

96年第一次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員、中醫師、心理師、
呼吸治療師、營養師、獸醫人員考試暨醫師考試分試考試（第一試）試題

代號：5109
頁次：8-1

等 別：高等考試
類 科：物理治療師
科 目：骨科疾病物理治療學
考試時間：1小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共80題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 下列何者不是胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome）的相關症狀？
(A)過度外展症狀（hyperabduction syndrome） (B)頸肋症狀（cervical rib syndrome）
(C)胸小肌症狀（pectoralis minor syndrome） (D)過度屈曲症狀（hyperflexion syndrome）
- 由身體側面來評估患者之理想姿勢時，垂直地面的重力線（line of gravity）應通過那裡？
(A)肩關節之後方 (B)膝關節之後方
(C)踝關節之前方 (D)乳突（mastoid process）之後方
- 下列何種評估較有可能區分臂神經叢的問題或頸神經根的損傷？
(A)疼痛型態 (B)感覺異常型態 (C)頸部牽拉動作 (D)肌肉無力
- 下列那些是深層的枕骨下肌（deep suboccipital muscles）？①頭直後小肌（rectus capitis post. minor）
②頭上斜肌（obliquus capitis superior） ③頭前直肌（rectus capitis anterior） ④頭外直肌（rectus capitis lateralis）
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- 下列何現象與頸椎狹窄（stenosis）有關？
(A)疼痛可經休息減緩 (B)疼痛因頸部後仰伸展時減小
(C)疼痛因頸部前屈而增加 (D)出現明顯頸椎不穩定現象
- 下列測試何者無法協助確認脊髓壓迫？
(A)霍夫曼反射測試（Hoffman reflex test） (B)巴賓斯基反射測試（Babinski reflex test）
(C)腕部陣攣（wrist clonus） (D)史柏林測試（Spurling's test）
- 就頸椎問題而言，倘若病人出現手臂感覺異常與疼痛（arm paresthesia and pain）等神經根症狀，則此人罹患下列何種問題的可能性最小？
(A)急性椎間盤突出（acute disc extrusion）
(B)頸部椎關節退化（cervical spondylosis）
(C)肌筋膜疼痛症候群（myofascial pain syndrome）
(D)糖尿病導致神經變性病（diabetes induced neuropathy）
- 下列有關頸椎神經根病變現象之敘述，何者正確？
(A)相關區域運動、感覺、反射未受影響 (B)史柏林測試（Spurling's test）陰性結果
(C)肩部刺激性測試（provocative test）出現異狀 (D)手部於C6分布區域出現麻痛現象
- 王先生描述手肘外側出現疼痛現象，並伴隨有頸部僵硬，以及反射、感覺與動作異常，以上現象較可能為下列何種病變？
(A)上髌炎（epicondylitis） (B)頸椎神經根病變
(C)肘關節內病變 (D)橈隧道症候群（radial tunnel syndrome）

- 10 下列何種疾病之血液檢測 HLA-B27 抗原可能是陽性反應？
- (A) 臟腑轉移下背痛 (visceral sources of low back pain)
 - (B) 脊椎感染 (vertebral infection)
 - (C) 僵直性脊椎炎 (ankylosing spondylitis)
 - (D) 脊椎狹窄 (spinal stenosis)
- 11 維持軀幹穩定的核心肌群除腹橫肌 (transverse abdominis) 與腰椎多裂肌 (lumbar multifidus) 外，仍包括下列何者：
- (A) 骨盆底肌 (pelvic floor muscles)、伸背肌 (erector spinae)
 - (B) 骨盆底肌、橫膈膜 (diaphragm)
 - (C) 骨盆底肌、腹直肌 (rectus abdominis)
 - (D) 橫膈膜、腹斜肌 (oblique abdominal m.)
