

105年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師牙醫師藥師考試分階段考試、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代 號：2312

類科名稱：職能治療師

科目名稱：職能治療學概論（包括職能治療之歷史、哲學、角色與功能、理論基礎、倫理與規範、行政管理）

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 下列何者不屬於物理因子器材（physical agent modalities）？
 - A.熱敷包
 - B.經皮神經電刺激（TENS）
 - C.超音波
 - D.推拉箱
- 同一位治療師施測評估工具的穩定性與一致性，是屬於那一類信度？
 - A.評分者內信度（intrarater reliability）
 - B.評分者間信度（interrater reliability）
 - C.內在一致性（internal consistency）
 - D.複本信度（alternate form reliability）
- 職能治療的哲學概念堅持以全人方式（holistic approach）看待個案，這個觀點可回溯到那位職能治療先驅者的理念？
 - A.Adolf Meyer
 - B.William Dunton
 - C.George Edward Barton
 - D.Eleanor Clarke Slagle
- 登頓（Dunton）於1918年所發表的職能治療原則應包括下列那些觀點？①達成活動的治療目標比其興趣重要 ②活動應在疲勞出現前就該停止 ③縱使勞動的最終成品差強人意，但有勞動總勝於無所事事 ④活動應與他人一起進行 ⑤在適當時機給予真誠的糾正是必要的
 - A.①②③
 - B.②③④
 - C.①③⑤
 - D.②④⑤
- 有關人物與其所提出理論之配對，下列何者錯誤？
 - A.Gary Kielhofner：人類職能模式（Model of Human Occupation）
 - B.Schkade & Schultz：職能調適模式（Theory of Occupational Adaptation）
 - C.Gilfoyle & Grady：人類表現的生態模式（Ecology of Human Performance Model）
 - D.Christiansen & Baum：人—環境—職能—表現模式（Person-Environment-Occupational-Performance Model）
- 職能科學（occupational science）最早起源於下列那一家學校？
 - A.波士頓大學（Boston University）
 - B.南加州大學（University of Southern California）
 - C.紐約大學（New York University）
 - D.芝加哥大學（University of Chicago）
- 美國職能治療師大量進入學校系統工作的現象，與下列那一個法案的通過最不相關？
 - A.1997年的身心障礙者教育法案（Individuals with Disabilities Education Act）
 - B.1990年的美國身心障礙法案（Americans with Disabilities Act）
 - C.1997年的平衡預算法案（Balanced Budget Act）
 - D.1965年醫療保險（Medicare）的建立
- 有關以個案為中心的治療（client-centered practice），下列敘述何者錯誤？
 - A.相信個案會想主導自己的生活
 - B.日常生活功能為最基本應有的能力
 - C.可透過個案敘述生命故事來了解個案的問題
 - D.同時考慮個案的親人、朋友、社經地位和文化背景
- 依據家庭為中心的照護模式（family-centered care），有關職能治療師與家屬或照顧者的關係，下列敘述何者正確？
 - A.家屬是執行醫療人員命令的人
 - B.家屬是最了解個案的人，是決策過程的夥伴
 - C.照顧者雖可能有多人，但是他們對疾病的觀點通常是一致的
 - D.疾病對家屬的影響皆為負面
- 下列那一個事件於西元1700-1899年發生，並對職能治療的哲學造成重大影響？

