

95 年第二次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員、
中醫師、心理師、呼吸治療師、營養師、獸醫人員考試試題

代號：5109
頁次：8-1

等 別：高等考試
類 科：物理治療師
科 目：骨科疾病物理治療學
考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 當病患以拇指與食指抽取紙張時，治療師發現病患須用力以拇指彎曲方式與食指共同完成，則這個現象可能與下列何條肌肉無力有關？
(A) 拇指外展肌 (abductor pollicis) (B) 拇指內收肌 (adductor pollicis)
(C) 拇指屈肌 (flexor pollicis) (D) 拇指伸肌 (extensor pollicis)
- 對於外側網球肘，最重要的肌力訓練為何？
(A) 伸腕肌 (B) 屈腕肌 (C) 伸肘肌 (D) 屈肘肌
- 張老太太跌倒時手撐地，造成柯力氏骨折 (Colles' fracture)，事後並發現拇指動作無力，被告知為肌腱斷裂，此狀況最常發生於下列那一條肌腱？
(A) 屈拇長肌 (B) 外展拇指短肌 (C) 伸拇長肌 (D) 外展拇指長肌
- 若在手部的蓋恩氏通道 (Guyon's canal) 有阻礙，壓迫通過此處的神經，則下列那個部位會有感覺異常現象？
(A) 拇指、食指、中指及無名指的橈側 1/2 (B) 拇指、食指、中指及無名指的全部
(C) 無名指尺側 1/2 及小指 (D) 小魚際隆起 (hypothenar eminence)
- 為了取代前十字韌帶的功能，首先應該加強下列何肌肉之訓練？
(A) 膕旁肌 (hamstrings) (B) 股四頭肌 (quadriceps)
(C) 股直肌 (rectus femoris) (D) 脛前肌 (tibialis anterior)
- 關於前抽拉 (anterior drawer) 測試之敘述，下列何者錯誤？
(A) 膝關節屈曲 90 度時，前十字韌帶與脛骨平台 (tibial plateau) 最為平行
(B) 膝關節屈曲的目的是為了讓膕旁肌放鬆
(C) 此姿勢下，脛骨之前移約有 6 mm
(D) 此測試對單純的前十字韌帶裂傷為最準確的測試方法
- 下列何者為股四頭肌的閉鎖鏈訓練？
(A) 小腿綁沙包，膝關節彎曲 90° 踢直 (B) 直腿抬高
(C) 短弧運動 (D) 蹲站運動
- 膝關節炎時，其關節受限最嚴重的動作為何？
(A) 伸直 (B) 屈曲 (C) 外轉 (D) 內轉
- 下列關於胸椎駝背病人之描述，何者錯誤？
(A) 胸椎駝背可能造成冰凍肩
(B) 旋轉肌張力升高代償肩關節滑囊保持肩關節穩定角色
(C) 胸椎駝背可能造成肩夾擠症狀
(D) 肩胛骨呈向後傾位置

- 10 病人在外展角度 0 度下，肩關節外轉受限，造成動作受限之主要構造為下列何者？
(A) 上側盂肱韌帶及前側肩關節囊 (B) 下側盂肱韌帶及前側肩關節囊
(C) 上側盂肱韌帶及後側肩關節囊 (D) 下側盂肱韌帶及後側肩關節囊
- 11 下列何者非踝關節傷害後使用貼紮之角色？
(A) 提供支撐與控制水腫 (B) 增加跳躍能力
(C) 避免再度扭傷 (D) 減少受傷部位運動時之負荷
- 12 有關膝關節半月軟骨 (menisci) 的描述，下列何者正確？
(A) 半月軟骨之血液供應充足，以增加吸震能力 (B) 半月軟骨外緣並無血液供應
(C) 外側半月軟骨較常受傷 (D) 膝關節活動時，外側半月軟骨活動度較大
- 13 下列何者是全膝關節置換術的最重要適應症？
(A) 關節變形 (B) 關節感染 (C) 嚴重疼痛 (D) 膝伸肌肌力嚴重減弱
- 14 有關後十字韌帶重建術 (posterior cruciate ligament reconstruction) 與前十字韌帶重建術 (anterior cruciate ligament reconstruction) 之術後復健計畫的比較，下列敘述何者較正確？
