

98 年第二次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員（不含牙醫師、助產師、職能治療師）、中醫師、心理師、營養師考試暨醫師考試分試考試、98 年專門職業及技術人員高等考試法醫師考試試題

代號：5111
頁次：8-1

等 別：高等考試
類 科：物理治療師
科 目：骨科疾病物理治療學
考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 1 當時關節出現伸直、旋前（pronation）以及腕部屈曲無力時，下列那一條頸椎神經根最可能出現夾擠現象？
(A) C6 (B) C7 (C) C8 (D) T1
- 2 下列何者是進行旋轉式頸關節調整術（rotatory cervical manipulation techniques）之前最需要進行，以避免發生危險的測試？
(A) 上肢張力測試（upper limb tension test） (B) 史柏林氏測試（Spurling's test）
(C) 牽拉測試（distraction test） (D) 椎動脈測試（vertebral artery test）
- 3 前位頭部（forward head）的姿勢會造成下列何種狀況？
(A) 上頸椎伸直（extension）幅度減少
(B) 上胸椎屈曲（flexion）幅度增加
(C) 肩胛內收（scapular adduction）幅度增加
(D) 上肢抬高動作中，頸椎中段（midcervical spine）產生較少的壓力
- 4 “上交叉症候群”（upper crossed syndrome）的臨床特色，下列何者正確？
(A) 深部頸屈肌緊縮（tight deep neck flexors） (B) 上斜方肌緊縮（tight upper trapezius）
(C) 下斜方肌緊縮（tight lower trapezius） (D) 前鋸肌緊縮（tight serratus anterior）
- 5 有關胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome）的治療，下列何者正確？
(A) 初期應加強胸大肌與胸小肌之肌力訓練 (B) 初期應加強斜角肌（scalenus）之肌力訓練
(C) 應矯正頸部與肩部之姿勢 (D) 不可做關節鬆動術，以免壓迫神經
- 6 當針對神經張力損傷患者進行神經鬆動術時，倘若治療手法依序為壓低肩膀（shoulder girdle depression）、肩外展（shoulder abduction）、肘伸直（elbow extension）、然後進行肩外轉與前臂旋後（laterally rotating the arm and supinating the forearm）、此時維持肘伸直並加入腕、指及拇指關節伸直（wrist, finger, and thumb extension），之後繼續進行更大角度的肩外展方向的動作，最後令病患頸側彎至對側（contralateral cervical side flexion）。此手法主要是治療下列那條神經？
(A) 正中神經（median nerve） (B) 橈神經（radial nerve）
(C) 尺神經（ulnar nerve） (D) 胸長神經（long thoracic nerve）
- 7 進行頸部觸診（palpation）時，若從乳突（mastoid process）向著前下方摸下去會碰到的突起，最可能是頸椎那一節的橫突（transverse process）？
(A) 第一節（C1） (B) 第二節（C2） (C) 第三節（C3） (D) 第四節（C4）
- 8 收下巴的動作（chin-tuck）訓練，有助於下列那一條肌肉的牽張（stretch）？
(A) 胸鎖乳突肌 (B) 上斜方肌 (C) 枕骨下肌 (D) 斜角肌

- 9 下頸椎的鎖定位置（close-packed position）為：
(A)旋轉 (B)前屈 (C)後仰 (D)側彎
- 10 下列有關 Erb-Duchenne paralysis 之敘述，何者正確？
(A)前臂尺側感覺喪失 (B)肱三頭肌（triceps brachii）萎縮
