

96 年第一次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員、中醫師、心理師、
呼吸治療師、營養師、獸醫人員考試暨醫師考試分試考試（第一試）試題

代號：6110
頁次：8-1

等 別：高等考試

類 科：職能治療師

科 目：職能治療技術學（包括職能治療之評估方法與技術、活動分析與應用、治療方法與技術）

考試時間：1 小時

座號：_____

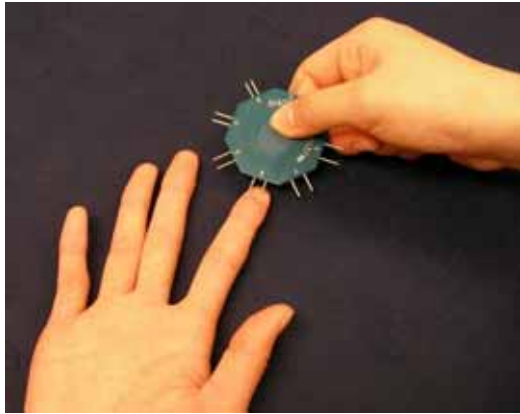
※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 1 下列問句何項可以導問出與職能行為環境相關的資訊？
 - (A)請介紹一下你自己
 - (B)請描述你一週當中，一般每天都做些什麼事
 - (C)請告訴我關於你的家，大概是像什麼樣子
 - (D)你怎麼會去做這份工作
- 2 評估中風病人之自我控制（self-control），不包含下列何項？
 - (A)是否能觀察自己及他人之行爲（observing own and other's behavior）
 - (B)是否能了解團體過程之一般階段（understanding common stages of group process）
 - (C)是否能模仿新行爲（imitating new behaviors）
 - (D)是否能著力於減低壓力之活動（directing energies into stress-reducing activities）
- 3 當職能治療師建構一個非結構式的自然遊戲情境來評估一位小孩，下列何項為最有效度的評估方法？
 - (A)觀察
 - (B)會談
 - (C)篩選測驗（screening test）
 - (D)標準化測驗
- 4 下列何者是職能治療師常會發生於治療性關係中的反轉移（Countertransference）情況？
 - (A)病患會有無意識的逃避行爲
 - (B)會立即解釋病患的感覺行爲
 - (C)病患對治療師的情緒反應
 - (D)治療師對病患的情緒反應
- 5 臨床上若出現下列那些狀況，代表基底核受到傷害？
 - (A) resting tremor, athetosis, and chorea
 - (B) athetosis, Romberg sign, and hypotonia
 - (C) intention tremor, chorea, and dystonia
 - (D) dyssynergia, intention tremor, dystonia
- 6 在手部結構上，近端橫向弓（proximal transverse arch）是指下列那個區域？
 - (A)各近端指關節（PIP）橫向排列所形成的弧弓
 - (B)各掌指骨關節（MCP）橫向排列所形成的弧弓
 - (C)各遠端腕骨（distal carpal bones）橫向排列所形成的弧弓
 - (D)各近端腕骨（proximal carpal bones）橫向排列所形成的弧弓
- 7 為檢查病患之延遲記憶（delayed memory），下列治療師使用之檢查方法，何者錯誤？
 - (A)要求個案回答：今年的過年你去那裡玩
 - (B)要求個案回答：倫敦在那一國家之內
 - (C)將積木簡單排列一個形狀，然後要求個案立即重新排出同樣形狀
 - (D)給他看 10 個物品，20 分鐘後，請他回憶所看到的物品

