

96 年第二次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員(不含牙醫師、助產師、
職能治療師)、中醫師、心理師、營養師、獸醫佐考試暨醫師考試分試考試試題

代號：5111
頁次：8-1

等 別：高等考試
類 科：物理治療師
科 目：骨科疾病物理治療學
考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 1 下列有關頸椎問題損傷機制 (mechanism of injury) 的敘述，何者錯誤？
(A) 鞭索損傷 (whiplash injury) 之損傷機制與遭逢外傷 (trauma) 最有關
(B) 老年人罹患頸椎關節病變 (cervical spondylosis) 之損傷機制與遭逢外傷最有關
(C) 胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 之損傷機制與持續固定之姿勢 (sustained postures) 有關
(D) 胸廓出口症候群之損傷機制與過度使用 (overuse) 有關
- 2 下列何者最不具鑑別診斷頸椎脊髓病變 (cervical myelopathy) 與臂神經叢損傷 (brachial plexus lesion) 之價值？
(A) 頸椎之動作測試 (B) 深腱反射 (deep tendon reflex)
(C) 肌肉萎縮 (muscle atrophy) (D) 步態 (gait)
- 3 斜頸症 (torticollis) 主要是下列何者出現緊縮 (tightness)？
(A) 斜角肌 (scalene) (B) 胸鎖乳突肌 (sternocleidomastoid)
(C) 提肩胛肌 (levator scapula) (D) 頸夾肌 (splenius cervicis)
- 4 有關頸部動作檢查，倘若將病人頸部屈曲到底時進行轉頭向左的動作，以檢查其動作受限的狀態，此時主要是針對下列何處做檢查？
(A) 枕寰關節 (occipitoatlantal joint) (B) 寰軸關節 (atlantoaxial joint)
(C) 頸椎二三節間 (C2-3) (D) 頸椎五六節間 (C5-6)
- 5 下列那些動作元素未包含於標準的上肢張力測試 (upper limb tension test) 之測試過程中？
(A) 頸椎側彎向同側 (cervical ipsilateral sideflexion)
(B) 肩部下壓 (shoulder depression)
(C) 肘關節伸直 (elbow extension)
(D) 腕關節伸直 (wrist extension)
- 6 下列何者不是胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 病人受影響的構造？
(A) 鎖骨下靜脈 (B) 臂神經叢下幹 (inferior trunk)
(C) 斜角肌 (scalene) (D) 第四根肋骨
- 7 所謂交叉現象 (crossed syndrome)，於上身肌肉出現緊縮或無力的現象中，下列何者正確？
(A) 上斜方肌無力 (B) 深部頸部屈肌緊縮 (C) 提肩胛肌無力 (D) 胸肌過緊
- 8 頭向前傾 (forward head) 之不良姿勢最可能出現的情況為：①枕骨下肌變短 ②胸小肌變短
③肩部關節穩定增加 ④頸長肌 (longus colli) 張力增加
(A) ①② (B) ①③ (C) ②③ (D) ②④
- 9 症狀容易與腕隧道症候群混淆的頸椎神經根病變是：
(A) C4 (B) C5 (C) C6 (D) C7

- 10 在髖關節屈曲（hip flexion）時，若股骨頭（femoral head）向後滑動（posterior glide）不足，會造成：
- (A)大轉子滑囊炎（trochanteric bursitis）
 - (B)髂恥滑囊炎（iliopectineal bursitis）
 - (C)圓韌帶夾擠症候群（ligamentum teres impingement syndrome）
 - (D)股骨頭前滑症候群（femoral anterior glide syndrome）
