100年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師、營養師、心理師、高等暨普通考試醫事人員考試暨高等考試醫師考試分試考試試題

代號：3106
頁次：8－1

等　　別：高等考試
類　　科：物理治療師
科　　目：物理治療技術學（包括電療學、熱療學、操作治療學與輔具學）
考試時間：1小時　　座號：_____

※注意：㈠本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
㈡本科目共80題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
㈢本試題禁止使用電子計算器。

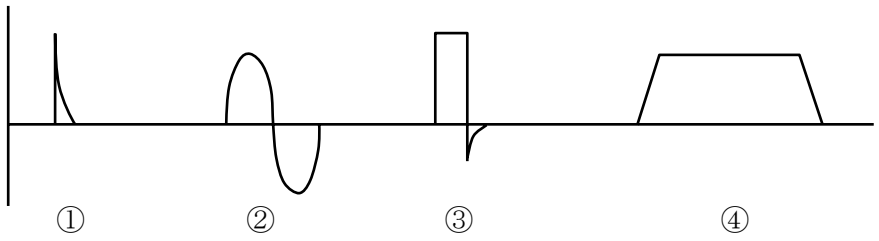
1 「引起神經興奮所需的電流量，電流緩慢上升的電刺激比電流迅速上升者爲大」，發生此種現象的原理爲何？
㈠疲勞現象（fatigue）　㈡時間加成作用（temporal summation）
㈢組織的適應現象（accommodation）　㈣徵召的大小原則（size principle of recruitment）

2 電療儀器對連續的脈波進行調節（modulation），使得在一連串的脈波中，相鄰的單一脈波之尖峰振幅（peak amplitude）逐漸增加至目標振幅或遞減至零振幅，此種波型的調節稱之爲：
㈠調變（surged modulation）　㈡頻率調節（frequency modulation）
㈢間歇模式（interrupted mode）　㈣脈叢模式（burst mode）

3 下列何者是屬於傳統針刺肌電圖檢查中的正常電位反應？
㈠插入活動（insertional activity）　㈡顫動電位（fibrillation potential）
㈢束動電位（fasciculation potential）　㈣正向棘波（positive sharp wave）

4 同一肌肉若以電刺激及肌腱反射方式產生肌肉收縮電訊號，則其潛伏期（latency）的長短順序爲何？
㈠肌腱反射＞H反射＞M波　㈡H反射＞肌腱反射＞M波
㈢M波＞肌腱反射＞H反射　㈣肌腱反射＞M波＞H反射

5 在下列電刺激波形中，若以相同頻率與最大輸出強度（peak amplitude），依電化學作用（electrochemical effect）由大至小之順序排列爲何？



㈠④②③①　㈡④①②③　㈢②③④①　㈣④③①②

6 運動神經傳導速度檢查中，身體近端A點與遠端B點刺激所得之肌肉收縮潛伏期分別爲DA與DB，則神經傳導速度的計算應爲何？
㈠（A至B距離）／（DA-DB）　㈡（DB-DA）／（A至B距離）
㈢（DA-DB）／（A至偵測電極之距離）　㈣（DA-DB）／（B至偵測電極之距離）

7 應用神經肌肉電刺激時，下列何種刺激參數可有助於避免組織的適應性（accommodation）？
㈠選用振幅調節（amplitude modulation）　㈡選用頻率調節（frequency modulation）
㈢選用較長的暫停刺激時間（off time）比例　㈣選用長時間的感覺強度刺激

8 關於電刺激造成的肌肉收縮，和正常動作控制產生的肌肉收縮之差異，下列何者正確？
㈠電刺激產生的運動單元徵召不同步，正常動作控制徵召遵循大小原則
㈡電刺激產生的運動單元徵召同步，正常動作控制徵召不遵循大小原則
㈢電刺激產生的運動單元徵召同步，正常動作控制徵召遵循大小原則
㈣電刺激產生的運動單元徵召不同步，正常動作控制徵召不遵循大小原則

9 關於應用神經肌肉電刺激來加強非神經性患者的肌肉力量的臨床效益，下列何者錯誤？
㈠用於增加健康肌肉的肌力或肌耐力時，電刺激的效果並不比自主運動好
㈡用於健康人的腹肌時，電刺激能讓人較容易學習到正確的收縮方式
㈢用於因固定不動造成萎縮的肌群，電刺激能顯著的促進其自主收縮力
㈣類風濕性關節炎患者的關節較脆弱，因此不適合使用電刺激來加強肌力

