

102年第二次專門職業及技術人員高等考試牙醫師考試分試考試、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代 號：5309

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

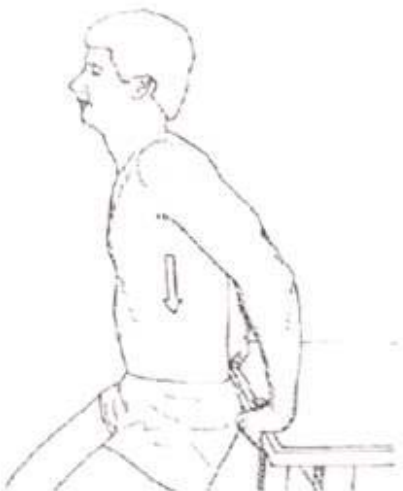
- 下列何種測試是用來評估寰椎（atlas）相對於軸椎（axis）是否有半脫位（subluxation）現象？
 - 夏普-波瑟測試（Sharp-Purser test）
 - 霍夫曼現象（Hoffmann's sign）
 - 頸椎動脈測試（vertebral artery test）
 - 拉離測試（distraction test）
- 會引起胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome）的組織為那些？①提肩胛肌（levator scapulae） ②斜角肌（scalenus） ③胸大肌 ④胸小肌
 - ①④
 - ②③
 - ①③
 - ②④
- 下列有關頸部椎間孔壓迫測試（foraminal compression test）的敘述，何者錯誤？
 - 有神經根症狀病人之可用測試
 - 被壓迫頸部椎間孔之同側有症狀是表示肌肉拉傷
 - 可經由頸部動作改變，漸進性增加壓迫
 - 症狀可出現於神經皮節（dermatome）分布之區域
- 下列何者不是頸椎脊髓病變（cervical myelopathy）的症狀？
 - 手會麻
 - 膀胱控制失能
 - 影響走路能力
 - 手擺位會影響痛感
- 下列有關acceleration injury急性期的敘述，何者正確？
 - 從受傷開始，維持4至5週
 - 最嚴重傷害的是前側撞擊
 - longus colli及anterior longitudinal ligament皆有可能受傷
 - 在受傷後，病人馬上有劇痛及僵硬感
- 下列何者不是顫頷關節功能不良（TMJ dysfunction）之症狀？
 - 酸痛點於嚼肌（masseter）
 - 張嘴時下頷骨歪一邊
 - 下巴鬆脫
 - 張嘴或閉嘴時有拍劈響音
- 下列有關頸椎神經組織的機械敏感性（mechanosensitivity）之敘述，何者錯誤？
 - 若有相關肌肉深腱反射（deep tendon reflex）降低的情況是神經鬆動術之禁忌症
 - 被動的頸椎關節鬆動術有助於減緩神經組織之機械刺激
 - 神經病理性疼痛（neuropathic pain）可能與神經的微循環異常有關
 - 利用頸椎側移（cervical lateral glide）技術治療時，治療師應將患者頭頸部被動地側移（lateral glide）到患側
- 仰躺時將已抬高之雙腳同時緩慢放下（straight leg lowering）時，主要測試下列那個肌群的作用？
 - 髖伸直肌向心收縮
 - 髂腰肌（iliopsoas）向心收縮
 - 腹肌離心收縮
 - 股四頭肌離心收縮
- 利用肌肉能量技術（muscle energy technique），給予臀大肌（gluteus maximus）阻力時，可以治療下列那種薦髭關節（sacroiliac joint）問題？
 - 腸骨前旋（iliac anterior torsion）
 - 腸骨後旋（iliac posterior torsion）
 - 腸骨上滑（iliac upslip）
 - 腸骨下滑（iliac downslip）
- 搖擺背（sway back）之不良姿勢造成之肌肉功能不平衡不包括：