- 12 執行軀幹左右側彎動作時，發現右彎動作比左彎動作受限，最有可能是：
- (A) 右側闊背肌 (latissimus dorsi) 太緊、左側腰方肌 (quadratus lumborum) 無力、右側腸腰韌帶 (iliolumbar ligament) 太緊
 - (B) 右側闊背肌太緊、右側腰方肌無力、左側腸腰韌帶太緊
 - (C) 左側闊背肌太緊、右側腰方肌太緊、右側腸腰韌帶太緊
 - (D) 左側闊背肌太緊、左側腰方肌太緊、左側腸腰韌帶太緊
- 13 下列有關寰軸關節 (atlantoaxial joint) 的敘述，何者正確？
- (A) 在兩側的軸椎小面關節 (facet joint) 走向為水平
 - (B) 主要發生的動作是屈曲 (flexion)
 - (C) 主要發生的動作是伸直 (extension)
 - (D) 此關節可發生的側彎 (sidebending) 幅度大於屈曲加伸直幅度
- 14 下列有關身軀往前彎時，腰椎與骨盆的協調性動作的敘述，何者錯誤？
- (A) 腰椎維持相同前凸弧度
 - (B) 薦椎相對於腸骨先前屈
 - (C) 後期由於髖關節屈曲帶動腸骨使得薦骨相對於腸骨為後伸
 - (D) 背伸肌用力以控制身軀因重力向前屈曲
- 15 下列有關腰椎脊髓腔狹窄 (stenosis) 現象，何者錯誤？
- (A) 通常來自退化性關節炎，伴隨腰椎脊髓腔周圍組織增生而造成髓腔狹窄
 - (B) 會逐漸造成腰椎馬尾束與神經根之壓迫
 - (C) 腰椎彎曲時對腰椎脊髓腔的組織壓迫較多，因此比較不舒服
 - (D) 通常需要手術處理以減輕對神經組織之壓迫
- 16 從第四、五腰椎之椎間孔 (intervertebral foramen) 穿出之神經根為何？
- (A) 第三腰椎神經根
 - (B) 第四腰椎神經根
 - (C) 第五腰椎神經根
 - (D) 第一薦椎神經根
- 17 下列何者並非威廉氏運動 (William's exercise) 的目的？
- (A) 訓練腹部肌肉的肌力
 - (B) 將腰椎脊柱前凸 (lordosis) 曲線增加
 - (C) 伸展 (stretch) 下背肌群
 - (D) 伸展 (stretch) 髖關節屈肌

- 18 據統計近八成的椎間盤突出患者其主要症狀會在下述期間內逐漸緩解？
(A) 6 週內 (B) 2 個月內 (C) 3 個月內 (D) 半年內
- 19 下面何種腰部問題，最難以一般 (plain film) X-ray 篩檢出陽性反應 (positive findings)？
(A) 肌肉拉傷 (muscle strain) (B) 脊椎狹窄 (spinal stenosis)
(C) 退化性關節炎 (osteoarthritis) (D) 脊柱側彎 (scoliosis)
- 20 對屈膝仰躺的患者兩側前上腸骨脊 (ASIS) 由內向外推時，會造成：
(A) 前薦髂 (sacroiliac) 韌帶被拉長、後薦髂關節被打開
(B) 前薦髂韌帶被拉長、後薦髂關節被壓迫
(C) 後薦髂韌帶被拉長、前薦髂關節被打開
(D) 後薦髂韌帶被拉長、前薦髂關節被壓迫
- 21 要在減輕脊椎的負重 (unloading) 下做運動，最好的方式為：①水中運動 ②騎馬 ③以懸吊系統幫忙支 體重
(A) ①② (B) ①③ (C) ②③ (D) ①
- 22 在右側躺姿 (right sidelying) 下，臀部下面放小枕頭墊高可以有何作用？
(A) 矯正左側偏移 (left lateral shift) (B) 矯正右側偏移 (right lateral shift)
(C) 拉長右側腰方肌 (quadratus lumborum) (D) 拉開右側小面關節 (facet joints)
- 23 病患主訴髖關節前面會痛，仰臥時被動的直膝抬腿不痛，但主動的直膝抬腿會痛；俯臥時被動與主動的直膝抬腿都會痛。最有可能的問題為下列何種扭傷？
(A) 股直肌扭傷 (B) 股二頭肌扭傷 (C) 臀大肌扭傷 (D) 縫匠肌扭傷
