

106年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理健康與變態心理學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、隨著全球氣候變遷與天災人禍頻仍，近幾十年來，災難心理衛生工作日益受到重視，也更加強調對災難的全面整備。請從抗逆力（resistance）、復原力（resilience）及復元力（recovery）的觀點，說明在災難心理健康上的意義，並針對災難心理健康服務，分別論述有助於個人抗逆、復原及復元的介入策略。（15 分）
- 二、請說明世界衛生組織（WHO）對於心理健康（mental health）的定義，並針對近年來學者認為心理疾病與心理安康（mental well-being）可能共同存在而呈現雙軸運作的模式（Dual Continuum Model of Mental Well-being and Mental Illness），加以申論之。在心理疾病與心理安康有所區別的概念下，請論述心理健康促進（mental health promotion）的重要特性。（15 分）
- 三、《精神疾病診斷準則手冊》（DSM）自發展以來其效用不斷受到質疑，因此近年來有學者認為個案行為的概念化需要考量個體的發展過程、行為資訊、文化差異的影響，透過情境的脈絡化來建立更平衡與準確的理解。請針對發展過程、行為資訊，以及文化差異等三方面論述概念化個案行為與超越類別診斷系統局限的策略。（20 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：4105

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 厭食症患者通常具有何種特質？
(A)無視規矩的存在 (B)委屈服從的行為 (C)過度控制 (D)缺乏控制感
- 2 Sweeney & Myers (1998) 提出「健康輪軸（The wheel of wellness）」概念，下列對其描述何者錯誤？
(A)健康輪軸的軸心是心靈需求 (B)第二圈是自我引導
(C)第三圈包括愛、友誼、休閒與工作 (D)最外圈為家庭、社區與政府
- 3 依據社會學習論的適應困難觀點，下列何者正確？
(A)不良的早期經驗 (B)不良的行為模範 (C)錯誤的認知 (D)社會性需求未被滿足
- 4 小芬應徵心理師工作，獲得三個機構的聘用通知，但小芬考慮了每個機構工作各有優缺點，實在難以抉擇，以致於連續失眠好幾晚。小芬的壓力是來自下列那一類衝突？
(A)雙趨衝突 (B)雙避衝突 (C)趨避衝突 (D)雙重趨避衝突

- 5 小禎一直想要減肥和控制愛吃甜食的習慣。為了達成目標，她丟掉家中櫃子與冰箱所有的蛋糕餅乾，並開始在廚房桌上擺了新鮮水果。小禎採用的方法為下列何者？
(A)替代性自我控制 (B)刺激控制 (C)自我處罰 (D)自我增強
- 6 關於弱勢族群或低社經地位者的壓力經驗研究，下列敘述何者正確？
(A)長期壓力會讓他們習以為常，健康不受影響 (B)長期壓力顯著損害他們的健康
(C)短期壓力會提升他們的復原力 (D)對他們而言，長期與短期壓力效果相當
- 7 高度慢性壓力下，增加罹病的可能性因素，下列何者正確？
(A)低內分泌反應 (B)低免疫反應 (C)高心血管系統反應 (D)高消化系統反應
- 8 個人的就醫行為取決於所評估到的感病性（susceptibility）和疾病狀況威脅的嚴重程度，上述主張符合下列那個選項？
(A)門外漢參照網絡（lay referral network） (B)疾病常識模式（commonsense models of illness）
(C)健康信念模式（health belief model） (D)延宕就醫模式（delaying medical care model）
- 9 曉咪相信，當感覺頭部不舒服時她的血壓是高的，當她吃了高血壓藥後，很快頭就不痛了；若沒有吃藥，頭痛就會持續整晚。下列那個模式可以解釋此現象？
(A)心因性（psychogenic）模式 (B)常識（commonsense）模式
(C)遵從醫囑（medical compliance）模式 (D)安慰劑（placebo）模式
- 10 關於 DSM-5 雙相情緒障礙症（bipolar disorder）之快速循環（rapid cycling）的主要特徵，是前 12 個月至少要有幾次符合躁、輕躁或鬱症發作準則？
(A) 3 次 (B) 4 次 (C) 5 次 (D) 6 次
- 11 有關「社交焦慮（social anxiety）」症狀的解釋，下列何者最為適當？
(A)在社交場合自我知覺較高 (B)比較少開口向人求助
(C)擔心別人負向評價 (D)社交場合寧可保持沉默
- 12 根據 Sternberg（1986）的愛情三角形理論，下列何者錯誤？
(A)產生性吸引力是屬於「激情」向度 (B)三角形的面積愈大，則表示愛情越是虛幻
(C)三角形形狀因人而異，不一定是等邊三角形 (D)願意相互分享與支持，是屬於「親密」向度
- 13 我國 103 年 11 月 12 日公布的「學生輔導法」第六條明訂「學校應視學生身心狀況及需求，提供發展性輔導、介入性輔導或處遇性輔導之三級輔導」，請問針對適應欠佳、重複發生問題行為，或遭受重大創傷經驗等學生，依其個別化需求訂定個別化輔導計畫，並當有進一步需求時提供評估轉介機制，進行個案管理及輔導。是屬於下列那一類的輔導措施？
(A)發展性輔導 (B)介入性輔導 (C)處遇性輔導 (D)整體性輔導
- 14 有關 DSM 與 ICD 系統在精神疾病診斷名稱與描述的差異，下列何者正確？
(A) DSM 系統比 ICD 系統早出現
(B) DSM 與 ICD 的系統都採用多軸分類系統進行診斷
(C) DSM 與 ICD 源於不同的委員會獨立運作的結果，而不是科學研究證據不同
(D) DSM-5 是 WHO 所發展出來的診斷系統
- 15 Schultz 和 Schultz（2006）提及關於工作場所的暴力議題，下列何者錯誤？
(A)謀殺是女性死亡的最主要原因 (B)女性較男性更容易遭受到職場暴力
(C)男性和女性成為暴力者的比率大致相同 (D)酒精濫用和參與暴力行為有正相關
- 16 當個案知道自己有問題，也開始思考，但還沒有下定決心採取行動，這是行為改變的跨理論模式（transtheoretical model）的那個階段？
(A)維持階段（maintenance） (B)思考階段（contemplation）
(C)前思階段（precontemplation） (D)準備階段（preparation）
- 17 DSM-5 中，反應性依附障礙症（reactive attachment disorder）與失抑制社會交往症（disinhibited social engagement disorder）共同的診斷準則是下列那個選項？
(A)兒童經常主動接近陌生成人並與之互動 (B)兒童極少對他人表達出情感反應
(C)兒童經歷極度缺乏照顧的經驗 (D)曾經目睹重要他人遭受死亡威脅

