

106年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、
心理師、護理師、社會工作師考試、106年專門職業及技術人員高等考試法醫師、
語言治療師、聽力師、牙體技術師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理健康與變態心理學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、「家庭」對「思覺失調症（schizophrenia）」患者離開醫院後之復原，有很重要的影響。若能夠提供家族治療服務，有時可降低思覺失調症狀的復發或再住院率。請試述思覺失調症患者的臨床症狀，以及針對思覺失調症患者的家庭諮商之處遇原則為何？（30 分）

二、諮商心理師能維持個人的心理健康，也是相當重要的，而「素質－壓力（diathesis-stress）模式」是一種整合性的派典，用來解釋心理疾病可能發生的原因。請從「素質－壓力模式」論述何謂維持心理健康的「保護因子」與「危機因子」，以及諮商心理師如何降低「危機因子」與維持「保護因子」，來維持個人心理健康以避免心理疾病的發生。（20 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：4105

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 某人不願想起且試圖忘記一件令他感到深受傷害的事情，他所運用的防衛機轉符合下列那一項？
(A)否認作用（denial） (B)潛抑作用（repression）
(C)反向作用（reaction formation） (D)壓抑作用（suppression）
- 2 美國心理學家 Sternberg（1986）提出愛情三角理論，包含親密、熱情以及那一項成分？
(A)承諾 (B)欣賞接納 (C)價值認同 (D)分享互惠
- 3 請依 Erikson 心理社會發展論的八個階段概念，由先到後排出下列發展的正確次序：①獨自參與或設計體能與智能的活動以發展主動感 ②透過身體的控制學習對外在環境控制，增加自主感 ③學習完成創作事務的活動中增加勤勉感 ④學習開始對自己有清楚的定位增加自我認同感
(A)①②③④ (B)①②④③ (C)②①③④ (D)②①④③
- 4 關於創傷後壓力症（posttraumatic stress disorder，PTSD）病因的研究，下列何者罹病的風險較小？
(A)大腦的海馬迴（hippocampus）體積較小的人
(B)受創傷時有解離（dissociation）症狀（如自我感喪失、失去現實感、失憶）的人
(C)壓抑而不去面對創傷記憶的人
(D)較高智商與較強社會支持系統者
- 5 小孩在車禍事件後，每回聽到開往醫院急診室的救護車信號聲就會害怕。但過了幾個月後，再聽到信號聲，他已無害怕反應，這是下列何種現象？
(A)消弱（extinction） (B)刺激飽和（satiation） (C)適應（adaptation） (D)遺忘（forgetting）

- 6 存在主義治療的概念中，下列那種焦慮常不被案主所覺察，使其產生無力感？
(A)存在焦慮（*existential anxiety*） (B)神經質焦慮（*neurotic anxiety*）
(C)正常焦慮（*normal anxiety*） (D)死亡焦慮（*death anxiety*）
- 7 當個體達成 Erikson 提出的心理社會發展階段任務「生產（*generativity*）」時，表示他具有：
(A)社會關懷 (B)人生智慧 (C)生育能力 (D)事業目標
- 8 根據忍八度（Philip Zimbardo）的研究，有關害羞的敘述，下列何者最為正確？
(A)人們很容易就看透了害羞之人的實力
(B)害羞的人其實在交友上沒有困難
(C)人們可能會對害羞的人誤解
(D)害羞的人與他人見面時，雖然無法有效溝通卻思考清晰
- 9 下列何者不屬於溝通中專注的技巧？
(A)適當的眼神接觸 (B)傾聽 (C)提供回饋 (D)立即性
- 10 學者建議在協助與繼親（繼父或繼母）居住的青少年時，下列應注意事項中那一項是正確的觀點？
(A)去除家庭成員對再婚家庭的迷思，認同新的家庭組成
(B)教導成員避免表達個人負面的感受
(C)協助家庭快點回歸原本動力結構
(D)接受繼父或繼母的價值觀與角色，以維持家庭的和諧
- 11 關於老年人的心理健康研究，下列敘述何者較正確？
(A)大多數人在老年期都有嚴重的認知與記憶障礙
(B)和年輕人相比，老年人自殺的機率較高
(C)65 歲以上老人精神疾病的盛行率是所有年齡層中最高的
(D)老人較不會有多重用藥（*polypharmacy*）的問題
- 12 有關社會支持對憂鬱症患者的影響，下列何者正確？
(A)憂鬱症患者的社交網絡，通常是稀少的
(B)憂鬱症患者的社會支持，與降低個人壓力因應能力無關
(C)社會支持高的個人，其發展憂鬱症的風險仍很高
(D)女性若壓力大，但有好友的支持，其發展憂鬱症的風險可降低為 40%
- 13 區辨「打鬧行為」與「霸凌行為」時可使用的指標，下列何者錯誤？
(A)孩童互相打鬧時面部呈現自然正向，霸凌時有些孩子的表情是猙獰、憤怒、痛苦或難過的
(B)打鬧時打人與被打的角色是變換的，霸凌時打人與被打的角色則是固定不變的
(C)打鬧是常見、重複的行為，霸凌則是偶一為之的行為
(D)打鬧是自由參加的，霸凌則是被迫、被挑釁的
- 14 有關「職責複雜性」的研究發現，從事複雜性工作具有某些特質，下列何者較不符合？
(A)勇於冒險 (B)細心考慮 (C)接受新經驗 (D)生活被動受控制
- 15 在評估員工是否具有 A 型性格特質（Friedman 等人, 1969）時，下列何者不是要評量的項目？
(A)過度競爭 (B)過度投入 (C)缺乏耐心 (D)敵意
- 16 小花在跟交往 10 年的男友分手後，家人、親戚與朋友不斷地給予安慰屬於：
(A)情緒為焦點的因應策略 (B)問題解決為焦點的因應策略
(C)宗教靈性為焦點的因應策略 (D)周遭環境為焦點的因應策略
- 17 有關運動及體能對壓力的觀點，下列何者錯誤？
(A)運動及體能可對重大壓力影響產生保護效果
(B)運動及體能可防止壓力衍生的相關疾病
(C)分析三年內的健康狀況，經常運動者較不常運動者少生病
(D)運動及體能產生的保護效果僅適用於輕微壓力

