

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理健康與變態心理學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、臺灣精神醫學界在 2014 年將那個精神疾病正式更名為思覺失調症？為什麼要更改譯名？在這方面除了改名之外，還有什麼可以努力的方向？（10 分）
- 二、社會與民眾對於老年生活可能有許多誤解與迷思，例如：老年人頭腦不清、老年孤獨而不快樂……等等。老年人的心理健康與生活究竟有那些問題也需要心理專業人員注意，並教育社會大眾認識與協助，請針對上述迷思與實際問題加以討論說明。（20 分）
- 三、自殺個案事件不斷，對於自殺行為的了解與預防，沒有單一模式可解，除了神經生物學模式之外，還有社會文化模式與心理模式，請針對後二種模式加以探討說明。（20 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：4108

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 高度都市化的後果之一即是個人在社會關係的匿名性（anonymity）。關於匿名性對個體的影響何者錯誤？
(A)行動自由度提升 (B)感受「去個人化」的狀態
(C)對他人如何評價自己的擔憂降低 (D)因外控減少，個人的內化控制隨之增強
- 下列關於焦慮與恐懼的比較何者錯誤？
(A)焦慮基本上來自於內在威脅
(B)焦慮為一種較為具體特定的不安全感
(C)恐懼是對真實的危險或威脅的反應
(D)焦慮與恐懼在理論、評估與治療等方面具有重疊之處
- 學生在課堂上看到其他同學傳紙條被老師罵，就決定乖乖聽課，這個行為符合那一位心理學家的理論？
(A)史肯納（Skinner）的操作制約 (B)華森（Watson）的心理適應觀點
(C)班度拉（Bandura）的社會學習論 (D)羅吉斯（Rogers）的同理一致
- 特質論對於健康性格的主張是什麼？
(A)特質論只著重於描述性格，無法評估何謂健康性格
(B)健康性格由遺傳決定，人們無法修改負面的特質
(C)健康性格者會選擇從事跟自己特質適配的工作或活動
(D)健康性格者善用自由意志能突破先天的限制

- 5 某地方教育局擬推動升學改進方案以減緩國中生的升學壓力。根據 Bronfenbrenner 生態理論，這是屬於下列那一個系統介入的改革策略？
(A)微觀系統（microsystem） (B)中間系統（mesosystem）
(C)外部系統（exosystem） (D)巨觀系統（macrosystem）
- 6 為了避免校園內嚴重的霸凌問題，早期偵測潛在的高風險群，並予以適當處理，是屬於何種層級的措施？
(A)初級預防 (B)次級預防 (C)三級預防 (D)四級預防
- 7 在發病前即追蹤並測量各種因素的影響，稱之為何種研究類型？
(A)回溯性策略（retrospective strategy） (B)前瞻性策略（prospective strategy）
(C)檔案策略（archival strategy） (D)個案研究（case study）
- 8 下列敘述何者正確？①在美國，老年男性的自殺成功率最高 ②在臺灣，18 歲以前被性侵的女性自殺成功率最高 ③憂鬱症和焦慮症有很高的共病性 ④重鬱症個案的負向情緒和正向情緒一樣少
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- 9 有關自殺的敘述，下列何者錯誤？
(A)與自殺有關的神經化學研究指出，血清素的活性降低會增高自殺風險
(B)個體從憂鬱發作的谷底走出時，反而是自殺的高危險期
(C)和企圖自殺者討論其自殺計畫，反而會增加其自殺風險
(D)南歐國家如希臘、義大利、西班牙基本上是自殺率較低的國家
- 10 林先生開車超速時，看到交通警察跟在後面，他的心跳加快、呼吸急促，藉此他得以知道自己非常緊張。請問這是那一個情緒理論？
(A)詹郎二氏論（The James-Lange Theories） (B)坎巴二氏論（Cannon-Bard Theories）
(C)情緒的對抗過程論（Opponent-process Theory） (D)整合情緒論（An Integrative Approach）
- 11 有關父母對孩子自尊的影響，下列何者正確？
(A)父母給小孩自由空間不太會影響小孩的自尊發展
(B)接受過心理治療的小孩自尊心較高
(C)低自尊小孩的父母對自己小孩的評價與其他父母無異
(D)低自尊小孩的父母多半也是低自尊
- 12 傑哈里窗（Johari window）變化圖的「自己知道」且「別人知道」的區域是：
(A)開放區 (B)隱私區 (C)盲目區 (D)未知區
- 13 家庭暴力防治法中有關在家中受到暴力對待者聲請保護令的規定，下列何者正確？
(A)未成年人、身心障礙者或因故難以委任代理人者，其法定代理人、三親等以內的血親或姻親、進行諮商的心理師，均可為其向法院聲請
(B)在被害人有家暴之急迫危害者，只要聲請，不需到庭或以電話陳述，法院就應於四小時內以各種方式核發緊急保護令
(C)聲請緊急保護令時，應是基於考量被害人遭受相對人虐待、威嚇、傷害或其他身體上、精神上不法侵害之現時危險
(D)通常保護令之有效期間為一個月，自接到保護令時開始生效，為提昇保護性，聲請延長得延長二次
- 14 關於飲食疾患的社會文化因素研究，下列何者較符合研究結果？
(A)40 年來隨著時代的變遷，社會對於完美體態的標準卻仍然是一成不變的
(B)花花公子雜誌（playboy）摺頁中女模的身體體重指標（body mass index；BMI）值隨著時代變遷而增加
(C)花花公主雜誌（playgirl）摺頁中男模的身體體重指標（body mass index；BMI）值隨著時代變遷而減少
(D)女性瘦即是美的審美標準，發展成為西方文化的主流而影響飲食行為