- A.腹直肌上段伸展性降低
B.腹直肌下段無力
C.髖伸肌伸展性降低
D.髖屈肌緊縮
- 11.有關椎間盤髓核突出（herniated nucleus pulposus）之非手術治療效果，現有的證據顯示下列何種患者的療效最顯著？
A.接受屈曲方向的治療（flexion approach to treatment）後可減輕症狀者
B.接受伸直方向的治療（extension approach to treatment）後可減輕症狀者
C.接受側彎方向的治療（side bending approach to treatment）後可減輕症狀者
D.接受旋轉方向的治療（rotation approach to treatment）後可減輕症狀者
- 12.對急性椎間盤損傷患者而言，如果無法避免坐姿，下列何種建議最有幫助？
A.將座椅靠背調成前傾（與水平呈70°）
B.將座椅靠背調成後傾（與水平呈120°）
C.坐在板凳上
D.足部以踏凳墊高15公分
- 13.下列有關snapping hip（Coxa Saltans）之敘述，何者正確？
A.最常由髂腰肌肌腱（iliopsoas tendon）或是髂股韌帶（iliofemoral ligament）摩擦所導致
B.由髂胫束（iliotibial band）引起的，又稱為internal snapping
C.Internal snapping可能是因為髖臼唇撕裂（acetabular labrum tear）或是關節內有游離體（loose body）
D.Snapping hip常伴隨髖關節後方疼痛
- 14.Neutral zone係近來腰椎穩定運動的設計根據，其範圍的大小與椎節被動穩定度的關係為何？
A.範圍越大，椎節穩定度越大
B.範圍越小，椎節穩定度越大
C.包含的節數（segments）愈多，穩定度越大
D.範圍之大小與椎節穩定度沒有關係
- 15.根據學者Fritz等人的實證醫學研究結果，經脊椎椎節活動度檢查呈現活動度偏低（hypomobility）的患者，若能將下列何種治療納入治療計畫，最有助於其療效之提高？
A.脊椎穩定運動（stabilization exercise）
B.脊椎操作技術（spinal manipulation）
C.背部軟組織鬆動術（soft tissue mobilization）
D.深部摩擦按摩（deep friction massage）
- 16.針對有腰椎狹窄的退化性脊椎前位滑脫（spondylolisthesis）患者，在運動設計之初需避免於站姿下進行下列何種動作？
A.骨盆維持後傾
B.骨盆維持中立
C.腰屈曲
D.腰後伸
- 17.下列何者不是髖退化性關節炎的危險因子？
A.腿長不一
B.懷孕
C.體重過重
D.髖關節囊緊縮
- 18.王小姐一週前背痛發作，症狀特色為坐久了會導致疼痛加劇，走路時則還好，而腰椎向後伸直比較舒服，咳嗽、打噴嚏的時候都會很痛；此外進行直膝抬腿（straight leg raising）測試或頸屈曲等檢查動作也會引起腿部疼痛。則她最可能有下列那個問題？
A.腰椎間盤突出
B.脊椎炎
C.脊椎前位滑脫
D.背部肌肉拉傷
- 19.有關腰部肌肉拉傷的治療原則，在肌肉受傷未癒的情形下，初期通常可考慮在下列何種擺位下，利用頭部或下肢動作間接誘發腰伸肌（lumbar extensor）的收縮（setting）？
A.擺在相關肌肉短縮的範圍（shortened range）
B.擺在相關肌肉正常長度的範圍
C.擺在相關肌肉拉長的範圍（lengthened range）
D.擺在相關肌肉任何長度範圍均可
- 20.有關盂肱關節（glenohumeral joint）之敘述，下列何者正確？
A.是一個杵臼關節（ball & socket joint），非常穩固

- B. 肱骨頭的位置是面向內側、前方及向上
C. 肩盂的位置是面向外側、前方及向上
D. 孟唇（**glenoid labrum**）主要是用來當緩衝墊層（**cushion**）
21. 下列關於肩旋轉袖肌群的阻力測試動作與肌肉的配對，何者正確？
A. 內轉－肩胛下肌
B. 手臂在身旁，外轉－大圓肌
C. 手臂外展75°，外轉－棘上肌
D. 外展－棘下肌
22. 手臂外轉及外展位置，最容易造成何側的肩關節不穩定？
A. 前側
B. 後側
C. 上側
D. 下側
23. 評估冰凍肩患者在上臂外展動作過程中之肩胛肱骨節律（**scapulohumeral rhythm**），下列何者為最可能的檢查結果？
A. 肩胛活動度相對過大
B. 肩胛活動度相對正常
C. 肩胛活動度相對受限
D. 肩胛活動度不會有特定的異常趨勢
24. 下列關於上肩胛神經（**suprascapular nerve**）損傷之敘述，何者錯誤？
A. 可能造成肩內外轉肌力（**shoulder rotator strength**）受損
B. 小圓肌（**teres minor**）肌力不受影響
C. 可能與神經受到直接壓迫或在肩胛前突（**protraction**）合併手臂水平內收（**horizontal adduction**）姿勢下的過度拉扯有關
D. 病人可能感覺肩關節後側疼痛，且疼痛可能下傳至手臂
25. 下圖中之運動，病患頸部向左側彎旋轉，右手固定頭部，手肘慢慢向上滑動。此一運動最主要之治療目標為何？

