代號：10510
頁次：4－1

107年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等　　別：高等考試
類　　科：諮商心理師
科　　目：諮商的心理學基礎
考試時間：2 小時　　座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）
㈠不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
㈡請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
㈢本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、請說明 E. Deci 與 R. Ryan 所提出之自我決定論（self-determination theory）的基本主張，並說明此理論所提出之三種基本需求（basic needs）的內涵；又，自我決定論與 A. Maslow 所強調的自我實現觀點，有什麼相似之處？（20 分）

二、請根據社會心理學的研究發現，說明有那些情境因素會影響個體的利社會行為表現（如：對於需要幫助的人伸出援手），並分別解釋這些情境因素產生影響的可能原因。（15 分）

三、請說明父母離婚通常會如何造成家庭生活的改變，而影響孩子的發展？此外，有那些相關的個人因素可能會影響孩子對父母離婚的適應情況。（15 分）

乙、測驗題部分：（50 分）　　代號：1105
㈠本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
㈡共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

1 關於人類發展歷程之主動性或被動性的爭議，下列何項敘述最支持主動性的觀點？
㈠亞洲中學生在數學學科的表現比美國學生優秀，是因上課時間和家庭作業較多
㈡父母對子女課業表現的信念和歸因方式，影響其上大學選科系的抉擇
㈢老年性活動減退，和一般人認為老人沒有性需求及不適宜表達性興趣的刻板印象有關
㈣嬰兒透過爬行，從自我產生的探索行為中，逐漸了解深度知覺和危險的意義

2 下列何者最強調關鍵期（critical period）或敏感期（sensitive period）的概念？
㈠動物行為觀點（ethological perspective）
㈡生態系統觀點（ecological system perspective）
㈢精神分析觀點（psychoanalytical perspective）
㈣發展階段觀點（developmental stage perspective）

3 評量智力時，動態評量（dynamic assessment）取向和傳統靜態取向的差異為何？
㈠動態評量的焦點是智力的產物，而靜態取向不是
㈡動態評量的焦點是學習的過程，而靜態取向不是
㈢靜態取向在每一項作業結束後都得到回饋，而動態評量不是
㈣靜態取向是以協助每位兒童發展個人特色為基礎，而動態評量不是

4 下列那一個是幼兒推論新字意義的策略？
㈠語法線索（syntactical bootstrapping）　　㈡過度規則化（overregularization）
㈢語意線索（semantic bootstrapping）　　㈣過度延伸（overextension）

5 有關以習慣化（habituation）方法探討嬰兒記憶的研究發現，下列何者正確？
㈠習慣化與再測之間的間隔愈短時，因短期記憶仍保留訊息的痕跡，嬰兒較偏好注視熟悉的刺激
㈡習慣化與再測之間的間隔愈長時，因訊息以意旨（gist）轉存為長期記憶，嬰兒較偏好注視熟悉的刺激
㈢不管習慣化與再測之間的間隔長短，因訊息在短期記憶只能保留相當短的時間，嬰兒皆偏好注視新奇的刺激
㈣不管習慣化與再測之間的間隔長短，因訊息已在習慣化階段轉存為長期記憶，嬰兒皆偏好注視熟悉的刺激

6 知識基礎（knowledge base）與記憶發展之間的關係，下列何者正確？
㈠良好的一般知識表示心智訊息組織較佳，但是與訊息處理效率無關
㈡雖然擁有特定領域的豐富知識基礎，但不一定對其他主題的記憶策略使用有直接的幫助
㈢雖然有良好的特定知識基礎表示擁有較佳處理該領域訊息的能力，但不能夠彌補低智能性向的侷限
㈣隨年齡的增長，較年長的兒童會越來越顯得無法掌握逐漸增加的不同領域的知識內容

7 如果小美的認知發展處於具體運思期（concrete-operational stage），那麼小美的年齡最可能是幾歲？
㈠六個月 ㈡三歲 ㈢八歲 ㈣十四歲

8 根據依附理論之「內在運作模式（internal working model）」的解釋，孩子會對「自己」建構出「正向的」認知表徵，是因為他有下列何種與人互動的經驗？
㈠一直得到足夠的觸感刺激 ㈡在早期階段即具備物體恆存的概念
㈢很快地克服分離焦慮及陌生人焦慮 ㈣在自己需要時引發他人敏感性的照顧

