代號：10440
頁次：4－1

107年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等　　別：高等考試
類　　科：臨床心理師
科　　目：臨床心理學特論㈠（包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療）
考試時間：2 小時　　座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）
㈠不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
㈡請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
㈢本科目得以本國文字或英文作答。

一、預防復發因應技巧訓練（Relapse Prevention Coping Skills Training）的理念、治療目標及治療策略與技巧為何？請以在性侵行為、成癮行為或自殺行為的應用為例（三者任選一項），具體詳述其理念、目標及治療策略與技巧。（25 分）

二、請詳述 James Gross 的情緒調控歷程理論，並以此理論申論比較認知行為療法與結合正念（Mindfulness）心理治療在情緒調控策略上的差異。（25 分）

乙、測驗題部分：（50 分）　　代號：4104
㈠本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
㈡共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

1 自殺風險評估是危機介入晤談中重要的一部份，下列何者是風險評估中會包含的範疇？①個案的無望感嚴重度　②個案過去的自殺史　③個案的衝動控制能力　④個案目前生活中的壓力源或突發事件　⑤個案目前的保護因子
㈠僅①②④　㈡僅①②③④　㈢僅①②④⑤　㈣①②③④⑤

2 下列何者為可預測自殺風險的因子？①生活壓力事件　②低問題解決能力　③憂鬱　④無望感　⑤低活下來的理由　⑥衝動性
㈠僅①②⑤⑥　㈡僅②③④　㈢僅①③④⑤　㈣ ①②③④⑤⑥

3 創傷後壓力反應的個案常有物質使用（substance use）障礙症的現象，與下列何種行為學習機制有關？
㈠正向增強　㈡負向增強　㈢獎勵　㈣處罰

4 Marlatt and Gordon（1980）指出許多物質濫用或成癮者，在完成完整的行為治療後，成功的改變行為，卻僅能維持數月，不久又回復到原來的成癮樣態，於是發展出一套療法，此一療法為何？
㈠多系統療法（multisystemic therapy）　㈡功能家庭療法（functional family）
㈢ RNR 模式療法　㈣再犯預防療法（relapse prevention）

5 根據 DSM-5 對自殺和雙相情緒障礙症的論述，下列何者錯誤？
㈠雙相情緒障礙症患者之終身自殺風險是一般人口的十五倍高
㈡雙相情緒障礙症患者在躁鬱混合或交替的時期容易出現自殺風險
㈢減少患者停留在症狀不穩定期的時間長度，可減低雙相情緒障礙症患者的自殺風險
㈣雙相情緒障礙症中第一型患者較第二型患者有較高的自殺風險

6 認知行為治療遇到個案不願進行認知行為治療家庭作業時的處理原則有那些？①清楚了解個案不願做家庭作業的信念與想法　②與個案討論家庭作業的需要性與重要性　③與個案討論做與不做家庭作業的優缺點　④先取消家庭作業，以免增加個案壓力；待個案動機增加後，再與其討論家庭作業之需要性與重要性
㈠僅①②③　㈡僅②③④　㈢僅①②④　㈣①②③④

7 有關工具性自殺行為與自殺企圖（suicide attempt）之論述，下列何者正確？
㈠工具性自殺行為之案主，其自殺意圖較低
㈡自殺企圖者之自殺意圖較低
㈢工具性自殺行為個案不會真的自殺，只想要獲取同情
㈣自殺企圖者所採取的自殺行為，其致命性較低

8 認知行為治療取向主張自殺個案通常除了憂鬱、焦慮、無望的情緒症狀外，其技巧缺乏（skill deficit）也是導致自殺危機的原因。有關缺乏技巧的描述，下列何者正確？①自殺者通常缺乏問題解決技巧 ②自殺者通常缺乏時間掌控能力 ③自殺者通常缺乏人際技巧 ④自殺者通常缺乏情緒調節技巧
㈠僅①②④ ㈡僅①④ ㈢僅①③④ ㈣①②③④

9 依據 M.Rudd, T.Joiner, M.Rajab 等人（2001）所主張，下列何者不是自殺病人心理治療三階段目標？
㈠確保安全，提供 24 小時監控 ㈡降低症狀與自殺風險，灌注希望
㈢改善功能，提升問題解決、情緒調控及自我監控 ㈣改善自我形象與脆弱性格因素，促進性格成長

10 公眾人物或知名人士的自殺時常會引起仿效自殺（copycat suicides）效應。根據研究，仿效自殺者的最重要特徵為何？
㈠希望藉由自殺吸引他人注意 ㈡並非真的有強烈的自殺意圖
㈢喜歡追求時尚與潮流的人 ㈣通常是受苦於某些精神疾病的人

