

**100年第二次專門職業及技術人員高等考試牙醫師、助產師、職能治療師、醫事放射師、物理治療師、呼吸治療師、獸醫師考試暨牙醫師考試分試考試**

代 號：6305

類科名稱：職能治療師

科目名稱：職能治療技術學（包括職能治療之評估方法與技術、活動分析與應用、治療方法與技術）

考試時間：1小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 1.進行手部肌力（hand strength）評估時，下列那些項目應保持恆定（remain consistent）？①手肘姿勢（elbow position） ②前臂位置（forearm position） ③握力計之廠牌、型號 ④握力計之把手位置（handle position）  
A.僅①④  
B.①②③④  
C.僅②③  
D.僅②④
- 2.Erikson 認為「繁衍傳承（generativity）與停滯（stagnation）」發生在人生的那個階段？  
A.11 – 18歲  
B.19 – 25歲  
C.35 – 50歲  
D.65歲以上
- 3.治療師觀察到淑美可以停下手邊工作去接電話，表示淑美具備有下列那一種能力？  
A.覺察性注意力  
B.選擇性注意力  
C.持續性注意力  
D.注意力移轉
- 4.肘上義肢的組配不包括那一項？  
A.腕盤組（wrist unit）  
B.肘樞關節（elbow hinge）  
C.雙控制鋼絲纜線（dual control cables）  
D.八字吊帶（figure 8 harness）
- 5.下列何者不是測量手部水腫（edema）的方法？  
A.量圓周（circumferential measurement）  
B.套量最大直徑（maximum diameter measurement）  
C.排水體積測量（volume measure through water displacement）  
D.秤重法（weight measurement）
- 6.當治療師衡量個案所處的失能階段（disability status），以規劃適當的治療方案時，是以那個方面作為考量？  
A.感覺動作層面（sensorimotor）  
B.認知層面（cognitive）  
C.社會心理層面（psychosocial）  
D.時間情境（temporal）
- 7.當治療師接到周邊神經受傷的個案，評估其肌力、關節活動度和耐力時，表示最有可能使用下列何種介入模式？  
A.復健  
B.神經發展  
C.生物力學  
D.精神分析
- 8.當治療師評估個案的自我控制能力（Self-Control）與人際互動能力（Interpersonal Skills）時，是在評量個案那方面的表現？  
A.感覺動作層面（Sensorimotor）  
B.認知層面（Cognitive）  
C.社會心理層面（Psychosocial）  
D.時間情境（Temporal）
- 9.在為病患選擇輪椅時，座位寬度的選擇原則為二髖關節最寬距離：  
A.再加上5公分  
B.再減去5公分  
C.再加上10公分  
D.再減去10公分

