97年第一次專門職業及技術人員高等考試牙醫師、助產師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試
類科名稱：職能治療師
科目名稱：生理障礙職能治療學
※注意：本試題禁止使用電子計算器　　列印日期：097/01/25　　列印時間：16:46:16

1.依「基於能力之教育目標」寫法，一個完整的職能治療目標應具備那三元素？

A.最終行爲（terminal behaviors）、標準（criterion）、治療頻率（frequency）

B.<正確答案> 最終行爲、標準、情況（conditions）

C.標準、情況、治療頻率

D.最終行爲、情況、治療頻率

2.利用目標達成量尺（goal attainment scaling）來評估治療的有效性時，0 分通常代表下列何者？

A.目前的狀況

B.比預期結果爲佳

C.<正確答案> 與預期結果相當

D.遠低於預期結果

3.下列何者爲執行「以實證爲基礎之臨床實務」步驟的正確順序？①結果應用在臨床實務上　②分析整合實證資料之有效性及實用性　③確認臨床問題　④評估及記錄應用結果　⑤收集有關問題之實證資料

A.<正確答案> ③⑤②①④

B.③⑤②④①

C.④③②⑤①

D.⑤②④①③

4.進行肌電生理回饋（EMG biofeedback）訓練時，有關電極位置的敘述，下列何者正確？①正負極應沿著肌腹之縱線（longitudinally）放置　②正負極應沿著垂直於肌腹之縱線放置　③接地電極（ground electrode）應放在正負極的中間　④接地電極應放在病人不測量之肢體上其他部位