(A) 後十字韌帶重建術患者比前十字韌帶重建術患者需要較保守的復健計畫
(B) 前十字韌帶重建術患者比後十字韌帶重建術患者需要較保守的復健計畫
(C) 後十字韌帶重建術需要的復健計畫與前十字韌帶重建術需要者同樣保守
(D) 此兩類復健計畫無法比較
- 15 下列那一種膝部損傷 (knee injury) 較不會伴隨明顯的膝關節內部腫脹 (intra-articular swelling) ？
(A) 前十字韌帶損傷 (anterior cruciate ligament injury)
(B) 後十字韌帶損傷 (posterior cruciate ligament injury)
(C) 內副韌帶損傷 (medial collateral ligament injury)
(D) 半月板損傷 (meniscus injury)
- 16 以下何種膝部疾患較不好發於女性？
(A) 老年人之退化性膝關節炎 (gonarthrosis)
(B) 僵直性脊椎炎 (ankylosing spondylitis) 患者之膝痛問題
(C) 膕股骨關節問題 (patellofemoral problem)
(D) 前十字韌帶損傷 (anterior cruciate ligament injury)
- 17 當膝痛患者主訴曾經長時間呈現鎖膝現象 (locked knee)，導致膝關節無法完全伸直，則下列何種情況最可能與此有關？
(A) 外副韌帶損傷 (lateral collateral ligament injury)
(B) 內副韌帶損傷 (medial collateral ligament injury)
(C) 半月板破裂 (meniscal tear)
(D) 前十字韌帶損傷 (anterior cruciate ligament injury)
- 18 有關膝部損傷的病史，若發現①急性撞擊、扭轉、或剪步 (cutting) 傷害 ②立即性膝關節滲出 (effusion) 現象 ③無法繼續比賽或練習等三大特色，則最可能罹患下述何種問題 (可能性達 75%) ？
(A) 退化性膝關節炎 (gonarthrosis)
(B) 膕股骨關節問題 (patellofemoral problem)
(C) 外副韌帶損傷 (lateral collateral ligament injury)
(D) 前十字韌帶損傷 (anterior cruciate ligament injury)

- 19 下列何者為後十字韌帶損傷患者（posterior cruciate ligament injury）之復健計畫中，最需要進行肌力訓練的肌肉？
- (A)股四頭肌（quadriceps） (B)膕旁肌（hamstrings）
(C)張闊筋膜肌（tensor fascia latae） (D)腓腸肌（gastrocnemius）
- 20 對於曾經因小腿骨折造成長短腳的病患，在測量其腳長時，下列那一段距離兩側下肢會有不同？
- (A)腓骨外踝（lateral malleolus）－腓骨頭（fibular head）
(B)腓骨頭－股骨粗隆（greater trochanter）
(C)股骨粗隆－腸骨前上髁棘（ant. sup. iliac spine）
(D)腸骨前上髁棘－肚臍
- 21 肩關節之活動過程中，下列何種肱骨頭（humeral head）內部活動，最容易伴隨發生於肩部外轉（shoulder external rotation）活動中？
- (A)肱骨頭上滑（superior glide） (B)肱骨頭下滑（inferior glide）
(C)肱骨頭前滑（anterior glide） (D)肱骨頭後滑（posterior glide）
- 22 有關原发性冰凍肩（idiopathic frozen shoulder）之敘述，下列何者正確？
- (A)女性發生率多於男性
(B)年輕人發生機率與中老年人差不多
(C)急性期症狀以肩關節活動受限為主，不會疼痛
(D)通常症狀為急性發作，緩慢恢復
