

94 年第二次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員、
中醫師、心理師、呼吸治療師、營養師、獸醫人員考試試題

等 別：高等考試
類 科：職能治療師
科 目：生理障礙職能治療學
考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 1 下列有關老年人感覺改變之敘述，何者不正確？
(A) 主要喪失高頻率之聽力 (B) 大部分的人在 60 歲以後才出現老花眼現象
(C) 抽菸會使其味覺及嗅覺的改變更嚴重 (D) 本體感覺喪失在下肢比上肢常見
- 2 下列那一項認知能力比較沒有受老化影響？
(A) 問題解決技巧 (B) 抽象推理
(C) 辨識能力 (recognition) (D) 記憶處理 (memory processing)
- 3 要訓練一名 60 歲病患的心肺耐力，設定 75 % 最大攝氧量層級的活動是危險閾值，則在活動時，只要病人心跳一到達下列那一數值時，便需警戒停止？
(A) 112 下/分鐘 (B) 120 下/分鐘 (C) 133 下/分鐘 (D) 154 下/分鐘
- 4 吞嚥時何者蓋住喉前庭 (laryngeal vestibule) 以防止食物進入氣管？
(A) 會厭軟骨 (B) 甲狀軟骨 (C) 環狀軟骨 (D) 杓狀軟骨
- 5 在正常發展過程中，下列何種口腔反射不應該出現？
(A) 根反射 (rooting reflex) (B) 咬合反射 (bite reflex)
(C) 嘔吐反射 (gag reflex) (D) 吐舌反射 (tongue thrust)
- 6 針對有吞嚥困難病人之進食，下列何種擺位姿勢不正確？
(A) 坐在穩固的椅子上 (B) 兩腳平放膝關節屈曲 90 度
(C) 軀幹稍後傾髖關節屈曲 < 90 度 (D) 頭直立，下巴稍後縮 (tuck)
- 7 依九倍定律 (rule of nines) 計算燒燙傷範圍，何者不正確？
(A) 兩上肢合占 18 % (B) 軀幹前部占 18 % (C) 臉部占 9 % (D) 右下肢占 9 %
- 8 下列有關燒燙傷併發症之敘述，何者不正確？
(A) 因神經再生引起搔癢症 (pruritis)
(B) 部分燒燙傷患者會產生異位性骨化症 (heterotopic ossification)
(C) 臉部燒燙傷易造成小口症 (microstomia)
(D) 新移植的皮膚會過度排汗，對熱忍受力低 (heat intolerance)
- 9 下列有關燒燙傷疤痕組織之敘述，何者不正確？
(A) 是傷口癒合的自然反應 (B) 纖維母細胞較正常皮膚少
(C) 膠原組織環狀或結節狀排列 (D) 皮膚出現大量色素
- 10 下列為燒燙傷部位與抗畸形 (anti-deformity) 之擺位，何者不適當？
(A) 前頸部—頸伸張姿勢 (B) 腋下一肩關節外展 120 度
(C) 腕背部—腕正中 (neutral) 姿勢 (D) 手掌心—掌指關節屈曲、指間關節伸張
- 11 對於較小範圍的燒傷表面積，治療師可以快速粗略地利用病患的掌心 (hand excluding the fingers) 估計，掌心大約等於病患全身表面積的多少百分比？
(A) 1 % (B) 2 % (C) 3 % (D) 4 %
- 12 下列方法為降低截肢後殘肢 (residual limb) 的敏感度，何者不正確？
(A) 殘肢載重 (weight bearing) (B) 熱敷 (C) 包紮 (D) 拍打按摩
- 13 下列有關截肢者殘肢包紮的敘述，何者正確？
(A) 以環繞方式包紮 (B) 由近端往末端纏繞
(C) 纏繞時壓力越大越好 (D) 遠端繃帶纏的較緊，近端較鬆
- 14 義肢終端裝置 (terminal device) 之旋後 (supination) 動作由那一動作控制？
(A) 患側肩關節外轉 (B) 患側肩關節內轉 (C) 健側手幫忙旋轉 (D) 肘屈曲
- 15 膝上截肢病人，其髖關節易產生的攣縮是：
(A) 外轉、外展、屈曲 (B) 內轉、內收、屈曲 (C) 內轉、內收、伸張 (D) 外轉、外展、伸張
- 16 搖擺步態 (Trendelenburg gait) 是指患者那一肌肉無力之行走步態？
(A) 股四頭肌 (quadriceps) (B) 腿後肌 (hamstrings)
(C) 臀中肌 (gluteus medius) (D) 臀大肌 (gluteus maximus)