(C)主要出現 C8, T1 症狀 (D)手部內在肌肉（intrinsic muscles）未受影響
- 11 當患者主訴疼痛分布位置在肩胛骨內側與前胸，並沿著手臂後外側至手部後外側及前外側，其有可能是下列那一條肌肉轉移的疼痛？
(A)多裂肌（multifidus） (B)胸鎖乳突肌（sternocleidomastoid）
(C)斜方肌（trapezius） (D)斜角肌（scalenus）
- 12 下頸椎的小面關節之關節面與水平面的夾角約為：
(A) 0 度 (B) 30 度 (C) 45 度 (D) 90 度
- 13 平背（flat back）姿勢與下列何者相關？
(A)腓旁肌（hamstrings）太緊、髂腰肌（iliopsoas）無力
(B)腓旁肌（hamstrings）太鬆、髂腰肌（iliopsoas）無力
(C)腓旁肌（hamstrings）無力、髂腰肌（iliopsoas）太緊
(D)腓旁肌（hamstrings）無力、髂腰肌（iliopsoas）太鬆
- 14 直膝抬腿（straight leg raise）可能可以牽拉到的組織包括：①腓旁肌（hamstring） ②髂腰肌（iliopsoas）
③臀大肌（gluteus maximus） ④坐骨神經（sciatic nerve） ⑤股神經（femoral nerve）
(A)①②④ (B)①③④ (C)①③⑤ (D)②③④
- 15 下列有關腰椎椎間盤之敘述，何者正確？
(A)椎間盤外層是環狀纖維（annulus fibrosus），愈內層之纖維環具有的軟骨細胞數目愈多
(B)隨著年齡增加，環狀纖維漸漸變得像髓核（nucleus pulposus）
(C)腰椎椎間盤之中央核位在其旋轉中心稍偏前的位置
(D)椎間盤與椎體相連處是軟骨終板（cartilaginous end plate），此結構之存在是爲了防止椎間盤向左右兩側突出
- 16 治療師一手固定住臥躺患者第三腰椎的椎骨棘突（spinous process），一手將其右側前上腸骨棘（anterior superior iliac spine）向上提拉時，可以產生那種腰椎椎節動作？
(A)第二節相對於第三節向右旋轉 (B)第二節相對於第三節向左旋轉
(C)第三節相對於第四節向右旋轉 (D)第三節相對於第四節向左旋轉
- 17 矯正軀幹向右側移（lateral shift），比較有效的方法為：
(A)站在患者右側，以肩胸部固定患者的右肩，雙手圍繞在患者的骨盆左側，將患者的骨盆向右拉移
(B)站在患者右側，以肩胸部固定患者的右肩，雙手放在患者的骨盆右側，將患者的骨盆向左推移
(C)站在患者左側，以肩胸部固定患者的左肩，雙手放在患者的骨盆左側，將患者的骨盆向右推移
(D)站在患者左側，以肩胸部固定患者的左肩，雙手圍繞在患者的骨盆右側，將患者的骨盆向左拉移
- 18 造成薦髂（sacroiliac）關節失能（dysfunction）的因素，與下列那一項無直接關係？
(A)長短腳（leg length discrepancy）
(B)懷孕期的關節鬆弛（joint laxity）
(C)腰椎、骨盆與下肢肌群失衡（muscle imbalance）
(D)腰弓減少（decreased lordosis）

- 19 走路在站立期時，若身體明顯地偏向右側，可能是因為：
- (A) 右側髖關節疼痛、左側臀中肌（gluteus medius）無力、或右腳比左腳長
 - (B) 右側髖關節疼痛、右側臀中肌（gluteus medius）無力、或左腳比右腳長
 - (C) 左側髖關節疼痛、左側臀中肌（gluteus medius）無力、或右腳比左腳長
 - (D) 左側髖關節疼痛、右側臀中肌（gluteus medius）無力、或左腳比右腳長
- 20 一位 20 歲體操選手主訴腰部常有酸痛感，但無明顯傷害史，躺下與坐姿比站姿或腰部前彎舒服，最痛的動作是腰部後仰，觸摸腰椎棘突（spinous process）處有階梯畸形（step deformity），其問題最可能來自：
- (A) 椎間盤突出（disc herniation）
 - (B) 背肌拉傷（muscle strain）
 - (C) 脊椎小面關節脫位（dislocation/subluxation of the lumbar facets）