10. 要了解測驗分數是否會隨時間的不同而改變，可以參閱下列那一種資訊？
- 再測信度
  - 折半信度
  - 施測者間信度
  - 內部一致性
11. Brayman & Kirby (1982) 設計的COTES，其評量等級為何？
- 0至4等，0：正常…4：最嚴重
  - 0至4等，0：最嚴重…4：正常
  - 1至5等，1：最好…5：最差
  - 1至5等，1：最差…5：最好
12. 在治療性會談中，治療師運用何項技巧最重要？
- 教導行為
  - 指出問題
  - 細心傾聽
  - 自由交談
13. 有關最大代謝商值 (maximal metabolic equivalent, MET) 的敘述，下列何者錯誤？
- 1 MET相當於每公斤體重每分鐘消耗3毫升的氧氣
  - 從事相同的活動時，體重較重的人會消耗較多的MET
  - MET的消耗程度會受到壓力和環境因素的影響
  - 以熱水淋浴的活動約需4-5 METs
14. 下列何者為姿勢控制的先決條件？
- 身體各部分的動作必須同時執行
  - 身體各部分的動作可以分開個別執行
  - 身體兩側功能必須不對稱
  - 身體各部分的肌力要足夠
15. 執行徒手肌力測量 (manual muscle test) 時，個案在坐姿下無法進行等級3 (或Fair) 以上之何項肌力評估？
- 肱二頭肌 (biceps brachii)
  - 前三角肌 (anterior deltoid)
  - 背闊肌 (latissimus dorsi)
  - 上斜方肌 (upper trapezius)
16. 有關體感覺功能評估中刺激給予的原則，下列敘述何者錯誤？
- 由沒有受損的區域開始
  - 以隨機不規律的方式給予刺激
  - 由遠端到近端的方式給予刺激
  - 刺激給予需包含肢體的背側和腹側
17. 下列何項平衡反應符合發展年齡？
- 4個月的小孩仰躺在床上，若用力左右搖他，則會自動產生平衡反應而不會翻成趴躺
  - 8個月的小孩坐於椅子上，若輕搖椅子，他會自動產生平衡反應而不會跌倒
  - 10個月的小孩站在地上，若輕推他的肩膀，他會自動產生平衡反應而不會跌倒
  - 12個月的小孩雙膝高跪於地上，若輕推他的肩膀，他會自動產生平衡反應而不會跌倒
18. 下列何者為小腦受損所引起的症狀？
- 肌肉張力障礙 (dystonia)
  - 休息震顫 (resting tremor)
  - 舞蹈症 (chorea)
  - 辨距不良 (dysmetria)
19. DSM-IV的第五軸向是指下列那一個量表的得分？
- Assessment of Occupational Functioning
  - Global Assessment of Functioning Scale
  - Multidimensional Functional Assessment Questionnaire
  - Social and Occupational Functioning Assessment Scale
20. Ayres在感覺統合理論中提出，原始層包括那幾個基本的感覺系統？①視覺 ②聽覺 ③觸覺 ④本體感覺 ⑤前庭覺
- 僅①②③
  - 僅③④⑤
  - 僅①②④⑤
  - ①②③④⑤
21. 下列關於評估之敘述，何者正確？①動態評估 (dynamic evaluation) 能涵蓋靜態評估 (static

evaluation) 之作用 ②動態評估不能取代靜態評估 ③動態評估比靜態評估更能指出問題之所在及預期病患對治療之反應 ④靜態評估比動態評估更能指出問題之所在及預期病患對治療之反應

- A. ①③
- B. ①④
- C. ②③
- D. ②④

22. 如照片所示之箭頭標記，臨床上稱該手指為下列何者？



- A. Boutonniere deformity
- B. Swan-neck deformity
- C. Mallet finger
- D. Trigger finger

23. 為檢查病患之延遲記憶 (delayed memory)，下列治療師使用之檢查方法，何者錯誤？

- A. 要求個案回答：今年的過年你去那裡玩
- B. 要求個案回答：倫敦在那一國家之內
- C. 將積木簡單排列一個形狀，然後要求個案立即重新排出同樣形狀
- D. 給他看10個物品，20分鐘後，請他回憶所看到的物品

24. 臨床上對成熟 (mature) 的疤痕 (scar) 有「3 P's」的敘述，不包括下列何者？

- A. Pliable
- B. Planar
- C. Painless
- D. Pale

25. 下列何種評量工具可評估個案對自身記憶功能的覺察 (awareness) 和記憶策略的使用情形？

- A. 情境式記憶測驗 (Contextual Memory Test)
- B. 簡易智能評估 (Mini Mental State Examination)
- C. 羅文斯登職能治療認知評量老人版 (Lowenstein Occupational Therapy Cognitive Assessment-Geriatric Version)
- D. Rivermead行為記憶測驗 (Rivermead Behavioral Memory Test)

26. 有一個小孩可以區辨左右但是無法指出身體各部分，則其可能有何種問題？

- A. 定向感 (orientation)
- B. 動作計畫 (motor planning)
- C. 視覺追蹤 (visual pursuit)
- D. 身體輪廓 (body scheme)

27. 根據活動健康 (activities health) 的概念，健康可以用「個人是否能夠滿意且安適的參與符合其社會文化環境的活動」來評估，下列何者是適當的評估指標？①參與適當活動的數量與種類 ②平衡活動之數量與種類 ③對日常活動整體的安適感與滿意度 ④個人活動與團體活動各占50%