- 24 在被動動作測試中，所謂髖關節之關節囊型態 (capsular pattern)，是指那些動作有較明顯的受限？
①髖屈曲 (hip flexion) ②髖伸展 (hip extension) ③髖外展 (hip abduction) ④髖內收 (hip adduction)
⑤髖內轉 (hip internal rotation) ⑥髖外轉 (hip external rotation)
(A) ①③⑤ (B) ①④⑥ (C) ②④⑤ (D) ②③⑥
- 25 在股骨頭的三束骨小柱 (trabeculae) 中，何者是因為臀中肌 (gluteus medius) 的拉力而形成？
(A) 弓形骨小柱 (arcuate bundle) (B) 粗隆骨小柱 (trochanteric bundle)
(C) 垂直骨小柱 (vertical bundle) (D) 橫向骨小柱 (horizontal bundle)
- 26 將俯臥著的病患右膝屈曲 90°，再將股骨向內轉時，可產生何種效果？
(A) 打開右側薦髂關節 (B) 打開左側薦髂關節 (C) 對右側薦髂關節加壓 (D) 對左側薦髂關節加壓
- 27 臀部疼痛 (buttock pain) 可能代表那三處有病變？①上腰椎 (upper lumbar) ②薦髂關節 (sacroiliac joint) ③臀部肌肉 (gluteal muscles) ④僵直性脊椎炎 (ankylosing spondylitis)
(A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①③④ (D) ②③④
- 28 下列那項動作可由附着在前上腸骨脊 (anterior superior iliac spine) 的肌肉來作用？
(A) 坐姿膝關節伸直 (sitting knee extension)
(B) 立身前彎 (standing forward bending)
(C) 仰臥直膝抬腿 (supine straight leg raise)
(D) 俯臥屈膝髖伸直 (prone hip extension with knee bent)

- 29 下面何種腰椎相關問題，最需要進行薦髂關節檢定（sacroiliac tests）？
(A) 脊椎狹窄（spinal stenosis）
(B) 僵直性脊椎炎（ankylosing spondylitis）
(C) 椎間盤髓核突出（herniated nucleus pulposus）
(D) 骨質疏鬆（osteoporosis）
- 30 肩峰鎖骨關節受傷之病人，在復健時期，最不适合從事何種動作？
(A) 低速度振盪動作
(B) 忍受範圍內，手臂完全彎曲動作
(C) 手臂伏地挺身動作
(D) 肩胛骨穩定性運動
- 31 有關肩部肌肉及其特殊測試的組合，下列何者錯誤？
(A) 肱三頭肌（triceps brachii）－直臂測試（straight-arm test）
(B) 肩胛下肌（subscapularis）－手外提測試（lift-off test）
(C) 棘上肌（supraspinatus）－空罐測試（empty can test）
(D) 旋轉肌群（rotator cuff）－垂手測試（drop arm test）
- 32 在上肢張力測試（upper limb tension test）中，下列何項動作是屬於最後之誘發動作（sensitizing test）？
(A) 手指彎曲
(B) 拇指彎曲
(C) 頸部向測試側側彎
(D) 頸部向測試對側側彎
- 33 有關肩胛部肌肉－功能－神經之配對，下列何者正確？①肩胛下肌（subscapularis）－肩內轉－肩胛下神經（subscapular n.） ②前鋸肌（serratus anterior）－肩前突（protraction）－背胸神經（thoracodorsal n.） ③提肩胛肌（levator scapulae）－聳肩－肩胛上神經（suprascapular n.） ④小圓肌（teres minor）－肩外轉－腋神經（axillary n.）