- 23 有關肩關節不穩定（shoulder instability）之描述，下列何者正確？①創傷性（traumatic）肩關節不穩定，多選擇保守性治療 ②非創傷性（atraumatic）肩關節不穩定，多以保守性治療為第一線選擇 ③前側不穩定（anterior instability）以訓練肩內轉與內收肌為主 ④後側不穩定（posterior instability）以訓練肩外轉肌為主
- (A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 24 以下手部變形中，何者手弓（arch）消失最明顯？
- (A)猿猴手（ape hand） (B)主教手（bishop's hand）
(C)爪形手（claw hand） (D)天鵝頸（swan-neck deformity）
- 25 下列何者是手部內在肌群（intrinsic muscles）中蚓狀肌（lumbricals）及骨膜間肌（interossei）收縮時所產生的動作？
- (A)掌指關節屈曲（metacarpophalangeal flexion），指間關節屈曲（interphalangeal flexion）
(B)掌指關節屈曲，指間關節伸直（interphalangeal extension）
(C)掌指關節伸直（metacarpophalangeal extension），指間關節屈曲
(D)掌指關節伸直，指間關節伸直
- 26 下列有關纖維變性肌肉疼痛（fibromyalgia）之描述，何者正確？
- (A)是一種發生位置侷限在局部的疼痛
(B)觸痛點發生在肌肉的位置
(C)不會伴隨疲倦發生
(D)治癒機會較肌筋膜疼痛症候群（myofascial pain syndrome）低
- 27 有關截肢病患的義肢問題之敘述，下列何者正確？
- (A)義肢之排列問題（prosthetic alignment），可以利用鞋子來改進
(B)義肢之懸吊系統（suspension）有問題，則應該重新安裝調整
(C)義肢之套筒（socket）太大，重新製作是唯一解決之道
(D)殘肢變得腫脹，則應直接加大義肢套筒

- 28 那些肌肉維持外側縱向足弓 (lateral longitudinal arch)：①腓腸肌 ②脛骨後肌 ③屈趾短肌 ④屈拇趾肌
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)③④
- 29 下列有關淺層腓神經之敘述，何者正確？
(A)動作損傷比感覺損傷嚴重 (B)出現垂足 (drop foot) 現象
(C)支配脛後肌動作 (D)和腳踝穩定度有相關
- 30 正常情形下，站立時足部 Feiss line 會通過那些位置：①脛骨內踝 (medial malleolus) ②第一趾骨頭 ③舟狀骨 (navicular) ④跟骨 (calcaneus)
(A)②③④ (B)①②③ (C)①②④ (D)①④
- 31 壓力性骨折 (stress fracture) 最容易發生在：
(A)跟骨 (calcaneus) (B)蹠骨 (metatarsal) (C)脛骨 (tibial) (D)股骨 (femur)
- 32 關於髕股骨症候群 (patellofemoral syndrome) 及髕骨肌腱炎 (patellar tendinitis) 臨床上特徵之比較，何者錯誤？
(A)前者好發於下坡跑步
(B)後者在髕骨下方出現觸痛點 (tenderness point)
(C)後者疼痛出現位置通常在髕骨內或外側
(D)前者膝關節在活動時可能會有聲響
- 33 有關兩點分辨能力 (two-point discrimination) 的評估，下列何者正確？
(A)正常能力應 >15 mm (B)當只能辨識一點時，代表辨識感覺喪失
(C)操作精細工作應至少辨識 15 mm 的能力 (D)縫紉工作需要 6-8 mm 的辨識能力
- 34 在肩關節理學檢查中，empty can test 主要是用來測試下列何種肌腱傷害？
(A)肱二頭肌 (biceps brachii) (B)棘下肌 (infraspinatus)