 - (D) 腰椎滑脫（spondylolisthesis）
- 21 腹橫肌（TA）與腹內斜肌（IO）之收縮與腰椎之關係，下列何者正確？
- (A) TA 與 IO 在腰椎前方收縮，可形成屈曲之作用力
 - (B) TA 與 IO 連到腰椎外側方，收縮可增加腰椎兩側之支撐力
 - (C) TA 與 IO 連到腰椎後側方與腸骨嵴處，收縮可增加腰椎側彎與旋轉之作用力
 - (D) TA 與 IO 連到側縫線（lateral raphe）處，收縮時再經由胸腰筋膜（thoracolumbar fascia）穩定腰椎
- 22 髖部骨折接受內固定的患者，主訴其大腿前側感覺喪失。下列那些測試結果，可確定患者有相關的周邊神經損傷？
- (A) 髖內收無力、膝伸直無力、髖骨反射降低
 - (B) 髖屈曲無力、髖內收無力、髖外展無力
 - (C) 髖屈曲無力、髖伸直無力、跟腱反射降低
 - (D) 髖屈曲無力、膝伸直無力、髖骨反射降低
- 23 靜態站姿下，右側腸骨嵴（iliac crest）比左側高，這可能是：
- (A) 右腳比左腳長、右側腰方肌（quadratus lumborum）比左側無力
 - (B) 右腳比左腳長、右側腰方肌（quadratus lumborum）比左側緊縮
 - (C) 右腳比左腳短、左側腰方肌（quadratus lumborum）比右側無力
 - (D) 右腳比左腳短、左側腰方肌（quadratus lumborum）比右側緊縮
- 24 大腿內側有酸麻感覺，髖內收肌無力的患者，要做神經動力學測試（neurodynamic tests），應在 slump test 時加上：
- (A) 髖內轉（internal rotation）
 - (B) 髖外轉（external rotation）
 - (C) 髖內收（adduction）
 - (D) 髖外展（abduction）
- 25 下列對長期習慣於薦椎坐姿（sacral sitting）者的敘述，何者正確？
- (A) 髖屈肌（hip flexors）縮短或髖伸肌（hip extensors）拉長
 - (B) 髖屈肌（hip flexors）縮短或伸背肌（erector spinae）縮短
 - (C) 髖伸肌（hip extensors）拉長或伸背肌（erector spinae）縮短
 - (D) 髖伸肌（hip extensors）縮短或腹肌（abdominus）縮短
- 26 若要牽拉薦骨粗隆韌帶（sacrospinous ligaments），最好伴隨下列那一種薦骨動作？
- (A) 前屈（nutation）
 - (B) 後仰（counter nutation）
 - (C) 右旋（right rotation）
 - (D) 左旋（left rotation）
- 27 脊椎的活動方向主要由下列那一組織所決定？
- (A) 椎間盤
 - (B) 小面關節
 - (C) 脊椎韌帶
 - (D) 脊椎神經

- 28 腰椎各方向的關節活動度由大到小依序為下列何者？①前彎 ②後仰 ③旋轉 ④側彎
(A)①②③④ (B)①②④③ (C)①③④② (D)①③②④
- 29 當患者主訴症狀為深部置中性背痛（deep centralized back pain）、發燒、背肌明顯痙攣、牽動或敲擊脊椎會導致疼痛加劇，且任何承重姿勢均會加重病人疼痛，則患者可能罹患下列何種病變？
(A)僵直性脊椎炎（ankylosing spondylitis） (B)薦髂關節病變（sacroiliac disorder）
(C)脊椎骨髓炎（vertebral osteomyelitis） (D)椎間盤髓核脫出（herniated nucleus pulposus）
- 30 下列何種腰部相關問題，通常以女性病患居多？
(A)脊椎狹窄（spinal stenosis） (B)僵直性脊椎炎（ankylosing spondylitis）
(C)椎間盤髓核脫出（herniated nucleus pulposus） (D)骨質疏鬆（osteoporosis）
- 31 腸骨嵴（iliac crest）上緣的高度最常位於下列那兩節腰椎之間？
(A)第 1 與 2 (B)第 2 與 3 (C)第 3 與 4 (D)第 4 與 5
