95年第一次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員、中醫師、心理師、呼吸治療師、營養師、獸醫人員考試試題

代號：5109
頁次：7－1

等　　別：高等考試
類　　科：物理治療師
科　　目：骨科疾病物理治療學
考試時間：1小時　　座號：_____

※注意：㈠本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
㈡本科目共80題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
㈢本試題禁止使用電子計算器。

1 下列何者與棘上肌肌腱受傷部位之膠原蛋白纖維的成熟較無關？
(A)肱骨大轉子深部按摩　(B)棘上肌等長收縮
(C)肩部高頻低強度經皮神經電刺激　(D)肩關節鬆動術

2 有關肩關節外展動作，下列敘述何者正確？
(A)在外展最初的15~30°，動作最主要發生於盂肱關節（glenohumeral joint）
(B)在外展最初的15~30°，肩胛骨的動作主要發生於肩峰與鎖骨關節（acromioclavicular joint）
(C)外展動作中胸鎖關節（sternoclavicular joint）的參與較少，主要是因為其關節面為平面型（planar type）
(D)在外展的180°範圍中，全部為盂肱關節與肩胛骨（含肩峰與鎖骨關節及胸鎖關節）的動作

3 有關C_{6-7}頸椎關節的症狀，下列何項敘述正確？
(A)提供旋轉方向的動作較其他方向大　(B)關節症狀常轉移至肩胛部
(C)主動旋轉時會伴隨向對側側彎　(D)較少發生退化

4 下列何者與頸部關節穩定性減小的原因較無相關？
(A)前凸角度（lordosis）增加　(B)椎間盤突出
(C)長期處於屈曲姿勢　(D)鞭索症候群

5 慢性肌膜炎與纖維肌肉痛症候群之比較，下列何者不正確？
(A)慢性肌膜炎多為局部痛，纖維肌肉痛多為全身痛
(B)慢性肌膜炎多轉移痛，纖維肌肉痛多壓痛點
(C)慢性肌膜炎較常伴隨疲勞
(D)纖維肌肉痛較常干擾睡眠

6 頸部椎間盤向前／向後突出分別可能造成的症狀為：
(A)頸長肌（longus colli）痙攣／神經根壓迫
(B)兩肩胛間有轉移痛／頸部前屈角度增加
(C)神經根壓迫／兩肩胛間有轉移痛
(D)頸部前屈角度增加／頸長肌痙攣

7 下列有關脊椎關節 close-packed position 之敘述，何者不正確？
(A) C_{1-2}為屈曲時　(B) C_{3-4}為後仰時　(C) T_{1-2}為屈曲時　(D) L_{1-2}為後仰時

8 上肢張力測試（upper limb tension test）時，將病人手肘彎曲，下列那一神經張力會增加？
(A)尺神經　(B)橈神經　(C)正中神經　(D)腋神經

9 下列何情況時，對胸腰肌膜之張力影響最小？
(A)脊直肌（erector spinae）收縮　(B)腹橫肌收縮
(C)站立時身軀完全向前彎曲　(D)腹外斜肌收縮

10 教導孕婦做運動，遇到下列何種狀況應停止運動？①強烈宮縮　②感覺疼痛　③呼吸急促　④有出血現象
(A)僅①③④　(B)僅①②④　(C)僅②③④　(D)①②③④

11 根據 Janda’s concept，姿勢不良時，容易變緊的肌肉為：
(A)胸鎖乳突肌 (B)頸長肌 (C)菱形肌 (D)前鋸肌

12 有關截肢病患的疼痛，下列敘述何者正確？
(A)殘肢痛（stump pain）與鬼肢痛（phantom pain）是不同的
(B)殘肢痛一旦產生就難以消失
(C)殘肢痛與鬼肢痛除了截肢病患之外，脊髓損傷病患也有可能得到
(D)殘肢痛與鬼肢痛主要都與心理因素有關

13 頸部多裂肌的功能對下列何者貢獻最小？
(A)維持關節穩定 (B)微調椎節間動作 (C)頸部後仰肌力 (D)保護小面關節囊

14 下列何韌帶位於肩關節囊前方，可增加肩關節之穩定性？①菱形韌帶（trapezoid lig.） ②喙肩韌帶（coracoacromial lig.） ③盂肱韌帶（glenohumeral lig.） ④喙肱韌帶（coracohumeral lig.）
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④