(A) ①④
(B) ②③
(C) ①③
(D) ②④
- 34 有關上半身（upper quarter）的神經根（nerve root）－皮節（dermatome）－肌節（myotome）動作之分布，下列配對何者正確？① C5－頭皮枕骨處－聳肩 ② C6－小指－肘彎曲 ③ C7－中指－肘伸直 ④ C8－小指－拇指伸直
(A) ①②
(B) ③④
(C) ①③
(D) ②④
- 35 為增加病人之肩內轉活動度，鬆動術主要應加強肱骨頭之：
(A) 側滑（lateral glide）
(B) 前滑（anterior glide）
(C) 後滑（posterior glide）
(D) 下滑（inferior glide）
- 36 有關旋轉肌群肌腱炎的肌力訓練，下列敘述何者正確？
(A) 每次運動要做到 5~6 分疼痛，才有訓練效果
(B) 還在急性發炎時，只能做重複次數少，但全力收縮之等長運動
(C) 要最有效率的訓練棘上肌（supraspinatus），起始位置應擺在肩外轉與前臂旋後（forearm supination）
(D) 要最有效率的訓練棘上肌，上肢動作應在肩胛平面（scapular plane）上作 0°-90° 外展的動作
- 37 有肩關節前脫臼及肱骨骨折病人身上，最容易發生下列那一條周邊神經傷害？
(A) 腋神經
(B) 肩胛上神經
(C) 肌皮神經
(D) 長胸神經
- 38 在作右手肩部上舉（arm elevation）的動作時，下列那些動作會一起發生？①上部胸椎（upper thoracic spine）轉向右側 ②上部胸椎轉向左側 ③下部胸椎（lower thoracic spine）轉向右側 ④下部胸椎轉向左側
(A) ①③
(B) ②④
(C) ①④
(D) ②③

- 39 病人在外展角度 0° 下，造成的動作受限及受限的主要構造為何？
(A) 肩關節外轉受限，上側盂肱韌帶 (superior glenohumeral ligament) 及前側肩關節
(B) 肩關節外轉受限，下側盂肱韌帶 (inferior glenohumeral ligament) 及後側肩關節
(C) 肩關節內轉受限，下側盂肱韌帶及後側肩關節
(D) 肩關節內轉受限，上側盂肱韌帶及前側肩關節
- 40 下列關於胸椎駝背病人之敘述，何者錯誤？
(A) 肩胛骨呈向下轉位置 (B) 上肩關節滑囊 (bursa) 張力消失
(C) 旋轉肌須用力保持肩關節穩定 (D) 肱骨處於相對較內收位置
- 41 五十肩患者關節囊型態 (capsular pattern) 為下列何者？
(A) 外展限制角度 > 外轉限制角度 > 內轉限制角度 (B) 內轉限制角度 > 外轉限制角度 > 外展限制角度
(C) 外轉限制角度 > 外展限制角度 > 內轉限制角度 (D) 內轉限制角度 > 外展限制角度 > 外轉限制角度
- 42 肱骨何種動作有限制時，最容易造成手臂上舉不全及發生肩夾擠症 (impingement)？
(A) 肱骨外轉 (B) 肱骨內轉 (C) 肱骨後伸 (D) 肱骨內收
- 43 從病人正前方觀察，在肩關節上方肩峰處有一階梯變形 (step deformity)，下列何者是最不可能產生的原因？
(A) 肩峰鎖骨 (acromioclavicular) 關節脫位 (B) 肩峰鎖骨韌帶斷裂
(C) 喙鎖韌帶 (coracoclavicular ligament) 斷裂 (D) 三角肌麻痺 (paralysis) 造成
- 44 在肩關節抬舉過程中必須伴隨肩關節旋轉活動才能達到完全的抬舉角度，下列何種伴隨組合為正確？
(A) 肩屈曲 (flexion) 伴隨肩內轉動作 (internal rotation)
(B) 肩伸展 (extension) 伴隨肩外轉動作 (external rotation)
