

99年第二次專門職業及技術人員高等考試牙醫師、呼吸治療師、助產師、職能治療師、獸醫師、醫事放射師考試暨牙醫師考試分試考試

類科名稱：職能治療師

科目名稱：心理障礙職能治療學

※注意：本試題禁止使用電子計算器

列印日期：099/07/13

列印時間：09:21:58

1. 以下何者屬於負性症狀？
 - A. 有自殺意念
 - B. 以行動表達敵意
 - C. 談話誇大
 - D. **<正確答案>** 無法適當應對
2. 小玲的智能測驗所得之智能商數為45，其自我照顧、溝通、社會互動等適應功能較同齡兒童有顯著的落後，依據DSM-IV，小玲最可能的診斷為：
 - A. 重度智能不足
 - B. **<正確答案>** 中度智能不足
 - C. 輕度智能不足
 - D. 學習障礙
3. 依據DSM-IV之診斷標準，心因性厭食症診斷準則中的身體症狀的表現為：
 - A. **<正確答案>** 女性連續三次月經週期無月經
 - B. 腸胃系統的症狀，例如胃痛、胃潰瘍、便秘超過三個月
 - C. 體液滯留引發全身性水腫超過三個月
 - D. 因營養不良導致活動量下降、肌肉無力、全身痠痛超過三個月
4. 下列何者為精神復健的基本要素？
 - A. 自尊
 - B. **<正確答案>** 希望
 - C. 自我決定
 - D. 主動參與
5. 下列何者為精神復健所強調的焦點？
 - A. 疾病
 - B. **<正確答案>** 全人
 - C. 病患角色
 - D. 充權
6. 柯沙科氏精神病（Korsakoff's syndrome），是由那種病因所導致的？
 - A. **<正確答案>** 酒精的毒害
 - B. 遺傳因子
 - C. 缺乏維生素C
 - D. 內分泌失調
7. 下列關於電氣痙攣療法的敘述，何者錯誤？
 - A. 主要的適應症為嚴重的憂鬱症
 - B. **<正確答案>** 對僵直型精神分裂症效果不佳
 - C. 對躁症激動症狀亦有療效
 - D. 對合併妄想症狀的憂鬱症特別有效
8. 下列有關飲食障礙之敘述，何者正確？
 - A. 大多數暴食症患者並不具神經性厭食症之病史
 - B. 厭食症患者多屬外向個性兼具強迫固執
 - C. 神經性厭食症患者大多數仍有月經
 - D. **<正確答案>** 對於厭食症患者的治療，大多數由改變其身體形象及準備食物著手
9. 鋰鹽是常用於治療躁症、預防躁鬱症之藥物。有關鋰鹽之敘述，下列何者錯誤？
 - A. 長期服用的病患有時會發生手微抖、長青春痘、體重增加、口渴、頻尿等副作用
 - B. 鋰鹽在人體中必須達一定血液濃度方能發揮作用，但濃度過高會有中毒之危險。若突然中斷用藥會增加疾病復發的危險
 - C. 茶葉及咖啡均有利尿及興奮作用，服用鋰鹽者應避免
 - D. **<正確答案>** 鋰鹽中毒者會出現血壓升高、白血球增多、發燒、肌肉僵硬、全身紅疹等現象
10. 佳佳23歲，大學剛畢業，於外商公司工作。此次首度入院，主訴於三至四個月前開始不想上班，不喜歡出門。一個月前開始出現明顯之幻聽及宗教妄想，覺得自己是觀世音菩薩，行為混亂，無法持續工作。佳佳最有可能之診斷為：
 - A. 妄想性疾患
 - B. **<正確答案>** 精神分裂症，混亂型