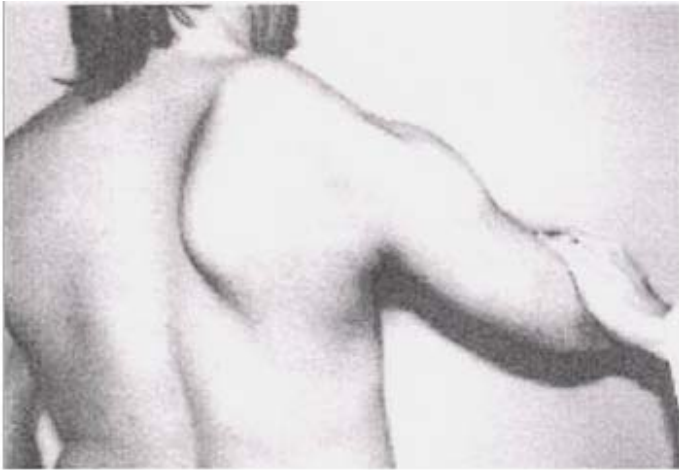


- A. 增加冰凍肩患者右側肩關節內轉及外展之角度
B. 牽拉右側提肩胛肌，改善肩胛骨上轉（**upward rotation**）動作不足的問題
C. 牽拉右側胸小肌，治療肩胛骨前傾（**scapular anterior tilt**）動作過多造成之旋轉肌夾擠（**rotator cuff impingement**）
D. 訓練右側腰方肌（**quadratus lumborum**）離心肌力，改善腰背神經肌肉控制不良造成之下背痛
26. 下列那一種病人不適合進行圖中的運動？



- A. Thawing phase之冰凍肩患者
- B. 肩關節置換術後6週之病患
- C. 肩關節後向脫位，復位處置（closed reduction）6週後之病患
- D. 肩旋轉肌袖肌腱炎（rotator cuff tendinitis）病患

27. 下圖現象與下列那種狀況最為相關？



- A. 右側斜方肌過緊
- B. 右側菱形肌無力
- C. 右側肩胛下肌過緊
- D. 右側前鋸肌無力

28. 下圖動作目的為何？



- A. 肩關節穩定度訓練
- B. 斜角肌牽拉運動
- C. 增加肩關節 inferior glide
- D. 肘關節肌力訓練

29. 關於正常人之肩關節拮抗肌肌力比值，下列何者錯誤？

- A. 外展/內收 = 0.5-0.7
- B. 內轉/外轉 = 0.65-0.7
- C. 屈曲/伸直 = 0.5-0.6
- D. 水平內收/水平外展（horizontal adduction/abduction） = 0.7-0.8

30. 對於肩關節脫位（shoulder dislocation）患者年齡與其所需固定（immobilization）之時間長短的敘述，下列何者正確？

- A. 年輕患者復原期短，固定時間大約為2週
- B. 為減少長時間固定產生之關節僵硬等副作用，肩關節脫位年長者之固定期應縮短
- C. 一般而言，大於四十歲之肩關節脫位患者，肩關節固定時間約為4-6週
- D. 對於二十歲左右之年輕患者，復發率低，固定時間長短應以疼痛作為考慮基礎

31. 下列關於肩峰鎖骨關節（acromioclavicular joint）之敘述，何者正確？

- A. 屬滑液囊關節（synovial joint）
- B. 為鞍狀關節（saddle joint），有兩個面向的動作（2 degrees of freedom）
- C. 其休息位置（resting position）為手臂於肩胛平面上抬40度，最緊位置為手臂外展90度
- D. 關節囊受限時（capsular pattern），手臂於完全外展、上抬位置時最為疼痛

32. 在抬臂過程中，為控制肩胛骨位置，以維持有效的肌肉長度張力關係（length-tension

relationship) 與正常的肩胛肱骨節律 (scapulohumeral rhythm)，上下斜方肌 (trapezius) 需配合下列何者進行收縮，以產生足夠的肩胛向上旋轉 (upward rotation)？