- 32 根據 McKenzie 之敘述，失能症候群（dysfunction syndrome）可能呈現下列何種現象？①在動作過程中產生疼痛 ②在動作極限時產生疼痛 ③活動度減少（decreased range of motion） ④多半會呈現轉移疼痛（referred pain）
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)②④
- 33 下列有關肩關節之非創傷性不穩定（atraumatic instability）的敘述，何者正確？
(A)多為單方向性 (B)常只發生於單側肩關節
(C)應先接受保守性治療 (D)手術治療是將盂唇（glenoid labrum）切除
- 34 有關肩黏連性關節囊炎（adhesive capsulitis）之敘述，下列何者正確？
(A)從外觀可明顯見到關節變形
(B)急性期動作受限主要是因為疼痛與肌肉緊縮（muscle guarding）
(C)慢性期動作受限主要是因病患心理作用
(D)前屈與內轉是受限最多的動作
- 35 下列有關五十肩之鑑別診斷，何者正確？
(A)病人主動活動受限，引起日常生活功能障礙，但是被動活動沒有受限
(B)病人主動及被動活動均受限，但是平面 X 光攝影（plain film X-ray）診斷通常是正常的
(C)引起日常生活功能障礙原因主要是疼痛引起，而不是活動受限的關係
(D)病人會有感覺異常及不正常反射動作
- 36 為了增加肩外展角度，最適合的鬆動術治療為下列何者？
(A)下滑，高強度鬆動術 (B)前滑，高強度鬆動術
(C)下滑，低強度鬆動術 (D)前滑，低強度鬆動術
- 37 下列有關肩部肌肉之阻力測試動作，何者正確？
(A)肩內轉動作是測試小圓肌（teres minor）
(B)肩外轉動作是測試棘上肌（supraspinatus）
(C)肩外展 75°時做外轉動作是測試小圓肌（teres minor）
(D)肩外展動作是測試肩胛下肌（subscapularis）
- 38 在上臂外展（arm abduction）的過程中，最須借重下列何者之力使肱骨頭（humeral head）維持在關節盂（glenoid fossa）內，並形成力偶（force couple）效應，以便施力抬舉？
(A)上斜方肌（upper trapezius） (B)肱三頭肌（triceps brachii）
(C)胸大肌（pectoralis major） (D)肩旋轉袖肌（rotator cuff）

- 39 下列何者為前側肩關節不穩定之測試擺位？
(A)肩外轉及外展 (B)肩內轉及外展 (C)肩外轉及內收 (D)肩內轉及內收
- 40 有關上半身（upper quarter）的肌節（myotome）動作與神經根分布，下列配對何者正確？①頸側彎—C2 ②頸伸直—C3 ③聳肩—C4 ④肩外展—C5
(A)②④ (B)①② (C)②③ (D)③④
- 41 有關肱二頭肌肌腱炎（bicipital tendinitis）之敘述，下列何者正確？
(A)常因猛烈的投擲動作一次即受傷
(B)垂臂測試（drop arm test）為陽性反應
(C)常伴隨發生肩夾擠症候群之肩旋轉袖肌肌腱炎或斷裂
(D)應在肱骨大粗隆（greater tubercle）上施行深部摩擦按摩（deep friction massage）
- 42 病人仰躺時，兩手臂上舉超過頭位置，這方式最不可能測試那一條肌肉的緊度？
(A)胸大肌（pectoralis major） (B)胸小肌（pectoralis minor）
(C)闊背肌（latissimus dorsi） (D)前鋸肌（serratus anterior）
- 43 一位病患主訴左手掌面及五隻手指麻，應採取下列那一項檢查做進一步評估較合適？
(A)頸部壓迫（cervical compression test）檢查是否為頸椎關節退化
(B) Phalen's test 檢查是否為 carpal tunnel syndrome
(C) upper limb tension test 檢查是否為正中神經黏連
(D) Roos test 檢查是否為 thoracic outlet syndrome
- 44 下列何者不是頸肩部常見的不良姿勢？
(A)前位頭部（forward head） (B)圓肩（round shoulder）