- C.精神分裂症，妄想型
D.<正確答案> 類精神分裂症疾患
11. 下列何者不是常診斷於嬰兒期、兒童期或青春期的精神疾病？
A.<正確答案> 逃避性人格疾患
B.艾斯伯格（Asperger）症候群
C.發展性運動協調疾患
D.選擇性緘默症
12. 阿福常表示醫生及爸爸都不關心他，覺得自己溝通技巧差，別人都了解他。但是當治療師嘗試與阿福討論改善溝通技巧時，阿福又覺得這些對他都是沒幫助的，無法解決他的問題。阿福所使用的是何種防禦機轉？
A.轉移作用（displacement）
B.<正確答案> 抱怨但拒絕協助作用（help-rejecting complaining）
C.否認作用（denial）
D.抵消作用（undoing）
13. 根據艾倫認知障礙模式，「重複大動作的活動」最適合提供給那一個階層的個案？
A.<正確答案> 二
B.三
C.四
D.五
14. 下列有關角色獲得參考架構的敘述，何者錯誤？
A.獲得社會角色的基礎技巧包括任務技巧及人際技巧
B.<正確答案> 基礎技巧是透過內在心理衝突（intrapsychic conflict）的化解而學習
C.社會角色與基礎技巧的關係為一種螺旋式（spiral）的關係
D.時間調適（temporal adaptation）在複雜的社會角色扮演中顯得更為重要
15. 下列有關金（Lorna Jean King）的敘述，何者錯誤？
A.最先將感覺統合應用在慢性精神分裂症的人
B.<正確答案> 觀察到正性症狀的精神分裂症患者的動作限制
C.提到精神分裂症神經缺損與前庭及本體感覺不當有關
D.活動可以使被壓力擾亂的神經傳導物質平衡正常化
16. 摩西（Mosey）在1981年所提到的性別認同適應技巧中，有關接受性成熟為正向的成長經驗能力，是屬於下列那一個階段？
A.4至5歲
B.<正確答案> 12至16歲
C.18至25歲
D.40至60歲
17. 安排精神病患參加陶藝活動，病患能自己主動參與，並且認為該活動對他有意義，會吸引他想繼續參加。此為人類職能模式（MOHO）中的何種次系統？
A.<正確答案> 意志
B.習慣
C.操作
D.環境
18. 「你說沒有朋友，但又說小明會來找你玩或邀請你…，那麼你覺得小明是不是你的朋友？」此段對話在認知行為架構中屬於：
A.三段論法
B.辯證論法
C.<正確答案> 蘇格拉底式對話
D.卡爾巴柏之否證法
19. 參考架構的結構中，何者提供了介入的準則？
A.理論基礎（theoretical base）
B.功能－失能的連續（function-dysfunction continuums）
C.功能－失能的指標（indicators of function and dysfunction）
D.<正確答案> 關於改變的假設（postulates regarding change）
20. 羅絲（Ross）和金（King）均屬於運用感覺動作模式之治療師。有關兩者在治療概念上之敘述，何者正確？
A.均強調非大腦皮質之活動設計
B.均強調以Abreu和Toglia之認知復健模式改善動作行為
C.<正確答案> Ross強調以Abreu和Toglia之認知復健模式改善動作行為；King強調非大腦皮質之活動設計

