

95 年第二次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員、
中醫師、心理師、呼吸治療師、營養師、獸醫人員考試試題

代號：3110
頁次：7-1

等 別：高等考試
類 科：職能治療師
科 目：生理障礙職能治療學
考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 1 低血糖之個案較容易出現下列何項症狀，需立即停止治療活動？
(A)臉色蒼白 (B)神智不清 (C)舌頭乾燥 (D)嘔吐
- 2 職能治療師會到個案工作場所做人因工學調適 (ergonomic adaptation) 之建議，下列何者不屬於人因工學考量之範疇？
(A)手動工具之修改 (B)人機控制介面之適切性
(C)人際溝通及心理層面調整 (D)工作檯面及空間之調整
- 3 下列有關職能治療師提供個案治療時須注意事項之敘述，何者錯誤？
(A)對使用顱內壓監視器之個案，應避免要求其做肌肉等長收縮之運動
(B)對使用鼻胃管之個案，應避免其頭部過度前屈
(C)對使用尿管、尿袋者，治療時尿袋應放在低於膀胱之位置
(D)對使用靜脈注射者，練習功能性行走時，注射之手臂應自然下垂於身側
- 4 當腦中風個案患側上肢肌肉張力很強，阻礙穿脫上衣時，職能治療師宜用下列何種技巧協助之？
(A)節律性旋轉 (rhythmic rotation) (B)節律性啟動 (rhythmic initiation)
(C)慢速反轉 (slow reversal) (D)重複性收縮 (repeated contractions)
- 5 下列有關各治療途徑之敘述，何者正確？
(A)布朗斯壯 (Brunnstrom) 主張動作恢復各階段均要避免不正常的動作反應
(B)本體神經肌肉誘發術 (PNF) 常用斜向大動作模式以增進動作反應
(C)路德 (Rood) 強調增進動作品質及依正常發展順序訓練個案
(D)玻巴斯 (Bobath) 主張先用反射性動作引發出意志性動作控制
- 6 為中止感染途徑，洗手時需使用洗手乳，並搓洗手部至少幾秒以上才為有效的洗手？
(A) 5 (B) 10 (C) 20 (D) 30
- 7 「暫時性缺血性腦病變 (transient ischemic attacks)」是指其所造成神經損傷症狀，在不超過幾小時內會復原？
(A) 6 (B) 12 (C) 24 (D) 48
- 8 下列有關正確使用標準化測驗工具之敘述，何者正確？
(A)視個案的認知功能修改施測口令
(B)依個案的個別情況選擇合適的測驗項目施測
(C)依施測手冊之標準計分及參考常模
(D)設計用於腦中風患者的評估工具，亦可施測於脊髓損傷個案
- 9 關於脊髓完全損傷個案功能，下列敘述何者錯誤？
(A) C5 以下可獨立操作電動輪椅
(B) T1 以下手功能完全正常
(C) T7 以下軀幹控制完全正常
(D) L1 以下可穿戴 KAFO (knee, ankle foot orthosis) 自行站立

- 10 對職能治療某一特定領域提供評估及介入策略的知識，稱爲：
(A) paradigm (B) frame of reference (C) model (D) theory
- 11 下列何項動作評估量表是由 Carr 及 Shepherd 所發展的？
(A) Motor Assessment Scale (B) Stroke Rehabilitation Assessment of Movement
(C) Frenchay Arm Test (D) Action Research Arm Test
- 12 對於健側能夠部分承重但無法維持直立站姿的腦中風偏癱個案，較適合使用下列何種轉位方法？
(A)彎曲樞軸轉位法 (bent pivot transfer) (B)站立樞軸轉位法 (stand-pivot transfer)