- 15 下列那一種行為改變技術，並不屬於後果管理（contingency management）原則的應用？
(A)暫停（time-out） (B)漸進形塑（shaping）
(C) Premack 原則（Premack principle） (D)系統減敏感法（systematic desensitization）
- 16 有關攻擊行為的敘述，下列何者錯誤？ ①人類攻擊行為和環境因素完全無關 ②城市噪音越高，暴力行為就一定上升，噪音和暴力有直接相關 ③早期學者認為城市溫度和攻擊性可能是呈倒 U 型，但後來美國及英國的研究發現，較冷的月份的確有較高的犯罪率 ④城市人口密度越高，暴力行為一定會越多
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- 17 下列何者是最主要掌管壓力生物性反應的生理系統？
(A)邊緣系統與血清素系統 (B)邊緣系統與多巴胺系統
(C)交感神經系統與 H-P-A 軸 (D)運動神經系統與 H-P-A 軸
- 18 有關壓力免疫訓練的敘述，下列何者錯誤？
(A)讓個人面臨高壓情境，例如讓這個人觀賞引發壓力的影片
(B)實際練習，讓個案學著將新的因應策略應用於實際情境
(C)是認知行為學派所強調的
(D)此種訓練著重 BASIC-ID 所強調的技巧
- 19 有關 Selye 一般適應症候群（general adaptation syndrome）之敘述，下列何者正確？
(A)警覺期時，副交感神經生理反應被啟動 (B)阻抗期時，還未開始進行壓力適應
(C)耗竭期時，已產生無法轉變的生理損傷 (D)壓力下，個人對三階段的反應有個別差異性
- 20 怡芬 45 歲罹患乳癌初期，她得知生病後採用「否認」與「分心」的策略因應疾病，這兩類因應分別屬於下列何者？
(A)逃避情緒焦點因應與面對問題焦點因應 (B)逃避問題焦點因應與逃避情緒焦點因應
(C)逃避情緒焦點因應與逃避問題焦點因應 (D)逃避問題焦點因應與面對情緒焦點因應
- 21 健康與免疫系統的關連，下列何者正確？
(A)可體松與腎上腺素減少，可減低抗原 T 細胞與 B 細胞活動
(B)淋巴細胞活動降低，是多種疾病發生與進展之因素
(C)高壓力不會影響免疫系統修復 DNA 的能力
(D)低壓力下會造成酶的合成減少
- 22 有關恐慌症（panic disorder）的臨床現象之描述，下列何者正確？
(A)單次恐慌發作中，可能出現失去自我感或失去現實感
(B)個案會經驗到經常性恐慌發作，且與特定情境有關
(C)個案因擔心恐慌發作，而改變自我行為至少為期一年
(D)恐慌症狀來得極快，30 分鐘之內可達最嚴重程度
- 23 喝酒的初始效果是下列何者？
(A)憂鬱 (B)鎮靜 (C)引發焦慮 (D)興奮
- 24 關於性功能障礙的二階層模式病因學，下列何者屬於近端因素（current cause）？
(A)性心理創傷（psychosexual trauma）
(B)不適當的諮商（inadequate counseling）
(C)旁觀者角色與擔心表現不佳（spectator role and fear about performance）
(D)生理問題（physiological problems）
- 25 個案長久以來對自己的能力有著浮誇自信，且幻想自己會獲致空前成功、自我中心、需他人讚美、對他人批評相當敏感、忌妒別人，這個案可能符合 DSM-5 的那一個診斷？
(A)邊緣型人格障礙症（borderline personality disorder）
(B)思覺失調型人格障礙症（schizotypal personality disorder）
(C)自戀型人格障礙症（narcissistic personality disorder）
(D)做作型人格障礙症（histrionic personality disorder）
- 26 有關 DSM-5 的依賴型人格障礙症（dependent personality disorder）或畏避型人格障礙症（avoidant personality disorder）的症狀描述，下列何者正確？
(A)畏避型人格障礙症（avoidant personality disorder）個案，會迎合別人去做一些自己不想做的事
(B)依賴型人格障礙症（dependent personality disorder）個案，害怕遭受羞辱或嘲笑而拒絕親密人際
(C)畏避型人格障礙症（avoidant personality disorder）個案，缺乏自信而無法獨立作業
(D)依賴型人格障礙症（dependent personality disorder）個案，如果沒有他人的建議或保證就很難作決定