- D.Ross強調非大腦皮質之活動設計；King強調以Abreu和Toglia之認知復健模式改善動作行為
- 21.病患來參加職能治療活動時表示，他知道治療室在十樓，而且也知道今天的日期與治療師的名字，此種能力是屬於：
- A.<正確答案> 定向力
 - B.注意力
 - C.記憶力
 - D.理解力
- 22.運用放聲思考法（Think Aloud protocol）於問題解決程序中，協助個案偵測行為的放聲內容不包括：
- A.我遭遇的問題是什麼
 - B.我的計畫是什麼
 - C.我是否使用我的計畫
 - D.<正確答案> 我一定會成功的
- 23.下列就人類職能模式為基礎所發展之「意志問卷（Volitional Questionnaire）」之敘述，何者正確？
- A.是屬於個案自填的問卷
 - B.是屬於半結構化會談工具
 - C.<正確答案> 適用無法有效陳述意志次系統內容之個案
 - D.適用願意自我揭露且表達能力不錯的個案
- 24.以人類職能模式為基礎所發展之評估工具中，何者是採用個案自我陳述的方法來蒐集資料？
- A.動作與處理技巧測驗（Assessment of Motor and Process Skills）
 - B.溝通與互動技巧測驗（Assessment of Communication and Interaction Skills）
 - C.意志問卷（Volitional Questionnaire）
 - D.<正確答案> 職能問卷（Occupational Questionnaire）
- 25.下列理論與參考架構中，何者強調個體操作活動時之特殊主觀經驗與感受？
- A.<正確答案> 精神動態理論
 - B.行為治療理論
 - C.認知行為理論
 - D.動態互動理論
- 26.將治療目標與治療策略以書面方式記錄，尋求個案的認同並填寫同意書，此方法為：
- A.現實治療法
 - B.心理教育法
 - C.<正確答案> 行為契約法
 - D.案主中心治療法
- 27.針對慢性精神病患，職能治療師在設計代工訓練時，將工作內容區分成不同難易之步驟，並將工具置放處以圖片方式顯示。各步驟均有完成之成品供個案參照。這是以何種參考架構為理論基礎而設計？
- A.認知行為參考架構
 - B.人類職能模式
 - C.<正確答案> 認知障礙參考架構
 - D.角色獲得參考架構
- 28.下列是懷特（R. White）論述影響個體發展的過程，那一項較為次要？
- A.<正確答案> 建立常規
 - B.誘發需要的產生
 - C.提供探索的情境
 - D.工作
- 29.摩西（Mosey）所發展之角色獲得參考架構的適用對象，下列何者錯誤？
- A.尚未習得如何參與必要的社會角色的個案
 - B.希望更有效率扮演其社會角色的個案
 - C.退休後適應不良的個案
 - D.<正確答案> 中風導致情緒障礙的個案
- 30.根據壓力—脆弱模式，下列有關精神分裂症之治療哲理，何者錯誤？
- A.預防復發
 - B.<正確答案> 增加環境刺激
 - C.改善適應技巧
 - D.增強社會支持
- 31.根據職能治療學者威卡（Anne Wilcock）的論述，造成人們健康瓦解的職能因素（occupational factors）不包含下列那一個？

- A.職能失衡（occupational imbalance）
B.職能剝奪（occupational deprivation）
C.職能疏離（occupational alienation）
D.<正確答案> 職能隔離（occupational apartheid）
- 32.下列何者不是社會交換理論（Social exchange theory）對老化的觀點？
A.考慮生理與經濟因素對老年人之社會參與的影響
B.退休是老年人履行與社會的另一個契約，即由經濟活躍的社會成員轉換成為多休閒、少責任的成員
C.此理論假設退休是老年人與社會共同同意的契約
D.<正確答案> 此理論鼓勵年輕人尊重老年人
- 33.下列實證基礎（evidence-based practice）的過程依其先後排列，順序應為何？①文獻搜尋 ②臨床應用 ③病患問題的確證 ④文獻評析（appraisal）
A.①④②③
B.①④③②
C.<正確答案> ③①④②
D.③①②④
- 34.行為理論源於那些理論？①佛洛伊德心性發展論 ②帕夫洛夫古典制約學習 ③史金納（Skinner）的操作制約學習 ④班度拉（Bandura）的社會學習理論
A.①②
B.<正確答案> ②③
C.③④
D.②③④
- 35.萊莉（Mary Reilly）對「遊戲」有關的敘述，下列何者錯誤？
A.由此孩童學習成為工作者和參與成人休閒娛樂活動的主要方法
B.經由遊戲為社會角色做準備
C.和其他人遊戲時，能學習在特別情境下可被接受之行為規則
D.<正確答案> 兒童遊戲的發展是由探索→成就→勝任
- 36.下列那位學者與人本主義治療模式（Humanistic approach）的哲學理論基礎沒有關聯？
A.Carl Roger
B.Abraham Maslow
C.Irvin Yalom
D.<正確答案> Lorna Jean King
- 37.下列有關史金納（Skinner）在1953年所提出操作制約敘述，何者正確？
A.<正確答案> 被環境所加強的行為會有重複發生的傾向
B.外界刺激與大腦連結而產生直接的反應
C.當看到或想到酸梅就會流口水
D.當巧克力放入口中會產生口水
- 38.人類對自己的認知與心智具有自我監測與自我控制的能力，這些能力統稱為：
A.<正確答案> 後設認知（metacognition）能力
B.內在表徵（internal representation）能力
C.平行處理（parallel processing）能力
D.序列處理（serial processing）能力
- 39.有關托格里亞（Toglia）引用庫羅松（Crosson）對認知覺察的階層概念，下列何者不是庫羅松述及的認知覺察階層？
A.智能覺察（intellectual awareness）
B.及時覺察（emergent awareness）
C.預期覺察（anticipatory awareness）
D.<正確答案> 情緒覺察（emotional awareness）
- 40.左斯曼（Josman）於1993年以35名腦傷和35名慢性精神分裂症病患進行托格里亞（Toglia）分類測驗，並與洛文斯坦認知功能評估測驗（Lowenstein Occupational Therapy Cognitive Assessment）之Riska Object Classification Test項目做比較。此乃為了建立：
A.施測者間信度
B.內容效度
C.建構效度
D.<正確答案> 同時效度
- 41.對於長住機構之病患，職能治療師應注意下列那些事項？①機構化現象的表徵 ②機構化現象與負性症狀的交互作用 ③機構如何影響病患的行為 ④機構如何影響工作人員
A.僅①

