

106年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、
心理師、護理師、社會工作師考試、106年專門職業及技術人員高等考試法醫師、
語言治療師、聽力師、牙體技術師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(一)(包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理
治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑
與心理治療)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

案主小文是一位 21 歲的大三學生，在校成績平平，對未來尚無明確規劃。她和交往三年的男友（小尼）同住在學校附近的公寓。沒課的時候兩人就會回到租屋處，玩線上遊戲。上週小尼突然提出分手，搬離了租屋處，並且在所有社交軟體上封鎖小文。小文透過共同的朋友想挽回小尼，但小尼堅持分手，且不願說明欲分手的原因。小文心情十分低落，自殺意念油然而生。請根據上述資料回答以下的問題：

一、你是臨床心理師，請列出你在為小文做自殺風險評估時須提出的問題（愈詳盡愈好；請列出至少 15 個問句）。（30 分）

二、請為小文擬定一份危機反應計畫（crisis response plan）（必須包含至少五個步驟）。（20 分）

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：4104

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 臨床上，常使用靜態-99（Static-99）對性侵害犯罪進行風險評估，關於 Static-99，下列何者錯誤？
 - (A)主要為歷史因素
 - (B)對再犯風險的評估
 - (C)適用於各年齡層
 - (D)配合動態風險評估預測最佳
- 2 自殺流行病學中有關性別的調查結果，下列何者正確？
 - (A)男性自殺較無死亡意圖，女性較多死亡意圖式自殺
 - (B)男性自殺身亡的比例遠高於女性的比例
 - (C)男性自殺企圖的比例顯著高於女性
 - (D)女性比男性常用激烈與致命性方式結束生命
- 3 臨床心理師詢問病人：「當你想到要自殺時，是什麼原因讓你沒有真的去做？」臨床心理師問這些問題主要在評估病人的那一層面？
 - (A)防制自殺的想法或原因
 - (B)自殺方法的可得性
 - (C)自殺的衝動性
 - (D)自殺的意圖
- 4 有關自殺和心理障礙症的描述，下列何者正確？
 - (A)自殺是許多心理障礙症患者死亡的主因
 - (B)有超過一半以上的自殺企圖者可能有心理障礙症
 - (C)飲食障礙症和自殺風險的相關較低
 - (D)恐慌症和自殺風險的相關較低

- 5 根據希臘衛生部門統計，該國的自殺死亡率，比歐債風暴前大幅上升 40%。這種經濟衰退與自殺死亡率上升時序上的相關，較可能符合涂爾幹的自殺分類中的那一種類型？
- (A)利己型 (egoistic) 自殺 (B)宿命型 (fatalistic) 自殺
(C)利他型 (altruistic) 自殺 (D)脫序型 (anomic) 自殺
- 6 對自殺企圖者的神經生化研究結果，下列何者正確？
- (A)具有異常的皮質類固醇抑制測試 (Dexamethasone-Suppression Test) 反應結果的個案，較可能有致命性自殺
(B)血清素濃度上升，易有自殺衝動
(C)腎上腺濃度上升易導致自殺意念出現
(D)血清素代謝物 5-HIAA 濃度高，易有自殺衝動或攻擊行為
- 7 下列何者是對於降低雙相情緒障礙症患者自殺率的最佳藥物？
- (A)SSRI (B)Lithium
(C)Tricyclic antidepressant (D)Benzodiazepine
- 8 下列何者不是 Rudd 等人 (2001) 建議的心理治療中預防個案自殺的 3 個核心元素？
- (A)防止個案自殺方法的保護性環境
(B)提昇個案問題解決的能力
(C)提昇個案對憤怒、痛苦情緒的調控
(D)與個案建立穩固、同理、信任及具有希望的治療關係
- 9 臺灣的自殺死亡率，下列何者最接近現況？
- (A)男性是女性的四分之一 (B)男性是女性的二分之一
(C)男性是女性的二倍 (D)男性是女性的六倍
- 10 下列那一種性格特質，與自殺之關係較密切？
- (A)高衝動性 (B)高親和性 (C)高開放性 (D)高外向性
- 11 林先生是 70 歲男性，日前到一個動物保育團體捐款 70 萬元，又跟工作人員詳細描述他的兩隻狗最近幾年怎樣死掉，他很傷心。臨床心理師發現林先生可能具有自殺意圖與計畫，首要處理的任務為何？
- (A)儘速聯絡其家人，告訴家人在林先生返家後注意其行為
(B)與林先生簽定不自殺約定書，預防自殺
(C)轉介林先生去精神科門診接受藥物治療
(D)預防林先生採取自殺行動
- 12 下列何者是預測自殺意念或自殺企圖的靜態變項 (static variables) ？
- (A)認知僵化 (B)自殺或自殺行為的家族史
(C)情緒低落症狀 (D)失落事件 (失去工作、分手、失能等)
- 13 Groth 對強姦的分類多以加害人行為之動機與目標為假設，下列何者不包括在其動機的論述中？
- (A)衝動與享樂 (B)權力與控制 (C)貶抑或羞辱 (D)性與攻擊
- 14 有關「去抑制」(disinhibitory) 模式對飲酒與攻擊行為之關聯性的解釋，下列何者錯誤？
- (A)該模式主張酒精會直接影響大腦管控攻擊和反社會行為的機制
(B)將喝酒的問題行為當作一種生物性的病態行為或症狀
(C)該觀點認為酒精有抑制神經傳導的能力
(D)僅認為某些人對酒精特別敏感或易受影響，但不會把酒癮當作疾病來看待
- 15 在解釋青少年犯罪的問題上，下列何者不符合 Dishion 與 Bullock (2002) 的「撫育假說」(nurturance hypothesis) ？
- (A)父母離異或分居的家庭會促使青少年犯罪的可能性大增
(B)父母的關懷和投入情感的照顧可阻擋青少年受到反社會的不良影響
(C)親子間的溫暖會塑造有利的環境，促使青少年朝正向行為發展
(D)父母親關注、情感投入，及正向行為處理原則應用，可培養出心理健康的孩子