(C)肩胛上提及外展 (D)頸扁平（flattened neck）
- 45 一名男舉重選手患有肩峰鎖骨關節扭傷（acromioclavicular joint sprain），下列何者符合其臨床特徵？
(A)具有肱二頭肌肌腱炎之病史 (B) X 光片上肩峰鎖骨關節會分開 > 5mm
(C) Cross-chest adduction test 會引發疼痛 (D)骨質疏鬆是主要危險因子
- 46 有關肩關節置換術（shoulder arthroplasty）之敘述，下列何者正確？
(A)手術後肩關節一律固定於身旁，手肘彎曲 90 度，放在腹部
(B)手術後一週，肩關節必須固定，只能做肘關節與腕關節運動
(C)手術後應立即加強肩關節與肩胛旁肌肉之肌力訓練
(D)手術後首先應強調肩關節活動度的訓練
- 47 聳肩運動及伏地挺身運動可避免肩夾擠症候群（impingement syndrome），主要訓練肌肉是下列何者？
(A)聳肩運動為上斜方肌、伏地挺身為前鋸肌 (B)聳肩運動為下斜方肌、伏地挺身為闊背肌
(C)聳肩運動為下斜方肌、伏地挺身為前鋸肌 (D)聳肩運動為上斜方肌、伏地挺身為闊背肌
- 48 下列何者是盂肱關節（glenohumeral joint）鎖定位置（close-packed position）？
(A)完全外展及外轉位置 (B)完全外展及內轉位置
(C)完全內收及外轉位置 (D)完全內收及內轉位置
- 49 肩黏連性關節囊炎（adhesive capsulitis）患者亦可能呈現轉移痛（referred pain），最常見於下列何處？
(A) C3 皮節（dermatome） (B) C5 皮節（dermatome）
(C) C6 皮節（dermatome） (D) T12 皮節（dermatome）

- 50 下列何種肩關節外展角度會使旋轉袖肌 (rotator cuff) 的等長收縮，於喙峰弓 (coracoacromial arch) 下同時接受到壓迫力與張力 (tensile force) ？
(A) 30 度 (B) 60 度 (C) 90 度 (D) 120 度
- 51 下列有關因肩胛骨動作問題造成肩夾擠症候群之敘述，何者較不可能？
(A) 上旋 (upward rotation) 角度不夠 (B) 後傾 (posterior tipping) 角度不夠
(C) 前突 (protraction) 過多 (D) 上舉 (elevation) 不夠
- 52 下列何神經於肘部傷害時，主要出現的是運動障礙，而非感覺功能受損？
(A) 正中神經 (median nerve) (B) 尺神經 (ulnar nerve)
(C) 後骨間神經 (posterior interosseous nerve) (D) 肌皮神經 (musculocutaneous nerve)
- 53 狄魁氏 (de Quervain's) 症是指下列那一條肌腱的病變？
(A) 外展拇指長肌與伸拇指長肌 (B) 外展拇指短肌與伸拇指長肌
(C) 外展拇指短肌與伸拇指短肌 (D) 外展拇指長肌與伸拇指短肌
- 54 下列有關手指屈肌肌腱移植手術後處理的敘述，何者錯誤？
(A) 大約需要三週，才能使肌腱植片 (graft) 得到足夠的血管支配
(B) 肌腱植片 (graft) 術後復健要比直接肌腱縫合 (primary repair) 術後復健更為保守
(C) 手術後患者需使用保護性副木 (protective splint) 將手腕放在伸直 30-40 度、掌指關節 (metacarpophalangeal joint) 屈曲 50-60 度的位置
(D) 術後造成的後遺症可能會有蚓狀肌有力畸形 (lumbrical plus deformity)
- 55 後骨間神經 (posterior interosseous nerve) 為下列那一條神經的分支？
(A) 肌皮神經 (musculocutaneous nerve) (B) 尺神經 (ulnar nerve)
(C) 正中神經 (median nerve) (D) 橈神經 (radial nerve)
- 56 少棒肘的產生與下列何者相關？
(A) 內側壓迫力過大 (B) 外側拉力過大 (C) 後側剪力過大 (D) 前側壓迫力過大