- 11 腰椎滑脫（spondylolisthesis）的治療應包括：①活動修正（activity modification） ②伸背運動（prone press-up） ③腰椎穩定性運動（lumbar stabilization exercise） ④注射強化韌帶的藥物
- (A)①③ (B)②④ (C)①④ (D)②③
- 12 一位偶而背痛但無下肢症狀的病患，檢查時發現彎身（trunk flexion）到 60 度會痛、直身就不會痛，重複彎身後症狀稍減，其他動作檢查均無異狀，此病人可能有：
- (A)椎間盤突出 (B)姿勢性背痛
 - (C)腰椎結締組織攣縮 (D)腰椎不穩固（lumbar instability）現象
- 13 有關罹患薦髂關節病變（sacroiliac joint problems）患者病史之敘述，下列何者錯誤？
- (A)造成的疼痛很少傳到膝關節以下
 - (B)病人從床上起身下床的活動可能會痛
 - (C)髖關節外展肌肉（hip abductors）的收縮可能會造成恥骨聯合（symphysis pubis）部位的疼痛
 - (D)從坐姿站起的活動可能會引發疼痛
- 14 側躺時以手肘與腳著地，將骨盆垂直抬離地面的主要動作肌（prime mover）為：
- (A)腹斜肌（oblique abdominis） (B)腹橫肌（transverse abdominis）
 - (C)腰方肌（quadratus lumborum） (D)腰椎多裂肌（lumbar multifidus）
- 15 腰弓過大（hyperlordosis）的背痛患者，對於垂直壓迫測試（vertical compression test）的反應，最有可能為：
- (A)伸背肌（erector spinae）受到牽拉（stretch），產生反射性痙攣（spasm）
 - (B)小面關節（facet joint）受到壓迫，擠壓到旁邊的組織而產生疼痛
 - (C)腰椎間盤（lumbar discs）受到壓迫，擠壓到神經根而產生疼痛
 - (D)棘突上韌帶（supraspinous ligament）受到牽拉，產生反射性痙攣
- 16 當小於 30 歲的年輕人主訴下背痛，且疼痛型態為劇烈、深層疼痛，晚上尤其嚴重，休息亦無法舒緩疼痛，且短期內症狀急速惡化，則考慮患者可能罹患下列何種病變？
- (A)僵直性脊椎炎（ankylosing spondylitis）
 - (B)脊椎狹窄（spinal stenosis）
 - (C)相關腫瘤（tumors related to the spine）
 - (D)椎間盤髓核突出（herniated nucleus pulposus）
- 17 下列有關腹肌穩定性訓練之敘述，何者正確？
- (A)腹橫肌（transverse abdominis）的收縮，最好在腰椎弓弧度較小的狀態
 - (B)縮腹挺腰的動作，就是腹肌穩定性訓練原則
 - (C)腹內斜肌與腹外斜肌無法提供腰椎穩定的功能
 - (D)多裂肌（multifidus）與骨盆底肌肉群的收縮，更可誘發腹橫肌的收縮與控制
- 18 已代償的脊柱側彎（compensated scoliosis）通常包括那些特徵？①有數節棘突（spinous processes）不在中心線上 ②一側的肩胛骨比較明顯 ③一側的肩膀斜出髖關節外側（listing） ④向前彎身時可見肋拱起（rib hump）
- (A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④

- 19 下列何種脊椎畸形 (spinal deformity) 會有骨盆前傾 (pelvis inclination) 角度增加的現象？
 (A)凹背 (swayback) 畸形 (B)圓背 (round back) 畸形
 (C)平背 (flat back) 畸形 (D)駝背 (humpback) 畸形
- 20 進行姿勢評估時，發現受試者足部呈現內八現象 (toe-in)，下列那一種髖關節錯誤結構與此最有關？
 (A)股骨過度前傾 (excessive anteversion) (B)股骨過度後傾 (excessive retroversion)