- 16 若從社會學習 (social learning) 的角度理解暴力攻擊反應，研究發現影響兒童學習攻擊行為的三個重要因素，不包括下列何者？
(A) 兒童的攻擊行為獲得增強 (B) 兒童本身的衝動氣質
(C) 有許多觀察攻擊行為的機會 (D) 自己經常是遭受攻擊的對象
- 17 在 Eysenck 理論中的高階性格因素中，何者與腦幹中央的網狀活化系統有關？
(A) 普通智能 (general intelligence) (B) 外向性 (extraversion)
(C) 神經質 (neuroticism) (D) 精神病質 (psychoticism)
- 18 在犯罪行為的雙胞胎研究方面，有關同現率 (concordance) 的敘述，下列何者正確？
(A) 暴力犯罪方面較高而財產犯罪方面較低 (B) 男性的較高而女性的較低
(C) 1975 年以前的較高而以後的較低 (D) 同卵的較高而異卵的較低
- 19 根據 Rosenbaum 等人 (1998) 的論述，下列何種抵抗，比較有機會減低暴力的性攻擊 (如強姦) 之機率？
(A) 強力肢體抵抗 (B) 非強力肢體抵抗 (C) 非強力語言抵抗 (D) 只要有抵抗即可
- 20 Prentky 等人 (1997) 的研究顯示，在性侵害加害人的處置中，對於有改變動機者，下列介入對於短暫地中止偏差性行為的效果何者較佳？
(A) 抗男性荷爾蒙治療 (B) 召喚治療 (evocative therapy)
(C) 認知行為治療 (D) 心理教育諮商 (psychoeducational counseling)
- 21 DSM-5 與 DSM-IV-TR 在 substance use disorders 的診斷準則上，最主要的差別為何？
(A) 病人是否有病識感為最主要的診斷要件 (B) 納入對於渴求的評估
(C) 更加重視耐受性與戒斷症狀的嚴重程度 (D) 增加評估物質對於認知功能所造成的影響
- 22 下列何種物質在停止使用之後仍有可能讓個體經驗到知覺的扭曲，例如：眼前出現幾何圖形、物體有光暈環繞？
(A) 酒精 (B) 幻覺劑 (C) 吸入劑 (D) 興奮劑
- 23 某甲因吸毒問題而求助臨床心理師，而該臨床心理師運用制約 (conditioning) 原理，嘗試讓某甲在想要吸毒時，立即想像自己被逮捕監禁的景象 (不舒服的心理感受)，試圖用此負向連結對抗其已存在之渴求毒品的正向連結，該臨床心理師是運用下列那一種治療技術？
(A) 動機晤談法 (motivational interviewing) (B) 內隱敏感法 (covert sensitization)
(C) 增強管控法 (contingency management) (D) 預防再犯法 (relapse prevention)
- 24 下列何者能增加青少年罹患思覺失調症的風險？
(A) 菸草與安非他命 (B) 菸草與 K 他命 (C) 海洛因與安非他命 (D) 大麻與安非他命
- 25 小強和大明第一次在 PUB 遇到警察臨檢，警察將他們帶回驗尿後發現，小強愷他命呈陽性，大明則搖頭丸和愷他命皆呈陽性，有關兩人後續處置之敘述，何者錯誤？
(A) 小強被送進觀察勒戒處所 (B) 大明被送進觀察勒戒處所
(C) 大明被要求到醫院接受治療 (D) 小強接受 4 小時以上的毒品危害講習
- 26 依據 Kring 等人 (2015)，有關青少年的藥物濫用問題之敘述，下列何者錯誤？
(A) 不同的青少年均會循著相同的發展軌跡 (trajectories) 產生上癮行為
(B) 青少年酒精濫用行為起始點大多在過早接觸喝酒，且在高中時期增加飲酒量
(C) 有酒精濫用問題的青少年早期喝酒量少，不過在高中時開始增加飲酒的數量
(D) 有酒精濫用行為的女生，在青少年時期出現兩個增加飲酒數量的高峰
- 27 下列那些藥物可以作為鴉片類成癮的替代治療藥物？①Methadone ②Buprenorphine ③Naltrexone ④Bupropion
(A) ①②④ (B) 僅②③ (C) ①②③ (D) 僅①②
- 28 依據 Golub 與 Johnson (1977) 研究，一種非法藥物的普及和流行通常會歷經四個階段，下列何者不包括在內？
(A) 孵化期 (incubation) (B) 擴張期 (expansion) (C) 高原期 (plateau) (D) 維持期 (maintenance)
- 29 在案主使用物質時，藉由配以一種很不愉快的事件或物件以達戒癮效果的方法，是下列何者？
(A) 嫌惡治療 (B) 負向增強 (C) 正向增強 (D) 處罰