- A. ①③④
- B. ①②③
- C. ①②④
- D. ②③④

28. 下列何者為測量肌力強度 (muscle strength) 的方法？

- A. Tinell Test
- B. Manual Muscle Testing
- C. Moberg Pick-up Test
- D. Finkelstein's Test

29. 治療師協調個案和家屬間不一致的治療目標時，所運用的是下列那一種臨床推理的能力？
- A. 診斷推理 (diagnostic reasoning)
  - B. 實際推理 (pragmatic reasoning)
  - C. 倫理推理 (ethical reasoning)
  - D. 程序推理 (procedural reasoning)
30. Mosey (1986) 在 psychosocial components of occupational therapy 一書中認為，下列何者不屬於發展性團體 (developmental group)？
- A. Topical group
  - B. Parallel group
  - C. Egocentric-Cooperative group
  - D. Mature group
31. 王先生的小孩請王先生經過郵筒的時候將信寄出去，此活動需運用下列那種記憶力？
- A. 立即記憶 (immediate memory)
  - B. 延遲記憶 (delayed memory)
  - C. 技巧學習記憶 (skill learning memory)
  - D. 未來記憶 (prospective memory)
32. 千惠左手肘上截肢，已經裝配了左側手動義肢，她想把垂直地面的義肢前臂彎舉到胸前定位，準備協助右手做事，她操控這個動作需要用到的主要肌肉群為何？
- A. 右側 Shoulder flexor 及 Shoulder extensor
  - B. 右側 Shoulder extensor 及 Shoulder abductor
  - C. 左側 Shoulder flexor 及 Shoulder extensor
  - D. 左側 Shoulder extensor 及 Shoulder adductor
33. 為失用症 (apraxia) 患者設計活動時，下列有關活動分級的敘述，何者錯誤？
- A. 使用熟悉的物體比較簡單
  - B. 模仿動作比較簡單
  - C. 及物的姿勢 (transitive gestures) 比較難
  - D. 單側或不對稱的動作比較難
34. 手推輪椅在路面碰到有10公分寬的小水溝，應該如何跨過最為安全？
- A. 倒退前進讓大輪先跨過小水溝
  - B. 用力加快速度前推，讓小輪可以跨過小水溝
  - C. 身體往後仰，瞬間用力前推大輪，讓小輪抬起跨過小水溝
  - D. 依正常速度，往前由45度斜角跨過小水溝
35. 下列何種活動對風濕性關節炎 (RA) 是需要避免的？
- A. 利用長柄夾取物
  - B. 用手旋緊水龍頭
  - C. 倒水入杯時水壺不提離桌面
  - D. 暖身操
36. 治療師建議將家中英文的電器按鍵貼上字體放大的中文指示標籤，以利家中有老花眼的長者操作使用。治療師正運用何種理念？
- A. 人體工學 (ergonomics)
  - B. 職能角色 (occupational role)
  - C. 調適 (adaptation)
  - D. 分級 (grading)
37. 從活動調適 (activity adaptation) 的觀點，個案腦中風後無法自行走到浴室刷牙，下列建議何者較為適當？
- A. 推輪椅到浴室坐著刷牙
  - B. 重複練習刷牙的動作
  - C. 訓練下肢肌力
  - D. 練習走路
38. 認知的職能表現成分 (cognitive component) 主要是評估病人的：
- A. 時間感
  - B. 價值觀和興趣
  - C. 問題解決和記憶力
  - D. 自我表達能力