A.①③

B.<正確答案> ①④

C.②③

D.②④

5.適應性治療（Adaptive therapy）的原則不包括下列何者？

A.以增進職能功能爲目標

B.重建有效的習慣及常規

C.獲得新的技巧及策略

D.<正確答案> 適用以矯治治療（Remedial therapy）爲導向之處置

6.根據動作學習（Motor learning）之理論，下列敘述何者錯誤？

A.動作學習須主動參與才有效果

B.動作學習初期應提供足夠的回饋

C.評估其學習效果應在學習之「後」而非之「中」

D.<正確答案> 對動作之心智練習（Mental practice）可以達到增加肌力及耐力的效果

7.職能治療運用輔助科技（Assistive technology）之主要治療基礎（therapeutic foundation），不包含下列那一個？

A.生物力學（biomechanics）

B.學習理論（learning theory）

C.復健（rehabilitation）

D.<正確答案> 感覺統合（sensory integration）

8.在治療計畫上寫著：「給予個案 10 公斤的阻力訓練，以增進肌力」。此時治療師是引用那一種參考架構？

A.復健參考架構

B.<正確答案> 生物力學參考架構

C.神經發展參考架構

D.職能調適參考架構

9.下列何者不是復健參考架構的優勢（strength）？

A.<正確答案> 有相當多具信度及效度的評估方式

B.使臨床者能較全面性地了解個案的功能

C.強調以個案爲主（client-centered）的治療關係

D.評估過程會考量到與個案日常生活有關的興趣、環境

10.下列何者不是生物力學治療手法（biomechanical approach）主要使用的治療技巧？

A.漸進式阻力運動（progressive resistive exercise）

B.<正確答案> 反射抑制姿勢（reflex inhibiting postures）

C.被動關節活動（passive range of motion）

D.牽拉（stretch）

11.依職能功能模式（Occupational Functioning Model）的定義，當土木工人進行地板整修的工作時，是屬於何種生活角色領域？

A.自我維持（self-maintenance）

B.<正確答案> 自我長進（self-advancement）

C.自我增強（self-enhancement）

D.人際互動（interpersonal relatedness）

12.治療師注重個案的有目的活動及其生活經驗，以介入輔導其對生理障礙的心理調適，是下述何種理論模式？

A.心理動力模式

B.認知動力模式

C.<正確答案> 人類職能模式

D.健康模式（wellness model）

13.當個案發生生理障礙後，開始察覺到周遭與本身情況，且常自認即將迅速復原如初，此爲心理調適階段理論的那一期？

A.警戒期（vigilance）

B.瓦解期（disruption）

C.<正確答案> 忍受期（enduring the self）

D.重生期（striving to regain the self）

14.PLISSIT 是個縮寫，其代表職能治療介入協助個案處理性生活相關資訊的漸進式方法，下列何者正確？

A.P 指 position（體位）

B.LI 是指 learning information（學習性相關知識）

C.<正確答案> SS 是指 specific suggestion（特殊建議）

D.IT 是指 intellectual technology（智慧型科技介入）

15.關於職能失衡（Occupational imbalance）的敍述，下列何者錯誤？

A.過度花費時間於工作時，可能導致職能失衡

B.過度花費時間於休閒時，亦可能導致職能失衡

C.會影響健康及生活品質

D.<正確答案> 不會導致疾病

16.治療師介入生理障礙個案的心理社會層面時，下列何者作法不恰當？

A.提供持續關懷及相關知識

B.透過團體或個人治療，引導個案陳述感受

C.<正確答案> 避免介入其與家屬之互動

D.引導個案探索各樣生活領域角色及定義

17.有關老年人的重聽，下列敘述何者錯誤？

A.<正確答案> 低頻聲音聽不清楚

B.對話中的子音聽不清楚

C.無法區辨背景聲響

D.聽不清楚較小音量

18.關於「以職能爲方法」與「以職能爲目的」的治療特色與效果，下列敘述何者正確？

A.前者誘發個案投入一般日常活動

B.前者藉由調適以重建生活角色

C.後者以活動需求來矯治能力

D.<正確答案> 後者將動作、認知、感覺等能力組織於活動及角色中

19.職能治療師訓練個案各種移動能力（mobility）的優先順序應爲何？①輪椅轉位至汽車座椅　②床上移動能力（bed mobility）　③床上轉位能力（bed transfer）　④浴廁內之轉位　⑤墊上轉位能力（mat transfer）　⑥駕駛交通工具

A.②③④⑤①⑥

B.③⑤④②⑥①

C.<正確答案> ②⑤③④①⑥

D.⑤③②④①⑥

20.下列各日常生活活動評估工具，何者較適合用來評量工具性日常生活活動？

A.巴氏量表（Barthel Index）

B.功能獨立量表（Functional Independence Measure）

C.<正確答案> 動作與處理技巧評量表（Assessment of Motor and Process Skills）

D.克蘭貝爾日常生活活動量表（Klein-Bell ADL Scale）

21.一位 C5 頸髓損傷患者最不需要使用下列那一種輔具？

A.電動牙刷

B.萬用套（universal cuff）

C.移動式手臂支撐架（mobile arm support）

D.<正確答案> 長柄夾（extended handled reacher）

22.下列評估工具，何者能評估 BADL 和 IADL？

A.巴氏量表（Barthel Index）

B.<正確答案> 克門生活技巧量表（Kohlman Evaluation of Living Skills）

C.動作與處理技巧評量性（Assessment of Motor and Process Skills）

D. 克蘭貝爾日常生活活動量表（Klein-Bell ADL Scale）

23. 下列何者是裝具（orthoses）的功用？①支持疼痛的關節　②保護組織　③限制動作　④代替無力的肌肉

A. 僅①②

B. 僅①②③

C. 僅①②④

D. <正確答案> ①②③④

24. 對一位認知功能正常但患有先天性肌肉發展不全症患者而言，在使用電腦學習輔具時，最有可能需要改變的是下列那一個部分？

A. 螢幕色彩效果

B. 聲音效果

C. <正確答案> 鍵盤的物理構造

D. 學習內容的難度

25. 穿襪輔具（Stocking aid）對下列那種病人最有功用？

A. 頸髓神經第六節完全性損傷之四肢癱瘓病人

B. <正確答案> 早期髖關節置換之病人

C. 小腦損傷病人

D. 半側癱瘓的中風病人

26. 有關脊髓損傷者使用輔具之描述，下列何者錯誤?