11 李先生是一名營造業的監工，在一次的工安意外中，目睹一位工人死亡，之後出現明顯創傷後壓力症候群和憂鬱的症狀。李先生過去沒有精神疾患的病史，而且過去的私人生活和工作都很順遂。在晤談時，李先生掩面說：「我只想要自殺。我再也承受不住了。我腦中整天都浮現那個工人的臉，他痛苦的求我救他。我沒辦法不去想它，我是個兇手，這一切都是我的錯，我沒有執行標準的檢查程序。他的家人要告我，我也覺得他們應該要贏。昨晚我買了木炭準備自殺，被家人發現而制止。我再也承受不住了，我不值得活下去，因為我就是一個兇手。」自殺嚴重性程度，屬於下列何者？
㈠嚴重程度 ㈡中度程度 ㈢輕度程度 ㈣無自殺危機

12 下列何者是防止自殺的保護因子（protective factors）？
㈠具有高社經地位 ㈡家族成員不超過 5 人 ㈢性別為女性 ㈣認知彈性較高

13 依法庭判斷的需要，國內使用臺灣親密關係暴力危險評估表（TIPVDA）的主要目的為何？
㈠提供被害人之受肢體暴力危險程度 ㈡提供加害人之心理暴力危險程度
㈢提供加害人之肢體暴力危險程度 ㈣提供加害人親密暴力分級分類裁定之參考

14 有關「敵意歸因模式」（hostile attribution model）的研究敘述，下列何者錯誤？
㈠具攻擊行為的個人常將中性事件解讀為具有敵意的
㈡宣洩是攻擊能量的釋放，而敵意因素會讓攻擊能量累積
㈢終身持續型的犯罪者與一般人相同，也是嘗試以某種方式來掌控一個具有敵意和威脅的社會環境
㈣有暴力傾向的孩童在還沒有遭遇暴力或攻擊的事情時，就認為自己看到攻擊與暴力存在

15 研究文獻一致發現，下列何者是少年違犯（juvenile delinquency）最強的單一預測因子？
㈠單親之家庭背景（family background） ㈡社會階級（social class）
㈢曾是暴力犯罪的目擊者（eyewitness） ㈣往來之同儕（peer association）

16 下列心理治療方法，何者是 Dr. Marsha Linehan 所發展？
㈠ Psychodynamic Therapy ㈡ Object-Relations Psychotherapy
㈢ Behavioral Activation Therapy ㈣ Dialectical Behavior Therapy

17 根據 Crowe（1974）的領養研究，下列何種情況與長大後有反社會傾向有關？
㈠愈小的時候被領養 ㈡養父母的年齡愈大
㈢被領養前臨時安置的時間愈長 ㈣被領養前臨時安置的地點愈多

18 根據 Berkowitz 的挫折攻擊假說，下列何者不是其所述之相關變項？
㈠挫折經驗所帶來的負面情緒之強弱 ㈡當事人察覺其遭受不良對待之故意程度
㈢外在情境之攻擊性刺激 ㈣當事人的衝動性格

19 臺灣和美國的資料皆顯示，性侵害加害人的性侵對象，下列何者的比例最高？
㈠熟識者 ㈡陌生人 ㈢家庭成員 ㈣弱勢者

20 有關暴力行為之敘述，下列何者錯誤？
㈠受虐兒童長大後，暴力行為明顯較一般人少 ㈡物質濫用是暴力行為的心理因素之一
㈢思覺失調症者的被害妄想會是暴力行為的原因 ㈣人可能因為挫折而衍生暴力行為

21 在 DSM-5 中安非他命類物質與古柯鹼被併入何種物質分類？
㈠迷幻藥 ㈡吸入劑
㈢鎮靜、安眠或抗焦慮藥 ㈣興奮劑

22 下列那個成癮物質可能被不肖業者拿來加在減肥藥中販售？
㈠安非他命 ㈡海洛因 ㈢大麻 ㈣愷他命

23 目前有關心理病態（psychopathy）的核心因素研究，心理病態者通常具有下列何種特性？
㈠長期嚴重的犯罪生涯 ㈡人際與情緒因素問題 ㈢反社會人格障礙 ㈣智力程度低下

24 有關物質使用障礙症之治療，下列敘述何者錯誤？
㈠嚴重的酒癮病人，最適當的治療目標應設在滴酒不沾
㈡維持治療或替代治療是指以美沙冬這類鴉片類物質之致效劑，代替成癮性更強之海洛因之使用
㈢動機是治療物質使用障礙症很重要的基本要素，因此對於沒有治療意願的患者沒有介入的機會及必要
㈣對很多物質成癮患者而言，治療的第一步是透過藥物或情緒支持協助度過戒斷症狀

25 影響物質濫用的因素，下列敘述何者錯誤？
㈠根據多巴胺的易感性模式，長期使用成癮物質會改變多巴胺系統的生化機制造成上癮
㈡影響物質濫用的因素包括遺傳、心理及環境等因素，而且這些因素對不同的物質可能有不同的影響
㈢就青少年而言，同儕和父母都是影響物質使用的重要環境因素
㈣民眾對物質使用的觀念是影響物質使用的社會因素

