

104年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、
營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、104年專門職業及技術
人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(一) (包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請詳述自殺危機處理時，利用危機因應卡的時機與其內容為何？(25 分)

二、請詳述酒癮的增強動機心理治療中，改變計畫的運用時機與其內容為何？(25 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：4104

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 評估案主的自殺風險，包含下列那些內容？①自殺想法的嚴重度 ②自殺前的壓力源 ③自殺前的心智狀態 ④過去的自殺史 ⑤自殺的保護因子 ⑥自殺的衝動性與控制力 ⑦成長過程的脆弱性格 ⑧案主對自殺處置的主觀接受度
(A)①②③④⑤⑥⑦ (B)①③⑥⑧ (C)①②③④⑧ (D)僅②④⑤⑦
- 2 下列何者較不屬於認知行為治療預防自殺的策略？
(A)挑戰案主企圖自殺前的負面想法 (B)提出調節困擾情緒的新方法
(C)增強解決問題的技巧 (D)直接協助減少案主的生活壓力源
- 3 下列何者不是學者 Rudd 等人 (2001) 建議的自殺預防與介入行為？
(A)建立同理性的治療關係，同時提供個案信任及希望
(B)使用認知－行為及問題解決的策略來協助個案
(C)協助企圖自殺者學會調控其情緒，特別是憤怒的情緒
(D)對自殺未遂者解釋其自殺的動機與相關的童年經驗
- 4 下列何者是自殺個案的認知三元素自動化思考？①我又失敗了 ②週遭很多人看不起我 ③我的未來沒有希望 ④若我表現不如人，別人就會看不起我 ⑤我是沒有用的人
(A)①②③ (B)③④⑤ (C)①②④ (D)①③⑤
- 5 下列何者是預測自殺身亡的最佳指標？
(A)性格障礙 (B)青少年 (C)曾罹患精神障礙症 (D)過去曾自殺過
- 6 下列何者是 Rudd 等人 (2001) 的自殺信念系統 (suicidal belief system) 中之核心信念 (core belief)？
(A)外在世界是可怕的，對我不利的 (B)我是不值得被愛的
(C)要很能幹，才是有用的人 (D)要有人愛我，我才會快樂
- 7 有關自傷 (self-harm) 行為與自殺關係之敘述，下列何者正確？
(A)自傷行為可以宣洩負向情緒，降低自殺風險 (B)青少年的自傷行為與自殺風險無關
(C)針對自傷行為及早介入無助於減低自殺風險 (D)自傷行為的頻率與手段的致命性可預測自殺風險
- 8 依據 Rajab (2001) 的建議，預防個案自殺心理治療目標有三個核心要素，下列何者錯誤？
(A)與個案建立穩固、同理及具有信任、希望的治療關係
(B)提供個案限制自殺方法的保護性環境
(C)提升個案的問題解決能力
(D)提升個案對憤怒、痛苦情緒的調控

- 9 下列有關自殺防治與治療的敘述，何者正確？
(A)在治療中討論自殺議題將會增加自殺的風險
(B)探討與自殺有關的兒時創傷是有效的自殺危機介入技巧
(C)對於高自殺風險者來說，居家訪視治療是恰當的選擇
(D)治療中與個案討論活下來的理由，有助於緩和自殺發生的可能性
- 10 自殺危險程度高者的優先處置，下列何者不適當？
(A)轉介至精神科 (B)強制住院
(C)避免自殺行為的安全安置 (D)安排長期的心理諮商
- 11 下列何者不是預防自殺個案再度自殺的恰當介入策略？
(A)與個案討論、訂定「不自殺契約（no-suicide contract）」
(B)避免和個案討論與自殺直接相關的議題，以免促發其自殺的想法
(C)於治療中評估自殺的危險性，並建議高自殺風險個案住院
(D)與個案討論生活中的危機事件
- 12 有關憂鬱與自殺個案的想法，下列何者符合「個人化的認知錯誤」描述？
(A)期末考快到了，我的統計鐵定會被當掉
(B)我計劃節食減肥，但今天失控，飯後吃了盒不該吃的冰淇淋，我失敗了
(C)上次阿強與我分手，這次阿雄又車禍死亡；我的命不好，註定不會有男朋友了
(D)昨晚送我回家後，男友阿雄騎摩托車被汽車撞倒死亡，都是因為送我回家才害死他的
- 13 去抑制（disinhibitory）理論模式被用來解釋間歇式的大量飲酒和攻擊或暴力之間的關係，下列何者符合去抑制理論模式的觀點？
(A)酒精不影響控制攻擊的大腦區域
(B)相較於個人對酒精之易受影響性，酒精使用習慣之影響更明顯
(C)酒精會抑制控制衝動行為發生的神經作用
(D)「在酒精直接影響下不能控制自己」是一種認知預期
- 14 下列對於人體之血清素（serotonin）與暴力關係的敘述，何者正確？
(A)表現出很暴力的行為或是以暴力形式自殺的人，大腦之血清素濃度過高
(B)表現出很暴力的行為或是以暴力形式自殺的人，大腦之血清素濃度過低
(C)表現出很暴力的行為者之大腦之血清素濃度過高；而以暴力形式自殺者的則過低
(D)表現出很暴力的行為者之大腦之血清素濃度過低；而以暴力形式自殺者的則過高
- 15 下列有關病態性格（psychopathy）之論述，何者正確？
(A)其天生氣質屬於低激發與低害怕反應
(B)其本身不容易有腦部異常的神經學檢查結果
(C)其家庭內不容易發現其他人也同時有病態性格的問題
(D)本身有思覺失調症問題
- 16 下列何者是解釋反社會人格障礙症的兩個重要假說（hypotheses）？
(A)低激發與無懼怕 (B)低激發與無羞恥
(C)Yerkes-Dodson 曲線與低激發 (D)Yerkes-Dodson 曲線與無羞恥
- 17 關於家庭暴力之敘述，下列何者正確？
(A)兩造必須具有親屬關係
(B)研究指出，被虐待或忽視的兒童成為少年或成人犯罪者的機會提升
(C)對於家內不服從兒童之挑釁，施以責打非屬家庭暴力
(D)父母因為兒童學業成績不佳而施加體罰，造成兒童身體傷害，非屬家庭暴力
- 18 臨床心理師因執行業務而知悉有疑似性侵害之情事時，應立即向直轄市、縣（市）主管機關通報，至遲不得超過多少小時？
(A) 12 (B) 24 (C) 48 (D) 72