- A. 菱形肌 (rhomboid)
- B. 前鋸肌 (serratus anterior)
- C. 提肩胛肌 (levator scapulae)
- D. 闊背肌 (latissimus dorsi)

33. 肩關節脫位 (dislocation) 較常發生於下列那個方向？

- A. 向前
- B. 向外
- C. 向後
- D. 向上

34. 附圖中患者手握啞鈴做肌力強化運動是特別針對下列那條肌肉？(空心箭號表示動作方向)



- A. 肩內轉肌
- B. 肩外轉肌
- C. 肩外展肌
- D. 肩內收肌

35. 肩關節主動動作檢查中，下列肩胛不正常動作與其可能發生原因之配對中，何者正確？

- A. 過多的肩胛前凸 (protraction) — 下斜方肌肌力不足
- B. 旋轉肩胛骨翼狀聳出 (rotary winging of scapula) — 肩胛下神經 (subscapular nerve) 受損
- C. 過多肩胛後傾 (posterior tilt) — 胸小肌緊縮
- D. 肩胛過度下沉 (depression) — 菱形肌緊縮

36. 少棒肘的臨床特徵中，除了內側肘關節內側增生與壓痛外，並包括下列那一項動作受限較大？

- A. 前臂旋前 (pronation)
- B. 肘關節屈曲
- C. 肘關節伸直
- D. 前臂旋後 (supination)

37. 將近端指間關節 (proximal interphalangeal joint) 分別放在彎曲及伸直的情形下，測試並比較遠端指間關節 (distal interphalangeal joint) 彎曲的活動度，這是用來測試：

- A. 手指的內在肌是否有過緊現象
- B. 手指斜向支持韌帶 (oblique retinacular ligament) 是否有過緊現象
- C. 手指關節的掌面板 (volar plate) 是否有夾擠現象
- D. 手指指間關節有無不穩定 (instability) 現象

38. 某些運動項目中，常須重複使用前臂旋前 (pronation) 與旋後 (supination) 的動作，在腕部附近可能造成下列何神經或其分支的壓迫？

- A. 肌皮神經 (musculocutaneous nerve)
- B. 尺神經 (ulnar nerve)
- C. 正中神經 (median nerve)
- D. 橈神經 (radial nerve)

39. Colles' fracture 患者在以石膏固定後之前2星期中，較適合的治療項目可包括？①抬高患肢 (elevation) ②肩關節主動動作 ③手指主動動作 ④肘關節主動動作

- A. ①②④
- B. ②③④
- C. ①②③
- D. ①③④

40. 下列有關手腕蓋恩隧道 (Guyon's canal) 之敘述，何者錯誤？

- A. 中間有尺神經通過
- B. 若通過其間的神經受壓迫，則第五指與第四指尺側一半背面的感覺會出現異常
- C. 若此處神經運動分支受壓迫，則會出現小魚際肌群萎縮
- D. 此隧道由hamate以及scaphoid 兩骨形成