A. C3 tetraplegia 必須使用呼吸器

B. C5 tetraplegia 可藉 mobile arm support 進食

C. C6 tetraplegia 可駕駛改裝汽車

D. <正確答案> T5 paraplegia 可穿長鐵鞋走路

27. 下列屬於 active leisure 的活動共有幾個？①旅行　②閱讀　③手工藝　④輪椅網球　⑤拜訪朋友

A. <正確答案> 2

B. 3

C. 4

D. 5

28. 胸髓第一節（T1）完全損傷的患者，最需要下列那種輔具？

A. 腋下枴杖

B. 萬用套

C.<正確答案>洗澡用的長柄海綿刷

D.電動牙刷

29.有關輪椅擺位之敘述，下列何者錯誤？

A.個案的骨盆有些微的前傾可抑制不正常的反射

B.凝膠式坐墊的缺點是很重，不易移動

C.良好的輪椅坐姿爲髖關節、膝關節和踝關節的角度皆爲 90 度

D.<正確答案>蜂巢式坐墊的缺點是耐受性不好，容易壞

30.工作分析（job analysis）不包括下列何項？

A.觀察個案執行工作

B.量測工作器具

C.訪談同儕及上級人員

D.<正確答案>探索個案的自我工作價值

31.關於把手（grab bar）之敘述，何者錯誤？

A.垂直地面的安裝方式主要用來協助個案拉著起身（pull up）

B.至少需能承受 200 到 250 磅的重量

C.離牆面的距離 1.5 吋，不需太遠

D.<正確答案>毛巾架亦可作爲安全把手使用

32.電腦介面以間接選擇（indirect selection）爲輸入方式時所必備的能力中，下列何者錯誤？

A.視覺追尋（visual tracking）

B.<正確答案>手部精細動作控制

C.序列概念（sequencing）

D.專注力

33.下列何者是 IADL 的評估工具？

A.Barthel Index

B.<正確答案>Frenchay Index

C.Klein-Bell Activities of Daily Living Scale

D.Katz Index of ADL

34.對於肢體的水腫、攣縮，關節炎及累積創傷，下列何者最常用以恢復其最佳能力？

A.認知－感知治療法

B.<正確答案>生物力學治療法

C.動作學習－神經發展治療法

D.復健治療法

35.警醒度（level of arousal）是屬於下列那一項職能表現要素的範疇？

A.<正確答案> 認知功能

B.心理功能

C.感覺知覺功能

D.社會互動

36.下列何者不屬於抑制高張（hypertonia）的技巧？

A.本體神經肌肉誘發（PNF）的收縮－放鬆（contract-relax）技巧

B.慢而規律之搖晃（slow, rhythmic rocking）

C.長期間冰敷（prolonged cooling）

D.<正確答案> 冰刺激法（A-icing）

37.腦外傷患者不認得太太及其名字，但受傷後的事情都很清楚，此屬於何類型失憶症（amnesia）？

A.順行性（anterograde）

B.<正確答案> 逆行性（retrograde）

C.創傷後（posttraumatic）

D.近期（recent）

38.眼睛能平穩追視一個速度和緩的目標物，此功能稱作：

A.Accommodation

B.Convergence

C.Saccades

D.<正確答案> Visual pursuits

39.因意外事件導致腦傷的病患常對腦傷之前所發生的事情可以正確且清楚的描述，但是對於腦傷之後發生的事情卻記不住；此一現象稱爲：

