

106年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(一) (包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、阿翔現年 21 歲，帶領幾位兄弟拿著開山刀與仇家鬥毆，被扭送警察局。阿翔的母親表示他上了高職夜校之後，交了壞朋友，就經常進出警察局、拘留所，已經保他出來好幾次了。阿翔母親表示：「不管你好說歹說地勸他，他都聽不進去，甚至會對我罵三字經。個性很衝動，一有不順眼，就有意見且會動手。他很少為自己的錯道歉，非常自我，像是活在自己世界裡。」最近阿翔因為一起嚴重車禍就醫，醫師在問診時，向母親表示，阿翔很冷血。母親向醫師聊起阿翔小時候的行為表現時，醫師又表示阿翔可能從小是個過動兒。

根據上述個案情況，請回答：(一)你對阿翔的個案概念化為何，及針對阿翔進行心理衡鑑時，你會考慮的面向有那些？(15 分)(二)請進一步申論對其可採用的認知行為治療？(15 分)

二、臺灣藥物濫用的現象愈來愈嚴重，請說明少年藥物濫用與犯罪行為之關係。(20 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：4104

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 下列有關自殺企圖的敘述，何者錯誤？
(A)減少環境中危險自殺工具的可取得性，可降低自殺企圖
(B)選擇低致死率方法的自殺嘗試者，其自殺意圖是低的
(C)大部分曾有自殺企圖者，對於自己是否想死的態度是矛盾的
(D)預防或積極治療精神疾病，可以降低自殺企圖
- 根據 Linehan 的生存理由量表 (Reasons for living inventory) 在臨床的研究結果顯示，那一些是當事人免於自殺的保護因子？①當事人對家庭的責任 ②當事人對小孩的關心 ③當事人生存和調適的信念 ④當事人對工作的責任
(A)①③④ (B)①②④ (C)②③④ (D)①②③
- 在評估和治療自殺問題的階段，病人常出現混合性的訊息，如表達出來的意圖和被觀察到的行為之間呈現差異，對於這種混合性的訊息之原因，下列敘述何者錯誤？
(A)病人持續對於自殺抱持相當堅定的心態
(B)穩固的治療同盟尚未建立
(C)病人的症狀相當嚴重，因此造成認知功能、動機以及決策能力受損
(D)病人的技巧缺失使他無法進行有效的人際溝通