- 19 再犯預防 (relapse prevention, RP) 訓練是目前治療性侵害加害人的主要治療方式之一，有關 RP 的概念，下列何者正確？
- (A) RP 屬現實治療法之一種 (B) RP 是一種去抑制的療程
(C) 教導案主能有效因應易引發犯罪之高風險情況 (D) 案主的動機並非 RP 治療方案的關鍵
- 20 一個成年男子透過網路認識一個未滿 15 歲的少女，兩人交往數個月後發生了數次性關係，少女之父母因而對男子提告，根據本國法律，該男子犯了何種罪名？
- (A) 欺騙強暴 (B) 強制強暴 (C) 約會強暴 (D) 法定強暴
- 21 下列那項治療法不是目前常用的治療酒癮的有效心理處遇模式？
- (A) 增強動機晤談法 (B) 再犯預防 (Relapse Prevention) 的認知行為療法
(C) 矛盾意向治療模式 (D) 匿名酒癮 (Alcoholic Anonymous) 團體
- 22 在處理物質成癮者對物質的衝動現象，下列何種治療方式不恰當？
- (A) 教成癮者了解，對於物質的衝動或渴望是不正常的，須優先加以處理
(B) 協助成癮者找出衝動是在什麼情境下發生
(C) 教成癮者了解，衝動像浪潮，一陣子就過去
(D) 教成癮者於衝動出現時分心做別的事
- 23 下列那一種家庭最容易出現物質使用障礙症的患者？
- (A) 父母親管教嚴格 (B) 父母親對酒及藥物都嚴格監控
(C) 父母親對孩子過度保護 (D) 父母親對孩子漠不關心，少監控
- 24 有關長期使用酒精可能引發的疾患，下列何者正確？①中毒譫妄 ②戒斷譫妄 ③失智 ④失憶 ⑤精神病症狀 ⑥情感疾患 ⑦焦慮疾患 ⑧性功能障礙 ⑨睡眠障礙
- (A) 僅①⑤⑥⑧ (B) 僅①②③⑤⑦ (C) 僅①②⑤⑥⑦⑧⑨ (D) ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
- 25 喝酒後思考會變慢之生理機制為下列何者？
- (A) 血清素 (serotonin) 量增多 (B) 血清素量減少
(C) 麩氨酸 (glutamate) 接受器受到抑制 (D) 麩氨酸接受器受到激發
- 26 有關成癮物質使用者的預測因子，下列何者錯誤？
- (A) 對成癮物質使用傷害性的評估較低 (B) 對成癮物質的正向作用預期較高
(C) 週遭同儕對使用成癮物質的支持性較高 (D) 對拒用成癮物質之自我效能評估較高
- 27 將酒精與下列何種藥物混和使用，最可能會產生呼吸困難及致死的危險性？
- (A) barbiturates (B) MDMA (C) cocaine (D) nicotine
- 28 有關物質使用之敘述，下列何者錯誤？
- (A) 喝酒後容易起酒疹者，較不易成為酒癮者
(B) 對尼古丁的正向態度，增加尼古丁的使用可能性
(C) 尼古丁使用常是因同儕的影響而產生正向態度進而嘗試使用，再因家人影響而成為規律性使用者
(D) 藥物使用的歷程是由正向態度到試用、規律性使用、過度使用進而成為物質使用障礙症
- 29 王先生是一位酒精依賴患者，在有一天突然不喝酒的情況下，他出現了戒斷症狀，對王先生的描述，下列何者錯誤？
- (A) 他很可能出現譫妄症狀 (B) 他很可能出現神智不清症狀
(C) 他很可能出現視幻覺 (D) 他很可能出現自主神經系統功能下降的現象
- 30 如果你是某所學校的心理師，正規劃校園毒品使用的三級預防計畫，有關第二級預防的活動，下列何者正確？
- (A) 推動服務學習與志工服務活動，使學生投入社會關懷工作，提昇生命意義
(B) 篩檢曾接觸或使用毒品的高危險群，進行輔導
(C) 推廣認識毒品及其危害的活動
(D) 推動無毒校園，了解與杜絕毒品進入校園之管道