 (C)髖內翻 (coxa vara) (D)髖外翻 (coxa valga)
- 21 薦髂關節 (sacroiliac joint) 最主要的穩定力量是來自：
 (A)腰大肌 (psoas major)
 (B)梨狀肌 (piriformis)
 (C)連接薦骨 (sacrum) 和無名骨 (innominate) 的韌帶
 (D)腸腰韌帶 (iliolumbar ligament)
- 22 利用肌肉能量技巧 (muscle energy techniques)，給予兩側髖外展肌 (hip abductors) 阻力時，可以達到下列那種薦髂關節 (sacroiliac joint) 動作？
 (A)讓腸骨向前旋轉 (iliac anterior rotation)
 (B)讓腸骨向後旋轉 (iliac posterior rotation)
 (C)讓腸骨與薦椎分離 (iliac distraction from the sacrum)
 (D)讓腸骨向下滑動 (iliac down slip)
- 23 若是背痛因咳嗽、打噴嚏、用力憋氣 (Valsalva maneuver) 等狀況加劇，則可懷疑為下列那種病因？
 (A)橫膈膜損傷 (B)背肌拉傷
 (C)椎間盤突出 (D)小面關節 (facet joint) 退化
- 24 下列那個組織與腰椎之小面關節 (facet joint) 後關節囊相連，有預防小面關節囊被關節面夾擠 (impingement) 之功能？
 (A)多裂肌 (multifidus)
 (B)黃韌帶 (ligamentum flavum)
 (C)後縱韌帶 (posterior longitudinal ligament)
 (D)橫突間肌 (intertransversari)
- 25 有關臀中肌無力的步態，下列敘述何者正確？
 (A)在站立期出現同側骨盆下降、在擺盪期出現身體側彎向站立腳
 (B)在站立期出現同側骨盆下降、在站立期出現身體側彎向站立腳
 (C)在站立期出現對側骨盆下降、在擺盪期出現身體側彎向站立腳
 (D)在站立期出現對側骨盆下降、在站立期出現身體側彎向站立腳
- 26 關於全髖關節置換手術之敘述，下列何者正確？
 (A)過去曾做過關節固定者，現今醫療發達，應重新進行全關節置換手術
 (B)關節正在感染者應儘快進行關節置換手術
 (C)有髖屈曲與內轉攣縮者，應由髖關節後側方進行手術
 (D)術後踝關節運動有助於促進整個下肢血液循環
- 27 由外側方開刀的全髖關節置換手術術後之照護原則，下列何者正確？
 (A)應強調髖內收動作，避免疤痕攣縮
 (B)術後雙腿隨時皆應夾枕頭，以免疼痛
 (C)以骨泥 (cement) 固定者，大部分手術醫師贊成術後使用助行輔具走路，患側可儘量載重
 (D)應多側睡於患側，以減少對壓力的敏感
- 28 老化對腰椎的影響為：①椎骨骨質流失 ②脊椎終板變薄 ③椎間盤水分流失 ④椎間盤環狀纖維裂隙 (fissuring)
 (A)僅① (B)僅①② (C)僅①②③ (D)①②③④

- 29 下列何者為動作關節鬆動術（mobilization with movement）之治療假說？
(A)矯正不正確位置（positional fault） (B)強調關節穩定度
(C)強調關節最大角度之鬆動術 (D)強調關節中間角度之鬆動術
- 30 肩旋轉肌和下列那一條肌肉形成力偶，幫助手臂上舉？
(A)肱三頭肌 (B)肱二頭肌 (C)斜方肌 (D)三角肌
- 31 合併肩外轉、肩外轉、及肩胛骨旋轉動作，最有可能是下列何種功能性動作的特徵？
(A)手放到頸後（hand behind neck） (B)手放到對側肩（hand to opposite shoulder）
(C)手放到背後（hand behind back） (D)手放到對側髖（hand to opposite hip）
- 32 有關肩關節置換術之敘述，下列何者正確？
(A)術後肩關節要固定於外展副木（abduction splint）2 週
(B)術後早期目標以增加關節活動度為主
(C)拆線後病患可自由活動走路，肩關節不必有任何保護
(D)術後三個月即可開始訓練提重物及從事運動