- B.僅①②
C.僅①②③
D.<正確答案> ①②③④
- 42.下列有關重鬱症、低落性情感障礙、雙極型情感障礙及傷慟反應（bereavement）的比較，何者正確？
A.重鬱症的診斷標準之一為持續2年的低落情緒症狀
B.低落性情感障礙的低落情緒持續達2個星期
C.雙極型情感障礙主要特徵是喜怒無常
D.<正確答案> 傷慟反應的低落情緒症狀持續達2個月以上
- 43.麥克里南（McClelland）認為角色（role）是由下列何者組成？
A.功能
B.行為
C.基模
D.<正確答案> 特質
- 44.下列何者不是人類職能模式功能－失能連續中之項目？
A.無助（helplessness）
B.<正確答案> 無望（hopelessness）
C.缺乏效益（inefficacy）
D.缺乏能力（incompetence）
- 45.有關學習的原則，下列敘述何者錯誤？
A.矛盾和挫折是可避免的，需要學習如何調適
B.「試誤」有助於學習
C.以目前的能力為起點，且以個體感到舒適的速度進行
D.<正確答案> 焦慮有礙學習
- 46.介入處理分為五種形式，其中不包括下列何者？
A.預防
B.維持
C.管理
D.<正確答案> 評估
- 47.針對長期住院之慢性精神疾患，職能治療師所訂定之治療目標中，下列何項是最重要、需優先考量的？
A.生活安排能力
B.社交技巧及人際關係
C.<正確答案> 社會化及社區生活技巧
D.病識感及對復健治療之遵從度
- 48.針對慢性精神病患維持性處置的一般計畫敘述，下列何者錯誤？
A.避免過度的壓力
B.<正確答案> 一次處理多個事件以增加效率
C.成為自己的照顧管理者
D.維持良好的身體健康
- 49.下列有關治療師對於病患潛在的自殺意念之處理，何者較恰當？
A.分析自殺的優缺點
B.<正確答案> 傾聽並利用周圍資源救助
C.談談自己關於自殺的看法
D.嘲笑病患應無勇氣自殺
- 50.李小姐為情感性精神病。目前症狀穩定，表示出院後想回原單位繼續工作。首先，職能治療師該進行何項介入？
A.協助李小姐建立出院後之社區支持網絡
B.進行社交技巧訓練，加強李小姐之壓力因應能力
C.轉介李小姐參加門診就業適應團體
D.<正確答案> 分析李小姐原工作之工作內容及特性
- 51.職能治療師治療一位記憶缺損的個案，當他無法遵從言語指示，治療師改變為示範的方式，此稱為：
A.活動分析
B.<正確答案> 活動調適
C.活動分級
D.臨床推理
- 52.對焦慮症患者提供那方面的處置可減少症狀的影響？