8 如下圖所示，是評估手部的那項感覺？



- (A) two point discrimination (B) barognosis
(C) proprioception (D) thermal sensation
- 9 臨床上對未成熟（immature）的肥大疤痕（hypertrophic scar）有「3 R's」的敘述，不包括下列何者？
(A) Red (B) Raised (C) Rigid (D) Rapid
- 10 失用症（apraxia）主要可用下列何種測驗方式加以評估？
(A)要求個案畫出線段的中點 (B)要求個案做出撥打電話的動作
(C)要求個案覆誦先聽到的數字 (D)要求個案辨識物品
- 11 下列對於正常肌肉張力特徵的敘述，何者錯誤？
(A)可以抵抗地心引力 (B)可自由使用肌肉群或單一肌肉
(C)可以平衡拮抗肌肉群 (D)可以維持正常的肌肉力量
- 12 下列那些因周邊神經損傷而造成感覺喪失的個案，最適合接受感覺再教育？
(A)認知功能高、學習動機強 (B)動作能力好、學習動機強
(C)認知功能高、動作能力好 (D)情緒控制好、家庭支持好
- 13 動機是個案參加活動的原動力，下列有關動機的敘述，何者錯誤？
(A)動機是來自個體要精通和年齡相稱技巧的慾望
(B)在不超過個案的能力範圍下，鼓勵其使用較高的技巧
(C)動機不會因同儕的表現好壞而受到影響
(D)個人在發展上，若能成功進展，將能維持動機的完整
- 14 下列關於 Global Assessment of Functioning Scale 的敘述，何者正確？
(A)其前身為 Global Assessment Scale (B)需考量環境限制所導致的失能
(C)分數越高表示失能越多 (D) 80 分表示個案有自殺企圖
- 15 依 Murphy 和 Davidshofer 建議，臨床使用的評估工具，信度至少應高於多少？
(A) 80% (B) 70% (C) 60% (D) 50%
- 16 在美國職能治療學會所出版的第三版 uniform terminology 中，所提感覺過程（Sensory Processing）是「解釋、處理感覺刺激（Interpreting sensory stimuli）之過程」，下列何者不被明列？
(A)疼痛反應 (B)觸覺 (C)本體覺 (D)味覺
- 17 執行徒手肌力測量（manual muscle test）時，個案在坐姿下無法進行等級 3（或 Fair）以上之何項肌力評估？
(A)肱二頭肌（biceps brachii） (B)前三角肌（anterior deltoid）
(C)背闊肌（latissimus dorsi） (D)上斜方肌（upper trapezius）

- 18 下列何者可以用來評估耐力（endurance）？
(A)肌肉力量的強弱 (B)參與活動的動機 (C)各關節活動的協調度 (D)活動時間的長短
- 19 若從扣鈕釦、使用剪刀、寫字等活動觀察個案的精細動作靈巧度，下列何項不適合用來當作表現的指標？
(A)動作的正確性 (B)完成的速度 (C)休息的時間 (D)操作的容易度
- 20 Kielhofner 提出人類有三個次系統，不包括下列何者？
(A)意志 (B)認知 (C)習慣 (D)表現
- 21 下列何項不是職能治療師最主要的評量項目？
(A)個案功能障礙 (B)個案的病理診斷
(C)個案的能力、優點及缺點 (D)個案改變的潛能
- 22 Brayman & Kirby (1982) 設計的 COTES，其評量等級為何？
(A) 0 至 4 等，0：正常；4：最嚴重 (B) 0 至 4 等，0：最嚴重；4：正常
(C) 1 至 5 等，1：最好；5：最差 (D) 1 至 5 等，1：最差；5：最好
- 23 爲了解智能障礙者處理職務之複雜程度，治療師將個案帶到某家速食店的門市擔任櫃檯員，系統化的將顧客點餐的複雜度增加，從中觀察個案對於顧客所點餐點的處理能力，是否都能依照顧客的要求給予，以及那種類型的餐點組合個案無法應付。此時治療師所從事的職業輔導評量是下列何項？
(A)職場評估（job site evaluation） (B)情境評量（situational assessment）
(C)工作樣本評估（work sample） (D)職業性向測驗（job aptitude test）
- 24 當治療師評估病人感覺功能時，若病人有下列何種障礙，可導致評估結果無效？
(A)表達性失語症（expressive aphasia） (B)接收性失語症（receptive aphasia）
(C)失認症（agnosia） (D)運動失調（ataxia）
- 25 那一種病人需要評估其感覺、關節活動度（ROM）、肌肉張力、反射、耐力和協調性？
(A)精神異常 (B)中樞神經異常 (C)肌肉骨骼異常 (D)免疫系統異常
- 26 下列有關肌耐力評估之敘述，何者正確？①量測時應注意病人不可說話，以免影響準確度 ②量測時其施力與最大收縮比（percentage of maximum voluntary contraction）值越大者，其耐力越短
(A)①②皆正確 (B)僅①正確 (C)僅②正確 (D)①②皆不正確
- 27 某中風病人疑有左側忽略，治療師進行評估時，下列敘述何者錯誤？
(A)以仿畫評估時，「不對稱無意義圖樣」（copying asymmetrical nonsense figure）比「有意義且對稱圖樣」敏感
(B)「線段中分（line bisection）」爲敏銳之評估方法
(C)「要求線段加長兩倍（line extension）」之測驗方法，是比「線段中分（line bisection）」較爲不敏銳之評估方法
(D)「要求線段擦掉一半（line erasure）」之測驗方法，是比「線段中分（line bisection）」較爲敏銳之評估方法
- 28 有關評估病患之心肺耐力，下列敘述何者錯誤？
(A)最大耗氧量（maximum oxygen uptake）爲評估病患心肺耐力之標準方法
(B) $1 \text{ MET} = 3.5 \text{ mL O}_2/\text{kg/min}$
(C)職能治療師以心肺儀器量測所得之一般人之平均值表，可知某病人作某種活動之 MET
(D)職能治療師除非受過專門訓練，否則不直接量測病人參加活動時之 MET