- A.手工藝運動（arts and crafts movement）
B.道德治療（moral treatment）
C.復健運動（rehabilitation movement）
D.獨立生活運動（independent living movement）
- 11.職能治療先驅學者都來自不同的專業背景，下列配對何者正確？
A.Susan Tracy—社工人員
B.Eleanor Clarke Slagle—護理人員
C.George Edward Barton—精神科醫師
D.Susan Cox Johnson—手工藝教師
- 12.1960年代，美國之職能治療的發展面臨重大變革，關於當時職能治療的領導者之呼籲，下列何者錯誤？
A.Elizabeth Yerxa強調職能治療須增進自主性，朝向專業化
B.Mary Reilly力促職能治療專業應回歸其核心
C.Adolph Meyer認為職能治療應講求科學化及效率
D.Elizabeth Yerxa強調治療時使用目的性活動來增加個案的功能
- 13.中華民國職能治療學會（現稱為臺灣職能治療學會）成立於民國幾年？
A.66
B.71
C.76
D.81
- 14.我國在西元那一年成為世界職能治療師聯盟（World Federation of Occupational Therapists）之正式會員國？
A.1986
B.1988
C.1990
D.1992
- 15.治療師為了瞭解病人問題的本質（nature），他／她需使用下列那一項臨床推理？
A.科學推理（scientific reasoning）
B.實用推理（pragmatic reasoning）
C.敘事推理（narrative reasoning）
D.倫理推理（ethical reasoning）
- 16.當個人有身體或心理損傷時，下列那些因素會影響他的職能參與？①當下、日常的經驗 ②對未來的期待 ③社會的態度 ④有無輔具的使用
A.①②③④
B.僅②③④
C.僅①②③
D.僅①④
- 17.實證執業（evidence-based practice）是目前職能治療領域重要的趨勢之一，下列何者為主要提倡者？
A.Adolf Meyer
B.William Tuke
C.Mary Reilly
D.Linda Tickle-Degnen
- 18.人類職能模式（Model of Human Occupation, MOHO）將doing分成不同的層級，在非政府組織（non-government organization）擔任志工是屬於那一層級？
A.occupational skill
B.occupational participation
C.occupational performance
D.occupational competency
- 19.靜態副木的目的包括下列那些？①減少疼痛 ②增加主動動作 ③支撐關節 ④替代喪失動作 ⑤預防肌肉攣縮
A.①③⑤
B.①②⑤
C.②③④
D.①④⑤
- 20.下列何者不是學齡期（6～12歲）孩童主要的發展項目？
A.學習與同儕相處
B.學習與父母情感的連結
C.發展良知、道德
D.發展讀、寫、算等技巧

- 21.下列那些評估工具，適合評量7歲孩童的日常生活功能？①Functional Independence Measure (FIM) ②Assessment of Motor and Process Skills (AMPS) ③Canadian Occupational Performance Measure (COPM) ④Wee FIM ⑤Pediatric Evaluation of Disability Inventory (PEDI)
- A.僅④⑤
B.僅②③④
C.僅①②③
D.僅②③④⑤
- 22.關於思覺失調症相關的治療策略，下列何者正確？
- A.藥物治療被證實對預防症狀再發生有其效果，同時對個案的社交功能也有幫助
B.肯定社區療法（Assertive Community Treatment）被證實可降低個案再住院率
C.支持性就業強調先訓練再安置的就業模式
D.社交技巧訓練被證實對預防個案疾病復發以及就業穩定有其效果
- 23.關於職能調適理論（Occupational Adaptation Theory）的假說，下列何者錯誤？
- A.案主的功能越好，調適越好
B.案主失能的產生是由於個人調適能力無法滿足職能表現的要求
C.案主失能的程度越嚴重，調適過程需要改變的程度越大
D.職能表現的成功是源於個人適應內在與外在環境要求的能力
- 24.根據職能治療實務架構（Occupational Therapy Practice Framework），職能治療師教導個案自發性策略，來協助維持不使用藥物，避免物質濫用，此治療介入的重點在於下列何者？
- A.表現技巧（performance skills）
B.表現型態（performance patterns）
C.情境（context or contexts）
D.個案因素（client factors）
- 25.有關職能科學與職能治療之關係的敘述，下列何者最為正確？
- A.職能科學可幫助職能治療成為實證導向的專業
B.職能科學之發展多參考社會學、心理學及人類學
C.南加大職能科學所引導的健康老人研究（The USC Well Elderly Study）是職能科學以有系統的研究，提供職能治療現有治療的實證基礎的例子
D.自職能科學開創以來，職能科學與職能治療的緊密合作關係，始終如一
- 26.關於神經發展療法（neuro-developmental treatment），下列敘述何者錯誤？
- A.主要用來治療動作問題
B.發明人是英國的玻巴斯夫婦
C.此療法原本是為了治療急性加護病房的新生兒而發展
D.利用促進技巧（facilitation）改善不正常的姿勢或肌肉張力
- 27.依據2000年所修訂之International Classification of Functioning, Disability and Health，病患可自行搭乘捷運，是屬於其健康（health）定義的那一層面？
- A.身體結構（body structure）
B.身體功能（body function）
C.活動（activity）與參與（participation）
D.生活品質（quality of life）
- 28.精神病患之復元原則（recovery principles）若是非線性（nonlinear），則下列那一項敘述錯誤？
- A.可持續復原
B.可能退步
C.復原情況不穩定
D.不易預測
- 29.下列何者不符合任務導向介入方法（task-oriented approach）之主張？
- A.個體、任務與環境間有互動
B.利用功能性的活動來促進動作行為
C.個體可嘗試不同行為策略，以達成功能目標
D.藉治療師主導的訓練來誘發個案腦功能重組
- 30.有關Model of Human Occupation（MOHO）之描述，下列何者正確？①符合以個案為中心之原則 ②可協助治療計畫之擬定 ③在美國一項國家級調查顯示約50%的職能治療師使用MOHO ④使用MOHO可讓治療師更能執行以職能為導向（occupation-focused）之介入 ⑤MOHO起始於1960年代
- A.①②③④
B.僅②④⑤
C.僅①②④