- 33 肩旋轉肌縫合手術（rotator cuff repair）後，下列那些因素會直接影響物理治療療程之進展？①病患性別 ②病患年齡 ③肌肉斷裂是急性發生或逐漸發生 ④手術縫合方式
(A)①②③④ (B)僅②③④ (C)僅②③ (D)僅②④
- 34 有關肩胛骨位置的敘述，下列何者正確？
(A)從上方看，與額面（frontal plane）約成 60 度夾角
(B)從上方看，與鎖骨約成 60 度夾角
(C)其上角（superior angle）約在第三節胸椎棘突的高度
(D)其下角（inferior angle）約在第六節胸椎棘突的高度
- 35 病人肩關節上方肩峰（acromion）處有一階梯變形（step deformity），下列何者是最可能的原因？
(A)三角肌（deltoid）麻痺
(B)盂肱關節前脫臼（dislocation）
(C)中風之後盂肱關節半脫位（subluxation）
(D)喙鎖韌帶（coracoclavicular ligament）斷裂
- 36 空罐測試（empty can test）的測試動作為在肩外展 90 度，內收 30 度的位置，給肩關節外展之阻力，其主要測試對象為：
(A)肩胛下肌（subscapularis）肌腱炎 (B)肱二頭肌（biceps brachii）肌腱炎
(C)棘下肌（infraspinatus）肌腱炎 (D)棘上肌（supraspinatus）肌腱炎
- 37 第十一對腦神經損傷時，下列何種動作不會受到影響？
(A)肩外轉 (B)肩胛骨外轉 (C)肩胛骨內收 (D)肩外轉
- 38 使畢氏測試（Speed's test）的測試動作為在肩屈曲 90 度，肘伸直的位置，給肩關節屈曲之阻力，其主要測試對象為：
(A)肱二頭肌之長頭 (B)肱二頭肌之短頭 (C)肱三頭肌之長頭 (D)肱三頭肌之短頭
- 39 肱骨頭（humeral head）與肩盂（glenoid cavity）接面不一致（incongruence），易發生脫位，因此在肩關節的結構中，有下列何項構造來補償？
(A)緊密交織的關節囊
(B)重疊的韌帶
(C)大粗隆（greater tubercle）及小粗隆（lesser tubercle）
(D)盂唇（labrum）
- 40 下列何項組織可能引起肩夾擠症候群（impingement syndrome）？①肩盂唇（glenoid labrum）
②肩峰下滑囊（subacromial bursa） ③肱骨大粗隆的骨刺（spur of greater tubercle） ④旋轉肌群（rotator cuff）
(A)僅①②③ (B)僅②③④ (C)僅①③④ (D)①②③④

- 41 發生於投擲動作時的肱骨骨幹骨折，以下列那一類型最爲常見？
(A)柳枝狀骨折 (B)橫向骨折 (C)壓迫性骨折 (D)螺旋狀骨折
- 42 在進行肩關節觸診 (palpation) 時，欲輕易找到肩胛下肌 (subscapularis) 接近於肱骨小粗隆 (lesser tubercle) 處之傷處，最好將肱骨 (humerus) 置於下列何種姿勢？①肩屈曲 (flexion) ②肩伸展 (extension) ③肩內旋 (internal rotation) ④肩外旋 (external rotation)
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④
- 43 進行肩部動作檢測時出現痛弧現象 (painful arc)，最可能懷疑下列何種病變？
(A)三角肌扭傷 (deltoid strain) (B)肩脫臼 (dislocation)
(C)肩峰下疾病 (subacromial disorder) (D)冰凍肩 (frozen shoulder)
- 44 肩關節之動態穩定度 (dynamic stability) 主要是由下列何種構造負責？
(A)肩峰下滑囊 (subacromial bursa) (B)三角肌 (deltoid)
(C)喙突肱骨韌帶 (coracohumeral ligament) (D)肩旋轉肌 (rotator cuff)
- 45 有關肩關節置換術後於最大保護時期之活動，下列敘述何者正確？
(A)行走時應訓練無痛範圍的手臂擺盪
(B)開始以手術患側無痛範圍承重以訓練本體感覺
(C)睡覺時須配戴吊帶
(D)應利用地心引力訓練肩關節肌力