(C)棘上肌 (supraspinatus) (D)肩胛下肌 (subscapularis)
- 35 肩關節前側脫位現象，常引起下列那一條肌肉的無力？
(A)胸大肌 (B)肱三頭肌 (C)肱二頭肌 (D)三角肌
- 36 以等速運動訓練肩關節時，應以下列那一種方式開始？
(A)慢速但盡全力 (B)慢速但非盡全力 (C)快速但盡全力 (D)快速但非盡全力
- 37 在肩關節主動動作檢查過程中，當肩關節內轉動作 (internal rotation) 會造成疼痛，且肩關節內收 (adduction) 或外展 (abduction) 也會造成疼痛，除此之外其他動作均不會造成明顯疼痛。下列何種阻力測試 (resisted tests) 需要優先進行？
(A)肘屈曲等長阻力測試 (resisted isometric elbow flexion)
(B)肘伸展等長阻力測試 (resisted isometric elbow extension)
(C)肩屈曲等長阻力測試 (resisted isometric shoulder flexion)
(D)肩內轉等長阻力測試 (resisted isometric shoulder internal rotation)
- 38 下列那些運動應該在骨科手術術前評估時教導病人，並在手術後儘早開始實施，以減少術後併發症？
①固定處的肌肉定位收縮 (muscle setting) ②深呼吸及咳嗽運動 ③主動腳踝幫浦運動 (ankle pumping exercise) ④擺位教育 (positioning)
(A)僅①②③ (B)僅②③④ (C)僅①②④ (D)①②③④
- 39 下列何種訓練方式適合於肌耐力訓練？
(A)低阻力高重複性 (B)高阻力低重複性 (C)高阻力高重複性 (D)低阻力低重複性

- 40 肩盂上緣撕裂傷害，是那一條肌肉強力收縮造成？
(A)肩胛下肌 (B)棘下肌 (C)肱二頭肌 (D)肱三角肌
- 41 肱骨舉高 (humeral elevation) 的動作，會伴隨下列何種動作？
(A)鎖骨下壓 (clavicle depression) (B)肩胛骨上旋轉 (scapular upward rotation)
(C)上胸椎屈曲 (upper thoracic flexion) (D)腰前凸減少 (decrease of lumbar lordosis)
- 42 在手臂舉高的過程中，鎖骨有一向後旋轉的動作，主要是因何韌帶之作用？
(A)菱形韌帶 (trapezoid lig.) (B)喙突肩峰韌帶 (coracoacromial lig.)
(C)喙肱韌帶 (coracohumeral lig.) (D)圓椎韌帶 (conoid lig.)
- 43 對於肩旋轉肌群的訓練計畫之敘述，下列何者正確？
(A)爲了增進肌腱中血管再生 (revascularization)，應採取高負荷 (high loading) 訓練劑量
(B)急性期非常疼痛時，訓練時可懸吊上肢減少負荷
(C)應由外展 90° 的位置開始等長訓練對棘上肌最有效
(D)上肢首重功能，閉鎖鏈訓練沒有必要
- 44 下列有關髖關節攣縮 (contracture) 問題的呈現，何者正確？
(A)步態站立期出現過度的腰弓弧度 (lordosis)，極可能是臀大肌攣縮
(B)步態中不論站立期或擺動期，骨盆都偏向一側，且該側無法以腳跟著地，極可能是髖內收肌攣縮
(C)坐姿時，承重點由坐骨粗隆移向薦椎，極可能是梨狀肌 (piriformis) 攣縮
(D)無法蹲下，極可能是髖屈肌攣縮
- 45 下列那種情形會讓腰椎間孔 (intervertebral foramina) 口徑變小？
(A)身體後仰 (B)身體前屈 (C)身體彎向對側 (D)接受腰椎牽引
- 46 下列有關中老年人腰椎間盤的敘述，何者正確？
(A)不受神經支配
(B)無血管供應養分
(C)約占了脊椎高度的三分之一
(D)容易因外傷而使髓核 (nucleus pulposus) 內水分流出，造成椎間盤突出