(C)下壓式轉位法 (depression transfer) (D)撐起式側向轉位法 (push-up transfer)
- 13 偏癱個案在執行日常生活活動時，下列何者不是有效的策略？
(A)使用夾式領帶 (clip-on necktie) 代替傳統領帶
(B)在個案的遠端肢體加上沙包 (weight) 提供穩定性
(C)使用弧形刀具 (rocker knife) 切食物
(D)使用吸盤固定指甲刷 (fingernail brush) 清理指甲
- 14 訓練腦中風個案穿衣時，僅留最後一個步驟給個案執行，達成後再留最後二個步驟練習，依此類推，此訓練方式與適用對象，下列何者正確？
(A)正向連鎖 (forward chaining) 訓練，認知功能正常者
(B)正向連鎖訓練，認知功能較差者
(C)反向連鎖 (backward chaining) 訓練，認知功能正常者
(D)反向連鎖訓練，認知功能較差者
- 15 下列何者符合「以職能爲目標」(occupation-as-end) 之精神？
(A)訓練個案站立踢球，以增進動態平衡之能力
(B)訓練個案用剪刀剪斷籐條，以訓練手部內在肌群之肌力
(C)教育個案穿衣技巧，並訓練如何使用穿衣輔具完成著裝
(D)製作豎腕副木 (wrist cock-up splint) 以減輕個案麻痛等不適症狀
- 16 下列何項符合能量節省 (energy conservation) 之策略？
(A)降低身體重心工作可放鬆全身肌肉，應儘可能蹲或跪著工作
(B)應多加利用重力阻抗 (gravity resisting) 原則，協助搬運貨物
(C)應宣導使用較輕量化的工作器具及電動化之設備
(D)儘可能細分工作內容並運用小肌肉來執行活動
- 17 關於輪椅座墊 (seat cushion) 之選擇及使用，下列敘述何者錯誤？
(A)一個好的座墊可藉由平均分布壓力到較大的接觸面積，以減少肢體骨頭突出點的接觸壓力
(B)凝膠填充 (gel-filled) 座墊的優點爲重量輕、具有良好自我塑型 (self-contouring) 功能
(C)空氣填充 (air-filled) 座墊的缺點爲個案的坐姿平衡會變差，且容易被扎破而損毀
(D)泡棉 (foam) 座墊的缺點包含了無法平均分布壓力，且耐用度亦不佳
- 18 改善個案的關節活動度、肌肉力量及耐力的治療性方法 (therapeutic approach) 爲下列何者？
(A)運動學習法 (motor learning approach)
(B)生物力學法 (biomechanical approach)
(C)感覺運動法 (sensorimotor approach)
(D)神經發展治療法 (neurodevelopmental treatment approach)
- 19 下列何者不是職能治療師處理個案疼痛問題的策略？
(A)副木 (splinting) (B)感覺再教育 (sensory re-education)
(C)放鬆技巧 (relaxation) (D)生物回饋 (biofeedback)

- 20 有關熱療（heat）的敘述，下列何者正確？
(A)熱敷包及水療屬於表層熱（superficial heat），而蠟療屬於深層熱（deep heat）
(B)熱療的禁忌症包括如急性發炎期、周邊血管疾病及惡性腫瘤之個案
(C)慢性關節發炎的個案應禁止使用熱療以免擴大發炎反應
(D)熱療的生理反應乃為增進局部組織的代謝及循環功能，並刺激血管維持收縮狀態
- 21 關於輪椅的測量敘述，下列何者正確？
(A)座椅的寬度即為個案臀部的寬度
(B)合適的椅背高度約位於耳朵下緣處
(C)扶手的高度為個案在自然的坐姿下，從椅面到手肘上一英吋之距離
(D)腳靠（footrest）的最低點之高度為至少離地一英吋
- 22 當個案為極高位脊髓損傷或腦幹中風者，下述何者為其電腦輔具輸入介面的最佳考量？
(A)眼球凝視 (B)觸控螢幕 (C)大型軌跡球 (D)鍵盤加裝洞洞板
