judgement）

29 文雄大學畢業工作後，6 個月以來變得非常緊張，每天早上都在心中反覆盤算當天的工作，深怕一出錯就會失業。整天緊張不安、注意力不集中、晚上也睡不安穩。根據 DSM-5，文雄最可能的診斷是：
⑷特定場所畏懼症（agoraphobia）　⑻恐慌症（panic disorder）
⑽強迫症（obsessive-compulsive disorder）　⑿廣泛性焦慮症（generalized anxiety disorder）

30 服用尼古丁口香糖來戒菸的危險性為何？
⑷戒菸者變成「尼古丁口香糖依賴者」
⑻會讓血壓增高，以致原來健康的抽菸者變成不抽菸的心臟血管患者
⑽服用者在嚼食口香糖的初期易出現焦躁不安、憂鬱或幻覺等症狀
⑿味道及外表與糖果類似，以致幼兒易誤食而出現心臟血管疾病

31 依據 DSM-5 的標準，有關鬱症（major depressive disorder）的診斷項目，下列何者最正確？
⑷幾乎每天精神動作激動或遲緩　⑻憂鬱心情的時間必須至少持續六週
⑽為提振心情易增加以前喜歡的活動次數　⑿猶豫不決，但不影響思考能力與專注力

32 依據 DSM-5 的標準，要診斷為恐慌症，個案必須出現下列何種恐慌發作型態？
⑷無線索發作　⑻有線索發作　⑽情境觸發型　⑿情境誘發型

33 以認知行為治療的觀點來看，厭食症（anorexia nervosa）「不吃」的行為是受到下列何種因素的增強？
⑷降低體重增加的焦慮　⑻避免家中成員將注意力放在他身上
⑽減少對異性的性需求　⑿增加唸書的時間及精力

34 有關暴食症（bulimia nervosa）個案的描述，下列何者正確？
⑷因為吃得多，暴食症個案一定都是大胖子
⑻暴食症個案在暴食發作時會失去控制，甚至經歷解離狀態，不知自己在吃什麼
⑽暴食症個案，不會像厭食症個案出現月經異常
⑿根據 DSM-IV-TR，心因性暴食症的診斷標準是，每週至少五天且長達一個月都出現暴食與不當的補償行為

35 男性陽痿（Impotence）是性反應週期（the sexual response cycle）中那一期？
⑷性慾望期（sexual appetitive phase）　⑻性興奮期（sexual excitement phase）
⑽性高潮期（sexual orgasm phase）　⑿性衰退期（sexual resolution phase）

36 依貝克（Aaron Beck）憂鬱理論，下列何者屬於負向認知三角？
⑷武斷推論（arbitrary inference）
⑻負向生活事件（negative life events）
⑽對個人經驗與周遭環境（world）的負面思考
⑿全面且負向的歸因（global and negative attributions）

37 根據 DSM-5，下列何者是思覺失調症（schizophrenia）前驅期（prodromal phase）常見的症狀？
⑷開始有被害妄想　⑻偶爾出現幻覺　⑽解離症狀　⑿社交退縮

38 恐慌控制治療（panic control therapy）的核心概念為何？
⑷讓個案在安全場所中，刻意引發與恐慌症狀有關的身體感覺
⑻讓個案在安全場所中，辯駁與恐慌有關的不合理信念
⑽讓個案在安全場所中，運用肌肉放鬆技巧來對抗造成恐慌的情境
⑿讓個案在安全場所中，學會不害怕恐慌意念的入侵

39 針對焦慮症的療效研究，支持各種認知行為治療（CBT）的效果，下列何者為這些 CBT 方法中最有實證支持的共同要素？
⑷認知信念的記錄與駁斥　⑻放鬆訓練
⑽暴露於導致焦慮的情境或刺激　⑿外在環境提供正增強

40 暴露療法，是目前公認對遭受各種暴力後的倖存者有效的治療取向之一。下列何者符合暴露療法的概念？
⑷情緒歷程是復原的重要成效變項
⑻時間是最好的治癒劑，久了自然淡忘
⑽治療要處理恐懼結構，包含創傷刺激的網絡、意義網絡與情緒網絡
⑿不斷回憶與詳述創傷的相關經驗，可以產生習慣化，以降低生理反應的強度與害怕程度