26 有關海洛因的敘述，下列何者錯誤？
㈠吸食者會產生欣快感（euphoria）、感到昏昏欲睡的、擔憂和害怕之感覺消失等心理反應
㈡超過一半的海洛因上癮者會因意外事件、自殺、嚴重犯罪等因素而死亡
㈢於「毒品危害防制條例」的規範中，是屬於第一級毒品
㈣可歸類鴉片製劑（opioids）的一種

27 關於酒後的暴力行為，下列敘述何者錯誤？
㈠酒精會造成暴力行為的發生
㈡少量的酒精會抑制攻擊行為，而大量的酒精會催化攻擊行為
㈢有些人在喝酒之後所出現的攻擊行為起因於他預期酒精會讓人變得更具有攻擊性
㈣情境因素對於酒後的攻擊行為具有關鍵的影響力

28 下列何者為嗎啡拮抗劑（opiate antagonist）？
㈠ methadone ㈡ buprenorphine ㈢ suboxone ㈣ naltrexone

29 Robinson 與 Berridge 嘗試透過神經生物角度（neurobiological）來看物質濫用行為，曾提出一看法認為須同時考量成癮者對物質「渴求」（craving）（即想要，wanting），以及在施用物質時所帶來的愉悅感（即喜歡，liking），進而導出之理論為下列何者？
㈠誘發-敏感理論（incentive-sensitization theory） ㈡預防再犯理論（relapse prevention theory）
㈢雙重歷程理論（Dual process theory） ㈣二因子理論（Two-factor theory）

30 下列何種治療方式已有研究支持對於物質使用障礙症具有療效？
㈠人際關係治療法（interpersonal psychotherapy, IPT）
㈡後果管理（contingency management）
㈢暴露治療法（exposure therapy）
㈣自我肯定訓練（assertiveness training）

31 吸食二手菸會造成的結果為何？
㈠長久吸食二手菸的成人肝臟會形成永久性的損傷
㈡婦女懷孕時吸食二手菸易造成死胎
㈢小孩吸食二手菸易造成下呼吸道感染而死亡
㈣長久吸食二手菸男性較易出現性功能疾患

32 根據 Barlow 與 Durand（2012）建議，若自殺風險評估顯示個案具有高度自殺風險，需要考慮下列何者？
㈠門診治療　㈡立即安排住院
㈢家人陪伴　㈣至少每日一次的密集會談

33 依據 DSM-5，下列敘述何者為 borderline personality disorder 病患的特徵？
㈠在社會情境中，當自己不是眾人目光焦點時感到十分不自在
㈡需要依賴重要他人或一段關係，才能生活自理
㈢長期疑心周遭的重要他人背叛或欺騙自己
㈣具有頻繁的衝動和自傷行為

34 根據 DSM-5，人格障礙症可以分成數個類別（clusters），對於各人格障礙症類別特性，下列敘述何者正確？
㈠ Cluster A：dissociative, depersonalized　㈡ Cluster B：dramatic, emotional , erratic
㈢ Cluster C：odd or eccentric　㈣ Cluster D：psychopathy

35 根據 DSM-5，C 群人格障礙症（personality disorders）不包含下列那個診斷？
㈠ avoidant personality disorder　㈡ dependent personality disorder
㈢ narcissistic personality disorder　㈣ obsessive-compulsive personality disorder

36 關於心理病態（Psychopathy）的描述，下列何者正確？
㈠心理病態個案即使強迫他放慢速度，也無法減少其衝動行為
㈡心理病態個案前額葉皮質的灰質比正常人明顯較少
㈢心理病態個案對各種情緒的辨識都有困難
㈣心理病態個案在被處罰時，會有比正常人強的焦慮與生理反應

37 下列何者容易有異於常人的 EEG 圖譜變化？
㈠經濟犯　㈡詐欺犯　㈢暴力犯　㈣偷竊犯

38 下列有關解離性失憶症的敘述，何者錯誤？
㈠失憶的內容經常為個人重要資料　㈡有些患者會報告有憂鬱症狀及失去自我感
㈢有些患者是屬於選擇性失憶　㈣較多的患者與強迫性性格障礙症共病

39 有關反社會型性格障礙症患者的心理病理研究敘述，下列何者錯誤？
㈠與物質依賴及行為規範障礙有高度相關
㈡與缺乏溫暖的家庭及父母親管教行為的不一致有關
㈢無法從經驗中學習到懲罰的負向後果
㈣對於害怕的刺激容易被過度激發

40 下列有關臨床上診斷性格障礙症之敘述，何者正確？
㈠少數個案會符合一個以上的性格障礙症診斷
㈡反社會型性格障礙症的診斷信度很低
㈢性格障礙症的診斷困難在於個案時常符合多種診斷描述
㈣性別的刻板印象並不會影響臨床工作者下診斷