- A.不具結構性環境，以增加其選擇性
B.以不具指導性的方式參與活動
C.<正確答案> 有目的性的活動，以利行為的組織
D.當個案尋求保證確認時，盡量不要給予答案，增加個案問題解決的能力
- 53.當治療師擔任長期照護機構之諮詢者，設計失智症活動，下列何者是最適合建議的環境？
A.大量、多樣的感覺刺激
B.較高的刺激，以引起住民參與動機
C.較低的刺激，以免住民焦躁不安
D.<正確答案> 盡量安排相近於住民原來的居家環境
- 54.運用人類職能模式，首先應評估：
A.認清何種問題行為需要先改善
B.澄清何種思考、情感及經驗會影響行為
C.認知功能及包含優、缺點之評估
D.<正確答案> 個人因果關係之效應及在環境中的角色表現
- 55.治療師正帶領失智症老人進行烹飪活動，發現一個案正在洗一塊他已經洗乾淨的盤子。此時，治療師應：
A.<正確答案> 告訴個案他已經洗過這塊盤子了
B.停止此活動，因此活動對個案太難了
C.將洗過的盤子遠離此個案
D.問個案他在做什麼？
- 56.由發展的角度來看玩具及遊戲，下列敘述何者錯誤？
A.吹泡泡的玩具及食物可以提供口腔感覺刺激
B.童話繪本、野生動物橡膠玩具可以提供兒童象徵性探索遊戲的機會
C.<正確答案> 爲了兒童的安全考量，通常要避免使用玩水的遊戲
D.空間建構的遊戲例如樂高、黏土或拼貼活動很適合小團體遊戲
- 57.對於青少年情緒障礙個案之職能治療服務，下列敘述何者錯誤？
A.學校系統是職能治療師服務青少年情緒障礙個案的重要情境
B.透過團體的經驗，可以協助青少年發展社會及人際技巧
C.家庭對於青少年是相當重要的，職能治療師應該鼓勵家庭成員參與個案的治療計畫
D.<正確答案> 依青少年之發展年齡及功能考量，遊戲（play）及競賽（game）不適合作為職能治療介入的媒介
- 58.王小姐為情感性精神病患，自急性病房出院後即轉入日間病房。但王小姐在住家與醫院往返過程中常常迷路。此時職能治療師首先該做的是：
A.確認王小姐家中至醫院的公車路線及時刻表
B.評估王小姐文字的讀寫能力
C.<正確答案> 評估王小姐的地點方向認知技巧
D.陪同王小姐從家中到醫院往返數次，協助其記住路標及路線
- 59.下列那一項治療適合仍有認知學習能力的老人？
A.懷舊（reminiscence）
B.<正確答案> 現實導向（reality orientation）
C.行為治療
D.放鬆技巧訓練
- 60.有關理情療法所提出的ABC理論，其中B代表：
A.行為
B.<正確答案> 信念
C.認知
D.事件
- 61.防止社區復健中心內感染最重要的程序為下列何者？
A.戴口罩
B.<正確答案> 洗手
C.消毒
D.通風
- 62.降落傘活動對下列那種診斷個案較具療效？
A.強迫症
B.急性精神病
C.<正確答案> 慢性精神分裂症
D.情感性精神病
- 63.臨床上職能治療師常會提供運動活動，下列相關敘述那些正確？①血清素和多巴胺的量在運動時