- 23 對於視力稍弱的個案而言，下列何種調整電腦螢幕的方式最適當？
(A)調高解析度 (B)調成反白模式 (C)縮小字體 (D)增加螢幕亮度
- 24 當個案認為「自己的生病或障礙皆如死亡一般，乃為自然的一部分」，表示其對此意義的歸因，屬於下列何者？
(A)報應 (B)犧牲 (C)接受 (D)機運
- 25 關於老年人的居家調整作法，下述何者錯誤？
(A)廁所加裝把手、止滑墊 (B)室內加裝鏡子與玻璃，以加強光線
(C)睡前減少液體攝取，以防半夜尿急 (D)善用明暗對比的傢具與地面
- 26 在職能功能模式（occupational functioning model）中，個體的最高階層為：
(A)能力與技巧 (B)生活角色的能力 (C)活動與習慣 (D)自我效能與自尊感
- 27 當職能治療師對個案說：「你打開蓋子了！」是屬於下列何種回饋？
(A)結果理解（knowledge of results） (B)表現理解（knowledge of performance）
(C)內在回饋（intrinsic feedback） (D)鼓勵（encouragement）
- 28 對於肢體的水腫、攣縮，關節炎及累積創傷，下列何者最常用以恢復其最佳能力？
(A)認知—感知治療法 (B)生物力學治療法
(C)動作學習—神經發展治療法 (D)復健治療法
- 29 以下何種評量表要求個案分別列出其所希望從事的休閒活動及其重要性、自評表現及滿意度？
(A)加拿大職能表現評量（Canadian Occupational Performance Measure）
(B)興趣檢查量表（Interest Checklist）
(C)休閒時間職能治療評量（Occupational Therapy Assessment of Leisure Time）
(D)休閒滿意度評量（Leisure Satisfaction Measure）
- 30 當個案居家改裝時，不僅符合失能障礙者的使用，也符合全家老少甚至客人方便使用，此概念為下列何者？
(A)家庭自動化 (B)通用設計 (C)環境控制元件 (D)居家電子輔助
- 31 在輔助科技的應用評估中，第一步要先評估下列何者？
(A)輔具穩定度 (B)個案的技巧能力 (C)個案及家屬的需求 (D)人機介面的符合度

- 32 下列那一項是屬於視覺記憶（visual memory）障礙的行為表現？
(A)治療活動進行中，轉而去看旁邊發生的事，停止自己的活動
(B)無法辨認上次治療時所使用的三角形積木
(C)無法在一定的時間內，將指定個數的珠珠串完
(D)眼球無法追視到視野的某一部分
- 33 左腦傷伴有意念性動作失用症（ideational apraxia）的患者，最不可能出現的行為表現為何？
(A)在不經意的情況下可成功點香菸
(B)先穿鞋子再穿襪子
(C)洗臉時不會拿下眼鏡
(D)用刀代替叉子把食物送入口中
- 34 刪除測驗（Cancellation Test）活動中表現不佳，最可能有下列那一種類型注意力的問題？
(A)持續性（sustained）
(B)交替性（alternating）
(C)選擇性（selective）
(D)分散性（divided）
- 35 視丘（thalamus）之損傷，最不可能造成下列何項感覺功能障礙？
(A)痛覺
(B)溫度覺
(C)觸覺
(D)本體覺
- 36 有關靜態副木（static splint）與動態副木（dynamic splint）之敘述，下列何者錯誤？
(A)前者可提供發炎的關節休息
(B)前者可矯正關節的攣縮
(C)後者可提供較佳的組織修復環境
(D)後者可協助動作的執行
- 37 在認知復健（cognitive rehabilitation）中，何者不是適應性（adaptive）途徑之特性？
(A)強調受損技巧之重建
(B)使用日常活動直接訓練
(C)運用多重情境來治療
(D)較不需要類化（generalization）過程
- 38 對視力與視知覺問題的處理，下列敘述何者錯誤？