41. 下列何者不符合爪狀指 (claw finger) 的特徵？

- A.手指的屈曲肌過度活動
B.MCP關節過度伸直，PIP與DIP關節彎曲
C.通常由正中神經與尺神經麻痺引起
D.手部的縱弓（longitudinal arch）與橫弓（transverse arch）消失
- 42.下列有關肱骨小頭分離性骨軟骨炎（osteochondritis dissecans of the capitellum）的敘述，何者錯誤？
A.可與外傷或是循環改變有關
B.又叫做缺血性壞死的Panner's disease
C.Panner's disease最常出現在成年人的外側手肘
D.此症特徵主要為疼痛、水腫以及關節活動受限
- 43.下列有關橈骨頭半脫位（subluxation of the radial head）的敘述，何者錯誤？
A.在孩童的症狀為肘關節出現急性彎曲與旋前限制
B.橈骨頭半脫位又稱為扯肘症或保母肘（pulled elbow or nursemaid's elbow）
C.通常發生於8歲之前的小孩
D.可藉由肘關節彎曲與前臂旋轉達到復位的效果
- 44.正常食指的三個關節（掌指關節、近端指間關節、遠端指間關節）同時做主動屈曲動作之活動度總和（total active motion）最可能為下列何者？
A.180度
B.240度
C.300度
D.360度
- 45.當手部拇指遠離手掌平面的動作發生，代表腕掌關節（CMC joint）做出下列那個動作？
A.屈曲
B.伸直
C.外展
D.內收
- 46.下列有關橈側伸腕短肌（extensor carpi radialis brevis）之敘述，何者錯誤？
A.與網球肘有關
B.其近端附著點包括手肘外側副韌帶及環狀韌帶（annular ligament）
C.由後骨間神經（posterior interosseous nerve）支配
D.為附著在手腕共同伸肌肌腱之肌肉群中最遠端之肌肉
- 47.於肘關節屈曲約90度之位置時，施予外翻力矩，可測試：
A.尺側副韌帶後方纖維
B.尺側副韌帶橫向纖維
C.橈側副韌帶
D.尺側副韌帶前方纖維
- 48.Allen's test 適用於測試下列何種手部問題？
A.血流
B.感覺
C.動作
D.傷口
- 49.下列有關開放鏈（open-chain）膝伸直運動過程中，膝前後十字韌帶（cruciate ligament）受力大小之敘述，何者正確？
A.於前十字韌帶受力較大
B.於後十字韌帶受力較大
C.於前後十字韌帶受力差不多大
D.於前後十字韌帶受力之大小無法比較
- 50.Apley grinding test主要是用來檢查下列何種膝部損傷？
A.內副韌帶損傷
B.前十字韌帶損傷
C.半月板撕裂
D.髕股關節失能
- 51.下列何者是髕股關節疼痛（patellofemoral pain）的可能原因？①股外側肌無力（vastus lateralis weakness） ②股內側肌無力（vastus medialis weakness） ③膝外側支持帶（lateral retinaculum）緊縮 ④膝內側支持帶緊縮
A.①②
B.②③
C.③④

D.②④

52.患者主訴無法蹲下，膝關節彎曲角度正常，但無法完全伸直，最可能為下列那種組織的損傷？

- A.半月板（meniscus）
- B.前十字韌帶（anterior cruciate ligament）
- C.後十字韌帶（posterior cruciate ligament）
- D.髌骨軟骨（patellar cartilage）

53.下列那些因子與膝關節炎的產生相關性最高？

- A.過重（overweight）、關節傷害（knee joint trauma）、股四頭肌無力（quadriceps weakness）
- B.性別（gender）、參與運動（sports participation）、社經地位低（low socioeconomic status）
- C.年齡（age）、營養攝取（nutrition intake）、膕旁肌無力（hamstrings weakness）
- D.基因（genetics）、腿長不等（leg length discrepancy）、靜態工作（sedentary work）

54.某甲騎機車時摔向右側，他的右腳踝卡在踏板上，此種情況比較可能發生的傷害為：

- A.右外側副韌帶（lateral collateral ligament）斷裂、右總腓神經（common peroneal nerve）傷害
- B.右內側副韌帶（medial collateral ligament）斷裂、右隱神經（saphenous nerve）傷害
- C.右三角韌帶（deltoid ligament）斷裂、右脛神經（tibial nerve）傷害
- D.右膕韌帶（popliteal ligament）斷裂、右膕神經（popliteal nerve）傷害

55.患者仰躺並將其膝及膕關節彎起形成「4」字（figure of four），若引發內側膝關節線處的疼痛，可能是來自：

- A.前十字韌帶的前內束
- B.後十字韌帶的前內束
- C.內側半月軟骨的前或中部
- D.內側半月軟骨的中或後部

56.關於接受前十字韌帶重建的病患術後穿戴護膝，下列何者正確？

- A.功能性護膝用於早期關節與肌力活動階段
- B.長期使用護膝有利於膝關節鬆弛的控制
- C.復健型式護膝使用於早期術後開始承重階段
- D.預防性功能護膝有益於預防重建韌帶再受傷的發生

57.膝關節彎曲動作之旋轉軸中心位於：

- A.股骨內髁與外髁之中央，隨著膝關節彎曲而向後移
- B.股骨內髁與外髁之中央，隨著膝關節彎曲而向前移
- C.脛骨內髁與外髁之中央，隨著膝關節彎曲而向後移
- D.脛骨內髁與外髁之中央，隨著膝關節彎曲而向前移