A.萊特定律（Right’s law）

B.方德氏定律（Fund’s law）

C.強森定律（Johnson’s law）

D.<正確答案> 李伯特定律（Ribot’s law）

40.下列那一項測驗主要用來評估病患的注意力表現？

A.陶格莉亞分類測驗（Toglia Category Test）

B.<正確答案> 字母刪除測驗（Letter Cancellation Tests）

C.李維米德行爲記憶測驗（Rivermead Behavioral Memory Test）

D.非語文智力測驗（Test of Nonverbal Intelligence）

41.有關右大腦半球對視覺訊息的處理特性，下列敘述何者正確？

A.<正確答案> 傾向注意整體概念

B.傾向注意局部細節

C.只對右側視野投以注意

D.只對左側視野投以注意

42.腦傷導致眼球動作控制缺失時，易出現那一項症狀？

A.<正確答案> 複視（diplopia）

B.半側偏盲（hemianopsia）

C.半側注意缺失（hemi-inattention）

D.半側忽略（hemi-neglect）

43.有關徒手肌力測驗的施測禁忌（contraindications），下列何者除外？

A.欲施測關節有疼痛現象

B.關節脫臼（dislocation）

C.骨化性肌炎（myositis ossificans）

D.<正確答案> 關節有攣縮限制（contracture limitation）

44.施測徒手肌力測驗時，下列敘述何者正確？

A.爲避免造成疲勞影響結果，一個動作測試僅以一次爲限

B.<正確答案> 爲避免造成疲勞影響結果，一個動作測試重複不可超過三次

C.一律從 N 等級開始測起

D.一律從 T 等級開始測起

45.下列有關感覺喪失的處置方法，何者錯誤？

A.避免感覺喪失區域暴露於過冷或過熱的環境

B.<正確答案> 患肢使用握柄越小的工具越適合

C.利用感覺較好的肢體去從事較具危險性的工作，如燙衣服

D.保持皮膚柔軟滋潤

46.左腦傷伴有意念性動作失用症（ideational apraxia）的患者，最不可能出現的行爲表現爲下列何者？

A.<正確答案> 在不經意的情況下可成功點香菸

B.先穿鞋子再穿襪子

C.洗臉時不會拿下眼鏡

D.用刀代替叉子把食物送入口中

47.視丘（thalamus）的損傷，最不可能造成下列何項感覺功能障礙？

A.痛覺

B.溫度覺

C.觸覺

D.<正確答案> 本體覺

48.下列有關閉鎖鏈式運動（closed-chain exercise）與開放鏈式運動（open-chain exercise）之敘述，何者正確？

A.<正確答案> 閉鎖鏈式運動比開放鏈式運動更有助於訓練執行 ADL 時所需肌肉的功能

B.病患復健計畫中，要先把開放鏈式運動做好，才能進步到閉鎖鏈式運動訓練

C.開放鏈式運動比閉鎖鏈式運動更能刺激肌肉共同收縮（co-contraction）

D.開放鏈式運動多半在載重（weight bearing）下為之

49.下列何者不是意外性腦傷（TBI）患者判斷昏迷狀況之指標？

A.<正確答案> 肌肉張力

B.動作反應

C.語言反應

D.張眼反應

50.某腦傷患者，對於刺激的反應能夠有目標導向，但需要提示，此病患在瑞裘認知功能階級（Rancho Los Amigos levels of cognitive function）中屬於那一個等級？