- 18 癌症病人接受化療後常出現噁心嘔吐反應，下列何種處置最能有效改善此症狀？
(A)放鬆訓練與系統減敏感法 (B)鼓勵患者增加運動量
(C)反應預防治療 (D)進行衛教
- 19 壓力免疫訓練 (stress inoculation training) 有三個階段，包括①技巧建立 ②實際應用 ③教育，下列何者為正確的順序？
(A)①→②→③ (B)③→②→① (C)②→①→③ (D)③→①→②
- 20 新住民在臺灣社會適應上，感受到最難以改變的隱形壓力是下列何者？
(A)主流社會的偏見或歧視 (B)社會資源分配不足
(C)風俗民情的不適應 (D)語言不通
- 21 下列有關 DSM-5 的診斷，何者正確？
(A)拔毛症 (trichotillomania) 因為常出現在壓力大的情境，所以 DSM-5 將之列入「創傷和壓力相關障礙症」的一種疾病
(B)身體臆形症 (body dysmorphic disorder) 因為會固著或誇大地想像自己外貌的缺陷，所以 DSM-5 將之由 DSM-IV 的「妄想疾患」改為列在「強迫症和相關障礙症」的一種
(C)恐慌症是針對眼前真實事物的害怕，故 DSM-5 將之保留在「焦慮症」的類別中
(D)適應障礙症 (adjustment disorder) 因為在情緒與行為症狀發生前，經歷可辨認的單一、多重或連續的壓力事件，所以 DSM-5 將之列入「創傷和壓力相關障礙症」的一種
- 22 心理測驗的刺激材料具非結構與模糊性，受試者經由潛意識歷程透露出態度、動機與行為模式，此種心理測驗的觀點在心理衡鑑中稱為？
(A)刺激假說 (B)模糊假說 (C)投射假說 (D)測驗假說
- 23 下列何者為阿茲海默症的保護因子？
(A)帶有 ApoE-4 對偶基因 (B)投入認知活動
(C)素食 (D)帶有 GAB2 基因
- 24 下列何者不屬於 DSM-5 之人格障礙症 (personality disorder)？
(A)思覺失調型人格障礙症 (schizotypal personality disorder)
(B)孤僻型人格障礙症 (schizoid personality disorder)
(C)畏避型人格障礙症 (avoidant personality disorder)
(D)被動攻擊型人格障礙症 (passive-aggressive personality disorder)
- 25 下列何者是身體臆形症與懼病焦慮症在症狀表現上的主要差異？
(A)身體臆形症患者不認為自己已經罹患嚴重疾病
(B)身體臆形症患者沒有出現任何身體症狀
(C)懼病焦慮症患者會因擔心自身健康而出現強迫行為
(D)懼病焦慮症患者會經常求醫以確認自己是否健康
- 26 有關 Nussbaum (2013) 所提出「診斷性會談 (diagnostic interview)」前 10 分鐘需要完成的任務，下列何者錯誤？
(A)個案的安全性評估 (B)建立可信任的關係
(C)進行心理狀態檢查 (mental status examination) (D)蒐集目前疾病的現狀與過去發展史
- 27 根據 DSM-5 有關自閉症類群障礙症嚴重程度，下列何者不屬於第 2 級「需要大量的支援」之描述？
(A)語言和非語言社交溝通有顯著缺損，即使有支援，社交功能障礙仍很明顯
(B)啟動社交互動有限，對別人的社交招呼反應減損或異常
(C)行為固執無彈性造成明顯妨礙某一或更多情境的功能，活動間之轉換有困難
(D)對焦點或行動的改變感到非常苦惱及／或困難
- 28 有關 DSM-IV-TR 的智能不足 (mental retardation) 診斷於 DSM-5 的改變，下列敘述何者錯誤？
(A)不採用智力分數來界定智能不足的程度
(B)智能不足須同時包括智力功能以及在概念、社交、實用三領域適應功能之缺陷
(C)智力功能缺陷須同時由臨床評估及個別化／標準化之智力測驗確認
(D)智能不足初發年齡修正為 16 歲