- 47 下列何者不是腰椎節間不穩固 (segmental intervertebral instability) 的現象？
(A)腰椎的中間區 (neutral zone) 增加 (B)腰椎的主動與被動動作增加
(C)最常因過度伸展造成疼痛 (D)活動會增加症狀、不活動則比較舒服
- 48 關於膕旁肌 (hamstrings) 的敘述，下列何者錯誤？
(A)收縮產生之髖伸直力量在膝部屈曲時比在膝部伸直時大
(B)太緊時可造成髌骨後旋
(C)股骨二頭肌可使脛骨外旋，半腱肌與半膜肌可使脛骨內旋
(D)股骨二頭肌由總腓神經所支配，半腱肌與半膜肌由脛神經所支配
- 49 建議 S 型脊柱側彎病患 (right thoracic left lumbar curve) 在木板上先進行坐在腳跟 (heel sitting) 姿勢再將雙手及軀幹往右伸展，請問坐在腳跟的目的是：
(A)增加腰椎彎曲角度 (B)增加胸椎彎曲角度 (C)固定腰椎 (D)訓練腹肌
- 50 垂臂測試 (drop-arm test) 之測試結果爲正時，表示是何組織有斷裂？
(A)前鋸肌 (anterior serratus) (B)上斜方肌 (upper trapezius)
(C)棘上肌 (supraspinatus) (D)三角肌 (deltoid)

- 51 在進行肩關節觸診（palpation）時，若感覺到輾軋聲（crepitus），可能表示有下列何種情況？
(A)旋轉肌扭傷
(B)旋轉肌腱退化
(C)盂肱（glenohumeral）關節面不平滑
(D)肩峰鎖骨韌帶扭傷（acromioclavicular ligament sprain）
- 52 當一老年男性病人主訴腰部保持微彎時不會腰痛且腳痛也少見，然而長久以來小腿有漸趨無力且發麻的現象，直腳抬舉（straight leg raising）有明顯的困難，進行理學檢查時發現其明顯缺乏反射反應（areflexia），下列何者為該病人最可能的問題？
(A)肌肉扭傷（muscle strain）
(B)脊椎狹窄（spinal stenosis）
(C)脊椎骨髓炎（vertebral osteomyelitis）
(D)椎間盤髓核脫出（herniated nucleus pulposus）
- 53 當腰椎前彎時（lumbar flexion），小面關節（facet joint）處於下列何種狀態？
(A)打開（facet open）
(B)閉合（facet close）
(C)相對位置未改變
(D)相對位置之變化無特殊傾向
- 54 右髖部疼痛之患者仰躺抬右腿時明顯出現髖外展與內轉動作，左側躺抬右腿時也明顯出現髖屈曲與內轉動作。針對這個問題應給予何種治療？
(A)給予右側大轉子上側滑囊組織超音波與熱敷
(B)教導坐骨神經滑動運動
(C)訓練縫匠肌放鬆
(D)訓練臀中肌收縮
- 55 下列有關髖關節肌肉的肌力訓練，何者正確？
(A)仰躺直膝抬腿的運動，對髖屈肌僅作離心收縮訓練
(B)舉重向下半蹲的動作，對髖伸肌僅作向心收縮訓練
(C)踩腳蹬機（leg press）時，腳彎曲時作的是髖伸肌的離心收縮
(D)只有以等速動力儀（isokinetic dynamometer）訓練髖關節肌肉時，才能訓練到包括等長收縮、向心收縮、以及離心收縮的訓練
- 56 下列有關膕旁肌（hamstrings）拉傷的敘述，那一項正確？
(A)比較容易發生在股二頭肌（biceps femoris）
(B)疼痛通常出現在被動的直膝抬腿（straight leg raise）與阻力性的髖伸直收縮
(C)通常因膕旁肌緊縮所造成，較少因膕旁肌無力而受傷
(D)向心收縮比離心收縮容易造成膕旁肌的拉傷
- 57 右側髖屈曲肌無力的患者，步態的代償為：
(A)在站立（stance）期身體會傾向右側
(B)在站立期身體會前傾、且步長減短
(C)在擺動（swing）期身體或骨盆會過度抬高
(D)在擺動期身體或骨盆會過度下沉
- 58 下列有關腰椎椎間盤的敘述何者正確？
(A)椎間盤的養分主要來自軟骨終板（cartilage end plate）