- 4 有關自殺評估專業術語的意義，下列何者正確？
(A)自殺意念，是指任何口語或非口語的人際行為，在將來可能產生自殺的行動
(B)沒有受傷的自殺嘗試，是指個人沒有做出傷害自己意圖的行為
(C)有受傷的自殺嘗試，是指個人做出有傷害自己意圖的行為
(D)工具性的自殺行為，是指個案有意圖殺死自己，並且藉此可以懲罰他人
- 5 有關自殺催化模組（**facilitating mode**）的描述，下列何者錯誤？
(A)若符合催化模組，則會增加未來自殺的可能性
(B)若符合催化模組，則會降低或消除未來自殺的可能性
(C)催化模組包含一個人的認知、情感和行為
(D)催化模組包含了前置性脆弱因子（**predisposing vulnearabilities**）
- 6 根據 **Rudd, Joiner, Rajab**（2001）的主張，對自殺企圖個案的人際技巧訓練，下列何者錯誤？
(A)自我肯定（**assertiveness**）訓練
(B)專注（**attentiveness**）訓練
(C)回應（**responsiveness**）訓練
(D)分析（**analysis**）訓練
- 7 研究顯示比起正常人，自殺者的腦部神經傳導物質功能有何異常？
(A) **dopamine** 較高
(B) **serotonin** 較低
(C) **serotonin** 較高
(D) **norepinephrine** 較高
- 8 下列何者是有自殺意念的個案常有的核心信念（**core belief**）？
(A)我應該被人尊敬、看重
(B)我應該完美、不犯錯
(C)我無能
(D)我要很聽話，才能讓別人喜歡我
- 9 有關自殺的研究敘述，下列何者錯誤？
(A)具自殺意念者，高衝動性者較容易自殺身亡
(B)個人的問題解決能力，不能預測其自殺企圖
(C)有較多活下去理由者，較少採取自殺行動
(D)生活滿意度較高者的自殺率較低
- 10 情境：一個多月來，娟娟心情一直很低落，想到自己上次段考沒有進入前三名，這一次段考又考得不理想，前三名仍是沒希望，覺得對不起父母，也對自己很痛恨，自責不如人、沒有用。前天看報紙報導一位高中學生跳樓的新聞，就想不如像他一樣跳樓自殺，結束一切痛苦。因此，打了手機給媽媽，媽媽沒接，她就傳送簡訊「對不起！媽媽，告訴爸爸，我對不起他；我走了，人生太痛苦了，我選擇離開」。當媽媽看到簡訊後，趕緊打電話給她，她正在學校教學大樓頂樓，在媽媽哭著哀求下，娟娟停住，放聲大哭，而輔導室老師也趕到。如果你是學校心理師，支援學校的危機處理；此時，你當如何處理。面對娟娟與她母親，有關心理師首要工作，下列何者錯誤？
(A)與娟娟談話，同理其情緒，也鼓勵其看到自己的多元價值與正向優點
(B)簽署不自殺契約
(C)請媽媽要密集陪伴她
(D)心理師和娟娟約好一週後再度聯絡
- 11 承上題，心理師評估娟娟再度自殺風險後，有關所需採取的危機處理原則，下列何者錯誤？
(A)若是高度或嚴重風險，安排住院
(B)若是低度或無風險，則可安排定期心理諮商與治療
(C)若是中度風險，心理師安排緊密晤談，隨時評估其自殺風險變化，並聯絡 24 小時危機處理網路
(D)非高度嚴重風險，最重要的是要移除自殺可用途徑
- 12 **Eysenck** 主張四個性格因素與犯罪行為有關，下列何者不在其中？
(A) **psychoticism**
(B) **extraversion**
(C) **ambiversion**
(D) **neuroticism**
- 13 有關「復發預防」（**relapse prevention**）的治療目標之敘述，下列何者錯誤？
(A)教導加害者有效地因應高風險情境（**high-risk situations**）
(B)教導加害者辨認出強烈慾望的早期警訊（**warning signs**）
(C)學習辨認並回應「看似無關的決定」（**seemingly irrelevant decisions**）
(D)學習如何增強自我控制感（**sense of self-control**）以便抑制衝動
- 14 **Huesmann**（1997）提出「認知腳本模式」（**cognitive scripts model**）解釋暴力攻擊反應，下列敘述何者錯誤？
(A)認知腳本是由生活經驗當中習得、記得
(B)具攻擊性的人容易引發別人對其採取攻擊反應，這樣足以讓他們確定人性就是如此，因而陷入一種惡性循環
(C)雖然有些認知腳本與個人內在的標準相違背，還是會被存入記憶中，並且被使用
(D)如果個人認為打打殺殺是其生活的一部分，那麼他就會把暴力攻擊的腳本儲存下來作為未來行為反應之用