15 下列何治療手法其作用主要與肌梭的活性有關？①肌肉能量（muscle energy） ② strain counter-strain ③關節鬆動術 ④牽引
(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④

16 神經被壓迫的症狀一般出現的順序為：①觸感減小 ②疼痛感覺減小 ③振動感覺減小 ④肌腱反射減小
(A)①②③④ (B)③④①② (C)①③②④ (D)④②①③

17 病患主訴腰部疼痛且久坐疼痛增加，但站立或行走時減緩，此病患的症狀來源最有可能為下列何項？
(A)神經壓迫 (B)腰多裂肌拉傷 (C)椎間盤凸出 (D)關節囊擠壓

18 根據轉移痛的特徵，下列何種下背痛現象為症狀好轉的現象？
(A)疼痛感覺變模糊 (B)疼痛集中於小腿 (C)疼痛範圍變大 (D)疼痛集中於腰部

19 下列組織對疼痛刺激敏感的順序由高到低排列，何者正確？①骨膜 ②肌腱 ③肌肉 ④軟骨
(A)②①④③ (B)①②③④ (C)③②①④ (D)②③④①

20 燒燙傷病患皮膚傷害的深度，如果深於下列那一層，則需要植皮的機率大增？
(A)角質層（stratum corneum） (B)棘細胞層（stratum spinosum）
(C)表皮萌芽層（stratum germinativum） (D)表皮粒層（stratum granulosum）

21 有關肩關節置換術，下列敘述何者正確？
(A)若在術中未併有旋轉肌群（rotator cuff）之縫合，則術後肩關節不一定要固定於外展副木（abd. splint）
(B)術後必須由主動運動開始，儘量避免被動運動而拉傷軟組織
(C)病患睡覺時要帶著吊帶（sling），清醒活動走路時則不必
(D)術後一年後即可開始提重物及高撞擊（high-impact）型之運動

22 有關手術後之物理治療原則，下列敘述何者正確？
(A)肌肉縫合手術後，為了防止其縮短（shortening），手術醫師會將其固定於拉長的姿勢（lengthening position）
(B)肌腱縫合手術後，應儘快開始肌肉等長收縮（muscle setting）訓練以防止肌腱黏連
(C)只要術後積極運動，韌帶重建手術（ligament reconstruction）後，3 個月內可回到運動場
(D)截骨術（osteotomy）是故意將骨頭截斷，因此術後應不要固定（immobilization），要儘量運動

23 在指導有下列疾病的孕婦做運動時，何者是正確的？
(A)當腹直肌分離（diastasis recti）超過 5 公分以上時，病患不可以做腹肌的肌力訓練
(B)對於下背痛的孕婦，產後自然會好，建議其多休息即可
(C)對於靜脈曲張的孕婦，要建議其下肢多採下垂姿勢（dependent position），以訓練其靜脈張力
(D)對於骨盆底肌失能（pelvic floor dysfunction）之孕婦，除了骨盆底肌肌力訓練，其神經肌肉再教育也是重要的

24 在指導孕婦做運動時，下列何者是正確的？
(A)只要懷孕前沒有系統性疾病，即可放心做運動
(B)孕婦的姿勢一定不好，無法教導其身體力學（body mechanics）
(C)因爲仰臥時子宮容易壓迫靜脈，懷孕四個月後最好不要持續仰臥超過 5 分鐘
(D)爲了避免壓到腹腔的血管，仰臥時最好在孕婦左臀部下墊個小枕頭

25 有關截肢手術，下列敘述何者正確？
(A)所謂 forequarter 截肢，是指截掉部分骨盆及下肢的截肢
(B)所謂 Syme’s 截肢，是指截掉踝榫（mortise）關節以下部分的截肢（即留下完整之脛骨腓骨）
(C)所謂 Chopart’s 截肢，是指截掉部分跟骨、距骨、蹠骨（metatarsal bones）及以下部分的截肢
(D)所謂 Lisfranc’s 截肢，是指截掉蹠骨（metatarsal bones）及以下部分的截肢

26 當膝上義肢膝關節過緊，下列何者是可能發生之步態？①義肢足部旋轉（foot rotation） ②義肢腳跟提高過多 ③旋轉步態（circumduction gait） ④跳躍步態（vaulting gait）
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④