- 39.下列何者不屬於職能表現成分（performance component）？
- A.肌力
  - B.時間感
  - C.自我概念
  - D.自我照顧活動
- 40.治療師會讓病患早上起來先泡個熱水澡，以減少因為關節炎所造成的早上肢體僵硬現象，來增進病患執行一天日常活動的能力，此種治療性活動是屬於下列何者？
- A.職能性活動（occupational activities）
  - B.目的性活動（purposeful activities）
  - C.準備性活動（preparatory activities）
  - D.體能性活動（physical activities）
- 41.職能治療師在進行職場分析（job site analysis）時，下列那一項是必須評估的項目？
- A.個案在實際職場中處理工作要求的表現如何
  - B.職場中所有員工的人數
  - C.其他員工的健康狀況
  - D.公司給員工的福利
- 42.從事治療時，治療師考量下列各選項，何者不符合Trombly（1993）所提出的由上而下（top-down）的治療理念？
- A.個案生活的職能角色
  - B.個案自身的感覺動作缺損
  - C.個案的社會支持系統
  - D.個案的處事策略與防衛機制
- 43.當病患在活動表現（task performance）有所限制時，Trombly（1995）認為職能治療有三類的介入方法，其中不包括以下何者？
- A.矯治（remediation）
  - B.代償（compensation）
  - C.教育（education）
  - D.運用（application）
- 44.人類職能模式認為環境因素是一個極重要的部分，它包括下列那些部分：①天然情境 ②人造環境 ③社交團體 ④職能行為
- A.僅①②
  - B.僅①②③
  - C.僅①②④
  - D.①②③④
- 45.進行活動分析時，考慮個案的種族、家庭、信仰和價值觀是屬於情境（context）的那一個範圍？
- A.物理性（physical）
  - B.社會性（social）
  - C.個人性（personal）
  - D.文化性（cultural）
- 46.下列那一項表現要素（performance component）與感覺運動要素（sensorimotor component）關聯性最低？
- A.知覺處理（perceptual processing）
  - B.反射（reflex）
  - C.耐力（endurance）
  - D.專注時間（attention span）
- 47.某中風病人向職能治療師諮詢「性」方面的問題，下列敘述何者錯誤？
- A.職能治療師應在個人界限及性倫理之下與病人討論
  - B.建議病人告訴他的伴侶，感覺功能未受影響的區域為何
  - C.當患側肩部沒有疼痛問題時，可以側睡於下方
  - D.當病人必須依賴伴侶來處理其日常生活基本需求者，通常比獨立能力較佳之病人，較少有性方面的問題
- 48.團體領導者可以採用下列那一種策略來傳達希望（installation of hope）給成員？
- A.對成員顯現真誠和同理心
  - B.對成員顯現出接納和肯定
  - C.與成員一起合力解決問題
  - D.當成員成功時立即給予稱讚
- 49.在烹飪團體後，職能治療師帶領團體成員一起收拾善後，是屬於何種治療介入類型？
- A.教育（education process）

