

104年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、
營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、104年專門職業及技術
人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(三) (包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症之心
理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請敘述 Clark & Wells (1995) 及 Rapee & Heimberg (1997) 對社交焦慮症 (social anxiety disorder) 的心理病因模式，並比較這兩個模式的同異，以及如何運用這兩個模式對社交焦慮症患者進行心理治療？(25 分)

二、癌症是造成國人死亡率首因，且罹癌速率增快，但隨著醫療進步，罹癌患者的存活率增加，因著存活率的提升，癌症患者的心理調適更形重要，國內的癌症中心已開始聘請臨床心理師來協助癌症患者。如果你現為癌症中心的臨床心理師，當面對初診斷的癌症患者及其往後的醫療與復原過程中，請就每個醫療階段，提出協助癌症患者進行心理調適的方案，並說明背後理念。(25 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：6104

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 有關心因性厭食症的診斷標準之研究的敘述，下列何者正確？
 - (A)研究發現體重有無下降的飲食疾患患者之間並無太多差異，因此體重顯著下降的診斷標準被認為最不重要
 - (B)研究發現有無害怕變胖的飲食疾患患者之間並無太多差異，因此害怕變胖的診斷標準被認為最不重要
 - (C)研究發現對身體意象有無扭曲的飲食疾患患者之間並無太多差異，因此身體意象扭曲的診斷標準被認為最不重要
 - (D)研究發現體重有無發生無月經症 (amenorrhea) 的女性飲食疾患患者之間並無太多差異，因此無月經症的診斷標準被認為最不重要
- 2 下列何種神經傳導物質與暴食症之病理最有關連？
 - (A) serotonin
 - (B) GABA
 - (C) glutamate
 - (D) acetylcholine
- 3 Fairburn 等人 (1991) 比較認知行為治療 (CBT) 與人際關係治療 (IPT) 對心因性暴食症的療效，其結果為何？
 - (A) 1 年後的追蹤研究發現 CBT 比 IPT 療效好
 - (B) 1 年後的追蹤研究發現 IPT 比 CBT 療效好
 - (C) 1 年後的追蹤研究發現 CBT 與 IPT 都有療效，且一樣好
 - (D) 1 年後的追蹤研究發現 CBT 與 IPT 都無療效
- 4 根據 Barlow 等人 (2005) 的整理，有關焦慮性疾患共病性之敘述，下列何者正確？
 - (A)焦慮性疾患患者在一生中患有重鬱症的百分比約 30%
 - (B)焦慮性疾患彼此間的高共病性表示各疾病有相同的病因與病程
 - (C)同時患有兩種以上焦慮性疾患之百分比約為 25%
 - (D)焦慮性疾患患者在一生中患有重鬱症的百分比約 50%

- 5 依據 DSM-5，暴食症的診斷準則須患者的不當補償行為頻率為何？
(A)每週至少 1 次，至少維持 2 個月 (B)每週至少 2 次，至少維持 2 個月
(C)每週至少 1 次，至少維持 3 個月 (D)每週至少 2 次，至少維持 3 個月
- 6 有關強迫症治療效果研究之敘述，下列何者錯誤？