27 檢查膝上截肢病患的義肢，下列敘述何者正確？
(A)唯一要注意的是穿義肢時的步態
(B)若病患走路時腳外展張開，可能是因套筒後方座位（ischial seat）過高造成
(C)病患坐著時可以檢查義肢長度
(D)要檢查是否有鞭索（whip）動作，應站在病患側面觀察其步態

28 有關截肢病患穿戴義肢不合的問題，下列敘述何者正確？
(A)若是殘肢腫脹的問題，應直接加大義肢套筒（socket）
(B)若是殘肢有攣縮的問題，除了嘗試增加關節活動度，可利用義肢製作的技術加以彌補
(C)若是殘肢消腫造成不合的問題，應數天不要綁繃帶讓殘肢再變回原型
(D)若是套筒不合的問題，重新製作是唯一解決之道

29 有關截肢病患，下列敘述何者正確？①老人家截肢，以外傷爲主要原因 ②年輕人截肢，以外傷及腫瘤爲主要原因 ③上肢截肢對功能及美觀的影響多於下肢截肢 ④一般而言，截肢只是肌肉骨骼系統受影響，與身體其他組織系統無關
(A)①②③④ (B)僅①②③ (C)僅②③ (D)僅③④

30 下列何種狀況適合接受膝關節置換術？
(A)膝關節嚴重變形影響行走功能 (B)股神經（femoral nerve）損傷影響行走功能
(C)曾接受膝關節固定術（arthrodesis）失敗者 (D)膝關節嚴重感染影響行走功能

31 下列臨床測試的相關敘述，何者正確？
(A) Patrick’s test 可用來檢測髖部滑囊炎
(B) Ely’s test 與 Kendall’s test 都是爲了檢查股直肌，均在俯臥時施測
(C)懷疑右側髖屈肌短縮，做 Thomas test 時，應抱右膝近胸
(D)阻力測試時在坐骨粗隆（ischial tuberosity）處有疼痛的感覺，可能是半膜肌拉傷

32 若肘關節的活動度爲 50~130°、髖關節外展爲-10°，則下列敘述何者正確？①前者爲肘關節屈曲攣縮 ②前者爲肘關節伸直攣縮 ③後者爲髖關節外展攣縮 ④後者爲髖關節內收攣縮
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④

33 當髖部檢查後發現：在主動動作檢查（active movement test）沒有症狀，被動髖伸直至最後角度時有疼痛感，阻力測試（resisted test）則是髖屈曲時會疼痛，則病患之可能診斷爲：①臀大肌（gluteal max.）拉傷 ②髂腰肌（iliopsoas m.）拉傷 ③髂恥滑囊炎（iliopectineal bursitis） ④髖退化性關節炎
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④

34 關於髖關節之關節炎，下列敘述何者正確？
(A)退化性關節炎的組織改變，是屬於代償性的增生（compensatory hypertrophy）反應
(B)止痛是最重要的治療
(C)是關節鬆動術之禁忌症
(D)長時間休息不動是最好的治療

35 有關髖關節與肩關節的比較，下列敘述何者正確？
(A)肩關節活動度大，而且穩定
(B)兩個關節之關節囊受限模式（capsular pattern）皆以外展最明顯
(C)髖關節有強力的韌帶保護
(D)在一般人而言，髖關節易脫臼

36 容易發生股骨頸骨折的部位在：
(A)垂直束（vertical bundle）與轉子束（trochanteric bundle）骨小樑（trabeculae）交叉處
(B)垂直束與弓束（arcuate bundle）骨小樑交叉處
(C)轉子束與弓束骨小樑交叉處
(D)垂直束、轉子束與弓束骨小樑所圍成之三角區域

37 訓練肩夾擠症候群（impingement syndrome）患者之肩旋轉肌群（rotator cuff）時，下列敘述何者正確？
(A)訓練肌力時，最好做到中度疼痛的感覺才會有效
(B)開始訓練最好是減少重複次數，所以應給較大阻力
(C)手臂置於身旁作等長肌力訓練可減少產生夾擠
(D)無論是否發生夾擠症狀，每次訓練一定要完成完整的關節活動度

38 關於肩關節不穩定（shoulder instability），下列敘述何者正確？
(A)無論何種原因造成的肩關節不穩定，都應先嚐試保守復健治療
(B)除非以關節鏡檢查，一般難以判斷肩關節不穩定
(C)通常為單方向不穩定，因此訓練時應避免產生主動肌與拮抗肌共同收縮（co-contraction）的現象
(D)無論採取何種處置（保守療法或手術治療後），肩旋轉肌群與肩胛穩定肌群的肌力訓練是最重要的