58.所謂網球腳（tennis leg）是指：

- A.鵝掌肌拉傷
- B.腓腸肌肌肉肌腱交界處損傷
- C.脛骨疲勞性骨折
- D.髌骨肌腱發炎

59.最不利於膕股關節穩定的排列（miserable malalignment syndrome）包括：

- A.股骨頭前轉角度過大（excessive anteversion）、膝外翻（genu valgum）、脛骨外轉（tibial lateral rotation）
- B.股骨頭前轉角度過大（excessive anteversion）、膝內翻（genu varum）、脛骨內轉（tibial medial rotation）
- C.股骨頭後轉角度過大（retroversion）、膝外翻（genu valgum）、脛骨內轉（tibial medial rotation）
- D.股骨頭後轉角度過大（retroversion）、膝內翻（genu varum）、脛骨外轉（tibial lateral rotation）

60.長期有膝外側疼痛（lateral knee pain）者，檢查時發現歐伯氏測試（Ober's test）為陰性反應，阻力性膝屈曲和阻力性膝外轉皆可重現症狀。物理治療應強調：

- A.膝外側冰敷（cryotherapy）、股四頭肌伸展（stretch）、膝屈肌向心收縮訓練
- B.膝外側深層摩擦按摩（deep friction massage）、股二頭肌伸展（stretch）、股二頭肌離心收縮訓練
- C.膝外側超音波治療（ultrasound therapy）、髂脛束伸展（stretch）、膝伸肌向心收縮訓練
- D.膝部肌群干擾波電療（interferential current electrotherapy）、闊筋膜張肌（tensor fasciae lata）伸展（stretch）、髌外展肌離心收縮訓練

61.臨床上常建議膕股關節病變的病患訓練股內斜肌（VMO）時，伴隨以大腿內收的動作，其可能原

- 因之一為股內斜肌附著於：
- A.內收長肌
 - B.內收短肌
 - C.內收大肌
 - D.股薄肌
- 62.膝關節後十字韌帶限制脛骨的動作方向為：
- A.向後位移與外轉
 - B.向後位移與內轉
 - C.向前位移與外轉
 - D.向前位移與內轉
- 63.下列那一條神經和跗骨隧道症候群（tarsal tunnel syndrome）有相關，並且支配小腿後側肌肉？
- A.淺層腓神經（superficial peroneal nerve）
 - B.深層腓神經（deep peroneal nerve）
 - C.脛神經（tibial nerve）
 - D.腓腸神經（sural nerve）
- 64.陽性的厚法氏測試（Hoffa's test）表示下列那一塊骨頭骨折？
- A.趾骨（metatarsal）
 - B.舟狀骨（navicular）
 - C.跟骨（calcaneus）
 - D.距骨（talus）
- 65.正常情形下，距骨下關節在中立位置（subtalar neutral）時，有關腳和足跟相對位置之排列（leg-heel alignment），下列何者正確？
- A.足跟內翻（varus）5度
 - B.足跟外翻（valgus）5度
 - C.足跟內翻（varus）15度
 - D.足跟外翻（valgus）15度
- 66.為維持功能性走路，腳蹠屈（plantar flexion）最少需要之角度為何？
- A.0度
 - B.10度
 - C.20度
 - D.30度
- 67.下列何者最可能造成外翻足（pronated foot）？
- A.第一根趾骨（metatarsal）內收及脛骨內轉增加
 - B.第一根趾骨（metatarsal）外展及脛骨內轉增加
 - C.第一根趾骨（metatarsal）內收及脛骨外轉增加
 - D.第一根趾骨（metatarsal）外展及脛骨外轉增加
- 68.下列有關緻密結締組織（dense connective tissue）黏彈特性（viscoelastic property）之敘述，何者錯誤？
- A.持續受拉力作用下，組織原始長度在外力移去後改變並增加，稱creep
 - B.應力應變曲線圖（stress-strain curve）線性部分（linear region）之斜率稱stiffness
 - C.應力應變曲線圖（stress-strain curve）之toe region為非線性部分（non-linear region）
 - D.組織微小損傷（microtear）通常出現在應力應變曲線圖（stress-strain curve）的非線性部分（non-linear region）
- 69.下列有關深層橫向摩擦按摩（deep transverse friction massage）之敘述，何者錯誤？
- A.可避免及治療組織間的黏連（adhesion）
 - B.不適合治療因重複施力而造成之慢性肌腱炎
 - C.可減緩疼痛
 - D.不適合治療鈣化的肌腱或韌帶
- 70.有關股四頭肌拉傷（strains）及挫傷（contusions）之敘述，下列何者錯誤？
- A.股四頭肌拉傷大多是非直接撞擊（indirect trauma）所造成，而股四頭肌挫傷則是由直接撞擊（direct blow）所引起
 - B.激烈運動前的熱身不足，可能會造成股四頭肌拉傷
 - C.嚴重的股四頭肌挫傷後，運動員可能有膝關節屈曲角度受限
 - D.股四頭肌拉傷後，大多在肌肉附著處（muscle insertion）會有壓痛點
- 71.有關骨盆鐘（pelvic clock）運動之敘述，下列何者錯誤？
- A.骨盆鐘運動可改善姿勢性下背痛
 - B.骨盆鐘運動可增進腰部、骨盆及髖部的活動性（mobility）
 - C.骨盆鐘運動需在平躺膝關節完全伸直放鬆下執行