- D.僅①③
- 31.個案會談中不斷談及個人經驗、問題及重複的話題，時間已超過許久，治療師可採取何種策略？
- A.拖延，但是避免觸及傷心事
 - B.忽略之，逕行病歷書寫
 - C.明白告訴個案時間之限制，以及重複之部分治療師已瞭解，若需要可約定下次會談時間
 - D.轉移話題，使個案知難而退
- 32.有關侷限－誘發動作治療（constraint-induced movement therapy），分別是限制與誘發中風患者那一側肢體（健側或患側）的動作發展？
- A.限制健側，誘發患側
 - B.限制患側，誘發健側
 - C.限制患側，誘發患側
 - D.限制健側，誘發健側
- 33.有關表現技巧（performance skills）與身體功能（body functions）之異同，下列那一項錯誤？
- A.身體功能缺損者，仍可能具有表現技巧
 - B.身體功能會影響表現技巧
 - C.動作計畫（motor planning）較屬於表現技巧
 - D.「跳繩」屬於表現技巧
- 34.下列那一項評估工具不適用於評估8歲大孩童的動作平衡能力？
- A.布－歐動作效能評估（Bruininks-Oseretsky Test of Motor Proficiency, BOTMP）
 - B.畢堡德發展動作量表（Peabody Developmental Motor Scales-II, PDMS-II）
 - C.孩童動作評估系列（Movement Assessment Battery for Children, Movement ABC）
 - D.簡明神經學篩選測驗（Quick Neurological Screening Test, QNST）
- 35.根據人類職能模式（Model of Human Occupation）的觀點，技巧之意涵不包括下列何者？
- A.人際互動（communication/interaction）
 - B.動作（motor）
 - C.處理（process）
 - D.職能認同（occupational identity）
- 36.下列有關response to intervention的敘述何者正確？
- A.是屬於轉銜計畫的一部分
 - B.只適用於特殊教育體系
 - C.職能治療師僅在第三階段密集介入
 - D.是一個包含介入成效評估的方案
- 37.職能治療師所提供的專業服務場所包括下列何者？①醫院 ②養護機構 ③個案家中 ④學校
- A.①②③④
 - B.僅②③④
 - C.僅①②④
 - D.僅①③
- 38.下列何者為Reilly所提出的觀點？
- A.職能行為是由三個次系統，在環境下產生的
 - B.個人所參與的活動可影響其健康
 - C.個人可視為一個動態的系統在運作
 - D.個人在參與活動／工作時，需要一連串的學習以做出反應
- 39.「我國第一個具專業觀念之心理疾病職能治療單位」，所指的是？
- A.臺大醫院精神科作業治療部
 - B.省立錫口療養院作業治療部
 - C.仁濟療養院作業治療部
 - D.臺中靜和醫院作業治療部
- 40.下列有關行為治療的描述，何者正確？
- A.問題行為可透過治療而增加或降低其頻率
 - B.操作制約（operant conditioning）是由Bandura所提出
 - C.處罰是一種負向增強物
 - D.糖果是屬於次級增強物
- 41.職能治療領域所指生態相關理論（Ecological Models）不包括下列何者？
- A.Ecology of Human Performance Model
 - B.Model of Human Occupation
 - C.Person-Environment-Occupational-Performance Model