- 29 下列對自閉症（autistic disorder）的敘述，何者錯誤？
(A)通常個案在三歲之前就已經出現徵兆 (B)盛行率女生比男生高
(C)一般認為是腦部神經生理性疾患 (D)通常會呈現語言溝通障礙
- 30 在上肢屈曲協同動作（flexor synergy）中，肩胛骨的動作為：
(A)內收，上提 (B)外展，下壓 (C)外展，外旋 (D)內收，外旋
- 31 某工具採用自己報告（self-report）的方式，請病患評價自我照顧、生產、休閒等三大職能領域所涵蓋的活動之重要性，以及在每個職能領域中，病患所遭遇到的五個最大問題，下列那一種日常活動評估工具符合上述特性？
(A) Canadian Occupational Performance Measure（COPM）
(B) Functional Independence Measure（FIM）
(C) Klein-Bell Activities of Daily Living Scale
(D) Barthel Index
- 32 依據功能獨立測量工具（Functional Independence Measure）的定義，可以獨立使用四腳拐杖在社區行走，該如何記分？
(A)完全獨立 (B)調整後獨立 (C)小量協助 (D)中度協助
- 33 那一類的身心障礙者最易受到物理環境的限制而影響日常生活？
(A)長期洗腎患者 (B)坐輪椅的脊髓損傷患者
(C)拿四腳拐杖的中風老人 (D)慢性精神病人
- 34 要個案做出中斷車輛行駛的手勢，是在評量下列那一類動作計畫能力？
(A)近端及物性動作（proximal transitive） (B)近端非及物性動作（proximal intransitive）
(C)遠端及物性動作（distal transitive） (D)遠端非及物性動作（distal intransitive）
- 35 青少年經常一打電話就長達一、二個鐘頭，其可能在那一個職能要素出了問題？
(A)時間管理 (B)自我表達 (C)社會行為 (D)調適技能
- 36 經常需負重約 5 公斤，偶爾需負重約 10 公斤，此種體能需求等級為何？
(A)靜態 (B)輕度 (C)中度 (D)重度
- 37 Erikson 認為「繁衍傳承（generativity）與停滯（stagnation）」發生在人生的那個階段？
(A) 11～18 歲 (B) 19～25 歲 (C) 35～50 歲 (D) 65 歲以上
- 38 若陳先生的肘關節主動活動度測量記錄為 $-15^{\circ} \sim 135^{\circ}$ ，下列敘述何者正確？
(A)肘關節被動活動度應小於 $-15^{\circ} \sim 135^{\circ}$ 之間 (B)肘關節應有過度伸直（hyper-extension）現象
(C)肘關節 carrying angle 為 15° (D)肘關節可以主動活動的角度為 120°
- 39 在 Rood 誘發肌肉收縮技術中，利用身體重量從骨頭的縱軸來施力與壓迫是屬於何項技術？
(A)阻力（resistance） (B)重關節壓迫（heavy joint compression）
(C)牽拉（stretch） (D)拍打（tapping）
- 40 請問下列那一種資訊可以提供治療師作為以個案為中心的治療重點依據？
(A)病患所關心的事 (B)病患的身體功能及結構損傷程度
(C)病患執行職能活動的能力及限制 (D)病患執行職能活動所用技巧的限制及能力
- 41 何種病人在寫字時，需幫忙穩定前臂在桌上？
(A)視力衰退 (B)耐力不佳 (C)精細動作有限制 (D)協調不良