- 15 有關少年違犯 (juvenile delinquency) 之社會風險因子 (social risk factors) 敘述，下列何者錯誤？
(A) 社會階級 (social class) 越低，從事犯罪行為風險就越高
(B) 缺乏足夠的經濟收入滿足生活中的基本需求，只會讓少年成為犯罪者，而非受害者
(C) 學齡前兒童若生活在居住環境差及失業的低收入家庭裡，有很高的風險成為少年違犯者
(D) 貧窮 (poverty) 是引起少年暴力行為最強韌的因子
- 16 有關 Moffitt (1993) 所述之「終生持續型」(life course-persistent, LCP) 的犯罪者，下列何者錯誤？
(A) 犯罪行為會持續一生
(B) 學業和人際社交能力通常在中等水準
(C) 該犯罪者孩童時期常會有注意力缺陷和過動 (ADHD) 的問題
(D) 該犯罪者成年後則在判斷與問題解決能力方面明顯不足
- 17 根據 Scully & Marolla (1984) 的研究，發現有約 28% 的人否認警方或受害人的指控，下列對於性侵加害人「否認者」的描述，何者錯誤？
(A) 相信好女人不會被強姦
(B) 認為自己並未真正傷害對方
(C) 相信善有善報，惡有惡報的世界公平假說
(D) 認為當時受害人表面上雖有些抵抗，但是內心其實是很嚮往的
- 18 「為使個人不好的行為，得以免於因自我監控而產生的預期性罪惡感之約束」，是下列何者之定義？
(A) 道德脫離 (moral disengagement) (B) 自我譴責 (self-condemnation)
(C) 中和抵銷 (neutralization) (D) 去人性化 (dehumanization)
- 19 根據美國 DHHS (2003) 的研究顯示，兒童遭受不當對待的年盛行率很穩定，而占其中 2/3 的類型是：
(A) 忽視 (B) 身體虐待 (C) 性虐待 (D) 情緒虐待
- 20 有關攻擊行為之敘述，下列何者最正確？
(A) 引起攻擊的外在刺激，是具攻擊性或暴力性的，如刀、槍
(B) 攻擊行為是個體受到挫折後的一種反應
(C) 動物攻擊行為之研究成果，可以類比人類的攻擊行為
(D) 有暴力傾向的兒童較容易把模糊的事件看成是有敵意或具威脅性
- 21 關於 K 他命的敘述，下列何者錯誤？
(A) 毒品危害防制條例將它列為三級毒品
(B) 在臺灣使用者多摻入香菸混吸或用鼻子吸入
(C) 衛生福利部食品藥物管理署將它列為中樞神經抑制劑
(D) DSM-IV-TR 將它歸類為鎮靜劑、催眠劑或抗焦慮劑
- 22 有關預期對成癮的影響，下列何者錯誤？
(A) 人們若預期喝酒能降低壓力和焦慮，那麼就容易經常喝酒
(B) 喝酒多寡 (drinking amount) 與對飲酒的正向預期 (positive expectancies) 兩者會相互影響
(C) 暴力行為的增加與喝酒的量有關，但與酒精效果的預期無關
(D) 喝酒行為會維持和強化個人對酒精的正向期待
- 23 有關使用成癮物質之戒斷症狀之描述，下列何者錯誤？
(A) 是發生在突然停止或減少使用原本習慣性使用之物質後的數小時或數天之內
(B) 是指陰性的生理及心理反應
(C) 只要不持續使用成癮物質，戒斷症狀在 1 至 2 週內會逐漸緩解，並沒有致命的危險
(D) 戒斷症狀治療只是物質使用障礙症治療的開始，戒斷症狀過後若不持續治療，復發的機率很大
- 24 DSM-5 酒精使用障礙症的病程，至少多久未再使用物質，才稱為維持緩解 (sustained remission)？
(A) 6 個月 (B) 9 個月 (C) 1 年 (D) 2 年
- 25 美沙酮目前被使用作為何種物質的替代療法？
(A) 海洛因 (B) 安非他命 (C) K 他命 (D) 酒精
- 26 下列何者不是學生藥物濫用的一級預防措施？
(A) 同儕壓力拒絕技巧訓練 (B) 介紹使用毒品的危害及相關法規
(C) 對學生進行尿篩 (D) 辦理家長之親職教育
- 27 有關物質成癮之敘述，下列何者錯誤？
(A) 成癮物質之使用與性格因素無顯著關聯
(B) 使用成癮物質會造成情緒的變化
(C) 青少年濫用成癮物質與好奇心有關
(D) 使用成癮物質與對物質的正向預期，有正向關聯性