(A)最有效之藥物為血清素回收抑制劑 (B)暴露與行為預防之效果優於藥物治療
(C)僅接受藥物治療者停藥後復發率高 (D)以神經外科手術切除橋腦有不錯的療效
- 7 雖然恐慌症患者和身體症狀障礙症患者往往都會誤判身體感覺，依據 DSM-5 對兩者差異之敘述，下列何者正確？
(A)恐慌症患者有真實的身體感覺，而身體症狀障礙症患者的感覺是用想出來的
(B)恐慌症患者害怕即將發生的身體危急狀況，而身體症狀障礙症患者則持續的認定自己有病
(C)恐慌症患者擴大身體上的感覺，而身體症狀障礙症患者經驗到真實的身體感覺
(D)恐慌症患者往往忽視他們第一次恐慌發作的症狀，而身體症狀障礙症患者傾向於在有第一次疼痛的跡象就立即就醫
- 8 情境型特定對象恐懼症與恐慌症伴隨懼曠症，兩者最主要的差異為何？
(A)前者發病年齡較早 (B)前者不會有恐慌發作
(C)後者有較高的家族關聯性 (D)後者的恐慌發作可能發生在任何情境
- 9 依據 DSM-5，有關轉化症初發（onset）的敘述，下列何者正確？
(A)各年齡層之發生機率是相當的 (B)在身體受傷過的部位最易發生
(C)在壓力事件後易發生 (D)最易在兒時發生
- 10 Borkovec 等人（2004）建立了一套有效的「廣泛性焦慮疾患之認知行為治療模式」，下列那一個策略不屬於此模式？
(A)挑戰及矯治負向思考 (B)焦點放在此時此刻，而非未來
(C)增加對「不確定性」的忍受力 (D)擔心時就盡量去想，不要壓抑
- 11 轉化症的認知行為治療涉及下列何者？
(A)移除因轉化症本身之限制為病患帶來的任何好處
(B)深入探索病患的心理衝突
(C)讓病患退化到性心理發展的早期階段
(D)嚴格的人際行為方案，由醫師對病患的每項進步給予獎賞，而必要時給予處罰
- 12 有關愛滋病（AIDS）的敘述，下列何者錯誤？
(A)愛滋病和麻疹相較，更不易經由接觸感染
(B)HIV 帶原者，可以是外表看起來與一般人無異
(C)愛滋病患者的健康照顧人員不比一般人更容易感染愛滋病
(D)女同性戀者比女異性戀者，更容易罹患愛滋病
- 13 解離性失憶（dissociative amnesia）的病程為何？
(A)常逐漸發生，可完全復原 (B)常逐漸發生，只能部分復原
(C)常突然發生，可完全復原 (D)常突然發生，只能部分復原
- 14 關於解離性失憶症的失憶型態之敘述，下列何者正確？
(A)不記得創傷事件發生前所慣用之語言
(B)對特定地點感到害怕但不記得與該地點有關的任何事件
(C)不記得如何執行大部分日常生活功能
(D)不記得自己的身分背景
- 15 在重鬱症中，相對於其他亞型，melancholic 患者最明顯的臨床表徵為何？
(A)睡眠與飲食明顯增加 (B)明顯不安與無助
(C)對所有事物失去樂趣 (D)無法專心與精神運動遲滯
- 16 Freud 的理論通常對憂鬱症的看法為何？
(A)對失落的防衛反應 (B)對負面事實的錯誤解釋
(C)悲觀思想或對未來有無望的預期 (D)真實我與理想我之間的落差
- 17 兩性在 mood disorder 的盛行率有明顯差異，對此現象的解釋，下列何者錯誤？
(A)多數文化中，男性較女性更強調生活的掌控感
(B)多數文化中較強調男性的獨立能力，因此面臨失婚的男性憂鬱風險較低
(C)青少年期，早熟的女性人際困擾較多
(D)女性較重視親密關係，一旦出現困難又缺乏修復關係的能力，其傷害性較男性為甚

- 18 程老師在課堂上看到兩位同學趴著睡覺，立即感到難過與沮喪，他相信是自己教得不好，才讓他們不想聽課，所以全班應該也都不喜歡他、討厭他。他的認知偏誤類型最可能是：
- (A)測心術（mind reading）與兩極化思考（dichotomous thinking）
(B)自我意識（self consciousness）與兩極化思考