10 臨床上常使用電刺激引起肌肉的等長強直收縮作爲下列何者之治療？
㈠外傷造成腓神經受傷所引起的垂足　　㈡腦中風所造成的垂足
㈢脊椎損傷下肢癱瘓所造成的垂足　　㈣多發性硬化症所造成的垂足

11 下列電刺激器所使用的電流波寬範圍，若由低至高排列，其順序爲何？
㈠蘇聯波、伽凡尼電刺激、經皮神經電刺激　　㈡伽凡尼電刺激、經皮神經電刺激、蘇聯波
㈢伽凡尼電刺激、蘇聯波、經皮神經電刺激　　㈣經皮神經電刺激、蘇聯波、伽凡尼電刺激

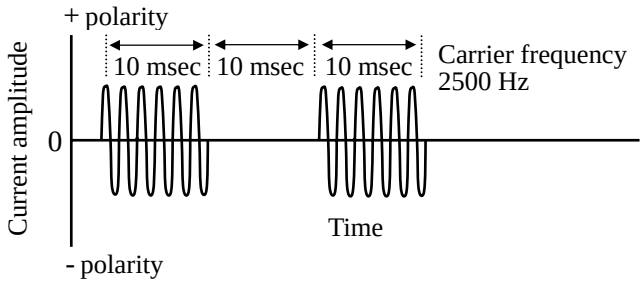
12 下列有關高壓間歇式直流電之敘述，何者正確？
㈠電流強度與增加的血流循環之間無相關性
㈡使用雙向且對稱之波型
㈢大部分此類電療設備可使用電池執行此電刺激
㈣作用時間在 50 到 200 微秒之間

13 應用電刺激於減少下肢踝關節水腫時，下列做法何者正確？
㈠可採用正電極於水腫部位，負電極置於近端小腿處，刺激強度爲有麻電感且無肌肉收縮
㈡可採用正電極於水腫部位，負電極置於近端小腿處，刺激強度爲引起肌肉收縮產生踝關節活動
㈢可採用負電極於水腫部位，正電極置於近端小腿處，刺激強度爲有麻電感且無肌肉收縮
㈣可採用負電極於水腫部位，正電極置於近端小腿處，刺激強度爲引起肌肉收縮產生踝關節活動

14 關於電刺激應用於傷口癒合時，在不同情況下必須考量不同的極性選擇，下列何者正確？
㈠無感染的傷口初期採用正電極於傷口處，持續至傷口癒合
㈡無感染的傷口初期採用負電極於傷口處，持續至傷口癒合
㈢感染的傷口初期採用正電極於傷口處，感染清除後再變換爲負電極，持續至傷口癒合
㈣感染的傷口初期採用負電極於傷口處，感染清除後再變換爲正電極，癒合持穩時可能須再變換極性

15 使用針灸式經皮神經電刺激（TENS）時，其頻率與強度較傳統式經皮神經電刺激爲：
㈠頻率低、強度高　　㈡頻率高、強度低
㈢頻率高、強度高　　㈣頻率同、強度同，主要是波寬不同

16 如下圖所示，爲下列何種治療性電刺激之電流特徵？



㈠離子電泳（iontophoresis）
㈡經皮神經電刺激（transcutaneous electrical nerve stimulation）
㈢蘇聯波（Russian current）
㈣高壓間歇式電流（high-voltage pulsed current）

17 傳統雙電路式中頻干擾波，其最大調幅作用發生的位置與電極擺放位置相連線夾角爲多少度？
㈠ 30 度 ㈡ 45 度 ㈢ 60 度 ㈣ 75 度

18 關於中頻干擾波的產生，下列何者正確？
㈠經由一組電流 400 Hz 與另一組電流 405 Hz 干擾，形成新電流頻率爲 5 Hz，其振幅調變頻率爲 402.5 Hz
㈡經由一組電流 4000 Hz 與另一組電流 4050 Hz 干擾，形成新電流頻率爲 50 Hz，其振幅調變頻率爲 4025 Hz
㈢經由一組電流 4000 Hz 與另一組電流 4050 Hz 干擾，形成新電流頻率爲 4025 Hz，其振幅調變頻率爲 50 Hz
㈣經由一組電流 40000 Hz 與另一組電流 40500 Hz 干擾，形成新電流頻率爲 40250 Hz，其振幅調變頻率爲 500 Hz