- 17 下列有關類風濕性關節炎患者保護關節的原則，何者不正確？
(A) 壓乾而非擰乾毛巾 (B) 右手以逆時針方向開罐蓋
(C) 以較大關節取代較小關節使用 (D) 以手指緊握扶手，撐椅協助站起
- 18 下列為骨性關節炎特徵，何者不正確？
(A) 布夏氏結節 (Bouchard's node) (B) 希柏登氏結節 (Heberden's node)
(C) 滑液膜發炎 (D) 有輾軋音 (crepitus)

- 19 依據美國脊髓損傷協會（ASIA）評估脊髓損傷患者之動作功能，下列關鍵肌（key muscles）配對何者不正確？
(A) C5-elbow flexors (B) C8-finger flexors
(C) L2-knee extensors (D) S1-ankle plantar flexors
- 20 依據美國脊髓損傷協會（ASIA）評估脊髓損傷患者之感覺功能，身體每側有幾個關鍵點（key points）？
(A) 10 (B) 14 (C) 28 (D) 56
- 21 下列那一測驗常用來檢驗狄魁文氏病（de Quervain's disease）？
(A) drop hand test (B) Froment's test (C) Phalen's test (D) Finkelstein's test
- 22 副本通常將手部固定在“intrinsic-plus position”，意謂手指關節擺位為：
(A)掌指關節屈曲，指間關節屈曲 (B)掌指關節屈曲，指間關節伸張
(C)掌指關節伸張，指間關節屈曲 (D)掌指關節伸張，指間關節伸張
- 23 下列有關巴金森氏症（Parkinson's disease）之介入，何者正確？
(A)在個案服藥前運動效果最好 (B)運動時不需要強調全關節活動度（full ROM）
(C)運動時強調軀幹屈曲動作 (D)節律起始技巧有利於改善動作遲緩問題
- 24 下列為巴金森氏症（Parkinson's disease）之症狀，何者不正確？
(A)面具臉（mask face） (B)滾動藥丸（pill-rolling）
(C)休息性震顫（resting tremor） (D)痙攣性步態（spastic gait）
- 25 下列有關巴金森氏症（Parkinson's disease）之敘述，何者不正確？
(A)為基底核神經元退化 (B)與多巴胺（dopamine）合成減少有關
(C)病情有復發－緩解（relapsing-remitting）過程 (D)環境因素也可能引起此症
- 26 下列有關多發性硬化症（multiple sclerosis）之敘述，何者不正確？
(A)好發於中老年人（40～60歲） (B)病理特徵出現在中樞神經系統之白質
(C)病因為神經去髓鞘化（demyelination） (D)會有復發－緩解病程（relapsing-remitting course）
- 27 下列那幾項為執行中風病人肩關節被動關節運動之注意事項？①肱骨與肩胛骨要有適當的節律 ②在抬起手臂前要適當的鬆動肩胛骨 ③合併有肩部半脫臼（subluxation）的患者，肩關節被動關節運動是禁忌 ④手臂外展時，肱骨要內轉
(A)僅① (B)僅①② (C)僅①②③ (D)①②③④
- 28 下列為卡爾（Carr）與雪菲（Shepherd）建議指導個案的策略，何者不正確？
(A)只要個案努力，不管對錯皆給予正向回饋，有利於學習
(B)口語指導時，以物體目標優於以抽象的方向呈現
(C)徒手引導可限制不適當的動作成分
(D)視覺示範方式對次序性的活動特別有效
- 29 下列為布氏動作治療（Brunnstrom's movement therapy）之原則，何者不正確？
(A)依神經發展順序為原則
(B)第三階段（stage III）以上不要再利用原始反射
(C)自主動作產生時，要求個案先練習向心（concentric）收縮再離心（eccentric）收縮
(D)僅有部分動作產生時，也要強調動作的反轉（reversal of movement）
- 30 左側中大腦動脈出血的中風患者，易出現何種現象？
(A)視覺空間障礙 (B)失語症
(C)右下肢比上肢明顯無力 (D)左側運動失調（ataxia）
- 31 下列何種失語症的特徵是：難以遵循口語指令但卻能口齒清晰的說話？
(A) global aphasia (B) Broca's aphasia (C) Wernicke's aphasia (D) anomic aphasia