39 一位五天前頸椎碰撞傷害病人接受物理治療，下列是針對病人情況敘述，何者正確？
(A)病人處於急性期，阻抗性胸鎖乳突肌肌力訓練很重要
(B)病人處於慢性期，關節活動度訓練很重要，應加強伸展運動
(C)病人處於急性期，不需要給予特別治療，適當休息最重要
(D)病人處於慢性期，頸椎牽引是很適合的物理治療項目

40 在檢查肩關節時，下列何者是在阻力動作測試時應該記錄的？①終末感覺（end feel） ②疼痛 ③動作範圍 ④力量大小
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④

41 在姿勢檢查時，發現病人有頭部前傾的不正確姿勢（forward head posture），下列何種敘述最能代表病人之狀況？
(A)頸椎上部是前屈曲姿勢 (B)頸椎下部是後伸直姿勢
(C)胸椎尖端和頸椎中段位置之水平距離變大 (D)上斜方肌肌力變差

42 一位確定診斷為頸神經孔狹窄壓迫左邊第六頸神經根之病人，抱怨左手大拇指和食指疼痛。下列何者是最有效解除病人疼痛之頸部動作？
(A)左邊側彎 (B)往後伸直 (C)往右邊旋轉 (D)往前彎曲

43 當站立時，下列何者之肌電圖顯示該等肌肉持續收縮？
(A)腓腸肌（gastrocnemius）和比目魚肌（soleus）
(B)股四頭肌（quadriceps）和脛前肌（tibialis anterior）
(C)脛後肌（tibialis posterior）和足內在肌肉（intrinsic foot muscles）
(D)腓骨肌（peroneals）和脛前肌

44 病人因下肢脛骨骨折而接受手術治療，術後走路時有腳背會拖地（drop foot）現象，最可能的原因是：
(A)淺層腓骨神經受到壓迫 (B)腓骨肌肌力受損
(C)脛骨神經受到壓迫 (D)脛前肌肌力受損

45 一位病人因三度腳踝韌帶扭傷打石膏三星期後，腳踝活動度受到限制而接受物理治療。檢查時腳踝背屈（dorsiflexion）只有 10 度，病人在下列何種動作時會感到最困難？
(A)在硬地面走路 (B)走路下樓梯 (C)下斜坡走路 (D)踮腳尖走路

46 一位病人的前四隻手指有麻刺痛感，物理治療師懷疑病人有腕隧道症候群，鑑別診斷中，那一節的頸神經根受壓迫亦可能造成前述症狀？
(A)第三或第四 (B)第四或第五 (C)第五或第六 (D)第六或第七

47 以握力計測量手握力，下列有關測量數據之敘述，何者正確？
(A)手較小的握力數據曲線會比正常手的曲線向右移
(B)手較小的握力數據曲線會比正常手的曲線向左移
(C)根據手握寬度大小，握力呈現出方型（square shape）分布
(D)手較小的握力數據曲線和正常手的曲線相同

48 下列何者不是遠端橈骨骨折（Colles' fracture）後可能之後遺症？
(A)德奎丸氏病（de Quervain's disease） (B)反射交感性肌萎縮症候群
(C)腕隧道症候群 (D)骨折癒合不完整

49 病人主訴手運用笨拙，理學檢查時，發現第四、五手指麻刺、大拇指肌肉萎縮等。最不可能的診斷為：
(A)肘隧道症候群（cubital tunnel syndrome） (B)腕隧道症候群
(C)胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome） (D)頸神經根病變

50 根據一般的原則判斷骨折癒合的時間，下列敘述何者最正確？
(A)橈骨遠端骨折比脛骨骨折需較長時間癒合 (B)橈骨遠端骨折癒合約需三個月
(C)脛骨骨折癒合約需三個月 (D)無一般性原則，因人而異

51 下列有關發生背側半月骨骨折（scaphoid fracture）及舟狀骨脫臼（lunate dislocation）病人之敘述，何者不正確？
(A)在解剖鼻煙壺（anatomical snuff box）觸壓有疼痛感
(B)常發生於老年人跌倒時手向外撐地而造成
(C)容易造成缺血性壞死及癒合不全
(D)治療上需要長時間固定使骨頭癒合