19 有關肌電圖生物回饋儀對所偵測到的肌電訊號之處理，下列何者正確？
㈠會先放大、再過濾、最後轉換爲視聽訊號 ㈡會先轉換爲視聽訊號、再放大、最後過濾
㈢會先過濾、再放大、最後轉換爲視聽訊號 ㈣會先放大、再轉換爲視聽訊號、最後過濾

20 利用肌電圖生物回饋訓練中風患者脛骨前肌的控制時，要求患者將患側之肌電圖訊號強度提升至與健側強度相當，此時應如何調整儀器之敏感度，使患者能夠輕鬆的達到目標？
㈠患側：降低；健側：升高 ㈡患側：升高；健側：降低
㈢兩側皆降低 ㈣兩側皆升高

21 下列那幾項是一度凍傷之徵兆？①組織發紅 ②水腫 ③水泡 ④凍瘡
㈠僅①② ㈡僅②③ ㈢僅①②③ ㈣①②③④

22 下列有關冷療效果的敘述，何者正確？
㈠在深部按摩之後使用不會產生效果
㈡可降低劇烈運動後發炎之發生率
㈢因會降低血液流量，所以不可使用於任何開放性傷口附近
㈣因會刺激痛覺神經，所以會導致運動忍受度降低

23 關於淺層熱中蠟療與水療的比較，下列何者正確？
㈠比熱爲石蠟較水高，治療溫度蠟療比水療高，對組織加溫蠟療比水療快
㈡比熱爲石蠟較水低，治療溫度蠟療比水療低，對組織加溫蠟療比水療慢
㈢比熱爲石蠟較水高，治療溫度蠟療比水療低，對組織加溫蠟療比水療快
㈣比熱爲石蠟較水低，治療溫度蠟療比水療高，對組織加溫蠟療比水療慢

24 水療對於膝關節韌帶不穩定患者主要的生理效應爲何？
㈠可減少承重（weight bearing） ㈡可減少靜脈循環（venous circulation）
㈢可以增加關節活動度 ㈣可以減少水腫

25 關於紅外線治療皮膚吸收熱量受吸收係數的影響，下列何者正確？
㈠皮膚比較白，係數較高，吸收較多能量 ㈡皮膚比較黑，係數較高，吸收較多能量
㈢皮膚比較白，係數較低，吸收較多能量 ㈣皮膚比較黑，係數較低，吸收較多能量

26 陳老太太多處肢體僵硬疼痛，平躺姿勢下接受多處熱敷，熱敷後將做運動訓練，此時需留意下列何者？
㈠熱敷時溫度要很熱，有助於伸展運動效果
㈡熱敷時儘量不拿開熱敷包，有助於伸展運動效果
㈢熱敷處同時使用電療，有助於改變感覺神經閾值降低疼痛
㈣熱敷時頭部墊高，有助於減少站立時姿勢性低血壓症狀

27 降低神經傳導速率，減少疼痛感，主要是因爲水療的何種效應？
㈠熱效應 ㈡冷效應 ㈢機械效應 ㈣攪拌效應

28 使用超音波高或低頻率的考量，下列何者正確？
㈠治療深層組織，要選高頻率 ㈡治療肌肉組織，要選高頻率
㈢使用高頻率比使用低頻率時，強度應略低 ㈣使用水爲介質時，要選高頻率

29 肥胖病患較不適合使用下列何種治療方式？
㈠微粒治療 ㈡感應線圈式短波 ㈢電容板式短波 ㈣超音波

30 有關超音波治療的臨床應用，下列何者正確？
㈠急性發炎時，採取較高劑量可抑制發炎
㈡使用超音波可減少關節囊液的生成，因此減少腫脹
㈢接受超音波治療的組織應置於縮短位置，才不會受傷
㈣超音波有預防發炎變成慢性的效果

31 下列何者不是脊椎牽引之適應症？
㈠脊椎壓迫性骨折 ㈡椎關節連結（spondylosis）
㈢椎間孔狹窄（spinal stenosis） ㈣肌肉痙攣

32 下列那些物理因子治療較易造成骨膜燒傷之危險？①微波 ②短波 ③超音波
㈠僅①② ㈡僅②③ ㈢僅①③ ㈣①②③

33 下列那些物理因子治療可應用於促進傷口癒合？①短波 ②紫外線 ③超音波
㈠僅①② ㈡僅①③ ㈢僅②③ ㈣①②③

34 下列何種現象與低能量雷射治療得以降低組織水腫的相關程度最高？
㈠降低前列腺素（prostaglandin）的分泌 ㈡抑制微生物的增生
㈢加速膠原纖維的合成 ㈣減少疤痕組織的產生