- 32 下列為徒手肌力測試不適用於腦中風患者的理由，何者不正確？
(A)患者有異常張力
(B)患者無法執行單獨關節動作
(C)患者無法執行協同動作模式
(D)患者執行動作時可能會受身體及頭部在空間位置影響
- 33 下列有關脊髓損傷臨床症候群之描述，何者不正確？
(A) central cord syndrome：上肢較下肢無力
(B) Brown-Sequard syndrome：受傷處以下與損傷同側的肢體仍保有痛覺和溫度覺
(C) anterior cord syndrome：受傷處以下，肢體的本體感覺喪失
(D) cauda equina syndrome：屬於下運動神經元損傷
- 34 下列為肌萎縮性側索硬化症（amyotrophic lateral sclerosis）之症狀，何者不正確？
(A)肌肉無力 (B)肌肉痙攣 (C)感覺喪失 (D)肌束震顫
- 35 下列為第五頸髓損傷患者適用之輔具或矯具，何者不正確？
(A)移動式手臂支撐架（mobile arm support） (B)腕驅動手矯具（wrist-driven wrist-hand orthosis）
(C)萬用套（universal cuff） (D)電動輪椅
- 36 伸指肌腱中央索斷裂（extensor tendon central slip），會出現下列那一種變形？
(A)鈕釦狀變形（boutonniere deformity） (B)鎚狀變形（mallet deformity）
(C)鵝頸變形（swan-neck deformity） (D)扳機指（trigger finger）

- 37 第二、三、四、五手指的伸張肌腱分為幾個區 (zone) ?
(A) 五 (B) 六 (C) 七 (D) 八
- 38 以格拉斯哥昏迷指數 (Glasgow Coma Scale) 評估昏迷病人的意識狀態時，病人各項反應為：因疼痛而睜眼，對痛的刺激產生屈曲，但是卻毫無口語反應，則其得分為多少？
(A) E3M2V1 (B) E2M3V1 (C) E3M3V0 (D) E1M2V0
- 39 下列有關累積性創傷病變之敘述，何者不正確？
(A) lateral epicondylitis 即俗稱網球肘 (B) carpal tunnel syndrome 是正中神經受壓迫
(C) de Quervain's disease 是屈拇肌腱發炎 (D) trigger finger 是屈指肌腱發炎
- 40 使用後側方開刀 (posterolateral approach) 於髖關節置換手術後，下列那一個髖關節動作比較不受限制？
(A) 外轉 (B) 內轉 (C) 內收 (D) 屈曲超過 90 度
- 41 針對肩部骨折患者給予 Codman's 鐘擺運動，下列敘述何者正確？
(A) 適用於骨折後的前 6 至 8 週 (B) 是一種抗地心引力運動
(C) 是一種等長收縮運動 (D) 適用於上肢腫脹個案
- 42 髖關節手術後患者進出浴缸時，患側髖關節應做那些動作？①屈曲 ②伸張 ③內收 ④外展
(A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④
- 43 針對小兒麻痺後症候群 (post-polio syndrome) 患者，因肌肉過度使用產生疲勞、疼痛問題的處理，何者不適當？
(A) 以積極運動方式減重 (B) 改變生活形態 (C) 教導身體力學 (D) 提供輔具
- 44 下列針對多發性硬化症之介入，何者不正確？
(A) 教導省力原則 (B) 在溫水游泳池游泳以利排汗
(C) 給予結構化的有氧運動以處理疲勞問題 (D) 施以牽張 (stretching) 運動以處理痙攣問題
- 45 根據 Nachemson (1976) 之研究，以下那一姿勢第三腰椎受力最大？
(A) 側躺 (B) 站立 (C) 坐立彎腰 (D) 站立彎腰
- 46 下列那個疾病的主要病灶在基底核 (basal ganglia) ? ① multiple sclerosis ② Parkinson's disease
③ Huntington's disease ④ Alzheimer's disease
(A) 僅①② (B) 僅②③ (C) ②③④ (D) ①②④
- 47 下列何者為基本的日常生活活動 (basic activities of daily living) ?