- D.一開始執行骨盆鐘運動，應該從基本的骨盆前傾或後傾運動開始
- 72.燒傷部位通常依傷害程度可分成三區域，下列有關這些區域的敘述，何者正確？
- A.鬱滯區（zone of stasis）傷害最嚴重，組織可能比一開始壞死更多
- B.充血區（zone of hyperemia）一開始組織即完全壞死
- C.壞死區（zone of necrosis）傷害最嚴重，組織可能比一開始壞死更多
- D.凝固區（zone of coagulation）傷害最嚴重，組織無法再救活
- 73.下列何種治療無法軟化疤痕？
- A.按摩
- B.冰敷
- C.水療
- D.彈性繃帶
- 74.有關肩關節不穩定手術（surgery for shoulder instability）的術後物理治療進度，下列何者正確？
- A.使用關節鏡者，一般而言其術後物理治療之進度較關節切開術者快
- B.前向肩關節不穩定患者較後向不穩定患者術後進度快
- C.非創傷性不穩定患者較創傷性不穩定患者術後進度快
- D.關節損傷越嚴重者越要進度快
- 75.慢跑者足（jogger's foot）是指：
- A.腳長時間在跑鞋中流汗不透氣，因而引發足癬
- B.內蹠神經（medial plantar nerve）在縱足弓處受到夾擠
- C.縱足弓（longitudinal arch）因疲勞造成塌陷
- D.阿基里斯肌腱（Achilles tendon）因過度使用而發炎
- 76.一位懷孕34週的孕婦被醫生限制除了上廁所以外的時間都應該要臥床休息，則治療師在教導此孕婦進行運動時，大部分的運動最好在下列何種姿勢下進行？
- A.俯臥
- B.仰臥
- C.側臥
- D.站姿
- 77.進行淋巴引流運動時，下列那些敘述正確？①做運動時應配合呼吸 ②動作速度不要太快，大約每1~2秒一下 ③作完淋巴引流運動後，記得包紮高彈性繃帶
- A.①②③
- B.僅①②
- C.僅②③
- D.僅①③
- 78.目前實證研究證據顯示前十字韌帶重建術後，若不立即穿戴膝支架護具（knee brace），對其術後一、二年的影響是：
- A.無法保護移植物、膝關節較不穩定
- B.與立即穿戴膝支架護具者相比，膝關節腫脹較輕微、疼痛較低
- C.與立即穿戴膝支架護具者相比，膝關節穩定度、活動度或下肢功能沒有顯著差異
- D.增加術後併發症和再次修復手術（revision）的風險
- 79.針對一位30歲孕婦的運動訓練，下列那些肌肉是訓練重點以增進骨盆底部的強度？
- A.梨狀肌（piriformis），閉孔內肌（obturator internus），恥尾肌（pubococcygeus）
- B.髂尾肌（iliococcygeus），尾骨肌（coccygeus），恥尾肌（pubococcygeus）
- C.閉孔內肌（obturator internus），髂尾肌（iliococcygeus），腹直肌（rectus abdominus）
- D.尾骨肌（coccygeus），恥尾肌（pubococcygeus），閉孔內肌（obturator internus）
- 80.下列處理方式，何者可降低幻肢痛（phantom pain）？①使用彈性繃帶包覆殘餘肢，以分散及降低敏感 ②使用冰敷，以降低幻肢痛 ③使用雙手包覆拍打殘餘肢末端，以降低敏感 ④使用經皮神經電刺激，以降低疼痛感
- A.僅①③④
- B.僅①②③
- C.僅②③④
- D.①②③④