會減少 ②在體能性的活動後，神經傳導物質的量會有所改變 ③運動會造成腦血流量及氧化的增加，有助於改善一個人的情緒狀態

A.①②

B.<正確答案> ②③

C.①③

D.①②③

64.對於失落事件的傷慟反應（bereavement），根據沃頓（Worden）提出的建議方案，治療師在初期可做何處理？

A.<正確答案> 提供支持性的環境，給予表達情緒的機會

B.轉換一個新的環境，練習適應技巧

C.重新評估現狀，解決問題

D.檢視其不合理的想法

65.趙先生，52歲，剛被公司資遣。入院診斷為睡眠障礙。下列何項最可能為趙先生目前首要之職能治療的目標？

A.促進自我表達能力，以宣洩情緒

B.增進認知功能及社交技巧，以重返職場

C.<正確答案> 放鬆訓練以改善睡眠障礙

D.增加自我效能，並鼓勵發展休閒生活

66.下列何項不屬於「病患安全」相關措施？

A.<正確答案> 暴力攻擊後之人員心理輔導

B.職能治療器材定期盤點

C.消防逃生演練

D.職能治療室之廚房保持乾燥防滑

67.認知治療最常用於：

A.精神分裂症

B.<正確答案> 憂鬱症及焦慮疾患

C.腦傷病人

D.情感性疾患之躁期

68.根據民國93年7月起修訂之精神科職能治療健保支付標準，執行「特殊職能治療」每次至少多久時間才可申請支付？

A.90分鐘

B.<正確答案> 80分鐘

C.60分鐘

D.40分鐘

69.若資訊很少加以釐清，甚至完全不加釐清，而透過幾個人傳布下去，則訊息被傳遞的次數越多，資訊就越容易受到扭曲。其中使用的數字和敘述的細節都會減少，此歷程稱為：

A.尖銳化

B.<正確答案> 平坦化

C.同化

D.異化

70.有關治療性團體的基本假設（basic assumptions），下列敘述何者正確？

A.對團體不具備任何負面的影響

B.當出現時不必馬上處理，以免影響團體的和諧

C.<正確答案> 正視基本假設，而不是壓抑它

D.可以藉由目標導向的活動來加以解決

71.下列何種團體不屬於初級團體（primary group）？

A.<正確答案> 台灣大學

B.家庭

C.幫派

D.東門國小一年甲班

72.在成人精神科急性病房提供一個評估團體，下列活動何者最為適切？

A.<正確答案> 團體雜誌拼貼畫

B.鉤毛線

C.寫毛筆

D.地毯鉤

73.有關活動在活動團體的應用，何者錯誤？

A.在團體發展初期提供安全的人際距離

B.<正確答案> 強調彼此彼地（there-and-then）的經驗

- C.可以促進溝通
D.提供大家一起努力的媒介，提升團體凝聚力
- 74.根據摩西（Mosey）的發展團體，所謂「Middle-range group」的設計是以何種團體的互動能力為基準？
A.平行團體（Parallel group）
B.任務團體（Project group）
C.<正確答案>自我中心的合作團體（Egocentric-cooperative group）
D.合作團體（Cooperative group）
- 75.塔可曼（Tuckman）於1965年曾提出關於團體發展的分期，下列那一個時期的特色是成員和諧相處，互相信任，但會避免衝突？
A.Norming
B.<正確答案> Forming
C.Performing
D.Storming
- 76.在團體中若有聽到其他成員也有相同的焦慮或問題，可使自己的焦慮得到緩解，此為亞隆（Yalom）所提出團體的治癒因子（curative factors）中的那一項？
A.<正確答案> 普遍性（universality）
B.行為模仿（imitative behavior）
C.凝聚力（cohesiveness）
D.社會化（socialization）
- 77.協助精神障礙者就業服務時，依照「身心障礙者權益保障法」的規定，對於一家公營事業員工人數為350人的公司，最低要晉用具有工作能力之身心障礙者人數幾人，才不會受罰？
A.<正確答案> 11
B.10
C.8
D.7
- 78.依「身心障礙者權益保障法」規定，應依需求評估結果以協助身心障礙者得到所需之個人照顧，下列何者不是政府應提供的居家服務範圍？
A.生活重建
B.心理重建
C.居家照顧
D.<正確答案> 房屋貸款
- 79.李太太，62歲，剛退休二年（以前擔任國中教師）。自從半年前先生去世之後，李太太就顯得不愛講話，活動量低，覺得自己老了，一無是處，整日躺床，且擔心自己罹患多種疾病，不願從事各項以前常從事之休閒活動。請依此回答下列2題。
李太太可能是罹患何種疾病？
A.<正確答案> 憂鬱症
B.失智症
C.妄想性精神疾病
D.譫妄
- 80.承上題，針對李太太之活動設計，下列何者不適切？
A.在老年團體中讓李太太幫助其他失智症老年人，使其重新建立自我價值
B.藉由緩和之體能活動，如健康操、桌球，提高其活動量，並藉此協助休閒安排
C.<正確答案> 社交技巧訓練，加強李太太基本溝通技巧
D.剪報活動，讓李太太剪下與健康相關之報導，建立對自我身體狀況之了解