- 46 肘關節常出現關節囊內腫脹的區域爲：
(A)橈骨頭、鷹嘴突、外上髁之間 (B)橈骨頸、喙突、外上髁之間
(C)鷹嘴突、喙突、內上髁之間 (D)橈骨頭、鷹嘴突、內上髁之間
- 47 肘關節最常用的功能位置爲：
(A)肘關節彎曲 90 度，前臂旋前 (pronation) 與旋後 (supination) 中間位置
(B)肘關節彎曲 70 度，前臂旋後 20 度
(C)肘關節伸直，前臂旋前 20 度
(D)肘關節彎曲 20 度，前臂旋後 50 度
- 48 手術上的手部「無人可及之處」 (surgical no-man's land) 是指：
(A)手掌面近端中指節中線至掌心近端掌紋線 (B)手掌面指掌關節至掌心近端掌紋線
(C)手掌面中指節中線至掌心遠端掌紋線 (D)手掌面遠端指節至掌心遠端掌紋線
- 49 莊先生因手部屈肌肌腱黏連 (adhesion) 而接受肌腱清除手術 (tenolysis)，有關其術後之復健過程，下列敘述何者正確？
(A)應自被動關節活動開始 (B)開始於第 12 週
(C)等長握拳運動有助於肌腱活動 (D)考慮這項手術應於首次肌腱修補 12 個月之後
- 50 腕部背側所謂的解剖上的鼻煙盒 (snuff box) 之組合爲：
(A)伸拇指長肌，伸拇指短肌，舟狀骨 (B)外展拇指短肌，伸拇指短肌，舟狀骨
(C)伸拇指長肌，外展拇指長肌，大多角骨 (D)外展拇指長肌，伸拇指短肌，大多角骨
- 51 通過蓋恩氏通道 (Guyon's canal) 的神經爲：
(A)尺神經 (B)橈神經 (C)正中神經 (D)前骨間神經
- 52 下列何者容易與網球肘症狀相混淆？
(A)狄魁文氏症 (de Quervain's disease)
(B)前骨間神經症候群 (anterior interosseous nerve syndrome)
(C)表層橈神經緊迫 (superficial radial nerve entrapment)
(D)後骨間神經症候群 (posterior interosseous nerve syndrome)

- 53 若以坐式膝伸直訓練機（knee extension machine）進行開放鍊（open-chain）運動訓練，相較於以推蹬式機器（leg-press machine）進行閉鎖鍊（closed-chain）運動訓練，對後十字韌帶所產生之張力（tensile force），何者影響較大？
- (A)開放鍊運動在膝關節活動過程中比較大部分的範圍內，都比閉鎖鍊運動對於後十字韌帶產生較大的張力
(B)閉鎖鍊運動在膝關節活動過程中比較大部分的範圍內，都比開放鍊運動對於後十字韌帶產生較大的張力
(C)開放鍊運動與閉鎖鍊運動對於後十字韌帶產生之張力差不多
(D)開放鍊運動與閉鎖鍊運動對於後十字韌帶產生之張力無法比較
- 54 有關膝伸直肌減弱現象（extensor lag），下列敘述何者錯誤？
- (A)係指膝伸直之主動活動度小於被動活動度
(B)常與疼痛、僵硬、腫脹等症狀共同用來判斷是否有關節的問題
(C)與膝關節本體感覺異常有關
(D)與股四頭肌反射性抑制有關
- 55 有關髌股骨關節症候群之保守治療，最適合採用下列何種髌骨鬆動術（patellar mobilization）？
- (A)外向滑動 (B)內向滑動 (C)頭向滑動 (D)尾向滑動
- 56 下列何種軟組織問題與前膝痛（anterior knee pain）之成因有關？①皺襞症候群（plica syndrome）
②髌骨肌腱炎（patellar tendinitis） ③膕肌拉傷（popliteus strain） ④ Osgood-Schlatter 疾病
- (A)①②③ (B)①②④ (C)②③④ (D)①③④
- 57 類風濕性關節炎（rheumatoid arthritis）患者，初期以手與足部症狀為主，後期則逐漸影響到膝部。除了關節發熱、腫脹、活動度受限外，最常見下列何種膝部畸形？
- (A)膝外翻（genu valgum） (B)膝內翻（genu varum）
(C)膝過度伸直（hyperextension） (D)膝屈曲（flexion）
- 58 下列關於全膝關節置換手術之敘述，何者正確？