- B. 諮商 (consultation process)
- C. 自身的治療性使用 (therapeutic use of self)
- D. 職能和活動的治療性使用 (therapeutic use of occupations & activities)
50. 在Rood抑制肌肉收縮技術中，何種技術是用毛毯裹住身體5—10分鐘來處理痙攣的問題？
- A. 適溫 (neutral warmth)
- B. 慢慢撫摸 (slow stroking)
- C. 輕關節壓迫 (light joint compression)
- D. 滾 (rocking)
51. 下列那一種個案最適合使用撻灰塵手套來撻灰塵，不適合用一般的撻子來撻灰塵？
- A. 上肢肌肉力量不夠者
- B. 上肢協調度障礙者
- C. 上肢關節活動度有限者
- D. 僅有單手之個案
52. 製作手部副木時，下列何者為正確的生物力學原則？
- A. 維持橫向及縱向手弓 (arch)
- B. 遠端橈骨骨折的個案，副木應該由手指包覆至手肘
- C. 手指副木的固定帶應拉緊至指甲出現青紫色才有固定效果
- D. 若要維持拇指可以執行對掌功能，遠端橫向掌紋 (distal palmar crease) 應避免包覆於副木中
53. 餐廳服務生用右手將餐盤端在右肩的高度時，此種動作屬於PNF (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation) 的那個動作？
- A. D1 with Flexion
- B. D1 with Extension
- C. D2 with Flexion
- D. D2 with Extension
54. 若腋下下有燒燙傷時，通常會利用副木將上肢擺位於那個位置以防皮膚攣縮？
- A. 貼近身體
- B. 肩關節彎曲90度
- C. 肩關節外展90度
- D. 肩關節外展180度
55. 下列那一個敘述是使用行為治療的負增強法？
- A. 請吃冰淇淋
- B. 零用錢加10元
- C. 不准看電視
- D. 今晚不用洗碗
56. 在手部外傷後的發炎期 (inflammatory phase)，副木扮演的主要角色為何？
- A. 預防畸形的發展
- B. 支持受傷組織，固定於適當的擺位姿勢
- C. 增進關節活動度及手功能
- D. 矯正畸形
57. 根據玻巴斯 (Bobath) 所提的關鍵點控制手法 (key-point control)，在遠端方面不包括那個部位？
- A. 肩
- B. 手
- C. 腳
- D. 大拇指
58. 側偏癱病人自行穿脫鞋子時，下列作法何者為佳？
- A. 先穿患側再穿健側
- B. 穿患側時，患腳放在健側膝蓋或大腿上
- C. 穿健側時，健腳放在患側膝蓋或大腿上
- D. 先脫健側再脫患側
59. 對半側偏癱的患者而言，下列那一項是最不適切的家事處理策略？
- A. 使用膝蓋來固定要開的瓶子
- B. 使用牙齒來咬開密封的袋子
- C. 使用洗碗機來清洗碗盤
- D. 使用長柄夾來拿取物件
60. 下列那一項不是職能治療師所需要關心的治療成果 (outcome)？
- A. 職能治療師評估病患執行自我照顧活動的能力
- B. 職能治療師評估病患對於治療過程及給予服務的滿意度

- C.職能治療師評估從事木工病患其執行木工的能力  
D.職能治療師評估經常外食病患的烹煮食物能力
- 61.當治療師對個案說：「你拿到盤子，不是碗！」下列敘述何者錯誤？  
A.治療師提供個案表現知識（knowledge of performance）的回饋  
B.這樣的回饋方式，可提升個案動機，繼續進行下一次的動作嘗試  
C.如此的提醒回饋，次數不能太多，會有反效果  
D.如此的提醒回饋，有類似處方性（prescriptive role）的效果
- 62.在Brunnstrom動作治療技術中，上肢伸直協同動作（extensor synergy）包含下列那一項？  
A.肩胛後縮（retraction）  
B.肩內收（adduction）  
C.前臂旋後（forearm supination）  
D.肘屈曲（elbow flexion）
- 63.長期使用輪椅之病患，為防止其「髖關節內轉變形（hip internal rotation deformity）」，應首先考慮使用：  
A.楔形墊（wedge cushion）  
B.座位帶固定（belt positioning）  
C.穩固的座板（firm seat board）  
D.特殊均壓座墊（special cushion）
- 64.關於「標準輪椅（standard wheelchair）」，下列敘述何者正確？  
A.重量少於30磅（lb）  
B.符合國人之身材標準  
C.適合長期使用者使用之  
D.適合短期使用者使用之
- 65.那一條動脈受損對中風患者的上肢功能影響較為嚴重？  
A.前大腦動脈（anterior cerebral artery）  
B.中大腦動脈（middle cerebral artery）  
C.後大腦動脈（posterior cerebral artery）  
D.內頸動脈（internal carotid artery）
- 66.有關職能治療師在職業輔導領域裡需進行的工作，何者不恰當？  
A.個案工作薪資斡旋  
B.個案工作意向評估  
C.個案工作態度訓練  
D.個案工作能力訓練
- 67.當治療師在治療肢體障礙個案時，建議個案在床邊、浴室中加裝欄杆與把手，以利抓握與安全，是採用何種理念？  
A.使用輔具協助（use assistive devices）  
B.改變工作方法（alter task methods）  
C.環境改造（modify environment）  
D.功能重建（restoration approach）
- 68.L4腰髓完全損傷的病患，依僅存的功能來控制，下列那個輔具最不適用？  
A.手推型輪椅（manual wheelchair）  
B.活動托臂架（mobile arm support）  
C.移位板（sliding board）  
D.長腿支架（long leg brace）
- 69.心肺疾病患者在進行治療活動時，其心跳和血壓以不超過休息時的多少為原則？  
A.心跳不超過10—20 bpm，血壓不超過5—10 mmHg  
B.心跳不超過15—25 bpm，血壓不超過10—15 mmHg  
C.心跳不超過20—30 bpm，血壓不超過15—20 mmHg  
D.心跳不超過25—35 bpm，血壓不超過20—25 mmHg
- 70.從學習（learning）方式的角度來看，Goldstein & Oakley在1985年提出：將習得技巧自行類化在相似情境的學習稱為：  
A.聯結性學習（association learning）  
B.具象學習（representational learning）  
C.抽象性學習（abstract learning）  
D.轉移學習（transferring learning）
- 71.下列何者不是失智症個案常見的症狀？  
A.意向性震顫（intention tremor）  
B.失用症（apraxia）