- 57 李先生是前側膝痛 (anterior knee pain) 患者，其疼痛之發作係日漸加劇而沒有任何急性傷害病史，亦沒有關節不穩定 (instability) 的感覺，也未曾於膝部聽到或感覺到一啪裂聲 (popping)，則李先生最不可能是下列何種問題？
(A) 退化性脛股關節炎 (degenerative tibiofemoral arthritis)
(B) 過度使用損傷 (overuse injury)
(C) 膝前十字韌帶損傷 (anterior cruciate ligament tear)
(D) 滑囊發炎 (bursitis)
- 58 手部大拇指的感覺，主要是由那一節神經根所支配？
(A) C5 (B) C6 (C) C7 (D) C8
- 59 有關膝部韌帶損傷之復健，下列何者較不適用開放鏈 (open-chain) 膝伸直運動訓練？
(A) 前十字韌帶損傷 (B) 後十字韌帶損傷 (C) 外副韌帶損傷 (D) 內副韌帶損傷
- 60 根據學者 Escamilla 等人之研究結果，若以坐式膝伸直訓練機 (knee extension machine) 進行開放鏈 (open-chain) 運動訓練，相較於以踏板式機器 (leg-press machine) 進行閉鎖鏈 (closed-chain) 運動訓練，對股內斜肌 (vastus medialis oblique) 所造成之局部肌力訓練效果，何者較優？
(A) 開放鏈運動訓練效果較佳 (B) 閉鎖鏈運動訓練效果較佳
(C) 開放鏈與閉鎖鏈運動訓練效果不相上下 (D) 開放鏈與閉鎖鏈運動訓練效果無法比較

- 61 在膝前十字韌帶損傷（anterior cruciate ligament injury）之初期復健過程中，下列何者最需要加強肌力訓練？
(A)股內斜肌（vastus medialis oblique） (B)闊筋膜張肌（tensor fascia lata）
(C)腘旁肌（hamstrings） (D)腓腸肌（gastrocnemius）
- 62 下列何者是全人工膝關節置換術的禁忌？
(A)嚴重的關節疼痛而影響到日常功能 (B)關節軟骨因關節炎而遭到嚴重破壞
(C)嚴重的關節變形 (D)細菌性關節炎
- 63 「可怕三合一」（unholy triad）是最常見膝關節接觸性損傷機制（contact mechanism）所造成的結果，下列何種膝部組織傷害不包括於內？
(A)前十字韌帶（anterior cruciate ligament） (B)內副韌帶（medial collateral ligament）
(C)內側半月板（medial meniscus） (D)鵝足（pes anserinus）
- 64 蹲下來時，髌骨（patella）相對於股骨（femur）的動作爲：
(A)顫向滑動（cranial sliding） (B)底向滑動（caudal sliding）
(C)先底向後顫向滑動 (D)不動
- 65 有關膝關節手術之復健運動項目中，下列何種訓練方式對於本體感覺之促進效果最差？
(A)在臥姿下，針對不同方向進行阻力式直膝抬腿運動
(B)單腳站立平衡訓練
(C)上（下）坡走路訓練
(D)側走訓練
- 66 有關膝內側半月板（medial meniscus）之被動式復位調整手法（passive manipulative reduction），治療人員需先轉動脛骨，將膝關節完全彎曲後，再將脛骨維持在下列何種姿勢下逐漸伸直膝關節？
(A)脛骨內轉，膝外翻（knee valgus） (B)脛骨外轉，膝外翻（knee valgus）
(C)脛骨內轉，膝內翻（knee varus） (D)脛骨外轉，膝內翻（knee varus）
- 67 有關急性外傷性膝關節損傷，下列何者最可能在發作的 2 個小時內出現膝部立即性腫脹（immediate swelling）？
(A)發炎性滲出（inflammatory effusion） (B)關節內急性出血（acute hemarthrosis）
(C)急性滑囊炎（bursitis） (D)股四頭肌拉傷（quadriceps strain）
- 68 非外傷性且日漸發作的膝痛最可能出現在下列何種情況？
(A)膝半月板破裂（meniscal tear）
(B)髌骨肌腱斷裂（patellar tendon rupture）