D. Person-Environment-Occupation Model

42. 有關生態理論的假說，下列敘述何者正確？
- A. 人與環境的關係不隨時間而改變
 - B. 改變環境比改變人能更有效提升個人職能表現
 - C. 主要根據古典心理學的由下而上的策略（bottom-up approach）
 - D. 職能治療過程中由職能治療師扮演決策者的角色
43. 當治療對象為學齡前孩童時，依據家庭治療活動計畫的原則，下列敘述何者正確？
- A. 建議活動越多越好
 - B. 如果孩童在治療室裡不喜歡參與某些治療活動，鼓勵家長儘可能在家裡執行
 - C. 要求家長在治療室裡先示範如何執行活動
 - D. 由於家裡的環境對孩童比較熟悉，因此可以發揮較大潛能，所以活動難度可以提高
44. 治療師跟個案的溝通方式中，以下那一項最有效？
- A. 面對面溝通
 - B. 書面溝通
 - C. 提供書面衛教教材
 - D. 提供多媒體衛教教材
45. 依據職能科學（occupational science）對職能參與及健康關係之理念，下列敘述何者錯誤？
- A. 健康是職能參與的基本要素
 - B. 職能參與對人類很重要，可以滿足庇護的需要與安全的需求
 - C. 職能參與可以發展與活化個人的能力
 - D. 職能參與對健康有正面與負面的影響
46. 有關cognitive orientation to daily occupation performance（CO-OP）之敘述，下列何者錯誤？
- A. 由Polatajko等人所發展
 - B. 於西元2000年左右提出
 - C. CO-OP是一種client-centered approach
 - D. CO-OP源自於失智症治療之瓶頸
47. 有關職能調適理論（Occupational Adaptation Theory）的職能環境敘述，下列何者錯誤？
- A. 可分成基本日常生活活動、工具性日常生活活動、休息與睡眠、教育、工作、娛樂與休閒和社會參與七種環境
 - B. 意指個人從事某個職能活動與職能角色時的整體情境
 - C. 屬於職能調適過程（occupational adaptation process）裡影響個人的外在因素
 - D. 每種職能環境都會受到個人情境裡的物理、社會和文化因素影響
48. 以下有關臨床推理應用的方式，何者正確？
- A. 實務推理：根據醫學診斷判斷病患失能狀態
 - B. 倫理推理：決定用什麼讓病患及其重要他人達成職能治療目標的共識
 - C. 敘事推理：以情境為基礎，選擇適當的非口語溝通方式應用在治療過程中
 - D. 科學推理：決定使用那一個職能治療理論或研究結果作為評估與介入的基礎
49. 功利主義（utilitarianism）是健康專業常用的倫理理論（ethical theory）之一，以下敘述何者屬於“utilitarianism”？
- A. 以亞里士多德的道德觀規範職能治療師的臨床行徑（clinical conduct）
 - B. 以行為的結果判定行為的對錯
 - C. 不常用於公共政策的發展
 - D. 讓治療師以真理（truthfulness）為唯一標準作臨床推理的考量
50. 下列何種倫理原則基於「康德（Immanuel Kant）的道德哲學」？
- A. 以原則為基礎的方法（principle-based approach）
 - B. 功利主義（utilitarianism）
 - C. 品德倫理學（virtue and character-based ethics）
 - D. 義務論（deontology）
51. 職能治療師未對個案完整說明介入活動的本質、風險與可能的預後，以利個案做決定。根據美國職能治療學會倫理規範，該職能治療師違反下列那一項規範？
- A. 自主（autonomy）
 - B. 無害（nonmaleficence）
 - C. 責任（duty）
 - D. 程序正義（procedural justice）
52. 根據民國96年修正之職能治療師法，職能治療師之相關規範，下列何者錯誤？
- A. 職能治療師停業或歇業時，應自事實發生之日起三十日內，報請原發執業執照機關備查
 - B. 患精神疾病或身心狀況違常，經衛生主管機關認定不能執行業務者，不得發給執業執照；已領者，撤銷或廢止之
 - C. 職能治療師執業，應每六年接受一定時數繼續教育，始得辦理執業執照更新