9 綜觀女性與男性的自我認同建立過程之差異性敘述，下列何者正確？
㈠女性較重視人際關係 ㈡男性較重視性別角色及性行為之統合
㈢女性之自我認同較早完成 ㈣男性較重視生涯與家庭發展之平衡

10 即使沒有大人在旁邊監督或是強調要遵守規定，小強的行為仍然會合乎要求，這種情況顯示了小強對規則的何種心理狀態？
㈠認同（identification） ㈡壓抑（repression） ㈢順從（conformity） ㈣內化（internalization）

11 人們會自己辨認並記錄某一種狀態，例如，在什麼情境下有那些行為，對誰有那些反應，情緒狀態如何等等。如此可增進自我理解、預防某些行為的產生，這種現象稱之為何？
㈠自我肯定（self-assertive） ㈡自我驗證（self-confirming）
㈢自證預言（self-fulfilling prophecy） ㈣自我監控（self-monitoring）

12 小華這次月考英文考不及格，她跟媽媽說：「我考英文的時候，剛好坐我前面那個人一直發出噪音，害我都無法專心作答。」請問小華的成就歸因是屬於下列何者？
㈠不穩定且外在因素的歸因 ㈡穩定且內在因素的歸因
㈢不穩定且內在因素的歸因 ㈣穩定且外在因素的歸因

13 一位很用心教學的老師經常嚴格要求學生遵守學校及班級的規定，若有任何違規，他就嚴格執行管教。從 Kohlberg 的道德發展理論來看，他忽略了道德教育上的何種歷程？
㈠道德情緒對道德教育的影響 ㈡道德行動受情境的影響
㈢性別在道德思辨上的差異 ㈣道德行動應以道德思辨為基礎

14 關於老年憂鬱症的敘述，何者正確？
㈠老年人憂鬱症的主要症狀與年輕人無異，均為情緒低落（dysphoria）
㈡老年憂鬱症多半為心理社會因素，甚少是生物化學的因素所致
㈢從青年到老年重度憂鬱症比例是增加的
㈣當老年人出現喪失食慾、失眠及呼吸困難等身體變化，一定是有憂鬱症

15 關於退休後的調適之敘述，下列何者正確？
㈠經濟穩定、健康及支持網絡與退休的滿意度有關 ㈡停止工作後，通常健康會變差
㈢退休後的友誼數量與品質會降低 ㈣退休後的活躍度會大幅降低

16 根據布朗菲布列納（U. Bronfenbrenner）的生態系統論，兒童生長的文化中所包含的價值觀是屬於下列那一個選項？
㈠外層系統（exosystem） ㈡大系統（macrosystem）
㈢中層系統（mesosystem） ㈣時刻系統（chronosystem）

17 Watson 和 Rayner 發現當嬰兒接近老鼠時就在嬰兒背後製造巨大聲響，幾次之後當嬰兒看到老鼠就大哭。嬰兒學到害怕老鼠是經由那一種學習歷程？
㈠古典制約 ㈡操作制約 ㈢替代制約 ㈣嫌惡制約

18 那兩個理論對於「性格是受先天遺傳或後天環境影響」的觀點是比較相近的？
㈠特質論和行為主義 ㈡心理分析和個人中心論 ㈢心理分析和特質論 ㈣特質論和社會認知論

19 Carstensen（1995, 1998）等人所提出的社會情緒選擇理論（socioemotional selectivity theory），下列何者並非他們所發現的結果？
㈠老人想獲得關於世界的訊息及拓展社交圈
㈡老人投注精力到小型且篩選過的社會團體以增進目前的情緒經驗
㈢年輕人投注精力於認識新朋友與獲得關於世界的訊息
㈣年輕人會投注精力於未來所需的訊息與技巧

20 下列何者較不會增加攻擊行為？
㈠熱天 ㈡冷天 ㈢臭味 ㈣潮濕

21 在心理治療的過程中，個案若有很嚴苛的父母，他常會將治療師視為嚴厲的批評者。若用心理分析的觀點來討論這現象，下列何者敘述錯誤？
㈠這現象稱為移情作用（transference）
㈡這現象可為探討個案所壓抑的內在衝突之素材
㈢防衛機轉的認同（identification）可用來說明這現象
㈣從容格理論（Jungian）的觀點，這也是集體潛意識（collective unconscious）的表型之一