- 42 功能性團體模式（functional group model）的關鍵概念不包括下列那一項？
(A)以個別為中心的行動（individual-centered action）
(B)自我發起的行動（self-initiated action）
(C)自發性的行動（spontaneous action）
(D)有目的的活動（purposeful activity）
- 43 職能治療師帶領畫圖團體時，下列那項是最好的處置？
(A)每位成員都要分享他們畫圖的內容，才能達成目標
(B)成員的畫圖都要保留下來，用於病歷記載及評量
(C)不一定分享畫圖內容，可依目標及參考架構來處理
(D)畫圖團體需要教導一些繪圖技巧，以增進成就感及興趣
- 44 輔具科技（assistive technology）是由四個重要元素（component）彼此互動整合的一個系統，這些元素除個案（client）外，不包括下列那一個？
(A)環境（environment） (B)器具（device） (C)操作事件（task） (D)經濟（economy）
- 45 ACL 得分 4.5 的個案，適合參與下列那一種團體活動？
(A)音樂欣賞團體 (B)串珠團體 (C)點心製作團體 (D)職業探索團體
- 46 對於有注意力缺失過動症（ADHD）或情緒障礙（Mood Disorder）且社交技巧差之小孩，職能治療之治療性環境準備應著重在：
(A)團體遊戲為主，以提升孩子之社會心理功能 (B)個人治療為主，以免治療過程互相影響
(C)同年紀或能力相當之團體為主 (D)玩具或用具最好一人一份
- 47 張先生從事的工作需要操作機器，但不需要抬重。某天張先生工作時因為操作機器造成左手大拇指骨折，來到職能治療部門，雖然張先生未來的工作目標尚未決定，經過評量後，發現其抬重能力下降，因此在治療中加入不同高度重物的抬舉，以及不同重量的搬運、推、及拉時，治療師所給予的治療計畫是下列那一種？
(A)醫療職能治療（medical occupational therapy） (B)工作適能（work conditioning）
(C)工作強化（work hardening） (D)職業重建（vocational rehabilitation）
- 48 以右手拿刮鬍刀刮左臉的鬍子，此種動作屬於 PNF（Proprioceptive Neuromuscular Facilitation）的那個動作？
(A) D1 with Flexion (B) D1 with Extension (C) D2 with Flexion (D) D2 with Extension
- 49 下列那一種個案最適合使用撢灰塵手套來撢灰塵，不適合用一般的撢子來撢灰塵？
(A)上肢肌肉力量不夠者 (B)上肢協調度障礙者
(C)上肢關節活動度有限者 (D)僅有單手之個案
- 50 職能治療師向社區復健中心的個案講授均衡飲食的採購與製作方式，是屬於何種治療介入類型？
(A)教育（education process）
(B)諮商（consultation process）
(C)自身的治療性使用（therapeutic use of self）
(D)職能和活動的治療性使用（therapeutic use of occupations & activities）