- D.職能治療所之申請人，須在中央衛生主管機關指定之醫療機構執行業務一年以上，始得為之
- 53.「一位嚴重吞嚥困難的個案，臨床診斷為不宜以吞嚥方式進食，但是該名個案仍然期望自己可以透過正常吞嚥方式進食」，此時所討論之主題：「個案是否有權利拒絕醫學上的建議」，屬於何種議題？
- A.倫理議題
 - B.臨床議題
 - C.法律議題
 - D.生命議題
- 54.聘請看護協助心智障礙者，使其更具社交功能，請問此做法屬於：
- A.分級（grading）
 - B.調適（adaptation）
 - C.預防（prevention）
 - D.教育（education）
- 55.莉莉，16歲女性，是一位厭食症團體治療的個案，馬克是團隊中的職能治療師。莉莉非常喜歡馬克，因此打電話給馬克與他討論她的治療計畫。下列何種處理方式較符合不傷害（nonmaleficence）原則？
- A.馬克與莉莉在電話中僅就莉莉的治療計畫討論
 - B.馬克不再繼續在該治療團隊中為莉莉提供治療
 - C.馬克在電話中與莉莉解釋，告訴莉莉不應太過依附他的原因與理由
 - D.馬克很快結束跟莉莉的對話，並在隔日當面跟莉莉解釋打電話給他不適當的行為
- 56.下列何者不是格雷瑟（Glaser）所提出的道德類型？
- A.個人道德（personal morality）
 - B.質量道德（quality morality）
 - C.群體道德（group morality）
 - D.社會道德（societal morality）
- 57.評估時系統誤差（systematic measurement error）較不可能來自下列那一項？
- A.評估工具之設計
 - B.受試測者之配合程度
 - C.施測者之期待
 - D.評估器材未校正
- 58.有關辯證行為治療（dialectical behavior therapy）之敘述，下列何者錯誤？
- A.基於認知行為原則（cognitive behavioral principles）
 - B.由Linehan所發展
 - C.於21世紀初期被提出
 - D.結合個別與團體治療
- 59.依據職能治療學會所提出之專業倫理，職能治療人員對於同事的執業失誤，應如何處理？
- A.向單位主管報告
 - B.跟個案協商
 - C.跟該同事討論
 - D.向主管機關報告
- 60.依據身心障礙者職業輔導評量實施方式及補助準則第7條的規定，依身心障礙者之個別狀況，職業輔導評量的方式包括以下那些項目？①標準化心理測驗 ②工作樣本 ③情境評量 ④現場試做 ⑤焦點團體
- A.僅①②③
 - B.僅②③④
 - C.僅①④⑤
 - D.僅①②③④
- 61.無法說清楚舞步的步驟順序，卻可以跳舞步，這可能是屬於那種記憶缺損？
- A.程序記憶（procedural memory）
 - B.情節記憶（episodic memory）
 - C.預期性記憶（prospective memory）
 - D.敘事記憶（declarative memory）
- 62.有關生產線型組織架構（product line form of organizing）之敘述，下列何者錯誤？
- A.於醫院之腫瘤科、復健科或心臟科等各科室皆設有職能治療部門
 - B.易於監督和規劃護理、物理治療、職能治療等各專業間的財務狀況
 - C.易於改善跨專業作業過程的品質
 - D.易於職能治療專業技巧之發展
- 63.評估工具（如注意力評估工具）所得分數若與個案於真實世界之職能表現相關，則此評估工具具備那一種效度？
- A.預測效度（predictive validity）