35 使用冷石英燈對傷口進行紫外線照射時（距離 2.5 公分），對傷口中央沒有皮膚覆蓋的區域應以下列何種劑量進行治療？
㈠最小發紅劑量（minimal erythemal dose）
㈡第一級紅斑劑量（first-degree erythemal dose）
㈢第二級紅斑劑量（second-degree erythemal dose）
㈣第三級紅斑劑量（third-degree erythemal dose）

36 承上題，此治療劑量的照射時間應爲：
㈠ 135-180 秒
㈡ 70-90 秒
㈢ 36-45 秒
㈣必需進行最小發紅劑量（minimal erythemal dose）之量測才能決定

37 操作循環機以進行壓縮治療時，下列注意事項何者錯誤？
㈠應告知病患進行治療中，若出現疼痛、麻木及感覺異常時，應立即呼喚治療師進行處理
㈡治療中若要活動肢體，應於放氣階段時進行
㈢建議截肢病患包紮彈繃進行治療以利塑形
㈣應於放氣階段進行調節壓力

38 病患因下列何種現象導致出現下肢腫脹時，適合使用循環機提供外力壓縮的方式以減緩其症狀？
㈠腎功能不全（renal insufficiency） ㈡未處理的急性脛骨骨折
㈢急性肺水腫 ㈣深層靜脈栓塞（deep vein thrombosis）

39 對同一病人使用不同方式牽引時，施用外部力量大小的排序爲何？①擺位牽引（positional traction） ②連續牽引（continuous traction） ③間歇性牽引（intermittent traction） ④持續牽引（sustained traction）
㈠①＞②＞③＞④ ㈡②＞③＞④＞① ㈢③＞④＞②＞① ㈣④＞③＞②＞①

40 結束水療的程序，依前後次序排列，其順序應爲何？①檢查病人治療部位有無不正常現象 ②讓病人休息 5-10 分鐘 ③關上渦輪機 ④給病人乾毛巾擦乾身體
㈠①③④② ㈡③④①② ㈢③①④② ㈣②③①④

41 膝下截肢患者（below-knee amputees）穿戴義肢行走時，出現軀幹外偏（lateral trunk bending）情形，下列那些原因是最有可能？①義肢太短 ②義肢太長 ③義足裝置太外側 ④大腿內側肌群無力
㈠僅①③ ㈡僅②③ ㈢僅②③④ ㈣①②③④

42 下列那些部位是壓力耐受區（pressure-tolerant areas）？①髕骨韌帶（patellar tendon） ②脛前肌（tibialis anterior） ③小腿後肌群（calf muscles） ④脛骨嵴（tibial crest）
㈠①②③ ㈡②③④ ㈢僅①④ ㈣僅①③

43 下列那些屬於評估患者基本日常生活功能（basic activities of daily living）限制情形的工具（instrument）？①巴氏量表（Barthel Index） ②計時起走測驗（Timed Up and Go test） ③功能獨立量表（Functional Independence Measure） ④六分鐘走路測試（6-Minute Walk Test）
㈠①②③④ ㈡僅①③④ ㈢僅②③④ ㈣僅①③

44 執行前臂的旋前與旋後被動關節活動治療，下列何種手法最適當？
㈠握住病人的前臂近手肘處，藉由轉動近端橈骨帶出動作
㈡握住病人的前臂手腕近端處，藉由轉動遠端橈骨帶出動作
㈢握住病人的手腕遠端處，藉由轉動手腕帶出動作
㈣握住病人的手，藉由轉動手掌帶出動作

45 下列何者是距下（subtalar）關節之最緊（close-packed）位置？
㈠最大內翻（inversion） ㈡最大外翻（eversion）
㈢蹠屈（plantar flexion）10 度且最大內翻 ㈣蹠屈 10 度且在內翻與外翻之中間位置