- 31 有關動機晤談（motivational interviewing）的技巧原理，下列何者正確？
(A)結合認知行為治療與人本個人中心治療學派的技巧
(B)結合意義治療與人本個人中心治療學派的技巧
(C)結合心理動力治療與認知行為治療學派的技巧
(D)結合認知治療與行為治療學派的技巧
- 32 有關安非他命使用之敘述，下列何者錯誤？
(A)有的會產生逆耐受性，亦即僅使用少量即產生很大的刺激作用與不良精神作用
(B)會伴隨發生攻擊或暴力行為
(C)會有焦慮、妄想意念
(D)因物質作用時間短，因此使用頻率很高
- 33 下列有關人格障礙症的心理治療之敘述，何者正確？
(A)普遍來說，人格障礙症患者的治療療效較焦慮症的為高
(B)辯證行為治療（dialectical behavior therapy）被證實對邊緣型人格障礙症有治療效果
(C)6~8次會談的短期治療是治療人格障礙症的恰當治療時程
(D)自戀型（narcissistic）人格障礙症患者可以輕易的信任治療者，並與之建立穩固的治療關係
- 34 下列何者是畏避型（avoidant）人格障礙症患者的特徵？
(A)為了避免遭受人際的批評或拒絕而極端迴避人際關係和互動
(B)因為害怕被拋棄而需要選擇依附於一段穩定的人際關係
(C)對於懲罰具有高忍受力，對於權威者不斷嘗試反抗
(D)反覆的自傷行為，有極強的自殺衝動與風險
- 35 一個被診斷為反社會型人格障礙症（antisocial personality disorder）的案主，他在少年時期必須出現的問題行為與診斷為何？
(A)注意力不足／過動症（ADHD）
(B)對立反抗型障礙症（oppositional defiant disorder）
(C)行為規範障礙症（conduct disorder）
(D)選擇性緘默症（selective mutism）
- 36 依據 DSM-5，下列何者不是 C 群人格障礙症的基本特質？
(A)人際關係淡漠 (B)社交抑制
(C)對負面評價過敏感 (D)感覺自我能力不足
- 37 在犯人中，病態性格者相較於非病態性格者，其特徵為何？
(A)更容易有多重藥物使用問題，但無酒精使用 (B)更容易有多重藥物使用問題，並且有酒精使用
(C)更不容易有多重藥物使用問題，但有酒精使用 (D)更不容易有多重藥物使用問題，並且無酒精使用
- 38 下列何者為 Linehan's Diathesis-stress theory 的核心概念？①情緒失調（emotional dysregulation） ②不予肯定的環境（invalidation environment） ③無效的防衛機制（ineffective defense mechanism） ④自尊低落（low self-esteem）
(A)①③ (B)①② (C)②④ (D)③④
- 39 關於 DSM-5 對人格障礙症共同性的敘述，下列何者錯誤？
(A)問題行為造成顯著的困擾或功能損失
(B)具有長期、廣泛、且穩定的問題行為特徵
(C)具有明顯的衝動行為與自殺風險
(D)在認知、情緒、人際關係或衝動控制等層面出現問題行為特徵
- 40 阿雄經常自誇自己很厲害，他嫉妒那些比他表現更好的同事，並且常批評他們；他對於他人的感受常不能同理，且需要他人崇拜或讚美自己，對於別人的批評，常非常火大；也認為自己很特別，常要求不同單位行政人員要配合他，給他特殊待遇。阿雄可能具有那一種人格障礙症？
(A)邊緣型（borderline） (B)自戀型（narcissistic）
(C)反社會型（antisocial） (D)做作型（histrionic）