- (A)全強制型（fully constrained）需要完整的內副韌帶與外副韌帶
(B)後十字韌帶保留（cruciate-retaining）之全膝關節容許部分之前後滑動
(C)無水泥膠固定（cementless）之全膝關節，在術後 1-2 星期時可用“可容忍承重”（weight-bearing as tolerated）之方式走路
(D)混種型（hybrid）指的是聚乙烯與金屬合成之人工關節
- 59 當接受前十字韌帶重整手術（anterior cruciate ligament reconstruction）之患者開始出現前膝痛（anterior knee pain）時，下列何種治療措施較為恰當？
- (A)深度蹲下運動（deep squatting） (B)慢跑運動（jogging）
(C)髌骨鬆動術（patellar mobilization） (D)終端直膝（terminal knee extension）運動訓練
- 60 有關膝半月板撕裂手術治療之敘述，下列何者錯誤？
- (A)為預後著想，局部半月板切除術（partial meniscectomy）優於完全式半月板切除術
(B)僅外圍部分撕裂（peripheral tear）最好選擇手術修補而非切除
(C)中心型撕裂（central tear）未涉及供血部分之半月板損傷，最好選擇手術修補，無須進行切除術
(D)外圍與中心均撕裂，顯示大範圍損傷，最好選擇完全式切除

- 61 於後十字韌帶重建術（posterior cruciate ligament reconstruction）之術後復健過程中，為免增加脛骨（tibia）後移方向之膝關節鬆弛度（laxity），下列何種肌肉活動必須小心避免？
 (A) 股四頭肌（quadriceps） (B) 腘旁肌（hamstrings）
 (C) 闊筋膜張肌（tensor fascia latae） (D) 腓腸肌（gastrocnemius）
- 62 下列有關 Morton's foot 之敘述，何者正確？
 (A) 有較大第一腳趾活動度 (B) 有較大第二腳趾活動度
 (C) 第一腳趾比第二腳趾長 (D) 第二腳趾承受較大壓力
- 63 下列那些骨頭形成外側縱向足弓（lateral longitudinal arch）？①跟骨（calcaneus） ②骰骨（cuboid）
 ③第五跖骨（metatarsal） ④舟狀骨（navicular）
 (A) 僅①②③ (B) 僅①②④ (C) 僅②③④ (D) ①②③④
- 64 下列何者是爪型趾（claw toes）的特徵？
 (A) 蹠骨和腳趾骨關節過度伸直及遠近腳趾骨關節屈曲
 (B) 蹠骨和腳趾骨關節過度屈曲及遠近腳趾骨關節屈曲
 (C) 蹠骨和腳趾骨關節過度伸直及遠近腳趾骨關節伸直
 (D) 蹠骨和腳趾骨關節過度屈曲及遠近腳趾骨關節伸直
- 65 有關旋前足（pronated foot）之敘述，下列何者錯誤？
 (A) 與髌股骨關節之髌骨滑行不正確機轉可能有關 (B) 脛後肌（tibialis posterior）張力增加
 (C) 常合併有大拇趾外展現象 (D) 壓力點主要集中在第二及第三跖骨
- 66 脛（tibial）神經支配的肌肉有那些？
 (A) 脛後肌、屈拇長肌、外展拇趾肌 (B) 脛後肌、伸拇長肌、內收拇趾肌
 (C) 脛前肌、伸拇長肌、外展拇趾肌 (D) 脛前肌、屈拇長肌、內收拇趾肌
- 67 當嘴巴打開時，關節盤（disc）在顳頰關節（temporomandibular joint）中移動的方向為何？
 (A) 向內向前 (B) 向內向後 (C) 向外向前 (D) 向外向後
- 68 下列何者最不會加劇足底筋膜炎（plantar fasciitis）疼痛？
 (A) 扁平足 (B) 緊縮的足底筋膜 (C) 緊縮的跟腱肌腱 (D) 跑步
- 69 有關截肢病患幻痛（phantom pain）之敘述，下列何者正確？
 (A) 幻痛雖常見，但沒有特定的危險因子 (B) 幻痛是截肢病患特有的疼痛現象
 (C) 幻痛只發生於下肢 (D) 疼痛部位多在殘肢（stump）末端
- 70 為增加手指指間關節屈曲動作角度，下列指間關節鬆動的方向何者正確？
 (A) 掌向與旋前（pronation） (B) 背向與旋前