46 進行下列何種方式，可以造成薦髂關節面的拉開（distraction）？
㈠髖關節內收肌等長收縮（Hip adduction isometric contraction）
㈡髖關節外展肌等長收縮（Hip abduction isometric contraction）
㈢橫向前向應力測試（transverse anterior stress test）
㈣薦骨縱向應力測試（longitudinal stress test）

47 下列有關關節鬆動術的敘述，何者錯誤？
㈠動態關節鬆動術（mobilization with movement）治療原理是植基於矯正關節滑動之軌跡（tracking）
㈡動態關節鬆動術（mobilization with movement）的執行需有患者主動生理動作（physiologic movement）的配合
㈢手臂抬高動作中伴隨發生的肩胛上轉（upward rotation）是一種關節內動作（joint play）
㈣關節牽拉（distraction）是一種關節附屬動作（accessory movement）

48 以成人而言，下列最大張口（mouth opening）的程度，何者視爲正常？
㈠ 2.0 公分 ㈡ 2.5 公分 ㈢ 3.0 公分 ㈣ 4.0 公分

49 以關節鬆動術改善薦骨反屈垂錯誤（sacral counternutation positional fault）時，俯臥的病患下肢應如何擺位？
㈠內轉（internal rotation）姿勢 ㈡外轉（external rotation）姿勢
㈢中間（neutral position）姿勢 ㈣任何可使病患放鬆的姿勢

50 病患只能在側臥姿勢下，主動完成踝關節蹠屈（ankle plantar flexion）全部關節活動度並抵抗阻力，試問其踝關節蹠屈徒手肌力測試（Manual Muscle Testing）之等級可評定爲何？
㈠ 5（normal） ㈡ 4（good） ㈢ 3+（fair +） ㈣ 2+（poor +）

51 下列那一條肌肉進行徒手肌力測驗（Manual Muscle Testing）時，需利用俯臥（prone）以量測等級 4（good）以上的肌力？
㈠肱二頭肌（biceps brachii） ㈡肱三頭肌（triceps brachii）
㈢肱肌（brachialis） ㈣旋前圓肌（pronator teres）

52 使用彈力帶（elastic resistance bands）來進行阻力性肌力訓練時，最主要決定彈力帶所產生阻力大小是：
㈠彈力帶的原始長度 ㈡彈力帶被拉長的速度
㈢彈力帶被拉長的形變百分比 ㈣彈力帶到關節旋轉中心的距離

53 葛寧斯比氏（Grimsby）處理急性期肩部夾擠症候群（impingement syndrome）造成肌腱發炎疼痛的治療原則是減少局部荷重（loading）來改善疼痛與血液供應，下列何種初始設計運動方法較符合此一原則？
㈠病患採坐姿，手自然下垂，在不痛範圍內，做輕度阻力之肩外展（shoulder abduction）動作
㈡病患採坐姿，手自然下垂，手肘屈曲 90 度，以懸吊帶支撐上肢重量，在不痛範圍內，做主動肩內轉與外轉（shoulder internal and external rotation）動作
㈢病患採坐姿，手自然下垂，手肘屈曲 90 度，在不痛範圍內，做主動肩外展（shoulder abduction）動作
㈣病患採俯臥姿，手自然垂出床沿，做輕度阻力之肩屈曲（shoulder flexion）動作

54 肩部旋轉肌群（rotator cuff）中，因與三角肌（deltoid）肌力不平衡之故，導致外展動作（abduction）時無法將肱骨頭（hemurus head）下壓，則下列那一條肌肉需要進行肌力訓練以改善此問題？
㈠棘上肌（supraspinatus） ㈡棘下肌（infraspinatus）
㈢肩胛下肌（subscapularis） ㈣小圓肌（teres minor）

55 病患在進行阻力性肌力訓練時，發現他出現了代償性的動作型態，爲避免這種現象，可以採用下列那些處理方式？①降低阻力 ②減少重覆的次數 ③適當的擺位與固定 ④加上徒手阻力
㈠僅①② ㈡僅③④ ㈢僅①③ ㈣①②③④

56 治療腹股溝（groin）附近燙傷患者時，應將其擺位（positioning）在下列那一種姿勢最佳？
㈠髖關節正中位置（neutral position）
㈡髖關節正中位置（neutral position）並微微外展（abduction）
㈢髖關節外展（abduction）30 度並內轉（internal rotation）
㈣髖關節外展（abduction）並外轉（external rotation）