(A) 搭公車 (B) 公園散步 (C) 洗澡 (D) 炒菜
- 48 有關預防下背痛的身體機制 (body mechanics)，下列敘述何者不正確？
(A) 坐著工作時，工作面可依需要提高並傾斜 (B) 站著工作時，一腳向前踩於矮凳上
(C) 儘量伸長手及身體取物，減少起身、坐下之次數 (D) 以單膝著地方式取代雙腳蹲下方式取地上重物
- 49 人工髖關節置換手術在髖關節何處開刀的病人，早期宜避免髖關節內收、外轉及過度伸直？
(A) 前內方向 (B) 前側方向 (C) 後側方向 (D) 後內方向
- 50 ①照會 ②篩選 ③評估 ④擬定治療計畫 ⑤再評估 ⑥執行治療計畫 ⑦轉銜服務 ⑧終止治療。下列何者為完整之職能治療服務步驟 (step) ?
(A) ①②④⑤③⑥⑧⑦ (B) ①②③④⑤⑥⑧ (C) ①③②⑤⑥⑧⑦ (D) ①②③④⑥⑤⑦⑧
- 51 下列那一治療步驟可以顯示職能治療之效果？
(A) 篩選 (B) 再評估 (C) 照會 (D) 初期評估
- 52 下列何者為 "client-centered practice" 的主要原則？
(A) 以治療病人疾病為中心 (B) 病人參與治療目標之擬訂
(C) 以病人的家屬意見為中心 (D) 治療師為病人決定治療目標
- 53 下列何者並非職能治療師常用的評估 (assessment) 方式？
(A) 查閱病歷 (B) 晤談 (C) 觀察 (D) 諮詢
- 54 下列敘述何者正確？
(A) 標準化測驗之信度高於效度 (B) 標準化測驗之效度高於信度
(C) 非標準化測驗常有常模可參照 (D) 非標準化測驗不具統計效度與信度驗證資料
- 55 下列治療目標之陳述，何者最為正確？
(A) 病人在使用輔具下，可在 30 分鐘內獨立完成吃飯 (B) 病人可以獨立完成 ADL
(C) 短期內病人不需使用輔具便可以吃飯 (D) 病人需要給予協助方能坐穩
- 56 避免嚴重的障礙 (disorder) 造成永久性失能 (disability) 是屬於何級預防 (levels of prevention) ?
(A) 初級預防 (B) 二級預防 (C) 三級預防 (D) 四級預防
- 57 ①活動 ②環境 ③病人－治療師互動 ④輔具 ⑤家屬支持。下列何者是職能治療師強化病人之教導－學習過程 (teaching-learning process) 的要素？
(A) ①③④ (B) ②③⑤ (C) ①②③ (D) ②③④
- 58 「病人陳述自己可以獨立穿衣」，是屬於 SOAP note 的那一部分紀錄內容？
(A) objective (B) assessment (C) subjective (D) plan
- 59 下列何者為職能成分 (occupational component) ?
(A) 吃飯 (B) 洗澡 (C) 感覺疼痛 (D) 睡覺
- 60 對膝上截肢 (above-knee) 的病人，下列何者為避免其髖關節屈曲攣縮的最好姿勢？
(A) 正躺 (B) 側躺 (C) 俯臥 (D) 半側躺
- 61 加大握柄之輔具對那類病人助益最少？
(A) 手指關節活動受限者 (B) 手指肌力差者
(C) 手腕屈曲張力過高者 (D) C6 頸髓神經完全受損者

- 62 下列何者為 scoop dishes 的主要功能？
(A)防止盤子滑動 (B)防止食物濺出盤子 (C)方便於盤子清洗 (D)增加盤子食物容量
- 63 有關萬用設計 (universal design) 的敘述，下列何者不正確？
(A)在 1997 年才被提出 (B)現今已被廣泛應用在科技輔具
(C)認為輔具可適用在失能者，應更能適用在所有失能及非失能者
(D)產品的使用不需考量調適的問題
- 64 下列那一種工作樣本評估工具用在評估個案身體大動作能力 (gross body movement)？
(A) VALPAR #9 (B) VALPAR #1 (C) VALPAR #4 (D) VALPAR #8
- 65 有關肘關節的活動度紀錄，下列何者正確？
(A)肘關節的活動度為 0~140 度表示關節的活動度不正常
(B)肘關節的活動度為 0~120 度表示關節的活動度有伸直限制
(C)肘關節的活動度為 10~120 度表示關節的活動度具過度伸直
(D)肘關節的活動度為 0~110 度表示關節的活動度不具伸直限制
- 66 徒手肌力檢查之紀錄，下列何者不正確？
(A) trace 級即為 1 級 (B)「+」符號表示肌力足以完成抗地心引力的動作