52 有關腕隧道症候群壓迫之解剖構造，下列何者不正確？
(A)拇指屈曲長肌 (B)手指屈曲淺肌 (C)正中神經 (D)尺神經

53 一位三個月前遠端橈骨骨折的 29 歲病患接受物理治療。拿掉石膏後，病人抱怨手部日常生活功能受限。造成病人手功能受限主要原因為下列何者？
(A)由於石膏固定於內翻（supination）位置，造成外翻動作（pronation）受限
(B)由於石膏固定於外翻位置，造成內翻動作受限
(C)由於石膏固定於肘伸直位置，造成肘彎曲動作受限
(D)由於石膏固定於腕彎曲位置，造成腕伸直動作受限

54 下列運動傷害中，何者復原後最不容易復發？
(A)韌帶拉傷 (B)肌肉挫傷 (C)關節脫臼 (D)骨折

55 針對一位有腳踝韌帶扭傷病史之病人，下列何種理學檢查結果最不可能發生？
(A)前拉測試（anterior drawer test）有陽性反應 (B)單腳站立平衡測試之表現不好
(C)距骨（talar bone）傾斜測試反應是陽性反應 (D)屈曲病人腳踝時，病人感到疼痛加劇

56 燒燙傷病人的臥床姿勢，在沒有其他干擾狀況下，下列敘述何者正確？
(A)頸部要放在前屈姿勢才能看到身體 (B)手腕應放在屈曲姿勢才好拿東西
(C)髖關節應在伸直、外展的姿勢 (D)膝關節應稍微屈曲

57 有關淋巴水腫病人的運動，下列敘述何者正確？
(A)做運動時應綁上繃帶或穿壓力衣 (B)做運動時可不固定順序才不會無趣
(C)只要病人能力許可，阻力越大訓練效果越好 (D)做完肢體運動後要接著做全身放鬆運動

58 有關燒燙傷嚴重度的評估，下列敘述何者正確？
(A)幼童手掌大的面積大約是全身面積的 2%
(B)成人右下肢前半部大約佔全身面積的 9%
(C)傷及真皮層的傷口，大約需要 3 週左右復原
(D)汗腺、皮脂腺在表皮層，因此只要二度燒傷即無法再生

59 有關腰椎關節退化的過程，其常見的順序為：①關節囊腫脹 ②軟骨磨損 ③椎間盤之 annulus fibrosis tear ④骨刺形成
(A)①②③④ (B)①②④③ (C)③④①② (D)②①④③

60 膝上截肢病患走路時有外展式步態（abduction gait），其可能原因為：①義肢之膝關節太緊 ②義肢之膝關節太鬆 ③截肢套筒內側太高 ④截肢套筒外側太高
(A)①③ (B)②④ (C)①④ (D)②③

61 下列何者與脊椎關節退化的發生較無關？
(A)姿勢 (B)關節活動度的大小 (C)關節鬆動的程度 (D)外傷

62 姿勢不良時容易出現變緊變短的肌肉為：
(A)多裂肌（multifidus） (B)臀中肌（gluteus medius）
(C)腰肌（iliopsoas） (D)腹橫肌（transversus abdominis）

63 下列有關闊背肌的支配神經描述，何者正確？
(A)頸神經的前側主要分支 (B)胸神經的背側主要分支
(C)腰神經的背側主要分支 (D)腰神經的前側主要分支

64 病患主訴肩胛骨內緣疼痛，最不可能的情況為：
(A)菱形肌拉傷 (B)上後鋸肌肌膜炎
(C)棘上肌肌腱炎 (D)第七節頸椎小面關節失能

65 病患主訴肩部不適及手肘外側疼痛，下列何項情況及可能解釋最為合理？
(A)棘上肌發炎，轉移痛 (B)網球肘，轉移痛
(C)棘上肌發炎，神經根壓迫 (D)網球肘，神經根壓迫

66 下列有關徒手治療的原則，何者錯誤？
(A)提供刺激可促進蛋白質合成 (B)刺激機械性感覺受器
(C)主要作用於結締組織的基質 (D)根據受傷組織癒合過程而有不同治療