- 27 創傷後壓力症的症狀中，會出現較多侵入性記憶，常出現記憶是片斷的，這與下列何者最有關？
(A)藍斑（Locus coeruleus） (B)海馬迴（hippocampus）
(C)紋狀體（striatum） (D)伏隔核（nucleus accumbens）
- 28 依據 Hobfoll 資源保存論（conservation of resources）的觀點，下列何者最適當？
(A)創傷代表一種生活變動所帶來個體不平衡的狀態
(B)創傷代表個體資源毫無預期且突然的折損
(C)創傷代表超我與本我間的衝突產生的焦慮
(D)創傷代表記憶與經驗分裂，或解離於意識的現象
- 29 有許多創傷事件發生期間的因素會影響創傷後壓力症（PTSD）是否出現，以下描述何者正確？
(A)性侵害的加害者為陌生人時，受害者容易對受暴過程失憶
(B)創傷事件發生前，受害者已對發生地點評估為「不安全」，比較容易出現 PTSD
(C)受害者在創傷事件中積極抵抗並出現心理挫敗的感受，比較不會出現 PTSD
(D)創傷中的解離是預測之後 PTSD 是否出現的良好指標
- 30 下列那種心理疾患的主要特徵是「擔心（worry）」？
(A)重鬱病 (B)恐慌症 (C)創傷後壓力症 (D)廣泛性焦慮症
- 31 「娜娜在跟先生吵架後，突然出現眼睛失明的現象，醫師雖確定她看不見，卻無法找到確定病因進行治療，全家為了她的病忙得人仰馬翻，娜娜卻看起來還算平靜，除了生活不便，卻逐漸適應這種生活」，下列何者是最適當的診斷？
(A)轉化症（conversion disorder） (B)詐病（malingering）
(C)身體症狀障礙症（somatic symptom disorder） (D)罹病焦慮症（illness anxiety disorder）
- 32 有關嚴重憂鬱症的腦照影（brain imaging）敘述，下列何者正確？
(A)杏仁核（amygdala）不活躍
(B)背面側方前額皮質（dorsolateral prefrontal cortex）不活躍
(C)海馬迴（hippocampus）活躍
(D)紋狀體（striatum）活躍
- 33 「內容空洞」是思覺失調症的何種負性症狀？
(A)缺乏動機（avolition） (B)貧語（alogia）
(C)失去樂趣（anhedonia） (D)失去社交能力（asociality）
- 34 下列是治療師（T）與個案（P）的一段對話「T1：最近會不會覺得緊張？P1：我得葛芭頭。T2：告訴我什麼是葛芭頭？P2：美洲豹死在獅子的腳趾頭下。」，請問這位個案具有思覺失調症的那一種症狀？
(A)正性症狀（positive symptoms） (B)負性症狀（negative symptoms）
(C)解組症狀（disorganized symptoms） (D)解離症狀（dissociative symptoms）
- 35 關於 Thomas 與 Chess 所提出的氣質向度，下列何者錯誤？
(A)規律性與趨避性 (B)情緒本質與適應性 (C)堅持度與反應閾 (D)抑制性與促進性
- 36 第一個在美國開啟人類性活動科學研究的，是下列何者？
(A)卡布倫（Kaplan） (B)金賽（Kinsey）
(C)葛羅斯（Groth） (D)貝絲和戴維斯（Bass & Davis）
- 37 與憂鬱症關係最密切的神經傳導素包括多巴胺（dopamine）和：
(A)乙醯膽鹼（acetylcholine）與穀胺醯胺（glutamine）
(B)血清素（serotonin）與正腎上腺素（norepinephrine）
(C)穀胺醯胺（glutamine）與氨基丁酸（GABA）
(D)血清素（serotonin）與氨基丁酸（GABA）
- 38 非典型抗精神病藥物（atypical antipsychotic drugs）減輕下列那一個症狀的效果較差？
(A)妄想（delusion） (B)幻覺（hallucination）
(C)貧語（alogia） (D)連結鬆散（loose association）
- 39 大麻可用於治療與改善，癌症病人因化療導致的失去食慾及噁心感。這主要與大麻中有那種化學成分有關？
(A) ENDORPHINS (B) DOPA (C) ATCH (D) THC
- 40 抗鬱劑 SSRI 系列，如百憂解（Prozac），主要在抑制血清素（serotonin）的？
(A)合成（synthesis） (B)分解（breakdown） (C)吸收（absorption） (D)回收（reuptake）