(B)環狀纖維（annulus fibrosus）的前緣較後緣薄
(C)髓核（nucleus pulposus）的膠原纖維（collagen fiber）成分以第一型（type I）為主
(D)當年齡增加時，纖維環與中央核之界線益加分明
- 59 肩關節前屈時發生肩胛骨浮起（winging）的現象，可能是那條神經有問題？
(A)長胸神經（long thoracic n.）
(B)腋神經（axillary n.）
(C)肩胛下神經（subscapular n.）
(D)副脊神經（spinal accessory n.）

- 60 疼痛的周圍化（peripheralization）是指：
- (A)疼痛感覺向遠端放射傳導 (B)疼痛感覺向腰椎方向傳導
(C)疼痛感覺向臀部四周放射傳導 (D)疼痛感覺向腹部傳導
- 61 長期有搖晃背（swayback）不良姿勢者，會發現下列何種症狀？
- (A)上腹肌變緊，下腹肌無力
(B)上腹肌與髖屈肌（hip flexors）變緊
(C)髖伸肌（hip extensors）無力
(D)內肋間肌（internal intercostal muscles）變緊，下腰伸肌（lumbar extensors）無力
- 62 有關人體理想站姿的描述，何者正確？
- (A)身體重心線落於髖關節之前，造成無名骨（innominata）向前傾
(B)身體重心線落於髖關節之中央，無名骨維持中間位置
(C)身體重心線落於髖關節之後，造成無名骨向後傾
(D)身體重心線的位置與無名骨旋轉方向無關
- 63 下列有關腰痛之敘述何者錯誤？
- (A)腰痛病患的髂腰肌（iliopsoas）是種姿勢性肌肉（postural muscles），容易發生萎縮無力
(B)若因椎間盤突出（intervertebral disc herniation）而壓迫到神經根，病患會有感覺異常的情形
(C)椎間盤突出引起的疼痛在屈曲（如：坐姿）時通常會加劇
(D)腰部疼痛可能從別處的病變傳來，例如：胰臟腫瘤會轉移疼痛到下背部
- 64 下列那條神經支配椎間盤之環狀纖維（annulus fibrosus）後側邊緣？
- (A)竇脊神經（sinuvertebral nerve） (B)脊椎副神經（spinal accessory nerve）
(C)坐骨神經（sciatic nerve） (D)閉孔神經（obturator nerve）
- 65 腰椎提供的主要活動度，不包括：
- (A)前彎動作 (B)後仰動作 (C)旋轉動作 (D)側彎動作
- 66 趴著膝彎曲測試（prone knee bending test）是要測試下列那一條神經？
- (A)坐骨神經（sciatic nerve） (B)脛神經（tibial nerve）
(C)股神經（femoral nerve） (D)腓神經（peroneal nerve）
- 67 關於圓韌帶（ligamentum teres）的功能，下列敘述何者正確？
- (A)阻止股骨頭過度前移，避免髖關節過度伸直
(B)阻止脛骨過度前移，避免膝關節過度伸直
(C)保護棘上肌腱，避免受到肩峰（acromion）之夾擠
(D)保護閉孔動脈後分支，以供給股骨頭循環
- 68 執行湯氏測試（Thomas test）時，發現患者右膝彎曲僅 50 度，此時若將其右膝向外移動，則右膝彎曲增為 80 度。此患者可能有何症狀？
- (A)左側股直肌（rectus femoris）太緊 (B)右側股直肌太緊
(C)左側髂脛束（IT band）太緊 (D)右側髂脛束太緊
- 69 下列何者是適合髖關節退化性關節病（degenerative joint disease）患者的運動？
- (A)競走 (B)長跑 (C)游泳 (D)跳舞

- 70 測試右側薦髂關節 (sacroiliac joint) 是否異常時，令患者在站立姿勢下將右邊下肢抬高使該側髖屈曲 (hip flexion) 大於 90 度，正常情形下測試者應該發現：
- (A) 右側腸骨後上髂棘 (posterior superior iliac spine) 相對於薦骨 (sacrum) 會往下掉