67 Swayback 之不良姿勢造成之肌肉功能變化，下列何者不正確？
(A)腹直肌上段伸展性降低 (B)腹直肌下段無力
(C)髖伸肌伸展性降低 (D)髖屈肌緊縮

68 第七頸椎神經根由下列那一椎間孔（intervertebral foramen）出來？
(A)第五頸椎與第六頸椎之間 (B)第六頸椎與第七頸椎之間
(C)第七頸椎與第一胸椎之間 (D)第一胸椎與第二胸椎之間

69 下列何肌肉之功能於一般情況下與維持腰椎之動態穩定性較無關？
(A)多裂肌（multifidus） (B)腹橫肌（transversus abdominis）
(C)腹內斜肌（internal oblique） (D)腹直肌（rectus abdominis）

70 病人在正常放鬆情況下站立，從病人正後側檢查時，相對於左腳明顯看到右腳外側腳趾（too-many-toes sign），有關右腳的敘述，下列何者正確？
(A)腳後跟內翻（varus）
(B)前腳掌（forefoot）內收（adduction）
(C)脛骨外轉（laterally rotation）
(D)足弓過高

71 下列有關 Dupuytren’s contracture 之敘述，何者正確？
(A)正中神經傷害造成問題
(B)橈神經傷害造成問題
(C)有猿手畸形現象
(D)皮膚下筋膜（fascia）有增厚現象

72 下列有關棒球投手肩之敘述，何者正確？
(A)容易發生肩外轉角度受限，且肩後側關節組織緊
(B)容易發生肩內轉角度受限，且肩後側關節組織緊
(C)容易發生肩外轉角度受限，且肩前側關節組織緊
(D)容易發生肩內轉角度受限，且肩前側關節組織緊

73 拇指解剖學的鼻煙壺（anatomic snuff box）和下列那一種疾病最有關連？
(A)de Quervain’s disease
(B) carpal tunnel syndrome
(C) ulnar nerve entrapment
(D) tennis elbow

74 下列那一塊肌肉不負責維持內側縱向足弓（medial longitudinal arch）？
(A)脛骨前肌（tibialis anterior）
(B)脛骨後肌（tibialis posterior）
(C)屈趾長肌（flexor digitorum longus）
(D)腓骨長肌（peroneus longus）

75 觸摸頸椎時，第幾節頸椎之棘突（spinous process）在頸屈曲（flexion）時最凸出，而且在頸伸直（extension）時凹陷？
(A)二
(B)四
(C)六
(D)七

76 前鋸肌（serratus anterior）是由下列那條神經所支配？
(A)背肩胛神經（dorsal scapular nerve）
(B)脊椎副神經（spinal accessory nerve）
(C)上肩胛神經（suprascapular nerve）
(D)長胸神經（long thoracic nerve）

77 一位 45 歲女性病患因長期姿勢不良造成頭前傾（forward head）、疼痛及向上看時頭暈現象。最佳的物理治療是下列何者？
(A)伸展頸後側肌肉及姿勢訓練，避免頸動脈壓迫
(B)伸展頸前側肌肉及姿勢訓練，避免頸動脈壓迫
(C)上頸椎鬆動術治療，避免頸神經根壓迫
(D)上頸椎鬆動術治療及姿勢訓練，避免頸交感神經節壓迫

78 針對足部外翻（pronation）問題之平衡板 BAPS 運動訓練，下列何者是正確的？
(A)強調向心收縮（concentric contraction），所訓練的肌肉應包括脛後肌、屈趾長肌及屈蹠趾長肌
(B)強調向心收縮，所訓練的肌肉應包括脛前肌、伸趾長肌及伸蹠趾長肌
(C)強調離心收縮（eccentric contraction），所訓練的肌肉應包括脛後肌、屈趾長肌及屈蹠趾長肌
(D)強調離心收縮，所訓練的肌肉應包括脛前肌、伸趾長肌及伸蹠趾長肌

79 一位診斷為前外側脛骨疼痛（shin splints）的 32 歲男性病人，判斷造成症狀的原因是肌肉過度使用，則其最有可能的受傷肌肉是：
(A)脛前肌、伸蹠趾長肌、伸趾長肌
(B)比目魚肌、腓長肌、腓短肌
(C)脛前肌、脛後肌
(D)脛後肌、比目魚肌

80 一位 65 歲女性病人診斷為退化性頸椎疾病，下列何者治療方式是最不正確的？
(A)頸椎牽引
(B)姿勢擺位牽引
(C)關節鬆動術
(D)加強伸展運動（extension exercise）