- 29 醫師認為某個案可能符合邊緣型或做作型人格障礙症，下列那一項資料最能區辨及確認其為邊緣型人格障礙症？
(A)重複出現自我傷害行為、長期有空虛感與孤寂感 (B)經常出現無來由的情緒快速轉換
(C)希望自己成為他人注意的焦點 (D)經常出現人際操弄行為
- 30 根據 DSM-5，嗜賭症 (gambling disorder) 具有下列何種特性？
(A)嗜賭行為的酬賞系統與物質濫用相似 (B)嗜賭行為是強迫症的亞型之一
(C)嗜賭者的過度擔憂與廣泛性焦慮症相似 (D)無法控制的賭博行為是一種衝動控制疾患
- 31 關於自閉症類群障礙症的治療敘述，下列何者錯誤？
(A)密集性的行為治療對於自閉症類群障礙症是有效的
(B)最常見於治療自閉症類群障礙症兒童的行為問題之藥物為好度 (Haldol)
(C)自閉症類群障礙症的藥物治療療效與行為治療具有相同的療效
(D)自閉症類群障礙症的神經方面之缺陷，可透過心理介入來處理
- 32 對於帶有情緒刺激之注意，以及對情緒相關事件之記憶上，下列何者是最重要的大腦結構？
(A)杏仁核 (amygdala) (B)前扣帶迴 (anterior cingulate)
(C)頂葉 (parietal lobe) (D)視丘 (thalamus)
- 33 面對焦慮或畏懼症個案，為確認系統減敏感法 (systematic desensitization) 是否為合適的治療策略前，必須先進行的程序為何？
(A)教導放鬆技巧 (B)向個案說明系統減敏感法的原理
(C)進行反制約訓練 (D)蒐集個案焦慮或畏懼症狀的發展史
- 34 下列那一個大腦結構與調節代謝、體溫、流汗、血壓、睡眠、食慾等功能最有關？
(A)下視丘 (hypothalamus) (B)小腦 (cerebellum)
(C)海馬迴 (hippocampus) (D)頂葉 (parietal lobe)
- 35 下列何者最可能是血清素主要的前驅因子？
(A)色胺酸 (tryptophan) (B)酪胺酸 (tyrosine)
(C)麩胺酸 (glutamic acid) (D)離胺酸 (lysine)
- 36 Resick 與 Schnicke (1993) 研究發現，被強暴受害者歸因型態為下列何者？
(A)受他人控制－外在－不穩定 (B)不受他人控制－外在－穩定
(C)受他人控制－內在－不穩定 (D)不受他人控制－內在－穩定
- 37 依據 Beck & Freeman (1990) 的分析，自戀型人格障礙症患者通常會有下列何種不適當的認知內容？
(A)我有權力破壞規則 (B)如果人們知道真實的我，他們就會拒絕我
(C)我很特別，所以我值得得到特別的待遇 (D)人們應該做得更好，且更加努力
- 38 下列那一個選項顯示憂鬱症的 HPA 系統失調？
(A)副交感神經系統活動升高 (B)皮質醇過少
(C)腦下垂體過度敏感 (D)皮質類固醇無法抑制皮質醇分泌
- 39 家庭的高情緒表露 (expressed emotion, EE) 對思覺失調症的復發有很重要的影響，下列何者不屬於情緒表露的特徵？
(A)批評性言論 (B)敵意 (C)情緒過度涉入 (D)情感弱化
- 40 有關 DSM-5 的物質使用障礙症 (substance use disorder) 之敘述，下列何者錯誤？
(A)可分為物質濫用 (substance abuse) 和物質依賴 (substance dependence) 兩類
(B) DSM-5 新增的一個診斷準則為：對物質的渴望
(C)因為成癮 (addiction) 定義不明且具潛在的負面意涵，因此 DSM-5 物質使用障礙症不將成癮視為正式的診斷用詞
(D) DSM-5 的物質使用障礙症診斷準則依舊包含耐受性 (tolerance) 與戒斷症狀 (withdrawal)