(C) 肩外展 (abduction) 伴隨肩內轉動作 (internal rotation)
(D) 肩外展 (abduction) 伴隨肩外轉動作 (external rotation)
- 45 有關訓練肩旋轉肌群 (rotator cuff) 之敘述，下列何者正確？
(A) 無論是否有鈣沈積 (calcium deposits)，運動訓練原則是不受影響的
(B) 運動訓練時要到痛的程度才有效
(C) 有夾擠 (impingement) 症狀時，應由抬高 (arm elevation) 90° 的狀況下開始做運動訓練
(D) 從高阻力，低重複次數方式開始運動訓練才不會讓肌肉疲乏
- 46 病人在外展角度 80° 下，肩關節內轉受限，造成動作受限之主要構造為下列何者？
(A) 下側盂肱韌帶及後側肩關節 (B) 上側盂肱韌帶及後側肩關節
(C) 下側盂肱韌帶及前側肩關節 (D) 上側盂肱韌帶及前側肩關節
- 47 全肘關節置換術後進行復健時，下列敘述何者正確？
(A) 3 天後即可開始主動活動，但應遠離身軀，以便加以伸拉側韌帶
(B) 兩週後開始進行被動關節活動
(C) 六週後開始進行肌力強化訓練
(D) 八週後開始可利用功能性電刺激協助訓練二頭肌
- 48 橈骨頭骨折 (radial head fracture) 後，經手術內固定，欲進行手前臂旋轉動作應於術後幾週始可進行？
(A) 一週 (B) 三週 (C) 六週 (D) 七週

- 49 有關結疤組織的處理，下列敘述何者正確？
(A)深部按摩為一項徒手治療，不宜使用其他輔助工具協助完成
(B)藉由超音波的介入應於最初的 4-8 週
(C)結疤組織需要 6-12 週始能成熟
(D)最有效方式為慢速牽拉維持 30-60 秒
- 50 考慮以划船運動 (rowing exercise) 訓練上肢，其內容包含下列那些組合？
(A)腕部屈曲 + 尺側偏斜 + 前臂旋前 (pronation)
(B)腕部屈曲 + 橈側偏斜 + 前臂旋後 (supination)
(C)腕部伸展 + 尺側偏斜 + 前臂旋後
(D)腕部伸展 + 橈側偏斜 + 前臂旋前
- 51 下列那一項骨折發生於兒童癒合不良時，最易產生肘內翻 (varus) 變形？
(A)柯勒斯氏骨折 (Colles fracture) (B)橈骨頭骨折 (radial head fracture)
(C)髁上骨折 (supracondylar fracture) (D)肘關節脫位 (elbow dislocation)
- 52 跌倒時手 於地面，可能導致肘關節外翻 (valgus) 受力，因此下列那一項組合最有可能受到傷害？
(A)內側韌帶 + 橈神經 + 內側關節囊 (B)內側韌帶 + 尺神經 + 內側關節囊
(C)內側韌帶 + 肌皮神經 + 外側關節囊 (D)外側韌帶 + 肱肌 + 內側關節囊
- 53 下列腕骨中，何者最易發生缺血性壞死的現象？
(A)頭狀骨 (capitate) (B)舟狀骨 (scaphoid) (C)月狀骨 (lunate) (D)鈎狀骨 (hamate)
- 54 槍柄變形 (gun stock deformity) 是指過多的：
(A)肘外翻 (valgus) (B)前臂旋前 (pronation) (C)肘內翻 (varus) (D)前臂旋後 (supination)
- 55 下列何者是髕骨反射 (patellar reflex) 所測試之神經根支配範圍？
(A) T12-L1 (B) L2-L3 (C) L4-S1 (D) S2-S3
- 56 有關雞眼式之髕骨 (squinting patella) 者，若要將髕骨對齊前方，下列何者為其所使用的代償動作？
(A)股骨內轉、脛骨內轉 (B)股骨內轉、脛骨外轉 (C)股骨外轉、脛骨內轉 (D)股骨外轉、脛骨外轉
- 57 下列有關髕骨 (patella) 位置的敘述，何者正確？
(A)髕骨腱與髕骨長度之比，約為 1:3
(B)髕骨腱與髕骨長度之比，約為 1:2
(C)髕骨腱與髕骨長度之比，約為 2:1