- 51 某中風病人向職能治療師諮詢「性」方面的問題，下列敘述何者錯誤？
(A)職能治療師應在個人界限及性倫理之下與病人討論
(B)建議病人告訴他的伴侶，感覺功能未受影響的區域為何
(C)當患側肩部沒有疼痛問題時，可以側睡於下方
(D)當病人必須依賴伴侶來處理其日常生活基本需求者，通常比獨立能力較佳之病人，較少有性方面的問題
- 52 針對中風病患，職能治療師會先治療其認知、動作等問題，然後才注意其處理日常活動的能力。此時治療師所採用的方式為下列那一種？
(A)從上而下（top-down）介入方式
(B)從左而右（left-right）介入方式
(C)從右而左（right-left）介入方式
(D)從下而上（bottom-up）介入方式
- 53 運用神經發展治療（NDT）在日常生活的穿脫衣服訓練原則為：
(A)穿褲子時，先將患側肢體放入褲管中
(B)穿褲子時，先將健側肢體放入褲管中
(C)脫褲子時，先脫患側褲管
(D)任一邊皆可穿脫衣服，沒有一定順序
- 54 下列那一項表現要素（performance component）與感覺運動要素（sensorimotor component）關聯性最低？
(A)知覺處理（perceptual processing）
(B)反射（reflex）
(C)耐力（endurance）
(D)專注時間（attention span）
- 55 下列何種活動分析特別強調情境（context）的分析？
(A)以理論為焦點（theory-focused）的活動分析
(B)以活動為基礎（activity-based）的活動分析
(C)以調適為基礎（adaptation-based）的活動分析
(D)以職能為基礎（occupation-based）的活動分析
- 56 為減少「觸覺敏感（hypersensitivity）」，施予感覺刺激的順序何者正確？①以光滑的硬物，如書本、用具之握柄 ②以粗糙的硬物，如砂紙 ③以軟的物品輕觸，如棉製球、絨布毛巾 ④以軟物品慢速節奏地抹擦患部
(A)①③④②
(B)③①②④
(C)③①④②
(D)③④①②
- 57 活動分析有三種：活動分析（activity analysis）、以理論為焦點之活動分析（theory-focused activity analysis）、以職能為焦點之活動分析（occupation-focused activity analysis）。甲說：「活動分析是抽象的」。乙說：「活動分析是針對個案個別化的」。丙說：「活動分析的目的是要了解該活動所需特別技巧及其與參與整體生活之關係」。丁說：「活動分析的結果是使我們了解該活動的性質、文化上潛在的意義，以便知道如何給病人適當建議」。以下敘述，何者正確？
(A)甲乙丙丁說的活動分析是同一種
(B)甲說的不同於其他人所說的
(C)乙說的不同於其他人所說的
(D)丁說的不同於其他人所說的
- 58 某病人中風一年之後，尋求職能治療協助希望達到「獨立作飯」之治療目標。經評估：病人會炒青菜，以電鍋煮飯，但不會原本拿手、步驟複雜的菜色。此病人首先應以何種理論架構來評估及治療，較為恰當？
(A)生物力學（biomechanical approach）
(B)多元環境理論（multicontext theoretical perspective）
(C)神經發展理論（neurodevelopmental theory）
(D)感覺統合理論（sensory integration）

- 59 一般寫書法時，不會運用到下列那種能力？
(A)實物覺 (stereognosis) (B)視覺 (vision)
(C)本體覺 (proprioception) (D)耐力 (endurance)
- 60 如果個案的橈骨骨折後導致無力可以完成炒菜、拖地等家事，應該建議用那種活動來訓練？
(A)改善被動關節活動度 (B)增強肌力 (C)提升認知能力 (D)增加感覺回饋
- 61 精神科職能治療師利用角色扮演的活動教導病患如何克服生活中的壓力，此種治療性活動是屬於下列何者？
(A)職能性活動 (occupational activities) (B)目的性活動 (purposeful activities)
(C)準備性活動 (preparatory activities) (D)體能性活動 (physical activities)
- 62 進行活動分析時，考慮「激發個案對生命意義之動機」為何，是屬於情境 (context) 的那一個範圍？
(A)社會性 (social) (B)精神性 (spiritual) (C)文化性 (cultural) (D)實質性 (virtual)
- 63 由於中風，造成個案在認知、情緒或生理上有缺失，這是屬於何種障礙等級？
(A)限制 (limitation) (B)缺陷 (impairment) (C)失能 (disability) (D)病理 (pathology)
- 64 治療師建議將家中英文的電器按鍵貼上字體放大的中文指示標籤，以利家中有老花眼的長者操作使用。治療師正運用何種理念？
(A)人體工學 (ergonomics) (B)職能角色 (occupational role)
(C)調適 (adaptation) (D)分級 (grading)
- 65 下列那一種觀察是屬於成員與團體間關係的層次？
(A)大華獨坐在角落觀看情境劇示範 (B)小柄、靜宜和阿龍每次分組都要在一起
(C)春嬌在 30 分鐘內一共包了 50 顆餃子 (D)成員出席率達 85%
- 66 朱先生從事報紙編輯的工作，需要在新聞稿中快速的找到錯字，朱先生在工作中所運用的是下列那一種注意力？
(A)偵測／反應 (detect/react) (B)選擇性注意力 (selective attention)
(C)持續性注意力 (sustained attention) (D)心智追蹤 (mental tracking)
- 67 治療師考慮日常活動訓練對癌症患者可能產生的助益是否多於危險，所運用的是下列那一種臨床推理的能力？
(A)倫理推理 (ethical reasoning) (B)程序推理 (procedural reasoning)
(C)實際推理 (pragmatic reasoning) (D)診斷推理 (diagnostic reasoning)
- 68 當治療師在治療視覺功能障礙個案時，建議家人固定家中擺設、排除通道上的雜物，以助個案獨立自我照顧，是採用何種理念？
(A)使用輔具協助 (use assistive devices) (B)改變工作方法 (alter task methods)
(C)環境改造 (modify environment) (D)功能重建 (restoration approach)
- 69 任務表現的恰當性 (adequacy of task performance) 會影響治療計畫，下列有關恰當性敘述何者正確？
① 不包括經驗的因子 ② 不包括疲勞的因子 ③ 包括社會標準的因子 ④ 標準化評估較少考慮此點
(A) ① ② (B) ① ③ (C) ② ④ (D) ③ ④
- 70 老化 (aging) 容易造成各種感覺功能的退化。下列因老化而伴生的視覺障礙與問題的敘述，何者錯誤？
(A) Presbyopia，在近距離時因聚焦困難而看不清楚
(B) Cataract，對於顏色的敏感度下降
(C) Macular degeneration，周邊視覺 (peripheral vision) 缺損，影響行動
(D) Loose strength of musculature，對於光線明暗時的調節較差