A.V

B.<正確答案> VI

C.VII

D.VIII

51.下列何者為錯誤的後小兒麻痺症候群（postpolio syndrome）介入方式？

A.<正確答案> 執行 ADL 的肌肉群，應強力增加其肌力訓練

B.建議活動執行方式以小幅調整為原則

C.某些個案需建議適度的減輕體重

D.避免過度使用受侵犯的肌肉群

52. 關於截肢後的問題，下列敘述何者錯誤？

A. 幻肢知覺（phantom limb sensation）在上肢截肢較下肢截肢明顯

B. 與此類病人作開放之討論（open discussion）是必須的

C. <正確答案> 因糖尿病截肢者比外傷性截肢者，幻肢痛較嚴重

D. 對於有此幻肢痛的病患，治療師應避免經常尋問其疼痛情況

53. 燒燙傷病患使用壓力衣時，其正確的穿著原則爲何？

A. <正確答案> 有開放性傷口或起水泡時應避免穿著

B. 即使有開放性傷口或起水泡時也應按時穿著

C. 穿著方式每穿著四小時脫下休息二小時

D. 穿著時間每天至少十二小時

54. 下列何者是容易造成下背痛的原因？

A. <正確答案> 經常彎腰作事情，使得腰椎長期維持在屈曲的姿勢

B. 坐椅子常使用背靠，使得腰椎長期維持在伸直的姿勢

C. 睡覺時使用記憶床墊，致使腰椎與床面服貼時間太長

D. 經常使用蹲姿代替彎腰，致使腰椎太少受力

55. 治療手傷過程中容易造成手部僵硬（stiff hand）的主要原因是：

A. 傷口結疤

B. 固定過久

C. <正確答案> 水腫

D. 缺乏運動

56. 依照九倍定律（Rule of nines）計算燒燙傷面積，當病患雙上肢和軀幹的正面和背面都受到燒燙傷，受傷面積約爲多少%？

A. 36

B. 45

C. <正確答案> 54

D. 63

57. 義肢裝具含有外鎖肘固定配件（externally locking elbow）適用下列那一種截肢？

A. 肩離斷截肢（Shoulder disarticulation）

B. 短肘上截肢（Short above elbow）

C. 長肘上截肢（Long above elbow）

D. <正確答案> 肘離斷截肢（Elbow disarticulation）

58. 爲了使截肢後之殘肢末端萎縮並呈現好的形狀，通常會以彈性繃帶綁紮，下列原則何者錯誤？

A. <正確答案> 以環狀方式綁紮（circumferential method）

B. 殘肢近端壓力要小於遠端

C. 植皮的區域，壓力要小一些

D. 綁紮植皮的區域，繃帶內要有非黏性敷料

59. 何者不是心臟窘迫（cardiac distress）時出現的大腦徵兆（cerebral sign）？

A. <正確答案> 冒冷汗

B. 共濟失調（ataxia）

C. 意識不清

D. 眩暈

60. 下列有關測量中風個案各類功能之標準化測驗與所欲測量功能之配對，何者正確？

A. Mini-Mental State Examination－測量知覺功能與半側忽略

B. Frenchay Activities Index－測量基礎日常生活功能

C. Fugl-Meyer Motor Assessment－測量上肢功能

D. <正確答案> Sickness Impact Profile－測量生活品質

61. 對患有肌萎縮性側索硬化症之個案，職能治療師需評估其下列那些功能？①患肢的肌力 ②患肢的感覺功能 ③平衡功能 ④日常生活功能

A. ①②③

B. ①②④

C. <正確答案> ①③④

D. ②③④

62. 當個案行走在平衡木上時，手腳的關係是屬下列何種模式？

A. 同側對稱模式

B. <正確答案> 兩側交互模式

C. 對側不對稱模式

D. 單側交互模式

63. 全髖關節置換術患者若是從前外側開刀（anterolateral approach）者，所須避免的動作中，下列何者錯誤？

A. <正確答案> 大腿屈曲超過 90 度

B. 大腿外轉

C. 大腿向後伸展

D. 雙腿交叉

64. 當壓力觸及某局部深層肌肉的誘發點，而導致的疼痛症狀，稱爲：

A. 下背痛

B. 關節炎疼痛

C. <正確答案> 肌膜疼痛

D. 反射性交感神經失養症（reflex sympathetic dystrophy）

65. 針對類風濕性關節炎（RA）及退化性關節炎（OA）的評估，下列敍述何者正確？

A. RA 及 OA 並不會影響神經功能，故感覺評估的部分除特殊需求外不須執行