(A)改善病患複視（diplopia）的現象，不適合利用完全遮蔽（occlusion）的方法
(B)物理性環境的調整（如足夠的光線或避免雜亂的擺設），可用以處理視力差與視野的問題
(C)加註標記（anchoring）提示最適合處理有動作性半側忽略，較不適合處理有感覺性半側忽略現象
(D)動作空間線索（spatiomotor cueing）最適合處理有動作性半側忽略，較不適合處理有感覺性半側忽略現象
- 39 下列有關閉鎖鏈式運動（closed chain exercise）與開放鏈式運動（open-chain exercise）之敘述，何者正確？
(A)閉鎖鏈式運動比開放鏈式運動更有助於訓練執行 ADL 時所需肌肉的功能
(B)病患復健計畫中，要先把開放鏈式運動做好，才能進步到閉鎖鏈式運動訓練
(C)開放鏈式運動比閉鎖鏈式運動更能刺激肌肉共同收縮（co-contraction）
(D)開放鏈式運動多半在載重（weight bearing）下為之
- 40 德洛姆（DeLorme）的漸進式阻力訓練可視為下列那種肌肉收縮形式？
(A)等張阻力式
(B)等張主動式
(C)等長阻力式
(D)等張主動協助式
- 41 中樞神經系統損傷者之感覺再教育，主要依據下列何概念？
(A)腦神經重塑
(B)感覺神經再生
(C)減敏感
(D)代償策略的建立
- 42 常有病患對自己受傷的手產生水腫（edema）現象很擔心，問職能治療師是否可以浸泡熱水來消腫。下列那一個回答是正確的？
(A)浸泡熱水可促進血液循環，是好的方法，邊泡熱水邊做運動效果更好
(B)浸泡熱水後把手舉高，促進血液回流，同時邊做運動效果更好
(C)應該用熱敷的方式，並把手舉高，同時邊做運動效果更好
(D)千萬不可以浸泡熱水，因為水腫部位的皮膚很脆弱，容易燙傷

- 43 有關帕金森氏症（Parkinson's disease），以下敘述何者錯誤？
(A)可能是因為環境因子所導致 (B)患者腦部黑質的細胞退化
(C)可能是染色體突變導致的 (D)患者腦部的多巴胺（dopamine）濃度過高
- 44 某腦中風病患之右手無法以觸摸查辨物品，其腦傷之部位最可能為：
(A)左額葉（left frontal lobe） (B)左頂葉（left parietal lobe）
(C)左顳葉（left temporal lobe） (D)左枕葉（left occipital lobe）
- 45 對於腦傷引起的記憶缺失，下列何者不屬於內在性代償記憶輔助（internal compensatory memory aids）？
(A)語意推敲（semantic elaboration） (B)第一字母提示（first-letter cueing）
(C)日誌記事本（diaries, notebook） (D)複誦（rehearsal）
- 46 那一條神經受到壓迫時，最可能會發生「腕隧道症候群」（carpal tunnel syndrome）？
(A)橈神經 (B)尺神經 (C)正中神經 (D)肘神經
- 47 測驗觸覺時可用 Semmes-Weinstein monofilament，下列敘述何者錯誤？
(A)此為標準化量測觸覺之工具 (B)目的在測量觸覺閾值
(C)不同粗細之絲線在施測皮膚受力相同 (D)觸碰之時間長度（duration）會影響測試結果
- 48 腦傷部位在腦額葉（frontal lobes）者，主要會表現出何種問題？
(A)抽象思考與判斷能力下降 (B)記憶喪失
(C)視知覺缺失 (D)清醒度不佳
- 49 對於類風濕性關節炎患者，下列介入方式何者錯誤？
(A)因為患者易疲勞，所以能不要動就不要動
(B)不要提物品而改用推或拉的
(C)由地上拿重物時，採蹲下—站起的姿勢，不要彎腰拿
(D)從事活動時，若出現疼痛感覺則應立即停止
- 50 肱骨骨幹骨折最常合併那一條神經的受傷？
(A)尺神經 (B)正中神經 (C)橈神經 (D)臂神經