- 28 有關物質成癮之敘述，下列何者錯誤？
(A)美沙酮替代療法是取代海洛因成癮的一種治療方式
(B)有的毒品成癮者為取得高價毒品而行偷作搶，造成社會問題
(C)尼古丁貼片能緩和尼古丁戒斷症狀
(D)藥物治療比心理治療效果顯著
- 29 對藥物的耐受性，是指下列那一種現象？
(A)增加藥量才能達到原先期望的效果
(B)維持相同藥量照常能達到原先期望的效果
(C)減少藥量才能達到原先期望的效果
(D)用任何藥量都可達到原先期望的效果
- 30 有關人格障礙症的敘述，下列何者錯誤？
(A)隨著時間演進，大約有一半人格障礙症患者的診斷會有明顯的變動
(B)大約有一半的人格障礙症患者會再符合其他人格障礙症診斷
(C)正常人也會有類似人格障礙症患者的行為、思考等習慣，只是程度較為輕微
(D)無論是那種人格障礙症，男性患者的比例都較高
- 31 下列何者是興奮劑？
(A)酒精 (B)海洛因 (C)安非他命 (D) LSD
- 32 物質成癮的歷程中，incentive-sensitization theory 區分「想要 (wanting)」與「喜歡 (liking)」的不同，下列何種神經傳導物質與此機制有重要關係？
(A) serotonin (B) dopamine (C) GABA (D) glutamate
- 33 有關 borderline personality disorder (BPD) 病理的敘述，下列何者錯誤？
(A)一些實徵性的研究發現 BPD 的個案具有較為活躍的 amygdala 活動，可能與 emotion dysregulation 有關
(B)有一定比例的 BPD 個案曾有兒時受肢體或言語虐待經驗
(C)根據 Linehan 的素質壓力理論，emotion dysregulation 和家庭的不當對待將一同影響 BPD
(D)由流行病學的研究來推估，貧窮與低社經地位是 BPD 的高風險因子
- 34 下列有關 DSM-5 對於人格障礙症行為型態特徵的敘述，何者正確？
(A)妄想型人格障礙症的特徵是對於社會與人際關係的疏離
(B)自戀型人格障礙症的特徵是不穩定的人際關係、自我形象與情感，並且有明顯的衝動性
(C)反社會型人格障礙症的特徵是具衝動性與攻擊性、情緒不穩以及缺乏道德良知
(D)依賴型人格障礙症的特徵是強烈的自大與對他人缺乏同理心
- 35 根據 DSM-5，對人格障礙症 (personality disorders) 建議可採取多元步驟評估，進行順序為何？①人格特質領域與面向 ②人格障礙的類型 ③人格功能的整體障礙程度
(A)①②③ (B)③②① (C)②③① (D)②①③
- 36 根據 DSM-5，自戀型人格障礙症 (narcissistic personality disorder) 的自我導向 (self-direction) 功能，下列敘述何者錯誤？
(A)所訂定的目標不會在乎是否獲得他人的讚許
(B)訂定不合理的高個人標準
(C)訂定不合理的低個人標準
(D)經常無法覺察自己的動機
- 37 利用皮膚導電反應 (SCR)，許多研究發現病態性格者 (psychopathy)，有下列何特徵？
(A)較高的自主神經反應和較高的定向反應
(B)較高的自主神經反應和較低的定向反應
(C)較低的自主神經反應和較高的定向反應
(D)較低的自主神經反應和較低的定向反應
- 38 外表迷人和較高的智力是何人對於病態性格者 (psychopathy) 的主要特徵之描述？
(A) Hervey Cleckley (B) Robert Hare (C) Charles Manson (D) Hannibal Lecter
- 39 下列有關人格障礙症的治療之敘述，何者正確？
(A)與一般精神障礙症相比，人格障礙症的心理治療效果已累積更多臨床研究，且被證實療效更好
(B)辯證行為治療 (dialectical behavior therapy) 不適合用來治療人格障礙症
(C)藥物治療可有效緩和人格障礙症患者的一些身心不適，可作為心理治療的輔助治療方法
(D)人格障礙症通常沒有明確的發病時間點，及早的治療介入是沒有太大幫助的
- 40 下列何者為邊緣型人格障礙症患者常見的症狀表現？
(A)穩定的人際關係 (B)有自我認同障礙 (C)合宜的情緒變化 (D)平板淡漠的表情