(D)若髕骨腱 (patellar tendon) 長度遠大於髕骨長度，稱為髕骨上移 (patella alta)
- 58 下列何者是牽張腓腸肌 (gastrocnemius) 的動作？
(A)膝彎曲，踝背屈 (dorsiflexion) (B)膝彎曲，踝跖屈 (plantar flexion)
(C)膝伸直，踝背屈 (D)膝伸直，踝跖屈
- 59 有關髕骨 (patella) 的敘述，下列何者正確？
(A)膝關節由屈曲至伸直，髕骨與股骨之接觸面一直改變
(B)膝關節屈曲 90° 時，髕骨下緣與股骨接觸最多
(C)髕骨中央部位通常是最先出現軟骨軟化症 (chondromalacia) 的部位
(D)是附屬的骨頭，並無實際功能

- 60 就類風濕性膝關節炎的保守治療，急性期之處理下列何種治療項目最可能被列為禁忌？
(A)採非抗重力（gravity-eliminated）之側臥姿勢進行協助性主動式運動（active-assistive range of motion）
(B)於休息姿勢進行輕度振動型關節內活動手法（gentle joint-play oscillation technique, grade I）
(C)進行拉筋運動（stretching exercise）
(D)股四頭肌等長肌力訓練運動（quadriceps setting）
- 61 有關前十字韌帶重建手術之術後固定原則，就膝關節內重建（intra-articular procedure），通常於術後之初，會建議以副木（brace）控制在下列何種膝關節活動度？①伸直過度（hyperextension） ②伸直（extension） ③屈曲（flexion） 5° - 10° ④屈曲（flexion） 20° - 30°
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)②④
- 62 當針對髌股骨關節患者進行阻力訓練時，在下列活動範圍中何者最容易加重髌股骨關節疼痛？
(A)膝屈曲 0° - 15° (B)膝屈曲 15° - 30° (C)膝屈曲 30° - 45° (D)膝屈曲 45° - 90°
- 63 下列何者不是髌股骨關節失穩（patellofemoral instability）常伴隨的現象？
(A) Q angle 異常 (B)滑車結構不全（dysplastic trochlea）
(C)外側支持帶緊縮（tight lateral retinaculum） (D)股外側肌（vastus lateralis）肌力不足
- 64 下列有關全人工膝關節置換術後復健過程中承重活動之設計，何者正確？
(A)接受無骨泥式比骨泥式人工關節置換術者，於術後可較早介入承重活動之訓練
(B)接受無骨泥式比骨泥式人工關節置換術者，於術後需較晚介入承重活動之訓練
(C)接受無骨泥式比骨泥式人工關節置換術者，於術後介入承重活動訓練的時間性沒有什麼差別
(D)接受無骨泥式比骨泥式人工關節置換術者，於術後介入承重活動訓練的時間性無法做比較
- 65 有關膝半月板修補之術後注意事項，在術後滿 5 個月前，下列何項動作需避免？
(A)膝關節完全伸直 (B)膝關節彎曲超過 90° (C)全蹲 (D)旋轉動作
- 66 足踝關節評估時，有關動態的步態分析，下列敘述何者正確？
(A)步行速度加快時下肢會出現內收（adduction）現象
(B)步態分析時應從快速開始
(C)足部平貼地面至足跟離地時，應出現距骨下關節（subtalar joint）旋前（pronation）現象
(D)足跟著地至足部平貼地面時，應出現距骨下關節旋後（supination）現象
- 67 王小姐每週跑步五天，每次 5 哩，最近抱怨兩側內踝上方及後方產生疼痛，壓痛點主要在內踝上方，內翻的阻力測試時誘發疼痛，同時距骨下關節有過度旋前現象，下列何者最可能發生？
(A)三角韌帶扭傷 (B)阿基里氏腱 (C)前脛肌肌腱炎 (D)後脛肌肌腱炎