22 下列那一個敘述是對容格學派（Jungian）原型（archetype）概念最好的說明？
㈠情感、思想與知覺的組合體 ㈡重要的集體潛意識之結構要件
㈢因應社會要求的角色行為 ㈣重要的歷史事件

23 特定場所畏懼症（Agoraphobia）的個案被父母帶出門，使得焦躁感受隨時間增加，到中午回家後，焦慮感迅速消退，因此留在家中行為強度升高。這種行為的學習符合那一種制約的原理？
㈠正增強 ㈡負增強 ㈢消弱 ㈣生理回饋

24 艾女士曾於手術前被蓋上麻醉面罩時，感覺到快被窒息的恐怖。因此，她對麻醉面罩產生恐懼。隔不久，在擁擠的電梯，艾女士有被窒息的感覺。之後，無論電梯裡面有沒有人，她都對電梯產生恐懼。下列那一個選項最適合說明艾女士對電梯所產生之恐懼反應？
㈠連續強化（continuous reinforcement） ㈡潛伏學習（latent learning）
㈢刺激區辨（stimulus discrimination） ㈣刺激類化（stimulus generation）

25 McCrae 與 Costa 發表大五因素理論（Big Five theory），主張特質為實存之物。截至目前研究結果顯示此理論：
㈠不具有描述、預測與解釋功能 ㈡具有描述、預測與解釋功能
㈢具有描述功能，但不具解釋功能 ㈣僅有解釋功能

26 下列何者並非特質取向人格理論的學者？
㈠ Hans Eysenck ㈡ Gordon Allport ㈢ Karen Horney ㈣ Raymond Cattell

27 社會認知論研究個人如何獲得自我調節（self regulation）是經由使用何種策略？
㈠外在線索及外在增強 ㈡內在標準及自我評估 ㈢外在線索及自我觀察 ㈣內在標準及外在增強

28 Higgins 在自我概念、自我落差研究上觀察到人們經驗實然我與應然我的落差時，他們傾向於感受到下列何種情緒？
㈠焦慮 ㈡沮喪 ㈢憤怒 ㈣失落

29 阿文在考試前一天晚上本來準備要念書的，結果坐在書桌前面沒有多久就把漫畫拿出來看了通宵，阿文看漫畫不讀書的行為屬於下列那一個選項？
㈠自我設限（self-handicapping） ㈡自我迷失（self-missing）
㈢自我基模（self schema） ㈣自我解構（self deconstruction）

30 Lee Ross 和同僚的研究（Lieberman, Samuels & Ross，2004）把研究參與者隨機分派到「華爾街遊戲組」和「社區遊戲組」，並告知其所屬組名，此二遊戲名稱雖不同但實際內容相同。分派到「華爾街遊戲組」的參與者約有三分之二採用競爭性的策略，「社區遊戲組」的參與者約有三分之一採用競爭性的策略。此研究結果可以支持下列那一個假設？
㈠人格差異不存在
㈡社會規範（social norms）的影響力必定超過人格的差異
㈢較具競爭性的參與者引發同組成員使用相同的策略
㈣遊戲名稱傳遞了行為表現的社會規範

31 由於丈夫對妻子表現出極端不理性的嫉妒和懷疑，妻子受不了而協議離婚。但是丈夫一直把離婚的原因解釋為妻子忽視他的各種需求，認為自己本身沒有過失。下列何者最可能是丈夫如此解讀的動機？
㈠對未來的伴侶抱持正面的期待 ㈡對世界有正確的理解
㈢正視過去失敗所付出的努力 ㈣維持對自己正面的評價

32 對於婚姻滿意度高的夫妻而言，下列何者最接近他們對於伴侶行為的歸因型態？
㈠對於伴侶的正面行為進行內在歸因，對於伴侶的負面行為進行外在歸因
㈡對於伴侶的正面行為進行外在歸因，對於伴侶的負面行為進行內在歸因
㈢對於伴侶的正面和負面行為均傾向於進行內在歸因
㈣對於伴侶的正面和負面行為均傾向於進行外在歸因