B. <正確答案> 進行徒手肌力測試時，可在無疼痛範圍角度給患者阻力

C. 評估主要重點爲生理功能障礙產生的影響，心理、社會層面評估可不需考慮

D. 評估個案關節活動度時，須先觀察其關節變形之程度，再將脫位之關節復位以測量正常軸向下之關節活動度

66. 針對復發型多發性硬化症(relapsing-remitting MS)患者，下列何者是不適切的介入方法？

A. 教導能量節省技巧（energy conservation techniques）

B. 協助患者選擇並指導其使用電動助行設備（powered mobility equipment）

C. <正確答案> 以中度耗氧程度的跑步維持心肺功能

D. 建立人因工程（ergonomics）爲基礎之工作環境建置

67. 中段肱骨骨折常合併那條神經損傷？

A. <正確答案> 橈神經

B. 尺神經

C. 正中神經

D. 肌皮神經

68. 燒傷病人植皮後，給予穿著緊身衣的目的爲何？

A. 預防燒傷部位關節的攣縮

B. <正確答案> 抑制燒傷疤痕部分的血液循環

C. 預防水泡的生長

D. 增加燒傷部位的感覺刺激

69. 下列何種細胞的數量在過度肥厚疤痕（hypertrophic scar）中會多於正常皮膚組織的數量？

A. 上皮細胞（epithelial cell）

B.膠原蛋白（collagen fiber）

C.<正確答案>纖維母細胞（fibroblast）

D.纖維蛋白（fibrin）

70.下列有關吞嚥之敘述，何者錯誤？

A.依順序可分爲口腔，咽及食道期

B.<正確答案>各期都需要自主動作控制

C.咽期間呼吸會短暫停止

D.食道期因食物種類不同而需不同的時間

71.對於下列急性期的何種燒傷病人，不宜給予關節活動運動？①新近植皮者　②意識不清者　③合併有骨折者　④抱怨疼痛者

A.<正確答案>①③

B.②④

C.①②③

D.①②③④

72.下列何種測驗常用來檢驗尺神經損害？

A.芬可斯坦測驗（Finkelstein’s test）

B.菲倫氏測驗（Phalen’s test）

C.艾倫氏測驗（Allen’s test）

D.<正確答案>福門氏症狀（Froment’s sign）

73.多發性硬化症（multiple sclerosis）通常發生於那一年齡層？

A.1－20 歲

B.<正確答案>20－40 歲

C.40－60 歲

D.60－80 歲

74.職能治療對於急性期中風個案之服務重點，下列何者正確？①一旦醫療狀況穩定，宜儘早介入　②初期不要介入日常生活活動的訓練　③教導床上移位及轉位技巧　④教導正確擺位方式　⑤教導維持關節活動度

A.僅④⑤

B.僅②④⑤

C.<正確答案>僅①③④⑤

D.①②③④⑤

75. 具備獨立呼吸的能力至少需要頸髓那個部位以上的功能？

A. C1
B. C2
C. C3
D. <正確答案> C4

76. 下列何種疾病，不會有認知問題？

A. 亨丁頓氏舞蹈症（Huntington’s disease）
B. 多發性硬化症
C. 後天免疫不全症候群（AIDS）
D. <正確答案> 古巴二氏症候群（Guillain-Barré syndrome）

77. 下列何者是下肢截肢最主要的原因？

A. 外傷
B. <正確答案> 周邊血管病變
C. 蜂窩性組織炎
D. 惡性腫瘤

78. 老年人容易因老化造成脊管（spinal canal）狹窄而罹患那種脊髓症候群？

A. <正確答案> central cord syndrome
B. Brown-Sequard syndrome
C. anterior cord syndrome
D. cauda equina syndrome

79. 手指伸指肌腱在第一區間（Zone I）斷裂，若無適當地處置，初期可能造成何種變形？

A. Dupuytren’s contracture
B. Boutonniere deformity
C. <正確答案> Mallet deformity
D. Zigzag deformity

80. 承上題，該傷害在急性期時可用下列何種副木給予固定？

A. 腕掌關節置於對掌動作之 Thumb spica splint
B. <正確答案> 遠端指間關節稍微過度伸展之 Finger gutter splint
C. 近端指間關節完全伸展之 Finger ring splint
D. 手掌置於自然位置之 MacKinnon splint