57 相較於靜脈血不足（venous insufficiency），下列有關動脈血不足（arterial insufficiency）的敘述，何者錯誤？
㈠動脈血不足（arterial insufficiency）較容易造成下肢慢性潰瘍（ulcer）
㈡動脈血不足（arterial insufficiency）患者之潰瘍傷口較乾燥
㈢動脈血不足（arterial insufficiency）患者通常患處皮膚溫度較低
㈣動脈血不足（arterial insufficiency）患者之潰瘍通常較痛

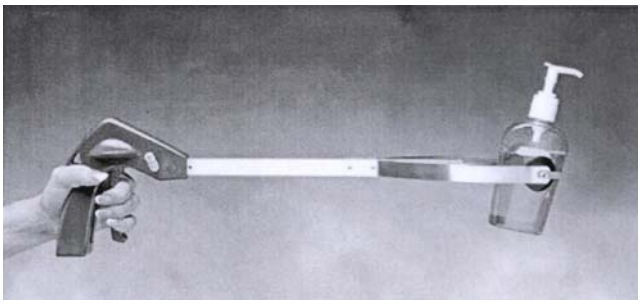
58 關於轉位板（sliding board）的使用，下列何者錯誤？
㈠病人在坐姿移動時需有足夠的平衡能力 ㈡使用在連結兩平面間的間隔
㈢病人可以獨自操作移位 ㈣降低摩擦力

59 下列關於執行「穩定病人右腳並轉位到右邊」的敘述，何者正確？
㈠治療師右手放在病人左邊髖關節，左手放在病人右邊髖關節，並用右腳卡住保護病患右邊膝關節
㈡治療師右手放在病人左邊肩關節，左手放在病人右邊肩關節，並用右腳卡住保護病患右邊膝關節
㈢治療師右手放在病人左邊髖關節，左手放在病人右邊肩關節，並用左腳卡住保護病患右邊膝關節
㈣治療師右手放在病人左邊肩關節，左手放在病人右邊髖關節，並用右腳卡住保護病患右邊膝關節

60 下列關於傾斜床訓練的敘述，何者錯誤？
㈠傾斜床訓練常使用於有姿勢性低血壓的患者
㈡當病患有暈眩的感覺時，應立即將傾斜床放平
㈢單側人工髖關節置換術後病患，因爲有無承重（non-weight bearing, NWB）的限制，所以不適合傾斜床訓練
㈣傾斜床訓練時，傾斜的角度應以病患可以安全忍受的位置

61 依我國現行法令，政府對於國民是否爲身心障礙者及各種身心障礙福利的發放認定，是以國民具有下列那一項證明爲依據？
㈠醫師診斷證明　㈡重大傷病卡　㈢治療師評估報告　㈣身心障礙證明

62 下圖中的輔具較適用於下列那一類患者？



㈠脊椎關節活動度受限的患者　㈡兩手肌力不足的患者
㈢單側上肢肌力不足的患者　㈣小腦病變而產生的運動失調症（ataxia）

63 爲避免住宅中樓梯照明造成階梯之踏面產生陰影，下列燈源之擺置何者最適當？
㈠天花板　㈡扶手上方約 80 公分處之牆面
㈢扶手上方約 30 公分處之牆面　㈣扶手下方處之牆面

64 一般成年人標準的長肘下截肢（long transradial amputation），其前臂（forearm）的殘肢長度應該保留多長較爲恰當？
㈠ 2-4 英吋　㈡ 5-7 英吋　㈢ 8-10 英吋　㈣ 11-13 英吋

65 爲患者評估選用輪椅座墊時，下列那一項因素的重要性最低？
㈠使用者的坐姿平衡能力　㈡座墊本身的材質
㈢使用者所具有的原始反射（primitive reflex）　㈣使用者上肢遠端關節的關節活動度

66 治療師針對患者所使用的輪椅進行檢查時，下列那一個因素不列入考量？
㈠輪椅的推行者是患者本人或是患者的照護者
㈡輪椅未來的使用地點是室內爲主，或者室外爲主
㈢輪椅本身是否取得安全認證
㈣輪椅的設計是否有專利保護

67 膝下截肢患者（below-knee amputees）穿戴義肢行走時，出現足跟向內或向外轉動（medial or lateral rotation of the heel）情形，下列那些原因最有可能？①義足設定過度內轉　②義足設定過度外轉　③髖屈肌太緊　④義肢太長
㈠①③④　㈡①②④　㈢①②③　㈣②③④