33 李同學的碩士論文研究主題是關於單純曝光效應（mere exposure effect），他的論文題目最可能和下列那個選項有關？
㈠人類視覺皮質區反應強度與視覺刺激亮度的關聯性
㈡老鼠的視網膜神經細胞發展
㈢人類相互間的好感與友誼
㈣視知覺錯覺與經驗的關係

34 有關異性戀者的依附型態（attachment styles）組合，下列敘述何者錯誤？
㈠焦慮／矛盾女—逃避男的配對符合性別刻板印象，女性是付出較多也較關心關係品質的一方，男性是較少承諾也較少表達情緒的一方。因此，關係品質雖不佳，但雙方卻能容忍伴侶的行為
㈡焦慮／矛盾男—逃避女的配對，他們的伴侶關係很難維持長久，因為不符合性別刻板印象，因此雙方都認為對方的行為非常麻煩
㈢安全女性—安全男性的配對關係可以維持，伴侶關係品質也較佳
㈣焦慮／矛盾女—逃避男的配對，女方追求伴侶關係的親密，卻屢遭男性伴侶拒絕，因此對關係最感到失望，伴侶關係將難以維繫

35 依據 Solomon Asch 著名的線段判斷研究程序，若請實驗同謀依然大聲地報出錯誤答案，但實驗受試者的作答方式則改為將自己的答案寫在紙上而不用大聲說出來。請你預測「將答案寫在紙上」相較於原研究「大聲說出答案」為作答方式的實驗受試者之從眾行為，將有何差異？
㈠無法預測，因這樣的順應行為是無關緊要行為
㈡維持不變，因人們相信他們所做的事是對時，才會從眾
㈢大幅增加，因參與者重視陌生人對自己的看法
㈣大幅下降，因參與者不需擔心其他成員對他的看法

36 去個人化（deindividuation）現象不包括下列何者？
㈠為了團體的榮譽，忘了自身的安危　　㈡在部落格上以匿名方式隨心所欲評論
㈢與一群與你相似的人一同參加派對，你解放自己　　㈣暴民團體擅自以私刑虐待他人

37 玻璃天花板（glass ceiling）常被用來描述女性在職涯發展上的處境，下列例子何者可以用來描述女性的玻璃天花板？
㈠ 2014 年 11 月，德國通過一項新法律，要求當地的各大企業要在董事會裡保留三成的位置給女性
㈡臺灣的公職人員選舉罷免法訂有婦女保障名額
㈢女性被認為具有熱心關懷的特質，一旦她們展現強勢領導的風格，就會招來負面評價
㈣在臺灣主要上市企業中，女性占董事會的席次僅 6%

38 下週社會心理學的上課內容有關態度改變，老師即將講授耶魯態度改變取向（Yale attitude change approach），下列何者應該會是講授的三大主題？
㈠溝通訊息的來源；認知需求；說服路徑
㈡溝通訊息的來源；說服路徑；聽眾的內隱態度
㈢溝通訊息的來源；溝通的性質；聽眾的性質
㈣聽眾的人格特質；溝通訊息的認知負荷量；聽眾的凝聚力

39 如果人們想要態度改變的效果能夠持久，以推敲可能性模型（elaboration likelihood model，Petty & Cacioppo，1986）來思考，下列何者最正確？
㈠說服時利用中心說服路徑（central route to persuasion）
㈡說服時利用周邊說服路徑（peripheral route to persuasion）
㈢說服時增加訊息的說明長度
㈣說服時利用高吸引力的人來傳遞訊息

40 對於外顯態度（explicit attitudes）和內隱態度（implicit attitudes）的本質和形成，社會心理學家已有初步的結論。根據 Rudman 和同僚的研究（Rudman, Phelan & Heppen，2007）發現，下列敘述何者正確？
㈠內隱態度通常是中性的
㈡內隱態度較可能源自童年的經驗，外顯態度較可能源自最近的經驗
㈢對於體重過重的內隱態度和成年後伴侶體重是否過重最有關連
㈣外顯態度通常不在社交場所真正被表現出來，特別是負面的外顯態度更是經常被隱藏而成為內隱態度