- C.失認症 (agnosia)  
D.記憶損傷 (memory disorders)
- 72.以下為副木製作的相關步驟：①加熱與裁剪 (heat & cut) ②修整與定帶 (strapping) ③選擇材料 (materials) ④成型 (molding) ⑤量測與繪型 (pattern creation)，正確的次序應為下列何者？  
A.③⑤④①②  
B.⑤③④①②  
C.⑤③①④②  
D.③⑤①④②
- 73.下列那類的治療對象，最適合採用人本主義模式的參考架構？  
A.參加社區就業輔導的個案  
B.精神病合併智能不足的個案  
C.急性期的精神病人  
D.重度障礙的慢性精神病人
- 74.下列有關熱身活動的敘述，何者最為正確？  
A.各類個案都需先做一些熱身活動  
B.心理疾病患者無須先做熱身活動  
C.為減少過多感覺刺激，基本上不要做熱身活動  
D.熱身活動主要是針對心理疾病患者來施行
- 75.當憂鬱症個案症狀穩定後要重回職場，但他很擔心不知要如何面對同事時，職能治療師可以採用什麼策略來幫助他？  
A.系統性減敏感法  
B.自信行為訓練  
C.角色扮演  
D.深度諮商
- 76.製作腹面豎腕副木 (volar cock-up splint) 時，副木材料不可將魚際紋 (thenar crease) 蓋住，主要目的是希望那一個關節可以活動自如？  
A.拇指的指間關節 (IP)  
B.拇指的掌指關節 (MP)  
C.拇指的腕掌骨關節 (CMC)  
D.腕關節
- 77.下列何種方式在治療活動的設計上，可以增加精神病患的自信心？  
A.滿足病患的生理需求  
B.滿足病患的安全需求  
C.滿足病患的生活需求  
D.滿足病患的成就感需求
- 78.老化 (aging) 容易造成各種感覺功能的退化。下列因老化而伴生的視覺障礙與問題的敘述，何者錯誤？  
A.Presbyopia，在近距離時因聚焦困難而看不清楚  
B.Cataract，對於顏色的敏感度下降  
C.Macular degeneration，周邊視覺 (peripheral vision) 缺損，影響行動  
D.Loose strength of musculature，對於光線明暗時的調節較差
- 79.針對模仿及觀察學習概念，下列那項敘述錯誤？  
A.模仿是人類一生中進行的社會學習  
B.人們會模仿觀察到的每一個行為  
C.人類依認知功能分析其所觀察的行為  
D.模仿與觀察概念是依據行為理論
- 80.從事鑽鑿地板工作的人，常會有腕隧道症候群 (carpal tunnel syndrome)，下列敘述何者錯誤？  
A.是正中神經受到壓迫  
B.從拇指到第3,4指的掌側區域有明顯麻刺感覺  
C.副木配戴要維持在手腕隧道受壓最小的角度  
D.如不妥善治療，日後會變成鷹爪手 (claw hand)