- 30 有關酒精可能引發的障礙，下列何者正確？①中毒譫妄 ②戒斷譫妄 ③失智 ④失憶 ⑤精神病症狀 ⑥情感障礙症 ⑦焦慮障礙症 ⑧性功能障礙 ⑨睡眠障礙
(A)僅①②③⑤⑦ (B)僅②④⑥⑧⑨ (C)僅①⑤⑥⑦⑧⑨ (D)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
- 31 有關物質使用疾患的治療敘述，下列何者錯誤？
(A)尼古丁貼片有助於戒除抽菸
(B)認知行為治療教導避免接觸高危險的情境，以及面對高危險情境，如何有效因應的技巧
(C)美沙冬（methadone）是安非他命的替代療法
(D)藥物替代療法的失敗原因之一是藥物副作用的困擾
- 32 下列有關安非他命（amphetamines）的敘述何者錯誤？
(A)在我國「毒品危害防制條例」的規範中，是屬於第二級毒品
(B)在 DSM-5 中將其成癮特性歸類興奮劑（stimulants）的一種
(C)會導致釋放正腎上腺素（norepinephrine）
(D)若大量吸食會讓人感覺昏昏欲睡、提不起勁做事
- 33 有關 borderline personality disorder 患者的敘述，下列何者錯誤？
(A)患者之一等親中也具有相同診斷的機率是一般人的五倍
(B)患者極力避免現實或想像中被遺棄的可能
(C)患者會一再出現自殺行為
(D)多數的患者其障礙程度不會隨著年齡增加而減少
- 34 根據 DSM-5，下列那一種人格疾患的行為型態特徵是「自卑、社會退縮與逃避，而且對負向評價過低敏感」？
(A)avoidant personality disorder (B)paranoid personality disorder
(C)schizoid personality disorder (D)schizotypal personality disorder
- 35 有關人格障礙症（personality disorders）的診斷之敘述，下列何者正確？
(A)個體人格功能的問題為其所處文化所接受，可依障礙程度與不適應功能做此診斷
(B)在急性危機出現自我認同與自我導向的人格功能障礙時，可符合人格障礙症的診斷條件
(C)人格功能的問題只在某種情境中非常持久且嚴重，未出現在其他情境，可符合人格障礙症的診斷
(D)於嚴重憂鬱期出現的人格功能障礙不符合人格障礙症的診斷
- 36 下列何者為 DSM-5 向度取向（dimensional approach）模式中，有關人格功能要素中，自我功能的兩個向度？
(A)identity, intimacy (B)empathy, intimacy (C)identity, self direction (D)empathy, self direction
- 37 依據 DSM-5，下列何者是妄想型人格障礙症的診斷準則之一？
(A)不尋常的知覺經驗 (B)情緒淡漠、平板及有距離的人際關係
(C)古怪的思考與語言 (D)對別人的辱罵、傷害或怠慢等長期心懷怨恨
- 38 不能真誠待人，自我中心，常有說謊、欺騙或操縱他人的行為，缺乏罪惡感，是下列何種人格障礙症之特徵？
(A)Paranoid (B)Antisocial (C)Histrionic (D)Narcissistic
- 39 下列有關反社會（antisocial）型人格障礙症之敘述，何者錯誤？
(A)反社會型人格障礙症不等於心理病態（psychopathy）
(B)研究發現，反社會型人格障礙症與行為規範障礙症（conduct disorder）及物質濫用（substance abuse）具有基因風險上的關連性
(C)反社會型人格障礙症時常來自於問題家庭或者暴力家庭
(D)貧窮因素是預測兒童的反社會行為的危險因子
- 40 根據 DSM-5，下列各組人格障礙症，那一組並不屬於同一類別（cluster）？
(A)paranoid personality disorder & schizoid personality disorder
(B)antisocial personality disorder & histrionic personality disorder
(C)borderline personality disorder & avoidant personality disorder
(D)dependent personality disorder & obsessive-compulsive personality disorder