 - (B) 右側腸骨後上髂棘相對於薦骨會往上移
 - (C) 右側坐骨粗隆 (ischial tuberosity) 會往內移動
 - (D) 患者身體會側彎到右邊
- 71 股神經 (femoral nerve) 之損傷，會出現下列何項測試結果？
- (A) 膝反射減少
 - (B) 膝屈曲與髖屈曲力量變差
 - (C) 大腿外側感覺異常
 - (D) 步態週期中的著地期 (stance phase)，膝屈曲會過大
- 72 當頸椎無法做出主動完全活動度 (active full range of motion) 時，頸椎被動動作檢查最好在下列何種姿勢下進行？
- (A) 站姿 (standing)
 - (B) 坐姿 (sitting)
 - (C) 仰躺姿 (supine)
 - (D) 側臥姿 (sidelying)
- 73 “上交叉症候群” (upper crossed syndrome) 的臨床特色，下列何者正確？
- (A) 深部頸屈肌無力 (weak deep neck flexors)
 - (B) 上斜方肌無力 (weak upper trapezius)
 - (C) 提肩胛肌無力 (weak levator scapulae)
 - (D) 胸小肌無力 (weak pectoralis minor)
- 74 根據 Robin McKenzie 的觀念，脊椎的組織因為一段時間未能完全伸展而造成適應性縮短 (adaptive shortening) 而影響正常功能時，稱為：
- (A) 姿勢症候群 (posture syndrome)
 - (B) 功能異常症候群 (dysfunction syndrome)
 - (C) 失序症候群 (derangement syndrome)
 - (D) 肌筋膜疼痛症候群 (myofascial pain syndrome)
- 75 下列那一條肌肉收縮可使頭部轉到對側？
- (A) 上斜方肌 (upper trapezius)
 - (B) 頭最長肌 (longissimus capitis)
 - (C) 頭半棘肌 (semispinalis capitis)
 - (D) 頭夾肌 (splenius capitis)
- 76 下列何者的疼痛症狀會因為手放置於頭部而減緩？
- (A) 頸部神經根損傷
 - (B) 頸椎脊髓病變
 - (C) 臂神經叢傷害
 - (D) 周邊神經傷害
- 77 有關上肢張力測試 (upper limb tension test, ULTT) 之敘述，下列何者正確？
- (A) ULTT 1 測試動作包含肩外展外轉，肘伸直，腕與手部關節皆伸直
 - (B) ULTT 3 測試動作包含肩外展外轉，肘伸直，腕與手部關節皆彎曲
 - (C) ULTT 4 測試動作包含肩外展外轉，肘彎曲，腕與手部關節皆彎曲
 - (D) ULTT 3 可測試尺神經張力，ULTT 4 可測試橈神經張力
- 78 當踝關節執行下列那一個動作到極限時，會使踝關節處於緊密封閉之狀態 (close-packed position) ？
- (A) 內翻 (inversion)
 - (B) 外翻 (eversion)
 - (C) 蹠屈 (plantar flexion)
 - (D) 背屈 (dorsiflexion)
- 79 寰椎枕骨關節 (atlanto-occipital joint) 之主要動作是：
- (A) 屈曲和伸展 (flexion and extension)
 - (B) 側彎 (sidebending)
 - (C) 旋轉 (rotation)
 - (D) 擠壓 (compression)
- 80 在肩關節理學檢查中，Yergason's test 主要是用來測試下列何種肌腱傷害？
- (A) 肱二頭肌 (biceps brachii)
 - (B) 棘下肌 (infraspinatus)
 - (C) 棘上肌 (supraspinatus)
 - (D) 肩胛下肌 (subscapularis)