- B.同時效度（concurrent validity）
C.生態效度（ecological validity）
D.收斂效度（convergent validity）
- 64.「工作過程中，當工作表現低於預定的標準時，則及時介入以期改善工作品質」，上述是那一種管控（controlling）方法？
A.品質管制（quality control）
B.表現促進（performance improvement）
C.確認管制（check control）
D.執行管制（act control）
- 65.管理功能中有關「領導者」之敘述，下列何者錯誤？
A.領導者必須分配適當的工作負荷、工作設備與空間
B.領導者必須不斷提高要求以激勵部門員工的工作績效
C.領導者必須訂定部門中相關的工作政策和流程
D.領導者必須關懷和監督部門員工，並提供回饋
- 66.PDSA迴圈（Plan, Do, Study, Act cycle）可用以達成下列那一個組織管理的功能？
A.計畫（planning）
B.指導（directing）
C.組織（organizing）
D.管控（controlling）
- 67.根據民國102年身心障礙者權益保障法第38條的規定，私立學校、團體及民營事業機構員工總人數在多少人以上者，需進用具
有就業能力之身心障礙者，且人數不得低於員工總人數百分之一？
A.34 人
B.67 人
C.72 人
D.100 人
- 68.依民國102年修正之身心障礙者權益保障法第59條規定，具身心障礙手冊者與一位必要陪伴者一起進入收費之民營文教設施
時，應付多少票價？
A.兩個人皆免費
B.兩個人皆半價優待
C.身心障礙者免費，其必要陪伴者半價優待
D.身心障礙者半價優待，其必要陪伴者全價
- 69.SWOT分析常應用於機構管理的策略計畫，其中「T」代表的是那個因子的分析？
A.機構的內在優勢
B.機構的內在劣勢
C.機構的外在機會
D.機構的外在威脅
- 70.若治療成效實際上是無效的，卻因研究方法學的限制而錯判為有效的治療，此種錯誤在統計學上稱之為何？
A.第一型錯誤（type I error）
B.第二型錯誤（type II error）
C.第三型錯誤（type III error）
D.第四型錯誤（type IV error）
- 71.若嚴重精神疾病患者對於緊急安置或強制住院之處置有不服者，根據精神衛生法規定，病人或其保護人得向那個機關聲請裁定
停止緊急安置或強制住院？
A.衛生福利部
B.直轄市、縣（市）衛生主管機關
C.審查會
D.法院
- 72.美國職能治療教育認證會議（Accreditation for Occupational Therapy Education）必須通過那一個單位之認定？
A.品質與領導會議（Council on Quality and Leadership）
B.高等教育認證會議（Council for Higher Education Accreditation）
C.社區健康教育認證會議（Council for Community Health Education Accreditation）
D.特殊專業教育認證會議（Council for Specialized and Professional Education Accreditation）
- 73.職能治療師根據客觀的觀察、評估，寫下對個案的病況判斷、意見以及對於個案功能能力的期待，此乃SOAP醫療紀錄書寫中
的那一個結構？
A.主觀感受
B.客觀觀察
C.評估情況

- D.計畫
- 74.某地區職能治療師公會為了宣導小兒職能治療的重要性，找來藝人去某兒童發展中心拍了一支氣氛溫馨的公益廣告，請問這是屬於行銷策略（marketing strategies）中的那一種？
- A.產品（product）
 - B.價格（price）
 - C.地點（place）
 - D.促銷（promotion）
- 75.下列那一項行為模式，符合習慣（habits）的表現型態（performance patterns）？
- A.每天早晨習慣先吃完早餐，再洗臉刷牙，整衣出門
 - B.每天出門前，習慣檢查門窗、瓦斯有無關好
 - C.買樂透彩券時，習慣穿紅色的內衣，因為會帶來好運
 - D.每年端午節，都要參加划龍舟比賽
- 76.職能治療師不應任意洩漏病歷包括書寫、電子化、或非口語等任何型式的個案醫療資訊給他人，以上敘述符合那一項倫理準則？
- A.保密（confidentiality）
 - B.自主（autonomy）
 - C.正義（justice）
 - D.慈善（beneficence）
- 77.在某一醫療機構中，下列何項開支不屬於其職能治療部門的直接成本？
- A.副木材料
 - B.員工福利金
 - C.辦公用品
 - D.店面租金
- 78.關於正式病歷書寫應符合的準則，下列何者錯誤？
- A.應符合醫療院所規範
 - B.應符合專業規範
 - C.應符合專業倫理規範
 - D.應符合社會輿論期待
- 79.病歷書寫時，下列敘述何者有誤？
- A.最好用鉛筆記錄以方便隨時更改
 - B.必包含個案姓名、病歷號碼
 - C.必包含專業職稱與職能治療師個人簽名
 - D.專業術語及縮寫會依各醫療院所的規範而有不同
- 80.依民國 98年修正「全民健康保險醫事服務機構特約及管理辦法」第61條之規定，特約職能治療所不能接受下面那類專科醫師開具之處方，提供職能治療業務？
- A.神經外科
 - B.整形外科
 - C.內科具風濕病次專科醫師
 - D.家庭醫學科