- 71 關於感覺再教育的治療，下列何者錯誤？
(A)接受感覺再教育治療的患者，應有良好的認知功能
(B)每節感覺再教育的治療時間，應至少持續一小時
(C)訓練時，可讓病患睜眼並觸摸治療師所提供的刺激物，再閉上眼睛去觸摸
(D)感覺再教育適合介入周邊神經受損的病患
- 72 下列有關 PRE 及 RRE 的敘述，何者正確？
(A) PRE 屬於等張阻力運動，RRE 屬於等長阻力運動
(B) PRE 訓練時所使用的阻力是漸漸增加，RRE 訓練時所使用的阻力是漸漸減少
(C) PRE 是用來訓練肌力，RRE 是用來訓練耐力
(D) PRE 較容易產生肌肉酸痛疲勞，RRE 較容易產生拮抗肌不平衡的現象
- 73 下列何者不是失智症個案常見的症狀？
(A)意向性震顫 (intention tremor) (B)失用症 (apraxia)
(C)失認症 (agnosia) (D)記憶損傷 (memory disorders)
- 74 製作上肢副木時要特別注意骨突處 (bony prominences)，下列位置何者不屬於骨突處？
(A) radial & ulnar styloid processes (B) medial & lateral epicondyles
(C) pisiform (D) volar MP, PIP, & DIP joints
- 75 當治療師在治療肢體障礙個案時，教導個案使用長柄取物夾拿取較遠較高的物品，主要是採用何種理念？
(A)使用輔具協助 (use assistive devices) (B)改變工作方法 (alter task methods)
(C)環境改造 (modify environment) (D)功能重建 (restoration approach)
- 76 當治療師在治療肢體障礙個案時，教導個案可坐在床上背靠著牆角穿衣服以保持平衡，是採用何種理念？
(A)使用輔具協助 (use assistive devices) (B)改變工作方法 (alter task methods)
(C)環境改造 (modify environment) (D)功能重建 (restoration approach)
- 77 偏癱輪椅的主要特性是：
(A)較低之座高 (B)較淺之座深 (C)較矮之靠背 (D)較能均壓之椅墊
- 78 關於「標準輪椅 (standard wheelchair)」，下列何者正確？
(A)重量少於 30 磅 (lb) (B)符合國人之身材標準
(C)適合長期使用者使用 (D)適合短期使用者使用
- 79 下列何種療法屬於矯治性療法 (remedial approach)？
(A)認知障礙參考架構 (Cognitive Disability Frame of Reference)
(B)復健參考架構 (Rehabilitation Frame of Reference)
(C)艾法特療法 (The Affolter Approach)
(D)神經功能性療法 (Neurofunctional Approach)
- 80 有關記憶功能的策略訓練，下列敘述何者正確？
(A)視覺想像 (visual imagery) 是常用的登錄策略 (encoding strategy)
(B)複誦 (rehearsal) 是常用的提取策略 (retrieval strategy)
(C)記事本是常用的內在策略
(D)內在策略適用於所有記憶障礙的患者