 (C) 掌向與旋後（supination） (D) 背向與旋後
- 71 下列那一條神經容易因前脛腔隙症候群（anterior compartment syndrome）而受傷，而且動作損傷比感覺損傷嚴重？
 (A) 淺層腓神經（superficial peroneal nerve）
 (B) 深層腓神經（deep peroneal nerve）
 (C) 脛神經（tibial nerve）
 (D) 腓腸神經（sural nerve）
- 72 有關傷口癒合之敘述，下列何者正確？
 (A) 一般分三階段，小傷口則直接進入再塑期（remodeling）
 (B) 三階段中一般以增生期（proliferative phase）所花時間最久
 (C) 在血漿中蛋白質跑出血管壁後，水腫內容物由滲出液（exudate）轉為漏出液（transudate）
 (D) 急性發炎期的細胞反應（cellular response）主要為嗜中性白血球（neutrophil）

- 73 當指導孕婦做運動時，下列何者正確？
(A)為了避免壓到腹腔的血管，仰臥時最好在孕婦右臀部下墊個小枕頭
(B)俯臥時子宮容易壓迫靜脈，影響回流，因此孕婦不宜俯臥
(C)孕婦的不良姿勢是自然的，不必教導其身體力學（body mechanics）
(D)只要懷孕前健康的婦女，懷孕時期都可以放心做運動
- 74 下列何種患者適合深水跑步訓練？
(A)急性肺發炎 (B)血壓過高或過低 (C)皮膚感染或發炎 (D)退化性關節炎
- 75 下列關於軟組織應力-應變曲線（stress-strain curve）的敘述，何者錯誤？
(A)腳趾期（toe region）也就是軟組織鬆弛處（slack），組織的拉長通常不會產生太多張力
(B)在彈性範圍（elastic range），組織產生的張力通常與被拉長的長度成正比
(C)一旦超過所謂的彈性極限（elastic limit），即進入形變區（plastic range），此時可造成軟組織的變形，是牽拉運動所需要達到的境地
(D)在形變區只要不超過破壞點（failure point），軟組織在外力消失後仍可回復原形
- 76 有關肌肉骨骼系統手術後之物理治療原則，下列何者正確？
(A)肌腱縫合手術後，應以副木固定，完全不動 2 週後再開始運動
(B)截骨術（osteotomy）是故意將骨頭截斷，因此術後應不要固定（immobilization），要儘量運動
(C)肌肉縫合手術後，應固定於縮短的姿勢（shortening position）
(D)下肢做過關節鏡手術後，應遵守與關節切開術一樣的物理治療原則
- 77 下列有關上肢出現反射性交感神經失養症（reflex sympathetic dystrophy）的常見問題，何者錯誤？
(A)手腕與手部的水腫（edema）
(B)不穩定的血管伸縮（vasomotor instability）
(C)肩關節活動度以外轉（lateral rotation）及外展（abduction）活動度受限最大
(D)掌指關節（metacarpophalangeal joint）以伸直（extension）方向受限最多
- 78 完整的淋巴減腫脹治療（decongestive lymphatic therapy）應包括下列何者？①瑞典式按摩 ②無彈性繃帶包紮 ③主動運動與心肺耐力訓練 ④淋巴水腫相關衛教
(A)①③④ (B)②③④ (C)①②③ (D)①②④
- 79 Q 角度增加，可能與下列那些因素相關？
(A)膝內翻（genu varum）、脛骨內旋、股骨過度後傾（excessive femoral retroversion）
(B)膝外翻（genu valgum）、脛骨外旋、股骨過度前傾（excessive femoral anteversion）
(C)髂脛束（iliotibial band）太緊、股內斜肌（VMO）無力、蹠屈肌太緊
(D)膝關節囊鬆弛、股外側肌太緊、股內斜肌收縮太慢
- 80 仰躺時被動直膝抬腿（straight leg raise）測試可以檢查：①坐骨神經損傷 ②股神經（femoral nerve）損傷③膕旁肌柔軟度 ④股四頭肌柔軟度 ⑤薦髁（sacroiliac）關節損傷 ⑥上段腰椎神經根損傷
(A)①③⑤ (B)①④⑥ (C)②③⑤ (D)②④⑥