- 51 佛克曼缺血症（Volkmann's ischemia）好發於那一個部位的骨折？
(A)肩關節 (B)肘關節 (C)腕關節 (D)手指關節
- 52 當腕骨中的舟狀骨（scaphoid）發生骨折，製作的副木除了固定腕關節外，還要同時固定那一個部位？
(A)拇指 (B)食指 (C)中指 (D)小指
- 53 在手傷病患治療過程中，有時候會出現包含有疼痛、水腫、皮膚顏色改變及感覺功能異常等現象，謂之複合性區域疼痛症候群（complex regional pain syndrome），這時候職能治療師應如何指示病患？
(A)忍耐劇烈疼痛，繼續做關節主動運動與被動關節運動
(B)忍耐劇烈疼痛，只鼓勵做被動關節運動
(C)避免劇烈疼痛，只鼓勵做被動關節運動
(D)避免劇烈疼痛，只鼓勵做關節主動運動
- 54 下列何者屬於手部的抗變形擺位（antideformity position）？
(A)腕關節伸直 30 度、掌指關節屈曲 45 度、手指關節維持屈曲、拇指呈內收和對掌姿勢
(B)腕關節伸直 30 度、掌指關節屈曲 45 度、手指關節維持伸直、拇指呈外展和對掌姿勢
(C)腕關節屈曲 30 度、掌指關節屈曲 90 度、手指關節維持屈曲、拇指呈內收和對掌姿勢
(D)腕關節伸直 30 度、掌指關節屈曲 90 度、手指關節維持伸直、拇指呈外展和對掌姿勢

- 55 關於手傷後所產生的疤痕（scar），下列敘述何者錯誤？
(A)與皮膚或肌腱產生沾黏，則會對動作產生限制
(B)發生在跨關節處，容易產生攣縮，會對動作產生限制
(C)尚未成熟的疤痕是呈現黃色略帶灰色
(D)成熟後的疤痕是柔軟、平順的
- 56 那個脊髓部位受傷的個案，會以爪狀手（claw hand）抓物？
(A) C5～C6 (B) C7～C8 (C) T1～T2 (D) T3～T4
- 57 具備獨立呼吸的能力起碼需要頸髓那個部位以上的功能？
(A) C1 (B) C2 (C) C3 (D) C4
- 58 下列日常生活活動，何者最耗能？
(A)熱水淋浴 (B)由床轉位到椅子 (C)穿褲子 (D)刷牙洗臉
- 59 非複雜性肘關節上髁骨折（supracondylar fracture），肘關節應該用副木固定於屈曲多少度？
(A) 90～100 (B) 60～70 (C) 30～45 (D) 15～30
- 60 搖擺步態（Trendelenburg gait）是由什麼原因造成？
(A)患側梨狀肌（piriformis）無力 (B)患側臀中肌（gluteus medius）無力
(C)患側內收長肌（adductor longus）無力 (D)患側股直肌（rectus femoris）無力
- 61 柯德曼氏（Codman's）鐘擺運動是應用於那一個關節骨折之早期復健？
(A)肩關節 (B)肘關節 (C)腕關節 (D)拇指關節
- 62 下列那一種不是阿茲海默氏症（Alzheimer's disease）常見的問題？
(A)失用症（apraxia） (B)失語症（aphasia） (C)失動症（akinesia） (D)失辨症（agnosia）
- 63 下列何種疾病，不會有認知問題？
(A)亨丁頓舞蹈症（Huntington's disease） (B)多發性硬化症
(C)後天免疫不全（AIDS） (D)格巴二氏症候群（Guillain-Barré syndrome）
- 64 對於有異常張力姿勢表現之意外性腦傷（TBI），下列何種床上擺位姿勢最佳？
(A)俯臥 (B)仰躺 (C)側躺 (D)半坐躺姿
- 65 為了預防下背痛，居家常用物品放置於那一個高度最適當？
(A)與肩同高 (B)胸部到腰部之間 (C)腰部到臀部之間 (D)臀部到膝部之間
- 66 一般將屈指肌腱依照解剖位置分為五區，以利受傷時的定位，第二區（Zone II）的位置是在：
(A)由腕隧道區近端到屈指肌腱的起點 (B)由腕隧道區遠端到 A-1 滑車（pulley）