(C)「-」符號表示肌力所產生的關節活動度不完全 (D) poor⁺級的肌力比 fair⁻級的肌力小
- 67 下列何種僵硬 (rigidity) 常出現在嚴重腦傷病人？ ①鉛管型僵硬 (lead pipe rigidity) ②去皮質型僵硬 (decorticate rigidity) ③齒輪型僵硬 (cogwheel rigidity) ④去大腦型僵硬 (decerebrate rigidity)
(A)①③ (B)②③ (C)③④ (D)②④
- 68 下列關節活動度之敘述，何者不正確？
(A)肘關節之正常關節活動度與膝關節之正常關節活動度相似
(B)腕關節尺側偏彎之正常活動度大於橈側偏彎之正常活動度
(C)正常之踝關節背屈活動度為 0~30 度
(D)正常之髖關節外展活動度為 0~40 度
- 69 無阻力的等張收縮運動方式用於維持肌力時，每次肌肉收縮時間宜維持多久？
(A) 1 秒 (B) 2~3 秒 (C) 4 秒 (D) 5~6 秒
- 70 下列有關震顫 (tremor) 的敘述，何者正確？
(A)意向性震顫常見於巴金森氏症患者
(B)休息性震顫常見於多發性硬化症患者
(C)家族性震顫 (essential familial tremor) 具隱性遺傳特性
(D)意向性震顫及休息性震顫皆發生於外錐體神經病變者
- 71 下列何者不是臨床上用來降低上肢動作不協調 (incoordination) 常用的方法？
(A)給予重量 (B)施予關節接近術 (joint approximation)
(C)給上肢足夠的支撐 (D)施用張力反射抑制動作型態 (reflex inhibition pattern)
- 72 腦中風病人具下列何者能力將最具有自發性使用患側上肢的潛能？ ①患側上肢具正常的本體感覺 ②患側上肢具正常的痛覺 ③患側上肢具正常的觸覺定位覺 ④患側手指兩點區辨覺小於 1 cm
(A)①② (B)②③ (C)①④ (D)②④
- 73 下列那一術語具有不正常的感覺如刺痛 (tingling) 或發癢 (crawling) 之意含？
(A) paresthesia (B) anesthesia (C) hypalgesia (D) analgesia
- 74 下列何種運動無法用來增加肌力？
(A)主動式等張運動 (B)被動式關節運動 (C)主動協助式等張運動 (D)阻力式等張運動
- 75 有關連續性靜態副木 (serial static splint) 的特性，下列何者不正確？
(A)為一種靜態副木 (B)可用來增加關節活動度
(C)具有可活動結構以供修改 (D)必須要不斷重複加以修改才有功效
- 76 有關以前臂為基底 (forearm-based) 的副木，下列敘述何者不正確？
(A)長度延伸至手臂 2/3 長處 (B)常為短型副木 (short splint) 的一部分
(C)主要用來提供副木位於肢體之穩定度 (D)手休息副木 (hand resting splint) 具有該種構造
- 77 有關腦中風病人之動作治療 (movement therapy)，下列敘述何者不正確？
(A)布朗斯壯 (Brunnstrom) 認為肩半脫位是因旋轉環帶肌 (rotator cuff) 功能異常所致
(B)布朗斯壯認為誘發旋轉環帶肌收縮可改善肩半脫位的問題
(C)布朗斯壯認為棘上肌的功能對預防肩半脫位尤為重要
(D)布朗斯壯不認為可使用肩吊帶處理肩半脫位的問題
- 78 以神經發展治療 (NDT) 而言，下列何者不是患側承重的效益？
(A)調節肌肉張力使之正常化 (B)增加患側的本體感覺刺激
(C)增加病患對患側的知覺 (awareness)，降低患側忽略 (D)增加患側肌力及耐力
- 79 有關神經發展治療 (NDT) 之控制關鍵點 (key points of control)，下列敘述何者不正確？
(A)在上肢遠端處的控制關鍵點有手與大拇指
(B)在上肢近端處的控制關鍵點有肩帶 (shoulder girdle)
(C)近端處之控制關鍵點有助於精細動作型態發展
(D)可有效調節肌肉張力
- 80 依據布朗斯壯 (Brunnstrom) 的觀點，下列有關本能抓握反應 (instinctive grasp reaction) 之敘述，何者正確？
(A)即為抓握反射 (grasp reflex) (B)刺激為在手掌 (palm) 部給予移動物與手掌接觸
(C)出現動作為手掌閉合 (D)反應後病人可自行將手張開