- 18 對於不可控制的壓力事件，那一層面的社會支持最有幫助？
(A)自尊性 (esteem) (B)訊息性 (informational)
(C)實質性 (tangible) (D)工具性 (instrumental)
- 19 下列那一項不是冠狀動脈心臟疾病 (CHD) 的主要風險因子？
(A)年齡 (B)糖尿病 (C)性別 (D)過量運動
- 20 有一名國中生被綁架關在紙箱內，獲救後三星期了，他仍經常惡夢連連，情緒不穩定；只要看到紙箱，就呼吸困難，驚嚇萬分。近來他的成績明顯退步，開朗的個性也改變了，甚至常因小故與人衝突。根據 DSM-5，他最可能得到什麼心理疾病？
(A)急性壓力症 (B)憂鬱症 (C)廣泛性焦慮症 (D)創傷後壓力症
- 21 下列何者不是進行診斷性會談 (diagnostic interview) 時需要完成的任務？
(A)完成心智狀態檢查 (mental status examination, MSE)
(B)建立同理與有效的溝通方式
(C)對個案潛在的問題提出解決方案
(D)評估個案的立即危險性，並視狀況採取因應措施
- 22 DSM-IV-TR 的第一軸及第二軸是那一種系統的分類方式？
(A)類別系統 (categorical system) (B)向度系統 (dimensional system)
(C)病因系統 (etiological system) (D)類理論系統 (sub-theoretical system)
- 23 依據 Selye 的一般適應症候群 (general adaptation syndrome) 模式，壓力持續發生的那個階段，器官開始出現損傷現象？
(A)警覺反應 (alarm reaction) (B)抗拒 (resistance)
(C)求助 (assistance seeking) (D)衰竭 (exhaustion)
- 24 根據 DSM-5，適應障礙症 (adjustment disorders) 的診斷標準中，在壓力源 (或其後續狀況) 停止後，症狀持續的時間不能超過多久？
(A)一週 (B)一個月 (C)三個月 (D)六個月
- 25 根據 DSM-5，區辨思覺失調症 (schizophrenia) 與類思覺失調症 (schizophreniform disorder) 的兩大指標是什麼？
(A)時間長短與功能下降程度 (B)時間長短與情緒穩定程度
(C)時間長短與行為怪異程度 (D)功能下降程度與情緒穩定程度
- 26 貝克 (Aaron Beck) 的憂鬱認知理論與下列何者較無關？
(A)負向基模 (negative schemata) (B)認知偏差 (cognitive bias)
(C)習得無助感 (learned helplessness) (D)負向三角 (negative triad)
- 27 Kernberg 主張邊緣型人格障礙症之患者，在現實生活中最常採取的防衛機制為何？
(A)自我融合 (ego-syntonic) (B)分裂 (splitting)
(C)黏著糾纏 (enmeshment) (D)排除 (dismission)
- 28 有關強迫症的描述，下列何者正確？
(A)須同時具備強迫性意念與強迫性行為
(B)某些時刻，此人理解自己的強迫行為或意念是不合理的
(C)患者通常認為強迫意念是自己內心的產物
(D)強迫性意念或強迫性行為，造成時間浪費，但不致於干擾日常功能
- 29 對嗜食症 (binge-eating disorder) 的臨床描述，下列何者最正確？
(A)反覆暴食行為每週至少一次並持續三個月 (B)暴食發作時比厭食症有控制力並感到苦惱
(C)嗜食症會體重減輕 (D)嗜食症會出現節食或運動過度
- 30 下列那一個疾患是 DSM-5 中最受爭議的一項診斷分類，且被部分專家認為不應將它標記成一項疾患？
(A)適應障礙症 (adjustment disorders) (B)性別不安 (gender dysphoria)
(C)失自我感障礙症 (depersonalization disorder) (D)解離性身分障礙症 (dissociative identity disorder)