(C)由 A-1 滑車到屈指淺肌終點 (D)由 A-1 滑車到屈指深肌終點
- 67 當肩部、胸部及腋下遭受燒燙傷時，在治療過程中，肩關節的最適當擺位是：
(A)外展 30～50 度，外旋 (B)外展 50～70 度，外旋
(C)外展 70～90 度，外旋 (D)外展 90～110 度，外旋
- 68 所謂網球肘（tennis elbow）是指在那一個部位發生的肌腱炎？
(A)肱骨外上髁（lateral epicondyle） (B)肱骨內上髁（medial epicondyle）
(C)橈尺關節（radioulnar joint） (D)肘關節之鷹嘴突（olecranon）
- 69 下肢截肢最主要的原因為何？
(A)外傷 (B)周邊血管病變 (C)蜂窩組織炎 (D)惡性腫瘤
- 70 按照 Brunnstrom 動作恢復階段，手部出現指側抓握（lateral prehension）動作，且有少許伸指及拇指動作，是第幾階段？
(A)二 (B)三 (C)四 (D)五

- 71 有關肌萎縮性側索硬化症（ALS）和多發性硬化症（MS）的比較，下列何者正確？
(A)兩者皆是運動神經元病變引起 (B)前者無復發、緩解期，後者有
(C)兩者皆好發於女性 (D)兩者都是晚發性的疾病，平均都在 50 歲以後
- 72 老年人容易因老化造成脊管（spinal canal）狹窄而罹患那種脊髓症候群？
(A) central cord syndrome (B) Brown-Séquard syndrome
(C) anterior cord syndrome (D) cauda equina syndrome
- 73 Barthel index 評估病人日常生活功能，共有幾個項目？
(A) 8 (B) 9 (C) 10 (D) 12
- 74 有關正常老化問題，下列敘述何者錯誤？
(A)老人重聽多發生在低頻音
(B)嗅覺退化使無法分辨食物腐敗的氣味，將增加食物中毒的機率
(C)味覺退化故覺食物無味，難以下嚥
(D)因視斑區（macula）退化造成喪失中央視覺（central vision）的老人，仍然可以走路行動
- 75 王老先生髌部骨折，經手術後三星期來到職能治療，以下建議何者錯誤？
(A)建議王老先生使用高座馬桶及高椅子 (B)建議王老先生使用高緣浴缸泡澡
(C)浴室應加裝扶手及防滑墊 (D)建議使用柄部加長之穿鞋輔助器
- 76 關於痙攣（spasticity），下列敘述何者錯誤？
(A)是大腦皮質（cortex）受傷害的結果之一
(B)與「肌肉高張力（hypertonus）」不是同義字
(C)嚴重度的量測，可用肢體被動拉開之阻力大小來衡量，與拉動之速度無關
(D)量測結果受到該肢體先前擺位姿勢的影響
- 77 對於截肢病患之餘肢包紮，下列敘述何者錯誤？
(A)包紮彈性繃帶於截肢端是爲了使末端塑形
(B)病患應儘可能學會自己包紮
(C)每天應解開繃帶二到三次以檢視皮膚是否過度壓迫
(D)包紮彈性繃帶對末端知覺不具「減敏感（desensitization）」功效
- 78 對於吞嚥困難病患進行吞嚥治療時，下列敘述何者錯誤？
(A)碰觸病人的臉或口腔內部，均須戴手套
(B)若病人的臉色或呼吸速度突然改變，可能是食物誤入氣管，應立即停止餵食
(C)吞嚥後，病人聲音突然改變或發不出聲音，應立即停止餵食
(D)爲避免食物誤入氣管，應儘量將頭轉向一側餵食
- 79 下列何項測驗是引用日常生活相關活動來評估手功能？
(A)普渡插板測驗（Purdue Pegboard Test）
(B)明尼蘇達操作測驗（Minnesota Rate of Manipulation Test）
(C)傑布森手功能測驗（Jebsen Test of Hand Function）
(D)九洞插板測驗（Nine-Hole Peg Test）
- 80 柯立氏骨折（Colles' fracture）是指：
(A)前臂橈骨遠端骨折 (B)腕關節骨折 (C)上臂肱骨遠端骨折 (D)腕骨骨折