- 68 活動過大的旋前足（hypermobile, pronated foot）使用支 性輔具目的在避免以下那些結構向內滑落？①距骨（talus） ②舟骨（navicula） ③骰骨（cuboid） ④跟骨（calcaneus）
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- 69 足踝部位的過度旋前（pronation）現象，可能壓迫下列那一條神經出現類似足跟疼痛的現象？
(A)前脛骨神經 (B)後脛骨神經 (C)跟骨神經 (D)總腓骨神經
- 70 關節炎的病患其踝關節因疾病造成關節的改變，而加重下列何種變形？
(A)蹠屈（plantar flexion） (B)旋後（supination）
(C)旋前（pronation） (D)背屈（dorsiflexion）

- 71 扁平足與下列何者相關？
(A)足底韌帶過緊 (B)距骨下關節旋前 (subtalar joint pronation)
(C)跟骨內翻 (calcaneus varus) (D)膝關節內翻 (knee varus)
- 72 下列那一種足部位置處於閉鎖式動力鏈 (closed-kinetic chain) 之情況下？
(A)正在蹲 (B)正在步態裡的擺盪期
(C)正在跳躍於空中之瞬間 (D)平躺於床上
- 73 對於駝背 (kyphosis) 患者而言，下列那些肌肉通常是無力的？①胸大肌 (pectoralis major) ②前鋸肌 (serratus anterior) ③菱形肌 (rhomboids) ④豎棘肌 (erector spinae)
(A)①③ (B)②④ (C)①② (D)③④
- 74 下列有關深水跑步訓練之敘述，何者錯誤？
(A)主要訓練目的在提升受訓者的最大攝氧量 (B)受訓者在水中跑步時身體前傾 5° 左右
(C)跑步時雙足應確實踏在水底，避免滑倒 (D)跑步時髖關節前屈角度約介於 60° - 80° 之間
- 75 有關關節固定術 (arthrodesis) 之敘述，下列何者正確？
(A)大多是為了嚴重疼痛或變形才動手術
(B)手部活動非常重要，不可進行關節固定術
(C)踝關節最好固定於 20° 蹠屈 (plantar flexion)
(D)肩關節最好固定於部分之外展與前屈，並加上外轉
- 76 下列有關桶狀胸 (barrel chest) 胸廓變形之敘述，何者錯誤？
(A)胸廓前後向直徑與左右向直徑之比為 2:1 (B)胸骨向前突出
(C)胸骨下方出現下凹 (D)胸廓上方圍值較下方圍值大
- 77 下列那一個肌肉與顳顎關節 (temporomandibular joint) 囊韌帶共同作用，可穩定關節盤 (disc) 在顳顎關節的位置？
(A)外翼狀肌 (lateral pterygoid) (B)內翼狀肌 (medial pterygoid)
(C)顳肌 (temporalis) (D)咬肌 (masseter)
- 78 以等速肌力儀訓練病患膝關節等速向心肌力時，下列敘述何者正確？
(A)置於脛骨的阻力綁帶不要綁緊，會較舒服
(B)正常情況，膝伸直所測得的力矩比膝彎曲大
(C)當速度設定越快，所測得的力矩越大
(D)告訴病患慢慢做，因為等速儀器速度已經固定
- 79 有關淋巴引流運動 (lymphatic drainage exercises) 之敘述，下列何者正確？
(A)壓力衣或繃帶 (compression garment or bandage) 在做完運動後使用才不會妨礙末梢循環
(B)做運動時肢體末端墊高，由遠端關節開始將淋巴推回近端
(C)腹式呼吸可以幫忙淋巴引流
(D)做運動要到覺得疲累才有訓練的效果
- 80 有關檢查膝上截肢的病患之敘述，下列何者正確？
(A)裝義肢是為了走路，不必坐姿檢查
(B)在站著時，檢查的重點只是站立平衡
(C)義肢若太短，病患走路時可能表現出兩腳步伐時間不均 (uneven timing) 的現象
(D)義肢若太長，病患走路時一定呈現外展步態 (abduction gait)