(C)髌骨肌腱炎（patellar tendinitis）
(D)膝前十字韌帶損傷（anterior cruciate ligament tear）
- 69 人類膝關節至少要有多少活動角度範圍，才能呈現正常之步行步態？
(A)膝屈曲 0°-30° (B)膝屈曲 0°-60° (C)膝屈曲 15°-90° (D)膝屈曲 0°-90°

- 70 對於右膝前十字韌帶重建手術後的病人，在術後早期施以左側大腿肌群高強度的等速肌力訓練，藉以刺激右側肌力的改善。此法可以那一種訓練特性來解釋？
(A)運動訓練的特異性（specificity of training） (B)運動訓練的轉移性（transfer of training）
(C)運動訓練的一般性（generality of training） (D)運動訓練的誘發性（facilitation of training）
- 71 下列何者可導致膝前十字韌帶損傷（anterior cruciate ligament injury）產生最大的應變（strain）？
(A)於膝屈曲 60°同步收縮股四頭肌與膕旁肌（hamstrings）
(B)於膝屈曲 30°同步收縮股四頭肌與膕旁肌（hamstrings）
(C)於膝屈曲 15°進行股四頭肌等長收縮（伸直力矩約 30 牛頓·米）
(D)於膝屈曲 15°進行膕旁肌（hamstrings）等長收縮（屈曲力矩約 30 牛頓·米）
- 72 關於關節置換術與關節固定術（arthrodesis）的比較，下列何者正確？
(A)二者最大的目的都是為了矯正畸形
(B)當關節附近的肌肉無力時，多採用關節固定術
(C)二者術後手術的關節都應該立即開始主動運動
(D)當關節固定術失敗後，可採用關節置換術來彌補
- 73 鵝足肌腱（pes anserinus tendon）可幫忙防止脛骨過度的何種動作？
(A)內收（adduction） (B)外轉（external rotation）
(C)向後移動（posterior displacement） (D)向下滑動（downward glide）
- 74 距骨下關節在中立位置（subtalar neutral position）時，跟骨內翻（inversion）和外翻（eversion）角度比是：
(A) 1 : 2 (B) 1 : 3 (C) 2 : 1 (D) 3 : 1
- 75 下列那一條韌帶有支持內側縱向足弓（medial longitudinal arch）功能？
(A)前距腓韌帶（anterior talofibular ligament） (B)彈性韌帶（spring ligament）
(C)跟腓韌帶（calcaneofibular ligament） (D)三角韌帶（deltoid ligament）
- 76 下列何者是支配伸拇長肌（extensor hallucis longus）的神經根？
(A) L3，L4 (B) L4，L5 (C) L5，S1 (D) S1，S2
- 77 有關骨盆底肌肉運動之敘述，下列何者正確？
(A)運動量越大越好，應要求病患每次至少維持 10 秒收縮
(B)收縮速度、強度與耐力都是訓練重點
(C)只要正躺練習份量足夠，病患自動會應用在日常生活
(D)為了應用於日常生活，訓練時不應使用其他儀器
- 78 下列有關 Panner's disease（osteochondrosis dissecans）之敘述，何者錯誤？
(A)發生在肱骨小頭（capitulum） (B)傷患年紀通常小於 10 歲
(C)屬慢性傷害不具創傷史 (D)容易伴隨缺血性壞死（avascular necrosis）
- 79 有關上肢反射性交感神經失養症（reflex sympathetic dystrophy）之處置，下列敘述何者錯誤？
(A)可用關節鬆動術治療 (B)可做閉鎖鏈運動以誘發肌肉收縮
(C)不可冰敷 (D)可用經皮神經電刺激（TENS）止痛
- 80 依照物理治療原則，通常教導病人放鬆（relaxation）的第一步為：
(A)按摩拉緊之肌肉（tense muscle） (B)調節呼吸（breathing）
(C)專心放鬆（concentration on relaxation） (D)全身肌肉收縮（muscle contraction）