(C)武斷推論（arbitrary inference）與過度類化（overgeneralization）
(D)測心術與過度類化
- 19 根據 Olfson 等人（2006）研究，服用抗鬱劑之病人有多少百分比在第一個月中會停用藥物？
- (A) 20% (B) 40% (C) 60% (D) 80%
- 20 運用人際心理治療（interpersonal psychotherapy）協助憂鬱症個案辨認（identify）人際衝突，並進行人際辯論（dispute），此人際辯論的三階段是指下列何者？
- (A)僵局階段（impasse stage）－協商階段（negotiation stage）－解決階段（resolution stage）
(B)僵局階段－解決階段－協商階段
(C)協商階段－解決階段－僵局階段
(D)協商階段－僵局階段－解決階段
- 21 關於助眠藥物的敘述，下列何者錯誤？
- (A)長效的助眠藥物有可能造成白天嗜睡的困擾
(B)驟然停止助眠藥物有可能引發更嚴重的失眠
(C)助眠藥物要連續服用 2~3 週以上才能有穩定的效果
(D)短效的助眠藥物較常被用來治療入睡困難
- 22 下列何者並非猝睡症（narcolepsy）的臨床特徵？
- (A)白天嗜睡 (B)入睡前出現幻覺
(C)剛醒來時出現幻覺 (D)將睡夢的內容以動作表現出來
- 23 治療性偏好症的「高潮再制約（orgasmic reconditioning）」主要的理論依據為何？
- (A)性興奮的削弱 (B)性興奮與適當性對象的連結
(C)自我控制的增強 (D)同理心的增強
- 24 李小姐主訴約 2 年前開始有失眠困擾，晚上不易入睡，早晨又太早醒來，因此常整天都沒有精神、心情煩躁，過去下班常去逛街的興趣也失去了，每天下班後就趕快回家準備睡覺，對無法入睡感到非常的焦慮。李小姐曾被診斷為重鬱症，但在沒有憂鬱症狀時仍然持續有失眠的困擾，依據 DSM-5，李小姐最恰當的診斷為：
- (A)原發性失眠 (B)憂鬱症相關的睡眠疾患
(C)失眠症與重鬱症共病 (D)重鬱症
- 25 承上題，針對李小姐的問題，最佳的處置策略為何？
- (A)處理其情緒的困擾，睡眠問題即可隨之解決
(B)處理其睡眠問題，情緒的困擾即可隨之解決
(C)同時評估及處理其失眠困擾及情緒的問題
(D)轉介睡眠中心，進行夜間睡眠生理檢查，以確認是否有其他的睡眠問題
- 26 李先生夫妻接受性治療。治療師引導他們愛撫彼此的身體，且感受接觸時的舒適感，但是不能有性交行為。這是何種治療策略？
- (A)感覺焦點（sensate focus） (B)焦慮敏感（anxiety sensitization）
(C)身體引導（physical redirecting） (D)身體減敏感（physical desensitization）
- 27 有關 LoPiccolo & Lobitz 的指導式自慰法（directed masturbation）的說明敘述，下列何者錯誤？
- (A)指導式自慰法主要用於女性的性功能障礙
(B)治療時需要患者仔細檢視自己裸體，且認知各部位功能
(C)如果有需要，治療師會鼓勵患者用情趣用品達到高潮
(D)性伴侶不能參與此治療過程
- 28 Viagra 是種增進勃起功能的藥物，它能達到此功能的最主要原因為何？
- (A)增進血清素系統的作用，正向情緒增加，進而促進勃起
(B)增進多巴胺系統的作用，興奮感增加，進而促進勃起
(C)放鬆平滑肌，流入陰莖的血液增加，進而促進勃起
(D)增進心臟功能，全身血液流動加速，進而促進勃起

- 29 有關疾病觀點的敘述組合，下列何者正確？①生物醫學模式認為，疾病可用生理歷程的障礙來解釋 ②Engel 主張，探討生病之原因，應採用生物心理社會觀點 ③生命廣度（life-span）觀點主張，人們罹患疾病也會因為年齡而有所不同 ④醫療人類學家主張，人們對於生病原因的觀點因文化而有所不同