68 針對髖關節發育不良（developmental dysplasia of the hip, DDH）個案所設計的裝具，主要是用來限制髖關節的那些動作？
㈠外展（abduction）及屈曲（flexion）　㈡外展及伸展（extension）
㈢內收（adduction）及屈曲　㈣內收及伸展

69 胸枕下頷骨固定架（SOMI）有助於增加脊椎穩定度，請問它最適用於下列那一層級受傷之脊髓損傷患者？
㈠ C3　㈡ C5　㈢ C8　㈣ T1

70 耐特支架（Knight orthosis）是屬於下列那一類型支架？
㈠頸胸腰薦椎支架（CTLSO） ㈡胸腰薦椎支架（TLSO）
㈢腰薦椎支架（LSO） ㈣薦椎支架（SO）

71 一個 3 歲兒童，走路時有內八（in toeing）的情況，下列何者不是造成此問題的可能原因？
㈠蹠骨內收（metatarsus adductus） ㈡脛骨內轉（internal tibial torsion）
㈢股骨後屈（retroversion） ㈣習慣性 W 坐姿

72 使用足部裝具時，最適當的成人鞋子尺寸應爲：
㈠腳長 ㈡腳長外加 1/2 吋 ㈢腳長外加 1 吋 ㈣腳長外加 1.5 吋

73 根據 Cyriax 的理論，執行下列何者的深層摩擦按摩（deep friction massage）時，患者應採取俯臥並以兩手手肘撐起上半身（prone on elbow）之姿勢？
㈠小圓肌（teres minor） ㈡三角肌（deltoid）
㈢棘下肌（infraspinatus） ㈣棘上肌（supraspinatus）

74 執行坐骨神經（sciatic nerve）鬆動術時，先將膝伸直並抬高，再做下列那些動作可以更增加神經的張力？
㈠髖外展（abduction）＋髖內轉 ㈡髖內收（adduction）＋髖外轉
㈢髖內收（adduction）＋髖內轉 ㈣髖外展（abduction）＋髖外轉

75 執行肩峰鎖骨（acromioclavicular）關節之鬆動術時，患者可採取下列那些姿勢？①坐姿 ②側臥姿 ③平躺
㈠僅① ㈡僅①② ㈢僅②③ ㈣①②③

76 欲伸長肱二頭肌，其肢體擺位與順序應爲下列何者？①旋前前臂 ②旋後前臂 ③屈曲肘關節 ④伸直肘關節 ⑤屈曲肩關節 ⑥過度伸直肩關節
㈠⑤③① ㈡⑥④② ㈢②③⑤ ㈣①④⑥

77 下列有關頸椎徒手牽拉（manual traction）技術之敘述，何者錯誤？
㈠可在坐姿之下執行
㈡施力方式應該持續，不能以間歇方法牽拉
㈢可藉由浴巾或治療帶（treatment belt）協助施力
㈣施以徒手牽拉的同時，可執行被動關節活動度運動

78 下列有關關節面相互間發生之滾動（rolling）及滑動（sliding）動作之特色，何者正確？
㈠滑動動作發生在當關節面契合度（congruence）較小時
㈡如果只發生滾動而沒有滑動，會造成動作方向的關節面壓迫
㈢人體關節面互動大多是純滾動的動作
㈣凹面關節面在凸面關節面上滑動時，骨頭移動方向與滑動方向相反

79 執行關節鬆動術時，肘關節的治療平面（treatment plane）位在何處？
㈠位在尺骨鷹嘴窩（olecranon fossa）上，與尺骨長軸呈 45 度夾角
㈡位在橈骨頭（radial head）上，與橈骨長軸呈 90 度夾角
㈢位在肱骨髁（humerus condyle）上，與肱骨長軸呈 45 度夾角
㈣位在肱骨髁（humerus condyle）上，與肱骨長軸呈 90 度夾角

80 欲給予一位關節疼痛的病患關節鬆動術治療，下列何種模式最不適合做爲第一次治療的選擇？
㈠在關節休息位置（resting position）下執行持續性第二級關節牽拉（grade II joint traction）
㈡在不痛的方向進行振動性第二級關節滑動（grade II joint glide）
㈢在關節休息位置下執行振動性第一級關節滑動（grade I joint glide）
㈣在不痛的方向進行振動性第三級關節牽拉（grade III joint traction）