- 31 目前研究思覺失調症（schizophrenia）的多巴胺理論，認為患者前額葉腦部多巴胺活性不足，是與下列何種症狀有密切的關係？
(A)正性症狀 (B)負性症狀 (C)混亂症狀 (D)正性症狀與負性症狀
- 32 下列何者是第一型雙相情緒障礙症（bipolar I disorder），且最近一次屬於躁症發作的患者在進行心理衡鑑時會出現的表現？
(A)在羅氏墨跡測驗的反應階段反應數量多，在詢問階段仍不斷出現新的反應
(B)在智力測驗中，因為思考空白、反應慢，出現智力退化的現象
(C)在班達測驗中，仔細地花了 15 分鐘才做完測驗
(D)在迷你版的精神狀態檢查（MMSE）中，得分偏低
- 33 有關恐慌症（panic disorder）的描述，下列何者正確？
(A)分泌正腎上腺素的藍斑（locus ceruleus）是唯一會引發恐慌症的生理機制
(B)恐慌發作對身體感受所產生的古典制約反應稱為「內感受器制約（interoceptive conditioning）」
(C)恐慌症是利用擔心來逃避其他更強烈的負面情緒
(D)恐慌症在 DSM-5 中不可以單獨記碼
- 34 75 歲的李老先生對心理師抱怨自己的記憶力嚴重減退，在標準化記憶測驗上，他對許多題目都拒答，嫌題目太困難；然而在他所回答的題目上，他的表現可達平均水準。下列何者是最適當的診斷？
(A)額顳葉認知障礙症（major frontotemporal neurocognitive disorder）
(B)譫妄（delirium）
(C)鬱症（major depressive disorder）
(D)妄想症（delusional disorder）
- 35 根據 DSM-5，下列何者並非強迫症患者常見的強迫行為症狀？
(A)重複清洗身體 (B)重複檢查開關
(C)重複、默念的心智活動 (D)重複健康檢查
- 36 文彬告訴心理師，黑道下令要追殺他，電視新聞也都會把他的思想播報出來；他總是疑神疑鬼，覺得周圍的人都想對他不利。他這種情況發生三個星期了，根據 DSM-5，文彬最可能是：
(A)思覺失調症 (B)情感思覺失調症 (C)妄想症 (D)短暫精神病症
- 37 關於物質使用障礙症（substance use disorders）的神經生物因素的敘述，下列何者正確？
(A)腦部的血清素（serotonin）路徑會造成獎勵或愉悅的感覺，可能和藥癮或酒癮最有相關
(B)和人類的獎賞系統最有關係的大腦位置在額葉（frontal lobe）腹側背蓋區
(C)壓力體質最常被用來解釋對藥物的渴望
(D)證據顯示藥癮或酒癮者缺乏特定的多巴胺接受器（DRD2）
- 38 「將憂鬱看作心理事件，而非自我的核心」是那一類型的憂鬱認知治療的主要觀點？
(A)貝克認知治療（Beck cognitive therapy）
(B)正念認知治療（mindfulness-based cognitive therapy）
(C)辯證行為治療（dialectical behavior therapy）
(D)行為活化治療（behavioral activation therapy）
- 39 根據社區心理衛生的模式，學校輔導室針對逃家逃學的學生，所舉辦的體驗學習團體，是下列那一種措施？
(A)初級預防 (B)次級預防 (C)三級預防 (D)四級預防
- 40 關於厭食症（anorexia nervosa）治療的敘述，下列何者正確？
(A)一般認為治療的立即目標為提升體重，以避免生理上的立即危險，其次再處理心理社會議題
(B)厭食症對於藥物治療的反應良好
(C)可以採取矛盾意向法，更限制食物的取得，以激發內在對食物的慾望
(D)治療中為取得個案的信任，要避免家人的介入