(A)僅①②③ (B)僅①②④ (C)僅②③④ (D)①②③④
- 30 抽菸行為之所以難被改變，原因不包括下列何者？
(A)菸癮者若不抽菸，會產生心跳加快、血壓升高等戒斷症狀而造成其不舒服，故使其難於戒菸
(B)對習慣抽菸者而言，抽菸是用來因應壓力的一種有效方法，故使其難以戒除抽菸行為
(C)對習慣抽菸者而言，抽菸可用來提振情緒狀態，而成為其持續抽菸的誘因
(D)對習慣抽菸者而言，停止抽菸會增加食慾，進而導致體重增加，使個體寧願抽菸來控制體重
- 31 流行病學（epidemiology）中，指稱在某一時期內新增的病例數是：
(A)流行病（epidemic） (B)盛行率（prevalence） (C)罹病率（morbidity） (D)發生率（incidence）
- 32 醫師對待病患的一些態度與行為，會影響醫病溝通的品質。下列敘述何者錯誤？
(A)若醫師打斷病患的陳述，會使病患不願進一步討論自己的疾病
(B)醫師若能使用專業術語或行話（jargon）來溝通，會提昇溝通的品質
(C)醫師若以對待孩童的口氣、過度簡化地向病患解釋訊息，病患將感受到自己被貶低為無助的孩子
(D)當醫師向病患解釋訊息時，若表現出擔憂的情緒，病患會同感焦慮、誇大自己的病情、且記得更少的訊息
- 33 Ader & Cohen 的老鼠實驗（1975, 1985）：在喝過糖水後注射使其嘔吐的藥數週後，即使不再注射藥物，喝過糖水的老鼠仍會生病或死亡。這說明免疫功能可被：
(A)制約 (B)替代 (C)複製 (D)操作
- 34 有關復原力之個別差異研究，下列敘述何者錯誤？
(A)自尊、個人控制感及樂觀性高，復原力高 (B)隨和氣質高，復原力高
(C)後天的學習經驗不增加復原力 (D)復原力高，從壓力事件獲得正向經驗高
- 35 評估個體因應結果必須涵蓋許多面向，包括評估個體的日常活動，下列何者並非成功適應的指標？
(A)恢復遭逢壓力前原本的日常活動 (B)壓力後的學習結果可以反應在其日常活動的改變
(C)調整生命目標的優先順序，而更開心的生活 (D)從人群中退縮
- 36 樂觀（optimism）性格高者，相較於樂觀性格低者，在面對壓力的因應之敘述，下列何者正確？
(A)較可能對壓力情境採取正向的解釋與態度，但較不需要社會支持
(B)較可能對壓力情境採取正向的解釋與態度，且較可能尋求社會支持
(C)較不可能對壓力情境採取正向的解釋與態度，且較不需要社會支持
(D)較不可能對壓力情境採取正向的解釋與態度，但較可能尋求社會支持
- 37 引發氣喘的社會心理因素為何？①誘發性的暗示（suggestion） ②引起興奮的電影 ③因評價而引起焦慮與沮喪 ④中性刺激
(A)②③④ (B)①③④ (C)①②③ (D)①②④
- 38 一般人大多可以適應慢性長期壓力，然而 Cohen, Glass 與 Phillip（1978）之研究發現兒童、老人與貧窮等易受損族群，當置身慢性長期壓力時，容易表現出：
(A)學會改變因應策略，而適應環境 (B)無助與工作表現較差
(C)無助但工作表現大致不受影響 (D)適應良好
- 39 對於緊張型頭痛（tension type headache）患者的頭痛症狀，生理回饋的療效相較於安慰劑（placebo medication）的療效為：
(A)生理回饋的療效比安慰劑療效高 (B)生理回饋的療效比安慰劑療效低
(C)生理回饋的療效與安慰劑療效相當 (D)生理回饋與安慰劑一樣沒效
- 40 有關腦中風病患的敘述，下列何者正確？
(A)通常男性比女性容易罹患中風，但女性中風死亡率比男性高
(B)通常因中風危險因子與心臟病危險因子不同，生活型態須做不同改變
(C)中風患者最常出現的缺陷是語言與書寫
(D)出血性中風造成的功能損害通常比由缺血性中風所造成的損害重